

༣༡། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། ཟུང་པར་སྔ་
འགྱུར་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་པར་དུ་སྐྱེན་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ཕྱུག་སེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ནི་བླ་རུང་ནང་བསྐྱེད་སྒྲོབ་
གྲིང་ནས་གསར་སྐྱེན་རི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། རྗེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྲིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྔར་འབྲས་སྤངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྲིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྲིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱུར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱུར་མཆོན་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ནི་རྗེ་དགའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱུར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ཀུག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆོན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རི་བཞིན་གྲོག་གྲང་དུ་འཕྲིད་སྟབས་མ་བདེ་བས་
དཀྱིལ་ཆིག་དང་ཐང་གལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆོན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྲིས་ཤིང་། དཔེ་དཔ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱེད་
མར་དབྲིས་རུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རྒྱུད་སྟོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་རྩེ་ཆོས་ཆོན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ཏུས་རྒྱན་འཕྲོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱུར་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དཀོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་གྱུར་གང་ལྷན་ཅི་
 ལྟོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་རལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅལ་འཛོལ་བཀྲིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྤྱིས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིར་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྟམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འབྲུལ་གྱི་བར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགེམས་སྟེལ་ཁྱེས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། སློ་
 དཀར་གཞུང་དྲང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྟོག་གནང་བ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགྲོ་འདུལ་དོ་རྩེས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བརྟན་པ་སྤྱང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་པོ་སྤེལ་ལོ་ཉེ་སྤྱི་༡༥༠༥ལོར་སྤྱི་
བརྟམས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཐུན། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་སྤར་བ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་བྱག་བཞེས་དང་སྤྱན་རླིང་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་ཐུབ་པར་མཛད། བརྟ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། ལྷ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན། སློ་གྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། རྒྱག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱིའི་ལྷ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། ལྷ་མ་ཁྲོ་ཕུ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྟ་
ལྷག་གཉིས་རྒྱག་ཚུལ་བཞིན་བརྟན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མན་ངག་བཙས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གེས་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། རྒྱག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀླ་མ་རྩ་
འདི་དྲུང་ནས་གསང་སྤྲུལ་སྤྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀླུ་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་ཕུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱོར་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྒྲིམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྙིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། གྲུབ་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་བོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱད་དུ་ཚྭ་བ། ཞུའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
ནམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བ་རྟུན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱུངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དགེ་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྲགས་པ་ནམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དགེ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགྲུང་ལོ་ང་དུག་བཞེས་པ་
ཚུ་མོ་ཡོས་༡༩༦༩ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་ལུ་རུ་ངོ་མཚར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱས་བཟོད་པ། སྤྲུལ་ཞོ་རྒྱུན་པ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་
རྒྱལ་མཚན། སྤྲུལ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།། །།

ཞེས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་ངོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ།	1
སྐྱུ་མ་ངལ་གསོའི་བསྐྱུས་དོན་མཛུ་ར་བའི་སྤེང་བ།	27
སྐྱུ་མ་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྩ་བཟང་པོ།	38
སྐྱུ་མ་ངལ་གསོའི་དོན་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ།	172
ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ།	175
བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་བསྐྱུས་དོན་ལུ་རྩ་རྩི་ཀའི་སྤེང་བ།	192
བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྩ་རྩམ་པར་དག་པ།	199
བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་དོན་བྲིད་སྙིང་པོ་བཅུད་བསྐྱུས།	269
ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ལེགས་བཤད་བྱ་མཚོ།	272
ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་པདྨ་སྒྲོར་ལྗན།	360
ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ།	365
སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རིམ་སྙིང་པོའི་དོན་བྲིད།	389
སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས།	407
ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།	411
ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་སྙིང་པོ།	426
ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།	443

མཉམ་ཉིད་རང་གོལ་གྱི་དོན་ཁྲིད་ཅིན་ཆེན་སྟོང་པོ།	466
བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་ས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དོན་ཁྲིད་ཅིན་ཆེན་གྱུ་བ།	480

༡༧། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ གི་ད་ཏྲ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་ཆ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཆད་མེད་པ་བཞིས་སེམས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲུངས་སྟེ། བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་མཉམ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་རྒྱ་མཚོའི་
སྒྲིང་པོར་ལྷུང་པ་འཇུག་པ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོགས་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཙུག་པོར་བཤད་པའི་ལུ་ལ་སྒྲིད་ན་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཅ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བརྟན་པ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བརྟེ་
བཤོ། སྒྲིད་ན་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བརྟན་པ་ནི། ད་ བྱི་ བྱང་ རྒྱུ་
མཚོགས་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ། དེ་
ལྟར་ཆད་མེད་ལེགས་པར་གོམས་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་
བསྐྱེད། ། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འདྲེན་པ། ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཁང་བཟངས་སུ་བགྲོད་པའི་བཞེན་པ་ནི་
ལྟག་པའི་བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས། འདིར་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱམས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྷན་ན། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་ཞིང་སྟིག་
པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་མི་འགོ་ལ། ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
ལྟག་པའི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ།
ཆོས་དེ་དང་ལྷན་ན། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་ཞིང་སྟིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་
མི་འགོ་ལ། ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཛང་

སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་སྐྱབས་འདོད་པས། ལྷུག་
པའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱོད་ན་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན། དང་པོ་ཡན་ཡོན་བཤད་པ་ལའང་དུག་ལས། སྤྱོད་ནས་
ཞིབར་འབྱེན་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་
སྤྱོད་མཚོ་མཐར་འབྱེན་ཞིང་། །འཇིགས་དང་མུ་རན་སྤིག་ཀྱན་སེལ་བྱེད་དེ། །
ལས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་འཛོམས། །སྤྱོད་ནས་ཞིབར་འགྲོ་བ་
འབྱེན་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུལ་ཏེ། །འདི་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་ནི།
སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཀྱེ་དུགས་ཀྱི་ལུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་
པོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ལུ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་
འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྐྱེལ་མ་དཔའ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ལས། དུགས་ཀྱི་ལུ། །འདི་ལྟེ་སྟེ། དཔའ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མི་འཇིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དཔའ་པོ་བརྟེན་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་རན་པའི་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཇིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤིག་པ་
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་
ལྷུང་། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །མུ་རན་དང་སྤིག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་སེལ་
བར། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྟེན་སྤྱུག་གཞིམ་འདོད་ཅིང་། །
སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྟེན་སྤྱུག་སྤྱོད་པར་

འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཏང་མི་བྱ། །ཞེས་པ་དང་།
འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་མདོ་ལས། མི་གང་ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་
རྟུལ་དང་བྲལ་བ་སྤྲ་མེད་ཞིང་འཇུག་པ། །དེ་ནི་རན་སོང་རན་འགྲོའི་ལམ་དང་
མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ །དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་ཡི་ལམ་རྣམས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱངས། །ཡོང་བར་མི་འགྱུར་འོན་པར་མ་ཡིན་དབང་པོ་
ཐམས་ཅད་ཆང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་
བསྐྱེད་པས་མེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་། སྤྲ་མ་ལས། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་
བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །སྤྲེད་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་སྤྲིག་པར་བྱེད། །
ཅེས་པ་དང་། དུམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་
བསྐྱེད་པ་འཆོག་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པས་སྤྲིད་པ་ནས་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོང་འཇུག་ལས། འདི་ནི་ཆད་མེད་
སྦྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཆོག་བདེ་སྤྲེག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །
ཅེས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་སྦྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ཡོན་ནི། གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡོད་པའི་
མི། །གང་ལ་སེམས་དཔའ་མངོན་གྱུར་མེད་ན་ཡང་། །སྤྲིང་རྗེའི་དགེ་རྒྱུན་གོང་
ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །མཉམ་གཞག་ན་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ། །
ལུས་ངག་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་ཅིང་། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་གྱི་
མཆོད་སྦྱང་འགྱུར། །འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་
པས་སེམས་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཡང་། །དེའི་ཤེས་རབ་དེ་དང་
བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། བརྒལ་བ་དང་། དྲན་པའི་འདུ་

ཤེས་མེད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་དང་འགོག་
 པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། རྟག་ཏུ་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་ལྟར་
 སེམས་མངོན་གྱུར་པ་མེད་པར། ལུས་ཅུ་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་
 བེ། སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་
 གཉིས་དང་། རྟག་ཏུ་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་འོ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ནང་
 སེམས་བསྐྱེད་སྒར་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ན་བསོད་ནམས་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད། རྒྱུད་འཇུག་ལས། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །
 མཐའ་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། སེམས་
 དེ་ཡང་དག་སྒྲངས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་
 གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག་ །ནམ་མཁའ་
 མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
 ཡོད་པར། རྩོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྲ། བྱང་རྩབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་དང་ལྡན་པ་དེའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་དག་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །དེའང་གང་ཅི་བྱ་བ་ལུང་མ་བརྟན་དང་། དག་བ་ཅི་
 རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་གྱིས་འཕྲལ་དུ་མ་ཟེན་ཀྱང་།
 ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་རྩོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་། རྩོད་པོ་
 བཀོད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྩོད་ཆེན་པོའོ་ཞེས་སོ། །

- 5 -

འགྱུར། ཞེས་དང་། ཟ་མ་རྟོག་བཞུགས་པ་ལས། འཇམ་དབལ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཤིང་ཕྱོན་པ་སྟེ་ཚོགས་པ་ནི་ཐམས་པའིས་བཞེས་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །
 འཇམ་དབལ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 གཟུང་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟོན་ན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ་
 ཞེས་སོ། །

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཞན་ཡང་ལེགས་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ།
 ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ས་བོན་སྟོང་རྗེའི་བདག་གིས་པ་ན་ཡང་བདེ་བའི་འབྲས་མང་
 ཞིང་། ཞི་བའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྒྱ། འཛིན་ཆེན་སེམས་ལེགས་
 བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་མཛོད། རི་སྐད་དུ་ཚངས་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས།
 ཚངས་པ། འདི་ལ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པས་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་
 བོན་ལས་ནི་ལྷ་གྲ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། ལྟག་པའི་བསམ་པ་ལས་ནི་ལྟ་དང་མིའི་ནང་དུ་བདེ་བ་དུ་མ་ཐོང་ཞིང་།
 སྒྲར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཁྱོད་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་
 པས་ལན་དུ་མར་ལྟའི་ནང་དུ་སྟེས་ཏེ་བདེ་བ་ཐོང་། ལན་དུ་མར་མིའི་ནང་དུ་
 སྟེས་ཏེ་བདེ་བ་ཐོང་། ལྟ་དང་མིར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དབང་པོ་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཀྱང་། ད་དུང་དུའང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགོ་བའི་
 རྩ་བས་བྱི་བའམ་གང་བར་མི་མདོན་ནོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ནད་གསོ་ཞིང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཞན་ ཡང་ བན་ ཡོན་ ཆད་
མེད་ དེ། སེམས་ བསྐྱེད་ པ། དེ་ནི་ དཔལ་ རྒྱས་ ཡིད་ བཞིན་ ལུམ་ པ་ བཟང་། །
འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་བདེ་འབྱུང་སྤྲན་གྱི་མཆོག་ ཡི་ཤེས་ཉི་མ་གདུང་སེལ་ལྷ་བ་
སྟེ། མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐར་ཆོགས། ཉལ་ཏུ་ཕན་བདེ་བྱེད་
པའི་རང་བཞིན་ལ། ཞེས་པ་ནི། རྩོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་པས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟ་བུའོ། །མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་
པས་སའི་འོག་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་ཡིད་གྱི་རོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་
ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་པོ་ལ་རྒྱ་བ་འདོན་པས་ལྷགས་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་དང་མི་
དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་མཆོད་རྩིང་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་ལུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་དང་། རྩོད་འཇུག་
ལས། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། བདུད་རྩིའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་
ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དཔལ་བ་སེལ་བ་ཡི། མི་ཟད་གཏིར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །
འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། སྤྲན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་
ལམ་འབྱུངས་ཤིང་དུབ་པ་ཡི། འགྲོ་བའི་དཔལ་གསལ་འབྲེལ་ཤིང་ཡིན། འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་དན་འགྲོ་ལས། རྩོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཡིན། འགྲོ་
བའི་ཉོན་མོངས་གདུངས་སེལ་བའི། སེམས་གྱི་ལྷ་བ་ཤར་བ་ཡིན། འགྲོ་
བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དབྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་
མ་བསྐྱབས་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་ཡིན། འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྤྱིད་

བའི་ལམ་རྒྱ་ཁིང་། བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ། འདི་ནི་
བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་འགྲོན་ཆེན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། ཞེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟ་ སུའི་ ཡོན་ ཏན་ ཆད་ མེད་ ཅིང་ རྫོས། བསམ་
ལས་ བསོད་ བསམས་ རྫོན་ ཆོགས་ དཔག་ ཏུ་ མེད། རྒྱལ་ བའི་ ཡོན་ ཏན་ བྱིན་ ཏུ་
མད་ བྱང་ དང་། ཆོས་ གྱི་ དབྱིངས་ ལྟར་ དཔག་ ལས་ རྒྱ་ ཆེ་ འོ། འདི་ ལྟར་ སངས་
རྒྱས་ གྱི་ ཆོས་ དཔག་ ཏུ་ མེད་ པ་ འཛིན་ པ་ ཡིན་ ཏེ། བྱང་ རྒྱལ་ སེམས་ དཔའི་ རྟེ་
སྤྱོད་ གྱི་ མདོ་ ལས། སྤྱ་ རིའི་ སྤ། བྱང་ རྒྱལ་ སེམས་ དཔའ་ སེམས་ དཔའ་ ཆེན་ པོ་
ཆོས་ གཅིག་ དང་ ལྡན་ བ་ སངས་ རྒྱས་ གྱི་ ཆོས་ འདི་ དག་ དང་ གཞན་ ཡང་ དཔག་ ཏུ་
མེད་ པ་ དག་ ཡོངས་ རྒྱ་ འཛིན་ ཏོ། ཆོས་ གཅིག་ པོ་ དེ་ གང་ ཞེ་ བ་ འདི་ ལྟ་ རྟེ།
བསམ་ པ་ སུན་ སུམ་ ཆོགས་ པ་ བྱང་ རྒྱལ་ གྱི་ སེམས་ ཏེ། སྤྱ་ རིའི་ སྤ། བྱང་ རྒྱལ་
སེམས་ དཔའ་ སེམས་ དཔའ་ ཆེན་ པོ་ ཆོས་ གཅིག་ པོ་ དེ་ དང་ ལྡན་ བ་ སངས་ རྒྱས་
གྱི་ ཆོས་ འདི་ དག་ དང་ གཞན་ ཡང་ དཔག་ ཏུ་ མེད་ པ་ དག་ ཡོངས་ རྒྱ་ འཛིན་ པར་
འགྱུར་ རོ་ ཞེས་ སོ། ཇེ་ བཞིན་ ཏུ་ ཆོས་ གྱི་ རྣམ་ པ་ ཏུ་ མ་ དག་ ཀྱང་ རྣང་ ཁིང་
སངས་ རྒྱས་ གྱིས་ བྱིན་ བྱིས་ རྫོབ་ པར་ འགྱུར་ ཏེ། ཆོས་ ཡང་ དག་ པར་ རྣང་ པའི་
མདོ་ ལས། བཅོམ་ ལྡན་ འདས། བསམ་ པ་ སུན་ སུམ་ ཆོགས་ པ་ བྱི་ ཆོས་ ཐམས་
ཅད་ གྱི་ ཕ་ བ་ རྟེ། གང་ བསམ་ པ་ མ་ མཆིས་ པ་ དེ་ ལ་ སངས་ རྒྱས་ གྱི་ ཆོས་ ཐམས་
ཅད་ རིང་ བ་ ལགས་ སོ། བཅོམ་ ལྡན་ འདས། བསམ་ པ་ སུན་ སུམ་ ཆོགས་ པ་ ལ་
ནི། གལ་ ཏེ་ སངས་ རྒྱས་ མི་ བཞུགས་ ནའང་ བམ་ མཁའི་ དཀྱིལ་ དང་། ཅིག་ པ་
དང་། ཤིང་ ལྡན་ པ་ རྣམས་ ལས་ ཀྱང་ ཆོས་ གྱི་ རྫྱ་ འབྱུང་ རོ། བྱང་ རྒྱལ་ སེམས་

དཔལ་བསམ་པ་དག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་དཔྱེད་པ་ནིད་ལས་གདམས་
ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་བསམ་པ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་
སྟེ་དཔེར་ན། གང་ལ་རྒྱུ་པ་མཆིས་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གང་ལ་བསམ་པ་མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མཆིས་སོ། །
བཙམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཡན་ལག་གི་དང་པོ་མགོ་མཆིས་པ་
དེ་ལ་འཆོ་བ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆིས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་བས་མཆོད་པའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་
བདག་དཔལ་སྦྱོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་
གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་བཀའ་ནས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ལུལ་
བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བཏུང་
ནས། །མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །
ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲ་བ་སྦྱོན་མའི་མདོ་ལས། བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་གཏམས་
པའི་ཞིང་དག་ན། །མཆོད་པ་རྣམ་མང་དབག་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །སྦྱེས་མཆོག་
རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་རྟག་མཆོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གངས་དང་ཆར་མི་
པོད། །ཅེས་པ་དང་། སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་མདོ་ལས། ཆངས་
པ། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་བས་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་
བ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། གང་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྦྱེད་པ་དང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་དང་། གང་རི་ལྟར་བོས་
 པ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཚངས་པ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་མེད་པའོ། །ཚངས་པ། གལ་
 ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་བསྐྱལ་པར་བཞུགས་ནས། མཆོད་པའི་
 དངོས་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་ཡང་བསྐྱལ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་
 གྱི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེའི་ཕན་ཡོན་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རན་སང་ལས་ཐར་ནས་ཞི་བ་དམ་པ་འཕོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་
 མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། དུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་ཉེ། རྒྱུད་
 འཇུག་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་
 བཅོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐས་
 ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་དུག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་
 པ་དང་། དམན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་
 རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུར། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །རིན་
 ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་
 བརྟན་ཟུང་། །ཞེས་སོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཉེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྟག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱུད་པོ་བཀོད་པ་ལས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ལ་ལེགས་པ་ཡོད་པ་རི་ལྟ་བར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་པ་དང་
 ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ཙམ་སྟེ། རམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་རྒྱ་

ཆེའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕན་པར་
 དགོངས་ནས་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་
 མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཕན་པར་གཟེགས། །ཞེས་སོ། །
 དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བསྟན་པ་ཡང་། འདི་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་ཞིང་ཆེན་པོ་སྟེ། ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཁོ་བར་བྱས་ན་ཡང་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཚད་མེད་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུས་རན་སོང་སྟེད་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་དེ་འདྲི་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་
 རན་སེམས་སྟེད་པར་བྱེད་ན་དེ། །རན་སེམས་བསྟེད་པའི་གྲངས་བཞིན་
 བསྐྱལ་པར་ནི། །དམུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །
 ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རབ་དུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འཇུག་གི་མདོར།
 འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཁོང་ཁོ་དང་བརྟན་པའི་སེམས་ཇི་
 སྟེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་པར་དམུལ་བར་གནས་པས་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །འོན་ཏེ་དད་པས་དགོ་བ་བྱེད་ན་ལྷག་པར་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་
 བར། རྩ་མ་ལས། འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་
 བས་ལྷག་པར་འཕེལ། ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་འཕེལ་ན། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་
 ལ་འཇུག་པ་ཐུག་རྒྱུའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། ཡོངས་སུ་རྟག་པར་གཟུང་
 སྟེ་དཔེར་བྱ་ན། ཐོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མིག་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་དག་གི་མིག་
 བསྟེད་པའམ། ཐོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བཙོན་ར་ལུན་པ་ལུན་ནག་ཅན་དུ་བརྟུན་པ་བཏོན་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའམ་

ཚངས་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་ཞིང་བསྟགས་པ་བརྗོད་ན། །འདི་དེ་བས་བསོད་ནམས་
ཆེས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་
ཀྱིས་བལྟ་ནའང་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་མཐོ་རིས་སྤྲུལ་ན་དད་པས་བལྟ་བ་
ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་པ་ཞིག་
མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་སྟོད་པ་ན། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དཔལ་ཡོན་ཅན་
གྱི་མཆོག་ཅིས་བྱ་བས་མཐོང་སྟེ། བྱ་མོ་དེ་དག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་
འབར་བས་གདུང་བཞིན་དུ་ཆེད་དུས་བྱས་ཏེ་སྤམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྟེས་
སོ། །དེར་ལྟའི་བྱ་དེས་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྲུབ་ཏེ། ཨེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པས་ཀྱང་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་འདི་
ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དད་པས་མཆོད་ཅིང་བལྟས་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
དགོས་སྟམ་ནས། ལྟའི་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འངས་ཏེ་མེ་ཉོག་ལ་
སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་མ་དད་པས་ངན་
སོང་དུ་སོང་ཡང་མཐར་དེའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོབ་པས་འཁོར་བའི་ཐ་རོལ་དུ་སྟོལ་
ཞིང་། དད་པས་འབྲེལ་ནའང་དོན་ཡོད་པས་སྤྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་སྟེ།
དགོན་བརྟེན་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟེག་
པའི་ལས་བྱས་པ་དག་ཀྱང་། ལས་དེས་ངན་སོང་དུ་སོང་བ་ལས། སྤྱར་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བརྟོན་པ་ཆེན་པོས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ། སྤྲན་མེད་

པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཇོག་གོ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བདག་ལ་
དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། ཁྱོད་བཟུང་དང་པའི་སེམས་བྱང་ན། །དེ་ཉིད་
རྟ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ །དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་ །ཅིས་པ་དང་། གང་ལ་
གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྦྱབས་ཀྱ་
མཆི། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དོ་བོ་བཤད་པ་ལའང་བདུན་ལས། སྦོན་འཇུག་གཉིས་སྦྱིར་བརྟན་པ་ནི། ད་ བྱི་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་དོ་བོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་
ནི་ཆོད་མེད་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །
སྦོན་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསམ་པས་སྦོན་དང་
སྦྱིར་བས་བྱལ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་སྟེ། མངོན་རྟགས་རྒྱུ་ལས།
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
འདོད། །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ནི་དོན་གྱི་དོ་བོ་རིགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་
བྱང་དེའི་བྱང་པར་ལ་དཔྱོད་པས་ན། འདིར་དོ་བོ་བསྐྱེད་པས་བྱང་པར་ཞར་ལ་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞར་ལ་ཐོབ་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོ་བོ་གཉིས་ལས། སྦོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་འདུན་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་དེའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། བསམ་པས་སྦོན་
པ་དང་སྦྱིར་བས་བྱལ་བ་ཉིད་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟ་བུར།
སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་
བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྦོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལ་འདིར་དབྱེ་ཚུལ་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོག་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་འདས་ལས། ཀུན་རྫོག་དོན་དམ་དབྱེ་
བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །དེའང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
དང་འཕགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སམ། །ཕྱི་རོལ་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་པ་དང་། རང་སེམས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོག་དང་
དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་གསོལ་བ། །བཙུག་
ལྟར་འདས། སེམས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་
དག་པ་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅིས་བྱའོ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་སྤྲོན་མ་སྐྱེས་
པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ་
ཞེས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་མམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་
བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་འང་ཡོད་དེ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། གང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོམ་
པའི་སེམས་དང་། དག་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པའི་སེམས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ་ཞེས་
སོ། །ཚོགས་སྦྱོར་ན་མོས་པས་སྦྱོད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་
ལྟག་བསམ་དག་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཞིར་ཡང་། མདོ་སྟེའི་

རྒྱལ་པོ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྒྱམས་ལ། ཁོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་པ་གཞན་ཏུ་འདོད། དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །
 ཞེས་སོ། རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། མཐོང་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་
 པའི་ལམ་ལཱའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡང་ཡོད་དེ། ཉི་ཁྱི་ལས། ལས་དང་པོ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་མཐོང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གྲོལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་མ་
 བྲགས་པ་གཞུག་པར་བྱའོ། བྲགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པར་བྱའོ། ལྟའི་མིག་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འཕགས་པའི་ལམ་བདེན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཁངས་རྒྱས་
 གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ལྟོས་
 བས་དུག་ཏུ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྟོས་པའི་
 སེམས་ཡངས་པ་ཚད་མེད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་
 ཐུན་མོང་དུ་མ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩེ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྩེར་
 ཡང་ཡོད་དེ། དགོ་བའི་ལྷས། དེ་ལྟར་ནང་ཏུ་ཡང་དག་འཛིག་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་པོ་བརྩེ་བསྒྲུབས་ནས་ཞེས་སོ། ཁ་
 མཚམས་གྱིས་དབྱེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དཔེས་བསྟན་པ་ཉིད། གྲོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོས་
 བྲུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་པོ། དེ་ཡང་ས་
 གསེར་རྒྱ་བ་མེ། གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། རྡོ་རྗེ་རི་རྒྱན་
 བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་སྤྲུ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་
 པོ་ཆེ། བཞེན་པ་བཀོད་མའི་ཆ་དང་ནི། རྒྱ་བརྟན་རྒྱ་བོ་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱིས། །

ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། །དཔེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར།
 དེའི་བཞེལ་པ་ལས། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 དང་། རྒྱུར་པ་དང་། རྒྱུན་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་།
 རྒྱུན་ལམ་དང་། རྟོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། བསྟོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་།
 མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། རྟིང་རྟེ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་། གཟུངས་དང་རྟོགས་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་རྟོན་དང་། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་ལྷན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །ས་མཚམས་ནི། འདུན་པ་ས་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་
 གསེར་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་
 ལྟར་ཆོགས་ལམ་རྒྱར་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དེ་རྒྱད་ཅེས་
 བཏགས་སོ། །རྒྱུར་བ་མེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུར་ལམ་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུན་པ་
 གཏེར་ལྟ་བུ་དང་། རྩལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། བཟོད་
 པ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དོ་རྟེ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་གཏན་རི་ལྟ་བུ་
 དང་། ཤེས་རབ་རྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་བཤེས་གཉན་ལྟ་བུ་
 དང་། རྒྱུན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོགས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྤྱད་བྱངས་རྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བརྩ་
 པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོགས་
 གཉིས་མཛོད་ཁང་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལམ་
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། རྟིང་རྟེ་ལྷག་མཐོང་གཉིས་བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་།

གཟུངས་སྒྲོབས་གཉིས་བཀོད་མའི་ཚུ་མིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པ་དགུ་པ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ཀ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་།
བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཚུ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་
པ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་གསུམ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཤེས་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྤྲེལ་དུ་འདྲ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་
ལས། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་འཕྲིན་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་
དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་
ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་
བརྒྱུས་བསྐྱུས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་གསུམ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་། དངོས་དང་། མཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
སེམས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་
པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་
སྤྲེལ་པའི་འདིའི་ཐ་མ་གསུམ་ཀྱན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལུང་དུ་འཆད་པ་མི་
རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལ་འཇུག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟད་
པའམ་མཐའ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་
དགུ་བཙོམ་ཞུགས་པའི་ས་སྟེ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་།
མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྒྲིན་དང་འདྲ་
བར་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པོ་འདི་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་
བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སེམས་

བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། གྲོང་ལམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་ད་གཞོན་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་མེད་དེ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་སྒྲངས་པའི་དུས་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གས་སྒྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
 པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོར་བ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དོན་མཛད་པ་ཡོད་དེ།
 དུམ་བར་མ་ལས། རས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་གང་དང་ལྡན་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་
 ཉིད་འདས་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དགས་དང་དུང་
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་ལ། གྲོང་དཔོན་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གཤགས་པ་ནི་
 དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པ། དེ་མ་བཅུ་དགུ་འཇུག་པར་འདོད་དེ། འདུན་སོགས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྟོན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། འཇུག་པའི་
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་བཅུ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། ཅིས་གསུངས་ཀྱང་།
 དེ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ།
 སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆ་དེ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་སྟོར་བས་ལག་
 ལེན་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་པོ་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཡང་། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྤྱེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་
 སྟོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། རྟག་ཏུ་སྟོན་གཞན་ལྡན་པ་

ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡི། །སྐལ་པ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་
 མིན། །ཞེས་སོ། །དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
 གང་ཡོད་དུ་སྐྱེ་ཡི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཁོ་ན་མི་དགོས་ཏེ། དགོན་མཆོག་
 བརྟེན་པ་ལས། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན། ལྟ་དང་། གྲུ་
 དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། ལྟ་འབྱེ་ཆེན་པོ་བགྲང་བ་ལས་
 འདས་པ་དག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལུགས་འདི་གཉིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་མི་འགལ་བར་གོ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དུས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པར་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་།
 དོན་འདྲ་བར་སྟོག་མི་གཅོད་པར་དམ་འཆའ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པས།
 དེའི་ཆ་ནས་རྟེན་འདྲ་རུ་ངེས་ཏེ། དོན་ལ་གཞོད་པ་ལས་སྒོ་ལོག་པ་ཞིག་ལ་
 སྐྱེ་ངེས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་གང་རུང་སྒྲིམ་བྱས་པ་ཞིག་མེད་ན་གང་
 ལའང་མི་སྐྱེ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོར་ན་གང་ལེན་པར་འདོད་པའི་འགོ་བ་དེའི་ས་པས་བསྐྱས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་
 རྟེན་ཡིན་ལ། དད་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོ་བྱང་པར་ཅན་ནི་བསམ་པའི་
 རྟེན་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་
 དད་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱ་ན་མེད་ལའང་དད་གྱུར་ལ། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྱོད་ལ་དད་བྱེད་ན། །སྒོ་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 གནས་པའི་རྟེན་ཡང་། གང་ལ་སྐྱེས་པ་དེའི་རྟེན་ལ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མ་བྱུང་གི་
 བར་དུ་གནས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དད་
 པ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་

པ་སྟེ་གསུམ་ལས་སྟེ་བར། མདོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས། གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་ཅ་
བའི་སྟོབས། བོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་
འབྱུང་བ། གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། ཅིས་སོ། །དེའང་
གྲོགས་དམ་པ་བརྟན་པའམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་ཐོས་པ་
བྱས་པ་ལས་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་བརྟན་པའི་རྒྱ་དང་པོར་འབྱུང་ཞིང་།
རང་གིས་དགེ་བ་གོམས་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་སད་པ་དང་། ཅ་བ་སྟེར་རྟེ་སྟེས་
པ་ལས་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་སྟེས་རྟེས་ལས་
འབྱུང་བ་སྟེ་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
འདོད་དང་མ་བུལ་བའི་སེམས་སྟོན་འཇུག་གིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ཕ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་དུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། རྫོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཆས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཕ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནམས་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གཉིས་དང་། རྒྱལ་བྱིས་གསུམ་དང་། རྟོམ་པ་ཞེས་ལྟོག་པས་བྱེ་ཡང་
ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སེམས་པ་དང་དགེ་བ་སྟོན་པས་སྟོན་འཇུག་སྟེ།
སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བྱབ་པ་དགོངས་རྒྱལ་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
འདོད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཡང་ཞེས་སོ། །དེའང་རང་གི་རྒྱུད་སྟོམ་པས་སྟོམ་
པའི་རྒྱལ་བྱིས་། དེ་ལས་གཞན་ཕན་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། རྟོགས་
གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལ་བས་དགེ་བ་ཆོས་སྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་
གཅིག་ལའང་རིམས་ནད་སེལ་བ་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་པ་
སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པའི་ཆ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་
ནོ། །

སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་སྒྲོན་འཇུག་གི་རོ་བོ་བཤད་པ། སྒྲོན་པ་
ཆད་མེད་བཞི་ཡི་རོ་བོ་ལ། འཇུག་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་འདོད། དེ་ཡང་།
བྱམས་པས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་
ཡང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ་དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་སྟེ་ཞེས་སོ། །

སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དེ་ཞིག་སྒྲོན་པའི་པན་ཡོན་ནི། འགྲོ་བ། གང་གིས་
ཕྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་བསྒྲེན་
བཀྱར་ཏེ། །རང་ཉིད་ལེགས་པ་ཙམ་ཞིག་དོན་གཉེར་བའི། །བསོད་ནམས་དེ་
ཡིས་སྒྲོན་པའི་ཆར་མི་ཡོད། །རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུ་བར་ལས་
འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ལ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་གཟིམ་ཆ་དང་། །ཞལ་བས་ལྷ་རྩལ་དཔག་མེད་
ཀྱིས། །རྣམ་འཛོའི་བར་དུ་མཆོད་པ་བས། །སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་སེམས་ཅན་
གྱི། །དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་མཆོག་ །དེ་ལ་ཆད་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་

དང་། གཞན་ཡང་། སྒྲིམ་བུ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ནི་
སྒྲིམ་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནས་མུང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགང་མི་
སྟོད། ཅིས་སོ། །

མཚུངས་པའི་དཔེ་བཤད་པ་ནི། དེའི་འཐད་པ་འགོད་པ། འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅུང་
ཟད་སེལ་བའི་སྒྲོ། སྐྱད་ཅིག་སྒྲིམ་པས་རན་སོང་ཐར་འགྱུར་ཞིང་། །ལྟ་མི་
བདེ་བ་དཔག་མེད་སྟེང་བར་གསུངས། །དེད་དཔོན་མཛེས་པོའི་བུ་མོས་ཀརྲ་
པ་ཁི་བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་། བརྩ་བྱག་དང་། སུམ་ཅུ་གཉིས་ཕྱིན་ནས་མའི་
མགོ་པོ་ལ་དོག་པས་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ལྟའི་བུ་མོ་བཞི་དང་།
བརྒྱད་དང་། བརྩ་བྱག་དང་། སུམ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་
ཟད་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པར་ཚུད་དེ་མགོ་ལ་གསོར་འཁོར་བའི་
སྐྱད་ཅིག་ལ་འདི་སྤྲུལ་དུ་རྩྭ་འཁྱུང་གླིང་ན་མའི་མགོ་ལ་དོག་པས་བསྐྱེད་པ་མང་ན་
དེ་དག་ཀྱང་འདིར་འོང་ངེས་ཀྱི། བདག་གི་འདིས་གོ་ཚད་ནས་དེ་དག་འདིར་
མི་སྒྲེ་བར་ཤོག་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་གསོར་འཁོར་འཕྲོ་ཆད་དེ་ཆེའི་དུས་
བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྟོན་པ་འདི་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་
གྱུད་བག་གི་ཏར་སྒྲིམ་དུས་མའི་གིང་རྟ་འདྲེན་པ་ལས་ཀ་མ་རྩུ་པས་གིང་རྟ་མ་
འདྲོངས་པ་ལ་གཤིན་རྗེའི་སྤྱོད་ཀྱི་མའི་ཐོ་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲིམ་ཏེ།
གྱུད་བག་གིན་ཏས་གིང་རྟ་འདྲེན་པར་བརྩམས་པས། གཤིན་རྗེས་ཐོ་བས་
བསྐྱེགས་ཏེ། རང་རང་གི་ལས་ལ་སྟོད་པ་ལ་སུས་ཅི་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་
སུམ་ཅུ་གཉིས་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་
སོ། །

འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། སློན་པའི་སེམས་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ལ། དེ་
 བས་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །དངོས་སུ་སློར་བས་ཡང་དག་ཁྱབ་
 བའི་ཕྱིར། །སྤྲེལ་ཅིག་སློར་བས་ཁྱབ་པའི་སེམས་མཆོག་གིས། །བསྐྱེད་པ་
 མང་པོའི་ཆོག་གས་གཉིས་བརྒྱམས་པར་བཤད། །འདི་ལྟར་ལྟག་པའི་བསམས་
 བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་སློར་བའི་སྤྲེལ་ཅིག་ལ་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་ཅིང་སློན་
 བ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདིར་བྱ་མོ་ལྷ་མཆོག་གི་མདོ་
 ལས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཙམ་ལའང་། །ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆད་མེད་
 བ། །ཕན་པར་མཛད་ནམས་སློས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲེལ་འཇུག་ལས།
 ཕན་པར་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་བྱུང་འཕགས་
 བ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བཅོན་པ་སློས་ཅི་
 དགོས། །ཞེས་སོ། །དེའི་འཐད་པ་ཡང་། མི་ནག་མདུང་མུང་ཅན་བསད་བས་
 ཆོག་གས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བྱི་བརྒྱམས་པ་དང་། བཅ་ཟེའི་བྱིའུ་སྤྲེལ་མ་ལ་དགའ་
 བས་ལོ་ཉི་ཤིར་ནགས་སུ་ཆངས་པར་སྤྲད་དེ་གྲོང་བྱིར་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་
 ཁྱོན་པ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོས་མཐོང་ནས། བྱིམ་ཐབ་ཏུ་གསོལ་བར་ཁས་མ་
 གྲངས་བས་འཆི་བར་སེམས་པ་ན། སྤྲེལ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆངས་སྤྲེལ་
 བཏང་བས་ཆོག་གས་བསྐྱེད་པ་ཉི་བྱི་བརྒྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གསང་ཆེན་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློན་པ་ལ་འབྲས་བུ་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མེད་ལ། འཇུག་པ་ལ་བསོད་ནམས་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱུང་ཁྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་འཇུག་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་སློན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆོ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྟར་

འཇུག་པའི་སེམས་བཞེན་དུ། བསོད་ནམས་རྒྱད་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །
ཞེས་སོ། །

ཐོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོགས་བརྒྱུམས་རྒྱལ་བཤད་པའི། ༥་ནི་ཚོགས་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་མང་པོ་
བརྒྱུམས་པར་བཤད་པའི་ཁར་ལ་སྟོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོག་རྟོག་དགག་པ་
ནི། རྒྱ་མཚན། དེ་སྤྱིར་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་ཀུན། རྒྱུར་དུ་
རྫོགས་དང་རིང་དུ་རྫོགས་པ་དང་། ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བ་སྟོ་ཡི་སྟོབས་ལ་རག།
དེ་ཡང་ཐབས་དང་བཙོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་མཚོག། གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་གང་བྲ་
མེད་སྟོབས་ཆེ་ལོ། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་
ནམས་ནི་གྲངས་མེད་པ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་དང་སྟོར་པའི་ལམ་
གཉིས་སུ་གསུམ། ས་བརྩ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སོ། འབྲིང་པོས་ནི་
བདུན་ཏེ། ཚོགས་སྟོར་གཉིས་ལ་གཉིས་གཉིས། མཐོང་ལམ་དུ་གཅིག་སྟོས་
པའི་ལམ་དུ་གཉིས་སོ། རྫོན་པོས་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱས་མཛད་
པའི་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་མ་ལས། དབང་པོ་རྫོན་པོ་ནི་བསྐལ་པ་གྲངས་
མེད་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱལ། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་
ནི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་བདུན་གྱིས་སོ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་བསྐལ་པ་
གྲངས་མེད་པ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱིས་སོ་ཞེས་པའི་རྫོན་པོའི་གསུམ་ནི། མདོ་
སྟེའི་རྒྱན་ལས། གྲངས་མེད་གསུམ་ནི་རྫོགས་པ་ཡིས། སྟོས་པ་ཡི་ནི་ཆར་
སྤྱིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གྲངས་མེད་པ་དང་པོ་
ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ས་དང་པོའི་བར་དུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་
རོ། གཉིས་པ་ནི་ས་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་རོ། གསུམ་པ་ནི་ས་

མི་གཡོ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འོ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་ལས། ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས་སུ་གཅིག་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་
 པའི་བར་དུ་གཅིག་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་གཅིག་ཅིས་བཤད་དོ། །དེའང་
 ཞིང་གི་མི་ཚུན་ཆད་ཞིང་དུ་བཅི་བ་ལྟར། ས་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ཆོགས་སྒྲོར་དུ་
 གངས་མེད་བཤད་པའི་ཆུལ་ས་སྒྲེའི་དེ་དང་དོན་ལ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་གངས་མེད་ཀྱང་དབང་པོ་རྟོ་རྒྱལ་གྱིས་བཞག་ལ། རྟོན་པོའི་གངས་མེད་
 གསུམ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བགས་གྱིས་སྒྲོམས་པར་གསོག་པ་ཞིག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཡང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཆོགས་
 བསྐལ་པ་མང་པོ་བརྒྱམས་པར་བཤད་པས་གངས་མེད་གསུམ་རིམ་ལྟ་བུར་
 གསོག་མི་དགོས་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་ལས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་སྟོབ་ཆེན་པོས་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 བརྒྱམས་པ་ཅན་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྟོབ་པས་ལྷུང་དུ་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་པས་
 གྲོལ་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་རིམ་གཉིས་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ནས་བརྩོན་པ་
 དང་ཐབས་ཆེན་པོས་འབད་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ།
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་སྒྱེ་འཆི་མེད་པས་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་
 གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར། ཉི་ཁྲི་ལས། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་
 གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་ལ་ཞེས་

སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་རང་དབང་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་
འགྲུབ་པས་ན་ཅི་དགར་ཟད་དོ། །ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པའང་འཕགས་
པའི་ལུས་དེས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ལ་མང་ན་བགང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལྟར་སྒྲགས་ནི་ཐབས་ཟབ་ལ་མང་བས་ལྷུང་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་ཐབས་དང་བརྩོན་པའི་བྱང་ཞུགས་
སོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་དབང་པོ་གིན་དུ་རྩོན་པོའི་སེམས་དཔའ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་
རིགས་འཛིན་ས་བགྲོད་པའི་དུས་ལ་བྱང་མེད་པར་བཤད་དོ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ལས་སྒྲགས་ལ་སྒྲིད་པའི་རིགས་འཛིན་འཕགས་པས་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་
ནོ། །འཛིག་རྟེན་ནང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཐབས་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་
གིས་བྱ་བ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། སལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པས་ཀྱང་དཔེ་
གོ་བར་བྱས་མོད། །གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་དུ་བགྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བར་དུ་སེམས་
ཉིད་འོད་གསལ་བ་ལ་དྲི་མ་སྒྲིང་བ་ཅིམ་ལས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
པས་ཀྱང་ཉེ་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །

གསར་དུ་འབྱུངས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམ་པ། འདི་ནི་
སྟིང་རྗེའི་ལྷོན་གིར་སྟིང་པོ་ཅན། །འགོ་བའི་ཁུར་ཆེན་ལེགས་པར་བྱེད་པ་
ནི། །ཚངས་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་སྟོན་མེད་ཅིང་། །རང་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་
ལམ་མ་མིས་ན། །གཞན་ཕྱིར་སྟོན་ཅི་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྔ་ན་
མེད་པ་འབྱུངས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཉན་
ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྤང་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ལྷིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྤྱིང་རྗེ་
 བསྐྱུགས་པར་བསྟེ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུང་རྗེའི་སྟོན་ཤིང་འགྲོ་བ་མཐའ་
 ཡས་པའི་བྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཁུར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དམ་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་མེད་ལ། རང་ལའང་དེ་
 རྒྱ་ཕན་ཆད་ཆེ་འདི་གཉིར་བ་ཙམ་ལས། དེ་འདྲའི་སེམས་སྤར་མེད་སྤྱེས་པ་ལ་
 སྟོང་བར་བྱའོ་ཞེས། སྟོད་འདུག་ལས། བ་འམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྟེ་ལ་
 འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད། །ལྷ་དང་དྲ་སྟོང་ནམས་ཀྱང་རུང་། །ཚངས་པ་ལ་
 ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་
 འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མྱིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། །
 གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །
 རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་འདི། །སྤར་མེད་པའི་མྱད་ཅིག་འབྱུངས། །ཞེས་
 མོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་སེམས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྐྱུབ་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་
 ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་འགྲུབ་པའང་
 འདི་ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་བས་
 བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །ཞེས་མོ། །དེ་ཡང་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་
 སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །སངས་

རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་འཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བར་བདག་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི། །
ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བའི་ཆོག་ལ་སྤྱོད་དོས་ཟེས་གསུམ་གྱི། རྩོན་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ། ཡན་ལག་བདུན་
པ་བྱ་བའོ། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་ལ་འདུག་ལས། སྤང་བའི་ལུལ་ནི། དེ་བས་ན་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
ལ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ཤས་བསམས་པ་ལ་ལེན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་
ཏན་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་
གས་ཀྱང་ལེན་པའོ། །དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་མ་མ་རྟེན་
ན། །དེ་ལ་གཞན་སྤྲོམ་ནོད་པ་ཡི། །ཆོ་ག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་
སྤྱོན་ཆེ་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཞུས་རྩ་ཇོར་གྱུར་པ་ཡིས། །རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས་
བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་གྱི། །མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱན་སྐྱར་ལྟ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
མགོན་དུ་གཉིད། །དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏོ། །གཞོད་སེམས་ཁྲོ་བའི་
སེམས་ཉིད་དང་། །སེར་སྒྲ་དང་ནི་ཐུག་དོག་ཉིད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱ་འོ། །ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་། །
སྤྱིག་དང་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྲོམ་པ་ལ་དགའ་བས། །སངས་
རྒྱས་ཟེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་ལྟར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །ཁྱི་མའི་སྤྱ་མཐར་
གནས་པར་བགྱི། །ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །ཞིང་དག་རྣམ་པར་

སྤྲུང་བར་བྱ། མིང་ནས་གཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆུང་དག་ཏུ་རྣམ་པར་
གནས། བདག་གི་ལུས་དང་རྒྱ་གི་ལས། ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་དག་པར་བྱ། །
ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། མི་དགའི་ལས་རྣམས་མི་བྱ་ལོ། ཞེས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལོ། གཤམ་ཏེ་རང་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའང་སྒྲ་མ་ལས་
ལེན་པར་འདོད་ན། སེམས་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་ལས་འབྱུང་
བ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་དག་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་འབབ་བཞིན། རོར་བུ་ལས་
དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ་ལྟར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཀྱང་
ལེགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཏུ་
འགྱུར་བའོ། དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངའ་ཞིང་དེའི་
བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་རྣམ་པ་སྟེ། རྣོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྒྲ་
མ་རྣོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། རྣམ་དང་ལྡན་ལས་སྤྲུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་
དང་། རྫོན་འཇུག་ལས། རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐུག་ཆེན་
དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་ རྫོགས་
གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། ཞེས་དང་། ལམ་རྫོན་ལས། སྒྲ་མ་བཟང་ལས་
རྣོམ་པ་སྤྲུང་། རྣོམ་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་དང་། བདག་ཉིད་གང་ཞིག་རྣོམ་ལ་
གནས། རྣོམ་པ་འཕྲོགས་བཟོད་སྤྲིང་རྗེར་ལྡན། སྒྲ་མ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་
བྱ། ཞེས་སོ། །

ཀུན་རྫོད་དག་པ་འཆོས་པ་ནི། དེ་ལྟར། རྫོན་གྲལ་ཡོན་ ཏན་ རྫོགས་པའི་ སྒྲ་ མ་
ཡིས། སྒྲལ་བཟང་སྒྲོབ་མ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགའི་ཆོས་རྣམས་

དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་བརྗོད། །དེ་ཡང་སྐར་
བསྐྱན་པའི་ཆུལ་གྱིས་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་རྣམས་བརྗོད་ལ་བློ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

རྟེན་དགམ་ཞིང་མཆོད་པ་བཤམ་པ་ནི། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི། གནས་གཙང་
མཆོད་པས་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བར། །ཀྱུལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་
སྟ་གོན་བྱ། །གཙང་ཁང་བརྒྱན་པ་དང་། མེ་ཉླ་སེལ་མ་དགམ་པ་དང་།
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་བཞུག་པ་དང་། སྒོས་དང་མར་མེ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོད་པ་བཤམ་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་མཉེས་པའི་ཡོ་བྱེད་
ཆོགས་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ཞིང་སྐྱུལ་པ་ནི། དེ་ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་དེས་མཆོན་ནས།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །ཀྱུལ་བ་སྐྱས་བཙས་
ཀྱ་མཆོའི་སྒྲིན་ལུང་བསམ། །དེའང་སྒོས་དང་རོལ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསུ་ཞིང་
ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་དངས་ཏེ།
སེམས་ནི་ཀྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་
རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ནི་སྒྲོན་མེན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞེངས་ཤིག་
བཞེངས་ཤིག་སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་
དབང་གིས་ན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
ཡིད་གིས་སྐྱུལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་སྤྱ །ཀྱུལ་བ་ལའོར་བཙས་མ་
ལུས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། སྐྱགས་བཅུའི་ཞིང་
ཁམས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁྱོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གང་
བར་བསམ་མོ། །

དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ་ནི། དེ་ ལྟར་ བསམ་ བས་ འབྱོན་ པའི་ མཐད་ པ་ འགོད་ པའི་
ཚུལ། འདི་ནི་ རང་གི་ སེམས་ ལྟོབས་ དྲི་ མེད་ དང་། །མཁུན་ བཙུང་འི་ དབང་ ལྷག་
ནམས་ གྱི་ སྤྱགས་ རྩེ་ ཡིས། །རི་ ལྟར་ བསམས་ པ་ དེ་ ལྟར་ འབྲུབ་ པར་
གསུངས། །རི་ སྤྲད་ གྱི། དགོན་ མཆོག་ བཙུགས་ པ་ ལས། གང་ ཞེས་ རྒྱལ་ པ་
ཡིད་ བྱེད་ པ། །དེ་ ཡི་ མཐུན་ ར་ དེ་ བཞུགས་ ཏེ། །རྟག་ པར་ བྱིན་ གིས་ རྫོབ་ པར་
བྱེད། །ཉེས་ པ་ གྲུན་ ལས་ རྣམ་ པར་ དགོལ། །ཞེས་ སོ། །དེ་ རང་ སངས་ རྒྱས་ ལ་
མཁུན་ པའི་ ཡེ་ ཤེས་ མངའ་ བས་ གསོལ་ པ་ བཏབ་ ཅིང་ རྒྱན་ གྲངས་ པ་ དགོངས།
བཙུང་ བའི་ སྤྱགས་ རྩེ་ མངའ་ བས་ གཟེགས། མཛད་ པའི་ འབྲིན་ ལས་ མངའ་ བས་
རྩུ་ འབྲུལ་ ཆེན་ པོས་ སྤྲད་ ཅིག་ ལ་ འབྱོན་ དེས་ པ་ ཡིན་ རོ། །ཅིའི་ བྱིར་ ཞེ་ བ།
སངས་ རྒྱས་ ལ་ སེམས་ ཅན་ གྱི་ རོན་ ལས་ མེད་ པས་ བདག་ ཅག་ གི་ རོན་ མཛད་
པའི་ སྤྲད་ གིས་ སོ། །དེ་ ཡང་ ཞལ་ ཟས་ གསོལ་ བའི་ རོན་ ཅམ་ ལའང་ ཐག་ རིང་
མོ་ རས་ འབྱོན་ ར་ བྱང་ རྒྱབ་ སེམས་ གྱི་ བསོད་ རམས་ གྱི་ མགོན་ གྱི་ དེས་ པར་
འབྱོན་ པ་ འཐད་ པ་ དང་ བཅས་ པའོ། །

རྒྱན་ གྲང་ ཞིང་ རྒྱས་ རྒྱན་ གསོལ་ པ་ནི། རྒྱན་ གསལ་ དབང་ ཅིང་ རམ་ མཁའི་ དབྱིངས་ ལུ་
བྱོན་ པར་ བསམས་ ལ། དེ་ རས་ ཐལ་ རྒྱར་ མེ་ རྟོག་ རྟིམ་ བཀའ་ རས། །རྒྱན་ གྲང་
བཞུགས་ གསོལ་ རྒྱས་ རྒྱན་ གོས་ སོགས་ དལལ། །རམ་ མཁའི་ དབྱིངས་ གྱི་
དགོན་ མཆོག་ ཐམས་ ཅད་ རང་གི་ གནས་ དེ་ ཉིད་ གཞལ་ མེད་ ཁང་ པ་ རྩོད་ གསུམ་
ལས་ ལྷག་ པར་ བསམས་ ལ། བསྐྱ་ རིན་ པོ་ ཆེ་ ཉི་ རྩེ་ འབར་ བའི་ གདན་ ལ་ རྒྱན་
གྲང་ རྟེ། རིག་ པ་ མཆོག་ ལས། མ་ ལུས་ སེམས་ ཅན་ གྲུན་ གྱི་ མགོན་ རྒྱར་ ཅིང་། །
བདུད་ རྩེ་ དལུང་ བཅས་ མི་ བཟད་ འཛོམས་ མཛད་ ལ། །དངོས་ རམས་ མ་ ལུས་ རི་

བཞིན་མཁུན་གྱུར་པའི། བཙུམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་
གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཁང་ལྷན་གྱི་སྐུ་དང་སྐུ་མོ་
མང་པོས་བརྒྱན་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སུམ་པས་སྐུ་ཁྱེད་གསོལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་སྐུ་ཁྱེད་གསོལ་བའི་རྗེས་ལ་ཁྱེད་རམ་གྱིས་ཕྱིས་ཏེ། བ་བཟང་གསོལ་
བར་བསམས་ལ་འདི་དག་བརྗོད་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །
ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་
ཡིད་འོང་ལྷན། ལྷ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། རྟེན་བཞིན་གསེགས་
དང་དེ་ཡི་སྒྲས་རྣམས་ལ། རིན་ཆེན་སུམ་པ་མང་པོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས། ཡིད་འོང་
ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྐུ་དང་ནི། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཁྱེད་
གསོལ། རྟེན་གསུལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བཞོས་
པས་སྐུ་ཕྱིའོ། རྟེན་སྟེང་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། བ་བཟང་ཤིན་ཏུ་དྲི་
ཞིམ་དམ་པ་དཔུལ། ཞོས་བཟང་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་པ་སྟོ་ཆོགས་དང་། རྒྱན་
མཆོག་བརྒྱ་ལྷག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་དང་འཇམ་
དབྱངས་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་སྟོན་ལའང་བརྒྱན་པར་བཞི། རྟོང་
གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་རད་ལྡང་བ་ཡི། དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་
སྐུ། གསེར་སྒྱུངས་བཙོམ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་
ལྷན་པར་བཞི། ཞེས་བརྗོད་ནས། གནས་ཁང་དུ་གདན་སོ་སོ་ལ་བཞུགས་པ་
ལ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དངོས་དང་། རྒྱན་དག་པའི་རྒྱལ། བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡོ། རང་པོ་

ཡན་ལག་བདུན་པ་དངོས་ལ་ཡང་བདུན་གྱི། ལྷན་འཆོལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ནི། དང་པོ་ ལྷན་ འཆོལ་ བའི་

ཡན་ལག་ནི། ཡིད་འོང་རྒྱུ་ལུ་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་པདྨ་ཁ་
འབུས་ཕྱེ་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་སྤྱར་བསྟོད་དབྱངས་བཅས། །
ལུས་དཔག་མེད་པར་སྤྱལ་ནས་ཐུག་འཆལ། །དེ་ཡང་པདྨ་ལྟར་ཐལ་མོ་
སྤྱར་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལས། པདྨ་ཁ་འབུས་ཕྱེ་འདྲ་བར། །ལག་གཉིས་སྤྱི་
བོར་ཐལ་སྤྱར་ཏེ། །ལུས་དཔག་མེད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་བཅའི་
སངས་རྒྱལ་པ་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་པ་དང་། བཟང་པོ་སྟོད་པ་ལས། བཟང་པོ་
སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མཛོན་
སུམ་དུ། །ཁིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྒྱ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡན་ལག་ནི། དེའི་བསོད་ནམས་ནི། ས་འདི་རེར་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟེད་
དུ། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །ལུས་བརྟན་དབང་ཆེན་
བར་གྱི་རྩལ་ནམས་དང་། །མཉམ་པའི་གངས་སྟེད་འཁོར་ལོ་སྤྱར་འགོ་
ཞིང་། །མཐར་ཐུག་ཞི་བ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་འཕྲོབ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་
སེམས་བསྟེད་པའི་དོན་དུ་ཐུག་འཆལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པ་ནི་
འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད་དེ། །ལེགས་པ་ཙམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཐུག་
འཆལ་ནའང་བསོད་ནམས་མང་པོ་འཕྲོབ་པའི་ཕྱིར། །འདུལ་བ་ལུང་ལས།
དགོ་སྟོང་དག །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་དཔུ་སྤྱོད་དང་སེམས་མའི་མཚོད་
རྟེན་ལ་དད་པས་ཐུག་འཆལ་བ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི། །རི་སྟོང་དུ་ཆངས་པ་
མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་མ་སྟེས་པ་དེ་སྟོང་དུ་དབང་ཆེན་
གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་

ལའོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བདེ་བ་མྱོང་ཞིང་ལྷ་དང་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

མཆོད་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཡན་ ལག་ གཉིས་ པ་ བློ། རང་ གིས། དངོས་
སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི། །མཆོད་པ་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་
མཆོད། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དངོས་བཤམས་དང་ཡིད་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དངོས་སུ་འབྱོར་པ་ནི། དེ་ ལ་ དངོས་ སུ་
བཤམས་ པ་ བློ། མེ་ རྟག་ སྒྲོས་ དང་ མར་ མེ་ ཞལ་ ཟས་ རྒྱ། །སྤྲ་ རེ་ འཕམ་ ལྷིང་
གདུགས་ དང་ རོལ་ མེའི་ རྒྱ། །རྒྱལ་ མཆོན་ རྩ་ ཡབ་ རྩ་ རྩ་ ལ་ སོགས་ དང་། །ལུས་
དང་ འོངས་ རྒྱུད་ མཐོ་ དགུའི་ ཡོ་ བྱད་ ཀྱིས། །འགྲོ་ བའི་ སྤྲ་ མ་ དཀོན་ མཆོག་ སྐས་
བཅས་ མཆོད། །འདི་ དག་ གྲང་ ཆད་ མེད་ བར་ བཀོད་ དེ་ འབུལ་ བ་ བློ། རྒྱུད་
འཇུག་ ལས། སྤྱབ་ དབང་ མཆོད་ གནས་ མཆོག་ ལ་ ཡིད་ འོང་ བའི། །མེ་ རྟག་
མརྒྱ་ ར་ དང་ བསྒྲ་ དང་། །ལྷ་ རྩ་ ལ་ སོགས་ གྱི་ ཞིམ་ ཐམས་ ཅད་ དང་། །མེད་ བ་
སྤེལ་ ལེགས་ ཡིད་ འོང་ རྒྱམས་ ཀྱིས་ མཆོད། །སྒྲོས་ མཆོག་ ཡིད་ འོང་ གྱི་ རང་ རྒྱབ་
པ་ ཡི། །བདུག་ པའི་ སྒྲིན་ ཆོགས་ རྒྱམས་ གྲང་ དེ་ ལ་ དབུལ། །ཞལ་ ཟས་ བཟའ་
བརྟུང་ ལྷ་ ཆོགས་ བཅས་ པ་ ཡི། །ལྷ་ བཤོས་ རྒྱམས་ གྲང་ དེ་ ལ་ དབུལ་ བར་
བཟྱ། །གསེར་ གྱི་ བསྒྲ་ ཆར་ དུ་ དངར་ བ་ ཡི། །རིན་ ཆེན་ རྒྱུན་ མ་ རྒྱམས་ གྲང་
དབུལ་ བར་ བཟྱ། །ཞེས་ པ་ དང་། །རིན་ ཆེན་ གདུགས་ མཛེས་ གསེར་ གྱི་ ཡུ་ བ་
ཅན། །ཁོར་ ཡུག་ རྒྱན་ གྱི་ རྒྱམ་ པ་ ཡིད་ འོང་ ལྷན། །དབྱིབས་ ལེགས་ ལྷ་ ར་ སྤུལ་ པ་
བསྐྱེད་ བ་ ཡང་། །རྟག་ རྩ་ སྤྱབ་ དབང་ རྒྱམས་ ལ་ དབུལ་ བར་ བཟྱ། །ཞེས་ སོ། །

ཡིད་ ཀྱི་ རྒྱལ་ པ་ ལ་ ལྷ་ ལས། ལྷ་ རྩ་ ཀྱི་ མཆོད་ བ་ བློ། ཡིད་ ལས་ བྱང་ བ་ བློ། སུམ་ རུ་ ར་ གསུམ་

ལ་སོགས་པ། ལྷ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྲུབ་ན་ཡིད་འོང་བའི། །གཞལ་མེད་ཁང་
བརྟེགས་རིན་ཆེན་དྲ་བ་ཅན། །སྤྱི་གར་སེལ་སྟོན་བསྟོད་དབྱངས་ཆར་འབབ་
ཅིང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །དེའང་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྟེ་གཞན་ཡས་ཁང་བསྟོད་དབྱངས་ལེན་ཅིང་མེ་
རྟོག་གི་ཆར་འབབ་པས་གང་བར་བསམ་ཏེ་མཆོད་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་
དབུལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། །གཞལ་མེད་མོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་
ལྷན། །མུ་རྟིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་
མཁའི་རྒྱུ་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་
བགྱི། །ཞེས་སོ། །

བདག་པོས་མ་བརྒྱུད་བའི་མཆོད་པ་ལྟ་ནི། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་
དག་པ་རྣམས་ན། །རིན་ཆེན་རི་བོ་ནགས་ཆལ་བསྐྱེའི་མཆོ། །ངང་མའི་འགྲོས་
ཀྱིས་གཉེར་བ་དེ་དག་དང་། །སྤྱོད་སོགས་དྲི་ཞིམ་དང་ལྷང་དཔག་བསམ་
ཤིང་། །མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་དྲུད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །མེ་
རྟོག་འབྲས་བྱ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་
དང་། །འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་
ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཆལ་ས་ཕྱོགས་དབེན་
ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །ཕྱོད་ཤིང་མེ་རྟོག་རྒྱུ་སྤྱུས་སྤྱུད་པ་དང་། །ཤིང་གང་
འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དྲུད་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། །འདབ་སྟོང་གཡོ་
བས་བྱང་བ་བཟུང་བ་ཡི། །ལག་པས་གདུ་བྱ་མུ་ཉས་མཆོན་ཞིང་། །སྤྱིན་
བུལ་ནི་ལྷའི་ཟེར་གྱིས་རབ་བྱེ་བའི། །ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་

མཆོད། གཞན་ཡང་། ཅན་པམིལ་བའི་ཁ་ཡི་སྤྱབས་བསྐྱོད་པའི། གྲི་ཞེས་
མེར་བུ་བདེ་བའི་དང་རྣམས་དང་། ཤུག་དང་བྲག་རི་སྤྱན་སྤྲངས་ཉམས་
དགའ་བ། རྒྱ་བམིལ་རྫིང་བུ་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། གེ་ལྟ་བུ་ཡང་། དེ་
ཉིད་ལས། མཆོ་དང་རྫིང་བུ་པདྨས་བརྒྱན་པ་དག ཁང་པ་སྐད་སྟན་ཤིན་ཏུ་
ཡིད་འོང་ལྟ། ཁ་མོས་འབྱུངས་པའི་ལོ་ཐོག་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་
མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་། རྟོན་ཀའི་
མཆོན་མོ་དཀར་བའི་རི་བོང་འཛིན། གཟའ་བུལ་རྒྱ་སྐར་ཕྱེང་བས་བསྐྱོར་བ་
དང་། ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་བས་མཛེས་འབར་བ། ཁྲིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་
རྒྱན་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། གཞན་ཡང་། ཁོར་ཡུག་རིར་བཅས་བྱེ་བ་ཤུག་
བརྒྱའི་ཞིང་། ཁ་ལུས་ཡོངས་བཞོད་འདོད་དགུས་འབྱོར་པ་དང་། རྩོགས་
བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་སྟེད་ཀྱང་། རྫོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་བྱབ་དབང་
སྤྲས་བཅས་མཆོད། །

བདག་པོས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི། ལུས་བཟང་
དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཛོའི་བ། རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་དང་བཟླ་གིས་
རྫས་བརྒྱད་དང་། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བས། ཡོན་གནས་
དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་མཆོད། གེ་འང་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་
གང་བར་འབྱལ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྩན་མོ་དང་།
སྟོན་པོ་དང་། ཏྲ་མཆོག་དང་། སྤང་པོ་དང་། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྒྱལ་
སྤྱི་བདུན་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། རྩམ་དང་། བི་ཕ་དང་། ལི་ཁྲི་དང་། ཞོ་
དང་། འགི་ཕང་དང་། མེ་ལོང་དང་། རྩང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་སྟེ་བཟླ་གིས་

པའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་དང་། ལྷུ་མ་དང་། ལྷན་དང་། བཞེན་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་།
ཁྲི་དང་། རལ་གྱི་དང་། བགས་པ་སྟེ་ཉེ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་མཆོད་དོ། །

ཉིང་པའི་ཆུ་མཆོད་མཆོད་པ་གཉིས་ནི། ཉིང་པའི་ཆུ་མཆོད་པ་ནི། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་མཆོད་
པའི་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་བས་ཆེས་ལྷག་པ་ཙམ་དུ་བསམས་ཏེ་འབུལ་
བ་ནི། འདི་ལྟར། ཉིང་པའི་ཆུ་ཡིད་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར། ཁྲི་
ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། མེ་རྟག་སྤྱིན་མཛེས་ལྷིང་ཁང་མཛེས་འབར་བ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
སྤྱོད་བདུན་ཅིའི་སྤྱིན་ལུང་དང་། །གཟེ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ཞལ་ཟས་རྩལ་མའི་
སྤྱིན། །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན།
དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་མདོ་ལས། མེ་རྟག་པལ་ཆེར་མེ་རྟག་སྤྱོད་དང་། །མེ་
རྟག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེས། །མེ་རྟག་སྣ་ཆོགས་ཀུན་དུ་བཀྲམ་
བས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །ལག་པའི་མཐིལ་
ན་མཆོད་པ་བསམ་ཡས་རྣམས། །རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །
རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དང་སྤྱོད་ཉིང་པའི་རྣམ་འབྲུལ་དེ་
འདྲ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་པལ་པོ་ཆེ་ནའང་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། བཟང་སྤྱོད་ལས།
དེ་དག་བསྟགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཆོད་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་
ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྟེན་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་སོ། །

ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་གཉིས་ནི། ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། སྤྱོད།
འཇུག་པའི་སྤྱིན་ཅན་གྱི་ལྷ་མཐའ་ཡས་པ། །སྟེན་མོ་སྤྱོད་སྟེན་པའི་ཆེན་མུ་

གར་སོགས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྣ་ཚོགས་སྤྱིན་འཕྲོ་བས། རྒྱལ་བ་སྣ་
བཅས་མ་ལུས་མཉེས་སྐྱུར་ཅིག རྩོམ་གཞུགས་མ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་། ཉི་མ་
དང་། རོ་མ་དང་། རེག་མ་དང་། སྤང་བ་མ་དང་། སྤང་བྱེད་མ་དང་། མེ་ཉག་
མའི་ཚོགས་རང་རང་གི་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་པར་དམིགས་ཏེ་
འབུལ་ཞིང་། གཅེས་པར་གཞུང་བའི་ལུས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་བྲན་དུ་
འབུལ་བ་ཉིད། རྒྱུད་འཇུག་ལས། རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་
གཏུགས་པར། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རྒྱུ་ཡིས་བྲངས་ནས་
བྱུང་དབང་སྤྱིས་ཀྱི་མཆོག སྣམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །
ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱགས་རྩི་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་
བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཀྱེན་ཆེན་ཏེ། །
མཆོད་པའི་ཞོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། རེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་
པའི་མགོན་གྱིས་འདིར། བདག་གི་དོན་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །
རྒྱལ་དང་དེ་སྣམ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་གཏན་དུ་
དབུལ་བར་བགྱི། ཁེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །
ཅེས་སོ། །

སྤྱིག་པ་བཞགས་པ་ནི། ཡན་ལག་གསུམ་པ་ནི། བདག་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་
དུས་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱིག་པ་ཅི་
བགྱིས་པ། ཤིང་པའི་རྒྱར་སྐྱུར་དེ་ཀྱང་བཞགས་པར་བགྱི། ཞེས་པ་སྟེ།
འདིར་སྤྱིག་པ་བཞགས་པའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞེ་ལས། དང་པོ་སྐྱུང་
བྱ་སྤྱིག་པའི་སྒོ་དུག་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱུང་

གཏི་མུག་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་པ་མ་དང་། མཁའ་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་
 པ་ལ། རུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར། རོ་བོ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་
 པ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལ་
 སོགས་པ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ། བཟང་སྦྱོད་ལས། འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ཡུས་དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་
 གྱིས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ཞེས་སོ། སྦྱོར་བ་
 རང་གིས་བྱས་པའམ། གཞན་བྱེད་ཏུ་བརྩུག་པའམ། བྱེད་པ་ལ་ཡི་རང་བའི་
 སྤྲིག་པའོ། སྤྲིག་པའི་བྱེད་ལས་ནི། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་རན་
 སོང་ཏུ་སྤྲུག་བསྐལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་
 བློ་མི་དགོ་བ་ལ་འགྱོད་པ་མང་བ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། མི་
 དགོ་བ་བྱས་ཏུས་སྤྲུང་བཅོམ་པས་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་
 པའི་སྟོབས་དང་། སྟོམ་པ་སྤངས་ནས་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་
 དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་ནས་སྤྲིག་པ་ཟད་
 ཅིང་བསྐབས་པར་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཏེ། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
 བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་གིང་
 བསལས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན་འདི་
 ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་
 དང་། སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མི་དགོ་
 བའི་ལས་སྦྱོད་ནའང་དེ་ལ་འགྱོད་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་དགོ་
 བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་དགོ་བའི་ལས་ལ་གིན་ཏུ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།

སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 བོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་
 རྒྱལ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ནི། སྦྱོར་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བུ། དངོས་གཞི་སྒྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་དྲན་ཞིང་འགྲོད་པས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་
 བག་ཡིང་དེར་བསམས་ལ་བཤགས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིག་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ་འབྲལ་ལ་དག་པར་བསམ། རྗེས་
 འོད་ཟེར་མང་དུ་བྱུང་ནས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་བྱུར་
 པར་བསམ་སོ། །ཆོག་ཀྱང་། བཟང་སྦྱོད་དམ་སྦྱོད་འཇུག་ལས། རྩོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ་གསོལ་བ་ནི། ཐོག་མ་
 མེད་ལྟན་འཁོར་བ་ནས། ཆོ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་
 འཛལ་སྒྲིག་བགྱིས་པའམ། །བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་མུག་འབྲུལ་
 པས་བདག་ལོན་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། །ཁོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་
 བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། །བདག་གིས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་ནི། །པ་མའམ་སྤྲེལ་གཞན་དག་ལ། །ཉོན་མོངས་སྒྲོ་ནས་
 ལུས་དང་དག་ཡིད་ཀྱིས་གཞོན་བགྱིས་གང་ལགས་དང་། །ཉེས་པ་དུ་མས་
 སྦྱོན་ཆགས་པའི། །སྒྲིག་ཅན་བདག་གི་སྒྲིག་པ་གང་། །འིན་ཏུ་མི་བཟང་
 བགྱིས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་འདྲན་པ་རྣམས་ལ་འཆགས། །ཞེས་སོ། །དེའི་

རྒྱུ་ལ་སྤྲིག་པའི་རོ་པོ་རྩི་ལྟ་བུ་གང་ན་གནས་སོ་སོར་བཏགས་ནས་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དག་པར་འབྱུང་ཏེ། ཕྱོགས་བརྒྱ་
རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་འགྱོད་ཚངས་བྱེད་འདོད་ན། །དྲང་པོར་འདུག་
ལ་ཡང་དག་ལྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་
པར་གྲོལ། །དེ་ནི་འགྱོད་ཚངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སློབ་དཔོན་
གྱིས་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། སློབ་མས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ།
བྲམ་གོས་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། བདག་གི་སྤྲིག་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ་ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲིག་པ་
ལྟ་ཐོག་ཏུ་སེམས་སུ་བརྩྭག་ལ། བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཁན་
པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། བ་མ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་དབང་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་འགྱོད་ཚངས་དྲག་པོའི་བསམ་པས། ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱན་སྤར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྲོད་ཆད་ཀྱང་སྤོམ་པར་འཆོལ་ལགས་སོ་ཞེས་
ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ལ་དར་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྤོམ་དུ་བརྩྭག་ནས།
རྟེན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་
བསམ་པའོ། །རྒྱུ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་སྤོམ་དེ། སློབ་མས་གཏང་རག་
བྱའོ། །དེའང་ཆུལ་དང་པོ་ནི་རང་གི་ཆུལ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཞན་གྱི་ཆུལ་ཡིན་
ནོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་ཅུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བྱམས་པ་སེང་གོ་སྦྱ་

ཆེན་པོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། མི་ཤེས་པས་ནི་གང་བྱས་པའི། རྟིག་པའི་
ལས་ནི་བཤགས་པར་བཟུ། །མཁས་པས་ཉིས་པ་བཤགས་ནས་ནི། །ལས་
དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་གིས་
རྟིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །དགེ་བ་ཡིས་ནི་མཐར་བྱེད་དེ། །ཉི་ཟླ་སྤྱིན་ལས་
འབྱུང་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་དེ་སྒྲུང་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། སངས་
རྒྱུས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བ་མ་དང་རང་སངས་རྒྱུས་བསད་པ་ཡང་སྟོང་པ་
ཉིད་བསྒྲམས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས།
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ནི། །བདག་ལ་རྣམ་པར་སྟོད་པས་
བསྐབས་པར་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་བཤགས་དང་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །དེ་དག་
ཤིན་ཏུ་ཅ་ནས་བརྟོན་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་
སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱི་ནས་བག་དང་ལྟན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །
ཟླ་བ་སྤྱིན་བུལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་བྲེང་མཐོང་ལྟན་བདེ་
བྱེད་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞི། ཡན་ལག་བཞི་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་
མཐའ་ཡས་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །དེའང་རང་བཞིན་
ཀྱི་དགེ་བ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡི་རང་བསྒྲམས་ན་དགེ་ཅུ་མཉམ་པ་ཉིད་
ཐོབ་ཅིང་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་དེ། །སྤྱད་པ་ལས། སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྐང་
ལ་གཞུང་བ་ཆད་གཟུང་རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་
སོ། །ཚུལ་འདི་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ཞིང་བཟང་པོ་སྤྱད་པ་ལས་འབྱུང་
བའི་ཚིག་འདིས་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱུས་སྐུས། །

རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་
གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །ཞེས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་ནི། མ་ལུས་སྒྲེ་དཀྱིལ་ཆོགས་
རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་མེད་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་། །
དེའང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་མི་གསུང་བ་ལ་
ཆངས་པས་འཁོར་ལོ་ཕྱལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱུ་མ་དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤྱར་བདག་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་
པར་བསམས་ལ། གང་རྣམས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོན་མ་དག །བྱང་
རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེན། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་
ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྱུ་མ་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཞེས་སོ། །
དེས་ནི་ཆོས་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཕྱང་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་ནི། །ཡན་ལག་དྲུག་པ་ནི། དིང་ནས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
མ་སྟོང་པར། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །སྟོན་བདག་
ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་ཚུནས་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱུ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་
དག་ནངས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་ལ། ཇི་སྟེད་
འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་
གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་བ་

ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་
བར་བཅྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་ནི་ཆོ་ཐུང་བ་དང་། རྩས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་།
གཞན་གྱིས་སྟོག་ལ་འཆོ་བའི་སྟོག་པ་འབྱུང་ཞིང་ཆོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྐབ་པར་
འགྱུར་རོ། །

དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་བཞི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་
འགྲོ་བ་ཀྱུན་མ་ལུས་བྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པར་ཤོག། དེའང་རང་
གཞན་གྱི་དགེ་ཙུ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ཞིང་བསྐྱར་བ་དེ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ། བྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་བྱང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོ་འོ། །ཞེས་སོ། །
དེའང་བསྟོ་རྒྱ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་རྩས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་
དེ། ཐལ་པོ་ཆོ་ལས། འགྲོ་ཀྱན་དགེ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་
འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག་། །བཟང་པོ་རི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀྱན་
ནས་ཀྱན་ཀྱང་བཟང་པོར་རེད་གྱུར་ཅིག་། །ཅིས་སོ། །བསྟོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ཁོ་ན་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བསྟོ་བར་བྱ་ཡི། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ལས་
གཞན་གྱི་སར་ཡང་བསྟོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟོ་ཡི། རང་གིས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་ནི་མ་
ཡིན་རྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་སོ། རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་སྤང་བ་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ།
 དགོ་བ་ཡང་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཤམ་ནས་བསྡོ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་
 འཕྲོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། དགོ་བ་ཡང་མི་ལམ་
 ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བྱས་སྟེ་ཞེས་དང་། བཟང་
 རོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་བཏང་། སྦྱིན་པ་རི་ལྟར་
 མི་དམིགས་པ། སྦྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བཟང་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་
 རྫོགས་ཤོག ཅེས་སོ། དམིགས་པ་འཕམ་ཞེན་པས་དགོ་ཅུ་བདེན་བདེན་པོར་
 ཤེས་པ་ནི་མི་བཟང་སྟེ། ལྷན་པ་ལས། རི་ལྟར་དྲག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་ཟས་
 བཟང་ཟ་བ། དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་འདྲ་དེ་འདྲར་སྐྱལ་བས་
 གསུངས། ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྡོ་བ་ཡིན། འོན་
 ཏེ་མཆོན་མ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྡོ་བ་མིན། ཞེས་སོ། དེས་ན་དམིགས་
 པ་འཕམ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་རྫོགས་རྒྱུ་ལས། དེ་ནི་དམིགས་མེད་
 རྣམ་པ་ཅན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། བསྡོ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་
 བོ། དགོ་ཅུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུན་པས་བསྒྱུར་བའི་གྲོ་དང་། ཆོག་བྱད་པར་ཅན་
 མཐུ་བསྡོམས་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་ཅུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། གང་
 གིས་སྦྱོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ། ཅེས་སོ། བསྡོ་
 བ་དང་སྦོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ནི། རྒྱ་དགོ་བ་སྦོན་ཏུ་སོང་ནས་ཆོག་དང་སྦོན་པ་
 བསྡོམས་པ་ནི་བསྡོ་བ། རྒྱ་དགོ་ཅུ་མ་སོང་བར་སྦོན་པ་ནི་སྦོན་ལམ་སོ། དེའང་
 བསྡོ་བ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་ཆོག་གི་ལུས་པས་བྱང་ཆུབ་ལ་

སོགས་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་སངས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ནི་
 དེས་མི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དཔར་པོ་ཡིན་པས། སྤྲ་མ་
 དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་སེམས་སྟོགས་པས་འགྱུལ་པར་
 བྱུང་ཅིག་པའི་མཐུན་བྱུར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ཀྱང་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་
 བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་ཡི། གང་རུང་རུང་མ་ཡིན་
 པས་འདིར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །བསྐྱོ་བ་འགྱུལ་པའི་དབང་པོར་མཐུན་གྱི་
 བམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་སྲུང་འཐིབས་པ་
 བཞིན་བསམས་ལ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་བྱུར་པའི་ཆོ་གཞོན་
 སྤྱིན་རྣམས་ལ་རང་གི་ཤ་ཁག་བྱིན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་པ། བསོད་
 བམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཁོལ་ནས་ཉེས་པའི་དག་
 རྣམས་ལམ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ཆ་ན་འཆིའི་བ་གྲོང་འབྲུག་པ་ཡི། སྤྱིད་པའི་མཆོ་
 ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྗེས་ལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འབྲད་དེ། དེས་ཅི་བྱ་དམིགས་
 པ་མེད་པའོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་མ་གོ་བར་སྤྱང་སྟེ། དགོ་བ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ།
 གསོག་པ་པོ་འང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལེན་པ་པོ་འང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་
 དུ་བདེན་ཞེན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཟེར་གྱི། དགོ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 བསྐྱོམ་པའི་སྟོང་པ་ནི་ཆད་ལྟ་ཡིན་པས་ལུགས་ངན་པར་གོ་བས་སྤྱང་བར་
 བྱའོ། །སྤྱིར་གྱི་དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམ་པས་
 ཟིན་པ། དངོས་གཞི་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དམ་པས་
 ཟིན་པ། རྗེས་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོ་བ་དམ་པས་ཟིན་པ་སྟེ། དམ་པ་

གསུམ་དང་འབྲེལ་ན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་མས་རྒྱ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །དེས་མ་ཟེན་ན་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་
སྟེ་རང་རང་གི་དགོ་འབྲས་ལན་ཅིག་སྤྱད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱད་དག་པའི་རྩལ་ནི། དེ་ལྟར་ཡན་ཡག་བདུན་པ་ཐྱོན་དུ་བྱས་པའི་
དགོས་པ་ནི། དཔེ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱིས་སྤྱངས་པའི་རས་ཡུག་དག་ཆོན་གྱིས་
བསྐྱར་བས་ཁ་དོག་གསལ་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་ཐྱོན་དུ་འགོ་བས་སེམས་སྤྱངས་
པའི། རྒྱད་ལ་དངོས་གཞིའི་སེམས་མཆོག་གསལ་བར་སྟེ། དེའང་སེམས་དམ་
པ་སྟེ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་དྲི་མ་ཡོད་ན་སེམས་དེ་མི་སྟེ་ཞིང་གོགས་དག་ན་
སྟེ་བ། རས་དྲི་མ་ཅན་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བཙོ་བླག་མཁན་གྱིས་བྱས་རས་
སྤྱངས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་ནི། ཡན་ཡག་བདུན་པ་བྱས་པ། འདི་ནི་
བསོད་ནམས་འབྲས་བྱ་ཆད་མེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་། ཇི་སྟེན་དུ། དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་
ཞིག་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། །
ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱེད་དམ། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །
སྟིག་པ་དག་ཀྱང་འཆགས་པར་བགྱིད། །བསྐྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་གྱུར་
པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤྱང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའ་གང་བར་རྟག་དུ་འབྱུང་། །
ཞེས་སོ། །

བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྟེན་པ་དངོས་ནི། ད་ནི་དངོས་གཞིའི་ཆ་ག་ནི། ཐྱོན་འགོ་བྱས་

པའི་རྗེས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། ལམ་གསུམ་བར་
 དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བྱས་ཏེ། མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་དགོངས་སུ་
 གསོལ། རི་ལྷར་སྡོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་
 བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་གནས་པ་ལྟར། དེར་ནས་བདག་གིས་འགོ་ལ་ཕན་དོན་
 དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་གནས་པར་བཟྱི། མ་གྲུབ་བ་རྣམས་
 བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བཟྱི། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགོལ་བཟྱི་
 ཞིང་། དབུགས་མ་ལྟར་རྣམས་བདག་གིས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་ཕྱ་ཕན་འདས་ལ་དགོད། ཅིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བཟྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
 བར་དུ། ཀྲང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ དམ་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་
 འདུན་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། རྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ས་བརྩུ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། སྤྱ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་
 ལྷ་སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མ་གྲུབ་བ་རྣམས་
 བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ལྟར་བ་རྣམས་

དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་མྱ་ངན་
ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
དོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྗོད་དེ། དགོངས་གསལ་
གསུམ་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་
ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་རི་
མ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་
བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྗེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་འབད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
གཤེགས་ལ་འཁོད་པ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་
བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཏུས་རྟག་པར་ཡང་། ཆོ་ག་དེ་ལྟར་
ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་
འབད་པར་བྱ། །དེའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསོ་བ་དང་། གསལ་ཐེབས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

བཞིན་བརྗོད་པ་གསུམ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཆོ་ག་དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོས་སྟོན་པ་སེམས་
བསྐྱེད་ལ། །གཉིས་པས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ཡིས། །གཉིས་ཀ་
བརྟན་ཞིང་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་དུ། ཟུ་མཚོ་སྤྱོན་ལས། དེ་ལ་
བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དག་གིས་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་
དང་གཉིས་ཀ་ཆེས་བརྟན་པའི་མཆོག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་

ཡང་སྒྲོན་འཇུག་གི་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་
 རོ། །ཆོ་ག་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཡང་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་བརྗོད་པ་
 གསུམ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་རྫས་གཅིག་དུས་
 གཅིག་བྱེད་པ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་ལས། སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ནི། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་དགའ་བ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་དུས།
 དེང་ནས་བདག་ནི་འགྲོ་ཀླན་ཉར་འཛོའི་གཞི། རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མིང་ཡང་འཐོབ། སྤྱིད་ན་མི་འཛིགས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །ཉག་
 ཏུ་ཕན་པ་འབང་ཞིག་ལྟར་ལེན་པས། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་
 བྱུར། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སེམས་དེ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་རིགས་དགེ་བ་ཉམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ་བ་
 དང་། དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སམ་
 བརྒྱད་ནས་བྱ་ཞིང་། མི་ལུས་ནའང་སྒྲོན་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས།
 དེ་ལྟར་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས། །མཇུག་
 དང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དེ། །དེང་
 དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་འཐོབ། །དི་རིང་
 སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐས་སུ་ད་བྱུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་

གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། སྒྲོན་མེད་
བརྩམས་པའི་རིགས་འདི་ལ། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། ལོང་བས་ཕྱག་
དར་ཐུང་པོ་ལས། རི་ལྟར་རེན་ཆེན་པ་ལྟར། རེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་
སྟེས་ན། བྱང་རྩབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྟེས། ཞེས་སོ། བྱང་རྩབ་སེམས་
དཔའི་མིང་ལ་རྣམ་གངས་དུ་ཞེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱུ་ལས།
བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེ། སྒོ་ལྗན་ཉིད་དང་གསལ་བའི་
མཆོག་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་ནི། རྒྱལ་ཤེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲ་དང་། རྒྱལ་
ལྷན་དང་ནི་འཕགས་མཆོག་དང་། རེད་དཔོན་དང་ནི་གྲགས་མཆོག་
དང་། སྟིང་རྩེ་ཅན་དང་བསོད་ནམས་ཆེ། དབང་ཕྱག་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་
ལྷན། ཞེས་སོ། རེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་རྒྱས་པར་བརྗོད་དོ། རེའང་སྤང་པོ་བཞུགས་པའི་ལེའུ་
བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་པ་ལས། ཞོར་བཟང་གིས་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་
ནས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ན།
བུམས་ཆེན་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་
སྟིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་བཟངས་ན་འཁོར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་འབུམ་
ཐག་དུ་མས་བསྐྱར་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ཞོར་བཟང་གིས་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱའི་
རྒྱང་ནས་མཐོང་སྟེ་དགའ་བ་དང་མགྱ་བ་དང་རངས་པས་ཕྱག་བུས་པ་བུམས་
པས་གཟིགས་ནས་ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱང་པ་ཞོར་བཟང་གི་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ།
འཁོར་རྣམས་ལ་ངོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཞོར་བཟང་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ།
སྟོན་ཤིག་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི། ཞོར་བཟང་ཞོར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན་

པའི་ལུ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་ཡོངས་ཆོལ་ཞིང་། །མཁས་པ་ར་ཡི་བྱང་ཏུ་
 ཉེ་བར་འོངས། །ཞེས་པ་དང་། །ལེགས་པར་འོངས་སམ་སྒྲིང་རྗེ་བྱམས་བྱང་
 ཟློད། །བྱམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་པར་ལེགས་འོངས་སམ། །ལེགས་
 པར་འོངས་སམ་བལྟ་ན་རབ་ཞི་བ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཆེ་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །
 །ཞེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། །ཁོར་བཟང་གིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ལྷས་
 བ། །འཕགས་པ། བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་རི་ལྟར་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱི་བ་མ་འཆོལ་བས་
 བསྟན་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ལྷས་པའི་ལན་དུ། །རིགས་ཀྱི་ལུ། ཟློད་ནི་དགོ་པའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རིགས་ཀྱི་ལུ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །
 །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཞིང་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་
 བས་ཅི་དང་ཁོར་བའི་དཔའི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་ལྷན་དང་སུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་དངོས་
 སུ་གསུངས་ནས། །ཕན་ཡོན་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་ནོ་
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་མདོ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དུག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚུལ་ནི། །དེ་ ལྟར་ སེམས་ བསྐྱེད་ པའི་
 རྗེས་ཐོགས་སུ་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་རི་ལྟར་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚུལ། །དེ་ནི་སེམས་གཙང་དགོ་པའི་ས་གཞི་ལ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སུ་གྱུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་གཟུང་དག་པ་སྟེལ་ཕྱིར་
 བརྩོན་པར་བྱ། །འོད་གསལ་བའི་སེམས་ལ་སྤྲར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པས་ཆེས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །བདུད་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་གིས་

བར་དུ་གཙོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། རོར་བུ་རིན་ཆེན་རང་
བཞིན་གྱིས། འོད་འབར་འབྱུང་གནས་ཉིད་དུ་འདུག །བྱི་དོར་བྱས་ན་དེ་བས་
ནི། ཉིས་འབྱུར་ཉིད་དུ་མངོས་པ་ ལྟར། ཇི་བཞིན་རིགས་དང་ལྟན་པ་
ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཆོལ་བྱེད་དེ། མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་
ཡི། སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ནི་བདུད་མི་འབྱུང་། ཞེས་སོ། ཇི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱ་གྲ་
སྦྱིས་ནས་སེམས་དེ་མི་ཉམས་པར་གཟུང་བ་དང་། དྲི་མ་དག་པར་བྱ་བ་དང་།
དགོ་བ་སྤེལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཇི་དག་གྱང་སེམས་
མཆོག་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པས་འབྱུང་སྟེ། སྦྱོད་
འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་འདི་ནི། རིགས་གཟུང་ལེགས་པར་
བསྐྱུང་བར་བྱ། སེམས་བསྐྱུང་བརྟུལ་ཁྱུགས་མ་གཏོགས་པ། བརྟུལ་ཁྱུགས་
མང་བོས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །
རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱུང་སྟེ། སེམས་འདི་བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་
ནས། བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་ཡོང་མི་རུས། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡན་བཏང་
པས། མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། སྤྱང་ཆེན་མ་སྤེལ་ཚུས་པ་ཡིས། །
འདི་ནི་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། ཀྱུན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་
སྤྱང་ཆེན་དམ་བཅགས་ན། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འབྱུར་ཁིང་། ཇིག་
བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་། ཞེས་སོ། །

བདག་གཞན་བཞེ་བ་ལ་སྐྱོན་རྒྱུ་ཆེར་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་། དག་
པ་དང་། སྤེལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་བཤད་པ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
བདག་གིས་སྤྱང་བྱ་ཁིང་། བདག་གིས་དེ་བས་འགྲོ་བ་བདེར་སྐྱར་ཏེ། བྱང་

ལྷུང་བར་དུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག །སྒྲུལ་དུ་གཏོང་ཡོན་སྒྲེལ་མར་སྦྱང་བྱ་
 ཞིང་། རྒྱོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མེད་བཞི་པོ་བསྒྲེལ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྤངས་སེམས་བསྦྱང་བྱ། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྦྱང། །དེ་ཡི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བཙོན་པར་བྱ། །དེ་ལ་རྒྱོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རང་
 བཞིན་ལ་གནས་པ་ནི་སེམས་གཟུང་པའོ། །དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་པའི་
 ཕྱིར་འབད་པ་ནི་དག་པར་བྱའོ། །བདག་གི་བདེ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱུག་
 བསྐྱལ་བ་རྗེ་བ་ལ་སྒྲེལ་མར་བྱ་བ་ནི་སེམས་སྒྲེལ་པའོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོ་བ་དང་།
 དགོ་བའི་ཚོགས་མང་དུ་བསྟེན་པ་དང་། ཀྱན་དུ་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གྱིས་ཁྱར་དུ་འཁུར་པ་དང་། བདག་དང་
 གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་
 མདོ་བསྐྱས་པ་སྟེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། རྒྱུད་ལྷག་མེད་དང་དབྱེར་ཚོགས་
 དང་། །ལྟར་སྤང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་
 དང་། །གཞན་དང་བདག་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། བྱང་ལྷུང་གྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐོས་པ་ན། བདག་
 ལྟ་བུས་ག་ལ་རུས་སྒྲུལ་དུ་རྒྱུད་ལྷག་པ་མེད་པས་བཙོན་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞི་
 ཤེས་པས་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ན་
 བདག་གིས་ད་ལྟ་ནས་བཙོན་པར་བྱས་ན་བྱང་ལྷུང་འབྲུབ་ལ། དམན་པ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ལྷུང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལ་བལྟས་ན་ཅི་དགའ་སྒྲུལ་དུ་
 བསམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་གིས་བྱང་ལྷུང་ག་ལ་ཞེས། རྒྱུད་ལྷག་
 པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། །བདེན་པར་གསུང་

པས་བདེན་འདི་གསུངས། སྤྱང་བ་ཤ་སྤྱང་བ་དང་། རྟེན་བཞིན་སྤྱང་བ་
 གང་གྱུར་པ། རྟེན་གྱི་བཙུན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་
 གྲ་མེད་འཕྲོལ། བདག་ལྟ་རྟེན་གྱིས་མིར་སྐྱེས་ལ། ཁན་དང་གཞོད་པ་རོ་
 བེས་པས། བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་མ་བཏང་ན། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་
 འཕྲོལ། ཅིས་པ་དང་། ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལག་བཟང་།
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་སྟེ། མེད་གོ་དང་། ལྟག་
 དང་། ཁྱི་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། བྱ་ཆོད་དང་། ལྱང་ལྱང་དང་། བྱ་རྟེན་དང་།
 ལྟག་པ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། སྤྱང་མ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། ཤ་སྤྱང་བྱུང་བ་དེ་
 དག་གིས་གྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། བདག་མིར་གྱུར་བཞིན་བྱ་
 སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་བཙུན་འགྲུས་མ་
 ཉམས་པར་བྱ་སྟེ་མོ། ལག་བཟང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 འདི་ལྟར་བསྐྱབ་སྟེ། མི་བརྒྱའམ་སྟོང་གིས་གྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་
 ཐོབ་ན། བདག་གིས་གྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་
 དང་། ཟ་མ་ཏོག་བཞོད་པ་ལས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱི་ལོ་གྲིང་ནས་བྱང་སྟེ། ཡུལ་འཁོར་མོ་འཛིག་གི་གྲོང་
 ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་གནས་དེ་ན། སྤྱང་བའི་རྟེན་བཞིན་བརྒྱ་སྟོང་
 བྱ་མ་གནས་པ་ལས། དེའི་ཆེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱང་བའི་
 གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་དེ་སྤྱང་བྱང་བྱང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་
 སྤྱས་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་
 བས། འཛིག་ཆོགས་ལ་བལྟ་བའི་རིའི་ཕྱི་མོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྗེས་བཅོམ་

ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ནས་སྒྲོས་ཀྱི་དྲི་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱུར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་སོ། །ཚུལ་
 གཉིས་སུ་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་པ་དག་བདག་གི་པ་མ་ཡིན་ལ། འདི་
 རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་དགོས་ལ། འཁོར་བའི་གནས་སུ་ནམ་ཞར་སྔོན་
 བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་བཙོན་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱས་ན་འཛང་གྱ་
 ལ། རྒྱར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་འཁོར། ད་དུང་དེ་བཞིན་བྱེད་ན་འཁོར་
 བར་འགྱུར་བས་བཙོན་དགོས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུང་ཟད་པལ་བའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་མི་བཟོད་པ་ལྟར་ན། དེ་བས་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མང་ལ་
 བཟོད་དཀའ་བ་ངེས་པར་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་པལ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 པ་ནི། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ལུས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་
 དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་ཅིང་། །དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བྱེད་པ། །དེ་གོ་བྱང་ཆུབ་
 དཔག་མེད་ཀྱང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི། །ཚོགས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཐོབ་མི་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཞེས་
 པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དེས། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 དག་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྲིག་པས་ངན་འགོ་ལུས་ཀྱིས་ནི། །
 སྐྱག་བསྐྱལ་བཀའ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེས་སྤྲིག་མ་བྱས་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས། །སྤྲིད་པ་གཞན་ན་དེ་མེད་དོ། །ཚྀངས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ནི། །
 ཆགས་དང་འཛིགས་དང་འདོད་ལ་སོགས། །དེ་རྟེན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
 དེ་ནི་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིང་། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཤིན་
 ཏུ་མ་ཕྲས་ན། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐར་ཐུག་པར། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་ཀྱང་

ཅི་སྟེ་སྟོ། །སྤྲེའུ་ཆ་ལ་པ་ལ་དུས་བྱང་ཡང་། །བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་སྟོས་ཅི་
 དགོས། །སྤྲེའུ་ཆ་ལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་དུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་
 གནོད། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྲེའུ་ཆ་ལ་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲེའུ་ཆ་ལ་ག་ལ་ཡོད། །
 དེ་ནི་སྤྲིང་རྩིས་འཛིག་རྟེན་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །དེ་བས་
 སངས་རྒྱུ་རིང་ཐོགས་ཞེས། །སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྦྱིད་མི་ལུག་ །ཉེས་ཟད་ཡོན་
 ཏན་དོན་དུ་ནི། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡང་འདི་ལྟར་
 ཡུན་རིང་མོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིད་པར་གནས་པ་ག་ལ་བཟོད་སྟེ་
 བའང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པས་བདེ་བ་ཡིན་གྱི། །སྤྲེའུ་ཆ་
 བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་བཟོད་དགོས་ཏེ། །སྦྱིད་འཇུག་ལས། །བཟོད་ནམས་ཀྱིས་
 བེ་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་
 གནས་ཀྱང་ནི། །སྤྲིང་རྩི་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྟོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་
 ཀྱིས། །སྟོན་གྱི་རྟིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བཟོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་
 བྱིར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་སྟོང་པ་ཀྱན་སེལ་
 བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ། །
 སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྦྱ་མ་དང་རི་མོ་དང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོན་མས་སྦྱིས་ལ་སྤྱང་
 བས་དོན་བྱ་བ་བདེན་པར་དགོས་པ་མེད་པས་ཀྱང་སྟོང་བར་བྱ་སྟེ། །བཤེས་སྦྱིང་
 ལས། །སེམས་ནི་རྒྱ་དང་ས་དང་རྩོད་པ་དང་། །རི་མོ་བྱིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་
 གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། །དཀོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལས། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
 །ཁམས་ནི་བསྐལ་པ་གསྐལ་གྱི་ཕྱི་མ་སྦྱིད་ལས་ལྷག་པ་འདས་པར་གྱུར་

ཀྱང་རྒྱུ་ཁོང་ཡི་ཆད་པ་མེད་དེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སྒྲིབ་པའམ། འཛིག་
 པའམ། འཛིག་པའམ་གྱིས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བ་དང་།
 དལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡི་ཆད་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །རྩལ་དེ་ལྟ་
 བུས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་དལ་མེད་པར་བྱའོ། །
 འདི་དག་གི་རྩལ་གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བསམ་སྟེ། རྣམ་པ་བརྩ་གསུམ་གྱི་ཕན་པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་ཕ་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་
 པར་མཉམ་ལ། དེའི་དུས་སུ་བརྩེ་བས་ཕན་བདགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེན་
 ལན་དུ་བྱ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་དགོས་སོ། །འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། ས་ཆེན་པོ་འདི་རིལ་བུ་སྒྲན་མ་ཙམ་དུ་བྱས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདག་གི་ཕ་དང་མ་བྱས་པའི་གྲངས་བགྲངས་ན་ས་
 ཆེན་པོ་འདི་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་ཕ་དང་མ་བྱས་པའི་
 གྲངས་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱིས་ཕན་
 བདགས་པ་དེ་དག་གིས་ལན་མ་གཞལ་ན་བྱས་པ་མི་གཞོ་བའི་ཁྱུང་ཆེན་པོས་
 འོན་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་
 དགོས་པར། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ས་རྣམས་དང་ནི་རི་རྣམས་དང་། རྒྱ་མཚོ་
 བདག་གི་ཁྱར་མིན་ཏེ། །བྱས་པ་མི་གཞོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁྱར་
 ཆེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་

ཞིང་སྤྱིད་ན་བདག་གིས་ཕན་བདགས་མི་དགོས་མོད་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་
 ཕྱིར་སྤོང་སྤྲིག་པ་བྱས་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྲིག་བསྐྱལ་གྱིས་ལོན་
 པས་ན། བདག་གིས་ལན་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམ་བདེ་བ་འདོད། སྤྲིག་
 བསྐྱལ་མི་འདོད་པར་གཅིག་ཀྱང་། དེའི་ཐབས་ལ་སྐྱོངས་པས་སྤྲིག་བསྐྱལ་
 འབང་ཞིག་གིས་གདུང་བ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་
 ཕན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱར་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་པས་མ་ལང་ཞིང་གདུལ་བར་མ་
 ལུས་པ་འདི་རྣམས་བདག་གིས་མ་དྲངས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཆད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཕན་པ་བསྐྱབ་
 དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱུད་གིས་དཀྱུགས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ཀྱང་གདུལ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས་
 སྤོན་ལམ་འདེབས་པར་གསུངས་ན། ཅི་ཕན་དུ་གཞན་དོན་བྱ་ནས་ཀྱང་འདི་ཡི་
 ཕན་པ་འགྱུབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་
 རམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བ་
 བློ་དེ་ལ་སྒྲོ་འབྱོངས་ནས། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དེ་ལ་སྒྲོས་ཡིངས་ཀྱིས་ཐོག་ལ། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་
 མཐོ་རིས་དང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསམ། དེའི་ལས་ངན་གྱི་
 སྤྲིག་བསྐྱལ་བདག་ལ་རྒྱུར་གོས་བརྗེས་པ་ལྟར་དང་དུ་སྤྱངས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྤོན་པས་ཁོའི་དོན་དུ་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་བསྐྱལ་མང་པོ་མྱོང་བར་

བསམ་ཞིང་། སྤྱིང་ཁོང་རྩམ་པའི་གཏིང་ནས་བརྗེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སློ་འབྱོརས་ནས་ཀྱང་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །དེས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་ཚན་པོ་ཆེ་འདག་ཅིང་བྱི་མར་ངན་སོང་ལ་སོགས་པ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མང་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་བདེ་བ་དུ་མ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཕྱི་ལ་རབ་དུ་གནས། །ཞེས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཉིད་གཏན་དུ་འཁོར་བར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མི་དགེ་བ་བྱས་དུས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་དུ་འདུན་པས་བསྐྱོས་ན་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བའང་བདུན་གྱི་གསང་ཆོག་དུ་བསམ་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་ལན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་བྱི་མའི་ལུ་མཐར་སློན་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ན་འཇམ་དཔལ་ཡང་འབྱམས་པར་རིགས་ཏེ། དེའི་སློན་ལས་ལས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བྱི་མའི་ལུ་མཐར་གནས་པར་ཤོག །ཅེས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་དངོས་སུ་བརྗེས་པ་ནི་མེད་ལ། །ཡོད་ནའང་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བསོད་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ཀྱིས་བརྗེས་པའི་སེམས་ཅན་དང་བདག་གཉིས་ཀ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་བདག་ལ་མི་སྤྲིན་ཅིང་རང་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་མི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལས་འབྲས་མི་འཕྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། ལས་བརྒྱུ་བ་

ལས། རང་གིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་ཞིང་། གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་རང་ལ་མིན། རང་གིས་བསགས་པའི་བཤོ་སྐལ་སྤྱོད་པས་ན། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་ཕུན་པས་བསྐྱབས། ཞེས་སོ། སྤྲིག་པ་ནི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱུ་མི་རུང་སྟེ། དན་སོང་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ལས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་ལམ་
 དང་འདྲ་བ་རྣམས་སྟིང་རྟིང་དགོས་ཏེ། མ་དངས་ན་སྟིང་རྟིང་བྱུང་བྱུགས་དྲུག་
 བར་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཕན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། གཞན་ཡང་། བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དོན་མ་བྱས་ན་རང་གི་
 བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཕན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། གཞན་
 ཡང་། བདག་འཕོར་བར་འབྱུངས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཁོར་ཁྲོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པས་ལན། ད་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་
 ཡུལ་སེམས་ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཡང་ཕན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། སྤྱོད་
 འདུག་ལས། འདི་དག་མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག་ འདི་ལྟར་སྤྲུག་ཆོགས་པ་རོལ་
 ཕྱིན། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་། གཞན་དོན་དངོས་སུ་བྱས་པས་རང་དོན་
 རྒྱགས་ལ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕན་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་དོན་
 ཡང་དག་བསྐྱབ་པའང་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་མཉེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕན་པ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་
 གཞན་མེད། ཅེས་སོ། གཞན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་

བ་མ་བསྐྱབས་ན། ཉན་རང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། དོན་དམ་པར་བདག་དང་སེམས་ཅན་དམིགས་
 སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དཀའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །
 མདོར་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་ཡང་དེའི་བར་དུ་
 བདག་འཁོར་བར་གནས་ལ་དོན་བྱ། བདག་གིས་ཉིན་མཚན་དུ་སྒྲོ་དུབ་མེད་
 བས་བརྩོན་པ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་
 སེམས་དགེ་བ་སྐྱད་ཅིག་སྒྲེ་བར་གཤམ་ནའང་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོས་བརྩོན་
 དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐྱུ་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་
 དེ། །སེམས་ཅན་ཆོགས་རབ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ན། །ཡ་རོལ་སེམས་དགེ་
 གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་དུའང་སྒྲོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་དོན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔུང་ཆོགས་བསྐྱེད་པའང་ནམ་པ་བཞི། རྒྱུད་
 འཇུག་ལས། མོས་བརྟག་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། ཞེས་པས་དང་པོ་མོས་པའི་
 དཔུང་ནི་བྱང་ལྷུང་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་མོས་པས་དགེ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་མི་དགེ་
 བ་དོར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མོས་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་
 ཕན་བསམས་པས་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་དཔུང་ནི་བདག་
 གིས་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་ཕར་ཞོག །བསྐྱེད་ནས་བཏང་བས་གང་གི་སྒོ་ནས་
 ཀྱང་རན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་སྟུང་ནས་བསྐྱེད་ཚུགས་ལ་མ་གོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ཆོ་ག་ཡིས། །བརྩམས་ནས་ར་རྒྱལ་བསྐྱོམ་
 བར་བྱ། །དང་པོར་འབྱོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །བརྩམ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་

བྱ། བརྩམས་ནས་བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་དོར་བའི་
 དཔུང་ནི་སྐབས་འགར་དེ་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕན་ཚུགས་སེམས་ཅན་
 ལ་མི་གཞོད་པ་ཁ་ཅིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། འཛིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བས། གཤམ་ཏེ་མི་ལུས་ཅི་
 བདེར་བྱ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། བཞི་པ་དགའ་བའི་དཔུང་ནི། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྟོབས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོབས་སྦྱིར་བྱ། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དབུ་ནམས་གཙོད་བྱེད་ཀྱང་། བསྐྱ་
 ལྟ་བུར་དབྱེས་པའི་སྤྱན་འབྱེད་གཟིགས་མཛོད་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
 གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་ཁེབས་པ་ལྟའི། ས་ཡང་རལ་གྱི་སྐྱོབ་དང་རྩོན་པོ་
 ལྟ་བུར་དགོངས། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། དགོ་བ་ནི་ལྟར་བྱེད་བྱའམ་མཐོ་
 རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཏག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། རྒྱ་ཆེ་བྱི་
 བཟང་བསེལ་བ་བསྐྱེད་སྟེར་པོར་གནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་ཟས་གྱིས་
 གཟི་བརྟེན་བསྐྱེད་བྱས་པ། རྩལ་འོད་གྱིས་རྒྱས་པས་ལས་བྱུང་ལུས་མཚོག་
 ཅན། རྒྱལ་བའི་མདུན་ནས་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་སུ་དགོ་བས་འཇུག། ཞེས་པ་
 དང་། གང་དག་གང་དུ་འགྲོ་འཇུག་པ། དེ་དང་དེར་ནི་བསྟོད་ནམས་དེས། །
 འབྲས་ལུང་ཡོན་གྱིས་དངོས་མཚོད་འཇུག། ཞེས་སོ། འགྲོ་བ་བདག་གི་
 དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མ་དང་ཉེ་དུར་མ་ཇུར་པ་
 མེད་པས་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཞིང་དུ་ཇུར་
 པས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕན་གདགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་
 པས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱས་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་

ནམས་དང་རྒྱལ་བ་ལ། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལས། རྒྱལ་ལ་གྲུས་
བྱ་དེ་བཞིན་དུ། ཁེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གསེགས་ནམས་དགྲེས་པར་བགྱིད་སྤྲད་དུ། ཁྲིའམ་རེས་བརྟུལ་འཛིག་རྟེན་
བྲན་དུ་མཆི། ཞེས་སོ། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། ཐུན་མོང་
བ་བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམས་པའི་ནང་དུ་བཤད་ཟེན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི།
དག་ལྟ་བུ་བྱ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། རང་ཉིད་ལ་གནས་
སྐབས་སུ་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུགས་ལེགས་པ་གྲུབ་ན་དགའ་བ་བཞིན་དུ།
དེ་ལའང་བྱད་མེད་པས། བདག་གིས་ཅི་ལུང་ལས་ཀྱང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་
བྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྟེ་སྟེ་ཞེས་པ་ལས། ཐེག་པའི་རྩ་བ་འདི་བྲན་
མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྟེ་སྟེ་ཞེས་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་རྒྱ་དགོ་བ་ཅན་འདུན་པས་གང་བསྟེས་པ་དེར་འགྱུར་གྱི། རྒྱར་མི་རུང་
བ་བསྟེས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཉེ་ནས་མཁའ་འདི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྟེས་ཀྱང་མི་འགྱུར་
བ་བཞིན་ནོ། ཁྲིའམ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ལུགས་ཡིད་ལ་མི་བསམ་ཁྱེད་ཐོས་པར་
ཡང་མི་བྱ་ན་དངོས་སུ་བྱ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
སོ། ཁྲིའམ་པ་དང་སྟེལ་བ་ནི་འོག་དུ་ད་ལྟ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་
སྟོའོ། །

དན་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཚུལ་དེ་བས་ན་ཉིན་མཚན། ཉག་དུ་དན་དང་
ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས། ཁྲིའམ་སྤང་ཞིང་དགོ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབ། །
འདི་ལྟར་དོན་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཉོན་
མོངས་པའི་ཆོགས་ལས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་

དང་བག་ཡོད་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་
 ཉེས་དམིགས་དྲན་པས་མི་ཉམས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དྲན་པས་མི་ཉམས་
 པར་བྱ་བ་གཞུག་གདུངས་པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོ་ན་གལ་ཆེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉམས་ན་དགོ་བ་ཉམས་ཤིང་མི་དགོ་བ་སྐྱད་ཅིག་ལ་
 ཆོགས་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱུ་
 དག །དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྱུང་བས། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་
 བསགས་ཀྱང་། །རྒྱུ་པོས་བཏོགས་བཞིན་ངན་འགྱུར་འགྱོ། །ཉོན་མོངས་
 ཆོས་རྒྱུ་ཆོགས་འདི་ནི། །སྒྲགས་སྐབས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྒྲགས་རྟེན་
 བྱུར་ནས་དགོ་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་འགྱུར་སྟོག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་
 བས་དྲན་པའི་ཡིད་སྟོན་ནས། །ཁྱུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །སོང་ན་ངན་སོང་
 གཞོད་པ་དག །དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་གཞག །ཅེས་སོ། །ཡང་བསྐྱབ་པ་
 དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལོན་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས་སོ། །དབེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་རབས་དག་སྤར་གྱི་ལེགས་ཉེས་མང་
 པོའི་རང་བཞིན་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་ངན་པ་འདོར་ཁིང་བཟང་པོ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མཚན་དུ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་གི་སྟོན་གསུམ་ལ་དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བ་རི་ལྟར་བྱུང་བརྟགས་ཤིང་རྟེན་ལ་སོགས་པས་གངས་བྱས་ཏེ་
 མི་དགོ་བ་འདོར་ཁིང་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་

བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དུན་ཤེས་བཞིན་གཙོ་བོ་བསྐྱར་བར། །དེ་ཉིད་ལས། སེམས་
 སྐྱར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དུན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག་སྟོག་ལ་བབ་
 གུང་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྒྲིབ། །ཞེས་སོ། །ཡང་བག་
 ཡོད་པས་གུང་སེམས་བསྐྱར་སྟེ། །རང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་བྱེད་པ་
 རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་ཁྲེལ་གྱིས་དོགས་ནས་མི་དགོ་བསྐྱར་བ་ཁྲེལ་
 ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ནི་བག་ཡོད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་ཉོན་མོངས་པ་
 བསྐྱར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྷོག་ཅིང་ཐར་པའི་དགོ་བ་སྒྲིབ་
 པའི་བག་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། །བག་ཡོད་པ་
 གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། །གཏི་མུག་མེད་པ་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྟོམ་པ་དང་།
 །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་བསྐྱར་བ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་
 པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཅན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
 །བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་ན་དགོ་བ་དང་ལེགས་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་མི་གནས་ན་
 མི་འགྲུབ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ།
 །བཤེས་སྤྱིང་ལས། །བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་ལ། །འཆི་བའི་
 །གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་རྩལ་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་ཆོས་སྟེལ་སྤྱད་
 །དུ། །ཀུན་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། །ཉིང་འཛིན་
 །རྒྱལ་པོ་ལས། །སྤྱོན་དང་རྩལ་བྱིམས་དེ་བཞིན་བཟོད་ལ་སོགས། །དགོ་བའི་

ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་རི་སྟེང་པ། ཀྲུན་གྱི་རྩ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁེས་པ་
 དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་བག་ཡོད་པ་གང་ཞེ་
 བ། རི་ཙམ་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བག་ཡོད་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཛེས་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སོ། །
 དགོ་བའི་ཆོས་བསྐྱུགས་ཤིང་སོ་སོར་འཛིན་པའོ། །སྟོན་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 རྟེན་མི་གསོན་པའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟུང་པའོ། །སྦྱིབ་པའི་ཆོས་
 རྣམས་མི་སྟུང་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་དཔེ་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་
 གསུམ་གྱིས་མ་ཐིན་ན། རྟོན་ཡོད་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའང་ཉམས་ཤིང་།
 དད་པ་ཙམ་དང་། ཐོས་པ་ཙམ་དང་། བརྟེན་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ལྟར་བའི་རྟོག་
 པས་གོས་ཏེ་མ་དག་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་མི་ཐར་བ་ཉིད། རྟོན་
 འཇུག་ལས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། ཐོས་དང་བསམ་དང་
 རྟོམ་པ་ཡང་། རྟོ་རྟོལ་བུམ་པའི་རྩ་བཞིན་དུ། དཔ་པ་ལ་ནི་མི་གནས། །
 ཐོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། བརྟེན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་
 མེད་པའི་རྟོན་ཆགས་པས། ལྟར་བའི་རྟོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། ཁེས་
 སོ། །དེའང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྣམ་
 པར་གཡེང་བ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཇུག་དགོས་ནའང་དེ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་
 ཕྱག་དང་བསྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ལྟར་བྱང་ཞིང་མི་དགོ་
 བ་དང་མ་འཕེལ་བར་བྱ། དཔེན་པར་གནས་པ་ནའང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་
 པ་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་བཏང་རྟོམས་སུ་མ་ལུས་པར་བྱའོ། །

གང་དང་གང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མ་རྫོགས་པར་དུ་གཞན་མང་པོ་ལ་མི་འདུག་སྟེ་དེ་
 ཉིད་འགྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྱུན་པ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་
 རྩལ་བྱིམས་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་ཙམ་ལས་དེའི་འབད་པ་བཏང་
 རྒྱུ་མས་སུ་བཞག་ལ་སྒྱུན་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་དང་
 གནང་བཀག་དང་མཆོག་དམན་གཤམ་པས་དབྱད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་སྐད་དུ།
 དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་སྒྱུན་པའི་དུས་དག་དུ། རྩལ་བྱིམས་བཏང་རྒྱུ་མས་
 བཞག་པར་གསུངས། །གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་བརྩམས་པ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །དེར་གཏང་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཅ་ན་ཀར། རྩ་མ་མ་ཆར་གཞན་བསྐྱབས་ན། །
 གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་ངལ་བའི་གནས། །ཀྱང་པ་ཡ་གཅིག་མ་རྩྭགས་པར། །ཡ་
 གཅིག་བཏེག་ན་འགྲེལ་བའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་། རྩ་མ་ལས། རྩང་བུའི་བྱིར་ནི་
 ཆེ་མི་གཏོང་། །གཙཱ་བོར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་
 བཏུས་སུ། རྒྱན་གྱིང་རྒྱན་པ་ནར་མ་སོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། སོན་པ་ན་གཞན་
 ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར། ལུས་འདི་ཡང་འཕགས་པའི་ས་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་
 གཏོང་ཞིང་བསྐྱབ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩིང་རྩེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །
 ལུས་ནི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དགོ་བ་རྩང་དུ་
 བྱས་པས་གོང་མའི་ཆེན་པོ་འཆོར་ནའང་རྩང་དུ་བཞག་པ་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པའི་དགོ་བ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་འདོམས་ན་གོང་མ་བྱ་ཞིང་འོག་
 མ་བཏང་རྒྱུ་མས་སུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས། །

གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་སྤྱད། ཅིས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་
ལས། གང་ཞིག་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། རྟོ་བརྒྱར་སྤྱོད་པ་བྱིན་པ་བས། །
གང་གིས་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དག བསྐྱར་པ་དེ་ནི་བྱུང་པར་
འཕགས། ཞེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཤེས་པས་བསྐྱར་བ་གཅིས་
སོ། གཞན་ཡང་། ཉིན་ཞག་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཁ་ཟས་བཟའ་
བའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་
པ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལྷང་བའི་ཆོ་ནའང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སྤྲན་པས་ལངས་ཏེ། མི་ལམ་དུ་སྤྲིག་པ་མཐོང་ན་
ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤགས་ཤིང་དགོན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཙམ་བྱ་སྟེ། ཉིན་
མཚན་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་བར་མ་
ལས། ལྷ་རིའི་ལུ། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིན་པར་རྣམ་པར་
བསྐྱོམས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་
པས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། རྟེན་སྐྱར་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་གས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོམ་
པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ལ་ཡན་ལག་བྱུང་བཅད་ཉམས་པ་ཡང་
གསོ་ཞིང་མ་ཉམས་ཀྱང་སྟེལ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་སྐྱར་ཁ་ཟས་ཀྱི་
འཆལ་མ་འཆལ་བའི་ཆོ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཆ་བཞིའི་
གཅིག་དེ་ལ་དབུལ། གཅིག་སྟོ་ལུར་དུ་འོངས་པ་ལ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་གཞག །
གཅིག་འཕྲོག་མའི་ལུ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏོར་མ་སྤྱོད། གཅིག་རང་གིས་
བཟའོ། ཡང་ན་ཆ་གཅིག་དགོན་མཆོག་ལ། གཅིག་ཆོས་སྤྱོད་ལ། གཅིག་གིས་

རང་གིས། གཅིག་འབྱུང་པོ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་
བསྐྱུས་ལས། ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བཤོ་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་ལྷ་ལ་བཤོས་གཙང་
དབུལ། །དེ་རྗེས་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུང་མ་ལ། །གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། །
རང་གིས་ཆོས་ཤིང་འཁྱུངས་པ་ཡི། །ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་
སྟོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆ་གསུམ་གྱི་དང་
པོས་དགོན་མཆོག་གཉིས་པ་དག་སྤྱོད་ངམ་བམ་ཟེའམ་རྒྱལ་རིགས་སྟོ་ལུང་ཏུ་
འོང་སྟེ། པའི་ཕྱིར་བཞག་གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱད་དོ། །དེའང་བཟའ་བའི་ཆོ་
ཟས་ལ་མི་གཙང་བའི་སྟོ་དང་། སྟོ་བའི་སྟོ་དང་། སྤྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱིམ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྟོ་དང་། སྤྱོད་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པའི་བྱུང་བོ་ཆེ་
དར་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྟོས་བཟའ་བར་བྱའི། ཆགས་པ་དང་སྟེད་པ་
འཕེལ་བའི་སྟོས་མི་བཟའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་བཞིའི་ཆ་གཅིག་སྟོང་པ། ཆ་
གཉིས་ཟས། ཆ་གཅིག་སྟོས་ཏུ་བཤད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ལྟོ་བའི་
ཆ་གཉིས་ཟས་ཀྱིས་ཏེ། །ཆ་གཅིག་སྟོས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཞེད། །རྒྱུང་ལ་སོགས་
པའི་གནས་དག་ཏུ། །ཆ་བཞི་པ་ནི་ཡང་དག་བཞག་ཅིས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་
ན་ཟས་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆ་གསུམ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཟས་དང་སྟོས། ཆ་
གཅིག་སྟོང་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ལྟོགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ལ་གཞོན་པ་
དང་ནད་འགའ་ཞིག་ལྟར་བ་དང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་ལ། འགྲངས་
དགས་ན་བྱིང་བ་དང་། བད་མང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་མི་
རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རན་
པ་ཙམ་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལོ་བཞུགས་སྟེ་ཟས་ཀྱི་བསྟོ་བ། ལུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན།
 རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་ཡི། སེམས་
 ཅན་ལུང་པོ་གཞན་དག་རྣམས། རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅིས་བརྟོད་
 དོ། རྟེན་པ་འགྲོ་བ་ནའང་། གཉེན་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ལམ་གྱི་སྟག་
 ཆགས་བརྟགས་པས་སེམས་མ་འབྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྲེའུ་པ་ལས། གཉེན་ཤིང་
 གང་ཙམ་བལྟ་ཞིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འབྱུལ་མེད། ཅིས་སོ། ཡང་མིག་ཡེ་སྟེ་
 བལྟ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་འོངས་ན་འཛུམས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྟོད་པ་
 དང་། འཛིགས་པའི་དུས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་བལྟ་བ་སྟེ། སྤྲེའུ་འཛུགས་ལས། དོན་
 མེད་གཡང་བར་བལྟ་བ་ནི། བཤམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། རེས་པར་
 སེམས་པས་རྟག་ཏུ་ནི། མིག་ནི་ཡེ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། བལྟ་བ་དཔ་གསེའི་
 ཆེད་དུ་ནི། རེས་འགའ་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤྲང་
 གུར་ན། བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྟོད། ལམ་སྟགས་འཛིགས་པ་
 བརྟག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ། རེས་སོས་ཁ་ནི་ཕྱིར་
 བལྟས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། མདུན་དང་རྒྱལ་པོ་བརྟགས་
 བྱས་ནས། འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། རྟེན་གནས་སྤྲེའུ་ཐམས་ཅད་
 དུ། རྟོགས་པ་ཤེས་ནས་སྤྲེའུ་བར་བྱ། ཞེས་སོ། རྟེན་པ་ཤིང་དུང་ལ་སྟགས་
 པར་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་ལ་སྟགས་པ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་བྱ་ཞིང་།
 འགའ་ཞིག་ཆོས་ནན་པར་འདོད་ནའང་རིགས་པ་ལྟས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་མ་
 དུལ་བ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་སྤྲེའུ་བ་དག་ལ། རྒྱ་བ་སྤྱོད་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བརྟོད་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི། མདུན་དུ་བདག་གིས་ག་ལ་

སྒྲོབས། ཟློན་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། ཅི་
ནས་ཀྱང་ཉན་པར་འདོད་ན། རྒྱུང་བརྟགས་ཏེ་བཤད་དོ། དེའང་སྒྲོ་ཆུང་ཅུ་ལ་
ཆེན་པོ་བཤད་ན་ཆོས་སྒྲོང་བས་རན་འགྲོར་འགྲོ་སྟེ། རྒྱུང་པ་ལས། ཐོས་ནས་
སྒྲོ་ཆུང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྒྲོང་བྱེད་དེ། སྤངས་ནས་སྒྲུབས་མེད་ལྟར་པ་དེ་ནི་
མནར་མེད་འགྲོ། ཞེས་སོ། ཆེན་པོ་ལ་ཆུང་ཅུ་མི་བཤད་དེ། རྒྱུང་འཇུག་
ལས། ཟུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྟར་པ། དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། ཞེས་
སོ། དེའང་གོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་ལ་གཅིག་ཤུར་ཆོས་མི་བཤད་དེ།
ཆངས་རྒྱུང་གི་དབྱར་འཇུར་བ་དང་། རྒྱ་སྦྱར་གི་གནས་སུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར།
དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། ཞེས་པ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་
ལས། མཁས་པས་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་
པ། དེར་ནི་གཅིག་ཤུར་འགྲོ་མི་བྱ། དགོང་ཅིང་འདུག་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། །
དེའང་རྒྱུང་ལམ་གཞན་ཡང་དེར་མ་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་བཤད་དེ། རྒྱུང་
འཇུག་ལས། མ་གྲུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་
དང་། གཏུགས་དང་ལའར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། མགོ་བོ་དགྱིས་པ་དག་
ལའང་མིན། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ཐོགས་ཡངས་པར་སེང་གའི་ཁྱི་བརྒྱན་པ་ལ་
སོགས་པར། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་རང་འདོད་མེད་ཅིང་གཞན་
ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས་འཆད་དེ། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། གཙང་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
ས་ཐོགས་སུ། ཡངས་པའི་སྟན་ནི་རབ་བཤམས་ལེགས་བཅིང་སྟེ། བཟང་
པོའི་ཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱར་བའི། ཆོས་གོས་གཙང་མ་དེ་ནི་རབ་
བགོས་ནས། དེ་ལ་ནམ་ཡང་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། ཟས་དང་སྒྲོམ་དང་

བཟའ་དང་བཅའ་བ་དང་། གོས་དང་མལ་སྟན་ཆོས་གོས་རྣམས་དང་ནི། ཁ་
བའི་གསོ་སྟན་དག་ཀྱང་མི་བསམ་སྟེ། འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་ཡང་མི་བྱང་
ངོ། གཞན་དུ་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བདག་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་
སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག འཛིག་རྟེན་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེ། །
བདག་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་སྟམ་སེམས། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། དེ་
ནས་གང་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་ཅིང་གཏམ་སྒྲ་ཡང་རྒྱལ་དང་བྱད་གསོད་དང་མ་
གུས་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྟན་པར་སྒྲ་བར་བྱ་བ་ནི། ཟླ་བ་
སྟོན་མ་ལས། ཟླ་རྒྱས་བཞེན་འཇུག་དུལ་བ་དང་། ཁྲན་རབས་དང་ནི་གསར་
བུ་ལ། རྟག་ཏུ་གསོད་པོར་སྒྲ་བ་དང་། དེས་ཤིང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ། །
འཛིག་རྟེན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཏམ། དེགས་པས་དུས་སུ་སྒྲ་བར་བྱ། ལྟ་
ཆོགས་གཡོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་འཛིགས་པས་ནམ་ཡང་སྒྲ་མི་བྱ། ཞེས་
སོ། དེའང་སྟན་པར་སྒྲ་ཞིང་བསྟོད་པ་ནི་རང་ལ་ཤོར་གོད་མེད་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་
སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། ལེགས་པར་སྒྲ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ། དགོ་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། བསོད་ནམས་བྱེད་
པ་མཐོང་གྱུར་ན། བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད། རྟོག་ན་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནའང་རྗེས་སུ་བརྗོད། རང་གི་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་ན་དེ། ཡོན་ཏན་གས་པར་རིག་པར་བྱ། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་
དགའ་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན། དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་
ཏན་གྱི། དགའ་བའི་སྟོད་པ་སྟུང་པར་བྱ། བདག་ལ་འདིར་གོད་འོང་མེད་
ལ། ལ་རོལ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། ཉེས་པས་མི་དགའ་སྟུག་བསུལ་ཞིང་། ལ་

རོལ་དུ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ། སྐྱུ་ན་ཡིད་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། རྟོན་གསལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་བ་དང་། འཇམ་ཞིང་རན་
 བར་སྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་སོ། རྟོན་ས་རང་བས་སྐྱུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། མཉམ་པ་རྣམས་ལ་གྲོགས་དང་། དམན་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་དང་།
 ཆན་པ་རྣམས་ལ་ལ་མ་དང་། གཞོན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཆ་དང་། མཉམ་པ་རྣམས་
 ལ་སྐྱུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་གྲུས་པར་བྱའོ། ཆོས་བརྒྱ་
 པོའི་མདོ་ལས། ལུས་དང་རག་དང་སེམས་ཀྱིས་གནས་རན་ལེན་དང་བྲལ་
 བས་མཁན་པོ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་མཁན་
 པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་ཆན་རབས་དང་
 བར་མ་དང་གསར་བྱ་རྣམས་ལ་ཞེ་ས་དང་བཅས་པ་དང་། གྲུས་པ་དང་བཅས་
 བས་བཀྲར་སྟེ་བྱའོ་ཞེས་བ་དང་། སྐྱེས་རབས་སྟུ། དམ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱས་ཀྱང་
 མི་བསྐྱང་སྟེ། སྤུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། རྟོན་དང་ཉེ་
 བ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། ཆེད་དུ་མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་བགོས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། རྟོན་ས་སྟོན་ཏུ་ཉེས་སྟོད་དང་བག་མེད་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། མ་མཐོང་བར་ནི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་དག་སྤྲུལ་ཐོས་བཞིན་དུ་བདེ་བ་
 ག་ལ་འགྱུར། ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་དག་གི་རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་
 མཐོང་མི་སྟོན་དོ། ཞེས་སོ། རྟོན་ས་དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་འབྱུང་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བག་ཡོད་པར་བྱ་
 སྟེ། ལུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུ་འཛིག་རྟོན་ལན་
 བ་དང་སྟོང་ཆེ། བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བར་བརྒྱ་ལས་འབྱུང་སྟོན་ཅ། རྟོན་ལྟ་དལ་

འབྱོར་དམ་པ་རྟེན་པ་ལ། གང་དག་ཐར་འདོད་བག་མེད་སྤང་བར་གྱིས། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལུས་འདི་ཆོས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ནད་དང་གནོད་པ་ལས་ཅུང་
 ཟད་བསྐྱུང་ཞིང་གྱུའི་སྒོ་བཞག་པས། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་
 གྲེས་ལ་མ་བོར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་པར་སྒྲོག་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་
 དཀའ་ཐབས་པས་མི་གཏུང་བ་ཉིད། སྒྱོད་འཇུག་ལས། འབྲོ་དང་འོང་བའི་
 རྟེན་ཅམ་དུ། ལུས་ལ་གྱུ་ཡི་སྒོ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུང། ཞེས་པ་དང་། བཞི་བསྐྱུང་པ་
 ལས། ལུས་འདི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བསྐྱུང་བྱ། བེམས་
 ལུན་ལུན་རིང་འཆོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕྲོལ། ཅིས་སོ། །
 དེའང་མི་རྟག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་སྒྲོན་པ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། གཞོན་ཅུ་མ་བུ་ན་
 གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། འདོར་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་སྒོག་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་
 ཡི་ཟེལ་པ་བཞིན། །ལྷོས་མེད་ལུན་རིང་གོམས་པས་ན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་
 ཞིག་འཕྲོལ། ཅིས་སོ། །དེའང་ རོར་བཏང་ནས་སྒོག་བསྐྱུང་ལ། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་ནི་སྒོག་ལའང་ཐོངས་པ་མེད་པས་བསྐྱུང་
 དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་རོར་ནི་བཏང་ལ་
 ལུས་བསྐྱུང་ངོ། །ཞོར་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྒོག་བསྐྱུང་སྟེ། ཞོར་དང་ལུས་
 དང་དེ་བཞིན་སྒོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་འདིར་ནི་ཆོས་བསྐྱུང་
 ངོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ལ་བརྟག་ཅིང་སྒྲོན་བལྟས་ལ་དོར་བས་ཉོན་
 མོངས་པས་མི་རྟགས་ཏེ། ཆངས་པས་ལྷས་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་རྣམས་
 རབ་ཤེས་ན། །སེམས་ཡོད་སྒྲོན་རྣམས་མི་བརྟེན་ནོ། །སེམས་ལ་དུན་པ་

ལེགས་གནས་ན། རྒྱུན་མེད་ནི་བའི་གནས་འཕྲོ་བོ། ཞེས་སོ། གཞན་
 ཡང་། སོ་ཤིང་དང་མཆིལ་སྒྲུབས་དང་བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པའང་དཔེན་པ་
 རྒྱུ་བོས་འོངས་མི་རྒྱུད་པའི་སར་དོར་ཏེ་མི་མངོན་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་འཇུག་
 ལས། སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག། རྡོར་བ་ལ་ནི་དག་པར་བྱ། གཅི་ལ་
 སོགས་པའང་འོངས་རྒྱུད་པའི། རྒྱུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྦྱད། ཅིས་པ་དང་།
 འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་མགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 ཟས་ཀྱི་ཆོའང་། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་བཀའ་པ་དང་སྒྲུབ་ཅས་དང་། ཁ་གདངས་
 བས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། ཞེས་སོ། གང་དུ་འདུག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྲམ་མ་
 དང་། མང་པོའི་ནང་དུ་འདུག་པ་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་མི་མཛེས་པ། ཉལ་བ་
 དང་། འཕྲས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་པ་དང་། ལག་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མི་བྱ་བར་དང་པོར་འདུག་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་མཛེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད། དེ་
 ལས། རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེ་འོ། །
 བཞེན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །
 འཇིག་རྟེན་མ་དད་ཀྱང་པ་ཀུན། མཐོང་ཐོས་འདྲིས་པ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་
 སོ། གཞན་ཡང་མཆོང་རྒྱག་དང་། ལྟ་བུ་དང་། འཛོ་སྟེག་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་པར་མ་ནི་བའི་ཆ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་
 ཞིང་དུལ་བ་གཙོ་བོ་བྱ་སྟེ། འདུལ་བ་མི་ཏོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་གར་རྒྱུན་པོ་
 འཕེན་རྒྱགས་སོགས། ཀྱུན་ལ་བལྟ་དང་འཇུག་པ་ནི། ཉེས་བྱས་གཏུག་པའི་
 ཁར་སོན་ནས། རྒྱུ་ལ་བྲིས་སྟོག་ལ་ཆོལ་བའི་རྒྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་
 རྒྱུ་ལ་རིང་བས་སྤང་དགོས་པ་ནི། ལུལ་འཁོར་རྒྱུང་གིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས།

ཡང་དག་མ་བསྐྱམས་ཆོད་ཅིང་ཁེངས་པ་ཅན། །མ་གུས་ང་རྒྱལ་ལྡན་ཁིང་
ཆགས་ཤས་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཟིལ་ལོན་ཐ་བ་ཉོན་མོངས་བཅས། །དེ་འདྲ་དག་
ལ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རབ་རིང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་མ་ཞི་མ་དུལ་བར་
གཞན་འདུལ་བར་མི་རྒྱས་པས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ།
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས། །འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་དུལ་བཞིན་
དུ་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག་སྒྲུ་ཡང་། །རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་སྟོད་པས་
གཞན་དག་འདུལ་བར་མི་རྒྱས་ཞེས། །ཁྱེད་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་དེ་སྤྲད་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མ་དུལ་བ་ཉིད་
དུལ་བར་མཛད་ཕྱིར་བརྟོན་པ་ལགས། །ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་ས་
པ་ལས། མི་རྒྱལ་བས་ནི་བསྒྲུལ་མི་རྒྱས། །མ་གྲོལ་བས་ནི་དགྲོལ་མི་རྒྱས། །
ལོང་བས་ལམ་ཡང་སྟོན་མི་རྒྱས། །གྲོལ་བས་དགྲོལ་བར་བྱེད་པར་རྒྱས། །
མིག་ལྡན་ལོང་ལ་ལམ་སྟོན་རྒྱས། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་བརྩུ་བ་ལས། རི་ལྟར་
བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟོན་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར་བརྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་བརྟོན་པར་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་མ་
དུལ་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། མ་བསྐྱངས་པས་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པས།
ཞི་བ་དང་། དུལ་བ་དང་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་
ཕན་བཏགས་པའི་ལན་བྱ་བ་དང་། །བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་ན་ལས་དང་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་བྱ་བ་དང་། །ཀུན་གྱི་ནང་ནས་སྟོང་པ་བཟོད་པ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
གཞན་ལས་ཡིད་དམར་བ་གདོལ་པའི་འདུ་གཤེས་བསྐྱེད་པས་དཔ་གྱིས་འགྲོ་བ་

དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་
བག་ཡོད་པས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་དང་ཆགས་སྒྲུབ་གིས་ཀྱན་དུ་སྒྲོད་པ་
མི་ལམ་དུང་མི་བྱའོ། ཉིན་པར་གྱི་ཆ་སྒྲོད་དང་། དགྲུང་དང་། བྱི་དོ་དང་།
མཚན་མོའི་ཆའང་སྒྲོད་དང་། དགྲུང་དང་། ཐོ་རངས་ཏེ་གསུམ་ལ་བྱག་འཚལ་
བའི་ཡུང་པོ། སྤྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཡུང་པོ། བསྐྱོ་བའི་ཡུང་པོ་སྟེ། ཡུང་པོ་
གསུམ་པའི་མདོ་བྱང་རྩལ་ལྷུང་བཤགས་ལྟ་བུ་འདོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲོད་
འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཡུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་
ཞིང་། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་བྱ་བ་དང་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་ནུམ་པ་
འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐྱུ་སྒྲོད་
ཆོ་འུ་འུ་འུ་བུར། དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་འཇུག་འགྱུར་པ། ཇི་ལྟ་
དེ་ལྟར་རིགས་ཤིང་མཐུན་ཆོག་གིས། ཁེམས་ཅན་པན་བྱིར་དེ་སྟོན་འདུ་བྱེད་
དོ། ཞེས་པའི་ཚུལ་ཏེ། རྒྱས་པར། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡོངས་
སུ་དག་པ་ལས་གསུངས་པ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཁང་འཁྱེད་ནང་དུ་འཇུག་
པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་
སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཇི་བཞིན་དུ། ཉལ་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་
ཐོབ་པར། མི་ལམ་ཁྲིས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར།
གཉིད་སད་པ་ན་མ་རིག་པ་ལས་སད་པར། ལྷང་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་
པར། གོས་གྱོན་པ་ན་ངོ་ཚད་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྱོན་པར། ལྷ་རགས་འཆིང་
བ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་པར། སྟན་ལ་འདུག་པ་ན་རྟོ་རྟེའི་གདན་ཐོབ་
པར། རྒྱལ་བཞེན་པ་ན་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་ཐོབ་པར། མི་གཏོང་བ་ན་ཉོན་མོངས་

པའི་ཐུད་ཤིང་བསྐྱེད་པར། འབར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར། གཡོས་
 ཟེན་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར། ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ན་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་ཟས་ཐོབ་པར། ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་ཐར་བར། སྐས་ལས་
 འབབ་པ་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་པ། སྒོ་འབྱེད་པ་ན་ཐར་
 པའི་གྲོང་གི་སྒོ་འབྱེད་པར། སྒོ་གཙོད་པ་ན་ངན་སོང་གི་སྒོ་གཙོད་པར། ལམ་
 ཏུ་འཇུག་པ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པར། གྲེན་ལ་འགྲོ་བ་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར། ཐུར་ལ་འབབ་པ་ན་ངན་
 སོང་གསུམ་རྒྱུན་གཙོད་པར། སེམས་ཅན་དང་འཕྲད་པ་ན་སངས་རྒྱས་དང་
 མཇལ་བར། ཀླང་པ་འཛོག་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲོ་བར།
 ཀླང་པ་འདེགས་པ་ན་འཁོར་བ་ནས་འདོན་པར། རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ན་
 མཚན་དཔེའི་རྒྱུན་ཐོབ་པར། རྒྱུན་མེད་པ་མཐོང་ན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པར། སྒྲོད་གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བར། སྒྲོད་པ་མཐོང་ན་
 སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོངས་པར། སེམས་ཅན་དགའ་བ་མཐོང་ན་ཆོས་ལ་དགའ་བར། མི་
 དགའ་བ་མཐོང་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་བར། སེམས་ཅན་
 བདེ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ན་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར། ཉན་པ་མཐོང་ན་ཉན་ལས་
 གྲོལ་བར། དྲིན་དུ་གཟོ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་ལན་ལྟོན་པར། དྲིན་དུ་མི་གཟོ་བ་མཐོང་ན་ལྟ་བུ་ལོག་པ་
 ལ་དྲིན་དུ་མི་གཟོ་བར། རྒྱོལ་བ་མཐོང་ན་པས་ཀྱི་རྒྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་
 གཙོད་ལུས་པར། བསྒྲོད་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར། ཆོས་ཀྱི་གདམ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྟོབས་པ་ཐོབ་པར། ལྷ་གཟུགས་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་
 ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར། མཆོད་རྟེན་མཐོང་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་
 ཏུ་འཁྱུར་བར། ཆོང་བྱེད་པ་མཐོང་ན་འཕགས་པའི་རྣམ་བཟུན་ཐོབ་པར།
 དུག་འཆལ་བ་མཐོང་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་སྒྲི་གཟུགས་
 བལྟར་མི་མངོན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲི་ཞིང་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ས་རིས་དང་། བབ་ཅོལ་དང་། རྣམ་རྟོག་ལ་
 སོགས་པས་ཡིང་ཐབས་སུ་བྱུང་དུས་དུན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་དོར་ནས་
 ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །
 མཚན་མོ་ཉལ་པའི་ཆེའང་གཞོགས་གཡས་པའ། མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་ཉལ་
 ཉེ། འཆི་བ་རྗེས་སུ་དུན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེས་སུ་དུན་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་དང་ལ་སྟོ་གནས་པས་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོན་
 འཇུག་ལས། མགོན་པོ་བྱ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར། འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 ཉལ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉིན་མཚན་དུ། འཕགས་
 པ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་མཐ། སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཕན་
 པའི་དབྱངས་སྟོམ་པ་བས་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་བཟུན་ཅུ་པ་སོགས་སྟུ་
 གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའང་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་པས་བསྟན་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། སངས་
 རྒྱས་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡང་། །

ནམ་ཀུན་བདུད་དེ་སྤྲུལ་ས་མཆི་ན། །མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 སྤྲེག་པ་ལས་ནི་བསྐྱོག་བགྱི་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དག །ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 རོ། །བདག་ནི་སྤྱི་བདུད་ཐལ་སྤྱར་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་སྤྲད་དང་། །
 འགྲོ་གནས་བར་དུ་བཞུགས་སྤྲད་དུ། །རྫོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
 གསོལ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་
 བགྱིས་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལྡན་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲི་མེད་དབང་། །ཡོངས་རྫོགས་མི་ཁོམ་
 ཀུན་འདས་ཤིང་། །སྤྱོད་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། །འཆོ་བ་བཟང་དང་ལྡན་
 བར་ཤོག །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ཉིད་ལྡན་
 ཞིང་། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ། །འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་མི་ཟད་ཤོག །
 ལུད་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་དུ། །སྤྱིས་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །
 ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། །རྐང་པར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག །ལུས་ཅན་
 ཁ་དོག་ལྡན་པ་དང་། །གཟུགས་བཟང་གཟི་བརྩིད་ཆེ་བ་དང་། །ལྟ་ན་སྤྲུག་
 ཅིང་ནད་མེད་དང་། །སྟོབས་ཆེན་ཆོད་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ཐབས་
 ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་འཛིགས་ཀུན་ལས་ཐར་ཞིང་། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འོར་ཆར་ལྡན་ཤོག །
 བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་བདེ་སྟོམས་གནས་པ་
 དང་། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་བརྟོན་འགྲུལ། །བསམ་གཏུན་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། །ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཏེ། །མཆོན་དང་དཔེ་

བྱད་གསལ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ས་བཅུ་དང་། འདབ་ལྷག་དག་ནི་
 ཐོབ་པར་ཤོག བདག་གྲང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། གཞན་ཀུན་གྱིས་གྲང་རབ་
 བརྒྱན་ཏེ། ཉིས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཁེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་བྱམས་
 པ་དང་། ཁེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་རེ་བ་ཡི། འདེེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བབྱིད་
 ཅིང་། ཏྲག་རྩ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷག་བསྐལ་སེལ་བར་བབྱིད་པར་
 ཤོག འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྐྱེ་པོ་གང་། ལྷ་དག་འཛིགས་པས་སྐྱེ་བ་དེ། འ
 བདག་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་པས་གྲང་། ཤིན་རྩ་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཤོག འ
 བདག་ནི་མཐོང་དང་རྒན་པ་དང་། མིང་ཙམ་ཐོས་པས་སྐྱེ་པོ་རྣམས། འརབ་
 དང་འབྲུག་མེད་རྣལ་མ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པ་དང་། ཆོ་རབས་
 ཀུན་རྩ་རྫོགས་འབྲང་བའི། མངོན་ཤེས་ལྡ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག ཁེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་རྣམ་ཀུན་བྱ། ཏྲག་རྩ་ལན་བདེ་བབྱིད་པར་ཤོག འཛིག་རྟེན་ན་ནི་སྐྱེ་པོ་
 གང་། སྤྲིག་པ་བྱེད་པར་འདོད་གྱུར་བ། འདྲེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་
 པར། ཏྲག་རྩ་ཅིག་ཅར་རྫོགས་གྱུར་ཅིག ཁ་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་། རྫོན་
 དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་བྱ། ཏྲག་རྩ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འར་
 དགར་དགག་མེད་སྤྱད་བྱར་ཤོག ཁེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲིག་བཞིན་
 ཐོངས། འདྲེ་དག་བདག་ལའང་ཆེས་ཐོངས་ཤོག བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིག་
 ཞིང་། བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག འདྲེ་སྤྱད་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་
 གྲང་། གང་རྩ་མ་གྲོལ་དེ་སྤྱིད་བྱ། འདྲེ་སྤྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 གྲང་གནས་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་རྩ་བརྗོད་ན་
 བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་འཐོབ་པར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྤྱིར་སྤྲོ་གཟུགས་

མཆོད་རྟེན་གྱི། །སྤྱན་སྒམ་ཡང་ན་གཞན་ཡང་རུང་། །ཆོག་སྤྱོད་པ་ཉི་
ཤུ་འདི། །ཉིན་མཚན་ཀྱང་དུ་ལན་གསུམ་བཟོད། །ཅིས་པ་དང་། དེ་སྤྲེལ་
བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་ན། །གསྐྱེ་བྱེ་མ་
སྟེད་གྱི་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱོད་ཤིང་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་དང་
མདོ་སྡེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་བྱའོ། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དལ་འབྱོར་མི་ལམ་ཁུར་ལྟར་ཡུང་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་། །མི་རྟག་
པ་རྒྱུའི་རྒྱ་བར་དང་འདྲ་བ་འདི་ལ་ལམ་སྤྲོ་མ་ཟིན་ན་དེ་ནས་མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

བདུན་པ་ལྟར་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། ད་ བྱི་ ལྟར་ བའི་ རབ་ ཏུ་ དབྱེ་ བ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤྱར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་མི་
ཉམས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ལོག་པར་ལྟ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་ལྟར་བ་ལ། །གྲོང་སོགས་
སྟོན་པའི་ལྟ་དང་པལ་པའི་བརྒྱུད། །ཐུན་མོང་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལྟར་བྱེད་ལ། །
དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཉེས་བྱས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མི་ལྷན་ལྟར་དང་ཉེས་
མེད་དེ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་བསྐྱབ་བྱར་ཤེས་པར་བྱ། །འདིར་ནམ་
མཁའི་སྟིང་པོའི་མདོའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྱངས་ནས། །བསྐྱབ་བརྟུས་སྤྱོད་ལྟར་བཟུ་
དགུ་གསུངས་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་དེས་པ་ལྟ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོན་
འཕྲོག་པ་དང་། །རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པ་
དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་འབབས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་པ་ལྟ་
བྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པའོ། །སྟོན་པོ་ལ་དེས་པ་ལྟ་ནི། །གྲོང་

དང་། སྒྲོངས་ དང་། གྲོང་ བྱིར་ དང་། གྲོང་ རྩལ་ དང་། ཡུལ་ འཁོར་ འཛོམས་
 པའོ། །པལ་ པ་ ལ་ དེས་ པ་ བརྒྱད་ནི། སྒོ་མ་སྒྱུངས་ པ་ ལ་སྒྲོང་ པ་ཉིད་སྒྲོན་ པ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ པ་ཕྱིར་བསྐྱོད་ པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་ པ་སྒྲུངས་ཏེ་
 ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྱུར་ པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་ པ་འཛིན་ཞིང་འཛིན་དུ་འཇུག་ པ་
 དང་། རྟེན་བཀྲར་གྱི་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་ པ་དང་། རང་
 གི་ཟབ་མོ་བཟོད་ པར་སྐྱ་ པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་སྒྲིན་ཞིང་
 ལེན་ པ་དང་། ཞི་གནས་པའི་ཁོར་ཁ་ཏོན་ པ་ལ་སྒྲིན་པའོ། །ཐུན་མོར་བ་སྒྲོན་
 པའི་སེམས་བཏང་ པ་དང་བརྩ་དགྲ། དེའི་སྟེང་དུ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་
 ལས། འཇུག་པའི་སེམས་སྒྲུངས་ཏེ། དགེ་བ་ལ་མི་སྒྱུར་ པ་དང་ཉི་ཤུ་ཡིན་
 བོ། །ཟླ་བ་སྟིང་པོའི་མདོ་དང་། བཅ་མཁའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་འཇུག་
 སེམས་སྒྲུངས་ པ་ཉིད་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་དེ་དག་བྱུང་ན་
 བྱི་བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔར་མི་རུང་བས་གསོ་བ་ལ་འབད་དོ། །སྒྲོམ་ པ་ཉི་ཤུ་ པ་
 ལས་ ཅུ་ ལྷུང་བཞིར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་བཀྲར་གྱི་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་
 གཞན་ལ་སྟོད་ པ་དང་། སྐུག་བསྐུལ་ཞིང་མགོན་མེད་ པ་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་
 འདོད་ པ་ལ་སེར་སྐྱས་མི་སྟེར་ པ་དང་། བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ཁྱོ་བས་
 འཆོག་ པ་དང་། ཐེག་ པ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་ཞིང་ཆོས་འདུར་སྒྲུང་སྟོན་ པ་སྟེ། ཅུ་བའི་
 ལྷུང་བ་བཞི་པོ་ནི་ཕམ་ པ་འདྲ་བར་དགོངས་ པ་ཡིན་ལོ། །རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་
 ཆགས་ པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་ པ་དང་། །སྐུག་བསྐུལ་མགོན་
 མེད་ཀྱང་ པ་ལ། །སེར་སྐྱས་ཆོས་ཁོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་
 ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྱོ་བས་གཞན་ལ་འཆོག་ པ་དང་། །ཐེག་ པ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་བྱེད་

ཅིང་། །དམ་ཆོས་ འབྲར་སྤང་སྟོན་པ་ རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་སྟོབ་
དཔོན་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་ཅ་ལྟར་བཞིར་བཞེད་
ཅིང་། །ལེན་ཚུལ་ཡང་སེམས་དང་བ་ལས་སྟེ་བར་བཞེད་པས། ལྷག་མཆོད་
ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྟོན་པ་ཉུང་བ་ལ་སྟོན་དུ་བར་ཆད་དྲི། རྗེས་བསྐྱབ་
པ་བརྟེན་ཅིང་། ཅ་ལྟར་བཞི་པོ་གང་དུང་བྱུང་ན་བཅོས་ཐབས་ཀྱང་། སྟོམ་པ་
ཉི་ཤུ་པར། སྟོམ་པ་སྤྲར་ཡང་བྱུང་བར་བྱ། །ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་
བཤགས། །གཅིག་གི་མདུན་ན་ལྷག་མ་ནམས། ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་ཅིང་།
ལན་གངས་ཀྱང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་དུ་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
ས་ལས་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ལེན་ཚུལ་ཡང་
རྒྱུད་དག་པ་ལས་སྟེ་བར་བཞེད་པས། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ཏེ། ཆོགས་པ་
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་དུ་བར་ཆད་མི་འདྲི། རྗེས་བསྐྱབ་པ་མི་བརྟེན་ལ། བསྐྱར་
བྱ་ཡང་ཅ་ལྟར་བཅུ་དགུ་འམ་ཉི་ཤུ་པོ་བསྐྱར་ཞིང་། བཅོས་ཚུལ་ཡང་ནམ་
མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འཆོས་ལ། ལན་གངས་རི་ཙམ་བྲངས་
ཀྱང་སྟེ་བར་བཞེད་དོ། །དེས་ནི་སྟོལ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། །
དཔུ་མ་པའི་ལྷགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ལྟར་བ་དེ་དག་གི་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ། དཔེར་ན། ལོག་ལྟའི་ཕྱོགས་མཐུན་མ་གུས་པ་ཙམ་ནི།
ཉེས་བྱས་ནས་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་ལོག་ལྟ་སྤངས་པའི་སེམས་
དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟར་མེད་ཅེས་བྱ་ལ། ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་
པ་ནི་ཉེས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་ཕྱོགས་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་

བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། ཟུང་པར་དུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་པ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་ཡིན་ནོ། །

བརྟུང་པ་སྟོན་འཇུག་སོ་སོའི་བསྐྱང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པའི་བསྐྱང་ཚུལ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །
སྟོན་པའི་བསྐྱང་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། མདོར་བསྟན་པ་ནི། ༥ ཅེ་སྟོན་འཇུག་སོ་སོའི་བསྐྱང་ཚུལ་
བཤད་དེ། དེའང་དང་པོ་སྟོན་པ་བསྐྱང་ཚུལ་ལའང་སྤང་སྤང་གི་སྟོན་སྐྱེས་བསྐྱང་
པ་ནི། བསྐྱབ་པ་རི་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་རིམ་པ། མདོར་ན་ནག་པོའི་
ཆོས་བཞི་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་
བསྟན་སྟེ།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་གཉིས་ལས། ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་དང་པོ་
བཞི་ནི། མཆོད་འོས་སྤྲ་དང་འགྱུར་པ་མེད་ལ་བསྟེད། །དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་
སྟན་སྟོག་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་ནང་ན་གཡོ་དང་སྐྱས་སྟོད་པ། །ནག་པོའི་ཆོས་
བཞི་ལགས་པས་སྤང་འཆལ་ལོ། །རི་སྟེད་དུ། དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པའི་
འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ལས། འོད་སྤངས། ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤང་མ་དང་མཆོད་པར་
འོས་པ་སྤྲ་བ་དང་། གཞན་འགྱུར་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་པ་བསྟེད་པ་
དང་། སེམས་བསྟེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་
ནས་བརྟེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་དང་སྐྱས་སྟོད་པའོ་ཞེས་སོ། །

དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། དམ་པ་བསྟེན་
ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྟེགས་པ་བརྟེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་དགེ་ལ་
བསྐྱུལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟེད། །ལྷག་པའི་བསམ་

པས་ འགྲོ་ ལ་ སུན་ བདེ་ བྱེད། །དཀར་ པོའི་ ཆོས་ རབ་ བཞི་ པོ་ བསྟེན་ པར་
མཛོད། །ཅིས་ པ་ སྟེ། བརྟན་ སྤངས་ པ་ བློ་ སེམས་ ཅན་ ལ་ སུན་ བདེའི་ གཞིར་
གྱུར་ པ་ དང་། བྱང་ རྒྱལ་ སེམས་ དཔལ་ ལ་ སྟོན་ པའི་ འདུ་ ཤེས་ བསྐྱེད་ པ་ བློ།
ལམ་ གྱི་ གྲོགས་ རྩད་ པར་ ཅན་ ཏུ་ འགྱུར་ བ་ དང་། གཡོ་ སྐྱ་ མེད་ པར་ ལྷག་ པའི་
བསམ་ པས་ གནས་ པ་ བློ་ དམ་ པ་ བསྟན་ ཞིང་ བསྟགས་ པ་ བཛོད་ པས་ མཆོན་ ཏེ།
དགོ་ བ་ མཐའ་ དག་ གི་ རྗེས་ སྐྱ་ གྲོགས་ པ་ དང་། སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ ཐེག་ པ་
ཆེན་ པོ་ ལ་ དགོད་ པ་ བློ་ དགོ་ བ་ རྩད་ པར་ ཅན་ བྱང་ རྒྱལ་ གྱི་ སེམས་ དང་ པོ་ བསྐྱེད་
པ་ ལ་ བསྐྱལ་ བ་ སྟེ། དེ་ ཉིད་ ལས། འོད་ རྒྱངས། ཆོས་ བཞི་ དང་ ལྷན་ བ་ བྱང་
རྒྱལ་ གྱི་ སེམས་ བརྟེན་ པར་ མི་ འགྱུར་ ཏེ། བཞི་ གང་ ཞེ་ བ། ཤེས་ བཞིན་ ཏུ་
བརྟན་ ཏུ་ མི་ སྐྱ་ བ་ དང་། བྱང་ རྒྱལ་ སེམས་ དཔལ་ ལ་ སྟོན་ པའི་ འདུ་ ཤེས་ བསྐྱེད་
པ་ དང་། སེམས་ ཅན་ ལ་ གཡོ་ སྐྱ་ མེད་ པར་ ལྷག་ པའི་ བསམ་ པས་ གནས་ པ་
དང་། སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ ཐེག་ པ་ ཆེན་ པོ་ ལ་ ཡང་ དག་ པར་ དགོད་ པའི་
ཞེས་ སོ། །བརྟན་ བྱའི་ སྐྱོན་ བསྐྱུང་ བ་ བློ། འཕགས་ པ་ ཉིང་ དེ་ འཛིན་ རྒྱལ་ པོ་
ལས། གཞོན་ རུ། འདུ་ ཤེས་ བཞི་ དང་ ལྷན་ བ་ བྱང་ རྒྱལ་ གྱི་ སེམས་ བརྟན་ པོར་
འགྱུར་ ཏེ། བཞི་ གང་ ཞེ་ བ། ཡང་ དག་ པའི་ དགོ་ བའི་ བཤེས་ གཞིན་ ལ་ སངས་
རྒྱས་ གྱི་ འདུ་ ཤེས་ དང་། དེས་ བསྟན་ པའི་ ཆོས་ ལ་ ལམ་ གྱི་ འདུ་ ཤེས་ དང་། དེ་
བསྐྱལ་ པ་ རྣམས་ ལ་ ལམ་ གྲོགས་ གྱི་ འདུ་ ཤེས་ དང་། སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ ལ་
སུ་ གཙུག་ པའི་ འདུ་ ཤེས་ སོ། །

འཇུག་ སེམས་ གྱི་ བསྐྱུང་ རྒྱལ་ བློ། གཞིས་ པ་ འཇུག་ པ་ བསྐྱུང་ རྒྱལ་ གྱི་ རིམ་ པ་ བཤད་ པ་
བློ། རང་ དོན་ ལས་ གྱུར་ གཞན་ སུན་ གཙོར་ འཛིན་ པ། །བྱང་ རྒྱལ་ སེམས་ དཔལ་

ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། གཞན་དོན་འགྱུར་ན་ལུས་དག་མི་དགོ་བདུན། །
གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དོན་ལ་དགོ་བ་ཡིན། །ཡིད་གསུམ་ནམ་ཡང་གནང་
བའི་སྐབས་མེད་དོ། གཞན་ཡང་། རང་དོན་ཞི་བདེ་འདོད་པའི་དགོ་བ་
ཡང་། རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་སྟེ། གཞན་ཕྱིར་ཕན་ན་མི་
དགོ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
དེའང་སྤང་བྱ་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་
ལ། དང་པོ་ལའང་། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།
དོན་མེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་ལས་སེམས་བསྐྱང་པའི་ཚུལ་དང་།
གནང་བཀག་ཤེས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤང་
སྟོས་ཟིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་མི་དགོ་བ་བརྩའི་ལུས་དག་གཉིས་ཀྱི་གནང་བའི་
སྐབས་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ། འགྱུར་བར་ཤེས་པ། རང་གི་དགོ་བ་
དེ་ལས་ཆེ་བ་མི་སྤྱི་བ་པའི་སྟེང་དུ་འཕེལ་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་བརྟགས་
ནས། སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་མི་དགོ་བདུན་གནང་ངོ་ཞེས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
དོན་དུ་ཞེན། མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་གྱི་མི་མང་པོ་རང་འདོད་ཀྱིས་གསོད་པ་
མཐོང་ནས། དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་བཅད་པ་ལྟ་བུ། འགའ་ཞིག་འཕྱོར་ཡང་སེར་སྐྱས་མི་
སྟོན་པ་དང་། ལུ་གཤི་ཆོ་གང་ཞིག་སྟོག་ལ་བྱུག་ན། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བྱུག་པོ་
ལས་མ་བྱིན་པར་བྲུངས་ཏེ་དབུལ་པོ་ལ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ། བུམ་ཟེའི་བྱེད་སྐར་མ་
ལ་དགའ་བས་གཞན་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ་འཆི་ངེས་པ་བསྟོག་པའི་དོན་དུ་

འདོད་པས་ལོག་པར་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ། གསོད་ངེས་པ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བརྟུན་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ། རྟིག་པའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱུས་ནས་ངན་འགྲོར་འཁྱེད་པ་
ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་སྤྲ་མས་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུ། བྱ་ངན་ཅན་གྱི་བྱ་ངན་
བསང་བའི་ཕྱིར་གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འཆད་པའམ་བཞད་གད་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ངག་འབྲེལ་ལྟ་བུ། རྟིག་པ་ལ་འཇུག་ངེས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་
ཆོག་རྩལ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་གནང་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་ནམ་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་དེ་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་ནི་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་ཅིས་ཟེར་བའང་སྡོམ་མ་སྤྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དད་པ་ལོག་ནས་སྤྱེགས་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་པས་
ཀྱན་དུ་རྒྱ་བརྟུལ་བའི་ཆོ་ལོག་ལྟ་སྤྱེས་པ་ལ་ལྷུང་བ་བྱེདས་པས། མེད་པར་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟོར་མོད། དེའང་དེ་ལྟར་ལུས་ངག་གིས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ལ་
ལོག་ལྟ་སྤྱེས་པ་སྤྱད་བརྟུན་གྱི། སེམས་ལོག་ལྟ་སྤྱེས་ན་དེ་དག་ལ་བར་བར་དུ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་འོང་། དེས་
ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་ནམ་དུའང་མ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལུས་ངག་གིས་མི་
དགོ་བ་བྱས་པས་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུག་ཟོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་
དགོ་བ་དུག་སྤགས་ལྟ་བུས་ཟིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས།
སྟིང་རྩེ་ལྟ་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་
སོ། །འོ་ན་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་བཅད་ཀྱང་
བར་གྱི་བསྐྱེལ་པ་གཅིག་དུ་ཉེ་ཆོ་བའི་དཔྱུལ་བར་འཆོད་པར་གསུངས་པས་
རྟིག་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བར་གསུངས་མོད་སྟུམ་ན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བཀའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེས་འགའ་
གཅིག་དང་། ཏུ་མ་དང་། དེས་པ་དང་། མ་དེས་པར་གསུངས་ཀྱང་མི་འགའ་
བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གནང་བ་དང་ནི་བཀག་
པ་ལས། ཁྱོད་བཀའ་ལ་ལར་གཅིག་ཏུ་དེས། །ལ་ལར་དེས་པ་མ་ལགས་ལ། །
ཕན་ཚུན་འགའ་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲ་དོན་དང་དེས་དོན།
དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྡེམ་དགོངས་བཞིའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །
འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་པ།
དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཙུག་
ལག་དང་། གནས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་ལ་ཐོས་
པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པས་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་བསྟུ་ན། བཟོ་རིག་པ་
དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་རིག་པ་དང་། ཕྱི་རིག་པ་དང་།
ནང་རིག་པ་སྟེ་གནས་ལྡེལ་སྒྱུང་བར། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་པའི་གནས་ལྡེ་
དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཆར་གཅད་རྗེས་གཟུང་དང་། །
རང་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། །ཅིས་སོ། ཁྱད་པར་ཏུ་བསྐྱབ་
སྟོམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེའང་སྐར་
བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་མེད་དང་། ཐྱོགས་མཐུན་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ནི་ཉི་

ལྷོ། །ལྷང་བ་དེ་མེད་ཅིང་དགེ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་མེད་དོ། །ཕྱོགས་མཐུན་ལ་
 དགེ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ལྷང་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉེས་བྱས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དང་། དོན་མེད་པ་ལས་ཟུར་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའང་བྲེ་མའི་གཏམ་དང་
 ལྷང་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཆགས་སྒྲུང་གིས་བསྐྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས། དེས་བསྐྱེད་ཀྱང་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟེན་པར་དགོས་
 མེད་དུ་འཇུག་ན་དོན་མེད་པ་ལས་ཟུར་པའི་ཉེས་བྱས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་
 ཆགས་པར་འཇུག་ན་ལྷང་མེད། ཆགས་པས་འཇུག་ན་དེའི་ཆའི་ཉེས་པ་སྟེ་
 ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །གཞན་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །གཉེན་
 བོར་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་
 བཤགས་བསྐྱམ་བྱ་བས་ཕྱིར་བཙོས་སོ། །ཡང་དཔེར་བྱ་ན། དགེ་བའི་ཆ་དང་
 མ་འབྲེལ་བར་ས་བརྟེན་ཅུ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ལྷང་མེད་དོ། །དོན་མེད་དྲན་པས་མ་ཟེན་
 བཞིན་དུ་ས་རིས་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་མཐུན། དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
 ཟེན་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པ་དྲན་ནས་ཕྱིར་འཆོས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ནི་ཕྱིར་
 བཙོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉམས་ན་གསོ་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ལས། སྒྲོན་པ་ཉམས་ན་དེ་གསོ་བ་སྟེ། དེའང་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་སྟེན་ནི། ལུམ་པ་
 དང་། སྒྱིད་ལུག་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། ལུམ་པ་ནི་
 བདག་འདྲ་བས་གཞན་དོན་མི་རྒྱས་སྐྱམ་ན་གཏོང་བས། དེའི་གཉེན་བོར་དཔ་

འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་འདིར་ཁྱམ་པ་སྦངས་ཏེ་གཞེང་བསྟོད་
 པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། གང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པ། ཚད་མེད་
 རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱམ་པ་དང་དུ་
 བླང་མི་བྱ། ཞེས་སོ། རྒྱིད་ལྷག་པ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ཡོན་མ་མཐོང་ཞིང་།
 དཀའ་སྤྱད་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་རྒྱིད་ལྷག་ན་གཏོང་བས། དེའི་གཉེན་པོར་
 ཡན་ཡོན་དང་བྱོད་པ་བསྟན་ནས་བཞེད་པར་གདམས་པ་ནི། རྒྱོད་འཕྲག་ལས།
 དེ་བས་རྒྱོད་ལ་ཀྱན་སེལ་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞེན་ནས། བདེ་ནས་
 བདེ་བར་འགོ་བ་ལ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་རྒྱིད་ལྷག་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཐེག་
 ཆེན་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ནའང་གཏོང་བས། དེའི་གཉེན་
 པོར་ཉེས་པ་དང་། ཡན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། ཉན་རང་གི་ལམ་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རིང་བ་ནི། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་འབྲས་སུ་ལས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ཁྲིས་རིང་སྟེ་ཞེས་སོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ནི། སྔ་མ་
 ལས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། རྫོན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་
 ཅིང་། བསོད་ནམས་སུང་པོ་སྤྱད་བྱེད་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱད་པར་
 འཕགས། ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་བྱང་བ་ལས། རང་གི་དོན་ལ་མི་བཏུ་
 ཕྱིར། གཞན་དོན་རོ་གཅིག་དཀའ་བ་གང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཐེག་
 ཆེན་ཏེ། ཞེས་སོ། རྟེན་སེམས་བྱང་ན་བྱང་ཆུབ་ལས་རིང་ཞིང་འཁོར་བ་
 དང་རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་ཚད་མེད་དོ། གསལ་ཐབས་ནི་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་
 བྱང་དུ་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་བཤགས་བསྐམ་བྱའོ། ཡང་སྤར་བཞིན་བླངས་

པས་སྒྲི་སྒྲི། གངས་ངེས་པ་མེད་དོ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསོ་ཐབས་
 ལའང་། ཉམས་པའི་རྒྱུན་ནི་རྟེན་གཞི་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཤོར་བ། འགལ་ལྷ་ཅ་
 ལྷང་ལྷང་བ། སྒྲོང་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་ལུལ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པའི་ཉེས་པ་
 བློ། ལྷང་བསགས་ཟིན་གྱི་དགོ་བ་མངོན་གྱུར་ན་སྤྲད་པས་སྤྱི་མ་ལ་བདེ་བ་
 མེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་དང་མི་འཕྲད་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཉམས་པས་ཀུན་གྱིས་
 སྤྲད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པ་སྤྱི་བས་རན་འགྲོར་ཡུན་རིང་དུ་
 འབྱམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའང་། སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས། གང་དག་གཅིག་དུའང་
 ཡིད་གྱིས་ངེས་པར་རབ་བརྟགས་ཏེ། །ཡང་དག་ལས་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་
 པར་བྱེད་པ་དེ། །ས་སྤྱིང་དཀྱིལ་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དམ་པ་སྒྲི། །སྒྲོབ་མ་
 མཆོག་དེས་སྤྲ་མ་བཀུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །དོ་ཆ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་བསྐྱེད་མ་
 གཅིག་ཡ་རབས་མོ། །མཆོག་ཏུ་གཡོ་མེད་བྱམས་པར་བལྟ་བའི་རྗེས་འབྲང་
 བ། །བདེན་དང་གཞུང་ལ་དགའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་རྣམས། །སྒྲིག་ནི་
 བདེ་སྒྲིག་གཏོང་བར་བྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་མིན། །རེ་ཞིག་སྒྲི་བོ་ཀུན་གྱིས་དབྱས་
 དང་སྒྲིག་པ་ཡི། །འགོ་བ་ཀུན་དང་དཔུལ་བ་མི་བཟད་པར་ཞོག་གི། །རང་བཞི་
 བ་རྣལ་མ་བོར་ནས་མོད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ། །མཐས་ལ་ས་སྤྱིང་དེ་ལས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གཞན་ཅི་ཡོད། གང་ཞིག་སྤྱབ་དབང་རྣམས་གྱིས་སྒྲོལ་གཏོང་ཆོས་གྱི་
 ལམ། །རྒྱ་ཆེན་གྱུ་དང་འདྲ་བ་རྟེན་ནས་སྤྲར་འདོར་བ། །འཁོར་བ་རྒྱ་མཆོའི་
 གྲོང་དཀྱིལ་གར་མཐན་འདྲ་རྣམས་ལ། །དགའ་བས་ངེས་པར་དེའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་སྤྲུལ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དགོ་བ་
 གཞན་ཡང་ཉམས་སྤྲུལ། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་

གྱིས་སོ། །དེའང་ཐུན་ཚོད་ལས་ཉམས་ཏེ་ཤོར་ན་འབྱོད་སེམས་གྱིས་བཤགས་
ནས་སྒར་བཞིན་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་གྱིས་བྲངས་པས་སོར་ཆུད་ཅིང་། བྲངས་
ངེས་པ་མེད་དོ། །ནག་པོ་པས་ནི་གསོ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གསུངས་ཏེ། རི་
སྐད་དུ། དམན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འབྱོད་ཅིང་
ཡིད་ལ་གཅགས་པས་གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་ཉེས་པ་འཆགས་ཤིང་། བྱིས་སྒྲོམ་པས་
རིམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ལས་རིང་ཞིག་ན་ལྷང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བར་མ་ཁ་ཅིག་ནི་
རིག་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུར་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་
པོ་ལ་སོགས་པ་མཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ལྟའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པས་ལྷང་བ་
ལས་ལྷང་ངོ། །དམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གང་གིས་ལྷང་བར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཤེས་པས་ཆོགས་མེད་པར་གནས་ཏེ། རི་ལྟར། འཕགས་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
ལས་གསུངས་པ། འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ལས་མེད་
ཅིང་ནམ་པར་སླིན་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེས་ལས་ཀྱི་སླིབ་པ་ནམ་པར་དག་པ་
འཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་ལེགས་
པར་སེམས་ཏེ། གྲོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་
འདུན་གྱི་དྲུང་དམ་ཏེན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་
བྱས་ལ་གསོ་བའམ། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷང་བ་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱུང་བ་དེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིར་བཤགས་ཀྱི་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་
ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། ས་རོལ་པོས། ཉེས་ལྷང་དེ་དག་ལ་ཉེས་ལྷང་དུ་

གཟིགས་སམ། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་མཁ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་རང་གིས།
 འཁུམས་ལགས། སྒྲུབ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཉེས་པ་ལས་ཐར་པ་ཡིན་
 པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་བར་མ་ལྟའི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དག་གིས། རང་རང་གི་ཡི་དམ་ལྟའི་མདུན་དུ།
 ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ་བཤགས་བསྐྱུལ་བྱས་པས་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་ངོ། །
 དེའང་རིགས་སྒྲགས་སྒྱུའི་ལྟ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། དེའི་མདུན་དུ་
 འཆགས་པར་འདོད་ན། ཉིན་མཆོན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བཤགས་ཏེ།
 དེའང་གང་བྱུང་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་གྱི་ཆ་སྤྱད་གྱི་བར་ལ་སྒྲེགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།
 ཉེས་ལྟར་གི་སྒྲིག་པ་འཆགས་པ་རྣམས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བར་བྱས་ཏེ། ཐོ་རང་
 ས་ཀར་སོང་བ་ན་འདི་སྐད་བརྗོད་དེ། སྐྱེ་རིངས། བདག་གི་འཕྲིན་པ་མཛད་དུ་
 གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བདག་གིས་ཉེས་ལྟར་བཤགས་ན་
 དག་པར་མཛད་ནས་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པས། ཉི་མ་འཆར་ཀ་ན་ཉེས་ལྟར་དག་པའི་ལྟས། ལུས་སེམས་
 རྫོན་བས་བདེ་བ་དང་། ཉི་མའང་འཇམ་པོར་འཆར་བ་དང་། རམ་མཁའ་དག་
 པ་དང་། མི་ལམ་དགེ་བ་རྫོན་པར་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་མཆོག་ཁ་ཅིག་
 གིས་ནི་སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ། ཐོག་མར་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཉེས་ལྟར་གང་ཡིན་པའི་མིང་ནས་བརྗོད་དེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་སངས་རྒྱས་
 སྐྱས་དང་བཅས་པ་ལ་བཤགས་པའི་རྗེས་ལ། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་

དང་དེ་གཉིས་ཀའི་བར་དུ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་
 བརྟག་པ་བྱས་པས། གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། གང་དུང་མི་གནས། གང་ཡང་
 མི་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་དེའི་རང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས། ཉིས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་
 ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བརྩ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་བཞི་དང་
 ལྷན་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་
 ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་འོང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་མི་
 འགག་པར་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དང་ལྷན་ན་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་ཤེས་ན་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་
 སྟེང་དུ་ལོ་སྟོང་གི་རྒྱལ་ཆགས་པ་གོས་ཀྱིས་ཕྱིས་པས་རྒྱལ་མེད་པ་དང་མཚུངས་
 མོ། །ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁང་སྟོང་གི་ལུས་པ་ལུས་ནག་ལོ་སྟོང་ལོན་པ་
 ཡང་མར་མེ་གཅིག་གིས་མེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་སྟོག་པ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ཉོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་
 ལས། ལྷའི་བྱ་པདྨ་དཀར་པོས་གསོལ་བ། འཇམ་དཔལ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རི་
 ལྷར་སྦྱང་བར་བྱ། ལྷས་པ། ལྷའི་བྱ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་ལས་ཉིད་ཡེ་ནས་

དངོས་པོ་མེད་པར་གཤམ་ན་ཆོག་མེད་པར་འདག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏུང་ལ་
 མོལ་བས་གོས་པ་ན་རས་ཀྱིས་ཕྱིས་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་
 ཤེས་བྱ་གཤམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་བ་བསྐྱན་ཟིན་ཏེ། །དགུ་པ་གང་གིས་བསྐྱབ་
 པའི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྐྱན་པ་ནི། ད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་
 བསྐྱར་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། རི་ལྷར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ལྷ་དེ་ཡང་ནམ་པ་
 གསུམ་ཉིད། །རང་ཉིད་གྲོལ་ནས་འགོ་བ་སྒྲོལ་འདོད་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལུའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །རང་དང་འགོ་བ་མཉམ་དུ་ཐར་འདོད་པ། རྒྱ་
 པ་ལྷ་ལུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །འགོ་བ་བསྐྱལ་ནས་རང་ཉིད་ཞི་
 འདོད་པ། རྗེ་པོ་ལྷ་ལུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གསུམ། །རིམ་བཞིན་གྲངས་
 མེད་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། །བདུན་དང་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་འཐོབ་པ་ནི། །
 དབང་པོའི་རིམ་པ་ལགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་འདྲ་བྱས་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འདོད་ཆེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་ཐོག་མར་སངས་
 རྒྱས་ནས་ཕྱིས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་མིན་ཐོབ་ནས་
 རྒྱལ་འབངས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་སྟེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལྷ་
 ལུའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མདོ་དུ་མ་ལས་བཤད་དོ། །རང་དང་འགོ་བ་མཉམ་དུ་
 གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཉེན་པ་
 དག་གྱུའི་འགྲུབ་པོ་དང་རང་ཉིད་མཉམ་དུ་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདོད་
 པའོ། །ཐོག་མར་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་ནས་གདོད་རང་ཉིད་གྲོལ་བར་འདོད་པ་
 དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ར་ལུག་དང་བ་ལང་གི་རྗེ་པོ་དག་

གིས་འཕྲང་ལ་སོགས་པ་དོག་ཅིང་ཉམ་ང་བའི་གནས་མཐོང་ངམ། །གཞན་
དུའང་རང་གི་མདུན་དུ་དེ་དག་བཅུག་ནས། གཅིག་ཀྱང་ཕྱི་ལ་མ་ལུས་པར་
བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་འཇམ་དཔལ་དང་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
དང་། འབྲིང་པོས་བདུན་དང་། རྒྱུ་པོས་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་འཛང་བྱ་བ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དེ་ལ་འདོད་ཆེན་པོའི་
སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གངས་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་
ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གངས་མེད་པ་བདུན་
ཀྱིས་ཆར་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གངས་མེད་པ་
གསུམ་ཀྱིས་མཐོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སེམས་སྟོབས་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
དག་དཔེར་བྱ་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱའི་ཁ་ལོ་པ་དང་།
སྒྲོང་བྱེད་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

བཅུ་པ་ནི་ལྷར་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོང་པ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་པ་རི་

ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་པ་
སྟེ། གཙོ་བོར་པ་རོལ་ཐོན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ། ཅིས་པ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
སྤྱིན་དང་རྒྱལ་བེམས་བཟོད་བརྩོན་གསལ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་
གཞལ་མེད་པ་རོལ་ཐོན། །འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །པ་
རོལ་ཐོན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཛོད། ཅིས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་
བོ། །དེའང་ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་དང་། སོ་སའི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས།

ཐུན་མོང་ལའང་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དུག་སྟེ། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པས་རང་གི་
བདོག་པ་གཞན་ལ་གཏོང་སེམས་དགེ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་སྦྱོན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེའི་བྱེད་ལས་པ་རོལ་གྱི་དབུལ་བ་ནི་བར་བྱེད་དོ། །
འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་སྤྱི་ཞིའི་སྦྱོན་སྒྲོང་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་
བཅས་པ་ནི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་སོ། །བྱེད་ལས་འཆེ་བ་ལས་ཡོག་པའོ། །འཁོར་
གསུམ་མི་རྟོག་པས་གཞོན་པ་དང་སྦྱོང་ལ་བཟོད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་སྒྲག་པ་ནི་
བཟོད་པའོ། །བྱེད་ལས་ཁྲོ་བ་མེད་པའོ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་དགེ་བ་
ལ་སྦྱོ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །བྱེད་ལས་དགེ་བ་འཕེལ་བའོ། །འཁོར་གསུམ་
མི་རྟོག་པས་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་
པ་ནི་བའོ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་
རབ་བོ། །བྱེད་ལས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའོ། །པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ལ་
དམིགས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་དང་མངོན་པར་མཐོ་བ་
འགྲུབ་པས་དོན་ཆེ་བ་དང་། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པས་ཟང་ཟིང་མེད་པ་
དང་། དགེ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་མི་ཟད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་
དང་ཟང་ཟིང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གངས་དེས་པ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་མངོན་མཐོ་བསྐྱབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དུག་
ཏུ་གངས་དེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འོངས་སྦྱོང་དང་ལུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
དང་། འཁོར་རྩོམ་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་མངོན་མཐོ་དང་། རྟོག་ཏུ་ཉོན་

མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་
 མོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་བྱས་པས་རང་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དུག་ཏུ་
 གངས་ངེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མི་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཆོད་དང་། །
 རྣམ་འཆོད་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྒྲོ་དང་། དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་པར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་གངས་ངེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་
 གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །ཡང་དག་
 བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་
 གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་མོ། །དེའང་དང་པོ་གསུམ་ལྟག་པ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་མོ། །སྤྱིན་པ་ནི་རྒྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རོ་བོ།
 བཟོད་པ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་ལ།
 བརྩོན་འགྲུས་གཅིག་ཤུ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་སུ་ལྡན་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །གོ་རིམས་ངེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྩ་མ་ལ་བརྟེན་བྱི་མ་སྟེ། །དམན་
 དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་
 པར་བསྐྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་མོ། །དེའང་རྩ་མ་རྩ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་སྟེ་བས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱིན་པ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་པས་བབང་ངན་
 ཀྱི་རིམ་པ་དང་། རྩ་མ་རྩ་མ་རགས་ཤིང་བསྐྱབས་དང་རྟོགས་པར་སྤྲ་ལ་བྱི་མ་
 བྱི་མ་དགའ་བས་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་ངེས་པ་ཡིན་
 བོ། །བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ནའང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་མི་རེ་བ་

དང་། ཡང་ཡང་སྤྲོད་པའི་གནས་འདིར་བདེ་འགྲོ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
 བྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་བསལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། ཐབས་དང་མ་བུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། །
 ཡང་སྤྲོད་མི་འདོད་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་སྤྲོད་བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྩི་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
 མིན། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། ཁ་རྩིས་བྱིན་པ་དྲུག་པོ་ལ། བརྟན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྒྲོར། ཞེས་སོ། རེས་ཆོག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དབུལ་
 བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བསེལ་བ་འཐོབ་དང་ཁྱོ་བཟོད་དང་། མཆོག་ལ་
 སྒྲོར་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། རྩོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དེ། ཞེས་སོ། །
 དབུལ་བ་སེལ་བས་སྒྲིན་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་བསེལ་ཞིང་སྒྲོབ་པས་
 ཚུལ་བྱུང་། ཁོང་ཁྱོ་བཟོད་པས་བཟོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒྲོར་བས་
 བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཅུང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་བསམ་གཏན། ཆོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །

སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟན་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལུལ་ངོས་གསུང་བ་ནི། ད་ནི་སོ་
 སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་དྲུག་ལས། སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ནི། འདི་ལྟར།
 འགྲོ་བ་དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་མཐོང་ནས་ནི། །

རང་བཞིན་སྒྲིར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལ། ཟས་གོས་རྩ་དང་ཤིང་རྩ་སྤང་བོ་སོགས། ལམ་ཁོ་
 དགའི་ཡོ་བྱད་དཔག་མེད་གཏོང་བ་སྟེ། ལུ་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་གཏོང་བ་

ཆེ། མགོ་དང་མིག་སྟགས་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་
ཕན་པ་བསྐྱབ། །

ཕན་པ་བཤད་པའི། སྦྱོན་པ། དེས་ནི་རང་གི་སེར་སྒྲའི་ཆོགས་འཛོམས་ཤིང་། །
གཞན་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཉི་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེའང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པས་
བསོད་ནམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ། རང་གི་
སེར་སྒྲ་མེད་པས་ཡི་དགས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་རྒྱན་གཙོད་ཅིང་། དངོས་སུ་གཞན་ལ་
ཕན་པའི་འབྱོར་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་འཛིན་གྱིས་དྲིས་
པས་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པས་ནི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་ནི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ། འདི་
གཉིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཟང་
ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་།
ཤིན་ཏུ་གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟས་དང་། གོས་དང་།
ཤིང་རྩ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་གཞན་ལ་སྦྱོན་པའོ། །གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
བྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་། བྱིས་ཐབ་སྦྱོན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
བྱ་དཀའ་བ་སྟེ། མགོ་དང་། མིག་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུང་པ་ལ་སྟགས་པ་
གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གང་ཞེན། ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷག་ཆ་དང་།
སྟགས་བམ་སྦྱོན་པ་ནི་རྒྱུད་དུའོ། །སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སྦྱོན་པ་ནི་ཆེན་པོའོ། །སྤྲ་ན་མེད་
པའི་བྱང་རྒྱུ་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་། བམ་མཁའ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པའི་ཆོས་སྦྱོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་

ཁྱིམ་པས་གཙོ་བོར་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་གཏོང་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་
 སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དོན་རྣམས་
 གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་
 སྦྱོད་སྦྱོན་ཆོགས་དང་། །གཉིས་རྗེས་འཛིན་དང་རྫོགས་བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་
 སེར་སྣ་མེད་ལྟར་དང་། །ཆོས་དང་མི་འཛིགས་ཟང་ཟིང་གཏོང་། །སྦྱོན་པ་དེ་
 འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །དེ་
 ལ་ངོ་བོ་ནི་སེར་སྣ་མེད་པ། རྒྱ་ནི་གཏོང་སེམས་དག་པ། འབྲས་བུ་ནི་ལུས་
 ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱོན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་བསྦྱབ་པ། བྱེད་ལས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་
 རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་
 པར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྱས་རྣམས་སྦྱོབ་དང་ཡང་ན་རང་གི་སྟོག་
 ཀྱང་རྟག་ཏུ་གཏོང་། །སྦྱིང་རྗེས་གཞན་ལས་ལན་ཡང་མི་རེ་འདོད་པའི་འབྲས་
 བུ་དོན་མི་གཉེས། །སྦྱོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་
 ལ་བཀོད། །སྦྱོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་
 བཞག་ ཅིས་སོ། །

རྒྱལ་བུ་སེམས་ལ་འདག་སྦྱུང་ལས། རང་བཞིན་བཤད་ནས་བསྟགས་པ་བརྫོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྦྱིངས་ཀྱི་ བ་ རོལ་
 ཏུ་སྦྱོན་པ་བཤད་པ་ནི། བྱི་རོལ་པ་ལ་མེད་ཅིང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡོད་
 པས། ལྷག་པའི་རྒྱལ་བུ་སྦྱིངས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་བསྟུམས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་དགེ་བ་
 ཞིབ་རྣམས་སྦྱབ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་གཉིས་སྦྱོན་ཆོགས་འཐོབ།

བསྟན་བུ་མདོར་བསྟན་ནས་བསྟངས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ ཡང་། སྦྱོམ་ དང་ ཆོས་ སྦྱང་ སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་དེ། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་སྦྱིངས་གསུམ་རྟག་བསྟངས། །

བསྐྱེད་རྟེན་གང་ཟག་གི་དབྱེ་པ་དང་ཅུ་བ་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པ་ནི། དེའི་རྟེན། བྱིས་པས་དགོ་
 བསྐྱེན་བསྐྱེན་གནས་སྟོན་འཇུག་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་
 དང་། དགོ་སྟོང་མ་ཡི་སྟོམ་པ་གང་ཡིན་སྟེང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་གནིས་
 བསྐྱེད་བ་ཚུལ་གྱིས་ཡིན། རྟེན་ལ་འདིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་
 གྱི་སྟོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྟེང་ཏུ་སྟོན་
 འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གནིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟོམ་པ་ཙམ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་དགོ་བསྐྱེན་པ་མ་གནིས། དགོ་ཚུལ་པ་མ་གནིས། དགོ་སྟོང་པ་མ་
 གནིས། དགོ་སྟོང་མ། བསྐྱེན་གནས་པ་མ་གནིས་ཏེ་དགྲ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིས་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གནིས། རབ་ཏུ་བྱུང་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་རབ་བྱུང་བར་མ་དགོ་སྟོང་སྟེ་ལྟར་རིགས་བསྐྱེད་བས་ན་
 དེའི་སྟེང་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གནིས་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་དོ། རྟེན་ལ། མདོ་
 སྟེའི་རྒྱན་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྣམས་
 དང་ལྡན། རྟེན་ལས་སྟོམ་བཙོན་བྱིས་པ་ཡི། བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་མཆོག་
 ཏུ་བཤད། རྟེན་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཤད་ལ།
 མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱིས་
 དང་བྱ་མོའི་གཞུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་གིས་རབ་ཏུ་མང་པོ་རྣམས་དང་
 ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་དགོ་བསྐྱེན་ལ་གནིས་
 ལས། ལྟ་འགའ་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེན་ནི་ཅུ་བ་བཞེད་མ་བཞེད་གང་
 རུང་བསྐྱེད་ཞིང་འདོད་ལོག་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ཆངས་པར་སྟོང་པའི་དགོ་བསྐྱེན་

རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པས་མི་དགེ་བ་བསྐྱམས་པའི་ཆ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྒྲིམ་པ་སྟེ། འཁོར་བར་ལྷ་མིའི་ལུས་འཛིན་ཅིང་རང་དོན་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་མི་འཆེ་བར་མ་ཟད་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པར་གསུངས་སོ། །སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐ་
 མལ་དུ་འཛིན་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོར་ཁིང་རིམ་གཉིས་བསྒྲིམ་པའི་
 སྤྱོད་དུ་རུང་བར་བྱས་པའོ། །དེའང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་རང་དབྱས་བཅིས་
 བ་མི་དགེ་བ་བཅུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པས་གནང་བའི་སྐབས་
 མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་བདུན་གཞན་དོན་དུ་གནང་བ་
 དང་། སྐྱགས་ལ་མི་སྦྱོར་བར་ཐབས་ཀྱི་ཆར་བཞེན་ཏེ་གིང་ལས་མི་ལྟར་ཡི་
 ཤེས་སྟེ་བའི་རྒྱར་ལས་ཟབ་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པའི་ཆ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་
 འདོམ་ན་གོང་མ་བསྐྱར་སྟེ་འག་མའི་ཆ་དེར་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། འག་མ་དང་
 རྒྱལ་བ་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རོ་བོ་མ་གོར་བས་འགལ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དོ། །དཔེར་ན་སྐྱགས་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆང་འཐུང་བ་ལ་ནི་ཉན་
 ཐོས་པས་ལྟར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པར་
 བཤད་ཀྱང་། ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་བདག་ཉིད་དགོ་སྦྱོར་ངམ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེའི་ཆོ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་གཞི་
 གཞན་དུ་གྱུར། དངོས་པོ་སྦྱོར་བྱེད་ཆང་ཡིན་དགོས་པ་ལ། སྐྱགས་དང་བྱག་
 རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ཁིང་ལོངས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་དགོས་པ་ལ། ལྷ་དང་།

དགྲིལ་ལམ་དང་། བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་ཀྱིས་པས་
 ཉེས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་ཏུ་ལྟ་མཆོད་པས་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་ཉིང་
 རེ་འཛིན་བསྐྱེམ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་
 རོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱིན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་
 བ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་གང་གི་ལུགས་ལའང་འགོག་ལ། ཡོན་ཏན་རྣམས་དགེ་བ་
 བསྐྱེད་ན་བྱ་བར་གནང་བས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འབྲིང་དང་གནང་བཀལ་
 ཤེས་ཤིང་སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། སྦྱིར་བཏང་བ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །བརྟན་
 བཅོས་དག་ནི་ཀྱན་ལ་བསྐྱབས། །ཞེས་སོ། །མདོར་བ་ཉེས་སྦྱོད་ཆ་དང་བཅས་
 པ་ལས་གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱར་བ་ནི་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །ཆོགས་
 གཉིས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱེས་པ་བསྐྱེད།
 སྦྱེས་པ་སྦྲེལ་བ་ནི་དགེ་བ་ཆོས་སྤྲད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་
 གཙོ་བོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དོན་བསྐྱབ་ལ། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་གཞན་
 དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་མཐར་ཐུག་རེས་
 པར་ལེགས་པའི་ས་ཐོན་དགེ་བ་འདེབས་ཤིང་གཞན་བདེ་ལྗེས་ལེན་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་འདི་གསུམ་གྱིས་ལམ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་
 སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱིབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྲད་ཀྱི་ཚུལ་

བྲིམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེང་བ་མཁུན་པ་ལ་
 མོགས་པ་འཐོབ་པོ། བྲིམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་
 ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་དེ་དང་འཚམས་པའི་དོན་གཉིས་
 ལུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་
 ལས། འོད་སྤངས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བྲིམས་དཔའི་རྒྱལ་བྲིམས་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་
 བྲིམས་དང་། བྲིམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་སོ། །དེ་ལ་རྩོམ་
 པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་བྲིམས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་
 ཚོས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 ནོ། བྲིམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལྟར་
 ཡོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། ཡན་ལག་དྲུག་
 ཞི་བསམ་པས་ཟིན། །བདེ་འགྲོར་གནས་པ་སྦྱོན་བྱེད་དང་། རྟེན་དང་ཞི་དང་
 འཛིགས་པ་མེད། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ལུན་པ་དང་། །བརྟེན་བརྟེན་གསུལ་
 ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། རྩོམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། རྒྱལ་བྲིམས་དེ་
 འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། བྲིམས་པས་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། །དེ་
 ལ་དོ་བོ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ལུན་ཏེ། རྒྱལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ། མོ་མོར་ཐར་
 པའི་རྩོམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཚོ་ག་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་སྦྱོང་ཡུལ་ལུན་ལུམ་
 ཚོགས་པ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟ་རབ་ཅན་ལའང་འཛིགས་པའི་གནས་སྤྱོད་པ།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་སྦྱོབ་པའི་ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
 ལས་བཤད་དོ། །རྒྱ་ནི་ཞི་བ་ལྟ་རབ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་

ལུ་ནི་བདེ་འགྲོར་གནས་པ་ལོ། བྱེད་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་
 པ་ལོ། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་དང་། རང་གཞན་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་
 ཡང་བྱེད་དོ། ཡོན་ཏན་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ལོ། དབྱེ་ན་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལོ། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་
 མེད་ལས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་དང་།
 མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་ལས། རྟོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ། རྟེན་བཞིན་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་
 སྐྱེས། ཞེས་སོ། འདི་དག་ནི་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ཉན་རང་དང་མ་འདྲེས་
 པ་དང་། ཉས་ལྟར་གིས་མ་སྒྲགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཡིན་པས་མོད་མི་དམའ་
 པ་སྟེ། བཞི་ལྡན་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད། བཤེས་
 སྤྱིང་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩལ་བྱིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། མ་འདྲེས་མ་
 སྒྲགས་པ་དག་བསྟན་པར་མཛོད། བྱིམས་ནི་རྩལ་དང་མི་རྩལ་ས་བཞིན་དུ། །
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
 བྱིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། མདོ་སྟེན་རྒྱལ་ལས། རྩལ་པའི་སྒྲས་ནམས་རྟོམ་དང་
 བརྩོན་པའི་རང་བཞིན་རྩལ་བྱིམས་གསུམ་རྟག་སྤངས། མཐོ་རིས་མངོན་པར་
 མི་འདོད་ཡང་དག་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་མི་བསྐྱེད། རྩལ་བྱིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གསུམ་ལ་བཀོད། རྩལ་བྱིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཡོངས་བཅོམ་པས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག་ ཅེས་སོ། །

བཟོད་པ་ལ་ཡང་བདུན་ལས། དབྱེ་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བཟོད་པའི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་

ནི། ཕྱི་ནང་གཞོན་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱག་བསྐལ་ལ། ཁི་མི་སྣམ་དང་སྟྱང་རྩེས་
 ཚོས་ལ་སེམས། དམིགས་མེད་བཟོན་པ་གསུམ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འདི་
 ལྟར་པ་རོལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལམ་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་བམི་བསྐྱེད་
 པ་ནི་མི་མཛེད་པའི་བཟོན་པའོ། །ཐར་པ་དང་རང་གཞན་གྱི་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་
 དཀའ་སྤྱད་བཟོན་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་དུ་ཡེན་པ་རི་མི་སྣམ་པའི་བཟོན་
 པའོ། སྟྱང་རྩེས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྟོང་ལ་མེད་པ་དང་། སྟྱང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་
 ཟབ་མོ་ལ་མི་སྤྱག་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཟོན་པའོ། །དེ་དག་
 གི་དོན་ཡང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མི་མཛེད་རི་མི་སྣམ་ཤེས་དང་། སྟྱང་
 རྩེས་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། །ཕན་ཡོན་ལྡར་ནི་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ནི་
 གཉིས་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། །དཀའ་སྤྱབ་གཙོ་དང་ཀུན་དུ་ལྡན། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་
 གསུམ་འདོད། །བཟོན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་དག་
 སྤྱབ་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །

རོ་བོ་ནི་གཞན་ལ་མི་ཁོ་ཁྱིད་དཀའ་སྤྱད་བཟོན་པའོ། །རྒྱ་ནི་སྟྱང་རྩེའོ། །
 འབྲས་བུ་ནི་ཕན་ཡོན་ལྡན་སྟེ། མདོ་ལས། ཁོན་མི་མང་བ་ཡིན། དབྱེན་མི་མང་
 བ་ཡིན། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་ཡིན། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་
 དུས་བྱེད་བ་ཡིན། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ་
 བར་འཇུག་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དག་པ་
 བྱེད་དེ། ཆེད་དུ་བརྟོན་པའི་ཚོམས་ལས། གང་ཞིག་པ་རོལ་འབྲུགས་ཤེས་
 བས། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཉེར་ཞི་བ། །དེས་ནི་བདག་དང་པ་རོལ་དང་། །གཉིས་
 བོ་དག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་

པའི་སྐས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་དེ་བཞིན་མི་ཡི་གཞོན་ཀྱན་བཟོད། །མཐོ་
རིས་གཉེར་དང་མི་རྣམས་པས་མིན་འཛིགས་པས་མ་ཡིན་པན་ལྟས་མིན། །
བཟོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །
བཟོད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །
ཅེས་སོ། །

བསྐྱེལ་ཚུལ་བརྟན་པ་ནི། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་མདོར་བརྟན་པ་ནི། ཉོན་
མོངས་པ། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་འགའ་མེད་ལ། བཟོད་མཚུངས་དགའ་
བྱུང་བསོད་ནམས་གཞན་མེད་པས། །སྤྱོ་ཚོགས་ཚུལ་ཀྱིས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་
དུ། ཁྱོ་བའི་མི་ཆེན་འཛིལ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་ཡིགས་པའི་མཚོག་
བྱང་ཚུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཟོད་པས་འགྲུབ་པས་བསོད་ནམས་གཞན་ལས་
ཆེ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆེ་ཤོས་དཔུལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཞེ་སྤང་གིས་
བསྐྱེད་པས་སྤྲིག་པའང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་ན། ཐབས་རྣམ་པ་སྤྱོ་ཚོགས་
ཀྱིས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་དགའ་བྱུང་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྦྱོད་འཇུག་ལས།
ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བྱུང་མེད། །དེ་བས་
བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤྱོ་ཚོགས་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་།
བཤེས་སྤྲིང་ལས། །འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དགའ་བྱུང་མ་མཆིས་པས། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱི། ཁྱོ་བ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད། །
ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ཞེས་སོ། །

ཡུལ་མང་པས་སེམས་གཅིག་ཕུ་འདུལ་བར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཁྱོ་བའི་ཡུལ་མང་བས་རེ་རེའི་
ལན་བྱས་ན་མི་འགྲུབ་པའམ་ཞི་དུས་མེད་པས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།

གཞོན་པའི་ཡུལ་རྣམས་མི་བསྐྱུན་གྲངས་མེད་པས། །རེ་རེ་ཞི་ཡང་གདུལ་བར་
ཡོང་མི་ལང་། །སེམས་གཅིག་བདུལ་བས་ཐམས་ཅད་དུལ་འགྱུར་བ། །
སེམས་འདུལ་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱུང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །དེ་སྐད་དུ་སྦྱོང་
འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོན་གྱིས་
ཡོང་མི་ལང་། །ཁྱོད་པའི་སེམས་ནི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་
དང་ད། །ཞེས་སོ། །

གཞོན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་བཟོད་པ་འགྲུབ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེན་པ་ནི། གཞན་ཡང་། གཞོན་ལ་བརྟེན་ནས་
བཟོད་པའི་ལེགས་པ་འགྲུབ། །སྦྱིང་རྗེ་དང་ནི་བྱམས་སོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ། །
བྱང་ཆུབ་གོགས་ཀྱི་དག་ལ་སྟོན་པ་བཞིན། །ཁྱུས་དང་སྟོབས་བཟོད་པ་ཉི་
བར་བསྟེན། །འདི་ལྟར་མཁན་སྟོབས་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཕན་འདོགས་མི་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ། དག་མེད་ནའང་བཟོད་པ་མི་འབྱུང་བས་བཟོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །
འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་ཟད། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་
ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་
ཞེས་བྱ། །དུས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་མོ་བ། །སྦྱིན་པའི་གོགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །
རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་ཀྱང་པ། །རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་
སོ། །གཞོན་པ་དེའི་ཆོ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་
ཀྱིས་རྒྱུ་ཆེན་ནས་སྦྱིང་རྗེ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཀྱང་
བཟོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། །སྟོ་
བས་དུགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ། །ཤིག་ལ་འཛོམ་

ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། ཞེས་སོ། །ཡང་སྤང་སེམས་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པས་
བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲོན་པ་བཞིན་གྲུས་པར་བྱ་སྟེ།
རྒྱད་ཟླ་ལས། སྒྲོ་དང་སྒྲོན་པ་བཞིན་གྲུས་དང་། ཞེས་པ་དང་། དེ་བས་རབ་རྩ་
སྤང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྒྲེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། ཞེས་སོ། །

ཁོ་པའི་རྒྱན་རང་ལས་བྱུང་བར་བསམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཚུལ། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་མེད་
ན་མི་འབྱུང་ལ། །བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཅན། །རང་གིས་ཉེས་
གུར་གཞོད་པའི་ཆོགས་རབ་འདི། །འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་དང་སྒྲོན་ལས་རྒྱས་བསྐྱེད་
ཕྱིར། །འདི་འབྱུང་རིགས་ཏེ་ལས་ཟད་ཐབས་འདི་ལ། །ཅི་ནས་སེམས་འདུལ་
གཅིག་པུར་བསྐྱར་ཚུགས་བྱ། །འདི་ལྟར་རང་ཉིད་གཏན་ནས་མེད་ན་རང་
གིས་ཁྱོ་བ་དང་པ་རོལ་དང་ཚོད་པ་ཡེ་མི་འབྱུང་སྟེ་ཁྱོ་ཚོད་ནི་ཕན་ཚུན་ལ་སྒྲོས་
པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་གཞོད་པ་ཕར་མ་བྱས་ན་རྒྱར་ཡང་གཞོད་པ་མི་
འབྱུང་བས་དོན་མེད་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པར་བཟོད་པར་རིགས་ཏེ།
སྒྱུད་འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་ཕར་གཞོད་མ་བྱས་ན། འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་
བྱེད་དོ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །
བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པའི་གོགས་གུར་པས། །བདག་གིས་དགའ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །དེ་འང་བདག་ལ་གཞོད་པའང་རྒྱེན་ཅུང་ཟད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བས་བཟོད་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་
ཅན་འཆོལ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། ཞེས་སོ། །

གཞོན་པས་ཁོ་བ་ཞིག་བྱང་ན་ཡང་བདག་དགོས་ཏེ་བརྒྱད་ནས་གཞོན་
 པས་ཁོ་ན་རང་གི་ལས་ལ་ཁོ་བར་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་གི་ལས་
 གིས་བསྐྱལ་བུས་ནས། བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ནམས་བྱང་སྟེ། ཞེས་སོ། །
 དངོས་སུ་གཞོན་པས་ཁོ་ན་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པའམ་མི་སྟན་པའི་
 ཆོག་བེམས་པོ་ལ་ཁོ་བར་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་
 བཞོལ་ཏེ། གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁོ་ན། ཏེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་ཐད་པས། ཉིས་
 བ་ཞེ་སྤང་ལ་ཁོ་རིགས། ཞེས་སོ། བྱང་པར་དུ་མི་གཞན་གྱིས་མི་སྟན་པར་སྐྱ་
 བ་ལ་ཁོ་བའང་རང་གི་ན་བར་བརྗོད་མཁན་ལ་མི་ཁོ་བར་པ་རོལ་ལ་ཁོ་བའང་
 མི་རིགས་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་བསྟོད་གསུང་
 ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་སྟམ་ནའང་དེ་ཡིས་རན་འགྱོར་འབྱིད་པ་སྟེ། དེ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་ལ་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་
 ལ། ཉིད་དང་བཀུར་སྟེས་འཆིང་མི་དགོས། གང་དག་བདག་བཅིངས་
 འགོལ་བྱེད་པ། ཏེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁོ། བདག་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་འཇུག་
 འདོད་ལ། ཁངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་
 ཉིད་ཀྱར་པ། ཏེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁོ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་
 སྟོན་གྱིས། འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་
 པ། འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་ཟད། ཅེས་སོ། ཏེ་འང་ཡོ་བྱང་ལ་
 གཞོན་ནས་ཁོ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་ལས་ཡོད་ན་དེས་མི་གཞོན་ལ།
 མེད་ན་བྱིན་ཡང་མི་ཕན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་མི་ལམ་སང་པ་ལྟར་
 འགོ་དགོས་པ་དང་། ཞོར་གྱི་ཉེས་པ་ཚད་མེད་པས་འཆིང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་

ལས། རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་བདག་འདི་མི་འདོད་ན། །
 བདག་གི་རྟེན་པ་འདིར་འདོར་གྱི། རྟེན་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །
 བདག་ཉིད་དེར་ནི་གི་ཡང་སྤྱའི། འོག་འཕྲོ་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། བདག་
 ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཀྱང་། འཆི་བའི་སྤྱལ་བསྐལ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཁྱི་ལམ་
 ལོ་བརྒྱར་བདེ་མྱོང་ནས། སང་པར་གུར་པ་གང་ཡིན་དང་། གཞན་ཞིག་ཡུང་
 ཅམ་བདེ་མྱོང་ནས། སང་པར་གུར་པ་གང་ཡིན་པ། སང་པ་དེ་དག་གཉིས་
 ཀ་ལ། བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། ཆེ་རིང་ཆེ་སྤར་གཉིས་ཀ་ཡང་། འཆི་
 བའི་དུས་སུ་དེ་འདྲ་ཟད། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གུར་ཏེ། ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་
 སྤྱད་ཀྱང་། ཆོམ་པོས་ཐོགས་པ་རི་བཞིན་དུ། རྒྱུན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་
 འགྲོ། ཞེས་སོ། སྟན་གྲགས་ལ་སྟོད་པས་ཁོ་ན་འང་མི་རིགས་ཏེ་སྟན་གྲགས་
 བེ་ཆོག་ཅམ་ཡིན་ལ། ཆོག་བེམས་པོ་ཡིན་པས་ཕན་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། བསྟོད་ནམས་
 མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། ལུས་བདེ་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། བདག་ནི་རང་དོན་གཤམ་གུར་ན། ཉེ་ལ་རང་དོན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། ཡིད་བདེ་འབང་ཞིག་འདོད་ན་ནི། རྒྱན་སྒྲིགས་ཆད་ཡང་བསྟེན་
 དགོས་སོ། གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཞོར་གཏོང་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་
 བྱེད་ན། ཆོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཤི་ན་དེ་ཀོ་སུ་ལ་བདེ། བྱེ་མའི་
 ཁང་བུ་རིབ་གུར་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་སྤྱ། ཉེ་བཞིན་བསྟོད་དང་
 གྲགས་ཉམས་ན། རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། ཞེས་སོ། ཉེ་འདར་མི་
 སྟན་པས་ཁོ་འོ་སྟམ་ན། ཆོག་མི་སྟན་པས་ཁོ་ན་ཁོ་རང་གི་ཆོག་ཡིན་པས་ཁོ་ཅི་

དགོས། བརྗོད་འདོད་ཀྱང་པ་རོལ་པོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་མི་དགོས། འོན་ཏེ་
 མི་དགའ་བས་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ལ་ཁྱོད་བར་རིགས་ཏེ། མི་དགའ་བར་རང་
 གིས་རང་མི་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ཆོག་བདག་ལ་འཕྲོས་པ་མེད་པས་
 ཟུག་པ་མེད་ཀྱང་། རང་གིས་དང་དུ་བྱངས་པས་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་
 དགའ་བ་མ་བྱས་ན་ཕན་གཞོད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགའ་མི་དགའ་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་པ་འགག་པ་ཁ་རྩལ་ཕན་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། མདང་
 གི་མི་ལམ་ལྟར་ལོག་ནས་མི་འོང་བ་དང་། རོས་གཟུང་མེད་པ་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པས་ཁྱོད་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་
 གི་སྒྲུང་བ་དང་དོན་ཅུབ་ཀྱི་མི་ལམ་འདྲ་བས་ཀྱང་དགའ་སྒྲུག་ལ་བདེན་ཞེན་འོས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཅོས་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་པ་ནི། གཞན་ ཡང་ རང་ ལ། མི་འདོད་ ཐོག་ ཏུ་ བབ་ ལ་ མི་
 དགའ་བཏང་། །བཅོས་ སྒྲུབ་ཡོད་ ན་ མི་དགའ་ ཅི་དགོས་ ལ། མེད་ ན་ ཕན་ པ་
 མེད་ པས་ ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་བས་ རྒྱུན་ལྔ་མས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །འདི་ལྟར་
 འདོད་མི་འདོད་བྱུང་དུས་བཅོས་སྒྲུབ་འདུག་ན་ཐབས་ལ་འབད་ཀྱི་མི་དགའ་
 བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ལ། མི་འདུག་ན་ཐལ་ཟེན་པས་དེ་བས་ཀྱང་མི་དགའ་
 བ་བྱས་མ་བྱས་མེད་དེ་མི་དགའ་བས་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་བཅོས་སྒྲུབ་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་
 དགོས། །གལ་ཏེ་བཅོས་སྒྲུབ་མེད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་
 སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ལ་རྒྱུད་པས་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 གཉེན་བཤེས་དང་། ལམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འང་ནི་བཟོད་པ་མི་བྱ་ཞིང་།

ཐ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་། སླ་མ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་གནོད་པའི་ལན་ཆགས་ན་
བསྐྱོག་མི་རུས་ལ་མ་ཆགས་ན་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསྟོད་སྨྲ་དང་གྱིས་
ལན་གནོད་སྐབས་ཆེན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁོ་བོའི་རང་བཞིན་སྤྲོད་ཉིད་བརྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་མི་སྟན་པ་དང་གནོད་པ་དེ་དག་ལ་
ངོ་བོ་ཅི་འདུག་ཅེས། བརྟགས་ན་མཁའ་བཞིན་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །
དགའ་དང་མི་དགའ་ཤོར་གོད་ལེགས་ཉེས་མེད། དེ་ལ་གཉིས་སུ་གཟུང་ཡང་
དོན་མེད་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །འདི་ལྟར་
གནོད་པ་བྱེད་པའི་གཟུགས་དང་རང་གི་གཟུགས་གཉིས་རྩལ་ཕན་ཆ་མེད་
པས་གནོད་བྱེད་དང་གནོད་བྱར་མ་གྲུབ་ལ། གཉིས་ཀའི་སེམས་ནི་བྱི་ནང་
གང་ནའང་མི་དམིགས་པས་གནོད་བྱེད་དང་གནོད་བྱར་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཁོའི་
ཆོག་ཀྱང་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་དང་།
གནོད་པ་དང་། གནོད་ཡུལ་གསུམ་ཀ་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་དགའ་མི་
དགའ་དང་། ལེགས་ཉེས་དང་། ཤོར་གོད་གང་ཡང་མེད་པས། གནོད་པ་ལྟར་
སྤྲོད་ཡང་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུལ་པ་དང་མིག་ཡོར་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུ་
མའི་དཔེ་བརྒྱད། དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྒྲུལ་པ་ལྟའི། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཁོ་མི་
འཇུག། །ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟགས་
ན། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་
ཡོད། །ཅེས་དང་། མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙལ་བྱས་

ན། ཞེས་ པ་ ཅས། ཐམས་ ཅད་ ཅམ་ མཁའ་ འདྲ་ པ་ ཉིད། ། བདག་ འདྲས་
ཡོངས་ ལུ་ གཟུང་ བར་ བཀྱི། ཞེས་ སོ། ། དེ་ ལྟར་ ཐབས་ ཏུ་ མས་ བསྐྱེམས་ ཅ་
བཟོད་ པ་ ཆོགས་ མེད་ པར་ འབྱུབ་ རྟེ། དེ་ ཉིད་ ལས། གོམས་ ཅ་ ལྷ་ བར་ མི་
འབྱུར་ བའི། ། དངོས་ དེ་ གང་ ཅའང་ ཡོད་ མ་ ཡིན། ཞེས་ པས་ སོ། ། དེ་ ལྟར་
གོམས་ པས་ ཆེ་ འདིར་ ཡང་ ཀུན་ དང་ བཞེས་ ཤིང་ ཡིད་ ཏུ་ འོང་ བས་ རྒྱུད་ ལ། ཕྱི་
མར་ མཐོ་ རིས་ རྒྱད་ པར་ ཅན་ དང་ བྱང་ རྩབ་ འབྱུབ་ པ་ ཡང་། དེ་ ལས། མེམས་
ཅན་ མཁུ་ ལས་ བྱུང་ བ་ ཡིས། ། མ་ འོངས་ སངས་ རྒྱས་ འབྱུབ་ ལྟ་ ཞོག ། ཆེ་ འདི་
ཉིད་ ལ་ དཔལ་ ཆེན་ དང་། གྲགས་ དང་ རྒྱུད་ འབྱུར་ ཅིས་ མ་ མཐོང་། ། འཁོར་ ཆེ་
བཟོད་ པས་ མཛེས་ རོགས་ དང་། བད་ མེད་ པ་ དང་ གྲགས་ པ་ ཡིས། བེན་ ཏུ་
ཡུན་ རིང་ འཆོ་ བ་ དང་། འཁོར་ ལོས་ རྒྱུར་ བའི་ བདེ་ རྒྱས་ འཕོབ། ཅིས་ སོ། །

བརྩོན་ འབྱུས་ ལའང་ བཞི་ ལས། གང་ ཟག་ རོས་ གཟུང་ བའི། ད་ ཅི་ བརྩོན་ འབྱུས་ ཀྱི་ བ་ རོལ་ ཏུ་

ཕྱིན་ པ་ བཤད་ དེ། གང་ ཟག ། གང་ ལ་ བརྩོན་ བའི་ རང་ བཞིན་ དགོ་ ལ་ རྒྱོ། དེ་
ལ་ དགོ་ ཆོས་ མི་ ཟད་ རྒྱིན་ བཞིན་ འདུ། ཁྱི་ ཞིམ་ བསྐྱེའི་ ཆལ་ ཏུ་ བྱང་ བ་ བཞིན། །
ཞེས་ བྱ་ བ་ རྒྱོས་ ཏེ། དེའང་ ཡུང་ ལས། བརྩོན་ ལ་ བྱང་ རྩབ་ འདི་ གནས་ ཀྱི། མི་
བརྩོན་ པ་ ལ་ གནས་ མ་ ཡིན། ། བརྩོན་ པས་ དགོ་ བ་ ཐམས་ ཅད་ ལྷུད། བརྩོན་
པས་ ཡོན་ ཏན་ ཅམ་ པར་ འཕེལ། ཞེས་ སོ། ། མི་ མཐུན་ ཕྱོགས་ བཤད་ པ་ ཅི།
བརྩོན་ འབྱུས། དེ་ ཡི་ མི་ མཐུན་ ཕྱོགས་ གང་ ལེ་ ལོ་ གསུམ། ། བྱ་ བ་ རན་ ཞེན་
རྒྱུད་ ལུག་ བདག་ ཉིད་ བརྟམ། ། ལེགས་ པ་ མི་ འབྱུབ་ ཉེས་ ཀུན་ འབྱུང་ བའི་
གཞི། ། ཕུན་ ཆོགས་ ཉམས་ ལ་ རྒྱུད་ པ་ རྒྱེ་ བར་ འབྱུར། ། དེའང་ ལེ་ ལོས་ ཅི་ ཉེས་
པ་ འཕེལ་ ཞིང་ དགོ་ བ་ འགྲིབ་ ལ་ བསམ་ པ་ མི་ འབྱུབ་ བ་ རྟེ། དབྱེ་ ཅ་ ཆོང་ སོ་

ནམ་ཞིག་རྩིས་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བྱ་བ་ལ་
 སེམས་གཡེངས་པ་ནི་བྱ་བ་རན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། དཀའ་བ་མཐོང་ནས་མི་
 འགྲུབ་ངེས་སྟམ་དུ་སྦྱོར་བ་བཏང་པ་ནི་སྦྱིད་ལྷག་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བདག་འདྲ་
 བས་མི་བྱས་ཞེས་སེམས་ཁུམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་སྟེ། སྦྱོད་
 འཇུག་ལས། ལེ་ལོ་རན་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྦྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན་
 པའོ། ཞེས་སོ། ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལས་
 ལོག་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 བསྟོད་ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་མི་ཡི་བསམ་པ་འགྲུབ། བརྩོན་འགྲུས་
 ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་མུ་རན་བཟླ་བར་
 འགྱུར། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་ཀྱང་བསྟན། འཛིག་
 རྟེན་པས་བསྟོད་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་འཕྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་བརྩོན་ལ་བྱང་ལྷབ་
 གནས། རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། བསོད་ནམས་བརྩོན་འགྲུས་མེད་
 མི་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །

ཡན་ཡོན་གྱི་སྦྱོན་པ་བརྩོན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དགོ་
 ཆོས་མཆོག་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ནི་གང་ཡིན་པ། ཟག་
 བཅས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། མི་དགོ་སྤང་ཞིང་དགོ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 སྦྱིར། འབད་རྩིས་བརྩོན་པས་ཡང་དག་གནས་པར་བྱ། ཇི་སྟེང་སངས་རྒྱས་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་ཡང་དག་འགྲོར་ཡོད་པས། ཇི་སྟེང་མི་
 དལ་འབད་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། ཇི་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྟེང་

དུ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་དུ་ཡོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་
 དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་སྟེ། རྒྱུང་འབྱུག་ལས། བརྩོན་གང་དགོ་ལ་སྒྲོ་བ་སྟེ། །
 ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་དགོ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་རྒྱ་གོ་ཆའི་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལམ་ལུ་ས་བཅུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་བའི་བརྩོན་
 འགྲུས་ལས། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་
 བརྩོན་འགྲུས་སམ། ཆོས་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱིས་འབད། དག་གིས་བརྩོན།
 སེམས་ཀྱིས་རྩོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་མམ། ཡང་ན། གུན་ལས་བདུས་
 ལས། གོ་ཆ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། མི་འགོང་བ་དང་། མི་ལྷོག་བ་དང་། ཆོག་
 པར་མི་འཛིན་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྒྲོ་བ་ཞེས་སམ་ལྟར་གཤེགས་པ་
 ལས། བརྩོན་འགྲུས་གང་གིས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟུང་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་
 ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་དང་མཐུན་པར་མཐོང་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོག་པའི་
 བྱིར་བརྩོན་པ་དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། དགོ་ལ་ཡང་དག་སྒྲོ་བ་
 དང་། །དད་དང་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བྱ་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་
 དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་དང་། །མ་ཆགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 ལྡན། །དེ་དག་ལ་ནི་དེ་རྣམས་བདུན། བརྩོན་འགྲུས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་
 བས། མཁས་པས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། །དགོ་ལ་སྒྲོ་བ་ནི་དོ་བོ།
 དད་པ་དང་འདུན་པ་ནི་རྒྱ། དན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་འབྲས་ལ། དུག་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དགོ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པའོ། །དབྱེ་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་རྟག་དུ་བྱེད། གུས་པར་

བྱེད། དག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱེད། ལུས་པར་བྱེད། སེམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བྱེད། ལུས་
པར་བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱུག། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་བདུན་མོ། །
ཡོན་ཏན་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་པའི་སྤྲས་རྣམས་གོ་ཆ་སྦྱར་པའི་
བདག་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་བྱས། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་
ཆོགས་གཞོས་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བརྩོན་འགྲུས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག། ཅིས་སོ། །

བསམ་གཏན་ལའང་བརྩུ་ལས། བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བརྟན་བཞི། ད་ནི་བསམ་གཏན་བཤད་

པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོར་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བརྟན་པ། བསམ་
གཏན་འདོད་པས་རྣམ་གཡོང་འདུ་འཛི་སྤང་། །ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་སྟོན་ཀའི་
སྦྱོར་འདྲ་ཞིང་། གྲོག་ལྟར་མི་བརྟན་གཡོ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །འོངས་སྦྱོད་མི་
རྟགས་སྦྱ་མའི་ཁང་བཟངས་འདྲ། །ནམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་དེ་སྤངས་
ཏེ། །སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བའི་ནགས་འདབ་བསྟེན། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་པ། འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ། ཆོ་མི་རྟག་པ། །ནམ་ཡང་སྦྱིང་བོ་མེད་
པ་ཡིན་པས་གཅིག་སྤར་ཞི་བའི་ནགས་སུ་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ།
སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་དང་། དཔེན་པའི་གཏམས་ལས། །འོངས་
སྦྱོད་སྦྱིན་གྱི་སྤྱ་རེའི་ནང་ན་རོལ་པའི་གྲོག་ལྟར་གཡོ་བ་སྟེ། །ཆོ་འདི་རྒྱུད་གིས་
བསྦྱོད་པའི་བསྐྱའི་ཆོགས་ལ་གོས་པའི་རྒྱ་བཞིན་རབ་ཏུ་འཛིག་སྦྱ་བའི་ལང་
ཆོ་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་སྦྱར་དུ་ནི། །མཁས་རྣམས་བསྟོམ་

པའི་ཉིང་འཛིན་ལྷུང་འགྲུབ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོབ་གྱིས། །ཞེས་སོ། །

མིམས་ཕུན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟར། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་གྲོལ་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། །བསག་དང་བསྐྱུང་དང་ཚོལ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིང། །ཁེངས་དང་སྟེན་དང་
འཇུངས་པས་སེལ་སྤྲོ་འཕེལ། །རན་འགོར་ལེན་ཅིང་བདེ་འགོའི་ལམ་
འགོག་པས། །འདོད་པ་རྒྱུང་དང་ཚོག་གེས་ལུན་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་རྩོལ་ཡོ་
བྱད་གྱི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་། ཚོལ་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། འཚོ་བ་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྟེན་པ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། གཡོ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་མི་
དགེ་བ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། ངན་སོང་གི་སར་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་སྤང་
དགོས་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། བསག་དང་བསྐྱུང་དང་ཚོལ་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་གྱིས། །ཞོར་ནི་ཡུང་གྲོལ་མཐའ་ཡས་གེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། འདོད་
པ་རྒྱུང་ཞིང་ཚོག་གེས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། བཤེས་སྤྱིང་དུ། ཞོར་རྣམས་ཀྱང་གྱི་
ནང་ན་ཚོག་གེས་པ། །རབ་མཚོག་ལགས་པར་ལྟ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །
ཀྱང་དུ་ཚོག་གེས་མཛོད་ཅིག་མཚོག་མཁྱེན་ན། །ཞོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་
འབྱོར་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །

ཡོ་བྱང་རྒྱལ་བཟའ་མི་རྒྱུད་བརྟན་པ་ནི། ཡོ་བྱང་རི་ཙམ་མང་ཞིང་རྒྱལ་བཟའ་མང་བ་
ཡང་། དཔེར་ན། ལུས་མ་རི་སྟེང་རྒྱལ་བཟའ་བྱལ་བ་ལྟར། ཁོར་མང་རི་སྟེང་
རྒྱལ་བཟའ་དེ་བས་མང་། ཡོ་བྱང་བརྒྱུད་ས་ནམས་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ།
འཛོེ་བ་རྩུང་ཞིང་དག་རྒྱུན་འཛིགས་པ་མེད། གྲུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་འཕགས་
བའི་ལམ་ལ་གནས། བྱ་བ་རྩུང་ཞིང་སེམས་ལས་རྒྱུད་བས་ན། ཏྲག་ཏུ་འདོད་
བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེའང་འདོད་པ་རྒྱུད་ན་གྲུན་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་།

རྟོ་མེད་ན་དག་རྒྱལ་བ་སྤྲུང་མི་དགོས་པ་དང་། བྱ་བ་ཅུང་བ་དང་ལུས་སེམས་
 དལ་བས་ཉིད་དེ་འཛིན་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། གཡོ་སྐྱེ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོན་ཏན་མང་ཞིང་། རྟོ་མེད་ཅམ་འབྱོར་པ་དག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་ཅམ་རྒྱུ་མང་
 བ་ཡང་སྤྲིན་ཅམ་ཡོད་པའི་གངས་ལ་ན་ཆ་དེ་ཅམ་རྒྱུ་མང་བའོ། སྤྲིན་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་མགོ་མང་བ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མང་བ་ཉིད། བཤེས་སྤྲིད་ལས། དེས་པ་
 བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ། །འདོད་པ་རྒྱུ་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་
 ཏེ། སྤྲིན་མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོའི་སྤྲིད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་
 སྤྲིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱི་ཡོ་བྱད་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་མ་
 ཟད། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའང་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། རྩོད་པ་དང་།
 ཆགས་པ་དང་། ཆངས་སྤྲིད་ཉམས་པས་ངན་སོང་རྒྱུ་བ་དང་། ཀྱན་གྱིས་
 སྤྲིད་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའང་ཆགས་སྤྲིད་གཙང་བར་འཛིན་པ་
 ལས་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་སྤྲིད་པར་འོས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བའ་ལས། སྤྲིད་མེད་
 ཆགས་པ་པལ་ཆེར་ནི། །སྤྲིད་མེད་གཟུགས་གཙང་སེམས་ལས་བྱུང་། །སྤྲིད་
 མེད་ལུས་ལ་དོན་རྒྱུ་ནི། །གཙང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ནི་ཁ་རྒྱ་རུལ་བ་
 དང་། །སོ་རྒྱགས་མི་གཙང་སྤྲིད་ཡིན་ཏེ། །སྤྲིན་ནི་རྣམ་སྤྲུབས་སྤྲིན་རྒྱུའི་སྤྲིད། །
 མིག་ནི་མིག་རྒྱུ་མ་ཆེ་མའི་སྤྲིད། །ལྟོ་བའི་ཁོང་ནི་བཤང་གཙི་དང་། །སྤྲིན་བ་
 མཆིན་པའི་སྤྲིད་ཡིན་པར། །ཁྲོངས་པས་སྤྲིད་མེད་མ་མཐོང་བས། །དེ་ཡི་ལུས་
 ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །མི་ཤེས་གང་ཞིག་མི་གཙང་བའི། །ལུས་པ་རྒྱན་ལ་
 ཆགས་པ་ལྟར། །འཛིན་ཏེན་མི་ཤེས་ཁྲོངས་པ་ཡིས། །སྤྲིད་མེད་རྣམས་ལ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་དང་གཟུགས་ངན་ནམ། །ཁོན་

ནམ་ ཡང་ ར་ གཞོན་ ཡང་ རུང་། རུང་ མེད་ གཟུགས་ ཀྱན་ མི་ གཙང་ ར། རྒྱུ་
 ཆགས་ རུང་ བར་ གང་ ལ་ སྟེ། གཤམ་ ཉེ་ མི་ གཙང་ ཁ་ རོག་ བཟང་། ཤིན་ ཏུ་
 གསང་ ལ་ དབྱིབས་ ལེགས་ གུང་། རེ་ ལ་ ཆགས་ བ་ མི་ འོས་ ལྟར། རུང་ མེད་
 གཟུགས་ ལ་ ཡང་ དེ་ བཞིན། ཁོང་ རུལ་ བྱི་ རོལ་ བགས་ བས་ གཡོགས། རོ་
 ཟུགས་ འདི་ ཡི་ རང་ བཞིན་ བེ། ཤིན་ ཏུ་ མི་ བཟང་ སྒྲུང་ བཞིན་ རུ། རི་ ལྟར་ རུར་
 ར་ མཐོང་ མ་ གུར། བགས་ བ་ འདི་ ཡང་ མི་ གཙང་ སྟེ། རལ་ ག་ བཞིན་ རུ་ འདུག་
 བ་ ཡིན། མི་ གཙང་ རུར་ བོའི་ བགས་ བ་ ལྟར། རི་ ལྟར་ རུར་ ར་ གཙང་ བར་
 འགུར། མི་ གཙང་ གང་ བའི་ རུམ་ བ་ བེ། བྱི་ རོལ་ བག་ ཡང་ སྒྲུང་ བ་ ཡིན། མི་
 གཙང་ བ་ ཡི་ རང་ བཞིན་ ལུས། མི་ གཙང་ གང་ བ་ ཅིས་ མི་ སྒྲུང། ཅིས་ བ་ དང་།
 མ་ དགུ་ དག་ རས་ བཙོག་ བ་ ཅན། མཛོན་ རུམ་ ཉིད་ རུ་ འབབ་ བཞིན་ རུ། ལུས་
 མི་ གཙང་ བར་ མི་ རོགས་ ར། རྒྱུ་ ལ་ བཤད་ བས་ ཅི་ ཞིག་ ཡན། གང་ དག་ མི་
 གཙང་ ལུས་ འདི་ ལ། རྒྱེག་ འཆོས་ སྟན་ རག་ བྱེད་ བ་ བེ། ཞེ་ མ་ གཟུ་ ལུམས་ ཞེ་
 མ་ རུན། ཞེ་ མ་ སྟེ་ བོས་ ཁྲེལ་ རུ་ རུང་། ཞེས་ སོ། །

འཇིག་རྟེན་སྟེ་ བོད་དང་འགྲོགས་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ ཡང་། དྲིས་ དང་ འགྲོགས་ པའི་
 ཉེས་ བ་ ཚད་ མེད་ དེ། རྣིག་ བ་ འཕེལ་ ཞིང་ མི་ དག་ རང་ གིས་ འགོ་ རག་ བ་
 འགྲིབ་ ཅིང་ རྩོད་ དང་ ཉོན་ མོངས་ སྟེ། དྲིས་ བ་ མི་ གཞོ་ རམ་ ཡང་ མགུ་ བར་
 དགེལ། རོན་ མང་ བྱ་ བ་ མང་ ཞིང་ འདུ་ འཛིས་ གཡེང་། མེ་ དང་ སྒྲུལ་ དང་
 གཙན་ གཟན་ རྒྱུ་ འདྲ་ བའི། དྲིས་ བ་ རྣམས་ ལས་ ཐག་ རིང་ འབྲོལ་ བར་ བྱ། །
 འདི་ ལྟར་ སེམས་ ཅན་ རྣམས་ བེ་ བསམ་ བ་ ཐ་ དད་ བས་ ཅི་ ལྟ་ རུས་ གུང་ མི་ མགུ་
 སྟེ། རྒྱུ་ འདུག་ ལས། སེམས་ ཅན་ མོས་ བ་ ལྟ་ ཆོགས་ བ། རྒྱལ་ བས་ གུང་ བེ་

མི་མགུ་ན། །བདག་འདྲ་བར་པས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཟུང་
བར་དུ་དེར་སངས་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་རབས་
བདུན་ལ་སོགས་པས་མ་ཐུལ་བའི་དམ་ཆོད་སྒྲིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་
བ། དགོ་བ་དང་ཞི་བ་སྤངས་པ། ཕན་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྦྱིན་པ། རོན་
མེད་པ་ཡང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ། དམ་པའི་ཆོས་
དང་གང་ཟག་ལ་སྒྲོད་པ། རོན་མང་ཞིང་བྱ་བ་མང་བ། རྣམ་གཡང་དང་འདྲ་
འཛི་མང་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གིས་སྦྱི་བ་སྦྱི་གཅན་གཟན་ནམ་མེའམ་སྦྱུལ་
གདུག་པའི་ནང་ན་གནས་པ་ལྟར་བསྟེན་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་གཅན་གཟན་ཁོད་གནས་
ན། །ནམ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བྱིས་པ་བསྟེན་པས་
ཀྱང་། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མི་འགྱུར་པོ། །ཞེས་པ་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས།
བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྦྱོད་ན། །ངེས་པར་དན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །སྐལ་
མི་མཉམ་པར་འབྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྲོད་ཅིག་
གཅིག་གིས་མཛེར་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་དགའ་ཡང་འགྱུར། །
དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་པའི། །སོ་སའི་སྦྱི་བོ་མགུ་བར་དགའ། །ཕན་
པར་སྒྲིས་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་
དག་ནི་མ་མཉམ་ན། །ཁྱོས་པས་དན་འགྲོར་འདོད་པར་འགྱུར། །མཐོ་ལ་ཐུག་
དོག་མཉམ་ལ་འགྲན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དེགས། །མི་སྦྱོར་བརྗོད་ན་
ཁོང་ཁོ་སྦྱེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལ་ཕན་པ་འབྲོབ། །ཅེས་སོ། །དེ་དང་འགྲོགས་ན་
ཆགས་སྤང་དང་བྲེ་མའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བ་མི་འགྱུར་མི་སྤྲིད་དེ། །

དེ་ལས། བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་
 དང་། འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་དེས་པར་
 འབྱུང་། ཞེས་སོ། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་དག་ལའང་ཆགས་པ་དང་
 ཞེན་པ་དང་། དེའི་སྐྱུག་བསྐལ་བདག་གིས་ཁུར་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 འཆིང་བ་དམ་པོས་རང་གི་སེམས་འཆིང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་སེམས་པ་དང་
 བརྟེན་འགྲོགས་བྱས་པས་བདག་གི་ཆོས་ཉམས་པར་འབྱུང་ཞིང་། འདྲས་ན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་གྱུས་པ་མེད་ཀྱང་བྲལ་ན་མི་དགའ་བས་གདུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཉེས་པ་ཚད་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ། རྒྱུ་པའི་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད། ཐ་
 མར་ལྷ་རན་གདུང་བར་འབྱུང། ཉེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། ཆེ་འདི་
 རོན་མེད་འདའ་བར་འབྱུང། ཉུག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས། གཡུང་
 གུང་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། དེས་ན་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའང་བདག་གི་མི་རྫོགས་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་ཐར་པ་དམ་
 པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྲུབ་པས་ཐོག་མར་ནགས་རི་བློད་དབེན་
 པ་མི་དང་མི་འབྲང་བ་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་འདུག་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ཀྱང་བདག་རོན་མ་བྱས་ལ། བདག་ཀྱང་དེ་
 རོན་མི་འབྱུང་བས། བྱིས་ལས་ཐག་རིང་འབྱོལ་བར་བྱ། ཞེས་བསམ་པར་
 འོས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལས་ཐོས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་
 ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་འཁོར་བའི་གནས་ལས་མི་ཐར་
 བས་གོམས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེན་།

དཔེན་པའི་གནས་བརྟེན་པར་གདམས་པ་ནི། དེའང་། རི་སྤྱིད་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་
པར། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྲུབས་ན། །དཔེན་པའི་ནགས་སུ་སྤྲོ་བས་
གནས་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་སེམས་དང་གདམས་དག་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་
བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འདྲུ་འཛིན་གཞོན་པས་ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་
དཔེན་པ་ཁོ་ན་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དགོན་མཆོག་ཟ་མ་ཏོག་ལས། ལས་དང་པོ་
པས་སེམས་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་རབ་ཏུ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དཔེན་པར་
གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ཆོ་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དཔེན་པ་བརྟེན་པར་གདམས་པ་ནི། དེའང་ནམ་ཞིག་སུ་ཡང་མེད་པའི་ས་
ཕྱོགས་དཔེན་པར་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཞིང་འཛིགས་པས་ཀྱང་དཔེན་པ་ལ་བསྐྱུལ་
བ། རི་སྤྱིད་སྤྱིས་སུ་བཞི་ཡིས་བཏེགས་པའི་ལུས། །ཅུད་མའི་སྤྱོད་དང་བཅས་
པར་མ་གྱུར་པར། །བདག་ནི་ཞི་བའི་དགོན་པར་རབ་ཕྱོགས་ཏེ། །ལུས་
སེམས་འདྲུ་འཛིན་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ། །སྤྲུང་དུ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་
ལ་བསམ་ཏེ་ཞི་བའི་གནས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱུབ་པར་ཡང་། དཔེན་པའི་
གཏམ་ལས། རི་སྤྱིད་སྤྱིས་སུ་བཞི་ཡིས་ལུས། །ཕྱོགས་ལ་བཏེག་པར་མ་གྱུར་
པར། །དེ་སྤྱིད་དགོན་པར་རབ་ཕྱོགས་ཏེ། །ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱུབ་པར་
བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ནགས་ཆལ་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པ་ནི། ད་ནི་ནགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། །ནགས་ནི་
རྒྱ་གཙང་མེ་ཏོག་འབྲས་མང་ཞིང་། །བྲག་རིའི་སྤྱག་དང་རྩོལ་བ་ཁང་བཟང་
མང་། །དུད་པའི་ལྗོན་ཤིང་གི་བ་མས་བརྒྱན་པའི་ཁོད། །བྱ་དང་རི་དགས་མང་
པོ་གར་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་འགམ་མེ་ཏོག་སུང་བ་སྤྱ་ལེན་མཛེས། །འདི་ལྟར་

ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ཤིང་ཕྱོན་པའི་གྲིབ་མས་བརྒྱན་པར་རྩ་ལྟར་
 མེར་གྲིས་ས་གཞི་ཁེབས་པ་མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་མང་པོས་བརྒྱན་ཞིང་། སུ་ཚུ་
 བསིལ་བའི་ལྟར་སྒྲ་དང་བྱང་བའི་སྒྲ་སྒྲད་དེར་དེར་ཟེར་བས་གང་བ། དག་
 རིའི་བྱང་དང་རྩོལ་བ་ཀྱི་ཁང་བཟང་རང་བྱུང་བ། ཚུ་གཙང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་གིས་
 བརྒྱན་པའི་ཁ་ཟས་ཙམ་གྲིས་ཚོག་པར་འཛིན་ཅིང་། བྱ་དང་རི་དགས་
 འགྲོགས་ན་བདེ་བ་རྣམས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་དེ་ན་ལྟན་ཅིག་གནས་
 པ་ནི་ཕྱོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བའི་སྒོན་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་
 འཇུག་ལས། ནགས་ནང་རི་དགས་བྱ་དག་དང་། ཤིང་རྣམས་མི་སྒྲན་བརྗོད་
 མི་བྱེད། འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། ཁམ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བདག་
 གནས་འགྱུར། སྤྱག་གམ་ལྟ་ཁང་སྟོང་པའམ། ཕྱོན་ཤིང་བྱང་བྱ་གནས་
 བཅས་ཏེ། ཁམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་བལྟ་ཞིང་། ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་
 གུ། ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་གཟུང་མེད་པར། རང་བཞིན་གྲིས་ནི་ཡངས་
 རྣམས་སྟ། རང་དབང་སྟོང་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། ཁམ་ཞིག་བདག་ནི་
 གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི།
 ནགས་ཚལ་ཚོག་ཆུང་བདེ་སྦྱིད་ཅིང་། གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པར།
 བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རྩོད་དང་ཉོན་མོངས་
 གྲིས་སྟོངས་པ། ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། སྒྲལ་ལྟར་སྒྲ་འོད་ཙན་
 གྲིས་བསིལ་བའི། ཡངས་པའི་རྩོལ་བ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། སྒྲ་
 མེད་ནི་བའི་ནགས་སྒྲུང་གཡོ་བ་ཡིས། གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་
 པར་བྱེད། ཅིས་པ་དང་། སྒྲོབ་སྦྱིང་ལས། རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པས་ཉེ་

བར་བརྒྱན་བྱས་ཞིང་། རྟེན་ཆེངས་ཆར་ཆེན་སྒྲིན་གྱིས་འཕྲིགས་པས་འབྱུང་
གྱུར་པ། རི་ཙེ་ནགས་ཀྱི་མཐོངས་དེར་ཆགས་པ་མེད་པར་ནི། རྒྱུར་ལྟར་
གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཆེ་གཏུགས་སྒྲལ་བ་ཆེ། རྟགས་མཐོངས་རི་དགས་དགྲུ་
བའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་བྱས་པ། རྟུན་ནས་ཉམས་དགའ་བཟང་བ་དེ་ན་སྤྱིད་
པ་གང་། རྟེན་ཆེ་དགའ་བའི་ནགས་ཆལ་ལྟ་མོའི་ཉམ་ཕག་ཏུ། ཐེལ་གྱིས་
འབབ་པའི་རྟོ་ལེབ་ཅན་ནའང་ཡོད་འགྱུར་རམ། ཞེས་སོ། །

དཔེན་པར་མི་རྟག་པ་སྟེ་བའི་རྩལ་བཤད་པ་ནི། གནས་དེ་ན་རྒྱ་ཤུག་དང་། ཅན་སྟེན་སྟེ་ཆོགས་
གྱི་དང་དང་། ཙ་བ་དང་མེ་རྟོག་གི་དྲི་ལས་བྱུང་བའི། སྟོན་དང་སྟེན་སྟོན་གྱི་
ཞེས་དང་ལྟར་ཞིང་། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བསམ་གཏན་རང་གིས་
འཕེལ། ། རྟེན་བཞིར་དགའ་བས་བསྐྱེད་མཆོ་འདྲ་ཞིང་། སྟོན་ག་དབྱུར་དང་
སྟེན་རྟེན་དགྲུན་དང་དེ་ནི། རིམ་གྱིས་འབྱུར་བས་མི་རྟག་སྟེ་ཤས་འཕེལ། །
དེའང་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་གང་བའི་མཆོ་ལྟར་སྟེན་དང་མེ་རྟོག་གི་དྲིའི་དང་གྱིས་
ཁྱབ་ཅིང་སེར་བུའི་བསྐྱེད་བདེ་བ་དལ་བས་ལྟར་ལྟར་ལ། རྟེན་གྱི་རིམ་པ་འབྱུར་
བའི་དཔེས་མི་རྟག་པ་དང་སྟེ་ཤས་དྲག་པོ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་དང་། སྟེ་དང་ཡང་
འབྲེལ་བ་དང་འདྲིས་པ་མེད་པས་ཆགས་སྤང་མེད་ཅིང་སེམས་འཛིན་མི་དགོས་
པ། སྤྱིད་ནའང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་ངོར་བལྟ་བ་མི་དགོས་པ་དང་། གནས་
གྱི་རྩལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་ཐེལ་བ་མེད་ལ། བས་འགོ་བ་ནའང་གཞན་ལ་
ཆགས་པའམ་དེས་བཤོལ་འདེབས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཡོད་པའི་བདེ་བ་དེ་
ནི་ལྟའི་དབང་པོས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་སྟེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། ཁང་སྤྱིད་ཤིང་བྱུང་
ཤུག་དག་ཏུ། རྟེན་རྟེན་འདོད་གནས་ཤིང་། ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་

སྤྱག་བསྐུལ་སྤངས། །ཉེས་པ་མེད་པར་བག་ཡང་སྤྱོད། །རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་
ཆགས་མེད་ལ། །གང་དག་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པའི། ཆོག་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་གང་
ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དགལ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱིང་ལས།
ནགས་ཀྱང་རྒྱ་གཙང་རོག་བདེ་དབེན་པར་སྤྱོད་པ་གང་། །དེ་ཅི་ལྟ་ཡི་སུ་མོ་དྲི་
ཞིམ་བྱག་པ་ཡི། །ལན་ལུའི་རྒྱན་དུ་ཐོགས་པ་རྒྱན་ལྡན་མེ་ཉྱག་ཆོགས། །
མཛེས་པས་ཟེལ་གཞོན་ལྟ་ཡི་རྩལ་འང་ཡོད་འགྱུར་རམ། །ཅུ་བ་འབྲས་ལ་
ལྷན་པ་ལོ་མ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལྷན་གིང་ལྷན། །ནགས་ཆལ་ལྟོས་མེད་རི་
བོའི་རྒྱ་རྒྱན་བསེལ་འབབ་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས། །རྒྱ་རྒྱང་ཡངས་པའི་
མཐའ་དུ་འབྲས་ལ་མེ་ཉྱག་ལྱང་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཉམས་དགའི་བས་མཐར་
ཅི་ཞིག་མེད་དེ་དཔྱལ་དོང་བྱིས་བྱིས་བསྐྱས་དེར་སྤྱོད། །རི་སུལ་ཡངས་པར་སྤྱོ་
པོ་ལྟག་ལྟག་མེད་པས་རབ་བདེ་བ། །ཉེར་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ནགས་ཆལ་སྤོ་
འབྲངས་ཐེང་བས་སྤྱོངས། །རྒྱ་རོགས་སྟན་པ་ལུ་རྒྱའི་ལྱང་སྤྱོ་ར་ལྱང་སྟན་པ་
ཡིས། །བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་ལུལ་མ་ཡིན་ཞེས་འགོན་ལ་སྤྱོགས་པ་
བཞིན། །འདོད་པ་ནམས་དང་འབྱོར་དང་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྤྱོ་མ་
སྤྱིག་རྒྱ་རྒྱ་དབང་རྒྱབས་འདྲ་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གནས་དེར་སེམས་ལས་རུང་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་ནི། །གནས་དེར་འགའ་ཞིག་གི་བའི། དུར་ཁྱོད་
རུས་པ་འཐོར་བའི་རྒྱལ་མཐོང་ནས། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བར་རྒྱལ་
ཅན། །སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །འདུས་བྱས་སྤྱིང་པོ་
མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ། །དགའ་བའི་སྤོ་གྲོས་གང་ཡིན་རིང་དུ་བྱེད། །ཅོད་དང་
ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རྟག་ཞི་བས། །རང་གི་སེམས་ནི་ལས་རུང་བདེ་བ་

འཕྲོ་བ། །འཕྲོར་བ་ལ་སྒྱུ་བ་དང་རྩྱུང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། གང་པོས་ཁྱས་པ་ལས། རི་དང་ནགས་
ཚལ་གནས་མོས་པས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་འཕེལ་བར་བྱེད། །དབེན་
པར་གནས་ལ་རྟེན་བྱེད་པས། །འདོད་ལྡའི་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་། །དེས་ན་
འདྲུ་འཛི་མེད་པས་ན། །དགེ་ཚོས་ཅན་ནི་ཉམས་མི་འབྱུང་། །ཡན་ཚུན་འགྲུལ་
ཞིང་གཏམ་འདི་དང་། །ཆོག་གིས་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པས། །སྤྲོང་དབེན་ཉེར་ཞི་
དབེན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བསྐྱུགས། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས། །རྟག་པར་དགོན་པ་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་ནི་
ཆགས་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ནགས་ཚལ་བསྟེན་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། །ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ། །དེ་འདྲའི་
ནགས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས། །སྤྲོང་ལ་སྒྱུ་བས་དགོན་པར་རབ་
ཕྱོགས་ཏེ། །གོམ་པ་བདུན་ཙམ་བོར་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །གང་གིས་བསྐྱེལ་
བ་གསྐྱའི་སངས་རྒྱས་ལ། །བསྐྱེལ་བར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་
ཡིས། །སྤྲུ་མའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་སྤྲོང་ཆར་མི་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཞི་བའི་ནགས་
འདབ་བསྟེན་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་ལ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱེལ་
བར་མཆོད་པ་བས་སྒྱུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནགས་ཁྲོད་ལ་སོགས་དབེན་པར་སྒྱུ་
བས་གོམ་པ་བདུན་བོར་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཉིད། །འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེལ་བའི་
བར་རྒྱ་མེ་རྟོག་དང་། །བདུག་སྒྲོས་དང་། །ཞལ་ཟས་དང་། །བདེ་བར་སྐྱར་བའི་
ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བར་མཆོད་པ་བས། །རབ་རྒྱ་སྒྱུ་བའི་སེམས་

ཀྱིས་དགོན་པར་སྟོགས་ཏེ་གོམ་པ་བདུན་ཙམ་པོར་ན་འདི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ལུས་དང་སྟོག་ལ་བལྟ་བ་རབ་སྟོངས་
ལ། གྲོང་པ་ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱིས། །བརྩོན་ཞིང་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་
ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །རི་དགས་བཞིན་དུ་དགོན་པར་གནས་པར་བྱིས། །ཞེས་
སྟོ། །

དེ་ཉམས་སྐྱོམ་སྤྱུལ་དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་
སྤྱུལ་བཤད་པ་ནི། བགས་ཀྱི་ནང་། དེར་ནི་སྟན་ལ་སྤྱིལ་གྱང་རབ་བཅས་
ནས། །ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་བཞག། དྲིས་པ་ཉེས་སྟོད་
དོན་རབ་འབྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་དམ་པ་
བསྐྱབ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་བཞི། །ལམ་མ་
ཞུགས་དང་ཞུགས་ཐེག་འཕགས་རྣམས་ཀྱི། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་མིང་རྣམས་
ཤེས་པར་བྱ། །དེས་ནི་འདོད་ཡོན་དགའ་བའི་སེམས་སྤང་ཞིང་། །རིག་དང་
མངོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་མངོན་པར་འགྲུབ། །སྤྱན་དང་རྩ་འབྲུལ་སེམས་ལ་རང་
དབང་བསྐྱར། །འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དགའ་བའི་དམིགས་ཡུལ་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། ལམ་སྟོན་ལས།
དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་ཞིག་ལ། །ཡིད་ནི་དགའ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་
སྟོ། །དེ་ཡང་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ་སེམས་མི་གཡོ་བར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་
སྟོས་པའི་སྤང་བ་རུབ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོ་གཅིག་པ་མིག་བརྩམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
སྤང་ཡུལ་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་སྤང་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་
བཤོ། །དེའང་རང་དུས་དེ་ན་སྤང་ཡུལ་མཐོང་བས་མིག་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ངོ་

བོ་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ཡང་། མི་ཞིག་མིག་ནི་བརྩམས་པ་ལྟར། །
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དེ་བཞིན། མི་ཞིག་མིག་ནི་སྤྱེ་བ་ལྟར། །རྗེས་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་དེ་འདྲ། ཞེས་སོ། །དེའང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མཉམ་གཞག་
 བྱི་ཞིག་ནས། རྗེས་ཐོབ་ནི་ལྷག་མཐོང་དོ། །འདི་གཉིས་སྟོ་གཅིག་ངོ་བོ་གཅིག་
 དུས་གཅིག་དམིགས་པ་གཅིག་པས་སྒྲིབ་པ་སྟོང་པའི་བྱེད་ལས་སྤྱང་གཅིག་
 ལྟེ། འགྲེལ་ཁུང་ལས། དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བས། མཉམ་གཞག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡུལ་
 མི་འགག་པར་སྒྲུང་བས་ན་རྣམ་རྟོག་གིས་དག་ལ། སྒྲུང་བས་རྟོ་ལ་སོགས་པ་
 ཐ་མལ་ཡུལ་ལྟ་སྒྲུང་བས་འཛིག་རྟེན་པའང་ཡིན་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་མེད་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆའི་སྟོ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་སྟོང་ལ་མཉམ་རྗེས་སྤྱང་གཞག་པའི་
 རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་མཉམ་བཞག་དང་སྟོ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པས་
 མཉམ་གཞག་རང་གིས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་བ་དང་རྗེས་སྤྱང་མཐུན་པར་དེ་དང་ངོ་
 བོ་གཅིག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནི་རྒྱ་ཡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་པ་དང་། བཅས་པའོ། །དེའང་མཉམ་གཞག་
 རྗེས་ཐོབ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ན་

ཡོད་ལ། ས་བདུན་པ་རྩོན་ཆད་ན་རྒྱ་ཡན་པ་ཡོད་ལ་དེ་ཕན་ཆད་ལ་ངོ་བོ་
གཅིག་ལ་སོ་སོ་བ་མེད་དེ། རྒྱད་ཟླ་ལས། བྱ་བ་བསྐྱབ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོ། མེ་
བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་། ཁྱི་བའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་ལའང་། །
རྟག་ཏུ་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན། ཁྱེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་
སྟེ། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
པ་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་ཉེར་སྟོན་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཁྱེས་བྱའོ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
ཆོགས་སྟོར་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་དོན་རབ་ཏུ་
འབྱེད་པས་ན་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཁྱེས་བྱའོ། ས་དང་པོ་ཡན་
ཆད་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའམ་དེ་བཞིན་
གསེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཁྱེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་གསེགས་པ་ལས། བྱིས་པ་
ཉེར་སྟོན་བསམ་གཏན་དང་། རྟོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྟོ་
བཞིན་གསེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཏེ། ཁྱེས་པ་ཉིད་ལ་ས་སྟེར་ས་མཚམས་
དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། འབྲས་བུ་ནི། རྒྱད་པ་ལས། བསམ་གཏན་བྱིས་ནི་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་པ་འདོད། རིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་
མངོན་པར་འགྲུབ། ཅིས་སོ། རྟོ་དག་གི་དོན་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས།
སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པ། བདེ་
བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། རྟོ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམས་གསུམ། བསམ་གཏན་དེ་
འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁས་པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། རྟོ་
བོ་ནི་སེམས་ནང་དུ་འཛིན་པའོ། རྒྱ་ནི་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་དང་བརྩོན་འགྲུས་

ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་གཡང་ལྷུང་དུ་རྫོགས་བྱས་ནས། སྤྲིན་ཡང་དེ་ལ་སྤྲོད་
 པར་བྱ། ཞེས་སོ། བྱེད་ལས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་རྩ་འཁྲུལ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་
 བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་མངོན་གསུང་དང་རྩ་འཁྲུལ་སོགས་འགྲུབ་པའོ། །དབྱེ་ན་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེར་གནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་དུ་བསམ་
 གཏན་ལས་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་བདེ་ཐོབ་པའོ། །དེའང་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་ཙམ་པོར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 ཤིང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་རྫོགས་པ་མེད་
 ལ་དབྱེད་པ་ཙམ་དང་བཅས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ། གསུམ་པ།
 བཞི་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིར་རྟོག་པ་ཡང་མེད་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མས་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཉེར་
 བསྟོགས་བྱེད་པར་ས་སྤེལ་ས་བཤད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་
 བསམ་གཏན་ནི། དགོ་བ་པ་པོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་དུས་
 སེམས་ཅུང་གཅིག་པའི་ཆའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དོན་སྤྲུབ་གྱི་
 བསམ་གཏན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཅུང་གཅིག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་སེམས་ལས་གང་འདོད་ཅིང་མོས་པ་དེར་སྤྲུལ་པ་བཀྲེན་ནས་དོན་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲིན་
 རྣམས་ཉིང་འཛིན་མང་ལྷན་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། །བསམ་
 གཏན་བདེ་བ་ལྟལ་གྱིས་གནས་ཤིང་སྤྲིང་རྩིས་སྤྲི་བ་དམན་ལ་བརྟེན། །བསམ་
 གཏན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། བསམ་གཏན་ཡི་

ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག ། ཅེས་སོ། །

གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་
ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཤེས་རབ་གསུམ་སྟེ་ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་
པ་ཉིད། །ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་། །ཆོས་དང་
ཆོས་ཅན་གནས་ལུགས་རབ་ཤེས་ནས། །ཤིད་པའི་གྲོང་ལས་ཐུ་ངན་འདས་
ཞིང་འགྲོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསམ་པས་ངེས་པར་བྱས་
ནས་བསྒྲོམས་པས་ཤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རང་བཞིན། འདོད་དེ། འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གསུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། དཔོན་དང་།
རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གིས་ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་
ཞེས་བརྗོད་དེ། དེའང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་རྣམས་པས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་
ཞིང་། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་སར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གཤམ་ཆེ་སྟེ་མ་ཐོས་
པར་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། རྒྱུད་བྲུ་ལས།
གང་ཕྱིར་སྒྱིན་ལས་ཡོངས་སྒྱུད་དག་ནི་རྒྱབ་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱིམ་གྱིས་མཐོ་ངེས་
བསྒྲོམས་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲིང་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་
སྤང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ཡིས་མཚོག་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་དེ་ཐོས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།
ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་དེའི་གཞི་ནི། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཚོག་ །ཅེས་
སོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པར་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པར་འདོད་པས་འདི་ལྟར་ཐོས་པས་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། འཇལ་བྱེད་རིན་

ཆེན་མེ་མིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དྲང་དོན་དང་དེས་དོན་གྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་དག་ཅིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་ལས་འདས་པ་ནམ་
 མཁའི་རོ་བོ་ནི་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 མ་ལུས་པ་དེས་པའི་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་། །ཆོས་ཅན་སྤང་ཆོད་པ་སྟེ་བ་
 དང་། འགག་པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། དག་པ་དང་། མ་དག་པ་
 དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པ་སྟ་
 ཆོགས་པར་སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་བསམ་བཞུང་དཔེ་དཔེ་རིམ་པས་གཞལ་ཞིང་
 སྟོ་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྟོན་པའི་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ནང་དུ་བསྟུང་། །དབེར་ན་
 སེམས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟེ་བཞུང་དང་བསམ་པས་རྫོམ་པ་ནི་ཀྱན་
 རྫོབ་ལ། དོན་དམ་པའི་གཤིས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེས་པའི་དོན་ཏེ་ཡང་དག་པ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྤྱད་དུ། དེ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྟོད་པ་
 ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །དེས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན། །
 གང་ལ་སྟེད་དང་འགག་ལ་སོགས། །སེམས་ཅན་སྟོག་ལ་སོགས་བསྟན་པ། །
 དེ་ནི་དྲང་དོན་དེ་ཀྱན་རྫོབ། །ཅེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱལ་པོ་
 ལས། སྟོན་པ་བདེ་བར་གསལ་པས་གསུངས་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་མེ་
 དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། གང་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྟེས་སུ་བསྟན། །ཆོས་དེ་

ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་དུ་གེས། ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་
 བས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་། དང་བའི་དོན་
 གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་གང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་
 དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་
 དང་། སེམས་ ཅན་ དང་། སྒྲིག་ དང་། སྒྲེས་ ལུ་ དང་། གང་ ཟག་ དང་། ཤེད་
 ལས་སྒྲེས་ དང་། ཤེད་བདག་ དང་། བྱེད་པ་པོ་ དང་། ཆོར་པ་པོ་ དང་། སྒྲ་རྒྱམ་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་དང་བཅས་པར་
 བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་
 པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་
 མེད་པ་དང་། སེམས་ ཅན་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་མེད་པ་དང་། གང་ ཟག་མེད་པ་
 དང་། བདག་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིའི་བར་དུ་མེད་པར་བསྟན་
 པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་
 གྱི། དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། མདོར་
 བ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་དེ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱམས་ལ་དེས་པའི་དོན་
 དང་དེའི་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། གཤིས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་ཐབས་མང་པོས་
 སེམས་ ཅན་གྱི་སློ་འདྲན་པར་ཆོས་མ་དག་པ་འབྲུལ་པ་དང་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པར་སྟོན་པ་ ཐམས་ ཅད་ དང་ བའི་ དོན་ དང་ དང་ དོན་ གྱི་ ཆོས་ ཞེས་
 བྱའོ། ། ཚུལ་འདིས་ཆོས་རྒྱམས་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་དང་། འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་

དང་པོ་བཤད་པ་ལོ། །དེ་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། དགོངས་པ་དོན་གྱི་
 རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 བ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོངས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་
 བཏགས་ནས་བཤད་དུ་ནི་ཡོད་ལ། ཁ་དྲང་པར་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དགོས་ཆེད་
 དང་བཅས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་
 བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་
 ལ་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུ་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ང་དེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གཞན་ལ་
 དགོངས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་ཀུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་དོན་དུ་ངེས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབང་ལ་སྒྲེ་
 བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ལྷ་བཞི་ལས་སྒྲེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལས་སྒྲེ་བ་
 མེད་དེ་སྒྲེས་པ་དང་སྒྲེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་རྩལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་
 སྒྲེ་བ་མེད་དེ་གཞན་རང་མཚན་པ་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་
 ལས་སྒྲེ་བ་རྩལ་འགལ་བས་མ་གྲུབ་ལ། རྒྱ་མེད་པས་སྒྲེ་བ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རི་ལྟར་སྤང་ཆོད་པའི་སྒྲེ་སོགས་ཙམ་ནི་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་ལ་སྤང་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུ་གྱི་མདོ་ལས། འཇ
 མ་དཔལ། མི་ལམ་ནི་སྤང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྤང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲུ་མ་དང་། སྤྲིག་རྒྱ་དང་།

དྲི་ཟེ་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། རྩ་རྒྱ་དང་། གཞུགས་བརྟན་དང་། སྤུལ་པའི་བར་དུ་
གསུངས་སོ། །ཡོངས་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དོན་དམ་པ་
ཡིན་ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྡེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་
ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་
མེད་རྒྱ་འོད་ཀྱི་མཚན་གཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་འཕྲོ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེའང་དེ་གཅིག་ཤུས་མི་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་སྟོན་དུ་སྤང་བའི་ཚོགས་མང་དུ་
བསགས་པས་ནམ་ཞིག་ན་འཛར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་
དགོངས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཚུལ་བྲིམས་མཚོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ།
ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྤྲད་ནས་སྦྱོར་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྡེམ་
དགོངས་ནི། ས་རོལ་གང་ལ་དགའ་བས་ཡང་དག་པའི་ལམ་མཐ་དོན་ལ་
གཞུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་མིང་ངས་ཆ་ལྟན་རྩང་ཟད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
ཚུལ་མཐུན་ཡང་དོན་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ལྷགས་
པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་གཞན། །
གཉེན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །བསྐྱར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །
ཉན་ཐོས་དང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་གདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་
ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་
ལྷགས་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་སྟོང་བས་

སྒྲག་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་འཇུག་པ་དག་གཞུག་པའི་དོན་དུ། གཟུགས་ཡོད་དོ་
 ཞེས་སྒྲོས་པས། ཉན་པ་པོས་དོན་ལ་གྲུབ་པར་གོ་ནས་འཇུག་ལ། འཆད་པ་
 པོས་སྒྲར་ཆོད་ལ་མི་ལམ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་
 ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་གསུམ་ནི་ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ་སྒྲར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉེན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱ་
 བོང་ཆུང་ཞིང་སྐྱ་ཆོ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་གཞན་ལས་དམན་པ་ཞིག་
 གོ་སྟུམ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ར་དེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲར་
 མཛད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་པ་པོས་གཟུགས་སྒྲར་མཉམ་པར་གོ་
 ཞིང་། འཆད་པ་པོས་ཆོགས་རྫོགས་པར་མཉམ། ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པར་མཉམ།
 འགོ་དོན་མཛད་པར་མཉམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་སོ། །མཛོད་ལས། སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། ཆོས་སྐྱ་འགོ་བའི་དོན་སྦྱོང་བ། མཉམ་པ་
 ཉིད་དེ་སྐྱ་ཆོ་དང་། རིགས་དང་སྐྱ་བོང་ཆད་ཀྱིས་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 བསྐྱར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་འདི་གོ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་
 དམན་པ་ཞིག་གོ་སྟུམ་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་གིན་དུ་རྟོགས་དཀའ་བར་
 བསྟན་པ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། ས་དང་མ་ནི་
 གསལ་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གཙང་སྐྱ་ཅན་གཉིས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྒྲོར་བཅས་
 བཅོམ་པ་ན། མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེང་འཁོར་
 བར་འདུ་བྱེད་པས་སྟེད་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ནི་ས་མའོ། །ཀུན་གཞི་ནི་བག་

ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ནས་གཞིར་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོའོ། །བྲམ་ཟེ་འཛིག་
 ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་རྩལ་གྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་
 འཛིན་གྱིས་བལྟ་བ་སྟེ་གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་སོ། །ནང་གི་སྟེ་མཆེད་གཟུང་
 འཛིན་དང་བཅས་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དང་བཅས་
 པའོ། །དེ་དག་བཙོམ་པ་སྟེ་དག་ན་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དགོངས་སྟེ་
 དགོངས་གཉིས་ཅི་རིགས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ནི་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་ལྟན་ཤེས་རབ་ནི། སྤྱ་བ་པོས་བསམས་པའི་དོན་
 ལས་དོན་གཞན་སྤྱ་བ་པོའི་ཚིག་ལས་ཉན་པ་པོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་དགོངས་
 པ་ཡིན་ལ། སྤྱ་བ་པོས་བསམས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོས་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ནི་ལྟམ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། ཐེག་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་བཤད་སྐྱར་
 ལས། དགོངས་པ་ནི་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་གཟུང་བ་
 ལ་སྟོས་པ་ནི་ཁས་མི་ཡན་ཏོ། །ལྟམ་པོར་དགོངས་པ་ནི་པ་རོལ་གཟུང་བ་ལ་
 ལྟོས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཀའང་འགལ་བ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ།
 དེའང་འགལ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་དེའི་ཆ་ལྟན་དུ་བཤད་པ་ནི་པ་རོལ་གཟུང་
 བའམ་གཟུང་བ་ལ་མ་སྟོས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བྲིས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་དོན་མཐའ་དག་མ་རྫོགས་པས་ད་དུང་དགོངས་གཞི་ལ་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཞེས་སོ། །གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཟུར་
 ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོའི་སྤྱང་བ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ནི་སྟེ་མ་དགོངས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱ་བ་པོས་ཀྱང་སྤྱས། པ་རོལ་པོས་ཀྱང་དེ་གོ་ནས་ཞུགས་པས་ད་
 གཟེད་དོན་གཞན་རྫོགས་པར་གོ་བའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། བརྟུན་དུའང་མ་གྱུར་

ཙམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་གསུང་རབ་བལྟ་བའི་ཕྱི་མིག་གཉིས་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་དང་། རྟོན་དང་། དགོངས་པ་དང་། དགོས་ཕྱིད་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་དུ་མ་ཡོད་པས་མདོ་རྒྱད་རྣམས་རྩལ་འདིས་འབྱེད་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤལ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་བ་ཤེས་
 རབ་ལས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་
 དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་ཀྱི་བདེན་
 པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་མཁས་
 པའི་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། ཟྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་མ་གསལ་རང་གིས་
 གཟིགས། །དེ་ནི་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་དང་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་
 ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། དེའང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཙམ་ཞིག་
 དབྱེ་བའི་གཞིར་བྱས་ནས། ལྷང་ལུགས་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གནས་
 ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེདོ། །ལྷང་ལུགས་ལའང་འབྲུལ་པ་
 དང་མ་འབྲུལ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བསམ་
 བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་འབྲུལ་སྒྲུབ་འབྲུལ་འཛིན་འབྲུལ་ཤེས་ལ་ཤར་བ་རི་
 སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེའང་སྒྲ་བ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་། འགྱུར་བ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། སྟོ་འབྲུལ་པ་པའི་ལུལ་སྒྲུང་
 ཞིང་། དེར་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་པས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱིས་སྟོས་
 བསམ་བརྗོད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་དེའི་སྟོན་རི་མོས་བཏགས་པ་ཡིན་
 པས་དོན་ལ་མ་རེག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་བཤད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་

རིག་པ་ལའང་རེ་ཞིག་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་
 གུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེའང་སྒྲིབ་པ་དང་མཐུན་པར་
 དོན་བྱེད་ལུས་པ། རྒྱུ་ལས་སྟེས་པ། བཏགས་པས་དབེན་པ། མཐུན་པར་སྒྲིབ་
 བ་སྟེ་ས་ཆ་མི་རྒྱུད་ནང་རང་གི་ཤེས་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེས་པ་ཡང་དག་གུན་
 རྫོབ། སྒྲིབ་པ་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་
 ཏུ་བཤད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་ཏུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག་ལུས་པའི་
 ཕྱིར་དང་མི་ལུས་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། གུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་
 དབྱེ་བའང་བྱས། ཞེས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀའང་གཤིས་ནས་གཞལ་ན་
 མཚུངས་ཏེ། བག་ཆགས་འབྲུལ་པ་ལས་སྟེས་པར་མཉམ། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་
 སྒྲིབ་པར་མཉམ། རེ་ཞིག་འབྲུལ་པོར་སྒྲིབ་པའི་དོན་བྱེད་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པར་མཉམ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འབྲུལ་པའི་
 གུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལས་མ་འབྲུལ་པ་ལམ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་
 ཏན་དང་བཅས་པ་འཇུག་ཞིང་གོང་ཏུ་འགོ་བས་མི་ཏག་ཀྱང་གཤིས་ཀྱི་སར་
 བགོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྤྱིའི་འགྲེལ་
 བར། ལམ་བདེན་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་འཕོ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་གོང་ཏུ་བགོད་དགོས་པའི་ཆ་ནས་
 གསུངས་ཀྱི། འདུས་བྱས་གཞན་དང་སྤྱོད་པའི་ལུགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་མ་འབྲུལ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་པ་ཤེས་དང་
 བཅས་པ་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕོ་འཇུག་མེད་པ། ཏག་
 པ་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་པ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ། དཀྱིལ་འཁོར་

ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བ་ཆེན་པོས་མངའ་དབང་རྫོགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་སྟེ། སྒྲ་
བའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཅིས་བརྟེན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བལྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་འོག་ཏུ་སྒྲས་
པར་འཆད་དོ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་བ་ལས་བསགས་པ་དང་།
སངས་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེས་དེ་ལྟར་ལྷན་གྱུ་བྱུང་སྒྲ་བ་ཡང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲོ་ངོར་འཕོ་འགྱུར་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲ་ཡང་དོན་ལ་འཕོ་འགྱུར་དུ་གྱུབ་པ་མེད་
དེ། རྒྱ་ཁྲི་རྣམ་པའང་སྟོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་འཕོ་འགྱུར་དུ་སྒྲ་ཡང་ལྷ་བ་རང་
མཆོན་དུ་མ་གྱུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་འདུལ་
བའི་སྒྲར་སྒྲ་ཡང་རང་མཆོན་དུ་གྱུབ་པ་མེད་དེ། སྒྲ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་
པར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། ཆོས་སྒྲ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ནམ་
མཁའི་ལྷ་བ་ཉིད་རྒྱ་ཁྲིའི་འཛིག་བྱེད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་མི་འགྱུར་བ་ལྟར།
སྒྲུལ་པའང་ལོངས་སྒྲིའི་རང་ལས་ལྷན་གྱུ་བྱུང་སྒྲ་ཡང་དོན་ལ་གྱུབ་པ་མེད་
པས་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་ངོར་འཕོ་འགྱུར་དུ་སྒྲ་བས་གྱུབ་པ་
མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲ་བའི་ཆ་དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པར་འདོད་དོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གཤིས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཅུ་ཤེ་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་
དང་། སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། དེ་
ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། འཁོར་བ་དང་ལྷ་བས་འདས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་བསམ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲོས་མ་བཞག་པ། གཅིག་ཐ་

དང་གྱི་ཁ་ལེན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་མགོན་
 རྣམས་ཀྱི། བསྟན་པ་བདུན་ཅིར་གྱུར་པ་སྟེ། འོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་
 མིན། ཁྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན། ཞེས་སོ། ལྷན་གྱིས་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་སྟོའི་ངོ་ཁ་ལ་བཟང་རན་པ་དང་པར་བཅགས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་
 ཡེན་ས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་དག་པས། ཡང་དག་པ་དང་། མ་དག་
 པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཞེས་
 སྟོས་བཞོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ཡང་དག་མིན་མིན་
 ཡང་དག་མིན། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་རྗེས་བསྟན་པའོ། ཞེས་སོ། གཤམས་ངོར་
 བེ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་གང་ཏུ་འདར་གྱུ་བ་
 མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་འདྲའི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཏེ། ཁྱད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་དུག་
 ཅུ་པ་ལས། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་
 ཡི། ལྟ་བ་མི་བཟད་མ་རུངས་འཛིན། འདི་ལས་སྤང་བའི་ཚུད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། འདི་འདྲ་གཤམས་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ཁས་སྤངས་པའི་ཡུལ་དང་།
 ལེན་པ་པོ་དང་། ངོས་གཟུང་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོན་མེད་པའི་ཞེས་བརྗོད་དོ།
 ཚུད་བསྟོག་ལས། གཤམ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། འདི་ཆོང་ལ་སྟོན་འདི་
 ཡོད། འང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། འདི་ནི་སྟོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ངོ་བོ་
 ལ་ནི་ཟབ་པ་ནི་བསྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དམ་བཅའ་འམ་

ཁས་ལེན་མེད་པ་སྟེ་དབྱིངས་གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁོ་པོ་ལ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱང་སྒྲོས་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་དབྱེ་ན། སྟེ་བ་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བཀོད་ཀྱང་སྟེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནམ་
 གངས་པའི་དོན་དམ་དང་། སྟེ་བ་དང་སྟེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་
 དག་ལས་གྲོལ་བ་ནམ་གངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ།
 བདེན་གཉིས་ལས། སྟེ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་
 ཉིད་བཞེད། སྟེ་མེད་སྒྲོས་ཀྱི་ཞི་བ་ལ། ཁོན་དམ་ཞེས་པའི་བརྟེན་མཛད་
 དོ། ཞེས་སོ། འདྲིར་མན་དག་དང་མཐུན་པར་གསལ་བར་དབྱེ་ན། ཡུལ་
 ཆོས་དབྱིངས་ཙམ་ཞིག་དབྱེ་བའི་གཞི་ལས། ལྷ་བའི་ཆ་འདི་དག་སྒྲུ་མ་དང་།
 སྒྲིག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷ་བའི་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་ཀྱི་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷོན་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། མེ་
 རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་དག་ལ། བཞིན་གྱི་རྒྱ་བ་ལྷ་བའི་ལྷ་པོ། ཁོ་ལྷ་
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར། ལྷོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པས་ན། ཐ་མལ་པས་ལྷ་བ་བདེན་བདེན་ལྷ་པོ་མཐོང་
 ཡང་། ལྷ་པོ་འབྱོར་པས་མི་ལམ་ཙམ་ལས་ངེས་པར་མ་མཐོང་བས། འལ་འལ་
 སང་སང་ཙམ་ལ་མ་བརྟགས་པ་ན་ལྷ་པོ་ཡང་བརྟགས་ན་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་
 པས་ཀྱི་རྫོང་གི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་བའི་སྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་
 པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་འབྱོངས་པ་ན་ལྷ་བའི་དག་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྲུབ་ཅིང་། གང་གི་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་པར་རི་ལྷ་
 ལྷ་བའི་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པས་ཐ་དད་པའི་བདེན་པ་མེད་པར་གྲོ་འབྱོངས་

ཏེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ན། ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྣང་བར་གྱུར་
 གྱུར་བདེན་ཞེན་མེད་པས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཅིས་བྱའོ། །སློབ་དེན་ཞེན་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་རྟོག་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ། བདེན་
 ཞེན་མེད་པའི་འཆར་སློབ་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཅིས་འདོད་
 ཏོ། །དོན་དམ་པ་ཡང་། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞེན་མེད་པ་ཚུ་སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་ཁོངས་སུ་ཁྱད་ནས།
 འབྱུལ་པའི་སྣང་བ་གཞི་མེད་དུ་སྣང་བ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོར་
 ཤེས་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ན་
 དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཤིས་དེ་ལྟར་གནས་པ་
 དོན་དམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་གཙན་
 འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྐྱེ་བསམ་བརྟུན་མེད་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་
 བྱིན། །མ་སྐྱེས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་
 ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཡུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ། དེ་རྟོགས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་
 རྟོགས་པར་བཞེད་དོ། །དེའང་བདེན་པ་གཉིས་རྩ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་མཐོང་དུས་སྐྱེ་གསུགས་སྣང་བའི་ཆ་ནས་
 ཀྱན་རྫོབ། རྒྱ་བར་བདེན་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ། དེ་གཉིས་རྫིང་བུའི་
 རྒྱ་དེར་མེད་ལ་སྣང་བར་ངོ་བོ་གཙིག་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དམ་
 ཟུང་འཇུག། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སློབ་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྣང་བའི་ཆོས་གསུགས་སྐྱེ་དེ་རོ་རིག་བྱ་ཡིད་ཡུལ་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་

སྟོན་ཏེ་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིད་པའི་དགོན་པ་ལས་ཐར་བའི་ལམ་སྒྲ་ཟེན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའང་སྟོས་དབྱུང་ན་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ཀྱན་རྫོབ། དབྱུང་བཟོད་
 པ་དོན་དམ་ཞེས་པའང་རྟོག་པའི་རི་མོ་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་ཁོ་ནར་མངོན་ནོ། །རི་ལྟ་
 སུ་ཞེ་ན། སྟོས་དབྱུང་བཟོད་དེ་སྟོས་བཏགས་པ་ལ་ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས། མི་
 ལྟོས་ན་དབྱུང་བཟོད་པའི་ཐ་སྟེན་དུ་བཞག་ཏུ་མེད་ལ། ལྟོས་ན་སྟོ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་དབྱུང་བཟོད་མི་བཟོད་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་པ་མི་གཅིག་ཀྱང་སྟོས་དབྱུང་
 པར་གཅིག་པས་སྟོའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་འཇུག་
 ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཅེས་པས་གསལ་ལོ། །མདོར་དེའི་ན་སྟོའི་སྟོས་པ་དང་སྟོས་པ་ལ་སྒྲར་བ་
 རྣམས་ནི་དེའི་དོར་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ལ། སྟོས་པ་ཆད་ཅིང་གཟུང་འཛིན་ཞིག་པའི་
 སྟོ་དང་སྟོ་སྒྲར་ཀྱན་དོན་དམ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཤགས་ཏེ། བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་འོང་བའི་སྐབས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །འདིར་ཁས་
 སྒྲངས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གཤགས་
 གྱི་སྟོད་པ་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་ཟད་དོ། །ཁྱབ་མཐས་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་ལྟར་ན་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲར་བ་ལྟར། དོན་དམ་སྒྲར་བའམ་དོན་དམ་མི་སྒྲར་བ་
 ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་མི་སྒྲར་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས། འདྲ་
 བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཆོན་ཉིད་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་

ཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེའི་ལྷན་ན་གཅིག་ཐ་དང་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
 དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པས་དོན་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། འདི་དག་
 སྐྱེ་འབྱུལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་པའི། བདེན་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱ ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། ཇེ་ཡང་བདེན་གཉིས་སུ་འབྱེད་
 པའི་ཐ་དང་དེ་ཉིད། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དང་དང། རོ་བོ་ཐ་དང་དང།
 གཅིག་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཐ་དང་དང། དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་
 དང་པ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་ན། ཐ་སྟད་ཙམ་དུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་བོ་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཏེ་རོ་བོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང། ཐ་སྟད་ཙམ་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཅིག་པ་
 བཀག་ཙམ་གྱི་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང།
 གཞི་གཅིག་ལ་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེས་ན་ཐ་སྟད་ཙམ་དུ་ན་ཚུ་དང་ཚུ་
 ཟླ་ལྷན་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 འགྲེལ་ལས། སུ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་དང། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་
 ལྷན། ཇེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གནས། ཞེས་དང། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་
 རྫོབ་སྟེ། བྱས་པ་དང་ནི་མི་རྟག་བཞིན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པ་དང། རིམ་ལྷན། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག སོ་སོའི་ཆར་ནི་
 ཤེས་སྒྱུར་ཏེ། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་སྒྱུར་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་
 དོ། ཞེས་སོ། ཇོན་དམ་པར་གཅིག་ཐ་དང་གང་དུ་འད་དབྱེ་སུ་མེད་དེ།
 བྱམས་པས་ཞུས་པ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་

དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གངས་རེས་
 བ་ལ། མཐའ་གཞན་བཀག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། དགོས་པ་
 ལ་སྟོན་པའི་གངས་རེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་པ་ལས་གྲོལ་མ་
 གྲོལ་དངོས་འགལ་དུ་རེས་བས། བརྒྱབ་སྟོགས་དང་དགག་སྟོགས་ཀྱི་ཕུང་
 གསུམ་ཁེགས་པས་དེ་གཉིས་སུ་གངས་རེས་སོ། །ཡང་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་
 ཡུལ་ཅན་ལ་སྟོན་ནས་འཛིག་པས་ན། ཡུལ་ནི་མཐར་མ་ཐུག་པ་འབྲུལ་པའི་
 སྟོ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་མ་འབྲུལ་པའི་སྟོ་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལ་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་འབྲུལ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་མ་འབྲུལ་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་པས་སྟོའི་དབང་གིས་ཡུལ་གཉིས་སུ་རེས་ཏེ། རྒྱའི་དབང་གིས་
 འབྲུར་གྱིང་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་
 བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། དངོས་སྟེང་པོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དོན་དམ་སྟེ། མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་
 ལྟེ་པ་དག་ཤེས་པའི་དོན་དམ་སྟོན་དབྱེད་པ་དང་། དངོས་པོའི་དོན་དམ་ཐོ་
 བས་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པས་མི་གཞོད་པ་སྟེ། ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་། དངོས་པོ་
 རགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱལ་ཕུན་ཆ་མེད་
 པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་བཅོམ་དང་སྟོ་ཡིས་གཞན། །
 བསལ་ན་དེ་སྟོ་མི་འཇུག་པ། ལུས་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། ཡོད་དེ་དོན་
 དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ནི་

ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། ཉེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། ཁྱིམ་འདོད་དེ་
 ཉོག་གི་པ་རྣམས་མཐུན་པར་གནས་སོ། ཁྱིམས་ཙམ་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས།
 ཆ་ཤས་ཙམ་ཞེས་བྱ་མེད་ཅིང་། །ཤ་རབ་རྩལ་རྣམས་མེད་པ་དང་། །སོ་སོར་
 སྒྲུང་ལ་དམིགས་མེད་ལ། ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་མི་ལམ་འདྲ། །གཟུང་དང་འཛིན་
 པ་ལས་གྲོལ་བའི། རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །སྒྲོ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་
 པ་ཡི། རྣལ་འབྱེད་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་བསྐྱགས། ཞེས་སོ། །དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པས་ནི། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་འདོད་དེ།
 འབྲུལ་འཛོམས་ལས། དམིགས་བཅས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དུ། དམིགས་བྱ་
 དམིགས་བྱེད་ཀུན་ལས་གྲོལ། ཞེས་སོ། །ཐལ་འབྱུར་པས་ནི། རི་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་དང་སྒྲིང་པ་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་དེ་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་
 པ། འོང་བ་མེད་པ། འགོ་བ་མེད་པར་འདོད་པས། ཁས་ལེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཙམ་ཡང་འགོག་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་
 འདོད་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་བླངས། ཞེས་སོ། །འོ་ན་
 སྒྲུང་བ་འདི་སྐྱེ་སོགས་སུ་གྲུབ་མོད་སྟུམ་ན། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ལ་
 སྒྲོས་པར་བཏགས་ཀྱི། གྲུབ་པ་ག་པ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་ཁས་བླངས་

པ་བཀག་གི། སྤྲེའུ་མ་བཀག་པ་མེད་དེ། འཕགས་པ་ལྟས། རི་ལྟར་སྤྲེའུ་
 ཉིད་དགག་མིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་སྤྲེའུ་
 བསྐལ་རྒྱར་གྱུར་པའི། བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྟོག་བྱ་ཡིན། ཞེས་སོ། སྤྲེའུ་བ་
 བེ་མེད་བཞིན་པ་སྟེ། ཅ་ཤེས་ལས། གཟུགས་སྒྲ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། ཁྲི་དང་
 ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཁྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་དང་། སྤྲེའུ་རྒྱ་མི་ལས་འདྲ་
 བ་ཡིན། སྤྲེའུ་མའི་སྤྲེའུ་བྱ་ལྟ་བྱ་དང་། གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །
 སྤྲེའུ་བ་དང་ནི་མི་སྤྲེའུ་པ། འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །
 འདིར་གང་གཟུང་ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལགས་པའི་ཆ་སྤྲེའུ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཀུན་གཟུང་ལ། རང་རང་གི་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྤྲེའུ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་རན་
 པ་རྣམས་འདོར་བ་ཡིན་ལོ། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ནི་གཤིས་སྤྲེའུ་
 བསམ་བཞེད་དུ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ། སྤྲེའུ་སྤྲེའུ་བསམ་བཞེད་པར་
 བཏགས་ཤིང་སྤྲེའུ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་
 སྤྲེའུ་རྟོགས་སམ་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། དོན་དམ་བདེན་པའི་རོ་བོ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་
 བྱེད་ལས་འདས་པས་རྟོགས་པར་གཞག་དུ་མེད་དེ། དཀོན་བཙུགས་ལས།
 འོད་སྤངས། དོན་དམ་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲེའུ་གྲང་བལྟར་མེད་
 པ། མཛོན་དུ་བྱར་མེད་པ། ཐོབ་པ་མེད་པ། མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 སོ། ། འོ་ན་འཕགས་པས་མི་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲོ་
 སྤྲེའུ་པ་ལ་དེ་སྤྲེའུ་བཏགས་ཏེ། ལྷ་བ་བྲགས་པས། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་སྤྲོ་སྤྲེའུ་པ་ལ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་བཞེད་ཀྱི། སྤྲོད་པ་ཉིད་
 བེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དབུར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གོ་

འབྱེད་པར་རྟོགས་པས་ནམ་མཁའ་ཉིད་སློང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མ་གྱུར་པ་བཞིན་
 རོ། རྟོ་རྩེ་གཙོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་
 དག་ང་ལ་སྒྱར་ཤེས་པ། རྟོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྟེ་པོ་དེ་དག་ང་མི་
 མཐོང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲ། ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། རྟོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་ལུས། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་རོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐ་དད་མེད་པས་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་གཉིས་སུ་
 གྱུར་པ་མེད་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་གི་ཆེ་འང་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡི་
 ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ནི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་
 པས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཅུང་པས་ངལ་བ་དོན་མེད་དོ། །
 དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་མེད་ཅེས་བརྗོད་པས། གང་ཟག་
 གིས་དེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའང་དོན་ལ་མ་འབྲེལ་བས་བཞད་གད་
 དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། མི་འདི་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་གོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྦྱེས་ལུས་བྱ་བ་
 མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་སོ། བཅ་མཁའ་
 སེམས་པ་དང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པའི་མཐལ་ལས་འདས་ཀྱང་སྦྱེས་
 ལུས་འཇལ་བ་ལྟར། དོན་དམ་སྦྱོས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་
 པས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་རོ། རྟོ་ཆེ་བས་སྒྲག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་
 སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དོ། རྟོ་འང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་ན་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མི་ཤེས་ཏེ། ཕ་ཤེས་ལས། གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། བཅ་དབྱེ་

རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། ཉེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་
 རྣམ་མི་ཤེས། ཞེས་སོ། ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་དག་བདེན་
 པ་འདི་གཉིས་ལ། བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆོག་པ་བསམས་ཏེ། ཉེ་དག་སྤྲིད་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལུན་ཆོག་པ་རོལ་འགོ་བ་ཉིད། ཅིས་སོ། ཉེ་འདྲ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མེད་ལ་སྤྲང་བ་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ནི་གང་ཡང་ཤོད་བས་
 འཐད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཐད་བ་ཉིད། ལྷ་མ་ལས། གང་ལ་སྤྲང་
 པ་ཉིད་རུང་བ། ཉེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། གང་ལ་སྤྲང་ཉིད་མི་རུང་
 བ། ཉེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། སྤྲང་ལ་འདི་དག་ཀུན་
 འཐད་ཀྱི། མི་སྤྲང་བ་ལ་འཐད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། མདོར་དྲིལ་ན་མ་དག་པ་
 འབྲུལ་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་པ་མི་ལས་ལྷ་བྱ་འདི་དག་མི་བདེན་པ། ལྷ་བ།
 བྱིས་པ་འབྲིད་པ། འལ་འལ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་དང་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་ཞི་
 སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། ལུན་བྱིས་གྲུབ་པ། བསམ་བྱིས་མི་
 ལྷབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཉེ་འདྲ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་བསྟོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོག་པ་མི་ལས་སྤྲུལ་ལྷ་བྱར་གསོག་ཅིང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་དོན་བསྐྱོམས་པས། འབྲས་བུ་
 གཟུགས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཆོས་སྤྲུལ་པ་གཉིས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་
 དག་གིས་ནི་མཛོད་ཁང་དང་པོ་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ། ཉེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཕ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་

པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། འདིར་དེ་བཤད་པ་ལ། གཤེས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། འཁོར་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་རན་
 སྟོན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་
 འོངས། གང་དུའང་མ་སོང་། གང་ན་ཡང་མི་གནས་པ། ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཉིད་
 བརྟེན་པས་ཆོས་ཅན་ཡང་སྟེ་འགག་ལྟར་སྟངས་དུས་ཉིད་ནས་སྟེ་འགག་གནས་
 གསུམ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་སྟེ། དེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
 གསུངས་པ་ཉིད། དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དེ་མའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྟག་དང་ཆད་པ་
 སྤངས་པ་ཡི། ཡོད་མེད་ཕྱོགས་བུལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མར་རྣམ་པར་རྟོགས་
 པར་འབྱུང་། །དེ་མ་ཡི་ནི་ལམ་དེ་ཡང་། །ང་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 བཤད། །ཅེས་སོ། །དེའང་འདི་ལྟར་མ་དག་པའི་སྟངས་བ་དང་། དེར་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བད་ཀན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་སྒྲ་ཤད་འཛིན་
 པ་ལྟར་སྟངས་ལ་དུས་དེ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་
 མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་རྟེན་གཞི་མེད། །འདི་དག་རོ་
 བཞིན་བྱིས་པ་ནི། །འོག་པའི་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་བཏགས། །རི་ལྟར་འོག་པས་
 སྒྲ་ཤད་འཛིངས། །སྟེ་པོ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་། །དེ་བཞིན་དངོས་པོར་
 རྣམ་རྟོག་འདི། །འོག་པར་བྱིས་པས་རྣམ་བཏགས་པ། །སྟོན་པ་གསུམ་ནི་

བཏགས་པ་ཙམ། །ཞེས་སོ། །དེའང་མི་ལམ་གྱི་འབྲེལ་སྤང་གཉིད་དུ་འགྲོ་ག་
 དང་སང་པ་གཉིས་ཀ་ན་མེད་ཀྱང་བར་དེར་སྤང་བ་ལྟར། ད་ལྟར་གྱི་འགྲོ་དུག་
 འབྲེལ་སྤང་འདི་ཡང་དང་པོ་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པ་སྤྱིར་བཏུ་ཁམས་ལ་
 མེད་ཅིང་། ད་གཞོན་འབྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱིར་
 མེད་ཀྱང་བར་འདིར་སྤང་བ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བས་སྦྱེ་འགག་གནས་
 གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོ་བོ་ལ་སྦྱེ་འཛིག་མེད་པས་སྡོན་ནས་ད་
 ལྟ་དང་ཕྱི་མའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཀུན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཕྱི་མའི་
 དབྱིངས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་ལ། འབྲེལ་སྤང་མིང་ཙམ་
 བཏགས་པ་ཙམ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་གཤེས་ལ་མ་
 གྲུབ་པས། དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུའང་།
 འཛིག་རྟེན་སྦྱེ་འཛིག་མ་མཆིས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་འབྱ། །ཁྱེད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད་དང་མེད་མ་དམིགས། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་བཞིན། །སེམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤངས། །འཛིག་རྟེན་
 རྟག་དང་ཆད་པ་སྤངས། །ཞེས་སོ། །དེའང་ནང་བཤམས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་
 ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་དང་། ཕྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་བཤམ་
 ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤང་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏགས་པ། སྦྱོ་བྱུར་བ། དོན་ལ་
 མེད་པ། མེད་བཞིན་སྤང་བ། མ་རིག་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འབྲེལ་རྟོག་
 དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་དོན་མེད་པར་བྱས་པ་སྦྱེ་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་ལམ་
 ལྟར་བདེན་ཞེན་བདེ་སྤྲུག་ལ་ངལ་བ་ནི། མི་ཟད་པ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་ལས། ང་
 ཡིས་རྩེ་མོ་བྱས་པ་ལ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཨ་ཐང་ཆད། །ཅེས་སོ། །དེའང་སྤང་

དུས་བྲན་རིག་ཏུ་འཆར་དུས་འདི་ཉིད་ནས་ཡེ་སྟོང་སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་
 འཛིག་ཤིང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཡེ་སྟོང་པ་སྟེ། ཉི་མའི་སྟོང་པ་ལུ་སྟེགས་
 ཅན་རྣམས་དང་། མཁས་པ་བྱིས་པ་དག་དང་ཚོད་མི་བྱེད། ཅིས་སོ། དེའང་
 ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། བདེན་བརྟུན། དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཞོད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས། ལྷན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། རྟོག་ཅན་དག་གིས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བརྟགས། རྟོག་དཔྱད་
 པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་མི་འགྱུར། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །
 གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པས་དབུས་ལའང་
 གནས་པར་ཡོད་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་
 ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་གཅིག་སྟེ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་
 བེ་བདག་དང་བདག་མེད་མཆོངས། རྟོག་པ་དང་མི་ཆད་པ་མཆོངས། ཞེས་
 སོ། རྟོག་རང་རང་གི་རྟོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆིང་བ་ནི། ལྟུང་མདོ་ལས།
 དངོས་པོར་ཤེས་པའི་སྒྲ་འཛིན་པ། རྟོག་དར་གྱི་སྤྱོད་བཞིན། བྱིས་པ་
 མཚམས་སྟུང་མི་མཁས་པ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དམན་པས་འཆིང་། ཞེས་
 སོ། རྟོག་པ་ལྟོས་ཐམས་ཅད་གང་དང་གང་གི་ཆོའང་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ། སྟེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ། འགོ་བ་མེད་པ།
 དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། ཆད་པ་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ།
 སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཅུ་
 ཤེས་ལས། གང་གིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་

པ། ཁྱད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། ཁོང་པ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། བ་དང་དོན་
 མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བརྟན་པ། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི། ཉམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པ་ནི་གཤམས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ་གཞི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཉམ་
 འཁོར་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤྱི་རྣམས་
 ལྟར་སྤྱད་པ། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཡུལ་རི་དང་། ཕྱིག་པ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་།
 མེ་དང་རྩྱུང་དང་། བམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་སྤྱད་པ། འབྱུང་འབྱུར་རམ་འབྱུང་
 གཟུགས་སུ་གྲགས་པས་མཆོན་ནས། རས་ཡུག་དང་། ཐག་པའི་འདྲ་བྱེད་
 དང་། ཅིད་རྒྱུད་དང་། རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
 དེ་དང་དེར་རིགས་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིའི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟས་ནས་བྱུང་བ་དང་།
 སྤྱི་ལྟར་སྤྱད་ཞིང་བཅས་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་རོ། མ་རིགས་པ་ལས་
 འདྲ་བྱེད་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་གཤམས་པ་ལས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། རི་ལྟར་འཛིམ་པའི་
 གོང་ཁུ་ལས་རྩ་མ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐག་པས་སྤྱམ་བྱ་དང་། ཅིད་རྒྱུད་ལས་
 རེ་ལྡེ་དང་། ས་བོན་ལས་སྤྱུ་གྱ་དང་། སྤྱབ་མ་ལ་སོགས་པ་མིའི་ནན་ཏན་དང་
 ཞོ་ལས་མར་འབྱུང་བ་འདི་ནི། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། སྤྱིའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་མར་འབྱུང་བའོ། བྱེད་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་སྤྱེད་པ་ལས་ཆོས་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་ནི་

ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་བོ་ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་དང་པོ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཆེན་པོ་
 ཟླ། དེ་ལས་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཁྱ་གི་ལ་ཐུག་པར་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཅིང་བར་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ནི།
 བཤེས་སྤྱིང་ལས། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་དེ་ལས་ནི། རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་
 མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ་དེ་དག་ལས། །རིག་
 པ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རིག་པ་ལས་ནི་ཆོར་བ་ཀྱན་འབྱུང་
 ཟླ། །ཆོར་བའི་གཞི་ལས་སྤྱེད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །སྤྱེད་པས་ལེན་པ་བསྤྱེད་
 པར་འབྱུང་བ་ཟླ། །དེ་ལས་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མུ་
 ངན་ན་ཁྱ་དང་། །འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཆི་དང་འཇིགས་སོགས་ཀྱི། །སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལུང་པོ་ཤིན་དུ་ཆེ་འབྱུང་ཟླ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་
 བརྩ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་རིག་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཆོས་
 ཉིད་གཤིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དེས་མཆོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་
 པས་འཁོར་བའི་ལས་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་
 ངོ་། །དེའང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་
 བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། མི་དགེ་བ་བརྩ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 གསུམ་ནི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་དགེ་བས་མཐོ་རིས་དང་། མི་དགེ་
 བས་ངན་སོང་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོགས་སུ་མི་དགེ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། མ་རིག་བསྐྱེད་པས་ཡང་སྤྱིད་
 ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་

པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
གང་བྱས་པ་དང་། མཐུན་པའི་རྣམ་པར་འགྲོ་བ་གང་རུང་དུ་འཇུག་ཅིང་དེའི་
ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཅན་
རྣམ་པར་ཤེས། །འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པས་རང་གི་འགྲོ་བ་དེར་ཞུགས་དུས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱུ་སེམས་
འདུས་པའི་ཆ་དེར་ཞུགས་པ་ལས། ཆོར་བ། འདྲ་ཤེས། འདྲ་བྱེད། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བཞི་ནི་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་ཡིན་ལ། གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་
ཀྱུ་བ་པས་བསྐྱེད་ཏེ་མིང་དང་གཞུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
དེའང་མའི་མངལ་དུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་ལས་མིང་དང་གཞུགས་སུ་འགྱུ་བ་
པོ། །གཞུགས་དེ་ཡང་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལུས་རྫོགས་པའི་བར་
རོ། །དེའི་ཆེ་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་འབྱུང་བས་ན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མིང་དང་
གཞུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
དེ་ནས་ཡུལ། དབང་པོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་རེག་པ་འབྱུང་
སྟེ་དཔེར་ན། གཞུགས་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་ཤེས་གསུམ་
འདུས་པ་ལས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། མིང་གཞུགས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གསུམ་ལས་མའི་མངལ་དུ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་མཆེད་
དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རེག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མིང་དང་
གཞུགས་དང་བྲན་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་

གཟུགས་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། མིང་དང་གཟུགས་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས། གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རེག་པའི་རེག་
 དེ་ལས། ཞེས་སོ། །རེག་པ་ལས་ཚོར་བ་འབྱུང་སྟེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 བར་མ་གསུམ་ལས་ཚོར་བ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཚོར་བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཚོར་བ་
 ལས་དེ་ལ་སྐྱེད་པ་འཕེལ་རྟེ་བྱ་རམ་གྱི་མངར་བ་ཚོར་བས་དེ་ལ་ཞེས་པར་སྐྱེད་
 པ་བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་ལས་དེ་སྐྱར་བར་འདོད་ནས་བདེ་བ་
 ལ་སྐྱེད་པ་དང་། བར་མ་ལས་བཏང་སྟོམས་པའི་སྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་འབྱུང་བ་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཚོར་བའི་དོན་དུ་སྐྱེད་
 པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། སྐྱེད་པ་ལས་གང་འདོད་པ་ཉིད་ཉི་བར་ལེན་པར་
 འགྱུར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེད་པར་གྱུར་ན་ཉི་བར་ལེན། རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉིར་
 ལེན་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ཚོར་བ་དག་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ཅན་ལས་འཕེན་པའི་རྒྱ་
 འདོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་། བདག་རྟེ་
 སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རྟེ་ཞེས་སོ། །ཡང་
 བ་སྐྱེད་པའི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། བར་མ་དང་།
 བདག་གིར་ལེན་པ་སྟེ་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལེན་པ་ལས་སྤྱིད་པ་འབྱུང་
 སྟེ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་དེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས།
 ཉིར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། སྤྱིད་པ་རབ་རྟེ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གཤམ་རྟེ་

ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། གྲོལ་བར་འགྱུར་དེ་མིན་མི་འགྱུར། མིན་པ་དེ་ཡང་
 སུང་པོ་ལ། ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ཐོག་མར་བཅའ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་
 འགྱུར་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མིན་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །སྐྱེས་ནས་
 དར་ལ་བབ་པ་དང་། བྱས་པ་དང་། ཐོག་འགག་པས་འཆི་བ་ནམས་འགྱུར་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། བྱ་ཤི་དང་ནི་བྱ་ངན་དང་། སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན་བཅས་སྐྱེས་བསྐྱེལ་
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་འཁྱུག་པ་ནམས་། དེ་དག་སྐྱེ་ལས་རབ་ཏུ་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། མདོ་ལས། དེ་ལ་ཁྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའོ། །འཆི་བ་ནི་ཁྱས་
 པའི་སུང་པོ་འཛིགས་པའོ། །བྱ་ངན་ནི་འགོ་བཞིན་འཆི་བཞིན་པའི་ཀུན་ཏུ་
 རྫོངས་པས་མདོན་པར་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟིང་གི་གཏུང་བའོ། སྐྱེ་
 སྐྱེས་འདོན་པ་ནི་བྱ་ངན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་དག་གི་བརྗོད་པའོ། །སྐྱེས་
 བསྐྱེལ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་གཞོད་པའོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 འབབ་པའོ། །འཁྱུག་པ་ནི་སྐྱེས་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་ལས་བྱུང་
 བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ལས་བྱི་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་
 འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་གི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནས་
 མཁའ་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཆ་ལས་བསྐྱེད་པས་ན་རྒྱེན་
 ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇགས་པ་སྤྲ་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་
 རང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་འགྱུར་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་
 བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱེན་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་རང་གི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་མ་རིག་
 པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་ནམས་པར་ཤེས་པ་

ཞེས་པ་ནས། ཡང་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བར་
 རི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་
 དང་། རྩ་དང་། རྩུང་དང་། བམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 འདུས་པ་ལས་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བར་
 བལྟའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཉན་ཐོས་
 པ་ལྟར་ན་ཆོ་སྤྲའི་ཉན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་སྤང་བོ་དེ་མ་རེག་པའོ། །ཆོ་སྤྲ་
 མའི་ལས་གསོག་དུས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་དེ་འདྲ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མངལ་དུ་
 འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་མེར་མེར་བོ་
 ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒོ་མ་དོད་བར་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་
 སོ། །དབང་པོའི་སྒོ་དོད་ནས་ཡུལ་ལ་རྒྱུད་མི་རུས་པའི་བར་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་སྒྲེ་
 མཆེད་དུ་དྲུག་གོ། །ཡུལ་ལ་རྒྱུད་རུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདེ་སྤྱད་གི་བྱེ་བྲག་མི་
 ཤེས་པའི་བར་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་རེག་པའོ། །བདེ་སྤྱད་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་འབྲིག་པ་རྒྱུད་མི་རུས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་ཆོར་པའོ། །འབྲིག་པ་
 རྒྱུད་རུས་པ་ནས་བཟུང་ནས་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་དུ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤང་
 བོ་ལྟ་ནི་སྤྲོད་པའོ། །འདོད་པའི་ཡུལ་དང་དུ་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་
 བོ་ལྟ་ནི་ལེན་པའོ། །དེ་ནས་ལས་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་དེ་
 སྤྲོད་པའོ། །དེ་ནས་ཆོ་སྤྲའི་ཐོག་མར་མའི་མངལ་ནས་བྱུང་བའི་སྤང་བོ་ལྟ་
 བོ་དེ་སྒྲེ་བའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མའི་མིང་དང་གཟུགས། སྒྲེ་མཆེད་དུག་རེག་པ།
 སྤྲོད་པ། ཆོར་བ་སྟེ་བཞི་བོ་དེ་ཁྱ་གི་ཡིན་སྟེ། སྤྲེ་ལུ་ལྟང་པ་ལས། མིང་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱ་གིའོ། །སྒྲེ་བ་སྟེ་ཆོར་བའི་བར་དུ་

ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ཞེས་སོ། །དེ་དག་མཛོད་ལས། སྡོན་དང་སྤྱི་མཐར་
གཉིས་གཉིས་དང་། ཁར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། ཁ་རིག་ཉོན་
མོངས་སྡོན་གནས་སྐབས། འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྡོན་ལས་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་
མཆོམས་སྦྱོར་ཡུང་པོ་ཡིན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། སྦྱི་མཆེད་
དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དེ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རིག་པ་བདེ་སྦྱུག་ལ་
སོགས་ཀྱི། རྒྱ་ཤེས་ལུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཆོར་འཁྲིག་ཚུན་ཆད་སྟེད་པ་ནི། །
ཡོངས་སྦྱོད་འཁྲིགས་པ་ཆགས་ཅན་ཀྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོངས་སྦྱོད་རྣམས། །
ཐོབ་པར་བྱ་སྤྱིར་ཡོངས་རྒྱུག་པ། །དེ་སྤྱིད་འབྲས་ལུ་འབྱུང་འབྱུང་བའི། །ལས་
བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་སྦྱི་བ་ཡིན། །ཆོར་བའི་བར་ན་
ག་གི་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་རྫོགས་ཚུལ་གཉིས་
ཉི། སྒྲིབ་ཅིག་དང་། རྒྱན་ཆགས་སོ། སྒྲིབ་ཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་པ་རོལ་
དང་བདག་གཉིས་ཀའི་དབང་གིས་སོག་གཅོད་དུས་མི་ཤེས་པས་སྤྲིག་པ་བྱེད་
པ་ནི་མ་རིག་པ། དེས་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནི་འདུ་བྱེད། ལས་བྱེད་དུས་ཀྱི་
རིག་པ་ནི་རྣམ་ཤེས། རང་གཞན་གྱི་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྦྱི་མཆེད་དུག་དེ་
ནས་རང་ལ་བདེ་བ་དང་གཞན་ལ་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱུང་བ་མཆོན་བསྐྱེན་པའི་ཆ་
ནི་རིག་པ། དེ་ལས་བདེ་སྦྱུག་གི་ཆ་ནི་ཆོར་བ། དེ་ལས་སྤྱི་སྤྱིར་དགའ་བས་
འཇུག་པ་སྟེད་པ། དེ་ལས་སྤྱི་མའི་སྦྱི་བར་འཇུག་པས་ལེན་པ། དེ་ལས་ཡུང་
པོ་ལའི་ཆ་ལྡན་སྤྱིད་པ། དེ་ལས་ད་ལྟ་དང་སྤྱི་མའི་ཆ་སྦྱི་བ། དེའི་ཆའི་ག་གི་སྟེ་
བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ཅིག་ནི་གསུམ་སྟེ། ཤེས་
བྱ་ལ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དུས་མཐའི་སྒྲིབ་ཅིག་ །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུན་བརྒྱ་

ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་རྒྱད་ཅིག་ །བྱ་བ་གཅིག་མགོ་བརྩམས་ནས་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་བྱ་
 རྫོགས་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་གོ། རྒྱུན་ཆགས་ལ་བརྩི་ན། སེམས་ཙམ་པས་རྒྱ་འབྲས་
 ཚར་གཅིག་ཆོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པར་འདོད་དེ། ཆོ་རྩ་མ་ལ་རྒྱ་ཤུག་པོ་རྫོགས་
 བས་འདིར་འབྲས་ཤུ་ཤུག་རྫོགས་སོ། །དེས་སྤྱི་མ་འབྲེལ། རྒྱ་ཤུག་ནི། མ་ཡིག་
 པ། འདྲ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། སྤྱིད་པ། ལེན་པ། སྤྱིད་པའོ། །འབྲས་ཤུ་ཤུག་ནི་
 ལྟག་མ་རྣམས་སོ། །ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་ཆོ་གསུམ་ལ་
 རྫོགས་ཏེ། ཆོ་རྩ་མའི་མ་ཡིག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྲས་ཤུ་ཆོ་འདིར་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འབྱུང་ཞིང་། ཆོ་འདིའི་སྤྱིད་
 ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ཤུ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བ་ཀ་
 ཤི་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། མཛོད་ལས།
 རྫོན་དང་སྤྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། རྫོངས་པ་རྣམ་པར་ལྟོག་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་ཕྱ་
 དན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་དང་། འབྲས་སུའོ། །
 ལམ་ནི་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་སུ་འཇུག་པ་བརྩམས་པའི་རྩ་བ་མ་
 ཡིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟོག་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུད་གོམས་པར་བྱས་པས་དང་པོའི་རྩ་བ་མ་ཡིག་པ་ལྟོག་
 གོ་དེ་ལོག་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་རྣམས་ཤིས་ཀྱིས་ལྟོག་སྟེ། སྤྱིད་
 པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཟད་པས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 བཤེས་སྤྱིང་ལས། སྤྱི་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 དང་། རྩ་ཤི་ལས། མ་ཡིག་འགག་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་

འབྲུང་མི་འབྲུང་། །མ་རིག་འགགས་པར་འབྲུང་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་
བསྐྱེམས་པ་ལོ། །དེ་དག་དེ་ནི་འགགས་ཀྱིས་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་
འབྲུང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག།
ཅིས་སོ། །དེ་འང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་འཁོར་བ་འགྲུབ་
པའི་ལས་རྒྱ་ནས་མ་བསགས་པ། །དེའི་འབྲས་ལུ་ཕྱིས་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་མེད་དེ་
འདྲ་བྱེད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། །དེ་ཉིད་ལས། །འཁོར་བའི་ཅ་བ་
འདྲ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འདྲ་མི་བྱེད། །ཅིས་སོ། །འབྲས་ལུ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་ནས་མེས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མི་
ལམ་སྦྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འབྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་འདུས་པར་ཤེས་པ་དེས་བདེན་
པར་དམ་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འབྲུང་ཏེ། །དེ་ཉིད་
ལས། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
དང་། །ཀྱན་འབྲུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གསུང་རབ་ཆེན་པོའི་མཛོད་ཁང་གཉིས་པ་སྟེ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ན་གཉིས་ཏུ་གཅིས་སོ། །

སྤྱང་བསྐྱེལ་མེད་དུ་བརྟན་པ་ནི། །ད་ནི་དེས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ཤེས་རབ་ཉིད་
བཤད་པ་ནི། །སྤྱང་འདི་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཁོ་བོ་
མེད་ལ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱང་བ་སྟེ། །རང་བཞིན་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ནས་
ནི། །མི་གནས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་རེག། །འདི་ལྟར་བྱི་ནང་གི་ཆོས་སུ་

ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ཚུའི་ནང་དུ་གར་བའི་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ངོ་བོ་
 མེད་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ཉིད། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་མཚན་
 མོ་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་དག། དྲུངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་མཚོར་སྤང་ཡང་། རྒྱ་ལྷ་
 སྤྱིང་པ་གསོག་སྟེ་སྤྱིང་བོ་མེད། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
 གྱིས། ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ཕྱི་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ།
 བར་མེད་ལ་འཆར་བའི་རིག་པ་གཉིས་ལ་སེམས་སྒྲོ་བསྟུ་མེད་པར་བཞག་པ་
 བ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚེས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 རང་དུ་སྒྲུབ་འཇུག་པ་རུབ་པའི་དབྱིངས་དོན་དམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྩ་
 ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། སྒྲོ་
 ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། ཇོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་
 བར་རབ་རྩ་ཞི། ཞེས་པ་དང་། ས་ར་ཉས། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལས་གྲོལ་
 བའི། རང་ལས་མ་གཡོས་སྐྱོམ་པར་བཏགས། ཡིད་ལ་མེད་དོ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ།
 འབྲས་བུ་གང་ལའང་རེ་བ་མེད། ཅིས་སོ། ཇོན་དེ་དག་ཀྱང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་
 ལས། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམས་འབྱེད། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིན་རྩ་གྲོལ། ཤེས་རབ་འཚོ་བ་ལེགས་བཤད་
 དང་། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཇོ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ།
 ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁའ་པས་ཡང་དག་སྒྱུབ་པར་
 བྱེད། ཅིས་སོ། ཇོ་བོ་ནི་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའོ། རྒྱ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
 པའོ། འབྲས་བུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། སྤྱིད་པ་ལས། ཤེས་རབ་

ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་
ཡང་དག་བཟླ་བར་འགྱུར། ཁེས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་འཆོ་བ་དག་པ་དང་།
ཆོས་ལེགས་པར་བཤད་ནས་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་ཡི་བྱ་
མཆོག་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐྱོར་བྱས་ན། ལྷག་བསྐལ་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་འགྲོ་
ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། ཁེས་སོ། ཡོན་ཏན་ནི་ཤེས་རབ་དེས་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་
བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དབྱེ་ན་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པ་གསུམ་མཐུ།
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་པའི་
ཡོན་ཏན་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་གང་
ཡིན་མཐའ་དག་རྣམ་ཀྱང་ཤེས། ལྷ་རན་འདས་ལའང་སྟོ་ཡི་ཆགས་རབ་མ་
སྐྱེས་འཁོར་བར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་བཀོད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་
འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག་ ཅིས་སོ། །

ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ན་གྲོ་ལ་བཟོབ་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའོ། ཤེས་རབ་ལྟན་
པ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོ་ལ་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་དུག་ལ་སྤགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་
བཞིན། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐབས་ཀྱིས་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཉིད་ནད་དུ་
སོང་བས་གདུང་བ་བཞིན། དེ་བྱིར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད། རི་སྐད་དུ། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས། ཤེས་རབ་
དང་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོ་ལ་ལོ། ། ཤེས་རབ་དང་མི་ལྟན་
པ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཆིང་ངོ་ཁེས་པ་དང་། དོ་ཏ་མཛོད་ལས།
སྟིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལུགས་གང་། དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་སྟོང་རྗེ་འབང་ཞིག་བསྐྱེམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་
གནས་པར་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་དག་གཉིས་པོ་སྦྱར་བར་ལུས་པ་དེ། །
འཁོར་བར་མི་གནས་ཕྱང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་དང་། ལྷན་པོ་གང་གིས་
བཅིངས་གྱུར་པ། །མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་སྦྱར་དུ་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤམ་ནས་རབ་རྒྱ་འབད་ན་སྦྱར་དུ་གྲོལ་ཏེ།
འཕགས་པ་གོ་ཆ་བཞོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །གང་ལ་ལ་ཞིག་སྦྱེ་བ་མེད་
པ། །འགག་པ་མེད་པ། །ཤིན་རྒྱུ་ཟབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནན་ཏན་ཆེན་
པོ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན། །སྦྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཁས་པ་དང་། །གཟུངས་དང་སྦྱོབས་པ་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །བྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པ་འཐོབ་ཅིང་།
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་པ་བརྟུང་པ་དང་། །ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། །བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
བྲ་ན་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
གཤམ་རབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་ཞིང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བས། །ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་
གདུགས་ཐོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་།
ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་
རྒྱ་འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་པོ་ལ་རྒྱུན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པའི། །ད་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུག་བསྟན་པ་ནི།
སྦྱོན་པ་ནས་གཤམ་རབ་ཀྱི་བར། །པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་ན། །སྦྱ་མའི་སྦྱེ་

པོ་ཇི་བཞེན་གྱིས་པར་བྱ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་དགེ་བའི་ཚོགས་གཉིས་
 གྱིས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ནི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་དྲག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་གང་ལའང་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད། བྱ་བའི་
 ཡུལ། བྱས་པའི་དགེ་བ་གསུམ། བྱེད་དུས་ནས་བདེན་ཞེན་མེད་པ་སྐྱུལ་པ་ལྟ་
 བུའི་སྒོའམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་སྤྱད་ན་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་
 སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གང་ལ་དགེ་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་
 དམིགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་
 བསྐྱུས་དང་ཡོ་གེས་གྱི་ཚོགས་བསག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྤྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་རྗེས་སུ་
 བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་གེས་རབ་གྱིས་ལྟ་བ་དག་ཅིང་། ཐབས་གྱིས་
 སྦྱོང་བ་དག་ན་ལམ་ལ་གོ་ལ་ས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཚོགས་མེད་པར་འགྱུབ་
 ཅིང་མཁའ་ལ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རྟེ།
 ཇོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་ལྟ་བས་མ་ཆོངས་ཤིང་། སྦྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་དག་
 གྱུར་ན། །གོ་ལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་སྟེ། །འོག་མིན་གནས་སུ་འགོ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

སྦྱོང་ན་གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྐྱུ་བའི། ད་ནི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་བ།
 དེ་ལྟར་དགེ་ལེགས་སྤྱིན་གྱི་བཞེན་པ་ཡིས། །འགོ་སེམས་གཙང་མའི་ལོ་ཐོག་
 ལེགས་བསྐྱུན་རྟེ། །སྤྱིད་པའི་ཉེས་ཚོགས་དབུལ་བས་རབ་ཐོངས་པའི། །དུབ་
 པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །ཅེས་སྒྲོས་རྟེ། །སྒོ་གོས་དང་ཞིང་དྲི་མ་
 མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་དག་པར་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་འཛིན་

འབྲུག་པོས་འཁྲིགས་ཏེ། ཆོས་ཆར་རབ་ཏུ་བསེལ་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པ་
 དག་གིས། སྤྱི་དགུ་དམ་པའི་ཆོས་རབ་དགོ་བ་ལ་གཞེས་པའི་ལོ་ཐོག་བསྐྱུན་
 བས། གྲིད་པར་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཞི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སྤྱིང་པོའི་བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པ་ཡིན་
 བོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མེ་ཆོགས་གདུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། ཆོས་ཆར་དྲི་
 མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་དམ་པར་རབ་རྟོགས་
 བས། །བསེལ་གྱུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡོན་ཏན་པརྟོས་གང་པ་
 མཛེས་པའི་མཚོ། །ས་དང་ལམ་གྱི་རང་མོས་ཉེར་བསྟེན་ཞིང་། །པ་རོལ་བྱིན་
 དུག་དབང་སྐབས་ཆེལ་ཆེལ་གཡོ། །ཆོགས་གཉིས་ཁྱ་གཏེར་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པར་
 ཤོག །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་ཡང་དང་ཡང་། གྲིད་གསུམ་འཁོར་
 པའི་དགོན་པར་འབྱམས་གྱུར་ཏེ། །གངས་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོས་གདུངས་
 བ་ཀུན། །བདག་གི་བདེ་བས་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་
 རྒྱ་མའི་རྩལ་མཐོང་བས། །བདེན་པར་ཞེན་པའི་བློ་ནི་བྱིར་བྱོགས་ཏེ། །སྤྲུལ་
 འདྲའི་ངང་ནས་དགོ་ཆོགས་རབ་བསྐྱུབ་ཅིང་། །སྤྱང་གྲིད་འཁོར་འདས་བྱུམ་
 གཅིག་དག་པར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། བྱང་
 ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའི་འགེལ་པའོ། ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། །

ལྷོ དེ་ལྟར་ཐེག་པ་བརྒྱུ་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྲུངས་རྗེས། ཆོ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་འཇུག་གི་སྤྱོད་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་
དངོས་དགུ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། རྫོམ་པས་
ཉམས་སུ་སྤང་པ། རྫོབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པའོ། སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དགུ་ལས། བསྐྱར་པའི་སྤྱིང་པོ་རྩོ་
རྩའི་ཐེག་པར་བསྐྱབ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ ལྟར་ རྒྱ་ མཆོན་ ཉིད་ ཀྱི་ ཐེག་ པ་ བསྐྱར་ པའི་
རྗེས་ ལ། འབྲས་ སུ་ གསང་ རྣམས་ ཀྱི་ ཐེག་ པ། བཤད་ པ་ ཡང་། ཚུལ། དེ་ ལྟར་
བྱང་ ཚུལ་ མཆོག་ ཏུ་ སེམས་ བསྐྱེད་ བས། གསང་ རྣམས་ ཀྱི་ བྱང་ བསྐྱེད་ རྫོགས་
དོན་ ལ་ འཇུག ། བཤད་ མ་ ཐག་ པའི་ ཚུལ་ གྱིས་ རྒྱ་ མཆོན་ ཉིད་ ཀྱི་ ཐེག་ པ་ ལ་
འཇུག་ པའི་ ཚུལ་ བསྐྱར་ བས། དེའི་ འོག་ ཏུ་ འབྲས་ སུ་ གསང་ རྣམས་ ཀྱི་ ཐེག་ པ་
ལ་ འཇུག་ པར་ གདམས་ པ་ནི་ ཐེག་ པའི་ རིམ་ པ་ དེས་ པར་ བྱ་ པའི་ དོན་ ཏོ། །

མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ བྱིར་ ཞེ་ བ། རྒྱུའི་ ཐེག་ པ་ ལས་
ཁྱད་ པར་ ཏུ་ འཕགས་ མོ་ ཞེས་ བསྐྱར་ པ་ ཞེ། དེ་ ཡང་ ཐབས་ མང་ དཀའ་ པ་ མེད་
བྱིར་ དང་། །དོན་ གཅིག་ བ་ ཡང་ འཇུག་ ཚུལ་ མ་ རྫོངས་ དང་། །དབང་ པོ་ ཤིན་ ཏུ་
ཚོན་ པའི་ དབང་ མཛད་ དེ། །བྱ་ རྒྱུད་ རྣལ་ འབྱོར་ རྒྱ་ བ་ མེད་ བཞི་ བསྐྱར། །དེ་ ལ་
སངས་ རྒྱས་ ཀྱིས་ སེམས་ ཅན་ ཀྱི་ སྒོ་ དང་ བསྐྱར་ བས་ ཐེག་ པ་ བསམ་ ཀྱིས་ མི་ བྱལ་
པ་ གསུངས་ གྱང་ བསྐྱར་ བ་ ཐེག་ པ་ གསུམ་ ཏུ་ གསུངས་ ཤིང་། ཐེག་ པ་ ཆེན་ པོ་
ལའང་ རྒྱ་ དང་ འབྲས་ སུ་ གཉིས་ སུ་ བསྐྱར་ ཏེ། རྒྱུའི་ ཐེག་ པ་ བྱི་ དང་ པོར་ འཇུག་
པའི་ རྫོར་ བསྐྱར་ པ་ དང་། དེའི་ འབྲས་ སུ་ རྩོ་ རྩའི་ ཐེག་ པར་ བསྐྱར་ ཏེ། འཇམ་
དཔལ་ རྒྱ་ འབྲུལ་ ཏུ་ བ་ ལས། ཐེག་ པ་ རྣ་ རྫོགས་ ཐབས་ ཚུལ་ གྱིས། །འགོ་ བའི་
དོན་ ཀྱི་ རྣམ་ དབྱེ་ ཅན། ཐེག་ པ་ གསུམ་ ཀྱི་ དེས་ འབྱུང་ བི། ཐེག་ པ་ གཅིག་ གི་
འབྲས་ སུར་ གནས། ཞེས་ པའི། ཐེག་ པ་ དེ་ ཡང་ གཉིས་ སུ་ དེས་ པ་ བི། ཐེག་

ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་རིགས་གཉིས་ཡོད་པས་དེའི་ཐབས་སམ་ལམ་གཉིས་སུ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་འདོད་ཡོན་ལ་གདུང་བ་རྒྱུང་བའམ། འདོད་ཡོན་
 སྤངས་ནས་གོལ་བར་འདོད་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུངས་
 ཤིང་། འདོད་ཡོན་སྤང་མི་རྣམས་ལ་དེའི་ཐབས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་
 བ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲིས་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་ལ་རིགས་དེ་
 གཉིས་སུ་སྤྱངས་པས། སྒྲིས་དུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ལས་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྲུགས་ལས་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
 གུབ་ཅིས་བཅགས་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་ཆད་དུ་ལམ་ལ་
 བསྐྱབ་རྒྱལ་སོ་སོར་བརྟན་པས་དུས་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་བྱུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལས་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་སྤྲོད་དུས་བུམས་པ་གཅིག་ལུ་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 གཞན་མེད་པ་དང་དཀའ་བྱུང་གི་གདུང་བ་ཆེ་བ་དང་། རོན་གཅིག་ལུ་དེ་ལ་
 ཐབས་མང་པོ་མེད་པ་འམ། འབས་ལུ་བསྐྱབ་པར་དོན་གཅིག་ནའང་བསྐྱབ་རྒྱལ་
 ཟབ་མོ་ལ་སྤོངས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་རྒྱལ་པོས་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་
 ཐབས་སུ་བྱུང་བས། གང་དང་གང་སྐྱབ་ཀྱང་སྤང་གཉེན་གཉིས་གཉིས་བྱེད་
 པས། སྤང་བྱའི་ཆ་དེ་ལམ་དུ་མི་འགོ་བས་བྱེད་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་ལམ་
 རོག་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ཁྱུང་བའོ། །སྤྲུགས་ལས་རྒྱལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ།
 དེའང་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་སྒྲིས་དུས་བུམས་པའམ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འམ།
 རྟོགས་རིམ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཞེ་སྤང་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱངས་པས་མེ་ལོང་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མང་བ་དང་། ལུས་དག་
 སེམས་ཀྱི་དཀའ་བྱུང་གས་རྒྱུང་བ་དང་། རོན་གཅིག་བསྐྱབ་དུས་དེ་དང་དེའི་

ཐབས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་ལྷན་པས་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་དང་། དབང་
 པོ་གིན་ཏུ་རྩོན་པོའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས། བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྲན་མེད་པའི་རྒྱད་བཞིར་གསུངས་ཏེ། རྣལ་
 གསུམ་གྱི་རྩོན་མ་ལས། རོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒོངས་དང་། ཐབས་མང་
 དཀའ་བ་མེད་མྱིར་དང་། དབང་པོ་རྩོན་པོའི་དབང་བྱས་ནས། རྒྱགས་གྱི་
 ཐེག་པ་བྱད་པར་འབགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏུལ་བྱ་གང་གི་མྱིར་བསྟན་
 པ་ནི། དེའང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་གི་མྱིར་བསྟན་ཞེ་ན། དུས་དང་མི་
 རིགས་དབང་པོའི་རིམ་པ་སྟེ། རྫོགས་ལྷན་སུམ་ལྷན་ཉིས་ལྷན་ཚོད་ལྷན་
 དང་། བྲམ་ཟེ་རྗེ་འུ་རིགས་རྒྱལ་རིགས་གདོལ་པའམ་དམངས། རྒྱལ་པོ་
 འབྲས་རྩོན་གིན་ཏུ་རྩོན་པོ་ལ། བྱས་དང་གཙང་སྤྱ་གཙོར་སྟོན་བྱ་བའི་རྒྱད། །
 ལུས་ངག་བྱ་དང་སེམས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཀྱན། ཁ་མཉམ་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱད་སྡེ་
 དང་། སྒྲུལ་པ་གཙོར་སྟོན་ལུས་ངག་སྟོན་པ་ཀྱན། ཁྱོགས་ཙམ་སྟོན་པ་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱད་དང་ནི། སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བལ་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པར། །
 སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་གཙང་སྤྱ་རྒྱུང་རྣམས་
 རོར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེའང་དུས་ལ་ལྟོས་ན་སྟོན་བསྐལ་པ་
 རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་ན་སེམས་ཙན་གང་ལའང་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་མེད་
 པས་སྒྲུ་མི་སྟན་པའི་མི་བཞིན་སེམས་གྱི་གཉེན་པོ་དགོ་བས་སྟོམ་པའི་རྟེན་དུ་
 མ་གྱུར་པའི་མྱིར། ལུས་ངག་གི་གཙང་སྤྱ་དང་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་རོན་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་། མི་རིགས་བཞི་ལ་ལྟོས་ནས་བྲམ་ཟེ་ནི་གཙང་སྤྱ་དང་དཀའ་ཐབས་གྱིས་
 གཏུལ་བར་བྱའི། གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་

མེས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་ཚུམ་པ་ཆེན་པོ་མི་གོ་བས་ལུས་དག་གི་བྱ་བྱེད་ཆོས་སུ་མཐོང་
ནས་འདུག་པ་སྟེ། དགོས་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་བྱས་དང་གཙང་སྤྱ་གཙོ་བོར་
སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱད་ཨ་མོ་གྲ་བུ་ག་དང་། རིག་པ་མཆོག་དང་། ལེགས་པ་གྲུབ་
པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོན་
རྟོགས་ལྡན་ལས་ཉམས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མཛོན་དུ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ལངས་པས་
འཁྲིག་པ་དང་རྒྱ་བ་བྱུང་སྟེ། ལོངས་སྟོན་དང་འོད་མེད་པ་སུམ་ལྡན་གྱི་དུས་ན་
ལུས་དག་གི་འདུག་པ་བསྐྱམ་པ་དང་། གཙང་སྤྱ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཀས་དོན་
དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྗེ་རིག་རྣམས་ཀྱང་ཏ་ཅང་གཙང་སྤྱ་མི་ཆེ་བས་ཚུལ་དེ་ལ་
མོས་པ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་པོས་རྟོགས་སུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་བསྐྱ་ཆེ་
མོ་དང་། རིགས་གསུམ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱད་གསུངས་ཏེ། ལུས་
དག་གི་བྱ་བ་དང་མེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉིས་
ལྡན་གྱི་དུས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པར་གསལ། མེས་ཀྱི་ཀྱན་དུ་སྟོན་
པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་རྒྱ་རིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་
ཤིང་ལྟོགས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོས་རྟོགས་སུ་རུང་བའི་དབང་དུ་མཛོན་
ནས་མེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ལ་ལུས་དག་གི་སྟོན་པ་གྲོགས་ཙམ་དུ་སྟོན་པ་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་རན་སོང་སྟོང་བ་དང་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅོད་ལྡན་གྱི་དུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བལྟ་བུ་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་ཆེ་
མེས་ཀྱི་དགེ་བ་འབང་ཞིག་གིས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གདོལ་བའམ་
དམངས་རིགས་ནི་གཙང་སྤྱ་མེད་ཅིང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེ་བ་དང་། དབང་པོ་ཤིན་
ཏུ་རྣོན་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བས་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་

གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པའི་དང་ནས་སྤང་བྲང་དང་། དགག་སྒྲུབ་དང་། དེ་
དོག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མེད་ཏུ་སྒྱུད་ཅིང་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
ཆེ་བ་དང་ལ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བའི་ཆོས་ཆེན་པོ་
ནལ་འབྱོར་བྲལ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་སྒྲུ་འབྲུལ་བྲ་བ་དང་། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་
དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། རི་རྒྱད་ཏུ། གསང་བ་
གྲུབ་པ་ལས། གདུལ་བྱ་དུས་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི། སྐལ་བ་ཅན་ནམས་དོན་གྱི་
ཕྱིར། གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་ནམ་པ་བཞི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བསྒྲགས་
པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

ཤི་ཡོག་གསུམ་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་གི་རིམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ། དེ་ཡང་བྱ་སྒྱུད་ནལ་
འབྱོར་ཐུབ་པ་རྒྱད། ཤི་ཡ་ལུ་པ་ཡོ་ག་ཞེས་བྱའོ། རེ་ཡང་གི་ཡ་སྟེ་བྲ་བ་དང་།
ལུ་པ་ཡ་སྟེ་སྒྱུད་པ་དང་། ཡོ་ག་སྟེ་ནལ་འབྱོར་དང་། ཏརྒྱ་སྟེ་རྒྱད་ཏུ་གསུམ་པ་དེ་
གསུམ་ནི་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཕྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟར་གཙང་སྒྲུ་དང་
སྒྲོམས་པའི་ཀུན་སྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་མཚུངས་པས་ཐུབ་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་གསང་སྤྲུགས་ཕྱིར་པར་བཞག་ཚུལ་ནི། རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་སྟེ་ལྟ་
ནམས་ཀྱང་། ཡབ་ལུམ་ཟུང་འབྲེལ་བ་སྒྲོམ་པར་མི་རུས་གིང་། འཁྲུ་བདུད་ཅི་
ལྟ་སོགས་བསྟན་མི་བྱེད། གཙང་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པས་གནས་པ་ཡིན། རེ་འང་
བྲ་བ་དང་སྒྱུད་བའི་རྒྱད་ནི་སེམས་སྤང་དང་སེམས་མ། རིག་སྤྲུགས་དང་
གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་དེ་དག་རྩི་ཁོལ་དང་སྒྲུན་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཀྱི་
ཟུང་འབྲེལ་དུ་མ་ཡིན་ལ། ནལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲུ་ཆད་ལ་
བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པ་ལྟར་བསྟན་ཀྱི་ཟུང་འབྲེལ་དུ་མ་ཡིན་

ཞིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་སོ་སོ་བ་
 ཉིད་དང་། དམ་རྩས་གཤམ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱེད། དེ་
 དག་ལ་བཅོག་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པས་གཙང་སྒྲ་ཀུན་དུ་སྒྱུད་པས་གནས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཆེན་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དགྲེས་སྒྲིན་ཡེ་
 ཤེས་གྲུབ་པའི་དངོས། ཤམ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བདེ་ཆེན་མཆོག་རོལ་བ། ལྷན་
 བྱང་ལ་ཡིན་ཚུལ་འདི་དེ་ལས་གཞན་གྱུར་ཅིང་། གཙང་སྒྲས་གདུང་ནམས་སྒྲལ་
 བ་དམན་པས་དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་སོ། །

ནང་རྒྱུད་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲགས་ནང་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 མེད་རྒྱུད་ལའང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གྲ་ན་མེད། བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་མེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། མདུ་ཨ་ཅུ་ཨ་ཏི་ཞེས་བྱའོ། ལྟ་ཡང་
 འཁྲིལ་སྒྱུར་དམ་རྩས་ཁྱད་པར་ཅན། གཙང་བཅོག་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་རོ་
 གཅིག་ཏུ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རོལ་པར་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་
 གསང་འདུས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་རྒྱུད་ནམས་ནི་མ་དུ་ཡོ་ག་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། དེའི་རྫོགས་
 རིམ་ཡང་རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་དང་། རྩོ་རྗེ་ལུང་པ་དང་།
 འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དང་། གྱེ་རྩོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་མའི་རྒྱུད་དེ་ཨ་ཅུ་ཡོ་
 ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་
 ཡང་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དོ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲུ་འབྲུལ་བ་བ་ཆེན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་རོ་

པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་གཙོ་པོར་སྟོན་ཞིང་། རྫོགས་ཤིམ་ཡང་ཙ་རྒྱུད་ཐེག་
ལེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
པའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
གསུམ་ཀའང་རེ་རེ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འདུག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་བརྟན་ཡབ་ཡུམ་
འཁྲིལ་སྒྱུར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒར་སྒར་དང་། དགག་སྒྱུབ་དང་། གཙང་
བཙོགས་ལ་སོགས་པ་བཟང་ངན་སྒར་དོར་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཤ་དང་ཆར་ལ་
སོགས་པའི་དམ་རྒྱས་ལ་རོལ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཆར་བྱ་བར་འདོད་དེ། དཔལ་གསང་བའི་སྟིང་པོ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་དབྱེར་
མེད་ཅེས་སོ། །

དེདག་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ནི། རྒྱད་སྟེ་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ལ། བྱ་བའི་རང་ཉིད་
དམན་ལ་ལྟ་ཉིད་མཆོག་རྩི་ཁོལ་ཚུལ་ཏུ་བསྒྱུབ་པས་དངོས་གྲུབ་ལེན། སྟོན་
པས་རང་དང་ལྟ་གཉིས་མཉམ་པར་བལྟ། །རང་ཉིད་དམ་ཆོག་མདུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་
ལྟ། །ཁྱོགས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན། །ནལ་འབྱོར་དངོས་གཞིར་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། སྟོར་རྩིས་ལྟ་ནི་དགུག་གཤེགས་གཉིས་སུ་བྱེད། །ཚུལ་
ཚུ་བཞག་གཉིས་མེད་དངོས་གྲུབ་ལེན། །དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད་ནི། ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་
རྒྱལ་པོ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་དམངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་
འདོད་དེ་རིགས་ཐམས་ཅད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྒྱད་ལས། རྩི་དཔོན་རྒྱལ་
པོའི་སྒྱུར་བསྟན་ལ། །རང་ཉིད་བྱན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །སྐགས་སྒྱུབ་དངོས་

ཁྱུང་སྒྲིང་པོ་ནི། །སྤྱོད་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་སྤྱང་། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་ནི།
 རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ། །ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་
 རྒྱུན་ནམ་གོགས་པོའི་རྩྭ་ལ་དུ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཏེ། རིགས་
 གསུམ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུན་ནམ་གོགས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་ཅམ་དུ། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྤྱང་
 བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ནི། བདག་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམ་
 ཏེ། རྒྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་མཐར་ཡང་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དུས་དེར་དངོས་
 གྲུབ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་འབྲུང་བ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
 དང་། །སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྤྱང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་དང་། བསྐྱེད་རིགས་དང་། རྩོམ་འབྲུང་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་སྤྱུགས་དང་
 ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་། ཆོས་དང་། ལས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

གོང་མ་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱེད་རྩྭ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་ནི། མ་རྣམས་རྒྱུད་དང་
 བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་གཙོ་ལ། །ཨ་རུས་ཁམས་དང་རྩོགས་རིམ་ཤེས་རབ་གཙོ། །
 ཨ་རིས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཙོ། །ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་
 མཉམ་པ་ཉིད། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་རྩྭ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན། །དེ་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གནས་པས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་
 ལྷ་བྱུང་བདག་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་ལས།
 དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མ་སྐྱེས་པས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །ནམ་

མཁའ་ལྷ་ཡུར་བདག་མེད་པ། བྱང་རྩབ་རྩལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་འགྱུར་སྟེ་
 མ་ལས་བཤད་དོ། །རྩུ་འབྱུལ་རམ་གྲོག་ལས། ཨེ་མའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣལ་
 བར་སྤངས། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་
 སྒྲེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐབས་
 པའི་རྒྱད་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲེད་པའི་རིམ་པ་ཐབས་དང་། །འབྱུང་བ་ལྡེའི་
 རྒྱུར་རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་མའི་རྒྱད་
 ལས་ནི་བསྒྲེད་རིམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཤས་རྒྱུང་བས་ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ་
 གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མཁའ་གསང་བྱང་རྩབ་མཆོག་གི་རིམ་པས་གཞན་ལུས་
 ཡུག་རྒྱ་དང་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོས་བྱང་རྩབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་ལས་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀའི་རིམ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཙོག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བྱང་རྩབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འོད་
 གསལ་བ་དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བདེ་བའི་འོག་གསལ། གསལ་བའི་འོད་གསལ།
 མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ཁམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སྟེ། དེ་ལས་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བས་གང་བ་སྒྲེདོ། །དེ་ནི་དབྱུ་མར་དངས་མ་ཆེན་པོ་བབ་པ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །གསལ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། བྱང་དུ་རྒྱུང་ལྟ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་
 དངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏོན་བཞིའི་རིམ་པ་འཆར་བ་

ལྟར། ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་འོད་ལྷ་སྐྱ་དང་ཐིག་ལེ་དང་འོད་སྐྱར་དུ་སྐྱར་བས་ནམས་
 མཁའ་བྱུང་པར་གནས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐྱར་བ་
 ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་
 བ། །ཞེས་དང་། གཟི་བཞིན་ཐེང་ལྷན་ལྷ་ན་སྐྱུག། །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་
 གྱི་བེལ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེའང་རྒྱུད་ལྗེའི་དངས་མ་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ན། སའི་
 རྒྱུད་གི་དངས་མ་དབུ་མར་རྒྱུད་པས་ནང་དུ་སེམས་གནས་པ་དང་། ཕྱིར་འོད་
 སེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གསལ་བས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུད། ར་
 རྒྱལ་གནས་སུ་དག །ཟད་པར་སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱུར། རིན་པོ་ཆེ་
 བཅུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་དངས་མ་དབུ་མར་རྒྱུད་པས་
 བྱང་དུ་དངས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་གསལ། ཕྱིར་འོད་དཀར་པོ་མི་བསྒྱུད་
 པར་གསལ་བས་མེ་འོད་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུད། །ཞེས་དང་ཟད་པར་རྒྱུད་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱུར། མངོན་པར་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་བགྲོད་པའོ། །
 མའི་དངས་མའི་རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད་པས་ནང་དུ་བདེ་དྲོད་སྒྲེ། ཕྱིར་འོད་དམར་པོ་
 སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་གསལ་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུད། འདོད་ཆགས་
 དག །ཟད་པར་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱུར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 བགྲོད་པའོ། །རྒྱུད་གི་དངས་མའི་རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད་པས་ནང་དུ་སེམས་གཡོ་བ་
 དང་མཆེད་པ་འཐོབ། ཕྱིར་འོད་ལྷང་གྲུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གསལ་བས་བྱ་བ་
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུད། ཐུག་དོན་དགའ་ཟད་པར་རྒྱུད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 དབང་བསྐྱུར། ལས་རབ་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་བགྲོད་པའོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ནི་
 དེ་ཐམས་ཅད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་གིན་ཏུ་དངས་ལ་མི་རྟོག་པས། དེའི་དངས་མ་

དགུ་མར་རྒྱུད་པས་ནང་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། སྤྱིར་འོད་མ་ཐིང་ག་ནམ་
པར་སྤང་མཛད་གསལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད། གཉི་མུག་
དག ཟུང་པར་ནམ་མཁའ་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར། འོག་མིན་རྩྭ་ག་པོ་བཞོད་
པའམ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་
ལྟར་ནལ་འབྱོར་སྐལ་ཆེན་པོ། རྒྱུད་ལྗེ་དངས་མ་སྟོབས་གྱུར་པས། འོད་ལྗ་
ནང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། སྤྱི་ལྗ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ། ཟུང་པར་ལྗ་སྟོགས་ཐོབ་
པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ནི། ད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་
གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་
ནི། འདི་ལྟར། བདག་དང་འགོ་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། ཡུང་པོ་ཁམས་
དང་སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་གསལ་བཅའ་རིམ་
གཉིས་བསྐྱོམ། དེ་ལ་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རང་བཞིན་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ། ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཟབ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྲལ་བ། འབྲས་སུ་བྱང་རྒྱབ་
མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྟན་པའོ། ། དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་པ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་། མ་དག་པ་གཞིའི་འབྲུལ་
རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ནི། གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱིང་པོ། གསལ་
བ་ལོགས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་འཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྱུང་གནས། ཉམ་མཁའ་ལྟར་
གོ་འབྱེད་པ། ཉི་ཟླ་ལྟར་འོད་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འདོད་དགུ་ལྟན་གྱིས་

གྲུབ་པ། སྐྱེ་ལ། གསུང་ལ། ཐུགས་ལ། ཡོན་ཏན་ལ། འཕྱིན་ལས་ལ། སྟེ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ནས་ཡོད་པ་ཉིད། གསང་སྟོང་ལས། སྟོང་ཉིད་
 བདག་མེད་ཡོད་མཁུན་རང་རིག་ཐུགས། དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མེད་པར་
 དན་དབང་བསྐྱུར། རོ་མཚར་སྐྱེ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་ལས། གཞན་ན་
 མེད་དེ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་པོ་
 ལས། ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། ཀྱང་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ར་ཡི་རང་བཞིན་
 ལས། ཁ་བཙལ་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཀྱིས་པ་ཀྱང་གྱི་སྟོང་པོ་སྐྱེ་
 གསུམ་སྟེ། ར་ཡི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱར་གྲུབ། ར་ཡི་རོ་བོ་མ་བཅོས་
 འེངས་སྟོན་རྫོགས། ར་ཡི་ཐུགས་རྗེ་མཛོན་སྤྱད་སྐྱུ་གསུམ། བཙལ་ནས་
 གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ་མིན། ཁ་བཙལ་ཡོད་ནས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཁམས་སམ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱར་སྟོས་པ་ཉིད་དེ་
 ཡོན་ཏན་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཡོད་ནས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་དག་པ་གཞིའི་
 འབྲུལ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་སྤྱར་སྟོས་པ་བཞིན་འབྲུལ་ཏེ། གསང་སྟོང་
 ལས། ཨོ་མའོ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལས། རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་
 འབྲུལ། རྣམ་ཆོགས་ལུས་དང་འེངས་སྟོན་དང་། གནས་དང་སྐྱག་བསྐལ་ལ་
 རོགས་པ། བདག་དང་བདག་གིར་སོ་སོར་འཛིན། ཞེས་པ་དང་། མིད་ཅེའི་
 ཉེས་དམིགས་བདག་ཏུ་རྟོག་ལས་འཕྲོས། རྒྱུད་དུག་སྟེ་འགག་ལུས་དང་འོགས་
 སྟོན་དང་། གནས་དང་སྐྱག་བསྐལ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་རོགས་པ། འོག་རྟོག་
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་མེད། ཅིས་སོ། དེ་ལྟར་འགོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོར་
 འཁོར་བ་ལས། རྒྱུད་པར་དུ་མི་རྣམས་འབྲུལ་དུས་དང་པོ་མངལ་གནས་འཛིན་

པ་ན། ཐོག་མར་མིག་གཉིས་དང་ཉེ་བའི་རྩ་མདུད་དུ་ཆགས་ཏེ། དེ་ལས་ལུས་
 རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དངས་མའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་ལས། རྩ་གསུམ་ཀ་བའི་
 རྩལ་དུ་གནས་པའི་ནང་ན། ཨོ་ཨླུ་རྩྱུ་གསུམ་ཡི་གའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བ་
 དེས། བྱིར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད། བར་དུ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟག་
 གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད། གསང་བར་སྐྱེ་གསུམ་སྤྲུགས་གྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །
 དེའང་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་ཚངས་ལུག་མར་སྐྱ་གསང་གནས་ལ་སྤྲུག་པའི་གཡས་རོ་
 མ་དཀར་བ་དང་གཡོན་རྒྱུང་མ་དམར་བ་གཉིས་དབུ་མ་སྐྱ་སྐྱའི་གཡས་གཡོན་
 བས་པན་ཚུན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དག་
 ལ་རྩའི་འཁོར་ལོ་ཡང་། སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་གསུམ་དུ་
 གནས་ཏེ། ཉེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི། མགིན་པ་ལོངས་
 རྒྱུད་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ རྟིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུད་
 དུ་གནས་སོ། །སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ན། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་གཙུག་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེའི་སྟེང་དུ་གསང་གནས་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་
 བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཁམས་དངས་མ་འབབ་པའི་རུས་ལྟན་དུ་ཡོད་དོ། །འཁོར་ལོ་
 དུག་གི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ན། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་
 རྒྱུད་གྱི་འཁོར་ལོ། དབུ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ། གཙུག་ཏྲོར་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་གྱི་འཁོར་ལོ། རྟིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ། ཉེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་
 དུག་དུ་ཡོད་ལ། སྐྱེ་འབྲུལ་བ་ལྟར་ན་མ་དག་པ་རིག་དུག་གི་ས་བོན་དུག་སྒྱུར་
 གཞིར་གནས་པ་ལ། རྒྱུད་བྱེད་སྤྲུབ་པ་དུག་དང་། ཡ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རང་

བཞེན་གྱིས་སྤྲུངས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དྲུག་
 འཕྲོ་བ། འཁོར་ལོ་རེ་དང་དེའི་བར་རེ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སྤྲུང་དག་པས་ས་བཅུ་
 གཉིས་རྫོགས་པའི་མཐར་བཅུ་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་རྫོགས་པར་འདོད་
 ཅིང་། དུས་འཁོར་བས་འཁོར་ལོ་དྲུག་དང་། བར་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱང་
 འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཐིག་ལེ་མི་འཕྲོ་
 བའི་དབང་གིས་ཡར་བརྒྱུག་དུས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལོག་པས་
 ས་དང་པོའི་རྟགས་སྟེ། རྒྱང་འཕྲོ་བ་གཅིག་འགག་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་
 འདག་[དེ་བཞེན་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ས་བཅུ་གཉིས་
 བཞོད། རྒྱང་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འདག་ཐིག་
 ལེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱིན་པས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་དོ། །སྤྱི་འབྲུལ་ཙ་བའི་
 རྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཉེ། སྟིང་ག་ནི་བའི་འཁོར་ལོ་
 དང་། སྟི་གཙུག་ཁྲོ་བོའི་འཁོར་ལོའོ། འདི་དག་ན་ཙ་འདབ་ཀྱང་རགས་པ་ལྟའི་
 གངས་དང་མཉམ་ལ། སྤྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དོ། །དེའང་བཞི་བཅུ་ཙ་
 གཉིས་དང་ལྷ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གོ། །སྤྱི་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ལས་རོ་མ་
 བརྒྱད་མ་ཀྱན་འདར་མ། །འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་དགྱིལ་དག་ན། །ཀ་བའི་རྩྭ་ལ་དུ་
 གནས་པ་ལ། །ཡལ་གའི་འདབ་མ་གངས་ལས་འདས། །ཁམས་དང་རྒྱང་ནི་
 འབབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཙ་ནི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་། །བདུན་ཙ་ཙ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་
 ཡིས། །ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་རྒྱང་། །འཇུ་བ་ཆེན་མོར་འདོད་པ་སྟེ། །གཞན་
 བེ་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །ཞེས་པ་དང་། འབུམ་ལྷ་ལས། ཉེ་བའི་ཙ་རྣམས་དུ་མ་
 སྟེ། །དེ་ལས་ལུས་ནི་བཀའ་ནས་གནས། །དེ་རྣམས་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཙ་

གཉིས། ལུས་ལ་དེ་ཉིད་ལྟ་མོ་རྣམས། ཞེས་དང་། གནས་ཡང་། རྟོང་ལྷག་
 བརྟན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི། ཙ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རིགས་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། དེའང་
 ཉོན་ལག་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆེག་རྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། འཇུར་
 བ་རྒྱུད་བ་ནི་ཀླན་དུ་རྟོག་པ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོང་གི་རིམ་པ་དང་
 གྲངས་མཉམ་པས་དེ་དག་གི་རྟ་བྱེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་རྒྱ་བ་ན་དེ་དང་
 མཉམ་དུ་རྒྱ་བར་འདོད་དོ། རང་བཞིན་དུ་སོ་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱ་རྟོད་ན་གནས་པ་དང་།
 མོ་རྒྱུད་ལུང་སེལ་སྤྱད་ན་གནས་པ་དང་། མ་ཅིང་གི་རྒྱུད་མཉམ་གནས་པར་ན་
 གནས་པ་གསུམ་བཤད་དོ། ཙ་བའི་རྒྱུད་ནི། རྟོག་འཛིན། མེ་མཉམ། བྱ་
 བྱེད། བྱེན་རྒྱ། ལུང་སེལ་ལུང་གྲགས་སོ། བྱེད་ལས་ཀྱང་། རྟོག་གནས་པ་
 དང་། རྟོད་འབེབས་པ་དང་། ལུས་གནས་པ་དང་། དབྱུགས་དབྱུང་རུབ་དང་།
 འགོ་འདུག་ཟག་པ་འདོར་པ་དང་བཅས་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། འདི་དག་ནི་ལུན་
 མོང་དུ་གྲགས་པ་སྟེ་ལྷིའི་རྒྱུད་ལྟོ། བར་གི་རྒྱུད་ལྟོ་ནི་འཇུར་བ་ལྟོ་རྒྱུད་ལྟོ་སྟེ།
 ས་རྒྱུད་སེར་པོ། མེ་རྒྱུད་དམར་པོ། རྒྱ་རྒྱུད་དཀར་པོ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལྟོ་ལྟོ། བཅས་
 མཁའི་རྒྱུད་མཐིང་གའོ། བྱེད་ལས་ནི་ནང་གི་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་
 གནས་པའི་རྟོན་བྱེད། མ་དག་དུག་ལྟོ་དང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟོ་མཆེད་པའི་གཞི་
 བྱེད་དོ། གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟོ་ལ་གྲགས་པས་རག་པར་མེད་དོ། །
 ཁམས་དངས་མ་ཆེན་པོ་ཡང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཏེ། རོ་བརྒྱུད་གཉིས་
 བས་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་རྩ་འདབ་ན་གནས་སོ། ལུང་མེད་ལ་ནི་གཡས་གཡོན་གོ་
 བརྒྱུག་པས་གནས་པར་བཤད་དོ། ལུང་པར་དུ་སྒྲ་བ་རོ་མ་ནས་ཡར་སྒྲ་སྒྲི་
 གཙུག་གི་རྟ་ལས་འབབ་ཅིང་། ཉི་མ་བརྒྱུད་མའི་མར་སྒྲ་གསང་གནས་ཀྱི་ཨ་

ལས་འབབ་པའོ། །སྤྱི་པའི་བརྒྱུད་མ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་རོ་མའི་མར་སྣ་མཐུད་
 པར་གྱུར་པས་ཁམས་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་མི་འཛག་པར་བཤད་དོ། །ཅ་
 མཐུད་ནམས་གྲོལ་བ་ལས་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འདོད་དེ། དེ་
 མའི་མཐུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་དུས་ས་བརྩའི་ས་རེ་རེ་རྫོགས་ཤིང་། དེའི་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡང་ཁམས་དངས་མ་རེ་དང་རྒྱུད་དངས་མ་རེ་དེར་ཆུད་པའི་
 མཐོང་སྣང་དུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ཅ་མཐུད་དང་པོ་གཉིས་གྲོལ། དངས་མ་
 གཉིས་དཔུ་མར་ཆུད། ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཅ་ཆེན་བཞིའི་མཐུད་པ་གྲོལ་
 བ་ལས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་མཐུད་པ་གྲོལ་
 བ་ལས་སྤྱི་བཞི་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་ཅ་
 མཐུད་པལ་ན་དངས་ན་དཀར་དམར་གཉིས་དཔེའ་པོ་དང་དཔེའ་མོའི་ཚུལ་དུ་
 འབྲིལ་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཅ་ཡུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཁམས་ཆུ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱུད་
 ལྷགས་ལྟ་བུས་བསྐྱོད་ནས་འགོ་འོང་དུ་གནས་པ་ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །བྱད་པར་དུ་སྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་སྤྲོང་ཁོང་སྤྲོང་
 གི་དཀྱིལ་ན་རྩའི་དངས་མ་རྩ་སྤྲན་རྒྱས་པ་བལྟ་བ་འདྲ་བ་བརྒྱད་ལས། གསུམ་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་ཅ། གཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅ། གསུམ་རང་རྒྱད་གྱི་ཅ། གཅིག་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཅ་སྟེ། བི་མ་ལའི་གསང་ཐིག་ལས། གང་ལ་ཡོད་པ་ནམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཤེས། །
 ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གང་ལ་ཡོད་ན། སྤྲོང་ཁོང་སྤྲོང་གི་དཀྱིལ་ན་
 རྩའི་དངས་མ་རྩ་སྤྲན་རྒྱས་པ་བལྟ་བ་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། གསུམ་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་ཅ། གཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅ། གསུམ་རང་རྒྱད་གྱི་ཅ། གཅིག་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཅ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་དབུས་ཀྱི་གསུམ་ནི་སྤྱི་

གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་པོ། །མདུན་ན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་དང་རྩྭ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ཞིང་ཁམས་དང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་བ་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །གཡོན་ན་
 དྲག་གསུམ་དང་རྒྱུད་གྱི་རྩས་ཁམས་གསུམ་དང་མཚན་གྱི་འབྲེལ་སྤྲང་བསྐྱེད་
 པའོ། །དེའང་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྩའི་སྒྲུབས་ན་འོད་སེར་པོ་རྒྱུ་པའི་ཁོད་ན། རྒྱུ་ས་
 གཞིའི་ཡི་གེ་སྒྲུ་དང་ཉི་མེ་ལྷ་མིན་དང་བྱོལ་སོང་གི་ས་པོན་དང་། རྒྱུ་དང་ཕྱོད་ལྷོ་སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲིང་པའོ། །ཡི་གེའི་དང་འོད་ཟ་འོག་གི་གྲུར་ཁང་འབྲེལ། །ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྩ་མཐིང་ག་གྲུ་བཞིའི་སྒྲུབས་ན་རྒྱུ་དང་རྩྭ་དང་། རྒྱུ་གཞིའི་ལྷ་མིའི་
 ས་པོན་ཨ་དང་ཁྱི་སྤྱེ། དཀར་དམར་མཐིང་གའི་འོད་ཅན་པོ། །དང་རྒྱུད་གྱི་རྩ་རྒྱ་
 གམ་དམར་པའི་སྒྲུབས་ན། རྒྱུ་དང་ལྷོ་དང་། རྒྱུ་གཞི་དཔལ་བ་དང་ཡི་
 དྲགས་གྱི་ས་པོན་བྱེད་དུ་འོ། །དེའང་མ་དག་པའི་དུས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པས་བྱས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་ཡི་གེ་དྲག་པའི་སྤྲིང་དུ་སོག་སྤྱེ། ཞེ་སྤར་
 གིས་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ཁོང་ཁོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་སྤྲིང་དུ་སོག་གོ། །འདོད་
 ཆགས་བྱེ། ད་རྒྱལ་ཨ་དང་ཁྱི། ཐུག་དོག་སྒྲུ། གཏི་སྒྲུག་འིའི་སྤྲིང་དུ་སོག་གོ། །
 རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དང་རྩལ་དགེ་བ་རྣམས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱི་སྤྲིང་དུ་སོག་གོ། །དེའང་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་པ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཨོ། །སྒྲུགས་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྩྭ་གི་སྤྲིང་དུ་བཞག་པས་རྒྱུ་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་དེའི་སྤྲིང་གི་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། གང་ལ་ཅི་
 འབྲུད་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྩ་ལ་འོད་སེར་པོ་ཞིག་

གནས། ཅི་འདྲ་ན་དབྱིབས་ལྷུ་པོ། ཚུལ་དངུལ་ཚུ་བཞུན་མ་ལ་ཞུན་མར་གྱི་
 ཟོལ་ཡོད་པ་དང་འདྲའོ། རྟིང་པོ་ཨོ། ས་བོན་ནི་སུ་དང་ཏྲི། དེ་གསུམ་གྱི་ཁ་
 དོག་ནི་ཟ་འོག་གི་གྲར་ལུབ་པ་འདྲའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙུ་ལ་འོད་མཐིང་ག་ཞིག་
 གནས་སོ། ཅི་འདྲ་ན་དབྱིབས་གྲུབ་བཞི། ཞགས་པ་ཐོགས་པ་འམ་སྐྱུལ་འབྱིལ་
 པ་འདྲའོ། ཚུལ་ལེབ་ཀླན་ཉེའུ་ལ་ཤེལ་གོང་བརྒྱས་པ་འདྲའོ། རྟིང་པོ་ནི་རྒྱ།
 ས་བོན་ནི་ཨ་དང་ཅིའོ། རང་རྒྱད་ཀྱི་ཙུ་ལ་འོད་དམར་པོ་ཞིག་གནས་སོ། ཅི་
 འདྲ་ན་དབྱིབས་ལྷ་གམ་དམར་པོ། ཚུལ་སོ་གའི་ཚུ་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་འམ། ཙུ་ལྷའི་ཁ་
 ཟེལ་བ་ཆགས་པ་འདྲ། ཁ་དོག་ཟངས་བཞུན་མ་ལ་ར་གན་གྱི་ཙུ་མོང་པ་དང་
 འདྲ་ལོ། རྟིང་པོ་ཨུའོ། ས་བོན་ནི་བྲེ་དང་དུའོ། དེ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་
 འཁོར་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཨ་ཅི་ལ་སོགས་པའོ། རྟོགས་པའི་དུས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཨོ་ལ་
 སོགས་པའོ། དེ་གཉིས་འདྲས་ཏེ་བྱང་སེམས་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་
 བས་བསེས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཙུ་ཆོན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་བཞི་བྱེ་བྲག་དུག་ལས་བརྒྱད་
 དཀྱིལ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱད་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་ཙུ་དང་བཞིའོ། བྱེ་བྲག་ནི་འོད་སེར་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་སོ། །
 འོད་མཐིང་ག་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་སོ། འོད་དམར་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་སོ། འོད་དམར་ནག་ལ་སྟོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་གནས་སོ། འོད་
 སེར་པོའི་རྩའི་དངས་མ་དར་དཀར་གྱི་རྒྱད་པ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱའོ། འོད་མཐིང་ག་
 དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་ལ་རྒྱའོ། འོད་དམར་པོ་ཐུག་གི་དངས་མ་ལ་རྒྱའོ། འོད་
 དམར་ནག་སྟོ་ལྷའི་རྩའི་དངས་མ་ལ་རྒྱའོ། འོད་སེར་པོའི་འགྲམ་ན་ཨོ་དང་སུ་

ཉི་གཉིས་གནས་སོ། འོད་མཐེང་གའི་སྒྲུབ་ན་རྩྱ་དང་ཨ་ཁྱི་གཉིས་གནས་སོ། འོད་དམར་པོའི་སྒྲུབ་ན་ལྷ་དང་ཕྱེ་དུ་གཉིས་གནས་སོ། འོད་དམར་ནག་ནི་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། ཉི་ལ་ཨ་ཁྱི་གཉིས་དབྱུགས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་
 རྒྱུའོ། སྐྱེ་ཉི་གཉིས་ཅུའི་སྒྲིགས་མ་ལ་རྒྱུའོ། ཕྱེ་དུ་གཉིས་བྲག་གི་སྒྲིགས་མ་ལ་
 རྒྱུའོ། ཉི་ཡང་ལྷ་དང་མི་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཁ་ཟིན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 བྱས་ནས་ས་བོན་ཨ་དང་ཁྱི་ལ་སོག་གོ། ཁྱེད་མོང་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྒྲེ་བའི་ཁ་
 ཟིན་ནི་ཀྲུག་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱས་ནས་ས་བོན་སུ་དང་ཉི་ལ་སོག་གོ།
 ཡི་དྲུགས་དང་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བའི་ཁ་ཟིན་ནི་སྒྲོ་ལཱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་ནས་ས་བོན་ཕྱེ་དང་དུ་ལ་སོག་གོ། འདི་ལྟར་
 གནས་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་
 གནས་སོ་ཞེས་སོ། ཉི་ལྟར་སྒྲིང་གའི་རྩ་བ་རྒྱུད་པོའི་དབྱུགས་ན་ཅུའི་དངས་མ་དང་
 དཀར་གྱི་རྒྱུད་པ་འདྲ་བ་ལ་སྒོམ་ཕྱ་རྩ་རྩ་བཅུར་གཤགས་པ་ཅམ་གྱི་ནང་ན།
 བྲག་གི་དངས་མ་དང་དབྱུགས་ཀྱི་དངས་མ་འདྲེས་པ་ལ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བཞུགས་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེལ། ཞེས་
 པའོ། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་
 ལཱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དུས་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་ཁོར་མོར་བཞུགས་པ་
 ཞེས་སོ། ཉི་ཡང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ལྷས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། ཉེས་པོ་ཀྲུག་ལ་བྱབ་པ་པོ། ལྷས་གནས་
 ལྷས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆེན་

པོ་འང་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་པ་དང་། དོ་ཏ་མཛོད་ལས། གང་ཞེས་གང་ལ་གནས་པ་
 དེ་དག་ནི། །དེ་ནི་དེ་རུ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏེ། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་
 བཅོས་འཆད་པ་ཡིས། །ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྐུ་མས་ཀྱི་དངས་མ་ཐམས་
 ཅད་དེར་འདུས་པའི་ཆེ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཞིང་སྤྱང་ལུན་གྲུབ་འོད་ཀྱི་ཁང་
 པ་བར་དོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འཆར་བ་སྟེ། འོག་མིན་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་དག་སྟུག་པོ་
 བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་ན། རྣམ་འབྱོར་པས་འབད་པ་ན་རྒྱུད་སྐུ་མས་
 ཀྱི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་དེར་རྫོགས་ནས་སྤང་ཆ་འོད་ལྷ་དང་སྟོང་ཆ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
 རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པས། །ལམ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་སྐུ་གཉིས་མཛོད་དུ་གྱུར་
 པས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འང་དབྱུ་མའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འོད་ཕྱ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་
 བའི་རྟེན་ཡིན་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེ་ན། དབྱུ་མ་ནས་
 སྟོང་དབྱས་སུ་འོད་ལམ་གྱི་ན་སྤྱ་བ་རྟ་རྩ་བཅུར་གཤག་ཅམ་ཟང་ཐལ་ལེ་ཡོད་
 པར་འབྲེལ་ཏེ་རྟེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་དབྱུ་མ་ཡང་དག་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པས། ཕ་གསུམ་དབྱུ་མའི་ནང་དང་འབྲེལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་
 དོ། །འོ་ན་ཀྱང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མར་འཇུག་ལ། དབྱུ་མའི་རྒྱུད་གི་དངས་མ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་དེར་འཇུག་དགོས་པས་འབྲེལ་བར་འཐད་ཅིང་། འཆི་དུས་དངས་
 མ་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མར་འདུ། དབྱུ་མའི་རྒྱུད་དང་དངས་མའི་གྱིན་ཏུ་

དངས་མ་དེར་འདུས་པ་ལས་འོད་གསལ་འཆར་བར་འདོད་དེ། མྱོང་པའི་འོད་
 གསལ་སྒྲུང་བ། མཆེད་པ། ཐོབ་པ། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་བཞི་རིམ་པས་གར་ཞིང་
 རྩལ་ནས་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ཞིང་སྒྲུང་གིས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་
 འཆར་ཞིང་། རིགས་ལྗེའི་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྗེར་འཆར་
 བར་གསུངས་པ་ནམས་དེའི་གནད་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནད་འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གསར་བའི་གསར་ཆེན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཅ་ནང་གི་ཁྲག་
 དབུགས་དངས་མའི་འོད་ལྗེའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་།
 དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྐུ་བྱུང་ནང་དུ་མོར་བྱ་གོ་གོ་རུ་བཅུག་པ་ལྟར་དངས་ལ་འོད་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། གསར་ཐིག་གི་འབྱེད་པ་ལས། བརྒྱད་དཀྱིལ་
 བ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ཅའི་དངས་མ་ཅ་ཕྱན་རྒྱས་པ་བལྟ་དཔ་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པ་
 ལ་བྱའོ། །དེའི་དབྱིབས་བ་ཐག་ཁྲག་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལ་བརྒྱད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཀྱི་མདོ་དང་མའི་ཡང་ཅའི་དངས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྐད་པ་
 འདྲ་བ་ལ་དབྱིབས་བ་ཐག་ཁྲག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱ་སྒྲོམ་ནི་རྟ་རྩ་
 བཅུ་ཚལ་ཙམ་གྱིས་བཟུང་ལ། དར་དཀར་གྱི་སྐད་པ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཁྲག་གི་དངས་
 མ་མཚལ་ལྟོག་ལ་མའི་དངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱུའོ། །དེ་ལ་དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་
 གསེར་ས་ལེ་སྒྲུམ་ས་འོག་ན་གནས་པའི་རྒྱངས་པ་ཙམ་རྒྱུའོ། །དབུགས་ཀྱི་
 དངས་མ་དེ་ལ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་གནས་སོ། །འོད་དེའི་ནང་ལ་
 དཀྱིལ་ཞེས་བྱའོ། །ན་ཞེས་པ་བཞུགས་པའི་དོན་ཏེ། འོད་དེའི་དཀྱིལ་ན་ཐིག་ལེ་
 ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཞུགས་སོ། །དེའི་དཔེ་ཅི་འདྲ་ན། གསེར་ལྷན་མའི་
 སྐུ་བྱུང་ནང་དུ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟེའུ་ཀ་བཅུགས་པའམ། རིན་པོ་ཆེ་གོ་གོ་རུ་

གདང་ལ་གཏམས་པ་འདྲ་ལ། ཁ་དོག་ཉི་མ་གར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ་བར་
བཞུགས་སོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་པས། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
ཉིད་འོད་གསལ་པ་ཀུན་ལ་བྱབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་གཡོ་བའམ། ཉམས་པའམ།
དམན་པར་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་སྒྲོན་བས་བཟང་དུ་སོང་བ་
མེད་དེ། རྒྱུད་བྲ་ལས། རི་ལྷར་སྤར་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་རྣམ་སྟོག་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པར་བྱབ་པ་ནི་ཉི་ལ་འབྲུ་ལ་མར་གྱིས་
བྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེ་མའོ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་
ཆོས། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་ཡང་རྟོག་པར་གསང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བརྟོན་དུ་མེད། །
སྟོན་མ་ཡིན་ལ་བསྟན་པར་དགའོ། །ཞེ་མའོ། །སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་ནས་དག་པའི་
རང་བཞིན་ལ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤྱིད་ཅུང་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས། །ཡུན་རིང་
དུས་ནས་འབྱམས་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །མི་མཐུན་བདེ་སྤྱག་གནས་རྣམས་སོ་
སོར་བཟུང། །འོག་རྟོག་ཞོར་བའི་དབང་གིས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་
ཉིད་ལས་ཉམས་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད། །ཞེ་མའོ། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་ཆོངས་པའི་
འགོ་བ་རྣམས། །ཡེ་ནས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཆོངས་པའི་
དབང་གིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས། །འོག་རྟོག་ཉིད་ནས་དངོས་མེད་
བྱང་ཆུབ་སེམས། །འབྲུལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱང་མི་ཟད་རྒྱན་དུ་ཆེ། །སྟིགས་མ་ལྟ་ཉིད་
བདེ་ལྡན་གནས་སུ་གསལ། །ཡུང་པོ་ལྟ་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྟུ། །སྤྱིད་

ཅའི་ཉེས་དམིགས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་གསལ། བྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཡབ་ཡུམ་
 ངར་དུ་གསལ། ཞེས་གསུངས་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་སུ་
 གནས་སོ་ཞེས་སོ། ཉེ་ལྟར་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གི་འབྲུལ་ཚུལ་བསྟན་ཟེན་
 ཏོ། ཉེ་ལྟར་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་མ་དག་
 པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཡུང་པོ་ལྟ་ཡབ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞིང་། འབྲུང་བ་
 ལྟ་ཡུམ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ། རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། གསང་སྟོང་ལས། ཨོ་མའོ། རྫོང་མའོ། སུང་པོའི་
 ཡན་ལག་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་དུ་གྲགས། སྟེ་མཆེད་ཁམས་ནམས་
 མང་པོ་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། ས་ཚུ་སྦྱར་དང་མ་མ་
 ཀྱི། མེ་རྒྱུད་གོས་དཀར་སྟོལ་མ་སྟེ། རྩམ་མཁའ་དབྱིངས་གི་དབང་ལྷག་མ། །
 སྟོང་གསུམ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་གིས་མི་བརྟེས་སོ། ཞེས་སོ། བྱད་པར་དུ་སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་བ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར། ཀྱན་བྱེད་ལས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་
 པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ནི། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་སྒྲར་ཡང་ལུང་མ་བསྟན། བྱིས་ནས་
 མི་སྟོན་ད་ལྟ་སྟོན་མི་མཛད། ཉེས་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་
 པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །
 སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ཅེས་པ་དང་། ཡི་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས།
 སེམས་གི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ། ཀྱན་ཏུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤུས་གྱང་

མ་བྱས་རང་བྱུང་བ། །ཡི་ཉིད་ནས་ནི་གནས་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སྣང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེའི་དཀྱིལ་ལའོར། གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར།
 དྲན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། གྱེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟིང་པོ་སྟེ་
 ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་བཀོད་པ་ནི། །རི་ལྟར་སྣང་ཞིང་གནས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱན། །
 སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རང་ལ་བཀོད། །རི་ལྟར་གྲགས་ཤིང་གནས་པའི་
 ཆོས་ནམས་ཀྱན། སྟེ་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆོག་གིས་གསུང་དུ་བཀོད། སྟིང་པོ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གསུང་ལ་འདུས། །དེ་ཡང་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ་
 ཡིན། །གྱེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟིང་པོ་རིག་པའི་དཀྱིལ་
 ལའོར་བཀོད་པ་ནི། །རི་ལྟར་དྲན་རིག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མ་སྟེས་ཀྱན་
 བྱེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རིག །ཀྱན་བྱེད་རྩི་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ནི། །མ་བཅོས་
 རྣལ་དུ་བཞག་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ། །མ་བཀོད་དུས་གཅིག་རྫོགས་པའི་
 དོན་རྟོགས་པས། །ལྷན་གྲུབ་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་འདུག་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །
 དེའང་སྟེ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པས་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་བྲལ་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གྱེ་
 ཀྱན་བྱེད་རྩི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་ནི། །རང་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་
 རྫོགས་པའི་ལུང་། །མ་ལུས་སྟིང་པོར་རྫོགས་པས་སྟེ་འབྲི་མེད། །མ་བསྐྱེད་དུས་
 གཅིག་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྟོགས། །གྱེ་དཀྱིལ་ནི་མ་ཞོར་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་
 ལ། །ལའོར་ནི་ལའོར་འདས་བདེ་ཆེན་རྫོགས་པར་ལྷན། །དེ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་

སྒྲིང་པོ་ཀུན་གྱི་ཅ། །དཀྱིལ་ལམོར་མ་ལུས་འདི་ལ་འདུས་པར་རྟོགས། །ཀྱེ་ཀུན་
 བྱེད་རྒྱལ་པོ་ར་ཡི་དཀྱིལ་ལམོར་ནི། །མ་ལུས་སྒྲིང་པོར་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་
 ལམོར་ཏེ། །གང་གིས་དེ་དག་རྫོགས་པར་གང་རྟོགས་པ། །དཀྱིལ་ལམོར་བསྐྱེད་
 ཏུ་མེད་པའི་དོན་ལ་མཁས། །ཀྱེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་རས། །སྐྱེ་
 མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱིས། །འགྲོ་དང་འོང་མེད་ཀུན་ཏུ་བྱལ་
 པར་གང་ལ། །རྟོགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག། །དེ་མྱིར་སེམས་དཔའ་
 རོ་རྩེ་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ལ་མ་གནས་དོན་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱིས། །གང་གིས་དེ་
 ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་འབྱུང་། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲང་ཆོད་པའི་ངོས་ནས་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པས་བཟང་ངན་དང་གྲང་
 དོར་མེད་ལ། །དེ་དག་ནི་སྤྲང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཉི་
 བར་ཞི་བ་ནི་གཞི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པས་ནི་སྤྲང་སྤྲིད་ལམོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་
 ཤེས་པས་ཅི་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྲོད་བ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྲིང་ལས། །རྫོགས་ཆེན་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཀུན་འབྱུང་དཀྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོར་སྤྲོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དང་པོ་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྟན་
 ཟེན་ཏོ། །

སྐྱེ་དོན་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལན་པ་སྒྲིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པའི། །བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་མདོར་
 བཞུན་པ་ལ་ལྟ་ལས། །སྤྲང་སྤྲིས་ཀྱི་རྣལ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་གྲང་བ་ལ།
 གཞི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་དང་། །ལམ་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་

དང་། དེའི་གྲོགས་སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཚིག་བྱ་ཆེར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། རེ་ཞིག་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིའི་རིམ་པས་བསྐྱོམ་ཚུལ་
 བཞི། སྐྱོར་སྐྱེས་བག་ཆགས་སྤྱར་ཕྱིར་སྐྱོན་འགྲོའི་ཆེ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་ནས། བསྐྱེད་ནམས་ཞིང་རབ་སྤྱན་དྲངས་
 མཆོད་པའི་མཐར། །རང་བཞིན་མེད་བསྐྱོམ་ཚོགས་གཉིས་སྐྱོན་མེད་ནས། །
 གདོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོགས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱོར་དེ་ལས་བྱ་སྐྱེ་
 བཞིན། །མདོར་བསྐྱུས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་རིམ་པས་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རི་སྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་
 སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཞིར་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་
 འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་
 རྣམས་པ་བཞི། །སྐྱོས་ཅན་སྐྱོས་དང་སྐྱོས་པ་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་པ་མེད་བཞི་
 པོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པེ་མ་ལས་གསལ་བར་བྱེ་བ་ལྟར་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱོར་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་ལན་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལྟར། སྐྱོས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་གང་གི་ཆེ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་
 གདབ་པ་རྣམས་བྱས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་
 ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་། ཡི་རང་བ་
 དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་དང་། བསྐྱེད་ནམས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་བྱས་ལ། བརྩ་སྐྱེས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་བའམ། མི་དམིགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་རང་ལ་དང་ཅིག་མཉམ་པར་

གཞག་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གསོག་པ་སྟེ་མདོར་བསྡུས་
པའོ། །དེ་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་སོ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་
ནི་རྒྱས་པའོ། །

མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྩལ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལས་རྩལ་ཟད་སྐྱེས་པ་རྩལ་བ། མངལ་སྐྱེས་ བག་ ཆགས་ རྒྱུར་
ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་ལས་ས་བོན་དང་། བྱུག་
མཚན་ལས་ནི་སྒྱུ་དང་འོད་ཟེར་སོགས། །རིམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་གྱི་སྒར་
བཞིན་དུ། མདོར་བསྡུས་སྟོན་དུ་མི་འགྲོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ནི། ཁི་ལྟར་རྒྱུར་
སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལས། ཁེར་རྒྱུར་ལྟར་དང་མཁའ་གྲུར་ལ་སོགས་
ནས། །ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་བཙའ་པའི་བར་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མངལ་ལས་
སྐྱེ་བ་དག་རིམ་གྱིས་ལུས་རྫོགས་པས་སྐྱེ་བ་ལྟར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་
དང་པོ་རྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྒ་སྒྲ་མས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་
ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འདུས་པར་ནམ་ཤེས་ཞུགས་པ་ལྟར། ལྟའི་ས་བོན་རྩྱུ་ལྟ་བུ་
དང་། མེར་མེར་པོ་དང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལྟར་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་དང་། ལྟར་ལྟར་པོ་དང་
མཁའ་གྲུར་ལྟར་རྩོ་རྩོ་ལས་སྒྱུ་དེའི་རྒྱུ་འོད་ལྟའི་གོང་བུ་དང་། ལྱབ་འཇུག་ཉ་དང་
རུས་སྒྲལ་ནས་ལུས་བྱིན་རྫོགས་པ་ལྟར་འོད་ལས་སྒྱུར་གྲུར་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ས་བོན་ལས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་དང་། བྱུག་
མཚན་ལས་སྒྱུར་བ་ཞེངས་པར་འདོད་དེ། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྡུས་པ་
དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚན་པ་རྣམས་པོར་བས་སྐྱོས་པ་རྩལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དོད་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི་རྩལ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡང་། དོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་ བག་ ཆགས་ རྒྱུར་
པའི་ཕྱིར། རྒྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཅམ་

བརྗོད་ལས་ལྟར་གསལ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ། རི་ལྟར་བྱོད་གཤེར་འདུས་ལས་
ཐུབ་པའི་ལུས། ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བར་སྒྲ་བས་བཅང་བ་བཞིན། སྒྲ་བོན་ཐུག་
མཚན་སྒྲོས་པ་དགོས་པ་མེད། འདི་ལྟར་བྱོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་འབྱུང་བར་
སྒྲ་བ་ལྟར། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རྣམ་པའི་རང་ལས་ལྟའི་
མཚན་ཅམ་བརྗོད་པའམ་དཔྱད་པ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། དེའང་ས་བོན་ནས་སྐྱའི་
བར་གྱི་སྒྲོས་པ་རྣམ་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྗོད་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡང་། བརྗོད་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་སྐྱར་བའི་
ཕྱིར། རྒྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་མལ་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ། རི་ལྟར་བརྗོད་
སྐྱེས་རྒྱད་ཅིག་སྐྱར་བ་བཞིན། མིང་ལས་ཤིམ་གྱིས་བསྐྱེས་རྫོགས་བསྐྱོམ་མི་
དགོས། རི་ལྟར་བརྗོད་སྐྱེས་རྒྱད་ཅིག་སྐྱར་བ་བཞིན། མིང་ལས་ཤིམ་གྱིས་
བསྐྱེས་རྫོགས་བསྐྱོམ་མི་དགོས། འདི་ལྟར་བརྗོད་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྒྱད་ཅིག་གིས་
འབྱུང་བ་ལྟར། ལྟ་ཡང་དཔྱད་རྫོགས་སུ་མལ་གྱིས་སྐྱོམ་གྱི་མིང་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་
པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། །

གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཡང་། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་
སྐྱེ་བ་གང་བརྗོད་དེས་བསྐྱོམ་ལ། བག་ཆགས་སྐྱར་ཕྱིར་ཀྱན་གྱིས་དེ་གཞིན་
བསྐྱོམ། བྱད་པར་ལས་དང་པོ་ཡིས་སྐྱོང་སྐྱེས་བཞིན། བྱད་ཟད་བརྟན་པས་
མངལ་སྐྱེས་བཞིན་བསྐྱོམ་ལ། བརྟན་པ་ཆེ་བས་བྱོད་གཤེར་སྐྱེས་བཞིན་
བསྐྱོམ། ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་དག་བརྟན་པ་ཡིས། བརྗོད་སྐྱེས་བཞིན་དུ་རྒྱད་
ཅིག་དགོངས་བསྐྱེད་བྱ། འདི་ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱོམ་ཚུལ་ཀྱན་ལ་བསྐྱུང་
ཅིང་། མངལ་སྐྱེས་བཞིན་ཙོ་ཆེར་བྱས་ལ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤིམ་

གྲིས་བསྐྱམ་ཞིང་། སྤྱི་བ་གང་བསྐྱས་དེས་དེའི་བསྐྱམ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །
གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་མང་དུ་བསྐྱམ་ནས་རྫོགས་ཅིང་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲོབ་པས།
རྫོགས་ཅིང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པར་གོམས་པ་
བཞི་ལ་སྐྱམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཅིང་ཅིང་པ་བཞིན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

རྫོགས་ཅིང་ལ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་བཞི་པས། སྤྱང་བཅས་སྤང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ད་ནི་རྫོགས་པའི་ཅིང་པ་ལ་
འདྲེན་པར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་ཅིང་དེ་ཡང་སྤྱང་བཅས་སྤང་མེད་དེ། །བསྐྱེད་ཅིང་
བསྐྱས་ནས་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་བཞིན། །མི་དམིགས་ངང་དུ་འཛོག་པ་སྤང་བ་
མེད། །བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། སྤྱང་དུས་ཉིད་ནས་རང་
བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ། །མ་ཡངས་བསྐྱམ་པ་སྤང་བཅས་ཅིང་པ་བཞིན། །ལས་
དང་པོ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞེན་པ་དགག། སྤྱང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་
བྱེད། །བརྟན་པ་རྣམས་གྲིས་རྫོགས་ཅིང་ཞེན་པ་དགག། སྤྱང་ལ་མཚན་མར་
ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། །འདི་ལྟར་ཅིང་གྲིས་བསྐྱས་ནས་རྣ་ད་དང་བེན་རྩ་སྟེ་
ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྒོག་གི་ཡི་གེ་རྟ་རྩ་བརྒྱུད་གཤགས་པ་ཙམ་ལ་བསྐྱ། དེ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་པའི་རྫོགས་ཅིང་ལས་དང་
པོ་བ་དག་གིས་བསྐྱམ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ཅིང་པ་དངོས་པོ་རང་མཚན་དུ་
ཞེན་པའི་རྟོག་པ་འཛོམས་སོ། །བསྐྱེད་ཅིང་གི་ངང་ལས་སེམས་མ་ཡངས་པར་
སྒྲོ་བསྐྱ་མེད་པར་བཞག་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ནི་
སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་རྫོགས་ཅིང་སྟེ། ལྷུང་ཟད་གོམས་པ་བརྟན་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱང་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དོ། །

བསྐྱེད་རྫོགས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་འཆར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱམ་པའི་ཕྱི་ནས་གང་སྤྱང་

བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཉིད་ལ། །འཛིན་མེད་ཤེས་པ་རྫོགས་རིམ་ཤེས་རབ་ཉིད། །
 དུས་ནམས་ཀྱི་ཏུ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་འཆར། །དེ་ཡང་སྣ་མ་ལྟར་གོམས་པ་
 ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་སྟེང་གྲག་སྟེང་རིག་སྟེང་གི་ཆོས་
 ཉིད་བདེན་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། དང་གིས་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་དབྱེར་མེད་
 པ་འཆར་བ་ནི་རང་བཞིན་དག་པའི་རྫོགས་རིམ་མོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་སོ་སའི་
 སྐབས་སུ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སའི་རྫོགས་རིམ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ནི་སྦྱིའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། བདག་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ། ལྷ་ཆོགས་རྩོད་རིམ་པ། རོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་
 པ། ར་ལན་རྩ་རིམ་པ། བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་ལྷར་གསུངས་
 ཏེ། དེའང་དང་པོར་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་
 བར་དུ་ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱུད་བྱིར་རྒྱུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཁ་
 དོག་གི་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ནད་གདོན་ཐིག་
 སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་བྱིར་བསང་། བར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱིང་གའི་འོད་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ།
 རྒྱུར་དུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པས་སུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་འགྲུབ་པ་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། ཏྲག་ཏུ་སྦྱིང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་གཅིག་
 ལ་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་སྦྱེ་བོ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། ཐིག་ལེ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷ་ཆོགས་རྩོད་རིམ་པ་ནི།
 རྒྱུད་ཁ་རྒྱར་ཏེ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་དབུས་སུ་རིགས་ལྟའི་ཐུག་མཚན་བསྐྱེད་སྟེ། སྦྱི་
 བོར་འཁོར་ལོ། མགིན་པར་རིན་པོ་ཆེ། སྦྱིང་གར་རྩོད་རིམ་པ་ལྟེ། སྦྱེ་བར་པདྨ། གསང་

བར་རལ་གྱི་བསྐྱོམས་ལ་སྟོགས་བཅུ་ཉེ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོགས་པ་རིགས་ལྟ་རང་
 རང་གི་ཕྱག་མཆོག་ལ་ཐིམ་པར་སེམས་བཟུང་ལ་བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་སྦྱོར། །
 རོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་རྩོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འཁོར་ལོ་
 བཞིའི་ནང་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་
 རོ། །རྩོལ་རྟ་རའི་རིམ་པ་ནི། རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཆོག་སྐྱར་གྱུར་པ་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅི་བཟ་པས་ལུས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ་ལ། གཏུམ་
 མོའི་མེས་ཉི་བསྟེན་པའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་སྟེ། གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་མེ་
 རོད་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་བསྟེན་ཏེ། །ཞེས་དང་། མཁའ་
 འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། གཏུམ་མོ་ལྟེ་བར་སྐྱར་བ་ཡིས། །ཚིགས་ཐམས་ཅད་ནི་
 བསྟེན་པ་སྟེ། །མིག་ལ་སྟོགས་པ་བསྟེན་ནས་ནི། །བསྟེན་པས་རྟེན་ལས་
 ཐིག་ལེ་འཛིན། །འགོ་འོ་དེ་ནི་མཆོམས་ཀྱང་ཏུ། །བར་སྐྱལ་སྦྱང་པའི་དྲ་བ་
 རོ། །འབྲིགས་ཤིང་འགོ་བས་རོ་བྱངས་ཏེ། །སྦྱོང་སྟེན་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 ལ་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོག་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 འཕེལ་བ་ཡིན་རོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་ནི། སྟོང་གའི་འོད་ཀྱི་གོང་
 ལའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན་བསམས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་བརྟན་གཡོའི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱབ་སྟོང་གའི་འོད་ལ་ཐིམ། ལུས་དང་འོད་ཀྱང་རྩྱུ་
 ཡིན་ན་ཞབས་ཀྱ། དེ་ཡང་ཁོག་པ། ཁོག་པ་མགོ་བོ། མགོ་བོར་ལྷ་ཆོས། ལྷ་
 ཆོས་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེ་རྣམས་ཉི་མེ་འོད་ཀྱི་དབྱིངས་མི་དམིགས་པ་ནས་མཁའི་ངང་ལ་
 གཞག་གོ། །འཕྲོ་ན་སྦྱོང་བ་ནས། སྐྱ་མ་བཞིན་གཅིག་ལས་གཅིག་མཆེད་དུ་

བསྐྱོམ་ཞིང་ཡང་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་
ལྷག་མཐོང་དང་ཞི་གནས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཐོབ་ནས་འཛང་རྒྱུ་། །འདི་དག་
ལས་དང་པོ་བསམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། སྦྲངས་པ་བྱས་པས་གང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་
སྦྱ་བ་དེ་ནས་བསྐྱུ་བ་པར་གསུངས་པས་གོ་རིམ་སེལ་བའི་དུས་པ་ནི་མེད་དོ། །

བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱུ་དེས་ཅི་བྱ་
ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་སྤང་འདིའི་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་སྦྱ་མར་
ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་། གང་ལ་སྤང་སྤྱོད་བདེན་ཞེན་མེད་པ་ན། །བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་བྱིསྟོད་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ས་རྩོ་རང་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་གྱི་
ཡུལ་སྤང་དུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་། གེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྐྱོམས་པས་གེམས་
ཅན་རང་མཚན་པའི་བདེན་ཞེན་དང་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་པོ་
ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ལྟར་གསལ་བས་ཡི་ནས་དེ་ཡིན་པ་གསལ་ཐེབས་པས་
གཟུགས་སྒྱུ་འི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་རྫོགས་རྫོགས་པ་དང་། ཞི་
གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་འདྲ་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་བྱི་བ་གསུམ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལྷག་ཀྱང་བཞིས་
རྒྱས་གདབ་པ་དང་། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྦྱ་མ་ལྟར་བྱ་
བསྐྱོམས་པ་དང་། ལུག་རྗེས་བསྐྱུ་བ་རྣམས་འབྱུང་གི་ཁབ་པའི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ནི་མེད་དོ། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ནི་ཐབས་དང་གཤམ་རབ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པ་གསུངས་སོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་པས་ནི་སྤང་བསྐྱེད་རིམ་དང་
ཚེས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་པའི་ཞེན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའང་སྤྱོད་

ཞིང་། འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསམ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་ཆོས་
 རྒྱའི་རྒྱུ་བ་པ་དག་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་
 རྟེན་དུ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་རང་ལ་གནས་
 ཉེ་གཏུག་མ་ཐུག་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱུར་བའོ། །དེའང་གཤིས་ཀྱི་
 ཡིན་ཚུན་ལ། གཞི་གདོད་མའི་ཡིན་ལུགས། རྩ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན། སེམས་
 ཉིད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ནས་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་རང་ལུས་ཐབས་
 ལྟན་དང་། གཞན་ལུས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །རང་ལུས་ནི་གཏུམ་མོ་
 དང་། རྒྱ་ལུས་དང་། མི་ལམ་དང་། འོད་གསལ་དང་། བར་དོ་དང་། འཕྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཐབས་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བྱང་རྒྱུ་
 བརྒྱབ་པའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་སོ། །གཞན་ལུས་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་
 སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དགོས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱི་ཞེན་པ་སྤངས་པས་ལྷ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འགོ་བས་ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་
 དུ་འཆར་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱ་ཐག་འབྲས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་དུ་བརྟན་པ་ནི། ཚུལ། འདི་ནི་མཐར་ཐུག་རྩི་རྩེའི་ཐིག་པ་སྟེ། །
 དབང་བོ་རྣམ་པོ་ཆེ་འདིར་རྫོགས་སངས་རྒྱ། །དེ་རྩེས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་
 གང་ཡོད་དེར། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྤྲ་ཚོགས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །འདི་ནི་གངས་
 མེད་རྩི་རྩེ་འཆར་རྣམས་ཀྱི། །ཉེ་ལམ་སྤྲས་པ་གིན་ཏུ་ཟབ་མོ་སྟེ། །སྤྲལ་བཟང་ཆོ་

འདིར་གྲོལ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཚོན་
 པོ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བས། དེ་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
 ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རོ་རྩེ་གསང་བའི་རྒྱད་ལས། སྤྱ་མེད་སྤགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་། ཤིན་ཏུ་
 བཙོན་པས་གང་བསྐྱབ་པ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །གདུལ་བྱའི་ཁིང་
 དུ་མཛད་པ་སྟོན། །བྱངས་མེད་རོ་རྩེ་འཆང་རྣམས་ཀྱི། །ཟབ་མའི་ཉེ་ལམ་
 མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནི་སྐལ་བཟང་ཐར་པ་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་འབད་པར་རིགས་སོ། །

གཞི་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ། དེ་ཡང་གང་མོས་རྒྱད་
 སྟེའི་རིམ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཐོག་མར་
 རིགས་གཏད་རྗེས་གནང་དབང་ལ་སོགས། །རང་རང་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་
 ལུང་མཐོས་ཏེ། །རང་གི་སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ། །དེའང་ཨ་གྱི་ཁྱིའི་
 རྒྱ་ལས་དྲི་མ་བཟུ་བ་དང་རུས་པ་འཛོག་པས་དབང་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་མའི་
 རྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་
 གནས་སྐབས་སོ་སོའི་ལམ་བསྟོམ་པའི་རུས་པ་ལ་དབང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོ་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་གཏད་པའི་ཆོ་ག་དང་། རྗེས་སུ་གནང་
 བ་དང་། དབང་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཐོབ་པར་བྱས་
 བས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའང་གྱི་ཡའི་རྒྱད་ལས་
 རིགས་གཏད་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་མཐུལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པའི་

རྒྱལ་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོང་
དུ་རུང་བར་གསུངས་ལ། སྟོང་པའི་རྒྱད་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་དོ་རྗེ་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་དབང་དང་དུག་བསྐྱར་བས་སྟོང་དུ་རུང་བར་བཤད་དོ། རྣལ་འབྱོར་
གྱི་རྒྱད་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྷས་ཐོག་དངས་སྟོབ་མའི་དབང་དང་དོ་རྗེ་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བས་སྟོང་དུ་རུང་བར་བཤད་དོ། རྣལ་
འབྱོར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ནས་བུམ་དབང་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཀ་བསྐྱར་བས་
ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོང་དུ་
རུང་བར་བཤད་དོ། །དེའང་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རམ། རས་བྱིས་སམ།
མེ་ཏྲག་གི་ཆོམ་བུའམ། ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་
ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དམན་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། འབྲིར་མེ་ཏྲག་
གི་ཆོམ་བུའམ་ལྷའི་བྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཏེན་རུང་ཟད་ཙམ་དང།
རབ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་གསུང་ཏེ། དྲིལ་བུ་པས། བཙོས་མ་གཉིས་གྱི་དོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་གདུལ་
བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །འགོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པའི་དགྱིལ་
ལའོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་ལྷ་བུའོ། །

སྐྱ་ན་མེད་པའི་དབང་བཞི་རྫོགས་སུ་ཡོན་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་ དེ་ དག་ ལས། བྱད་ པར་ མཆོག་ གསང་
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་བཞི་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ། །
བུམ་དབང་ལུས་དང་གསང་བས་རག་དང་ནི། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིད་དང་ཆོག་
དབང་གིས། །བག་ཆགས་ མཐའ་ དག་ སྟོང་ ཞིང་ དངོས་ གྲུབ་སྟེ། །དང་ བོ་
གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་ལ། །བཞི་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་

དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀྱན་སྦྱོང་། ཉེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་བྱེད་
དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིས། ཁྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཉེ་
ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་དབང་བཞིར་གྲགས་པ་དག་ལས། ལུས་
དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་། གསང་
བས་རག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་། གཏུམ་མོ་ཙྨ་ལྷི་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་། བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་
པ་ལ་དབང་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྦྱོང་། གནས་ལུགས་
ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་དོ། ཉེའང་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོང་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག། བཞི་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
རྫོགས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འདག། ས་ལམ་ཀྱི་དག་པ་དང་སྒྱར་ན། ལུས་དབང་
གིས་ཆོགས་ལམ། གསང་དབང་གིས་སྦྱོར་ལམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་
ལམ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱོམ་ལམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། ཉེ་ལྟར་དབང་བཞི་རྫོགས་པས་སྒྲིབ་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
བསྐྱོམ་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་བསྐྱན་པ་ནི། ཉེ་ལྟར་གསང་སྐྱགས་སྤྱིའི་རིམ་པ་བསྐྱན་ནས། བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་མེ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་
ལ་འཇུག་པའི་སྐབས། འདིར་ནི་དབང་རྫོགས་དམ་ཆོག་ལྟན་པ་ཡིས། །
གཉིས་མེད་ཨ་ཉིའི་དགོངས་པར་འཇུག་འདོད་པས། ཁྱེད་སྒྲོས་ཏེ། ཉེ་ལ་དང་
པོ་དབང་གི་རིམ་པ་ནི། དམན་པ་རྣམས་རྣལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་།
མཆོག་རྣམས་འཇུག་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་སྦྱོང་དཔོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་

པར་གསུངས་པས་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་
 དགྲིལ་དང། རྩལ་ཚོན་རིག་ལཱའི་རིམ་པ་ཉིད། གསང་སྟོང་ལས། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། སྟངས་དབྱལ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ལ། །བྱས་ཏེ་དད་ལྡན་
 རབ་ཞུགས་ན། །འདོད་པ་ཡིད་འོང་མཉམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཕན་
 པའི་དབང་བཅུ་དང། རྣམ་པའི་དབང་ལྔ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་བཅུ་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། དབུ་རྒྱ་ཅོད་པན་ཕྱིར་བ་དང། །གོ་ཆ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་རྒྱ་དང། །
 གདུགས་དང་ལུམ་པ་བཟའ་བཏུང་དང། །སྟོང་པོ་ལྔ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ན། །
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྔ་ནི། ཉན་པ་སྟོབ་མའི་དབང་། འཆད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་
 ཀྱི་དབང་། གསང་བ་མཆོག་གི་དབང་དང་ལྔའོ། །དབང་བཙུང་ལྔ་པོ་འདི་དག་
 ཀྱང་དབང་བཞིའི་དབྱེ་བ་སྟེ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ནི་ལུམ་པའི་བྱེད་པ་སྟོན་
 ཏུ་འགོ་བས་ལུམ་པའི་དབང་ཡིན་ལ། གསང་དབང་ལས་གསང་བ་དང་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་འབྱུང་ཞིང། ཆོག་དབང་ནི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་
 འབྱམས་ཀྱིས་བསྟན་ནས། འཆད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 དབང་དང། ཉན་པ་ནི་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེར་བསྟར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ནི་འདི་དག་སྟུང་རྩལ་ཐ་དད་པ་གཞན་བྱེད་པའང་དོན་ལ་འབབ་
 པར་མ་མཐོང་བས་འདིར་མི་སྟོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་རྫོགས་པའམ། ཡང་ན་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་དབང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ཐོབ་ནའང་འདིའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 སྐལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐོག་མ་སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་འཕྲོས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་
 དམ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབང་དང་འབྲེལ་བས་དམ་ཚིག་ཐོག་མར་
 བཤད་དེ། དེའང་དམ་ཚིག་གི་ངོ་པོ་ནི། སྤྲུགས་ལ་ལྷགས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་
 བཟང་པོ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་ལྷག་བསམ་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །དབྱེ་ན་ཅ་
 བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གོ། དང་པོ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་གསུམ་སྟེ། དེའང་ལུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུ་ལྟའི་སྐྱར་བསྐྱོམ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་
 མི་དགོ་བ་སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་
 སྐྱོམ་པའོ། །དག་གི་དམ་ཚིག་དུ། སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཤིང་དག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་ཆ་
 དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཟབ་མོ་
 བསྐྱོམ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་ཆ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །
 མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་ལུས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་
 བས་ཡང་དག་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་མ་འགལ་བར་བྱའོ། །འདི་
 དག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་འཁོར་ལོ་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱིན་སོ་གསུམ་དག་ལས། སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 གསུམ་དུ་བཤད། །དེ་ལ་བྱུང་པར་ངེས་ཕྱེ་བ། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་
 ལས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུ་སྟེ། །འཇུག་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས། །ཞེས་
 སོ། །དེའང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་དམ་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའང་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་སྐྱའི་དམ་ཚིག་
 ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱིའི་ཕྱི་ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་

སྒྲོང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ནང་དུ་མི་ཚངས་པར་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་གསང་བར་
 སྒྲོང་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་སྒྲེ། རྩོམ་སྒྲིང་པོ་ཁང་བུ་བཅུགས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱུ་ཡི་ཕྱི་
 ཡི་དམ་ཆོག་ལ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རབ་ཕྱེ་སྒྲེ། ལ་ཕྱིན་སྒྲུངས་པས་ཕྱི་ཡི་
 ཡང་། སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར། རྩོམ་སྒྲིང་གསུམ་ལམ་ལག་ནང་། ལི་
 བཟད་སྐྱ་ཆོགས་ལུས་ལ་འབྱུང་། ལི་ཚངས་སྒྲོང་བ་ནང་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིང་
 དབང་པོའི་ནང་རྣམས་སོ། རྩོམ་བཅད་པ་ནི་གསང་བ་སྒྲེ། རྩོམ་སྒྲིང་གསུམ་ལམ་
 སྒྲོང་ནང་། རྣམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིས་སྒྲོང་བ་ལོ། ཞེས་སོ། རྩོམ་སྒྲིང་བཟད་པའི་
 ཐབས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྩོམ་སྒྲིང་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་
 པས། ཕྱི་ཡི་ཕྱི་ལ་ལྟན་ཆོས་དང་། རྩོམ་སྒྲིང་ལས་ནི་ལན་བདུན་གྱིས། རྩོམ་
 སྒྲིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལོ། ཞེས་པས། རྩོམ་སྒྲིང་དང་ལྟན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་ཆོས་དང་རྩོམ་
 སྒྲིང་བདུན་གྱིས་པས་སྒྲོངས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་ཡི་ནང་ལ་ལྟན་སྐྱུ་
 བདུན། རབ་ཏུ་གནས་པ་ཆོས་པས་བཞེངས། སྐྱུ་མ་མཆོག་ལ་དཔུང་བར་
 བྱ། ཞེས་པས་རྩོམ་སྒྲིང་ནང་གི་རྩོམ་སྐྱུ་ལྟན་པ་བདུན་གྱིས་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལ་དཔུང་
 ལོ། ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་ཡི་གསང་བའི་རྩོམ་སྒྲིང་བྱུང་ན། རྩོམ་སྒྲིང་ནི་དེ་ལོ་
 ལུ་ཉིད། རྩོམ་སྒྲིང་བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་མ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩོམ་སྒྲིང་གི་
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ནི། གསེར་གྱི་ཁང་བུ་བཅུགས་པའི་རྒྱུད་ལས། བཟད་པའི་
 ཕྱི་ནི་སྐྱུ་དང་ཡང་། གང་གི་པ་དང་མ་ཉིད་དང་། རབ་པའི་ལུས་ལ་མི་སྒྲོང་
 རོ། བཟད་པའི་ནང་ཉིད་སྐྱུ་རྩོམ་པ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་རྣམས་ལ། རྩོམ་
 པར་འདོད་དང་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་ཉིད་གསུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་ལུས། རྩོམ་
 སྒྲིང་ཅིང་མཐོ་བཅུམས་རྒྱུ་སྒྲོང་ན། ལངས་རྒྱ་སྐྱུ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲུས། བཟད་པའི་

གསང་བ་རང་གི་ལུས། །རྩ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོད་དང་ཟས་ལ་
 དུག་འདྲེས་ཟེས། །གལ་ཏེ་ཚོན་གྱིས་བཏབ་ན་ཡང། །ཟག་པའི་ལམ་མེད་ལུས་
 བརྟུ་བླངས། །དེ་ལོག་ཆ་བའི་དམུལ་བ་ལྟོང། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་བསྐྱང་བ་ཡང་
 འཁྲོད་པས་བཤགས་བར་བྱའོ། །སྤྱི་གསང་བའི་གསུམ་ནི། དཔལ་ཉི་ལྔ་
 བཅེགས་པའི་རྒྱད་ལས། རོ་རྩེ་སྤྱ་ནམ་སྤང་མོ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་དབྱས་པ་
 དང་། །མཐོ་བཙམས་ལག་གིས་བརྟེན་པའི་རྩལ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བྱེད་
 བཅུག་ན། །འདི་ཡང་མནར་མེད་རྒྱར་འཕེལ་འགྱུར། །ནང་གི་ཤིན་ཏུ་འདྲེས་
 པའི་མཆེད། །ཀྱ་རེ་རྩེད་མའི་རྩལ་ཙམ་དུའང་། །བརྟེན་གས་བརྟེན་པར་
 བརྩམས་པ་འཇ། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཡུམ་ལ་གཙོས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་བཤགས་
 ན། །འདི་ཡང་སྤར་དང་སྤྲིག་མཉམ་མོ། །གསང་བའི་གསང་བ་བླ་མ་ཡི། །སྤྱི་
 གྲིབ་མར་མི་འགོང་ལ། །བླ་མའི་སྤྱན་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །མཚོན་ཆ་གཟུང་བར་
 མི་བྱ་འོ། །རྐང་ལག་བརྒྱུད་དང་ཉལ་མི་བྱ། །སྤྱི་ལ་དབྱུང་འདུག་དང་རྒྱབ་མི་
 བསྟན། །ལྷམ་དང་སྟན་དང་བཞོན་པ་དང་། །གདུགས་སོགས་སྤྲིག་པའི་རྒྱན་
 རྣམས་སྤང་། །བླ་མའི་གཟིམས་ཁང་དག་ལ་ཡང་། །ལག་པས་མཚོན་ནམ་རྟོ་
 དག་གིས། །བཙམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ནི་འབུམ་གྱུར་དུ། །བླ་
 མའི་གནས་ཁང་བཤིག་པ་དང་། །སྤྱི་ལ་བཙམས་ཤིང་སྤྲིག་བྱས་པ། །འདི་ཡི་
 སྤྲིག་པ་ཅ་མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་བླ་མར་བག་མེད་པས། །མ་དབྱུང་བསྐྱོངས་
 རའང་པ་མཐའ་ཡས། །མཚོག་ཏུ་སྤྱི་ལ་བརྟན་བྱས་ན། །འདི་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་བརྟོད་
 མི་ཡང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་བླ་མའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་གཞན་ལས་
 འབུམ་འགྱུར་གྱིས་ལྷི་བས། །བཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཉིན་ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་

པར་བཤགས། མི་བཞུགས་ཀྱང་དེའི་སྐྱེ་འབག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་བཤགས་
 སོ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་
 ཕྱི་ནི། བརྟན་དུ་སྐྱེ་བ་སྤོང་བ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བཅེགས་པའི་རྒྱད་ལས།
 རྟགས་ཀྱི་མོས་པ་སྟོང་བ་ཡིས། །འགོ་བ་པལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །བརྟན་པའི་
 ཆོག་ནི་རང་འདོད་ཀྱིས། །སྐྱེ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ལ། །རྟགས་བསྐྱེས་ལུས་པ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྐྱས་པ་བཅུན་པ་མིན། །རང་གི་དག་ཉིད་ཉམས་པ་
 ཡིས། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་སྤེལ་བ་འབྱུང་། །མ་འོང་དུས་ན་སྟེ་ཤིའི་ལུས། །བྱང་
 གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་བར་འབྱུང་། །དེ་འོག་ངན་སོང་རྟག་བསྐལ་ཡང་། །རྣམ་པ་སྐྱ་
 ཆོགས་ཕྱིར་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། ཕྱིའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་མ་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རྟགས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་། །གཞན་གཉིས་དབྱེར་འཇུག་སྤྲུལ་སྐྱེ། །
 ཆོས་སྐྱས་འཁོར་རྣམས་མི་འདྲ་དང་། །ཅི་བྱས་འོག་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མ་
 དབྱེད་པ་རྣམས་དགར་འབྱུང་དང་། །ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། །ཤི་
 འཕོས་ནས་ནི་སྤེར་ཅན་ལུས། །དེ་ནས་ངན་སོང་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་། །ཞེས་སོ། །
 ཕྱིའི་གསང་བར་གཞན་གྱི་ཞེར་འདེབས་པའི་ཆོག་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རྟག་ཏུ་ཞེ་གཙོད་ཆོག་སྐྱེ་བ། །སྤྲུལ་པའི་ལས་དང་ཕྱི་མའི་རྟགས། །འགོ་བ་བྱམས་
 བལ་བཤེས་ཀྱང་སྤང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འཆོལ་བར་འབྱུང་། །ཤི་འཕོས་རབ་
 ཏུ་དེགས་པའི་ལུས། །དེ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཁོར། །ཞེས་སོ། །གསུང་གི་
 བང་གི་གསུམ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྲད་ན་ཕྱི། །སྐྱེ་བ་ལ་སྤྲད་པ་ནང་། །བསྐྱེས་པ་
 ལ་སྤྲད་པ་གསང་བ་སྟེ། དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱད་ལས། རྟགས་པ་
 རྟོམ་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ཆོས་སྐྱེ་རྣམས་དང་ཆོས་སྐྱབ་དང་། །ཆོས་ནི་བསྐྱེས་

པའི་གང་ཟག་ལ། གྲོ་ཁིང་སྐར་པ་བཏབ་པ་དང་། གཤེ་ཁིང་སྐྱོད་པའི་ཆོག་
 གྲུས་ན། གཞན་གྱི་མོས་པ་ཉམས་པ་དང་། རང་གི་བདོག་པ་ཉམས་པ་དང་། རང་གི་
 ཆོས་རྒྱུས་བརྟེན་དེས་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་འདྲ་མཉམ་འཆོལ་བར་འགྱུར། རན་
 སོང་སྐྱུག་བསྐལ་ཆད་མེད་ཚུང་། ཞེས་སོ། གསང་བའི་བྱ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་
 སྤང་སྤྱད་ཅིང་གཤེ་སྐར་བཏབ་པའོ། རང་ནི་སྤྱ་མའི་སྐྱུག་རྒྱ་དང་ཉེ་འཁོར་སྐྱེ་
 འབྱེན་པའི་ཆོག་སྤྱ་བའོ། གསང་བ་སྤྱ་མ་ལ་སྤོད་པ་སྟེ། སྐྱུག་རྒྱ་གཉིས་སྤྱར་
 གྱི་རྒྱད་ལས། རྩོད་རྗེའི་མཆེད་དང་ལུས་དཔལ་ལ། ཆོག་གིས་གྲུས་དང་དག་
 བཅག་ན། བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཐག་གྱེ་བར་ནི། རྒྱད་པར་རན་སོང་གསུམ་པོ་ཡི། སྐྱུག་
 བསྐལ་མི་བཟད་དག་པོ་ཉིད། གང་ཟག་དེ་ཡི་ཚུང་བར་འགྱུར། རྩ་མར་
 བྱས་དང་ད་ལྟའི་རྟགས། རིམ་པར་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། རྩ་མར་བྱས་པས་
 ཆོ་འདི་ལ། བར་ནས་ཐ་མར་ཚུང་བ་ལ། ཡང་སྤྱ་ཆེ་སྤྱད་ལ་བྱས་ཏེ། སྤྱེས་མ་
 ཐག་ཏུ་ཚུང་བར་འགྱུར། འདི་ལ་བྱས་པའི་ལས་མཐའ་ནི། ཆོ་འདིའི་ཞབས་
 ལ་དག་གི་ལས། འཁོར་དང་གཞན་གྱིས་ལྷེ་འབབ་དང་། གྲོ་བར་དག་ཏུ་སྤྱ་
 རྒྱུན་འགག། སྤྱ་མའི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། གང་དག་ཉེར་གནས་དག་ཀྱང་
 རུང་། བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་དག་བཅག་ན། རྩ་མ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་རོ། ཡང་
 བ་སྤྱ་མའི་གྱེ་ཐག་གིས། རྩ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གི་དག་འདས་དག་ཏུ་
 གྲུས་པ་དང་། གྲོ་སྐར་འདོད་ཆོག་གྲུས་བྱས་ན། རྩ་མ་ལས་ནི་སྤོང་ཐག་
 འགྱུར། རྩམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་བཟད་པ། རིམ་པས་སྤྱ་མའི་རྒྱད་ཀྱིས་ཡང་། རྩོ་
 མ་ཐག་ཏུ་ཚུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལའང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་བྱའི་བྱ་ནི་གཞོན་སེམས་སྤོང་བ་སྟེ། སྤོང་པོའི་དོན་རྒྱུ་པར་ལེན་པའི་

རྒྱུད་ལས། གང་དག་སྒྲགས་པ་དོ་རྗེ་འཛིན། །སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་རང་ཡང་
 རུང་། །གོད་པར་བྱ་བའི་ལས་འཁང་ན། །འདི་ནི་ཤུ་བ་ཅན་གྱི་ལུས། །གང་
 བའི་རེག་པར་ལྷན་པ་ཡི། །ལུས་ནི་སྤྱོད་ཕྱག་ལྷ་སྤངས་ནས། །གང་བའི་དཔུལ་
 བར་རེས་པར་སྒྲེ། །ཞེས་སོ། །ནང་དུ་བརྟུང་སེམས་དང་གོད་སེམས་སྤྱོད་པ་སྟེ། །
 གནམ་ལྷགས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་པལ་པ་ལ། །
 ཡུལ་གྱུར་གོད་པའི་སེམས་སྒྲེས་ན། །འགྲོ་བ་ཐུན་མོངས་ལུས་ཅན་ནི། །བརྒྱ་
 ཕྱག་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་བཅད་པ། །འདི་ཡི་སྤྱིག་པའི་ཆ་དང་མཉམ། །གལ་ཏེ་
 བརྟན་པའི་རྟགས་འཛིན་པའི། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོག་འགྱུར་རོ། །
 རྒྲགས་ལ་ཞུགས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་འགྱུར། །དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་སྤྱིང་བདུན་ཕྱག་གོ། །
 བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་གོ། །ཙ་པའི་བླ་མ་འབུམ་ཕྱག་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 གསང་བར་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་པ་སྟེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་
 ལས། རང་རམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ལོག་པའི་ལམ། །ཙ་
 པའི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ན། །ས་སྤྱོད་མེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། །ཡུན་རིང་བར་དུ་
 གནས་པར་འགྱུར། །རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལོག་ལྟ་སྒྲེས། །དཔུལ་བ་ཉིད་ལས་
 ཐར་སྐབས་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་གསུམ་ལ། བྱི་སྤྱོད་པ། །ནང་སྒོམ་
 པ། གསང་བ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཤེལ་གྱི་ཁང་བྱ་བཅུགས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 ལྟ་དང་སྒོམ་དང་སྤྱོད་པ་ལོག། །འདི་ནི་ལམ་ལོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀྱང་
 གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་། །འདི་ཡི་སེམས་ལ་སྒྲིན་པར་རེས། །ཞེས་སོ། །གསང་བའི་
 གསུམ་ལ། བྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། །ནང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་མ་
 བྱས་པ། གསང་བ་བླ་མ་དང་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་སྤྱིང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་སྟེ། བསྐྱ་སྤྱོད་

ཡངས་ལས། སུ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཡིད་ལ་མ་བྱས་ཉམས་པ་དང། འདས་དང་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། མཐར་མེད་སྒྲིག་བསྐལ་སྒྲིང་བ་འོ། ཞེས་སོ། འདི་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་ཉམས་པ་བསྐྱང་ཞིང་། བཤག་ས་པ་ལ་འབད་དོ། ཚ་བའི་དམ་ཆོག་བསྟན་ཟེན་ཏོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལྷ་ཆོན་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། སྤང་པོ་ལྷ་ཡབ་ལྷ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ། ཡུལ་ལྷ་སེམས་མ་ལྷ། རྟོག་ཆོག་ལྷ་འི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ལས། དང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྷ། རྣམ་ཤེས་དཔའ་པོ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྷར་ཀུན་བྱེད་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། གཉིས་པ་སྟུང་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐབས་ལ་མ་མཁས་པས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོ། རྟོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་སྤང་བ། མི་ཆངས་པར་སྟོང་བ། བརྒྱན་དུ་སྦྲ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟུང་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམ་ལྷ་ནི། ཏ་ན་ག་ཏ་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་སྟོང་དང་བརྒྱན་དུ་སྦྲ་བ་དང་། རྣམ་པ་ལྷ་ནི་ཐབས་མཁས་སྟོང་བྱེད་པ། མ་སྟུང་ཉམས་མཐོང་རྟོག་དང་བཅས་ནས་སྟོང་། ཅེས་སོ། རྟེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་ལས་ཀྱང་། ཐབས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྟན་པ་ལ། རྟོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་དང་ཆུལ་མཐུན་པས། རང་དོན་གྱི་འབྲིས་མེད་པས། གཞན་དོན་དུ་གནང་བའི་སྐབས་རྗེས་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་དང་

དུ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ནི། དྲི་ཆེ། དྲི་ཆུ། ར་ཀླ། བྱང་མཉམས་དཀར་པོ། ས་
ཆེན་གྱི་དངས་མ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་མ་ལས། དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ནམ་ལྟ་ནི། དྲི་
ཆེན་དྲི་ཆུ་ལ་སོགས་དམ་ཆེས་ལྟ། ཞེས་སོ། འདི་ཡོན་ཏན་ཡང་། མཁས་འགྲོ་
མ་དོ་རྩེ་གུར་ལས། མི་བསྐྱོད་བསྐྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། ཁད་ཀྱན་ནམ་པར་
སྤོར་བར་འགྱུར། ཏྲག་པ་ཡིས་ནི་མདངས་ཆེན་འགྱུར། འོ་རྩེ་ཉི་མ་གས་པ་
མེད། འོ་རྩེ་ཆོས་ནི་བསྐྱེན་པ་ཡིས། བྱད་མེད་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། མོག་
ཆགས་ལུས་འབྱུང་དོ་རྩེ་དག འོན་ཡོད་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདལ་ལྟ་དོན་
ཀྱན་གྲུབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ནི་བར་གཏོང་། མི་བསྐྱོད་བརྟུང་བའི་
སྤྱོར་བ་ཡིས། སྤོར་ཕག་ལྟར་ནི་འཆོ་བར་འགྱུར། ཏྲག་པ་ཡིས་ནི་བྲི་རུ་
བརྗོད། འོ་རྩེ་ཉི་མས་བྱེ་བར་ཏེ། ཆོ་དཔག་མེད་གྱིས་གངས་མེད་ཆོ། ཁམ་
མཁའ་རི་མིད་རྟ་བརྟན་པས། འདལ་མེད་དོ་རྩེ་ཉི་མ་གཉིས། འཕོར་བ་བསྐྱུབ་
པའི་རུ་བ་སྟེ། འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེན་ན། སྐལ་བཟང་རྣམས་དང་
མཉམ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་མི་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ནི། དུག་ལྟ་ཉན་ཐོས་ལྟར་དགར་མི་ལྟ་
བས། ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟ་མ་ལས། མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཆོག་
ནམ་ལྟ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དུག་ལྟ་པོ། གསང་བ་དོ་རྩེ་དམ་
ཆོག་ཆེན་པོ་རུ། འོན་མོངས་ལྟ་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ལ། དུག་ལྟ་མི་སྤང་ཡེ་
ཤེས་ནམ་ལྟར་ལེན། ཞེས་སོ། འདི་དང་དུག་ལྟ་པོ་ཐབས་གྱིས་ཟེན་ན་ལམ་གྱི་
གོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཀྱང་མི་སྤང་བ་དང་། དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤང་
བ་དང་། དབྱིངས་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་མི་སྤང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་

རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་སྒང་དོར་མེད་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་
 ཅེས་བྱའོ། །རང་གར་ནི་སྒྲགས་སུ་འང་ལམ་དུ་མི་བྱེད། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་
 'མེམས་དཔས་ཀྱང་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་དོན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་མདོ་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ནི། སྤང་བྱི་ཤེས་བྱ་ལྟ་བོ་
 དེ་རང་གི་རྒྱད་ལ་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནམ་ལྟར་ཡི། །ཡུང་བོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་ནམས་
 དང་། །ནམ་ཤེས་ཡུལ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བྱེད་པ། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་
 དང་ཆོ་ག་ལྟ་རྫོགས་ནས། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བྱེད་པ། །
 །ཉིང་འཛིན་ཆོ་ག་ལྟ་ཡིས་མེམས་ཚེལ་བྱེད། །ཅིས་སོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ནི།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི། །ཀྱན་ཏུ་སྤང་བའི། །རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །ཆོ་ག་ལྟ་ནི། །ལྟ་
 བསྐྱེད་པ། །སྒྲགས་བསྐྱེས་པ། །ཉིག་དེ་འཛིན་བསྐྱེས་པ། །དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ།
 མཆོད་གཏོར་ལ་བཙོན་པའོ། །དེ་དག་ནི་གསང་སྒྲགས་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །གསང་སྐྱེང་ལས་ཙུ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བཅུ།
 དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅུ་དགུ་གསུང་སོ། །ཙུ་བ་ལྟ་ནི། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་མི་སྤང་བ། །སྤང་བཀྱར་བ། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མི་གཙང་བ། །ཐེག་
 ཆེན་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལ་བུམས་པ། །གསང་བའི་དོན་གཞན་དུ་མི་སྤང་བ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །སྤང་མེད་མི་སྤང་སྤང་མ་བཀྱར། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མི་
 གཙང་། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བུམས། །གསང་བའི་དོན་བྱིར་སྤང་མི་བྱ། །
 །འདི་ནི་ཙུ་བ་ལྟ་ནམས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་བཅུ་ལ་མི་སྤང་བའི་དམ་
 ཆོག་ལྟ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། །གཏི་མུ་ག་འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་། །རྒྱལ་བ་ཕྱག་

དོག་མི་སྤང་ངོ། ཞེས་སོ། གྲང་བྱ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ནི། དེ་ལས། དཀར་
 ཅི་དམར་ཅི་དྲི་བ་ཆེན། གྲག་པའི་སྟོང་བཅུད་མི་དོར་རོ། ཞེས་སོ། གྲམ་ཚིག་
 ཆེན་པོ་ནི་སྟག་གཅིད་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིའོ། གསང་སྟགས་གསར་མ་ལས་ནི་
 བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས་སུ་བཤད་
 ཏོ། གྲང་པོ་ནི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལ་སྟགས་པར་རང་རང་གི་གཞུང་དུ་སྟོས་པ་
 རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཤ་ལྟ་བུ་ཅི་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནས་ལོངས་
 སྟོང་པའོ། གྲེ་ལ་ཤ་ལྟ་ནི། སྤང་པོ། བ་ལང་། ཁྱི། མི། རྟའི། ཤའོ། བུད་ཅི་
 ལྟ་ནི་དྲི་ཆེན་ལ་སྟགས་པའོ། གྲེ་དག་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། དཔལ་གསང་
 བ་འདུས་པ་ལས། ཤ་ཆེན་དམ་ཚིག་མཚོག་གིས་ནི། གྲོ་རྩེ་གསུམ་མཚོག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། བཤད་གཅིད་དམ་ཚིག་མཚོག་གིས་ནི། རིག་པ་འཛིན་པའི་
 གཙོ་བོར་འགྱུར། སྤང་པོའི་ཤ་ཡི་དམ་ཚིག་གིས། མཛོན་གྱིས་ལྟ་དག་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། རྟ་ཤ་དག་གི་དམ་ཚིག་གིས། མི་སྤང་བ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར།
 ཁྱི་ཤ་དག་གི་དམ་ཚིག་གིས། གྲོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་འགྱུར། བ་
 ལང་ཤ་ཡི་དམ་ཚིག་གིས། གྲོ་རྩེ་འགྲུགས་པའི་མཚོག་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་། སྤང་པོའི་ཤ་དང་རྟ་ཡི་ཤ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་བཟའ་བར་བྱ། ཟས་གཞན་
 དག་ནི་མ་ཐོས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ཆེན་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་
 མཉེས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། གཤམ་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་ལ་སྟགས། ལྟ་
 རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། གྲེ་ལྟར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་མཉེས། ཞེས་སོ། གྲེ་དག་མེད་ན་ཟས་ལ་དེའི་
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་བྱ་བ་འང་དེར་བསམ་ནས་བཟའ་བར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།

ཟས་སུ་ཤ་རྒྱམས་ཟ་བ་དང། ཤ་ཆེན་དག་ནི་རབ་བརྟགས་ན། སྦྱང་དག་སྦྱང་
 དང་ཐུགས་གསང་བའི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། ། ཞེས་པ་
 དང། ཤ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང། ཐམས་ཅད་བསམ་པས་རྒྱམ་པར་
 བརྟག་ཏེ་རྩེའི་སྦྱར་བ་འདི་བྱས་ན། ཁངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ། ཅིས་སོ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་ན། སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བས་ཐ་མལ་གྱི་
 ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་ནས་བཟང་བཅ་མེད་པ་དང། མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཅན་མཉེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། །དམ་ཆོག་དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱང་ན། དན་
 ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་འཛིགས་པ་དང་གྲུས་པ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱང་དོ། །དེའང་དན་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྒྱམས་གནང་
 བཀག་དང་བཅས་པ་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉིན་མཆོན་དུ་སེམས་ཤིང་
 བཤགས་སྒྲིམ་བྱེད་པའོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་སྒོ་གསུམ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་སམ་མི་
 གནས་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་པས། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་དང་འགལ་ན་སྤོང་།
 མི་འགལ་ན་བསྐྱབ་པའོ། །བག་ཡོད་ནི་དག་གཉེན་ཆེ་སར་ཟོན་བྱེད་པ་ལྟར་ངན་
 སོང་གི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་འབྱུང་བས་གྲིམས་སེ་བྱེད་
 པའོ། །ངོ་ཚ་ཤེས་པ་ནི། སྤྱི་མའི་མདུན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་
 བདག་ལས་དམན་པ་མི་འོང་སྟམ་དུ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
 ཉེས་ལྟར་རྩུང་ཟད་ལའང་འཛོམ་པའོ། །ཁྲེལ་ཡོད་པ་ནི། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་སྦྱེ་བོ་དང་བཅས་པས་ཁྲེལ་ནས་སྦྱང་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་སྟམ་ནས་གཞན་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །འཛིགས་པས་བསྐྱང་བ་ནི། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་
 ཉེས་པ་བསམས་ནས་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་གཏོང་བའོ། །གྲུས་པས་བསྐྱང་བ་ནི།

ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ལ་བྱོད་པ་དང་བཅས་གིང་དམ་ཚིག་ལ་གྲས་པས་བསྐྱར་
 པའོ། །དམ་ཚིག་གི་སྒྲ་དོན་ནི་ས་མ་ཡ་ཞེས་པས། དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ།
 དམ་དུ་བསྐྱར་ན་མི་དགོ་བ་འཚིག་པས་དམ་ཚིག་དང་། སྒྲ་གསུང་བྲགས་ལ་
 སོགས་པའི་དམ་ཆུང་ཆུང་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་ན་དཔལ་མེས་བསྐྱེད་པས་
 ཚིག་པར་བྱེད་པའོ། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་ཆུད་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ལ། །མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཉམས་ན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་
 ཉིད། །ཡ་ཞེས་ཉམས་ན་ཡང་བར་འགྱུར། །དམ་ཞེས་བྱ་བ་བཅིངས་པ་སྟེ། །དེ་
 ཉིད་གྲོལ་ན་ཉམས་པ་ཉིད། །ཚིག་ཅིས་བྱ་བ་དེ་འདས་ན། །མི་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 མྱོང་བ་འོ། །ཞེས་སོ། །དམ་ཚིག་བསྐྱར་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོ་འདིར་བསམ་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མཁས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་དང་། ཚོགས་རྫོགས་གིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ལ། བཙོན་
 འགྲུས་དང་དབང་པོ་ཐ་མར་གྱུར་ཀྱང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་སྟེ་བ་བདུན་ནམ་
 བཅུ་དྲུག་ན་ངེས་པར་གྲོལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གསང་སྟོང་ལས། མཉམ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན། །མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་འགྱུར་པས། །ཞེས་སོ། །ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི་གཉིས་ལས། ཆོ་འདིར་ཀུན་
 གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་ནད་དང་འཆོ་བ་མང་ཞིང་ཅི་བསམས་པ་མི་འགྲུབ་པས་
 ཆར་ཐབ་ཀྱང་ཐར་བ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པས་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་། བྱི་མར་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཕ་བ་ཉམས་པའི་བྱལ་བ་དག །གསོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བཙོན་དང་། །སྐད་
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་སྒྲ་མི་བྱེད། །ཉམས་གྱུར་ཉེས་པ་བརྗོད་མི་ལང་། །ཕ་བའི་དམ་

ཆོག་ཉམས་ཡུར་ན། །བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་འགྱུར། །ཡིད་དུ་མི་འོང་
 ལྷ་ཆོགས་པའི། །འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཡུར་ན། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བན་སོང་ལྟར། །ཞེས་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས།
 མ་གསངས་སྐྱལ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །ས་སྒྲིད་མེ་ཡི་སྐྱག་བསྐལ་བྱེད། ཅེས་
 དང་། གཞན་ཡང་། ཡམས་དང་འཆོ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་མེ་དང་
 སྐྱལ་གདུག་དང་། །རྒྱ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འཕྲུན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྟར། །ཞེས་སོ། །ད་ནི་
 བཤགས་ཐབས་བཤད་དེ། དེའང་དུས་ཀྱི་བྱང་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བཞིར་བཤད་དེ། དམ་ལས་འགལ་བ་ནི་ཞག་གཅིག་གིས་བར་མ་ཆོད་
 པའོ། །ཉམས་པ་ནི་ལྷ་བས་བར་མ་ཆོད་པ་རྒྱུ་གྱི་ཉེས་པའོ། །འདས་པ་ནི་ལོ་
 རྒྱུན་ཆད་དོ། །ལོ་གཉིས་དང་གསུམ་རྒྱལ་ཆད་རལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྒྱུན་གྱི་
 ཉེས་པ་ནི་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བཤགས་ན་འདག་ལ་པན་ཆད་མི་འདས་པར་
 བཤད་པས། ལྷ་མ་ལྷ་བྱས་སྒྲོབ་མའི་བཤགས་པ་མི་ལེན་པར་གསུངས་ཏེ། དམ་
 ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས། སྤྱི་ན་དམ་ཆོག་བྱང་པར་ལ། །དུས་ལས་བྱང་པར་
 དེས་བྱེ་བ། །དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 བློ། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བསགས་བྱས་ན། །དེས་ནི་སོར་ཡང་རྒྱད་པའོ། །
 ཉམས་ཞེས་ལྷ་བས་མ་ཆོད་པར། །འགྲོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་སོ། །དམ་
 ལས་འདས་ན་ལོ་དག་གིས། །བར་དུ་མ་ཆོད་བསགས་པས་སོ། །ལོ་ནི་གཅིག་
 དང་གསུམ་དག་ལས། །དམ་ཆོག་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་ཏུ་དྲག་ན་གསོ་རུ་
 རུང་། །ལོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ནི། །དེ་ནས་གསོ་རུ་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་

སྤངས་ན་གཉིས་ཀ་འཆོག་ ། དེས་པར་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ ། རྒྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཁོ་ནའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེའང་ངོ་བོ་ལ་སྟོན་པའི་ཉམས་པ་དང་། ཏུས་ལ་སྟོན་པའི་
 འགལ་ཉམས་ཏེ། ཉེས་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་སྤར་སྟོན་པ་བཞིན་ཅ་
 བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཉམས་པའོ། ། དེའང་ཏུས་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་
 ཉེས་པ་བཤགས་བྱའི་ཕྱི་ཡང་གི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་ནས་བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འགལ་ན་ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོས་བཤགས། ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱར་། འདས་པ་བྱ་དང་
 རྒྱུར་མ་དང་། ཉེ་འཁོར་ལུས་དང་རྒྱ་དག་དང་། ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་
 པས་བསྐྱར་། ། རལ་ན་རང་གི་སྒྲིག་གིས་བསྐྱར་། ། ཞེས་པས། ཞག་གིས་བར་མ་
 ཆོད་པའི་ཉེས་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ཞིང་། སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་
 མདུན་ཏུ་ཐལ་མོ་སྤར་ནས། སྤྱི་མ་རྩོལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་ནོངས་པས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་
 བ་ལ་མཐོལ་ཆངས་བགྱིད་ཀྱི། དག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སྟེ་
 རྒྱགས་དང་འགྲོད་སེམས་དང་བཅས་པས་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱན་ཆད་མི་བགྱིད་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པས་འདག་གོ། དེའང་སྟོགས་ལས་གྱུར་པ་དེའི་ཆ་ནས་
 གཉེན་པོ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། ། ལྷ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ། ལུལ་གང་ཡིན་
 དེ་ལ་རང་གི་ནོར་རྩིས་གཅེས་པ་ལུལ་ནས་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་སྤར་མ་བཞིན་
 བསྐྱར་ངོ། ། ལོ་གཅིག་ཚུན་ཆད་རྣམས་ལ་དེའི་སྤྱིང་ཏུ་རང་གི་བྱ་དང་རྒྱུར་མ་ལ་
 སོགས་པ་གཅེས་ཤིང་སོངས་པས་མཆོད་ནས་སྤར་བཞིན་བྱེད་དོ། ། ལོ་གསུམ་
 ཚུན་ཆད་ལ་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་སྤར་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་ཏུ་དེའི་ཕྱིར་

སློག་སློས་བཏང་བའི་བྱ་བ་དོགས་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ལ་སྤར་བཞིན་བསྐྱང་དོ། །
 དེའང་མི་ལམ་རྩ་ཉེས་པ་བྱས་པ་དང་། གཞན་དག་སློད་པའི་ཞོར་ལ་ངན་རྩ་སྤྲོས་
 ཏེ། ཡིད་དང་རག་གིས་ཀྱང་གཞན་ཅི་ཟེར་བརྟག་པའམ། དགའ་བར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་སྤྲད་པའང་དེ་མ་ཐག་རྩ་བཤགས་དགོས་ཏེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྤྲོ་མ་
 དང་ནི་ཉེ་བའི་འཁོར། རྩོམ་རྩུབ་དང་སྤྱིར་མོ་ལ། རན་སྤྲོས་ཆོག་གིས་ཟུར་
 ཅོམ་ཡང་། བརྟམས་དངོས་པོར་བརྟེན་མི་བྱ། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་དག་རྩ་ཡང་། །
 བྱུང་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱ། དངོས་དང་ཞེ་ཡིས་བྱས་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་
 དན་པས་མ་ཐེན་པར། ཐལ་བར་གྱུར་ཀྱང་མ་བཤགས་ན། འཕྱར་རྩ་བལྟས་ཏེ་
 དམུ་བར་འགོ། ཞེས་སོ། དེའང་ཆོགས་དང་སྤྱིན་སྤྱིག་དང་། ལུས་རག་གིས་
 སྤྲོ་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་ལྷ་བ་དང་། སྤྲོ་བཞིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པ་དང་། མཐུལ་དབུལ་བ་དང་། སློག་འདོན་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ཅི་འགྲུབ་ལ་
 འབད་དང་། མདོ་འདོན་ཞིང་གཟུངས་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཅིང་། གང་ལ་ཉེས་པ་དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་སྤྱོགས་བརྩུ་རོ་སློག་
 ཐམས་ཅད་རྩ་བརྟེན་ཅིང་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། དེ་གང་ལ་དགའ་བས་
 མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལ། དེའང་ན་རག་བསྐྱང་བཤགས་ཏེ་
 སྤྱིང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱས་ན་དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོས་པར་
 གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྟ་ཆོགས་བསམས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུམ་བ་དང་། སྤྱིག་པ་
 བཤགས་པའི་རྗེས་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་

མཐེང་གསུམ་བྱུང་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཉེས་ལྷུང་དང་
 རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་སྤྲེལ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་
 བས་ལོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེའང་རིམ་གྱིས་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་སྒྲེ་རི་སྤྲོད་གནས་ཀྱི་བར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྐྱོ་བ་
 བྱས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྐྱོད་པའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཆོད་ནི་མི་
 ལམ་དུ་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལྟ་སྟོན་ལོ་ཀར་པོ་གྱུན་པ་དང་། རི་ཅེར་ཕྱིན་པ་དང་།
 ཉི་ཟླ་གར་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་ཆོག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 བརྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་དེའི་གོགས་སྐྱོད་པ་བརྟན་པ་ནི། ལྟ་སྟོན་གྱི་ཐོགས་འབྱེན་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པ་སྟེ། རོ་བོ་ནི་མཉམ་གཞག་ལ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བསྐྱོམ་ནས་རྗེས་སོབ་ལ་ཉམས་སྦྱང་སྦྱང་བས་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་ཞིང་
 ཐོགས་འབྱེན་པའོ། །དེའང་དམན་པ་ཉན་རང་གི་སྦྱོད་པ་དང་མཆོག་བྱང་ལྟ་བ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་གཉིས་ནི། རང་དོན་དུ་ཞི་དུལ་གྱིས་མི་དགེ་བ་སྒྲུམ་པའི་
 ལུས་ངག་གི་ཆ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བརྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལས་
 དང་པོ་པའི་སྦྱོད་པ། ཉམས་སྦྱང་ཅུང་ཟད་སྦྱིས་པའི་སྦྱོད་པ། བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་
 ཐོབ་པའི་སྦྱོད་པ། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་སྦྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐུན་མཆོམས་
 ཀྱི་བྱ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། གཏོར་མ། ལྷ་མོ། ལྷ་
 སྒྲིབ། མཆོམས། ཐུག་ཁྱེད་པ། མདོ་འདོན་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ། ཡི་གེ་
 འདྲི་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ། སྦྱོར་བ་བྱང་ལྟ་བ་ཀྱི་སེམས། དངོས་
 གཞི་སྦྱོ་བ་མེད་པ། རྗེས་བསྐྱོ་བས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྦྱོད་པའོ། །ཆོས་སྦྱོད་

བཅུ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་
གོ་འདྲི་མཆོད་སྦྱོན་པ་དང་། ཉན་དང་སྒྲིག་དང་འཛིན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་
ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་སེམས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་
ཉིད་འདི། བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ཅིས་སྟེ། ཉེ་དག་གིས་
ཉམས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་སྦྱེ་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་
ཉམས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་སྦྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ལ་ནང་དུ་ཉམས་སྤྱོད་
སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་རོ་མཉམ་ཞིང་དབང་པོའི་རང་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་
སྦྱར་རྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ལ་ཡི་དམ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་
པ་བཞིན་དུ། རྗེས་སྐྱོབ་ལ་ཡང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱར་མ་ལྟ་
ལུང་བལྟ་ཞིང་གོམས་པར་བྱའོ། རྫོགས་རིམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ལ་རི་ལྟར་སྦྱེས་
པའི་ཉམས་དེ་ཉིད་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་རང་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རྟེ་རོ་མཉམ་པའོ། །
མདོར་ན་སྦྱབ་པ་པོས་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ནས་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་
པའི་ཚོ། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། ཁྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
དུས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་སུ་
ཤེས་པ་དང་། སེམས་སྤོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་ཡིས་ལྟ་མཆོད། ཡེ་ཤེས་
ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཐིམ་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱུང་བས། རྗེས་སྐྱོབ་
ཀྱི་དབང་པོའི་སྣང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་རྟེ། དེའང་རང་གི་
ལུང་པོ་ལྟ་ཞི་སྟེ་ཡབ་ལྟ། གཟུགས་སོགས་ཡུམ་ལྟ་སྟེ་ཡུམ་ལྟ། གོས་ལ་
སོགས་སྟེ་སྟེ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོར་གསལ་བས་སྦྱང་བ་ཉིད། གསང་སྤྱོད་ལས།
ཡན་ལག་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཀུན། རྣམ་སྒྲིན་ཞི་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རྫོགས་པའི་

དགྲིལ་ལམ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམ། ཡང་ན་ཁྱོས་པའི་དགྲིལ་ལམ་བསྐྱོམ། །
 གཞུགས་སྒྲིབ་ཏུ་རོ་རིག་ལ་སོགས། རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཡུམ་གྱི་དགྲིལ་
 ལམ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམ། ཡང་ན་ཁྱོ་མའི་དགྲིལ་ལམ་བསྐྱོམ། ཁོས་རྒྱན་བཟང་
 བུང་ལྷ་ཆོག་དང་། ཁྱོ་གར་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུང་ལ། རྩྭ་ཏུ་ཤེས་པར་རབ་སྒྱུད་
 བ། རོ་མཆར་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་ལམ་བསྐྱོམ། ཁེས་སོ། རྟེན་པལ་གསར་
 སྒྱུད་དམ་རིག་སྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ་གར་གི་སྒྲིབ་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཆ་དེ་དག་ཉམས་
 ལ་ཡན་ཞིང་མི་གཞོད་པ་རྣམས་བསྟེན། གཞོད་པ་རྣམས་སྤང་རོ། རྟེན་ས་
 ཉམས་སྒྱུང་ལ་བརྟན་པ་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སྒྱུད་པ་ནི། ཉམས་སྒྱུང་དེ་
 ཉིད་ཐོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོས་
 བཅས། སྒྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དོ། སྒྲོས་བཅས་ནི་གར་ཟག་ན་ཆོད་
 གཞོན་ཞིང་ཤེས་རབ་རྩུང་ལ་ལོངས་སྒྱུད་ཆེ་བ་དག་གིས་བརྩས་པ་སྟེ། དཔེན་
 ཁང་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བཤམས་ཏེ། མཆོད་པ་དང་། རྒྱན་སྒྲིབ་སུམ་ཆོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ལྷའི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཆོགས་ནས། བསྐྱེད་རྫོགས་
 བསྐྱོམ་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གར་གྱི་བར་བྱས་ལ། ཆགས་སྟེད་མེད་པས་ལྷ་བ་དུག་
 ལ་སོགས་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲོས་མེད་ནི་ལོངས་སྒྱུད་
 དང་ཤེས་རབ་དང་ན་ཆོད་འབྲིང་དུ་གྱུར་པས་བྱ་སྟེ། གཞན་གོང་དང་འབྲེལ་ལ།
 རིག་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་སྒྱུད་པའོ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ནི་ལོངས་སྒྱུད་རྩུང་ཞིང་ན་ཆོད་རྒན་ལ་ཤེས་
 རབ་ཆེ་བས་བྱ་སྟེ། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་དཔེན་པར་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་སྤང་ནས་
 རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ཉིད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་

ཅིང་ཀླ་སྤྱི་ཡི་ལྷོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། གཉིད་དུ་འཇུག་པ་དང་བཤང་གཅི་དོར་བ་
 ཅམ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་སྟོད་
 པའོ། །དེ་འང་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པའི་སྟོད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྲང་ཅས་
 བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྤྲངས་རིག་པ་སྟོ་བསྟུ་མང་ན་ཆར་གཅོད་པ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་
 གཅོད་ཀྱི་སྟོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་བྱས་ལ་གདོད་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་འཛོག་པ་ནི་སྟོད་
 པ་དེའི་པོགས་འབྱེན་ཏེ། མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་དག་གི་སྤྱུ་ལས། རེས་
 འགའ་དུར་ཁྱོད་ཞུགས་ནས་སྟོན་མ་དག་ལ་སྟུང་། །ཉམ་ང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཡི་དགས་གནས་སུ་ཉལ། །གདོལ་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཏེ་རོ་ཡི་འཁོར་ལོ་
 དང་། །འདི་བྱ་འདི་བྱེད་མེད་པའི་སྟོད་པ་ཆད་དུ་གཟུང་མི་བྱ། །སྤྱུ་གར་གླིང་བྱ་
 ཅིད་འཛོ་རོལ་མོའི་ཆོགས་སུ་འདུག །ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གར་དང་དུག་ལས་སྟེས་
 ཆོགས་སྤྱུས། །སེམས་ནི་གཟེངས་བསྟོད་ཅུང་ཟད་སྟོ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་ཏུ་ལ་
 བ་བཞོས་ཤིང་ཡན་ལག་ཟངས་མས་སྤྱུས། །འཁོར་ལོ་ལྷན་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྟི་
 པོ་དག་ཏུ་གཟུང་། །རུས་པའི་དུམ་བུས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་བྱས་ནས། །
 སྤང་ཆེན་སྟགས་གི་བགས་པས་སྟོད་དང་སྟོད་དཀྱིས་ཏེ། །ཁ་རྒྱུ་དེའ་བྱ་ལྷན་པ་
 ལག་ཏུ་ཐོགས་པར་བྱེད། །གསང་ཆེན་སྟོན་པའི་སྟོད་པ་ལྷག་པར་བྱས་ནས་
 བློ། །བྱ་མིན་མི་བྱ་མིན་པའི་སྟོད་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས། །སྤང་ཆེན་མཆོ་རུ་
 འཇུག་འདྲ་ཏྲག་ཏུ་སྟོ་སེམས་ཀྱིས། །སྟོད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟུང་ན་གོལ་བར་
 མདའ་བསྟུན་སྤྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་། གསང་འདུས་ལས། །འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ། །རི་ལྷར་
 འདོད་པ་བསྟེན་ན་ནི། །འདི་ལྷར་བྱ་ཡི་སྟོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་

པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་སྒྲོམ་པ་མི་བཟད་པས། བསྟེན་ཀྱང་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། བསྟེན་ན་ལྷུང་
 ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། བླང་དོར་མེད་པའི་ལམ་འདིས་སངས་རྒྱས་
 མཉེས་པ་ཡིན་པར། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །
 རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པ་མཆོག་སྟོད་ནམས། ཆོས་མཆོག་མི་གཡོ་བརྟེས་པ་ཡང་། །
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པས་སོ། ཞེས་སོ། སྟོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཟག་
 གི་རིམ་པ་དང་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་པ་གཅིས་སོ། །ལས་དང་པོ་པས་ཆོགས་
 སྟོད་དམ། མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་བྱས་ན་རབ་སོང་དུ་འགོ་བས་སྤང་དོ། སྟོད་
 པ་དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བོགས་ཕྱིན་ནས་དངོས་གྲུབ་ནམ་པ་གཉིས་ལྷུང་དུ་འཐོབ་
 བོ། །དེའང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་
 མོགས་སའོ། །ལས་བརྒྱད་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས་དབང་དང་། མདོན་སྟོད་དང་།
 དགའི་སྡེ་འཛིག་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། གསང་པ་དང་། དཔྱག་པ་དང་། ཞི་བ་
 དང་། རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ནི།
 རོ་རྩེ་གྲུང་ལས། གང་ཕྱིར་དེས་ནི་དཀའ་བ་མིན། མིག་སྒྲན་དང་ནི་རྒྱང་
 མཁོགས་དང་། རལ་གྱི་དང་ནི་ས་འོག་འགྲུབ། རིལ་ཁུ་དང་ནི་མཁའ་སྟོད་
 ཉིད། མི་སྤང་བ་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། གང་ཕྱིར་དེས་ནི་རོ་རྩེ་འཛིན། མཉེས་
 པར་བྱས་པས་ལྷུང་དུ་འཐོབ། ཅིས་པ་དང་། གསང་སྟོང་ལས། བྱོ་གར་འདྲ་
 འཕྲོད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། འཇུལ་ལམ་ནམ་མཁའ་འགོ་བར་འགྱུར། སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཡི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱན་དང་བགོ་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཡིས། འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་མེད་འགྲུབ། བཟའ་དང་བརྟུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་

ཡིས། ཡིད་བཞིན་སྐྱ་དང་བདུད་ཅི་འགྲུབ། །ཞུ་ལི་ཀླ་ལིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར། བདུག་གཉིས་ལས། སྐྱ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །
 འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བརྗོད། །ཅིས་སོ། །དེ་དག་གིས་འཕྲོས་དང་བཅས་
 པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལམ་གྱི་ལ་བྱེད་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ལྟ་ལས། བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་

ནི། ད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ།
 གནས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྦྱིལ་
 དཀྲུང་རབ་བཅས་ནས། སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་བྱང་ཁུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། །རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ངང་
 ཉིད་ལས། རྒྱུ་ལས་སྟེང་འག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱེད་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཅིབས་བརྩ་ཁྱོ་བོ་བརྩ་ཡིས་མཚན་པ་སྟེ། བྱི་
 བ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔུས་ན་དཔལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་སྟོན་དུ་
 འགོ་བ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་མོ་དཀྲུང་གིས་འདུག་སྟེ། སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ནམ་མཁའ་བསམས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 གསུམ་དང་། ཞི་བ་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། བདག་དང་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བྱང་ཁུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་
 བས། སྤྲ་མ་སྤྲ་མཚན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག་པ་ནི་དེ་བཞིན་

ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོ་ལས། རྩྱི་རྣམ་དག་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་གདལ་གཏིང་མཐའ་མེད། །མི་
 གནས་མ་དམིགས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རང་། བརྫོད་མེད་བསམ་འདས་མཉམ་
 ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། ཞེས་པ་དང་། ཉེ་རུ་ག་གལ་པོ་ཆེ་ལས། བསམ་དུ་
 མེད་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་བསམ་པ་ཀྱན་
 དང་བྲལ། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ནི། རམ་མཁའ་མི་
 དམིགས་པ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། ཅིས་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་མོ། དེའང་ཆོས་སྐྱའི་
 རང་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། འདི་མན་ཆད་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་ཟིན་བས་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མར་ཞེན་པའི་མདུད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་
 ལས། སྟོང་བས་ལམ་ཀྱན་མཚན་མ་མེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་གྲོལ། །
 ཞེས་སོ། དེ་ནས་སྟོང་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་མདུད་པ་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར་
 ཀྱན་དུ་སྟོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་སྟིང་རྩེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་རང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་
 འཛིན་པ་མེད་པའང་དར་ཅིག་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་རྒྱལ་པོ་
 གོམས་པ་ཡིས། བྱང་ཚུབ་མཚོག་འདི་རྟེན་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་མཐོང་རྩེས་དེ་
 བཞིན་ཉིད། སྟིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་གཞི་རུ་བཞག། གོ་རིམས་འབྱུང་བའང་དེ་
 བཞིན་ངེས། ཞེས་སོ། དེ་ནས་རྒྱུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཉིས་ལས། རྩོན་རྟོག་པ་
 བྱི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེའང་རྩྱི་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པུང་འབར་བའི་གྲོང་ན། རྩྱི་ལས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་ལྷུ་

ཁྱེད་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོག་པ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ཕྱི་བས་
 བར་བཅུ་ལ། བསྐྱ་དང་ཉི་ཟླ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་བཅུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྟེང་
 དུ་རྩྭ་ཀ་ར། ཤར་དུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ། ཤར་ལྟོར་དབྱུག་སྟོན་ཅན། ལྟོར་གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། ལུབ་ཏུ་རྟ་མཆོག་དཔལ། ལུབ་བྱང་དུ་གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་པ། བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ། བྱང་ཤར་དུ་ཁམས་གསུམ་ནམ་
 རྒྱལ། འོག་ཏུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟག་དང་སྐུལ་གྱི་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་པ། ཕྱག་མཆོན་
 རང་རང་གི་རིགས་མཆོན་ནས། རྩོམ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སྟེང་འོག་གི་ཁྲོ་པོ་
 གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཏེ་མཐིང་ག་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཤར་
 དང་ཤར་ལྟོ་བ་རྩོམ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྟོ་དང་ལྟོ་ལུབ་བ་རིན་པོ་
 ཆའི་རིགས་ཏེ་མེར་ནག་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་བ་བསྐྱའི་རིགས་ཏེ་དམར་
 བག་བསྐྱ་འདབ་བརྒྱད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་ལྗང་ནག་རྒྱ་
 གམ་མམ་རལ་གྱི་འཛིན་པའོ། །རྒྱས་པར་ནི་དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡུམ་ཕྲ་མེན་
 དང་བཅས་པ། ཞབས་དྲུག་ཕྱོགས་སྟོང་བ་བཅུ་འི་གདན་ཅན། རེ་རེ་ཞིང་རིགས་
 ལྷ་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་རང་རྟགས་དང་སྟེལ་བ་སོགས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དངོས་གཞི་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་མ་བསྐྱེད་དམ་བསྐྱེད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་མདོར་བསྐྱུས་བསྒྲུལ་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམས་པའི་
 བར་ཡིན་ལ། རྒྱབས་འདིར་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་བསྒྲུལ་པ་ལ་སྟོར་བ་
 ཡིན་ནོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུལ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བའི་སྟེང་འོག་གཉིས་

ན་ཁྲོ་པོ་རེ་རྩིབས་རེ་ལ་གནས་པའི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་
 རྩིབས་བཞིའི་སྟེ་བར། རྩྭ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། རྩོ་བཞི་བྱ་བཞི་ཏུ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་ཞིང་། རྩིག་པ་ལྷ་
 དང་འདྲེན་ཡོན་སྒྲུལ་བྱ་དང་། ལ་བྱ་བྱ་བྱེད་མདའ་ཡབ་བྱ་བྱས་མཛེས། རྩུར་
 སུའི་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེའི་ཉིག། ཁུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དབུས། ཁེང་གོ་གྲང་ཆེན་ཏུ་དང་མ་བྱ་དང་། ཤར་ཤར་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་སྒྲུས་
 པའི་སྟེང་། ཞེས་པ་ནི་རྩོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའང་འོད་གསལ་
 བའི་སེམས་ཉིད་ལ་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་བཀོད་པ་ཅི་ཡོད་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་བསྐྱེད་པས་ན་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། དེའང་ཆེ་བྱད་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་
 བསྐྱོམ་པ་ནི། རྩོ་བཞི་པོ་རེ་རེའི་གཡས་གཡོན་ན་རྩོ་རེ་རེའང་རྩོ་བྱུད་གཉིས་
 གཉིས་ཏེ་རྒྱམས་པར་ཐར་པའི་རྩོ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གྲུ་
 ཆད་བཞི་པ་ཅན། བརྒྱ་རེ་ཁྲའི་རྩིག་པ་ལྷ་པོ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། མཐིང་
 ག། ལྡང་གྲ། དམར་པོ། སེར་པོ། བྱི་མ་དཀར་པོའོ། ཁྲི་ལྷ་ཡང་འཛའི་ར་བ་
 ལྟར་དངས་ལ་ཟང་ཐལ་བ། མེ་ལོང་ལྷ་སུའི་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྟོ་
 འབྱར་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟུར་དབུས་མའི་བུམ་
 པ་རྒྱུམ་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པ། རྩིག་པ་ལྷའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་
 སེར་པོ། དེའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདའ་ཡབ་ཕྱིབས་རྒྱུད་གི་རྩྭ་ལྷ་བྱིར་འབྱར་
 པའི་གཏུང་སྒྲ་ལ་ནོར་བུ་དང་ལྷ་ཉིག་གི་བ་བ་བྱེད་ཉི་ལྔའི་རྒྱུད་སྟོན་དང་བཙས་
 པ་འབྱར་བའི་གཏུང་སྒྲ་གཞོན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བུ་བྱ་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་སུ་

སྒྲིགས་པ། དབུས་ལུས་པ་རྒྱུ་པོའི་ཆར་ཁེབས་ནི་གཙང་ཁར་ལུས་ལུའི་ཡ་
 སེབས་ཏེ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ཞོན་པར་ལུས་པས་སེབས་ཉིས་རིམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་གི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པའི་རྩ་གྲིས་པ་
 འདྲ་པའི་ཅེ་མོ་ལ་དོ་རྩེ་དང་ཞོན་ལུ་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་གིས་མཆན་པ། ཕྱོགས་
 བཞིའི་སྒོ་འགམ་གཉིས་གཉིས་ན་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏྲེག་པའི་སྒྲིང་ན་རྟ་
 བབས་བར་རིམ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ་རྒྱན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྲས་ཏེ།
 སྒྲིང་ན་རི་དྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་འའི་སྒྲེ་བ་ལ་རིན་ཆའི་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་
 བ་བཅུགས་པ་འཁོར་བ་དང་། ལུར་བཞིར་རྒྱལ་མཆན་དང་། དབྱུག་པ་རིང་པོ་
 ལ་བ་དན་འཕྱང་བའི་མགུལ་མཆམས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་དྲིལ་ལུ་ཆར་དུ་སྒྲིངས་
 པའི་ཕྱང་བས་དབུས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཏོག་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟ་བབ་རྣམས་ཀྱི་བར་སྒྲིངས་
 པས་འབྲེལ་བ་ལས་སྒྲ་སྒྲན་པར་འབྱིན་པ། ཞོན་ལུའི་རྩ་ཡབ་དང་། དར་གྱི་ལུ་ལྷི་
 དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཙོང་ཙོང་དང་། ཉི་ལྷའི་ཆར་ཆར་དང་། ལྷ་དང་ལྷའི་རྒྱན་རྣམ་
 པ་དུ་མ་དང་། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ནས་འབྲིགས་པར་
 རང་བྱུང་བ། ཅིག་པ་ལྷི་མའི་ལྷི་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་ལུ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་འདོད་ཡོན་ལུའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། འོག་གཞིའི་བསྐྱའི་ཟེ་
 བ་དང་། ལུམ་ལུམ་དང་། བ་ཏ་རིས་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་ཟང་ཐལ་བར་སྒྲང་བ་
 བྱམས་སམ་ཞིང་ཁམས་ལྷང་གྱུར་སྒྲང་བའི་མཐའ་སྒྲོར་ལ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་
 རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། དགའ་
 རབ་དོ་རྩེ་དང་། འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་དང་། བསྐྱ་འཕྱང་གནས་དང་། བི་
 མ་ལ་མི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱད་དང་། མེ་བརྒྱད་དང་། ལུ་བརྒྱད་

དང་། སྤྱིན་བརྒྱད་དང་། ཤིང་བརྒྱད་དང་། ཞིང་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་། ལྷ་བརྒྱད་
 དང་། ལྷ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་དབུས་ན་སེང་
 གེ། ཤར་དུ་སྤང་པོ་ཆེ། ལྷོར་རྟ། ལུབ་ཏུ་མ་བྱ། བྱང་དུ་ཤང་ཤང་ནམས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པའི་ཁྱིའི་སྤྱིང་བསྐྱ་དང་ཉི་ཟླ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ཡོད་པ། ལྷའི་གནས་
 གཞན་ནམས་སྤྱ། བསྐྱ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལྷའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་རང་བྱུང་དུ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི། གསང་སྤྱིང་ལས། ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་
 ཏེ། དཀྱིལ་ལམོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱུ་བ་ནི། རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པས། ཀྱུན་འབྱུང་དཀྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོར་སྦྱོད། ལམོར་ལོ་ཕྱིབས་བཞི་
 སྤྱ་ཁྱུང་བཙས། སྤྱ་ཆད་བཞིས་བརྒྱན་པར་བྱམས་དང་། ཀྱུན་ཏུ་སྤྱ་བཞི་སྤྱོ་
 ཁྱུང་ལྷན། རོལ་མོ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱིན་ཕུང་བཞིན། དཀྱིལ་ལམོར་བཞི་བརྟུ་གཉིས་
 ཀྱིས་བརྒྱན། སེང་གེ་སྤང་ཆེན་རྟ་དང་ཁྱུང་། ཁམ་མཁའ་ལྱིང་གི་ཁྱི་ཆེན་ལ། ཉི་
 ཟླ་བསྐྱ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སོ། དེའང་ཁྱུང་དང་མ་བྱ་གཉིས་དུག་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པ་གཅིག་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་འཛོམས་པའི་དག་པ་སྦྱོར་དུས་ཁྱུང་
 མེད་དོ། དེའང་རྟ་བབས་ཀྱང་བར་རིམ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སྤྱམ་ཐུན་བྱེད་བྱེད་དུ་བྱེ་
 བས་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའོ། རྟུལ་འདི་དག་ནི། སྤྱ་འབྲེལ་རམ་གྲོགས་ལས།
 མཁའ་མི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། འབྱུང་ཆེན་བརྟེགས་པར་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། ཉི་
 ཟླའི་རིན་ཆེན་སྤྱ་བཞི་ལས། ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཆད་དཔག་མེད། ཉི་ལ་
 བརྟེན་པའི་ས་གཞི་ནི། རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ། མནན་ནེམས་
 བརྟེག་འཕར་མཛོས་པའི་གཞི། ཉི་ལ་པོ་བྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤྱ་བཞི་ལྷམ་
 པ་མཛོས་པར་སྤྱང་། རིན་ཆེན་སྤྱ་བཞིའི་རྒྱ་ལས་གྱུ་བ། སྤྱོ་འབྱུང་བཞི་ཡང་

མཁའ་ཐབ་ཚུལ། འིན་ཆེན་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་འོ། །ཁུམ་པའི་ཅེ་མོ་ཆོས་ཀྱི་
 ཉིག་ཁྱ་བུའི་མདོངས་ལྟར་བཀྲ་བ་འོ། །སྒོ་བཞི་སྒོ་ཁྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཉ་
 བབས་བརྒྱད་དང་ཡང་དག་ལྟ། དབུས་ན་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་པ། ལྟེ་བར་
 བཅས་ཤིང་ཅིབས་རྟེན་ལྟ། གྲུ་ཆད་བར་བུམས་མཛེས་པར་འབར། འིན་
 ཆེན་འོད་ཟེར་འབར་བར་འབྱེལ། ཁེམས་ཅན་པདྨ་ཉི་ཟླ་དང་། འིན་ཆེན་
 འབར་བའི་གདན་མཆོག་ལྟ། འིན་ཆེན་གྱི་རྒྱ་རྣམ་བཟོན་མཛེས། ཤོ་བུང་
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོག་ཀྱང་། ཉི་ཟླ་ལོར་ལུ་འིན་ཆེན་འབར། ལྷ་རེ་རྒྱལ་མཆོན་ན་
 བཟའ་གདུགས། དར་དང་དོ་ཤལ་ལུ་ཉིག་ཤེང་། དྲིལ་ལུ་དང་ནི་ར་ཡབ་
 རྩུགས། རོལ་མའི་ཆ་བྱང་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱན། འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཆོགས་མཛེས་པ་
 དང་། རེ་ལ་སོགས་ཉེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མཐའ་ཡས་
 མཆོག་གཞུང་ཡས་དེ་ཡི་སྒོ་བཞི་ན། ལྷང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་
 བྱས། ཉ་བབས་རྣམས་ཀྱི་ཅོང་ཅོང་ལ། གསེར་གྱི་དྲིལ་ལུ་འབར་བ་དག །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཡང་སྒྲོག་སྒོ་བྱང་དེ་དག་རེ་རེ་ན། ཉ་ལའི་སྒྱེ་
 ཤིང་ཅོང་ཅོང་འབྲེལ། དྲི་དང་གཟུགས་དང་འོད་དུ་ལྟ། ཉ་ལའི་སྒྱེ་ཤིང་དེ་
 དག་ལ། ལུ་བྱུག་ལ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི། ལུ་རྣམས་སྟན་པའི་སྐད་ཀྱང་
 རྒྱུག་སྒོ་བྱང་དེ་དག་རེ་རེ་ན། ལུས་ཀྱི་རྒྱིང་ལུ་དབྱིབས་ལེགས་པ། རྩོ་མཆོག་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཆུ། ཁངས་མེད་དེ་དག་རེ་རེ་ན། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བསམ་མི་
 བྱབ། ལྷི་རོལ་ཁོ་ར་འཁོར་ཡུག་ན། ཅེ་ས་འཆག་ས་བརྗོད་མི་ལང། རེ་ལ་
 སོགས་ཉེ་བསམ་ཡས་མཆོག་ཁ་བཅའ་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་སོ། རེ་
 ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དག་པ་གསུམ་དུ་འ

སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་ན། གཞི་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་
 པས། གློ་བཞིན་མི་ཆོད་མེད་པ་བཞི། ཏྲ་བབས་བཞིན་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པ་
 བཞི། ཅིག་པ་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད། དེལ་ལྟ་དང་། ཟ་ར་ཆོགས་དང་། ཉི་ལྷའི་ཕྱེད་བ་དང་། ར་ཡབ་དང་ཞོར་
 ལུ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ལ། གདུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། འཁོར་ལོ་
 ནི་བདེན་པ་བཞི། བ་གྲུ་ནི་སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ། ད་ཕྱིད་ནི་བྱང་ཆུབ་བདུན།
 མདའ་ཡབ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སུ་སུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཆོས་ཉིད།
 ལུམ་པ་རྒྱུ་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སྒོ་འཁུར་བཞིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟག་
 མ་བཞི། གདན་ལྟ་ནི་དུག་ལྟ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ། རོ་རྗེ་དང་ཞོར་ལྟའི་ཉིག་ནི་
 ཡེ་ནས་འོད་གསལ་པའི་སེམས་ཉིད། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ནི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་བརྒྱད། གློབ་དཔོན་བརྒྱད་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད་ནི་
 ཡོངས་སུ་གདུང་པའི་ཀླན་ཏུ་ཉིག་པ་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་
 བཞིན་བརྒྱད། ལུ་བརྒྱད་ནི་དག་ཕྱིད་ཀྱི་ལམ་བརྒྱད། ལྟ་བརྒྱད་ནི་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་གློ་བརྒྱད། ལྟ་བརྒྱད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་བརྒྱད། ཞིང་སྒྲོང་བ་བརྒྱད་ནི་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་བ་བརྒྱད་དེ། མ་དག་པའི་དུས་ཉིད་ནས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆ་རེ་དང་སྒྲོན་གྱི་ཆ་རེ་སྟེ་གཉིས་གཉིས་སུ་བརྩེའོ། །དབང་ན་ཡེ་ཤེས་
 ལྟའི་ཆ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་བརྩེ་བ་ལྟ་ལྟའོ། །ལམ་དང་སྒྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་
 ལུམ་ལུ་ཙ་བདུན་དང་སྒྱུར་ཏེ། ཏྲ་བབས་བཞིན་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་བཞི། འཕག་
 བཞི་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞི། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བཞི་རྩུ་འཕྲུལ་རྟ་
 པ་བཞི། ཅིག་པ་ལྟ་དབང་པོ་ལ། བ་གྲུ་ད་ཕྱིད་མདའ་ཡབ་སུ་སུ་སྒྱུར་སུ་ལྟ་ནི་

སྟོབས་ལ། མེད་གེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་རྩ་གཉིས་ཏེ་བདུན་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 ཡན་ལག་བདུན། ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། རྒྱ་
 བཞིར་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག། རྒྱ་བཞི་ཆོད་མེད་པ་བཞི།
 རེ་རེའི་གསུམ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། རྒྱ་ལམ་ནས་
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སའི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱུར་ཏེ། ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་རྒྱུར་
 རྒྱལ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་མེད་གའི་ཁྱི། རྟོབས་
 བཅུ་གྲང་པོ་ཆེའི་ཁྱི། དབང་བཅུ་མ་བུའི་ཁྱི། རྩ་འབྲུལ་བཞི་ཏའི་ཁྱི། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཤར་ཤར་གི་ཁྱི། ཡེ་ཤེས་ལཱའི་ཕྱིག་པ། རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར་འཁྲིལ་བ། འགྲོ་བ་རྒྱུ་བ་
 པའི་གདུགས། མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའོ། །འདི་དག་ནི་རྩ་འབྲུལ་དྲ་བའི་ལུགས་བཞིན་
 བཤོད་དེ། རྒྱས་པར་ནི་དེ་དག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྤྲུགས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུ་
 དག་པ་རྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མེད་ཅེས་ཟེར་བས་ནི་གསང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའོ། །དེའང་བྱད་ཡོད་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་
 མེད་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་བུའི་རྩལ་ལས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་རྣམས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་རང་ཤར་དུ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 ཡོད་པར་ཤེས་བྱའོ། །འོག་མིན་དུ་རང་སྣང་བ་ནི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་བ་པ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་རུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །རྩ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། འགྲོ་
 བ་ཀུན་ལ་རབ་གནས་པའི། །དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ནི། །རྟོན་དང་

བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཡུགས་རྫོགས་པར་ལྷན། ཞེས་
བཤད་དོ། །

ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བརྫོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་ན། མེད་གེ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད་དང་
སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ཐུབ་པ་དུག་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་བཞུགས་ཏེ། ལྟ་
མདོག་ལྟག་མཚན་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་པ་ལས། ལུ་མེད་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་མཐའ་
གཞུགས་པར་འཕྱོ། དེའང་དབུས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་
ཀྱི་དབང་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་མཐིང་ག། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་མ་གྱི་དང་
བཅས་པ་དཀར་པོ། ལྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་རྒྱན་མ་དང་བཅས་
པ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་གོས་དཀར་མོ་དང་བཅས་པ་དམར་པོ། བྱང་
དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྒྲོལ་མ་དང་བཅས་པ་ལྗང་གྲ། དེ་དག་གི་འོག་གཞི་ན་
འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བཞི་ཡོད་པ་ལ་རིགས་ལྟ་བཞུགས་སོ། འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་གྲ་བཞི་དང་གྲ་ཆད་བཞི་སྟེ་མཚམས་ཀྱི་རྩར་ལ་ཕྱི་མ་དང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི། ཤར་ལྟོའི་གྲ་ལ་སའི་སྟིང་པོ་དང་སྒྲེག་མོ་ལྗང་སྟོན། ལྟོ་ལྟབ་
ཀྱི་གྲ་ལ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་དང་ཐེང་བ་མ་མཐིང་སྟོན། ལུབ་བྱང་གི་གྲ་ལ་རྒྱན་
རས་གཟིགས་དང་གྲུ་མ་དམར་སྒྲ། བྱང་ཤར་གྱི་གྲ་ལ་ལྟག་ན་དོ་རྟེ་དང་གར་མ་
སྟོ་སྒྲེའོ། གྲུ་ཆད་བཞིའི་ཤར་ལྟོར་བྱམས་པ་དང་བདུག་སྟོས་མ་དཀར་མོ། ལྟོ་
ལྟབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དག་མེ་ཉླ་མ་མཐིང་ག། ལུབ་བྱང་དུ་འཇམ་དཔལ་
དང་མར་མེ་མ་དམར་སྒྲ། བྱང་ཤར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་སེར་

མོ། །བར་བྱམས་ཀྱི་སྐམ་ཁུ་ལ་ཐུབ་པ་དུག །ཤར་སྒོར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་
དང་གཤེད་མོ། རྩོ་སྒོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བྱེད་མ། རུབ་སྒོར་ཏཱ་མགིན་
དང་ཏཱ་མགིན་མོ། །བྱར་སྒོར་བདུད་ཅི་འབྱིལ་པ་དང་འབྱིལ་མོ་རྣམས་མོ། །རྒྱད་
ཅུར་ཟད་འབྲུགས་པ་རྣམས་བསྐྱེདས་ནས་བཤད་ཅིང་།

སྒོད་བརྟུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། །བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་བར་བྱམས་སུ་
བཀོད་པར་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་སྟོ་བའི་བར་བྱམས་ཏེ། དེ་ཡང་། གཙུ་
བའི་ཐུགས་ཀར་གཞི་ཡི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྱུར་མཚན་དཔེས་
བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །མཁའ་ལྟར་དྲི་མེད་མཐོན་མཐིང་སྒྱིལ་དཀྱུར་ཚུལ། །ཆོན་གང་
འོད་ཀྱི་གོང་ཁུ་འབར་བར་བསྒྲོམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲར་སྤྱིད་སྒོད་བརྟུང་
སྒྱུར་ས། །ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ངང་། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་གི་
ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྗེའི་དཀྱིལ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་ཐུག་གཉིས་
མཉམ་གཞག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཆོན་གང་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྒྲར་སྤྱིད་སྒོད་
བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ངང་བཞེན་ཏུ་
གྱུར་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །ཚུལ་འདི་དག་ལུང་དང་སྒྱུར་ན། སྒྲ་
འབྲུལ་རམ་གྲོག་ལས། ཐོ་བྱང་དེ་ན་གནས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་མང་པོ་
རྣམས། །གཙུ་གཟུངས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། །དབུས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་སྟིང་པོ་ལ། །
རྣམ་པར་སྒྲར་མཛོད་ཐུག་རྒྱུ་ཆེ། །ཞི་རྒྱ་ནི་ལའི་ཁ་དོག་འདྲ། །རང་རྟགས་ཐུག་ན་
འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །དཔའ་བོ་དེ་ཡི་སྐུན་སྒྲ་ན། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཆེན་
ཡང་། །དུང་དང་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་འདྲ། །རང་རྟགས་ཐུག་ན་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །

གཡས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གཙོ། །རྩ་བ་ན་དེ་གསེར་མདོག་འདྲ། །རང་
 རྟགས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་འཛིན། །རྒྱུ་ན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གཙོ། །པདྨ་རྩ་
 གཡི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །རང་རྟགས་པདྨ་དམར་པོ་འཛིན། །གཡོན་རྩ་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པ་སྟེ། །ཞིན་མེད་ལའི་མདོག་ལྟ་བུ། །རང་རྟགས་ཐུག་ན་རལ་གྱི་འཛིན། །
 གུན་ཀྱང་ཞི་བའི་ཆ་ལུགས་ཏེ། །ཐོར་ཚུགས་རིགས་ལྡན་གུན་ལ་བརྒྱན། །
 རྫོགས་པའི་སྒྱུ་ལ་མོ་དཀྱུང་རྩ་བཞུགས། །དོ་གལ་དཔུང་རྒྱན་སེ་མོ་དོ། །ཐུག་
 གདུབ་སྟོན་ཆས་གུན་ནས་མཛེས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡང་དག་རྫོགས། །དེ་
 དག་གི་ནི་གཡོན་རོལ་ན། །གུན་རྩ་བཟང་མོ་ལོ་ཙ་ནི། །སྤྲ་མ་གོས་དཀར་སྒོལ་
 མ་རྣམས། །གཡས་པ་ཐབས་ཀྱིས་གཙོ་ལ་འབྱུང། །གཡོན་པས་རང་རྟགས་ཀྱི་ལ་
 བྱ་འཛིན། །ཆ་ལུགས་གཞན་རྣམས་ཡང་དང་འདྲ། །འཁོར་ལའི་ཕྱི་བས་ལ་ལྟན་
 ཀྱིས་གྲུབ། །སྒྱུ་སྤེལ་གྱོ་འབྱར་མཛེས་པ་ལ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་སྒྱུའི་མདོག །
 རང་རྟགས་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་མོ། །གཡས་ན་ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྟེ། །ལྗང་སྟོན་རིན་ཆེན་
 ལྟ་བུ་འཛིན། །རྒྱུ་རྩ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་སྟེ། །མཐིང་ག་རང་རྟགས་རལ་གྱི་
 འཛིན། །གཡོན་ན་མཛེས་པའི་གྱོ་འབྱར་ལ། །སྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་དམར་
 སྒྱ་སྟེ། །རང་རྟགས་པདྨ་དཀར་པོ་འཛིན། །ཐོར་ཚུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་
 བརྒྱན། །སེམས་དཔའི་སྒྱུ་ལ་མོ་ཀྱང་རྩ་བཞུགས། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གུན་གྱིས་
 བརྒྱན། །དེ་དག་གི་ནི་གཡོན་རོལ་ན། །གར་དང་སྟེག་མོ་སྟེང་བ་དབྱངས། །
 གཡས་པ་ཐབས་ཀྱིས་གཙོ་ལ་འབྱུང། །གཡོན་པས་གར་དང་མེ་ལོང་སྟེང་། །ཁི་
 སང་འཛིན་ཅིང་ཆ་ལུགས་གཞན། །གཙོ་པོ་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །མཛེས་
 པའི་གྲུབ་ཆད་རྣམས་ལ་ནི། །བྱམས་པ་མི་ཉིད་དཀར་པོ་སྟེ། །མཛེས་པའི་སྒྱ་ཤིང་

གཞི་འཛིན། རྒྱུ་ཆེན་མཆོམས་ཀྱི་གྲུ་ཆད་ལ། རྒྱུ་ཆེན་པ་རྣམས་མེས་མཐེང་ག་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་འཛིན་པ་ནི། རྒྱུ་ཆེན་མཆོམས་སུ་མཛེས་པར་གནས།
 འཛམ་དབལ་གཞོན་རུ་དམར་སྒྱུའི་མདོག་རང་རྟགས་ལྷན་པར་གྱི་འཛིན།
 རུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་མཛེས་པར་གནས། རྟུག་ཏུ་བཟང་པོ་ལྡང་སེར་མདོག།
 རང་རྟགས་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་འཛིན། བྱང་ཤར་མཆོམས་ཀྱི་གྲུ་ལ་གནས། ཉེ་
 དག་གི་ནི་གཡོན་རོལ་ན། རྒྱེས་དང་མེ་ཉླ་མར་མེ་དྲི། གཡས་པ་ཐམས་ཀྱི་
 གཙོ་ལ་འབྱུང། གཡོན་པ་རང་རྟགས་འཛིན་པ་ལོ། ཆ་ལུགས་རྟུག་གྲང་གོང་མ་
 བཞིན། རྒྱུ་ཆེན་བཞི་ལ་འཛོམས་པ་བཞི། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་མཐེང་ནག་
 འབར། བྱིར་མགོ་གདེངས་པའི་ལག་ཆ་ཐོགས། རྒྱུ་ཆེན་ན་རྣམ་པར་
 གནས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མེར་ནག་འབར། རྩོམ་གཞོན་པ་རྩོམ་པོ། རྩ་
 མཆོག་དམར་ནག་འབར་བ་སྟེ། ཐོད་སྒྲུལ་ཐོགས་པ་རུབ་རྒྱུ་ཆེན་གནས། བདུད་
 ཅི་འབྱེལ་བ་ལྡང་ནག་འབར། རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་གཞོན་བྱང་གི་རྒྱུ་ཆེན། རྩང་སྒྲུབས་
 རྩལ་དུ་རབ་ཏུ་གནས། རྩར་ཐོད་རྒྱུ་ཆེན་རྣམ་པར་བརྒྱན། རྣམ་པར་
 གཙོགས་གཙོགས་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར། མེ་དཔུང་འབར་བའི་རྒྱུ་ཆེན་
 འབྱེལ། རྩྱི་དང་ཡུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་རྒྱུ་ཆེན། ཉེ་དག་གི་ནི་གཡོན་རོལ་ན། གཤེད་མོ་
 དང་ནི་རྒྱལ་བྱེད་མ། རྩ་མགྱིན་མོ་དང་འབྱེལ་མོ་རྣམས། ལག་མཆོན་ལུགས་
 གྲུ་ཞགས་པ་དང་། ལུགས་རྒྱུ་ཆེན་དེའི་ལུ་ཐོགས་ཤིང་བརྒྱུ། ཆ་ལུགས་
 འཛོམས་པ་དག་དང་འདྲ། རྒྱུ་ཆེན་དག་ཏུ་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ། མཛེས་པའི་བར་
 རྒྱུམས་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱུལ་སྒྲུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དུག ཅིས་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུ་
 རྒྱུ་ཆེན་པ། ཆ་ལུགས་མ་དེས་འདུལ་བར་སྟོན། མཛེས་པའི་བར་རྒྱུམས་དེ་ཉིད་

ལ། མདུན་དང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་དུ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མོ། འཕམ་མཁའ་
 ཡི་ནི་མདོག་འདྲ་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ལྷན་པར་གནས། ཉེ་ལ་སོགས་ཉེ་
 བསམ་ཡས་མཆོག། བརྗོད་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་གྱིས་གང་
 བར་གནས། ཉེ་གྱི་ལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་མཆོག་
 དེ་དག་གི། སྤྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གནས། ཆོན་གང་འོད་དང་
 བཅས་པ་འོ། །ལྷགས་ལ་རང་རྟགས་ཡི་གེ་རྣམས། རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱིང་དུ་
 གསལ། ཉེ་ལྷའི་རྒྱ་མཆོག་རེ་རེ་ཡང་། རྒྱུ་དགུ་དག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མཉེན་
 དང་ལྷག་དང་འབྲེལ་བག་དང་། ལྷེམ་བག་ཆགས་དང་གཞོན་རྒྱུ་ཅན། །
 གསལ་དང་འཆོར་དང་ལྷན་སྤྱག་དང་། གཟི་བྱིན་འབར་བར་རབ་ཏུ་གནས། །
 ཉེ་ལྷའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། འཆོས་སོ། །ལྷ་དེ་དག་གི་དག་པའང་།
 སྤང་པོ་ལྷ་དག་པ་རིགས་ལ། དེའང་སྤང་བ་དང་སྤྱོད་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡབ་
 དང་ཡུམ་དུ་གསལ་འོ། །མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་
 རང་གི་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་སྟེ་ཡུལ་
 བཞི་དག་པ་ རང་གི་སྟེགས་མོ་བཞིའོ། །མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷའི་
 དབང་པོ་བཞི་དག་པ་ལྷའི་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དུས་བཞི་དག་པ་
 ལྷའི་ལྷ་མོ་བཞིའོ། རེག་པ། རེག་བྱེད། རེག་བྱ། རེག་ཤེས་བཞིས་མཆོན་ནས།
 དབང་པོའི་ཤེས་པ། དབང་པོ། དབང་པོའི་ཡུལ། དབང་ཤེས་ལས་སྦྱས་པའི་སྦྱི་
 མཆེད་བཞི་གནས་སུ་དག་པ་སྒྲོ་བ་བཞི་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་མ་ཡིན་
 ཆད་པར་མ་ཡིན། བདག་ཏུ་མ་ཡིན། མཆོན་མར་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་མ་

བཞིའོ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་འགྲོ་བ་དུག་དག་
པར་བྱེད་པ་ཐུབ་པ་དུག་དང་། གྲུན་གཞི་དང་གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གནས་སུ་དག་པ་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ད་ལྷ་
གྲུན་གཞི་ལས་བྱས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དབང་པོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱར་
ཞིང་མ་དག་པའི་སྐབས་སོ། །དག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་ཁམས་ལ་སྦྱར་ཏེ་རྩྭ་ལ་
དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྟའི་དག་པའོ། །

ཐུགས་བརྒྱས་པའི་རྩྭ་ལ། དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བཟབ་པ་རང་
གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་བྱབ་པའི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་
ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་མཁའ་གསང་ལས་འཁོར་བའི་འདྲ་ཟེར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལས་ཡི་གའི་
ཚོགས་དང་ལྟའི་སྦྱ་དང་ཐུག་མཚན་གངས་མེད་པ་འཕྲོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རང་སྦྱ་འབྲུག་སྟོང་
ཅོམ་གྲག་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་སམ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས། ཡི་
གོ་གསུམ་དང་རིགས་ལྟའི་ས་བོན་བརྒྱས། །གྲག་སྟོང་སྦྱེ་མེད་གྲག་ཅ་རི་བཞིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་དང་ལ་མ་བཅོས་མཉམ་པར་གཞག། །དེའང་ལྷག་པ་དང་ཆད་པ་
དང་། ཏ་ཅང་ཐུར་བ་དང་ཐུལ་བ་དང་། སྦྱ་ཞན་པ་དང་དུག་པའི་སྦྱོན་རྣམས་
སྤངས་ཏེ་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱགས་བརྒྱས་པ་གྲག་སྟོང་དེ་ཉིད་གྲག་པ་
སྦྱའི་རྗེས་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་ལས་སེམས་མ་ཡེངས་ཤིང་འཛིན་
ཞེན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །

རྗེས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྩྭ་ལ་དངོས་བཤད་པ་ནི། དེའི་ཚེ། རང་སེམས་ཡེ་

ནས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ལུས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲ་ཚིག་གསར་སྒྲགས་ཉིད། །
 ཐམས་ཅད་ལྟན་ཐོག་ཐོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
 དགྲུག་གཞུག་མེད། །གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་བཟང་རན་སྤང་དོར་མེད། །ཡི་
 རས་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གསལ་འདེབས་ལས། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་བྱེད་པ་མིན། །དེའང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་
 གསལ་བཟབ་ནས། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་
 ལས་བསྐྱུངས་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་
 ཆད་དུ་བཟང་རན་གཉིས་སུ་ཞེན་པས་བྱི་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་འཇུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱུང་རྗེས་ལ་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 མྱོད་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡེ་ནས་ལྟན་མཉམ་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་
 རས་བསྟོམ་པ་ལས། །ཐ་དད་སློ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །སྤྱན་དྲང་གཤེགས་གསོལ་
 འདིར་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལུས་ལྟ། དག་སྒྲགས། སེམས་ཉིད་རེ་
 འཛིན་དུ་གྲུབ་པས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་པ་དང་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲང་
 པ་དང་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་འགའ་བ་ཅི་མེད་དོ། །གསང་སྟོང་
 ལས། སྟོང་གསུམ་ཉུངས་འབྱུང་འཇུག་ཚུལ་དུ། །དབྱིངས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་
 སྤྱན་དྲངས་མཆོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་བཞི་ནོ། །

རྗེས་དམིགས་མེད་དུ་བསྟར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པའི་རྗེས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱུ། །གང་དུའང་མི་དམིགས་སྟོས་དང་བྲལ་བར་གཞག་ །མེད་ན་སྤྱོད་མ་རྒྱ་ཆེའི་

དང་ཉིད་ནས། །དགེ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བྱ། །དེའང་ལས་དང་པོ་
བས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུམ་བ་དང་། སྐྱུངས་བ་བྱས་བས་བསྐྱེད་བ་
དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་ཤེས་བས་སྒྲུང་སྟོང་སྐྱུ་མའི་དང་ལ་མཉམ་བར་གཞག་ནས་
བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཐུན་བར་གྱི་རིམ་བ་ནི། །

ཐུན་མཚམས་ཀྱི། སྟོན་ལམ་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་གསལ་སྐྱུ་མའི་ཚུལ། །སྒྲུང་དང་གྲག་བ་
ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་སྒྲགས། །དྲན་དང་སེམས་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་སུ། །སྐྱད་
ཅིག་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡེངས་ཤེས་བར་བྱ། །དེའང་མཉམ་གཞག་ལ་ལྟའི་དགྱིལ་
འཁོར་བསྒྲུམས་བ་ལྟར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྒྲུང་བ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་
ཁང་། མིད་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། སྐྱར་གྲག་བ་ཐམས་ཅད་
སྒྲགས། སེམས་ཀྱི་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཐུག་ཐུད་ཤར་གྲོལ་
འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་བྱམ་བྱམ་བཞག་ཅིང་། ཐ་མལ་རང་གའི་སྒྲུང་བ་དང་
ཆགས་སྒྲུང་དུག་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་ཏུ་མ་སོང་བས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
ཡེངས་ཤིང་བརྩོན་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །

གྲོགས་དམ་ཆེག་དང་སྟོད་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དམ་ཆེག་གཙང་མར་བསྐྱུང་བར་གདམ་བ་ནི། ད་ནི་གསང་
སྒྲགས་འབྱུང་བའི་གྲོགས་སུ། ཕ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆེག་གཙང་མ་བསྐྱུང་། །
ཤེས་དང་མི་སྤང་སྐྱུད་དང་དང་དུ་སྤང་། །བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆེག་ལྟ་ལྟ་
སྟེ། །ཉི་ཤུ་ཕ་ལྟ་མཛོར་བསྐྱེས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །དེ་ཡང་རང་སེམས་རྣམ་དག་
ཚུལ་ལ་བསྐྱབ། །སྐྱར་བཤད་བ་ལྟར་ཕ་བའི་དམ་ཆེག་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་
གི་དམ་ཆེག་ལྟ་ཚན་ལྟ་བ་རྣམས་བསྐྱུང་སྟེ། མཛོར་དྲིལ་ན་རང་སེམས་ལ་སྟོན་
མེད་བར་གཙང་མ་ཐུད་བ་ནི་དམ་ཆེག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ།

དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས། དམ་ཆོག་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། མདོར་ན་རང་
སེམས་གཙང་མར་བསྐྱང་། འདི་ནི་དམ་ཆོག་མྱད་པོ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་
བསྟན་པར་མཛད། ཅེས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་
ཞིང་། འདི་བ་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པར་སྟུང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
གདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཚུལ་སྟར་བྱའོ། དེའང་
ནམ་གངས་ནི། ཅུང་ཟད་བསྟན་ན་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
རྟོག་ཆོགས་ཇི་ཙམ་པར་དམ་ཆོག་གུང་དེ་སྟེད་ཡོད་དུ་ཅུང་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས།
དམ་ཆོག་འདི་ནི་མྱད་པོ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ན། སྤྱིད་གསུམ་
འགོ་བ་ཇི་སྟེད་པའི། རྟོག་འདུལ་དམ་ཆོག་དེ་སྟེད་སྟོ། ཞེས་སོ། དེའང་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནམ་གངས་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་བསྐྱང་མཚམས་ལས་འདས་
པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་མེད་ཅུལ་སྟུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་བཟང་གི། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། བསྐྱབ་
མེད་དམ་པ་མ་ལུས་འབྲུག། ཅེས་སོ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོར་
ཡིད་དམ་ཆོག་ནི། སྟེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་འདས་པས། བསྐྱང་དང་
མི་བསྐྱང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཆོག་རྟོགས་པ་
ཡིན། ཞེས་སོ། །

བསྐྱང་བའི་དུས་བྱེད་པར་ཅན་ངོས་གཞུང་བ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཅིང་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི། ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་

དགྲ། ཆོས་བརྒྱ་ཡང་ངོ་མར་ངོའི་ཉིན་དང་མཚན། །བསྟེན་སྐྱབ་ཆོགས་མཚོད་
བསྐྱར་བཤགས་འབད་པར་བྱ། །དེའང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱར་
བཤགས་བྱ་བའི་དུས་དུག་སྟེ། ཆོས་བཙོ་ལྔ་དང་། ལྷ་བས་སྟོང་པས་གནམ་སྟོང་
དང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཉི་ཤུ་ལྔ་དང་ཆོས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དགྲ་སྟེ། འདི་དག་ལ་
ཕྱིར་མཁའ་འགོ་རྒྱ་ཁིང་ནང་དུ་ཅ་རྒྱུད་བྱུང་པར་ཅན་འདུ་བས་ཉེ་བའི་འདུ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བྱུང་པར་དུ་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་མོ་དང་། མར་ངོའི་
ཆོས་བརྒྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ལྔའི་མཚན་མོ་སྐྱབ་པ་པོའི་གནས་སུ་མཁའ་འགོ་གྲུབ་པ་ཅན་
འདུ་བས་ལས་གང་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་སྐྱབ་ནམ་པ་བཞི་ལ་བཙོན་པ་
དང་། ཆོགས་མཚོད་དང་བསྐྱར་བཤགས་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ལྷ་
བ་དེའི་རིང་ལ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོས་པ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པོ། །དེའང་ཤིང་གཅིག་དང་། དྲག་རི་དང་། མཚོ་གླིང་
ལ་སོགས་པ་ནི་མཁའ་འགོ་རྒྱམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་། དུས་བབ་པོ་གང་ལ་འདུ་
བའི་ས་དེ་ནི་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཞེས་ཕྱིར་བཤད་ལ། བང་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་རྟག་
རྟ་ཁམས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་པས་གནས་དང་འདུ་བ། དུས་བབ་པོ་ལ་ཉེ་བའི་
གནས་དང་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིའི་གནས་ནི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་
སོགས་པ་འོ། །ཉེ་བའི་གནས་ནི་མཁས་འགོ་ཁ་ཅིག་གནས་པ་ལ་འདོད་དོ། །
ནང་དུ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། །གསང་བ་བདེ་
ཆེན་གྱིས་མཚོད་པའི་ས་ནི་ཉེ་བའི་གནས་སོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེའི་ཡོན་ཏན་ལས་འབྲས་སུ་མཛོད་དུ་ཕྱེད་རྩེ་ལ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་གཙོ་
བོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་པོ་སོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་

སེམས་ཅུ་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །ཡང་ཟབ་གནད་ལ་ནན་ཏན་སྒྲིང་
 བོར་བྱ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཟུང་འཇུག་ལམ་བསྒྲུམས་པས། ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་
 ཆོ་འདིར་རྫོགས་སངས་སྒྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བརྟན་པ་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་རྫོགས་རིམ་ལ་གོམས་པར་
 བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྣལ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ལ་
 བསྐྱབས་སྟེ། དེའང་སྤར་བརྟན་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གཤིས་རི་ལྟར་བར་བསྒྲུམ་
 པ་ཤེས་གིང་མཐར་སྒྲིམ་དང་ལྟན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པ་
 བ། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོས་སྒྱི་བོའི་ཁམས་བཞུ་བའི་ཐིགས་པ་དངས་མ་ཆེན་པོ་
 མགྲིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་བབ་པས་གསང་བར་གཡོས་ཏེ་ཐུར་དུ་སོང་བ་ཉིད་གྱེན་
 དུ་བརྒྱུག་པ་སྒྲིང་གར་སོང་བའི་དངས་མས་སྤར་སྒྲོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་རྟོན་འོད་དང་འབྲེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པས། འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་སྟོན་
 བས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱབ་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་ཤར་བ་ན། སྒྲིང་གའི་འོད་ལྷ་མོ་ལ་དམིགས་པ་བཞག་པས་ཡེ་
 ཤེས་ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ། བསམ་བསམ་གཏན་ཆེན་
 པོའི་ས་ནོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་དུ་དབྱེར་མེད་
 བར་གྱུར་པས་ཁམས་གསུམ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའང་སྒྲིང་གའི་
 རྩ་འདབ་དང་དེའི་དངས་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། གསང་ཐིག་གི་འགྲེལ་པ་
 ལས། གང་ལ་སྒྲུམས་འཇུག་དེ་ལ་ཡོད་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་
 གང་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ལ་ཐིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད། །རི་ལྟར་
 ཡོད་ན་རྩའི་དངས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྒྱུད་པ་འདྲ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤང་

པོའི་རྟེན་བྱེད་པས་འབྱུང་བའི་དངས་མ་སྟེ། ས་ལྟར་སྣང་སྟེ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་
 སྐྱོན་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་ནི་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་པར་
 དག་པའི་རང་དུ་མ་གྱུར་བ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དར་དཀར་གྱི་སྐྱུང་པ་དེ་ལ་
 བྲག་གི་དངས་མ་མཆོལ་སྟོག་ལ་མའི་དངས་མ་འདྲ་བ་གནས་པ་ནི་གདོད་ནས་
 སྤང་པོ་དག་པར་བྱེད་པས་འབྱུང་བའི་དངས་མ་དེ་ཚུ་ལྟར་སྣང་སྟེ་ཡུམ་སྐྱ་མ་
 ཀྱིའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་བཞོལ་བ་མེད་པར་དབྱིངས་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་གསེར་ས་འོག་ན་
 གནས་པའི་རྒྱངས་པ་ཙམ་གནས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་སྤང་པོ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་
 རྟེན་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་རྒྱང་ལྟར་སྣང་བ་སྟོལ་མ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲོད་ཀྱི་
 དངས་མ་མེ་ལོང་ཉི་མ་ལ་བཞག་པའི་རང་ཙམ་ཞིག་གནས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་
 སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་མེ་ལྟར་སྣང་སྟེ་གོས་དཀར་མོའོ། །དེ་ནི་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྟོན་མའོ། །འོད་དེའི་དགྱིལ་ན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བཞུགས་པ་ནི་དངས་མ་ཆེན་པོ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་སྤང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ་འབྱུང་བའི་དངས་མ་རྩ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྣང་བའོ། །དེ་ནི་
 བྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལྟར་སྣང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གསལ་བའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐིགས་པ་
 གསེར་ལྷན་མ་འདྲ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །དེ་ལ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཟུལ་བཅུགས་པ་འདྲ་བ་ནི་ཐམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་

པ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོ། །དེའང་རིན་པོ་ཆེ་གེ་གེ་རུ་གདང་ལ་གཏམས་པ་འདྲ་
ནི་མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིགས་པ་དེ་ལ་བལྟས་
ན་མཐོང་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་སྟེ། ཡབ་གང་ཡིན་པ་ཡུམ། ཡུམ་གང་ཡིན་
པ་ཡབ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འོད་ཅན་དུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་བལྟ་
བར་བྱ་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ། དེ་གང་ལ་ཡོད་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡོད་ཅིས་བྱ། དེར་མ་ཟད་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་རྒྱན་
དུ་བལྟ་ཞིང་དགུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྤྱིང་དབུས་ཀྱི་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་
ན་དངས་མའི་རྩ་རྟ་རྩ་བརྩུར་གཤགས་ཀྱི་ཚད་ཅམ་དེའི་ནང་ན་ཁག་གི་དངས་མ་
ལ་དབུགས། དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་ལ་འོད་ལྡར་གསལ་བ་སྟེ། དབེར་ན་སྤོང་བུ་
སྦྱུམ་ལྡན་མར་མེ་འབར་བ་ལྡར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འོད་གདངས་ལྡ་དང་
བཅས་པ་དངས་མ་ལ་གནས་པ། ཁམས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་རྣམས་
དེར་ཞུགས་པས་སྦྱུམ་མང་བ་ལྡར་མར་མེ་གསལ་ཞིང་འབར་བ་ལྡར་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འོད་གསལ་བ་ཆེར་མཆེད་པས་ལུས་ནང་ཀུན་ཀྱི་རྩ་འདབ་བདེ་
བས་རྒྱས་པས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྤྱིང་བ་ཡབ་
ལྡ་དང་། ཙ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་བ་ས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྦྱན་དང་། གཤེར་བ་
རྩ་སྟེ་དངས་མ་ཆེན་པོ་སྤྲ་མ་གྱི་དང་། བདེ་དྲོད་གོས་དཀར་མོ་དང་། ཡང་ཞིང་
གཡོ་བ་སྟོལ་མ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷག་མར་
གནས་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
ཆེ་རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འོད་དུ་འབར་བས་སྦྱང་གཞིའི་ཡི་གེ་

བསྐྱེད་པ་ནས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་འཁོར་བ་ཆེས་
 ཉིད་དུ་གྱུ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དང་ཅས་རྟེན་བྱེད། དབུགས་ཀྱིས་བདེ་བ་གཡོ་
 བར་བྱེད། རྟོད་ཀྱིས་བདེ་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁས་མཁའ་མཉམ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོར་བྱེད་བ་ཉིད། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ན་ཅིག་ཡོད་ཞེན། གང་
 ལས་བྱུང་བ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོང་སྟེ་
 ནམ་མཁའི་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་བྱུང་བ་ན། ཐིགས་པ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱན་མ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལས་ཅི་འོང་ཞེན།
 དེ་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་པ་འོང་སྟེ། ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་
 སུ་རུང་བ་འོད་ཅན་དུ་གྱུར་ཅམ་ན། ཨོྃ་གྱིས་གོང་འོག་གི་སུ་ཉི། ཧྲཱི་གིས་གོང་
 འོག་གི་ཨ་དང་ཁྱི། ཨུཤ་གོང་འོག་གི་བྱེ་དང་དུ་གནས་པ་འོད་དུ་འབར་ཏེ་
 ཐིགས་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་འགོ། ཐིག་ལེ་རང་བཞིན་མེད་པས་དར་
 དཀར་གྱི་སྒྲིང་པ་འདྲ་བ་རྟ་རྟ་བུ་ཆེལ་ཅམ་ལ་མཆེལ་སྟོག་ལ་མའི་དངས་མ་
 ཅམ་གནས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འོད་དུ་འབར་
 བས་དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་གསེར་ས་འོག་ན་གནས་བའི་རྒྱངས་པ་ཅམ་ཞིག་
 གནས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་འོད་དུ་འབར་ཏེ་དེ་ལ་རྟོད་
 ཀྱི་དངས་མ་མེ་འོང་ཉི་མ་ལ་བཞག་པའི་དང་ཅམ་གནས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་འོད་དུ་འབར་བས་དངས་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སོང་སྟེ་ནམ་མཁའི་གཞུགས་སུ་སྐྱེས་ཅམ་ན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་

སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནས་མཁའི་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་ལ་
 དེ་ལ་དེ་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནས་མཁའི་གཟུགས་སུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་
 ནས་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ཏུ་བདེ་བ་འབར་བ་དང་། དེས་སྙིང་གའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གསལ་ཞིང་འོད་དུ་འབར་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
 གསང་བའི་ཤེས་རབ་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གསང་བའི་
 ཤེས་རབ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཡིན། གང་ན་གནས་ན། ལྟེ་བ་ན་གནས། རྒྱལ་རྩ་རྩ་བཞིའི་དགྱིལ་ན་
 ཉི་མ་གནས་སོ། །རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཏེ། ཐིག་
 ལེ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ནི་ཡབ་རྒྱལ་ས་ཡིན་ཏེ་ཐབས་
 སོ། །ཐིག་ལེ་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཡུམ་
 རྒྱལ་ས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པ་ཐིག་ལེར་ཞུགས་པ་ལ།
 ཐིག་ལེ་དེ་ལས་གཟུགས་དང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞི་བརྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ།
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཡིན་པས་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བཟབ་ཅས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་གནས་པ་
 ཡང་། ལྷས་བལྟ་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །ཞོང་གི་དངས་མ་ཆེན་པོ་ལས་འོད་ཅན་དུ་གྱུར་
 ནས་དེའི་བྱོད་མར་བབས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་འོག་མ་ལ་
 ཐིམ་པ་ལ་ཐུར་དུ་འགོ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་བྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་
 ལེ་འོད་དུ་འབར་ཏེ་སྙིང་གའི་དངས་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་གྲུན་དུ་འབར་ཞེས་

བྱུང་། །དེས་དངས་མ་ཆེན་པོ་གསེར་ས་ལེ་སྐྱམ་ས་འོག་ན་གནས་པའི་རྒྱངས་པ་
 ཅམ་གནས་པ་འོད་དྲུ་འབར་ནས་ཐིགས་པ་འོད་ཅན་དྲུ་གྱུར་ནས་དབུགས་ཀྱི་
 གཞི་མེད་དེ་རི་ཞན་རི་ཞན་ལས་རྒྱ་བ་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་བ་
 མེད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱུང་། །
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དྲོད་དེ་གོང་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་ཐིག་ལེ་འོད་དྲུ་འབར་
 བ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞེས་བྱུང་ཞེས་སོ། །དེའང་སྙིང་གའི་དྲོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་མར་
 བབས་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དཀྱིལ་གྱི་བདེ་དྲོད་ལ་ཕོག་པས། སྐར་དྲོད་དེ་དངས་
 མར་སོང་། སྙིང་གའི་དངས་མ་ལ་ཐིམ་དུས་རགས་རྒྱུ་རྒྱ་བ་འགགས་པས་ཐིག་
 ལེ་འགོ་འོང་མེད་པར་སྙིང་གའི་གནས་ནས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ནས་སྙིང་གའི་དྲོད་ཀྱིས་མགྱིན་པའི་རྩའི་དབུས་
 ཀྱི་དངས་མ་ལ་ཕོག་པས་དངས་མ་སྙིང་གར་མཆོད། ཡང་རྒྱུང་འགགས་པས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངར་དྲུ་གནས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དངས་མ་ཆེན་པོའི་འོད་དེས་
 མགྱིན་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་ཞེས་བྱུང་། །དེ་གར་ན་
 བཞུགས་ན་རྩ་བརྩུག་གི་དཀྱིལ་ན་བསྐྱ་གེ་སར་ལ་བཞུགས་པ་ལ་ལྷ་གཉིས་
 དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནའོ་ཞེས་བྱུང་། །དེ་ལ་འོག་གི་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་འོད་
 འབར་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་ཞེས་བྱུང་། །དེ་ནས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྱིས་བྱབ་སྟེ། དེ་ལ་ཐྱིར་མི་གཡོ་བ་ནས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་
 སྟོབས་པར་བྱ་ཞེས་བྱུང་། །ཤེས་བྱ་འབྱུང་གནས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟད་པ་ནི་
 ཐིག་ལེ་འོད་ཅན་ཡིན་ལ། འོད་དང་ཐིག་ལེ་འོད་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟད་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། བེག་ལེ་དེ་དེ་རང་བཞིན་མེད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་སྒྲུང་བ་
 ལྟེ། བདེ་བའི་འོད་ལ་རོལ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ན་ཐིག་
 ལེ་བཞུགས་པ་ལ་ཕོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྲིང་གའི་དྲོད་ཀྱིས་
 མགིན་པའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་ན་རྒྱུ་དང་རྟོག་པ་མི་རྒྱ་བ་ནི་དབུགས་ཐིག་ལེར་ཐིམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དྲོད་ནི་དོས་མ་ཟིན་དུས་འདོད་ཆགས་ཟིན་ནས་བདེ་བ་ཆེ་
 པའི་ཡེ་ཤེས། དབུགས་ནི་དོས་མ་ཟིན་དུས་ཞེ་སྒྲུང་ཟིན་དུས་གསལ་སྒྲིང་གི་ཡེ་
 ཤེས། ཅ་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དོས་མ་ཟིན་དུས་གཉི་ལྷག་ཟིན་དུས་ཆོས་དབྱིངས་
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མགིན་པའི་དྲོད་ཀྱིས་སྒྲི་
 པའི་དངས་མ་བཞུ་བས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་དེ་
 ལས། བཅུ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅ་སྒྲུམ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་ནས་ནམ་མཁའ་སོང་བའི་དགྱིལ་ན་རྒྱ་བ་ལ་ཐིག་ལེ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གནས་སོ། བེག་ལེ་དེ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཀྱི་དངོས་པོའང་དེ་
 ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་སྟེ་གཙོ་བོའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 རྫོགས་པ་ཡང་ཐིག་ལེ་དེ་དེ་ཡིན། སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱང་
 ཐིག་ལེ་དེ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མགིན་པའི་ཐིག་ལའི་འོད་དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཐིག་ལེ་ལ་ཕོག་ནས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྒྲི་སྒྲུགས་སུ་གྱུར་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། གམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེ་
 ནམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་སྒྲིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིར་གྱུར་པ་ལ་ཀྱན་ཀྱི་དངོས་པོར་
 བདག་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིར་གྱུར་ན་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྲི་གཙུག་

ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་དངས་མ་ཆེན་པོ་བདེ་བློན་གྱིས་འོད་དུ་
 འབར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྤེ་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་པས་གཙུག་
 ཏོར་ཆེན་པོའི་ས་འོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞི་པ་མདོར་བསྟུན། དང་
 པོ་སྟེ་བའི་དབུས་ན་བློན་གྱི་ཆ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་རྩའི་དངས་མ་དུག་
 ཅུ་རྩ་བཞིའི་དབུས་ན་གནས་པ་ལ་སྒྲིང་གའི་དངས་མའི་བློན་པོ་ཐོག་པས་ཀྱིན་བྱས་
 དུས་སྐུལ་པའི་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ནས་བློན་ཡར་འབར་ཏེ་སྒྲིང་གའི་
 དངས་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོག་པས་རྒྱང་དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་རུབ་སྟེ་ཀྱག་ཏུ་རྟོག་པ་
 མཐའ་དག་ནི་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་
 བློན་མགྱིན་པའི་རྩའི་དངས་མའི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐོག་པས་རྒྱང་དངས་མ་རྩ་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ནི་ལོངས་སྒྲོན་རྫོགས་པའི་
 སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་བློན་པོའི་རྩ་འདབ་དབུས་ཀྱི་དངས་མར་ཐོག་
 པ་ལས་རྩ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ནི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་
 དངས་མ་གཡོ་བྱེད་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་བ་ལ་རྒྱང་སེམས་རྩུར་ཐིམ་པ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འདོད་ཀྱི། དངས་མ་རྩ་འདབ་རྣམས་སྟུ་པར་འཕེལ་བ་ལ་བདེ་
 སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངས་མ་རྣམས་ཀྱི་དངས་མ་འཁོར་ལོ་
 བཞིའི་དབུས་ཀྱི་དངས་མ་ལ་རྩུར་འདུས་པ་ན་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་འོད་གསལ་
 འཆར་ཏེ། བདེ་བློན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབུགས་འགྱུ་བ་རྒྱང་
 ཐིམ་པའི་ཆ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས། རྩ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་འདྲེས་པ་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་འཆར་ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་རིགས་འཛིན་འགྲུབ་ཅིང་། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་
 པས་སའི་རྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྱལ་པ་དང་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གོང་ལྟར་ལས་སུ་རུང་བྱིན་ཆད་ཆེ་ལ་
 དབང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པ་དེ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་དེ་
 ལ་ལྟག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོང་མ་ལྟ་བུས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་
 ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པས་དེའི་འོངས་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པའང་། རྒྱན་དུ་མ་གྱུར་
 པ་མེད་པས་རྒྱན་དུ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་རྫོགས་ཐིག་ལེ་མཉམ་སྦྲུང་བས། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པ་དེ་ཆོགས་
 རྣམ་པ་གཉིས་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྙིང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་ཐྱོགས་བཅུ་དྲུག་བཞིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་ལམ་མམ་སྒྱུ་མའི་
 རྩལ་དུ་དོན་བྱེད་པས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་
 གིས་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །གང་བྱིན་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཡི། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་

དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་གོང་ལྟར་སྒྲོས་པ་ལས། །སྒྲོས་དང་རབ་སྒྲོས་གིན་ཏུ་
 སྒྲོས། །ཡང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལས། །དཀྱིལ་ལའོར་བསམ་ཡས་ལྷན་
 གྱིས་བྱུང། །ཅིས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་རྒྱས་པའོ། །སྒྲོས་པ་རྒྱུད་བརྗོད་གསེར་
 འབའ་ཞེས་ལྷན་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ལྷ་གཅིག་བསྐྱོམ་པས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ནི། །རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གསང་སྡིང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། །རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 འདི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཡི་གའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡི་
 གའི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྤྲིན། །ཞེས་དང་། །ཨ་ནི་སྡོར་དང་མི་སྡོར་གི། །དབྱ་
 མའང་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན། །ཡི་གའི་
 བྲེང་བ་ཉིད་ལ་གནས། །ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 དང་དུ་མ་མེད་པའི་རང་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་
 བསྐྱེད་པས་བ་མེད་པ་ལ། །ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་དཀྱིལ་དུ།
 དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བཟང་མོ་གཉིས་སུ་མེད་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 རྒྱལ་རྒྱ་ཅན་ཆོས་སྤྲིའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མེད་པ་ལས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་
 ལྷའི་ར་བ་དང་གྲུར་བྱིས་ཀྱི་དབྱས་ཁང་སུ་བཅུགས་པའི་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་མ་ལུས་པར་བྱུང་པས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་འབར་བར་
 བསྐྱོམས་ལ། །ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་ཨ་ཨ། །ཞེས་ཅི་རྒྱས་སུ་བརྗོད་ནས་མཐར་ནམ་མཁའི་
 རང་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་བསྐྱོམས་
 པ་འགྱུར་ཏེ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བསྐྱོམས་པའི་བྱིར་

རོ། །གསང་སྡིང་ལས། མཁའ་དགྱིལ་དངས་པའི་དབྱིངས་ཉི་ལྔ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 པོ་སྤངས་དབྱལ་བསྟོམ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མ་ལུས་
 པར་ནི་བསྟོམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་གཅིག་བསྟོམས་
 པར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་སྡིང་ནང་དུ་ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་
 འབར་བ་གསལ་ལ་རྟོག་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་མདངས་ཅན་ལ་སེམས་བཟུང་
 ནས་མ་ཡངས་པར་བྱས་ལ། རྒྱང་མི་གཡོ་བར་དལ་བུས་བྱས་དུས་རི་ཙམ་ན་
 དམིགས་པ་དེ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་
 དུ་མ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཉིན་ཞག་དུ་གནས་པ་འབྱུང་སྟེ། འོད་དང་འཇའ་ཆོན་སྤང་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤང་མཐོང་བ་དང་། ཉིན་མཆན་འདྲེས་པས་འོད་
 གསལ་འཆར་བྱུང་མེད་པའི་དོན་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོ་གནས་པ་
 འབྱུང་ངོ། །དེའང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་གསལ་
 ཐེབས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ལས་གཞན་ནས་མི་འགྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དུས་བཞི་ཕྱོགས་བརྩུ་གང་ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་
 གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དེས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་
 པ་དང་། ཆོ་ག་ཆད་ལྷག་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཤགས་མི་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། །དགྱིལ་ལའོར་ཀྱན་དུ་རབ་
 སྦྱར་བས། །དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཆོ་ག་ལྷག་གམ་མ་
 ཆང་ནའང་། །སྦྱོན་ཉིད་དག་སྟེ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་

ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་བསྐྱེམ་པའི་ཆ་ལག་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་ནི། དེའང་རིམ་
 པ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དང་པོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གསུམ་ལ་རིམ་པས་རྟགས་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་ཨ་དཀར་
 པོ་ལས་ཨ་ཕ་མོ་སྟོ་བ་དང་བསྐྱབ་པས། ཨ་ལི་དང་ཀླ་ལི་འཕྲོ་འདུ་བྱ་ཞིང་། ལྟ་
 གང་བསྐྱེམ་པའི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཨ། རབ་རྩ་
 བརྟན་གྱུར་ཨ་དཀར་ལས། ཤིན་རྩ་ཕ་བའི་ཨ་རྣམས་སྟོ། །ཁྱོགས་ཀྱིན་གང་
 བར་གསལ་གྱུར་ནས། །བསྐྱས་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བརྟན། །དེ་ལས་
 མིང་ཚོགས་གསལ་འབར་ཀྱང། །སྟོ་ཞིང་བསྐྱབ་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ལྟའི་ས་བོན་ལ་དམིགས་པ་མ་གསལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེམ་མོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་
 །ཡང་ཆེ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ་དང་། གདོན་བགེགས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པས་
 མི་རྩལ་པ་དང་། ལས་བཞིའི་རིམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ་
 སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་དོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །བརྟན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལྟའི་སྟུང་དང་། རྒྱུ་ཆ་དང་། ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུའི་
 བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ནས་ཡུམ་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྟོ་མའི་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་
 གཅིག་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་ཚོགས་ལམ་རྫོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་སྟོ་འབུར་གྱི་ནང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་འཁོར་། རྒྱབ་
 རྩ་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཚོམ་བྱ་
 གསུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་སྟོ་བྱང་
 གི་སྟོ་འབུར་གྱི་ནང་དུ་རིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་

བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཏེ་ཆོས་བྱ་ལྔ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ཡང་
སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་བའི་དེ་ལས་མི་བསྐྱོམ་སྟེ།
དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་
ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་བ་དེ་དག་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་བ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཤར་གྱི་སྒོ་འབྱར་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་འོག་ན་ཡོད་པ་ནི་ཤར་སྒོའི་སྒོ་
བ། གཤམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འོག་གི་གཞན་པ་ཡབ་ཡུམ་ནི་སྟོའི་སྒོ་བ།
རྒྱབ་དང་བྱང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གང་ནས་བསྐྱུས་ཀྱང་
དེ་ལ་ཞལ་གཟིགས་པའི་རྩལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དྲུ་ཞལ་ཐལ་
ལེ་བར་གསལ་ཞིང་ཞེས་སོ། །བསྐྱོམ་དུས་དེ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་པར་
བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་དུས་སུ་ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་
སྟོང་འོག་གཉིས་ཏེ་དུག་ལ་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་ལྔ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་འདྲ་བ་ལྔ་ཚན་ལ། ལྟོ་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་དུའང་
གཞན་གསུམ་གྱི་ལྔ་ཚན་ལྔ་ལྔ་དབུས་སུ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
ལྔ་ཚན་ལྔ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་ནི་བྱ་རྩ་ལྔ་ལ་ལྟ་གངས་ཀྱང་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་བཞི་བརྩ་རྩ་གཉིས་གཉིས། སྒོ་འབྱར་གྱི་སུམ་རྩ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་
བདུན་རྩ་བ་ཚན་པ་ལྔ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བརྩ་བསྐྱོམ་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་སྤང་བྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ཉི་མེས་ས་བདུན་པ་
མན་ཆད་རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བསམ་
ཡས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་
སོ། །འདི་དག་གི་ལུང་གིན་རྟ་མང་བས་མ་འགོད་དོ། །རྩལ་འདི་ནི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་

བ་ཆེན་པོ་ལས་བཤད་དོ། །ལ་ལར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་
པའི་ལྷ། དབུ་རྒྱན་གྱི་ལྷ། ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བས་འབྱེད་
པའང་ཡོད་དོ། །གསང་སྤྱིང་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་
འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། ད་ནི་དགེ་བ་བསྟོ་བ། དེ་
ལྟར་རབ་གསང་སྤྱི་མེད་སྤྱིང་པོ་འདིས། ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྲོང་དུ་ཉེར་འཆོ་
ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱིང་པ་འདིར། །དུལ་བའི་སེམས་ཉིད་
དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །ཅིས་སྒྲོན་ཏེ། སྤྱི་ན་མེད་པའི་དགེ་བ་མྱོང་དུ་བྱུང་
བའི་མཐུས། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་པས་རྩེན་པའི་འཁོར་བའི་གྲོང་
ལས་ཐར་ཏེ། ཉེ་རུ་ཀའི་གྲོང་ཁྱེར་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
མཐར་ཐུག་པ་དེར་འབད་པ་མེད་པར་བྱིན་ཏེ། དགའ་བས་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ངང་བཟང་པོར་ངལ་སོལ་པར་ཤོག་གཅིག་
པའོ། །དགེ་ཚོགས་ལྷན་པོའི་ངོས་ན་རབ་གསལ་བའི། །དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་
ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་གྱིང་བཞིའི་ལུན་པ་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །
ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །དཔག་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་
སྤྱིང་པོའི་གཙོ། །ཚོགས་གཉིས་སྤྱི་དབང་རིན་ཆེན་གཙུག་རྒྱན་གྱིས། །མ་
ལུས་སྟེ་དགའའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །ཆོས་ཆར་འདོད་དགའའི་འབྱོར་བས་
ཡོངས་གང་ཤོག །ཐེག་མཚོག་སྤྱིང་པོའི་བཞུན་པ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས། །
སྤྱིང་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་རབ་ཁྱེར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་
བསྐྱར་བྱས་ནས། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་

སེམས་ཉིད་དལ་གསལ་ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེའུ་སྟེ་དགུ་པའི་
འབྲེལ་པའོ། ། །

༥ དེ་ལྟར་སྒྲིན་གྲེལ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི། བརྟ་
པ་གཞི་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཡེའུ་ལ་སྒྲིན་དོན་དགུ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྒྲིབ་མེད་པ་
ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ། ཟུང་བྱ་བསྟན་པ། ཟུང་བྱེད་བསྟན་པ། གྲུབ་མཐའི་ཆོག་གིས་མི་རྫོགས་
པར་བསྟན་པ། ལ་བསྐྱེད་པ། རྫོགས་པས་ཐག་བཅད་པ། ལྷང་སེམས་ཡེ་གྲོལ་དུ་བཤད་པ། རྒྱབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པའོ། སྒྲིན་དོན་
པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ ལྟར་ གསང་ རྟགས་ གྱི་ རིམ་ པ་
གཉིས་པོ་ཡེགས་པར་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞུག་
མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་དམ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་སྟོས་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་ནལ་འབྱོར་པས། ཆོས་རྣམས་མ་སྒྲིས་སྟོང་པའི་ཚུལ་
ལ་འཇུག །འདི་ལྟར་དང་པོའི་སྟོན་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ལས་རང་བཞིན་ནི་མ་སྒྲིས་པ་སྟེ་
མཐའ་བཞི་ལས་འདས་པ་ཉིད། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་
ལས། གང་ནའང་སྟོང་པ་རིག་པ་མེད་ན་ནི། ཁམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་བྱ་ཡི་རྗེས་
དང་མཚུངས། གང་ནའང་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་
ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་རྟེན་པ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རི་ལྟར་
གཞན་གྱིས་རྟེན། །རང་བཞིན་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད། །རྒྱ་དེ་བདེ་
བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་
གནས། །མི་འགྱུར་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་སྟེ། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཤེས་པ་མེད་

བ་བཞིན། །དེ་ལ་མི་ཤེས་འགྲོ་བ་སྤོངས་པར་འགྱུར། །རི་ལྷར་རི་བོ་དག་ནི་མི་
 འགྲུལ་བ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོད་མི་ལུས། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་སྒྲི་
 བ་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྷར་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་པ་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་དམ་པ་ལས། ཆོས་གང་སྒྲི་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། །འཆི་འཕོ་
 མེད་ཅིང་གྲ་བར་མི་འགྱུར་བ། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཡིས་ནི་དེར་སྟོན་ཅིང་། །སེམས་
 ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་མེད། །
 གཞན་ཡང་མ་ཡིན་སྲས་ཀྱང་མ་རྟེན་བ། །ནང་ན་མ་ཡིན་ཕྱི་རོལ་དག་ན་ཡང་། །
 མི་རྟེན་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཀོད། །ཅེས་པ་དང་། དགོངས་འདུས་ལས།
 ཨེ་མའོ་ངོ་མཆར་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །སྟོང་
 བ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་མའང་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་ཕྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ནི་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའམ། །ལྷ་དང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས་པས་སྟོང་ལ། དེའང་སྒྲི་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་ནི་གཉེན་
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ནི། །ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་རྟོག་པ་སྟོང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིས། །ཕྱི་ནས་དེ་ཡང་
 རབ་ཏུ་སྟོང་། །ཞེས་པ་དང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་
 གནས་ནས་ནི། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ་ཡང་དག་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ནི། །
 སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདུང་བར་བྱ། །སྤྱང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་
 ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་
 གོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་བརྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གནས་ལུགས་བརྟན་པ་ནི། ཚུལ། དེ་ ཡང་སྤང་
 སྤིང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཡེ་ནས་བདག་མེད་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ལ། །
 མ་རིག་འཛིན་པས་སྤིང་པ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱག་སྤྱ་
 ཆོགས་སྤང་མོད་ཀྱང་། སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྤང་པའི་རང་། སྤྱུ་མ་མི་
 ལམ་འདྲ་བར་མཁྱེན་པར་མཛོད། དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་ཞིང་བདག་
 མེད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་ཤེས་པས་ར་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་མི་ལམ་
 དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བར་འབྱུལ་ཏེ་བདེ་སྤྱག་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་རང་བཞིན་
 བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མད་བྱང་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡེ་ནས་ལྷན་
 འབྱམས་སངས་རྒྱས་ཆོས། བོག་མ་ཐ་མ་དབྱས་མེད་པས། བཅས་མཁའ་ལྷ་
 སུའི་རང་བཞིན་ལ། མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས་པར་འཁོར། འོན་ཀྱང་བཙེངས་མེད་
 བཀོལ་མེད་པ། སྤྱུ་མ་ལྷ་སུའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། གསང་སྤྱིང་ལས།
 རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། བཅས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་འདོར། །
 བཙེངས་མེད་རྣམས་པར་གྲོལ་མེད་པའི། ཡེ་ནས་ལྷན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །
 བརྟན་ཕྱིར་སྤྱོད་བསྐྱ་ཆོགས་མཛོད། ཅིས་སོ། དེའང་དོན་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་
 བཟུང་བས་འབྱུལ་བ་ནི། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། འདི་དག་ནི་
 བདག་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
 ཞེན་པ་དག་ནི་བདག་གི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་
 པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་མི་རྟུང་དོ། ཁོང་དུ་མ་རྒྱུ་པས་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་
 ལྷར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་མོ་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 དག་ཏུ་ཞེན་པས་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་འབྱུལ་སྤང་འདི་དག་གྲུབ་རྒྱལ་ཡང་།

བདུ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། ལྟའི་ལུ་བདུ་རྣམ་པར་རོལ་པས་འཇམ་
 དཔལ་ལ་སྒྲུས་པ། འཇམ་དཔལ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་དག་གྱེད་པ་པོས་བྱས་
 པའམ་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བཞི། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྟའི་ལུ་བྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་འདི་རྣམས་ནི་གྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་སམ་རྟོག་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་ལུས་སྒྲུས་པ། བག་ཆགས་ཇི་ལྟར་བརྟས་ཀྱང་
 རི་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉི་མ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཞིང་འཐས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་
 སྒྲུང་དུ་ག་ལ་རུང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྟའི་ལུ་སྒྲུང་དུ་རུང་སྟེ། གྲོང་
 ཁྱིམ་ཆེན་པོ་སྤྱ་རྩ་ཆ་སྤྱི་ན་བམ་ཟེ་མེ་སྒྱིན་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་ལུས་སྟག་དུ་
 བསྐྱོམ་པས། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟག་དུ་མཐོང་ནས་བྱོས་པས་གྲོང་
 ཁྱིམ་སྟངས་པ་བྱུང་ངོ། །ཟད་པར་ས་དང་རྒྱ་བསྐྱོམ་པས་ས་དང་རྒྱར་སྒྲུང་བ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་གཙང་བ་དང་རུས་གོང་གི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱོམ་པས་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་སོགས་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་བརྟས་པས་
 ཅི་སྟེ་མི་སྒྲུང་། ལྟའི་ལུས་སྒྲུས་པ། བག་ཆགས་བརྟས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ཡིན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལའི་སྒྲུང་བ་ནི་ལ་ལའི་སྒྲུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ས་
 འབང་ཞིག་ལའང་། ས་ལ་སར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ས་ལ་མེར་འདུ་ཤེས་
 པའང་ཡོད། ས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་དུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། ས་ལ་སྟག་བསྐྱལ་དུ་
 འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། མེ་ལ་མེར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། མེ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་དུ་
 འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། མེ་ལ་གནས་སུ་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། མེ་ལ་ཟས་སུ་འདུ་
 ཤེས་པའང་ཡོད། རྒྱ་ལ་རྒྱར་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྒྱ་ལ་མེར་འདུ་ཤེས་པའང་

ཡོད། རྒྱལ་སར་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྒྱལ་བདུད་རྩིར་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད།
 རྒྱལ་གནས་སུ་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྣམ་མཁའ་ལ་རྣམ་མཁའ་འདྲ་ཤེས་
 པའང་ཡོད། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་སུ་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྣམ་མཁའ་ལ་སར་
 འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། དེ་བས་ན་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་གང་ལྟར་ཡང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་དེས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་
 མི་ལམ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་མི་གཅིག་ལ་བལྟས་པ་
 བཤང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་དུ་མར་སྤང་སྟེ། གཉིན་དང་། དག་དང་། དག་སྤྱིང་དང་།
 དམ་ཟེ་དང་། སྤྱིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་སྤྱི་
 ཆོགས་སུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རོ་རྩ་
 མཛོད་ལས། རི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བརྒྱབ་བས་མི་གཡོ་བའི། རྒྱ་ཡང་གཡོ་བའི་
 དབང་རྒྱབས་རྣམས་སུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་བརྒྱན་སྤང་བ་ཡང་། །
 གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་བྱེད། །རི་ལྟར་མོངས་པས་ལོག་ནས་བལྟས་
 པ་ཡིས། །མར་མེ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བལྟ་བུ་ལྟ་
 བྱེད་གཉིས་མེད་ལ། །ཀྱེ་མ་སྤོ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་
 རྒྱ་གཅིག་ཉིད་རྒྱུད་གིས་དབང་རྒྱབས་མང་པོར་སྤང་བ་དང་། མར་མེ་གཅིག་
 ཉིད་མིག་བཙོར་བས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་། ས་ར་རྩ་གཅིག་ཉིད་བཟང་ངན་
 གཉིས་སུ་མཐོང་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་
 འཛིན་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ལ་
 སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ད་ནི་རྣམ་པ་སེམས་ལ་སྤང་ཡང་སྤང་ཡུལ་སེམས་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཚུལ། འདི་ལྟར་ཕྱིར་རོལ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་
 ཀྱུན། །སེམས་ལ་སྒྲུང་ཡང་སེམས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། །སེམས་ལས་གཞན་དུ་འང་
 གྲུབ་པ་འགའ་མེད་དེ། །བག་ཆགས་དབང་གི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་། །
 སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ། །བཞིན་དང་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མེ་ལོང་དུ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ན།
 མེ་ལོང་དངས་པའི་ངོས་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། །བཞིན་
 ལ་རྣམ་པ་འཆར་བའམ་བཏོད་བྱེད་གྱི་རུས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ལས་རང་གི་བཞིན་
 རི་ལྟ་བར་སྒྲུང་དུས། །བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱད་ཀྱང་མ་ཡིན། །བྱད་ལས་
 གཞན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྲས་ངོར་སྒྲུང་
 བ་འདི་དག་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲུལ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུང་
 དུས་སྒྲུང་ཡུལ་རི་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་དག་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན།
 སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྲུལ་པ་ལས་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་དོན་གཞན་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་འཛག་
 པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་མཚུངས་པ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའོ། །ད་དུང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་
 རོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཕྱི་ནང་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། གཉིས་འཛིན་ལས་གྲུབ་པས་ཁོ་ནར་ཞེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མེད་གྱི་སྒྲུང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་དུས་
 བས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་
 མཚུངས་པར་བཤད་དེ། འཕགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མེ་ལོང་ངོས་
 སམ་འབྲུ་མར་སྟོད་དག་ཏུ། །བྱད་མེད་ཁ་བཞིན་བརྒྱན་པས་བལྟས་པ་ན། །དེ་

ན་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལམ་ཁོར་ཀྱན་སྒྲུང་ཡང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་
 ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེའང་མེད་
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ལས་དེར་འཛིན་པའི་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་སྒྲེ་བར་
 བྱེད་དོ། འདིར་གཟུང་བ་ནི་གཟུང་ཡུལ་ལས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྒྲེས་པའི་རྟོག་
 པ་སྒྲེ་སེམས་ཉིད་གཟུང་བར་སྒྲེས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་ནི་རྗེས་ལས་སྒྲེས་
 གྱི་དཔྱོད་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྩུལ་
 ལྷགས་ལས། དེ་ལ་གཟུང་བ་ནི་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་
 དཔྱོད་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གང་ཞེས་སོ། །
 འདིར་མི་མཁས་ཤིང་རྣམས་ལ་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་པལ་ན་རེ། གཟུང་བ་ནི་
 རིལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་རང་གི་ཤེས་པའོ་ཞེས་འཛིན་ཏེ། བ་
 ལང་རྩི་ཁྱོད་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེས་ཆོག འོ་ན་གཟུང་འཛིན་སྒྲུངས་པའི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་འདི་དག་སྒྲུང་ངམ་མི་སྒྲུང་། སྒྲུང་ན་གཟུང་འཛིན་
 སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཟུང་བ་དང་དེར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་ཁས་
 གུངས་པས་དེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། མི་སྒྲུང་ན་འཕགས་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 བཤད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་གྱིས་རི་དང་གཙུགས་ལག་ཁང་མཐོང་བ་
 དང་། སངས་རྒྱུ་གྱིས་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དཔལ་ཏུ་མེད་དོ། དེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དང་ལུང་མང་ཡང་ཉ་
 ཅང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་མཐའ་མེད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ལོག་
 པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། དེ་དག་འདིར་ནི་སྟོ་བྱ་མིན། ཞེས་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པའང་སྒྲུང་བཀག་ཟིན་མོད། འོན་ཀྱང་རི་

ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་པོ་ལ་སྒྲུང་བ་
 ཞེས་བཤད་དེ། སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་ཡུལ་མ་བྱེད་པ་རེ་བཤེན། འོན་ཀྱང་སྒྱུད་བྱེད་
 དག་གི་སྒོ་གྲོས་དེ་ནི་མཛངས་པ་ཞིག་སྟེ། དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལའང་སྒོ་བྱུགས་
 བས་བཤེན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་ཡུལ་ནི་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་མེད་པ་ནའང་ཡོད་པ་དང་། རང་གཞན་དུ་སོང་དུས་མི་འཕོ་བ་དང་། ཁ་
 དོག་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སེམས་ཡིན་ན་རང་དང་རྗེས་སུ་
 འགོ་ཕྱོག་ངེས་པས། རང་ཡོད་ན་ཡོད། མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་།
 སེམས་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མེད་པ་ལྟར། དེ་དག་ལའང་དེར་འགྱུར་བ་ལ་
 སོགས་སྒྲུང་བརྗོད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུང་མི་སྒྲུང་དུ་ངེས་པ་ནི། སེམས་ཡིན་
 པས་ན་སྒྲུང་བ་ཙམ་སེམས་སུ་བཞག་པས་ཆོག་མོད། སྒྲུང་ཡུལ་སེམས་སུ་རྒྱུ་
 པ་ནི་ཏ་ཅང་ཡང་སྒྲོངས་པས་རྒྱུ་པོ་ཆེ་མི་རིགས་པར་སྒྲུབ་དག་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲུང་བྱིད་སྒྲུ་མ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བར་
 སྒྲུང་དུས་མེ་ལོང་གི་ནང་། དེར་ནི་བྱད་ཉིད་སྒྲུང་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། བྱད་ལས་
 གཞན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་མེད། མེད་བཞིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་
 ལྟར། རྒྱ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། འདི་ལྟར་མེ་ལོང་དུ་བྱད་
 མ་འཕོས་ཀྱང་སྒྲུང་ལ། སྒྲུང་དུས་ནས་བྱད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་
 མེད་པ་ལྟར། སྒྲུང་བྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་གཞན་དུའང་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་
 དུ། དེ་བཞིན་སྒྲུ་དང་དེ་བཞིན་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པའང་གསུངས། །

ཞེས་དང་། ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་ལ་སྒྲུབ་ཤར་བ། །
 དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དངས་པའི་མཚོར་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲུབ་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་འཕོས་པ་
 མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྟར་མི་དག་བྲག་
 རིའི་ཁྲོད་འདུག་སྟེ། སྒྲུབ་ལོན་སྒྲུབ་དང་དྲ་དང་དགོད་པ་ལས། རྒྱེན་ལ་བརྟེན་
 བས་བྲག་ཅ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། སྒྲུབ་ལས་དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་འཕོས་པ་མེད། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། སེམས་ངོ་བོ་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་
 འདི་དག་རིགས་པས། མ་བརྟག་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ངོས་གཟུང་མེད། །
 ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་སྒྲུབ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། ཡོད་མེད་མི་དམིགས་མཐའ་
 བུལ་མ་བུལ་མེད། དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བརྟགས་ན་བདེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་
 ཡང་། སྒྱི་སྒྲུང་རྒྱལ་ཕུན་ཏུ་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་གཟུང་བའི་ཡུལ་མི་
 དམིགས། རང་འཛིན་པ་སྒྲུབ་ཅིག་ཆ་མེད་པས་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་ལས་འདས་པའི་
 འཛིན་པའི་སེམས་མི་དམིགས། གཉིས་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བས་བརྗོད་བྱ་
 བརྗོད་བྱེད་ལས་འདས་པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྒྱུངས།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཡོངས་སུ་
 ཆོལ་བའི་བརྟོན་འགྲུམ་སོ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་པར་གྱུར་པའམ། ཞེ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའམ། གཉི་ལྷག་པར་གྱུར་བའི་
 སེམས་དེ་གང་ཡིན། ཅི་གང་འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་གྱུང་བ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སེམས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགགས་ཤིང་ཟད་
 པའོ། མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྒྲུས་ཤིང་མ་ཕྱིན་པའོ། ད་ལྟར་གྱུང་བ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་དང་གནས་མེད་པའོ། །འོད་སྤངས། སེམས་ནི་ནང་ན་
 ཡང་མེད། བྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། དེ་གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀ་
 མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྤངས། སེམས་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ། བརྟན་
 དུ་མེད་པ། ལྷང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པའོ། །
 འོད་སྤངས། སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་གཟིགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤངས། སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྩལ་ན་མི་རྟོག་དོ། །གང་མི་
 རྟོག་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འདས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ་ཞེས་དང་། སེམས་རིེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་།
 བྱམས་པས་ཁྲུས་པ་ལས། སེམས་ནི་དབྱིབས་མེད་པ། ཁ་དོག་མེད་པ། གནས་
 མེད་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དང་། སེམས་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལུལ་
 འདི་ལ་གང་ཞིག་འཇུག་འདོད་པ། །དེས་ནི་བསམ་པ་ནམས་མཁའ་ལྟ་བུར་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་ས། རྟོག་དང་རྣམ་པར་རྟོག་དང་འདྲ་ཤིང་འཛིན་སྤྱོད་ས་ལ། རྣམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱིས་འདི་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་
 ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལྷོག་པས་སོ། །མ་
 སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུར་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་
 དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། བརྟན་དུ་མཚན་མའི་དངོས་པོར་མེད། །མཐོང་དུ་
 དམིགས་པའི་ལུལ་དང་བྲལ། །ཤེས་སུ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་

སྒྲིང་པོ་འདི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དང་བྲལ། རྫོགས་པོ་འདི་དེས་པར་རྟོགས་
 འདོད་ན། རྟེན་ཅི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟག་ རྫོགས་ཅི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་མེད། །
 རྟགས་ཅི་སེམས་ཉིད་འགག་པ་མེད། རྟེན་ཅི་ཆོས་ཉིད་ལ། རྟེན་
 མཁའ་ལྟ་བུར་དཔེ་ཡིས་མཆོན། ཞེས་སོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེས་བརྟན་
 པ་ནི། འདི་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས། སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིབ་སྟགས་སྤང་
 བ་ཡང་། སྤང་དུས་ཉིད་ནས་སྒྲིབ་སྟགས་རང་བཞིན་མེད། སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་རྫིང་
 བུའི་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། འདི་ལྟར་ཚུལ་ལྷ་པོ་དང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟར་སྒྲིབ་
 སྤང་དུས་ཉིད་ནས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པར་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ། གསང་སྤྱོད་
 ལས། ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་མྱད་གི་ཆོས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་
 གསང་། སྒྲིབ་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ན་སྒྲིབ་པ་མེད། ཞེ་
 མའོ་ངོ་མཆར་མྱད་གི་ཆོས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་། འགག་
 པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་འགག། འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། ཞེ་མའོ་ངོ་
 མཆར་མྱད་གི་ཆོས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་། གནས་པ་མེད་
 ལས་ཐམས་ཅད་གནས། གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད། ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་
 མྱད་གི་ཆོས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་། དམིགས་པ་མེད་ལས་
 ཐམས་ཅད་དམིགས། དམིགས་པ་ཉིད་ན་དམིགས་པ་མེད། ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་
 མྱད་གི་ཆོས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་། འགྲོ་འོང་མེད་ལས་
 འགྲོ་དང་འོང་། འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་མེད། ཅེས་པ་དང་། རྟོ་རྟ་མཛོད་
 ལས། ལུ་པོ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཡང་རྒྱ་མཆོར་གཅིག་པ་ལྟར། བརྟུན་པ་དུ་མ་དག་
 ཀྱང་བདེན་པ་གཅིག་གིས་འཛོམས། ཉི་མ་གཅིག་སྤྲ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །

མུན་པ་དུ་མ་དག་གྲང་འཛམས་པར་བྱེད། རི་ལྟར་ཁུ་འཛིན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚོ་
ལས། ཁུ་བྱངས་ནས་ནི་ས་གཞི་གང་བྱས་གྲང་། རི་ནི་མ་ཉམས་ནས་མཁའ་
དག་དང་མཉམ། འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་པ་དག་གྲང་མེད། རྒྱལ་བ་མུན་
སུམ་ཚོགས་པས་ཡོངས་གང་བ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
ཉིད། རི་ལས་འགོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་སྟེ། རི་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ་ཡང་
མེད། ཅིས་སོ། ཁུ་ཕན་ནམས་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་པ་ལྟར། སྐྱེ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་
ནམས་སྐྱེ་མེད་དུ་གཅིག་པ་དང་། ཉི་མའམ་མར་མེ་གཅིག་གིས་མུན་པ་དུ་མ་
འཛམས་པ་ལྟར། སྐྱེ་མེད་གཅིག་ཤེས་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་
ཤེས་པ་དང་། སྐྱིན་ལས་ཀར་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བབ་དུས་སྐྱིན་ལ་ཆེ་
ཆུང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ལྟར། ཚེས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་ལས་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་
འགག་དུ་སྒྲུང་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རང་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞེན་འཛིན་གྱིས་འབྲུལ་
ཡང་། སེམས་ཉིད་ལས་གཡོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དགོངས་
པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། རྣམ་པ་དག་དགོན་པ་
ནགས་ཁྲོད་གཅིག་ན་མཆིས་པའི་ཆེ། དག་སྦྱོང་ཞིག་གྲང་མཆིས་ཏེ་ཚོས་ནམ་པ་
སྐྱ་ཚོགས་ལ་དམིགས་པས་བརྟུན་སྦྱོང་པར་བགྱིད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཕུང་པོ་ལ་
དམིགས་པས་སོ། ཁ་ཅིག་ནི་ཁམས་ལ་དམིགས་པས་སོ། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་
ལ་དམིགས་པས་སོ། ཁ་ཅིག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་དཔྱད་པ་ནི་
བར་གཞག་པ་ནམས་ལ་དམིགས་པས་སོ། ཁ་དག་གིས་ནི་ཚོས་གཅིག་གི་

མཚན་ཉིད་བདག་མེད་པར་གཤམ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འཚལ་
ལགས་སོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྤྱང་བྱ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མེད་བཞིན་
སྤྱང་བའི་ཚས་རྣམས་གཞིན་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས། བྱང་པར་མ་དག་
འགྲོ་བྱས་སྤྱང་བ་འདི། །མེད་བཞིན་སྤྱང་བ་བག་ཆགས་ལསྟལ་པའི་གཟུགས། །
རབ་ཤིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་སྤྱང་བ་བཞིན། །དེ་བསལ་འདོད་པས་བད་ཀན་སྤྱང་བ་
ལྟར། །ལསྟལ་སྤྱང་དག་འདོད་མ་ཤིག་ལིང་ཏོགས་བསལ། །འདི་ལྟར་བད་ཀན་
བྱིས་བསྐྱིབས་པས་སྐྱ་ཤད་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བ་ན་བད་ཀན་སེལ་
བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་
དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་དང་མ་ཤིགས་པའི་ལིང་ཏོག་གིས་
བསྐྱིབས་པས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྣང་པོ་ཇི་ལྟར་རང་ལ་
ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་མ་ཟད། བྱིས་རྩོལ་བྱས་ནང་ཉོན་མོངས་པའི་ཞེན་རྟོག་
ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཤད་འབབ་པ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱང་དུས་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་སྤྱང་
བ་སྐྱ་བ་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་དེ། ཚིག་གསལ་ལས། མ་ཤིག་
པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟོན་པས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
ལྟར་རབ་ཤིབ་ཅན་རྣམས་བྱིས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་
རབ་ཤིབ་ཅན་གྱི་རྟོན་བྱིས་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བྱིས་པ་རྣམས་མ་ཤིག་པའི་རབ་ཤིབ་བྱིས་སྟོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་བྱིས་
དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་
པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་པ་དང་། ལྟར་གསལགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རབ་

རིམ་ཅན་དག་གིས། །སྤྱོད་པའི་ལོག་པར་འཛིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོར་
 རྟོག་པ་འདི། །བྱིས་པས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས། །ཞེས་སོ། །དེའང་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པས་སྤྱོད་པོའི་རང་བཞིན་
 དང་མཐུན་པར་དག་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དགོངས་པར། སྤྱི་
 ལས་གང་གི་ཆོ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྤྱོད་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་
 བ་དག་གིས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྤྱོད་མ་མཐོང་བ་ལྟར་འཕགས་
 པས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་པར་བཞིན་མ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུང་བར་མཛད་པ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་འབྲིད་པར་
 བྱེད་ཅིང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱང་བ་སྟེ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིས་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་
 པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིས་
 བརྟུན་པའི་རིག་པ་དང་ལུང་འདི་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གྲུབ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་སྤྱོད་བྱེད་བརྟུན་པ་ལ་བརྟུན་ལས། མཐའ་
 བྲལ་དབུ་མར་བསྐྱབ་ཆུལ་བརྟུན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པའི་ཡིང་རྟོག་དེ་གང་
 གིས་སེལ་ཞེན་སྤྱོད་པ། དེ་ཡི་གཉེན་པོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་
 བག་ཆགས་སྤྱོད་པར་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱང་བར་ཐག་བཅད་
 དེ། །སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་བདེན་པ་གཉིས་དོན་ཤེས། །མཐའ་གཉིས་གནས་

བསལ་དུ་མར་བསྐབས་པ་ཡིས། སྤྱིད་ཞེས་མི་གནས་ནམ་མཁའི་དང་དུ་
 གྲོལ། །འདི་ནི་དེས་དོན་སྤྱིད་པོའི་དམ་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 གནས་ལུགས་ཡིན། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བལྟ་བུ། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་བཞིན་སྤྱང་བ་སྡུལ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་སྤྱིད་པ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བ་ཉིད། དུ་
 མ་ཅུ་བར། ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། རྩེད་པ་པོ་དང་འབྲལ་ལ་
 དག །དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།
 ལས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས། ལས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་རྒྱུན་ལས་
 རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིད་སྟེ། མ་དྲོས་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་
 ལས་རྒྱུས་པ་དེ་མ་རྒྱུས། །དེ་ལ་རྒྱུ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་
 ལས་གང་དེ་སྤྱིད་པར་བཤད། །གང་གིས་སྤྱིད་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །སྤྱིད་པ་འཇུག་སྤྱིད་དེ་བདེན་པས་སྤྱིད་པའི་ཆ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ལས། གཟུགས་
 སྤྱིད་པའོ། །སྤྱིད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྤྱིད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་
 བོ། །སྤྱིད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྤྱིད་པ་
 ཉིད་བཞིན་དུ། །སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སུ་བརྗོད། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་
 མ་རྒྱུས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་རང་བཞིན་སྤྱིད་པ་ཉིད། །

གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད། རྟོག་པ་དེ་ཡང་མ་བྱུང་བྱུང་མེད་
 པར། རྟོག་པ་ཤེས་ན་འདྲེན་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་མི་དམིགས་དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་
 དང་། གཏི་མུག་འདི་ལ་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དང་ནམ་
 མཁའ་འདྲའོ་ཞེས། རྟོག་པ་གང་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
 གཉིས་ཀ་རྒྱལ་གཅིག་སྟེ། མཉམ་དང་མི་མཉམ་དེ་བཞིན་མཉམ་པ་ཡིན། །
 སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་མེད། རྟོག་པ་སུས་ཤེས་དེ་ནི་མཁའ་
 པ་ཡིན། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དུ་གསུངས། བྱང་ཆུབ་རང་
 བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་མ་
 ཡིན། རྟོག་པ་ཤེས་ན་སྐྱེས་བུ་མཆོག་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྟོག་པ་རྟོག་མེད་
 དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཁོ་ན་
 ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོ་གདོད་མ་ནས་དག་པ་ལ་བསྐྱབ་པས།
 ཏྲག་ཆད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། རྟོག་པ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཆོས་ཉིད་བྱ་བཅའ་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྤྱང་སྤྱོད་
 བཅུད་ཀུན། སྤྱིང་བོ་བྱང་ཆུབ་ང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡོ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་ལ་ཡང་བསྐྱེད། ཞེས་པ་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་སྤྱད་
 ཀྱི་ཆོས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། མ་བཅོས་མ་བསྐྱེད་བྱས་པ་
 མེད། རི་བཞིན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས། །
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལོན། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཚར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཚར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་གསང་། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མེན། །དབུ་མའང་དམིགས་སུ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ནི། །འདི་ལྟར། ལྷང་བའི་
 དངོས་ཀྱིས་ཡན་གནོད་གཉིས་སུ་མེད། །དེར་འཛིན་ཞེན་པས་སྤྱིད་པར་འཆིང་
 བས་ན། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་ལ་བརྟག་དབྱུང་མི་དགོས་ཀྱི། །འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཕྱི་ཕྱོད་པ་མཛོད། །འདི་ལྟར་སྤང་བས་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དགག་སྐྱབ་ཏུ་
 ཡར་མ་ཞེན་ན་རྩུར་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་ཞེན་པས་འཆིང་བ་ཡིན་པས་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། །དོ་ཏེ་ལས། གང་ལ་ཞེན་
 པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །རྫོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་
 གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཀྲོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་བསྐྱོམ་པའང་
 དེ། །བསྟན་བཅོས་སྤྱིང་ལ་འཆང་བའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྤང་བའི་
 གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རོ་རྟག་ལ་ཡར་རྟོག་དབྱུང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མི་
 གཅོང་བ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པས་སྤྱིང་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཞེན་མཁན་མ་གྲོལ་བས་
 འཛིན་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མ་ཆོད་དེ་བྱི་ལ་ངོ་འཕངས་པ་ན་ངོ་རྟོག་མཁན་ལ་མི་འཇུ་བར་
 ངོ་ལ་སྤྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱིད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་མི་གྲོལ་བས། མེད་གེ་
 ལ་ངོ་འཕངས་དུས་འཕེན་མཁན་གསོད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཆགས་སྤང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ནང་དུ་བརྟགས་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། དཀོན་བརྟེན་ལས། །འོད་སྤངས།

ནང་དུ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་རྒྱག་ཅིག །འོད་སྤངས། མ་འོངས་པའི་
 དུས་ན་དག་རྒྱུང་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་ཁྱི་རྩོལ་སྟེག་པ་དང་མཚུངས་པ་དག་
 འབྱུང་རོ། །འོད་སྤངས། རི་ལྗང་ཁྱི་རྩོལ་སྟེག་པ་དང་མཚུངས་པ་དག་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཁྱི་རྩོལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལས། རྩོལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟེག་གི་རྩོལ་སྟེག་
 འཕངས་པ་ལ་མི་སྟེག་གོ །འོད་སྤངས། འདི་ལྗང་དག་རྒྱུང་དང་བམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་
 གཞུགས་དང་། རྒྱ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་
 པ་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། འཛིགས་པའི་ཆོས་སུ་
 རྟོག་ཀྱང་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པས། རྟོང་དང་། རྟོང་ཁྱིར་དང་།
 རྟོང་རྩལ་དང་། རྟོངས་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་འཁོར་དུ་སོང་
 བ་ཡང་གཞུགས་དང་། རྒྱ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ནམས་ཀྱིས་གཞོད་
 པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོན་པར་གནས་པ་ལས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་
 པར་གྱུར་ན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་མཐོང་རིས་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེར་ཡང་དེ་དག་གི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་བོ་
 དག་གིས་གཞོད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་ལས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རན་སོང་ལས་
 ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་བར་འབྱུང་ཏེ། གང་ཞེ་ན་འདི་ལྗང་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་རྟེན་དང་ལྗང་མ་ཡིན་
 བོ། །འོད་སྤངས། དེ་ལྗང་ན་དག་རྒྱུང་ཁྱི་རྩོལ་སྟེག་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་མོ། །
 དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱི་ནི་རོ་བས་རྒྱག་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱི་
 འཕངས་མི་སྟེག་རྩོལ་སྟེག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དག་རྒྱུང་བམ་ཟེ་ལ་ལ་
 དག་ །གཞུགས་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་གནས་དགོན་པར་གནས། །དེ་དག་དགོན་པ་

དེ་ན་གནས་ཁྱར་གྱུར། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་མཐོང་གྱུར་ན། །
 བཏང་སྟོམས་འདུག་ཅིང་ནང་གི་ཚུལ་མི་ཤེས། དེ་ཡི་ཉེས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་
 པ། མི་ཤེས་པ་ནི་སྤར་ཡང་ཁྱོད་ཏུ་གནས། གཞུགས་ལ་སོགས་པས་དེར་ཡང་
 གཞོད་པར་འགྱུར། དེར་ཡང་ལྷ་ཡི་འོངས་སྟོང་སྟུང་གྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་མི་ལས་
 ཁ་ཅིག་གི་འཕྲོལ་ནས། དེ་དག་ངན་སོང་སར་ནི་ལྷ་དང་པར་འགྱུར། ལྷ་པོ་དེ་
 དག་གི་འཕྲོལ་སྟུག་བསྐལ་འགྱུར། དེ་ལྷ་སྟུག་བསྐལ་བསྐལ་དེ་དག་ནི།
 བྱི་རྩོ་སྟེག་པ་འདྲ་ཞེས་བདེ་གསེགས་གསུངས། འོད་གསུངས། བྱི་མའི་དུས་ན་
 དག་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་པ་བྱི་རྩོ་ལ་སྟེག་པ་མི་འདྲ་བ་དག་ནི། དཔེར་ན་
 སེང་གི་ལ་རྩོ་འཕངས་ན། རྩོ་གང་ནས་བྱུང་གས་པས་རྩོ་ལ་མི་སྟེག་པས་རྩོ་འཕང་
 བར་བྱེད་པ་དག་ལ་སྟེག་པས་བྱིས་རྩོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་
 དག་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་པ་བྱི་རྩོ་ལ་བྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་
 སེམས་ལས་བྱུང་བར་གས་ནས་སེམས་ལ་བརྟགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་གས་
 བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅིས་བྱ་སྟེ། སེང་གི་མི་ལ་ཟ་བ་ལྟར།
 དག་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཡིས། བྱི་རྩོ་ལ་འདོད་ཡོན་མཐོང་གྱུར་ན། སེམས་
 ལས་བྱུང་བར་གས་ནས་ནི། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གས་པ་ཡིས། དེས་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་གྲོལ་བར་འགྱུར། འོད་སྟུངས། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་འདི་འདུལ་སྟོང་ལ་
 མཁས་པས་རྟ་དེ་གང་དང་གང་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་མ་བྱང་བ་དེ་སྟོང་དུ་སྟོང་
 རོ། འོད་སྟུངས། དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་པ་ཡང་གང་དང་གང་
 དུ་སེམས་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེ་དང་དེར་རབ་དུ་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཅི་
 བས་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སེམས་རབ་དུ་འཆོས་སོ། དེ་ལ་འདི་རྒྱད་

ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་ཡི་འདུལ་སྐྱོང་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ །བྱང་ཞིང་གཡོ་མེད་
 རྩལ་དུ་རབ་དུ་འདུལ། རྩལ་འབྱོར་པ་ཡང་སེམས་ནི་འགྱུར་མཐོང་ནས། །དེ་
 ལྟར་མྱིས་འབྲུག་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་འཆོས། །འོད་སྤངས། །འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན་
 རྒྱུག་ནད་ལྟ་གོར་གྱིས་ནི་རྒྱུག་གི་དབང་པོ་འགག་པར་བྱེད་དོ། །འོད་སྤངས། དེ་
 བཞིན་དུ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་དུ་འཛིན་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུག་གི་དབང་པོ་འགག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་
 གོར་རྒྱུག་གི་དབང་པོ་ལ། །གཞོད་ཅིང་དེ་ཡིས་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མེད། །དེ་བཞིན་
 ལྟ་གྱུར་ནང་ནས་བདག་བལྟ་བ། །དེས་ནི་ཆོས་རྒྱུག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད།
 །འོད་སྤངས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནི་གང་དང་གང་དུ་བཅིངས་པ་དེ་
 ཉིད་ལས་དགོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་
 པ་པའི་སེམས་གང་དང་གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་དེ་དང་དེས་དགོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནི་གང་དུ་བཅིངས་གྱུར་པ། །དེ་དང་
 དེ་ལས་དགོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཆོངས་གང་དང་གང་ཆགས་
 པ། རྩལ་འབྱོར་སྐྱོད་པས་དེ་དང་དེ་ལས་དགོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་
 གསང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །དེ་དག་
 དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྲམ། །ཞེས་སོ། །ཆོགས་དུག་ལ་འཆར་བའི་སེམས་དངོས་
 མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེའང་ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་འཆར་བའི་སེམས་ནི་སྤང་ལ་
 རང་བཞིན་འགའ་མེད་དེ། །བཅའ་བས་མི་རྟེན་བལྟས་པས་མཐོང་བ་མེད། །ཁ་
 དོག་དབྱིབས་མེད་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། །ཁྱི་དང་ནང་མེད་དུས་གསུམ་སྟེ་
 འགག་མེད། །ཁྱོགས་དང་རིས་མེད་གཞི་རྩ་དངོས་པོ་མེད། །འདི་ཞེས་མི་མཚོན་

བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་སེམས། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
བལྟས་ན་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་གང་དུ་འང་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་གཏུག་མའི་དེ་ཉིད་
ཤེས་པ་སྟེ། རོ་ཏ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཕ་བ་མི་མཆོན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་རྣམ་
གསུམ་གྱིས། །གང་ལས་དེ་སྒྲིས་གང་དུ་བྱུང། །གང་དུ་གནས་སྐྱར་མི་ཤེས་སོ། །
ཞེས་པ་དང་། དམ་པ་སེམས་དང་ཅིག་ཤོས་མི་ཤེས་ན། །གང་ནས་ཤར་ཞིང་
གང་དུ་བྱུང་འགྱུར་བ། །རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་རི་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་།
གདོད་ནས་དག་པ་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་
བ་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུས་སུ་འགོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
དེ་འང་དམིགས་བསམ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཉིད། འཕགས་པ་
དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཆོས་གང་སྒྲི་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་
མེད། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ། །མི་ཡི་སང་གི་ཡིས་ནི་དེ་
བརྟན་ཞིང་། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། །གང་ཡང་གང་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་གང་མེད། །གཞན་ཡང་མ་ཡིན་སུས་ཀྱང་མི་རྟོན་པ། །ནང་ན་མ་ཡིན་ཕྱི་
རོལ་དག་ན་ཡང་། །མ་རྟོན་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཀོད། །བདེ་བར་
གཤེགས་པས་ཞི་བའི་འགྲོ་གསུངས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་གང་ཡང་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། །དེ་དག་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བར་རྣམ་པར་གསུང་། །གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་
པོ་དགྲོལ་བར་མཛད། །བདག་མེད་པར་ནི་ཆོས་ཀྱན་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སེམས་
ཅན་འཛིན་ལས་འཛིག་རྟོན་རྣམ་པར་གྲོལ། །བདག་ཉིད་འགྲོ་ལས་གྲོལ་ཞིང་
འགྲོ་སྒྲོལ་བས། །དེ་ཡིས་ཕ་རོལ་གཤེགས་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་མེད། །དྲང་སྟོང་ཆེན་
པོས་སྤྱིད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཕ་རོལ་གཤེགས་པ་གང་ཡང་རྟོན་མི་འགྱུར། །ཕ་

རོལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྩུར་ལོག་མེད། །ལ་རོལ་སོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་
གསུང་། །གང་གིས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་དེ་ཡང་མེད། །གང་སྒྲུབ་དེ་ཡི་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་མ་
ཡིན། །གང་ལ་སྒྲུབ་དེ་ཡང་རྟེན་མི་འགྱུར། །གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ལོག་པར་རྟོག་པས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སུ། །འདིར་ནི་འགྲོ་བ་འདི་
ཀུན་རབ་ཏུ་འབྱམ། །སྦྱིས་ལུ་གང་ཞིག་ཞི་བའི་ཆོས་རིག་པ། །དེས་ནི་རང་བྱུང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་། །ཆོས་མཆོག་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས། །
ཞེས་སོ། །གཞི་རྩ་མེད་པར་ཡང་གསང་སྟོང་ལས། །གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
ནི། །པོ་མོ་མ་ཡིན་མ་ཞིང་མིན། །མཆོན་མེད་མ་ཡིན་རིགས་རྒྱད་མིན། །ཁ་དོག་
མ་ཡིན་དབྱིབས་མ་ཡིན། །གནས་སུ་མ་ཡིན་གང་ཡང་མིན། །ཞེས་སོ། །

སེམས་མ་བཅོས་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་ལུ་ནི་དུས་གསུམ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་འཆར་
འཆར་འདྲ་ཡང་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དུག་ལ་འཆར་དུས་ནས། །འདས་པའི་
སེམས། །འགག་པ་མི་དམིགས་མ་སྦྱིས་ཕྱོགས་ན་མེད། །ད་ལྟར་མི་གནས་རང་
བཞིན་མཉམ་པའི་རང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མ་ཆོལ་བར་དལ་དུ་རྒྱག་ །དེའང་
འདས་པ་འགགས། །མ་འོངས་པ་མ་སྦྱིས། །ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ལ་སྦྱིས་ཆ་གནས་ཆ་
འགག་ཆ་གསུམ་དུ་མེད་དེ། །སྐད་ཅིག་མ་མེད་པ་ཙམ་དུའང་མ་གྲུབ་པས། །ལྟ་བ་
དང་བལྟ་མཁན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ཉིད། །ཀུན་
བྱེད་ལས། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟ་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བལྟས་པས་མི་
མཐོང་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞོག །ཅེས་སོ། །

སེམས་སྐད་ཅིག་མར་བརྟན་པ་ནི། དེའང་འཕྲོ་དུས་ཉིད་ནས། །འགག་སྒྲུབ་དུན་རིག་སྐད་
ཅིག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །སྤང་ཙམ་ཉིད་ནས་ཕྱི་དང་ནང་ནའང་མེད། །བཙལ་བྱའི་

དོན་གྱིས་ཚོལ་མཁན་བྱས་པས་བསྐྱད། །རང་གིས་རང་བཙལ་ནམ་ཡང་རྟེན་མི་
འགྱུར། །འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་དེ་བཙལ་གྱང་མི་
རྟེན་དེ། ཚོལ་མཁན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། །རང་གིས་རང་བཙལ་བས་མི་རྟེན་པ་ནི་
གཉིས་མེད་པས་སོ། །དེས་པར་བརྟགས་ན་རང་ཡང་མེད་དེ་གང་དུའང་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིར་ཏེ། །ཀྱན་བྱེད་ལས། །རང་ལ་གནས་
པས་གཡོ་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །རང་བཞིན་གནས་པས་སྐྱེས་གྱང་བཙལ་སྐྱ་
མེད། །མ་བཙལ་ཇི་བཞིན་པ་རུ་གནས་པ་དེ། །བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་
བསྟན། །ཞེས་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པས་སྒྲོམ་པ་ནོར། །ངོ་བོ་
གཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །

གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ། ཡོ་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་
བཞིན་གཏུག་མའི་དོན། །མི་གནས་འགག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །དུས་
གསུམ་གཞི་རྩ་མེད་པས་སྟོང་པའི་རང་། །སྐྱ་ཚོགས་འཆར་གཞི་མ་འགགས་སྐྱར་
བ་ལ། །དངོས་པོ་མཚན་མར་མེད་པས་རྟག་པ་མེད། །རང་ཤར་འགག་པ་མེད་
པས་ཆད་པ་མེད། །གཉིས་དང་གཉིས་མེད་མེད་པས་བརྟོད་དུ་མེད། །འདི་ཞེས་
གྲུབ་པ་མེད་པས་ངོས་གཟུང་མེད། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་
བྱ། །དེའང་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་པས་སྟོང་
པ་ཞེས་བརྟོད་ལ། །འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པས་སྐྱར་བ་ཞེས་བརྟོད་
ཅིང་། བརྟགས་གྱང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མེད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་
བྲལ། དེག་ཙམ་དུ་མ་འགགས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། དེ་གཉིས་དང་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་པོ་གསུམ་པ་གཞན་མེད་པས་འདིའི་ཞེས་ངོས་གཟུང་

མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་ལས་བརྗོད་པར་མེད་པ་
 བྱི་མཐའ་ཡིས་མ་གོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ས་ར་ཉས། མཐའ་ཡིས་མ་གོས་ཏི་མ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བྱས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་བསགས་པའི་ལས་མིན་
 ཞེས། ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་པས་ཉག་པ་དང། འོག་པར་རྟོག་པའི་
 བྲ་བ་ཆད་པ་དང། སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་དབྱེ་བ་ཡང་།
 དགོངས་འདུས་ལས། ཞེ་མའོ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་གསང་། །ངེས་པར་བརྟག་ན་ཉག་པ་ཉིད། །ཉག་ཆེན་དེ་ཉིད་གཉེན་པོ་
 མེད། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 གསང་། །ངེས་པར་ཆད་ན་ཆད་པ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་དེ་འོག་རྒྱན་ཆད། །ཞེ་
 མའོ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །རབ་
 འབྱམས་མཐའ་ཡས་གང་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འབྱུར། །
 ཞེ་མའོ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །
 བཅའ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེ་
 མའོ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །སྲིད་
 གསུམ་ཡེ་ནས་སྤྱིང་པོ་ཉིད། །མ་ལོར་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །ཞེ་མའོ་ངོ་
 མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །རང་བཞིན་ལྷན་
 གྱིས་བྱུང་པའི་དབྱིངས། །བཅའ་བ་མེད་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེ་མའོ་ངོ་
 མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །ཀུན་ནས་ཀུན་
 ཏུ་ངང་བཟང་པོ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་འབྱམས་མྱད་དུ་བྲགས། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཚར་
 མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་དེ་

ཉིད་ལས། །མ་རྟོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །
 རྟོག་པས་བསྐྱེབས་པས་ངོ་མ་ཤེས། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་། །རྟོག་པ་ཉིད་ནས་རྟོག་མེད་ཐུང་། །བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གཞན་ན་མེད། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་། །ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ། །ཡེ་ནས་དགོངས་པ་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །ཅིས་སོ། །གང་དུང་དྲུང་དོར་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་
 སུའི་སེམས་ཉིད་དེ་ཡང་རིག་པས་གཞིག་ཅིང་། །བརྟགས་པས་མེད་ལྟར་མ་
 བརྟགས་དུས་ནའང་མེད། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་གདོད་མའི་ངོ་བོ་ལ། །བཟང་
 ངན་སྒྲུང་དོར་རེ་དོགས་མི་དམིགས་པས། །བརྟག་དང་དབྱུང་པས་འདི་ལ་ཅི་
 བྱར་ཡོད། །དུས་གསུམ་ཡིད་གྱི་ཆོལ་ཁོ་མ་བྱེད་ཞོག །འདི་ལྟར་བརྟག་དབྱུང་དུ་
 མས་སེམས་བརྟག་ན་མ་བྱུབ་པ་ལྟར་མ་བརྟགས་པའི་དུས་ནའང་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་
 པས་རང་བཞིན་མེད་པ། །སྒྲུང་དོར་དང་རེ་དོགས་མེད་པ་བྲམ་ཟེ་བཀྱེན་པས་
 སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལོམ་པས་སྒྲོ་བདེ་བ་ལྟར་རང་གིས་རྟོག་དབྱེད་བྲན་བསམ་ཆོལ་ཁོ་
 མེད་པའི་རང་དེར་གདམས་པ་ནི། དོ་རྟ་ལས། སྒྲུང་ཆེན་ལོམ་ནས་སེམས་
 ཆགས་ཆུད་པ་ན། །དེར་ནི་འགོ་འོང་བཅད་ན་དལ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་
 གང་དུང་དྲི་ས་མེད། །མཁས་པ་ངོ་ཆ་མེད་པས་དེ་མ་རྟོགས། །ཞེས་པ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ནི་ཡན་དུ་ཆུག །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་དྲིས་ཤིག །
 ནམ་མཁའི་རི་མོ་ལ་ནི་ཆུ་འཕྱང་དང་། །དེ་ཡི་འགྲམ་དུ་ཞོག་ཅིག་རང་ག་བར། །
 ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་པོའི་དབང་པོ་ལག་པས་སྒྲངས་ནས་སྟ། །རི་ལྟར་གསོད་པར་རང་

དབང་སྣ་བར་འབྱུང། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྤང་པོ་སྤྱོད་བ་བཞིན། ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐའི་ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་

ནི། ད་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་འཇལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་
 དོན་རི་ལྟ་བུ་བ་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 རྟོག་གི་བྱུང་བ་བཅི་ཞིང་། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་
 སམ་མ་ཞུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་རང་རང་གི་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་ཞིང་ཉོན་
 མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱད་པས་སྤྱར་བས་སྤྱག་བསྡལ་དུ་མའི་
 མེད་དཔུང་རབ་རྩ་འབར་ཞིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་མཁས་པ་
 མངོན་པའི་རྒྱལ་རི་པོ་དང་མཉམ་པའི་གང་ཟག་ཆོག་གི་སྒྲོམ་པའི་སྤྱན་པས་
 བསྐྱོད་པའི་སེམས། རྣམ་གཡང་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ་བས་མི་རྟོགས་ཀྱི། བསལ་
 གཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཀྱན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་རོ་པོ་
 ཉིད། རི་བཞིན་བཞག་པས་དེ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤེས་
 སམ་བབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། བྱིས་པ་
 ངན་པ་རྟོག་གི་བ། རོ་དང་འབྲ་བས་དེ་དག་བརྟགས། ཞེས་པ་དག་གིས་
 བརྟགས་པའི་ཀྱན་དུ་སྒྲོམ་པའི་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་དུ་མཆེད་པའི་ཆོས་ལྟར་མ་ཡིན་
 གྱི། ཆོས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་གྲུབ་བསམ་
 མེད་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་དང་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས་རི་ལྟར་
 གསུངས་པ་ཉིད་བྱམས་པས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སྤྱར་བཞོད་པ་ལས།
 འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། གཞག་པར་བྱ་བ་བྱུང་བཅད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་
 ལ་ཡང་དག་བལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམས་པར་གྲོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དྲི་

མ་ཡེ་ནས་མེད་པས་བྱང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་ཚུབ་པ་
 དང་། །འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་འགག་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་
 གསུམ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཀྱན་བྱེད་ལས། བྱང་བའི་དོན་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་པས། ། ཀྱན་
 བྱེད་ཚུལ་པོས་བྱས་པ་ཀྱན། །ཀྱན་བཟང་ཉིད་ཏུ་རྣམ་དག་པས། །བྱང་ཞེས་བྱ་
 བར་བཤད་པ་ཡིན། །ཚུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིང་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 དེས། །སྤྱང་བ་དང་ནི་སྤྱིད་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་བཅུད་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་དུག་སེམས་ཅན་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀྱན་ལ་ཚུབ་སྟེ་བྱུང་བར་གནས། །
 དེས་ན་ཚུབ་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །སེམས་གྱི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིང་པོར་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེས། །སྤྱང་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ། །འཇུག་ཅིང་དབང་
 སྤྱོད་གསལ་བར་སྤྱོད། །དེས་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེའང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་དག་པས། །རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཤེས་ན་གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ཡིན་
 ལ། །སེམས་ཉིད་ཀྱང་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པར་རྫོགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་ལའང་སྤྱི་འགག་མེད་པས་སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་ནས་མ་
 སྤངས་རང་སར་དག་པ་སྟེ། མི་ཟད་པའི་གཏོར་མཛོད་མན་དག་གི་སྤྱི་ལས།
 ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཚུལ་པའི་སྤྱིས་བྱེད་
 ནི་འཁོར་བར་འཆིང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གནད་མཐོང་བས་གྲོལ་བ་ནི་ཡུལ་
 སྤང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གྲོལ་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་དེར་འཛིན་པར་རང་རོ་

ཤེས་པས་སྤྲད་ཅིག་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཡུལ་སྤངས་ནས་
 གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་དང་སེམས་སྡུ་སྡང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འཛིང་
 གི། །དེ་ལ་ཞེན་ན་འཛིང་བས་འཛིན་ཞེན་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། ཉི་མེ་པས།
 སྤང་བས་མི་འཛིང་ཞེན་པས་འཛིང་། ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་ན་རོ་པ། ཞེས་པ་དང་།
 རོ་ཉ་ལས། གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་མཉམ་པའི་སེམས། སྦྱིང་ལ་འབབ་ཅིང་
 གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི། ཉི་ལ་གྱི་ཡུན་པ་ཙམ་གྱི་ཟུག་རྩས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་སྟུག་
 བསྐྱལ་འབའ་ཟིག་བསྐྱེད་པར་ཟད། ཅིས་སོ། །སྤང་ཙམ་ནི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ངོ་
 བོར་མེད་པས་ཞེན་འཛིན་མི་བྱའོ། །དེའང་སེམས་ཉིད་མ་སྦྱེས་པའི་ངོ་བོར་དང་
 བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཙམ་ལས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོས་རྟོག་དཔྱོད་
 འབའ་ཞིག་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དཔྱོད་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྣ་མ་ལས་ལྷག་པ་
 མེད་ལ། སྦྱོས་པས་ཀྱན་ཏུ་འཆེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། རང་
 བཞིན་མ་བཙོས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །བརྟག་དང་དབྱུད་པ་མང་བོས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་མདོ་ལས། དབེར་ན་མི་གཅིག་ལ་དུག་
 མདའ་ཕོག་ན་དེ་ལྟར་དུ་ལྟར་ན་ནད་ལས་ཐར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོ་ལས་
 བྱང་ངམ། སྟུག་མ་ལས་བྱང་ངམ། མདེའུ་ལས་བྱང་ངམ་ཞེས་རྟོག་ན་ནད་དེ་རྒྱས་
 བས་འཛི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོགས་མང་བོ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་བྱས་
 པས་སེམས་རྟོག་པའི་དབང་དུ་སོང་བས། དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མཆོད་ཅིང་ལྡང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པར་སེམས་གནས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་གོ་ཡུལ་རྩད་ཟད་ཙམ་གྱིས་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་རྫོང་ལ། ཤེས་པས་སྡུ་ཞིག་འཛོངས་གིང་མི་ཤེས་པས་

གང་ཞིག་འཕུང་བའི་ཆོས་ལ་རྩོད་པ་དང་སྒྲོས་པ་འཆེལ་བས་ཡང་དག་པའི་དེ་
 ཉིད་ལས་རིང་སྟེ། དོ་ཉ་ལས། སྒྱུ་བོ་མ་ལུས་ལྷག་པར་སུན་འབྱེན་ཞིང་། །ང་
 རྒྱལ་སྒྱུན་གྱིས་དེ་ཉིད་མཆོན་མི་རུས། །ཞེས་པ་དང་། གྱེ་ཉོ་བུ་ཉོན་རྩོད་པའི་རོ་
 བེ་དགའ་བས་ཡང་དག་གནས་ཤེས་པ། །འགྲོ་ལ་འཆད་ཅིང་འདོན་པ་ལ་སོགས་
 བས་ནི་རྟོགས་པས་རུས་མིན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་ལས།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་གྱིས་གསོལ་པ། །བདག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བྱིན་
 པའི་ཆོ་སྒྲུ་སྟེགས་ཅན་རྣམ་པ་མང་པོ་དོན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སེམས་པར་
 བབྱིད། །འཇལ་བར་བབྱིད། རྟོག་པར་བབྱིད། ཆོལ་བར་བབྱིད་པ་ལས། ཡང་
 དག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ནས་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་རྩོད་པར་
 གྱུར། གཤེ་བར་གྱུར། ཞེར་འདེབས་པར་གྱུར། ཆར་གཙོད་པ་དག་མཐོང་ནས།
 གྱེ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པ། བསྟན་ན་སྟོམ་མོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་འཕགས། ད་
 བེ་ཡང་དག་པར་རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་ནས་རྣམ་པར་སྟེའོ། །གསལ་བར་བྱས་སོ། །དོན་དམ་པ་ནི། འཕགས་པ་
 རྣམས་གྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་ངས་བཤད་ལ། སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་རྣམས་གྱིས་
 རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རྟོག་གིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གི་ནི་མཆོན་མའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་
 ནོ། །དོན་དམ་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གི་ནི་རྩོད་པ་མཛོན་པར་
 འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ནི་རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ནི་
 རྟོག་གིས་བརྟག་པའམ། རྗེས་སུ་དབག་པའམ། གཞལ་བར་མི་རུས་སོ། །སོ་སོ་

རང་རིག་མཚན་མེད་སྟོང་ཡུལ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་ཡོངས་ཆད་
 པས། རྩོད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ནི་རྟོག་གཏི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པའོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 དུམས་པ། འདི་ལ་མང་དུ་ཐོས་པས་རྒྱགས་ཤིང་དྲེགས་པ་དག་ནི། ཡང་དག་
 པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་དམ་ཆོད་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རབ་རྒྱ་
 ཟབ་མོ་ལས་རིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། རྟེན་ཆེན་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པས་ནས་
 དུའང་ཕན་པ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། དཔེར་ན་འོན་པ་རོལ་མོ་
 མཁན། གཤམ་དག་དེ་ཡིས་དགའ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་ཐོས་
 པ། མ་བསྐྱོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་བོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ། བྲུ་དང་
 གཟིངས་བཅས་མཉེན་པ་ཞིག་གཤམ་དག་དེ་ཡིས་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་
 ཉིད་དེ་ན་འཆི་བ་བཞིན། མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། དཔེར་ན་བྲུ་རམ་
 མངར་བའི་རོ། བརྗོད་པས་རོ་ནི་མི་ཕྱོད་སྟེ། བྲུངས་པས་རོ་ནི་ཕྱོད་བར་འགྱུར། །
 དེ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ། བརྗོད་པས་རོ་ནི་མི་ཕྱོད་སྟེ། བསྐྱོམས་པས་རོ་ནི་
 ཕྱོད་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྷ་བས་ན་ཆོག་གིས་དོན་འཛོལ་བས་རྟོག་
 དཔྱད་འབའ་ཞིག་ལྷར་ལེན་པའང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་
 ལས། གང་ཞིག་སྤྱོད་མའི་མན་དག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། གཤམ་སེལ་བསེལ་བ་
 རོམས་པར་མི་འཐུང་བ། རྟེན་ནི་བསྐྱར་བཅོས་དོན་མང་མུ་ངམ་གྱི། ཐང་ལ་སྒྲོམ་
 པས་གཤམ་ཏེ་འཆི་བར་ཟད། རྟེན་སོ། རྟེན་སྤྱོད་མ་དམ་པས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་
 མོའི་དོན་མཚོན་པས་ཆོག་པ་ཉིད། དེ་ལས། རྒྱ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་

པ། གྲུ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ཆོག ཅེས་སོ། །དེའང་ཟབ་མོ་སྒྲིང་པོའི་
 འོན་ལ་འཇུག་གི། ཆོག་ཙམ་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་སམ་རྟོག་གའི་སྒྲུབ་སྟོགས་ཙམ་ལ་
 བྱང་ཚུབ་རེ་བར་མི་བྱའོ། །རྟོག་གེ་ཞེས་པའང་གཉིས་ལས། ས་མཚམས་གྱི་རྟོག་
 གེ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲེ་མི་བདེན་པ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པས་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱའོ། །གྲུབ་མཐའི་རྟོག་གེ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུ་བའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དེ་
 གཤིས་ལ་མེད་ཀྱང་ནམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། །

གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བས་མི་རྟོགས་པར་བརྟན་པའི། དེས་ན་སྐྱབས་ལ། འདིར་ནི་སྐྱ་ཆོགས་གྲུབ་མཐའ་
 མང་པོ་དང་། །བསམ་བརྗོད་རྟོག་པ་དུ་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་པའི་དོན་ལ་གྲུབ་
 དང་མ་གྲུབ་མེད། །མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་ཐེག་པའི་ནམ་དབྱེ་མེད། །མཁའ་
 བཞིན་ནམ་དག་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྗང་མེད། །དེལ་ཡོད་མེད་སྒྲོས་བརྟགས་འབྲུལ་
 པས་ན། །བརྗོད་དུ་མེད་གང་རི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། །དོན་མེད་གནས་ལ་རབ་
 ཏུ་ངལ་བར་ཟད། །གཤིས་སེམས་ཉིད་ནལ་མའི་དོན་ནི་སྒྲུབ་བསམ་བརྗོད་པ་ལས་
 འདས་པས་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐས་མི་རྟོགས་ཏེ། གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་མཐའ་
 དབྱུས་གཉིས་སུ་མེད་པས་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་གདགས་སུ་མེད་པ་དང་། ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གང་དུའང་རྒྱ་མ་ཆད་པ་འདིའི་ལྷགས་སོ་ཞེས་ཕྱོགས་
 སུ་མ་ལྗང་བ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀུན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། ནམ་
 མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོས་བསམ་དུ་མེད་
 པ་ལ་བསམ་པས་འབྲུལ་པའི་བྱིར་ཆོག་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་ཉིད། དེ་ལས། ཆོག་
 དང་ཡི་གེའི་དོན་བརྟགས་པས། ཆོག་ཡིག་དོན་ལ་བརྟགས་མེད་པས། རྟོག་
 མེད་མཉམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་དགོངས་པར་གནས། །

བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན་འདི་ནི། ཁམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡི་གནས་སོ། ཞེས་
སོ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་བཤད་དུ་མི་ཤེས་པས་སྒྲིམ་བརྗོད་པ་དག་གི་རང་
བཞིན་ལྟོག་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། བརྗོད་དུ་མེད་གང་རི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། ཅས་
པ་དང་། རང་དང་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་མུ་སྟེགས་འབྱུལ་པའི་ལས། བྱིས་པས་བསྐྱུས་
པའི་ཆོས་སྟོད་རྟོག་པའི་ལས་བཅུད་པས། བྱིན་པའི་དུས་མེད་རྟོགས་པའི་དུས་
ཀྱང་མེད་པས་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཆོལ་བ་ཡིས་རྟེན་པར་ག་ལ་འཇུག། ཞེས་
སོ། དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྒྲོས་པའི་རང་
བཞིན་ལས་འདས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་ལས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་སྟེ་མེད་ཆོས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
གཤེགས་དང་འདྲ། བྱིས་པའི་བློ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས། འཛིག་རྟེན་
དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོད། ཅས་སོ། །

གཞི་མ་གྲུབ་ལ་འབྱུང་པས་མི་རྟོགས་པར་དབེར་བརྟན་པ་ནི། དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་
སེར་པོ་ཡིན་པ་སོ་སོར་ཚུད་པ་ལྟར། གཤིས་མཁའ་དབུས་མེད་པའི་དོན་ལ་ཚུད་
པས་ཅི་ཞིག་བྱའོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། དཔེ། རི་ལྟར་མཁའ་དབུས་དངས་པའི་
སྟེད་མོས་ཆོལ། ཁེ་རྟོག་འབྲས་མང་འབབ་ཚུས་བརྒྱན་པ་ཞིག ཁའོན་དུ་
བསམ་ནས་དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་དང་། མཐུན་སྟོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་གང་ཚུད་པ་
བཞིན། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐས་འཇལ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་སྟེད་མོས་
ཆོལ་བློ་མཐུན་དུ་བཞག་ནས། དེའི་མཐུན་སྟོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཚུད་པ་ལྟར།
ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་རྣོམས་ནས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པ་རང་
རང་གི་རྟོག་པས་རྣོམས་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཕུང་པོ་དབྱེ་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་

པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་གྱི་གཤེས་ལ་མ་གྲུབ་པར་སྒོས་སྒོ་
བཏགས་ནས་འཇལ་བ་སྟེ། འབྲུལ་སྒྲུང་གཞི་མེད་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཞི་བཙས་གྱི་
གྲུབ་མཐས་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བཏགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པས་དགོས་པ་
མེད་དེ། རིགས་པ་བྱུག་རྩ་པའི་འབྲེལ་པར། བྱེད་ཅག་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པར་མ་ཟད། ད་དྲུང་ཡང་རང་གི་གྲུབ་
མཐའ་རན་པས་སྒྱུར་བའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་དར་གྱི་སྒྲིབ་ལུ་རང་གི་ཁ་རྒྱས་
འཆིང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེའང་གཤིས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བས་
རྣམ་དབྱེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀྱན་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཡིན་དེ་དཔེ་ནི། ཀྱན་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
དུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

སྒོས་བྲུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱད་པར་གདམས་པ་ནི། དེས་ན་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པའང་། རང་བཞིན་
གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ། གང་ཡང་དྲི་མེད་སེམས་ཉིད་དག་པ་ལ། །
བཙས་བསྐྱར་དྲི་མས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །དེ་ལ་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ། དང་བའི་བསམ་གཏན་བསྒོམས་པས་བསྐྱད་པར་ཟད། །འདི་ལྟར་
གཞོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པས་
སྒོས་པ་འཆལ་བ་ལས་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་རོ་བོ་མི་མཐོང་བས་ལྷན་མཉམ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཀྱན་བྱེད་ལས། མཚན་མ་གངས་ལ་དགའ་
བའི་གདུལ་བྱ་ལ། ཆོགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན། །གང་
ཞིག་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། མཚན་མ་གངས་ཀྱི་གོ་ནས་རྫོགས་བྱེད་
པ། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རིང་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་

དོན་མི་རྟོགས། །ཀྱེ་དེ་བས་སྟོན་པ་ཀྱུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ངས། །ཚོགས་དང་དགྱེལ་
འཁོར་རང་བཞིན་ལྟར་རྟོགས་པས། །མ་བྱས་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་
ལ། །བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །ཀྱུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་
དགྱེལ་འཁོར་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤིས་ལ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ལ། །ལྟ་དང་བསྐྱོམ་མེད་མ་ཚོགས་
བསྐྱེད་དུ་མེད། །འཕྲིན་ལས་རྩོལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། །ས་ལ་སྐྱེད་མེད་
བཞོད་པའི་ལམ་ཡང་མེད། །སྤྱོད་པའི་ཚོས་མེད་གཉིས་མེད་འབྲེལ་པ་མེད། །
སེམས་ལ་ལྷུང་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མེད། །སྒྲོ་སྐྱར་འདས་པས་ཡང་དག་
ལ་བཟླར་མེད། །རྟོགས་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། དོ་ཏ་
ལས། བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་ཞིག་བསམ་བྱུང་ཡོད། །བརྗོད་དུ་མེད་གང་ཇི་
ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། །མིད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འགོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱུས། །རང་བཞིན་
གཞུགས་སུ་གྱུང་བསྐྱེད་པ་མེད། །རྒྱུད་སྟེ་སྤྲུགས་མེད་བསམ་བྱ་བསམ་གཏན་
མེད། །དེ་ཀྱུན་རང་ཡིད་འབྲུལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་
ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྐྱེད་དེ། །བདག་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་བཞིན་དུང་
བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་དང་། །ཀྱུན་བྱེད་ལས། མ་ཡེངས་ཉིང་རེ་འཛིན་པའི་
རྟོད་ལུང་ཡིན། །ཡེ་ནས་ཡིན་ལ་ཡེང་མེད་ཤོར་བ་མེད། །མ་ཡེངས་ཉིང་འཛིན་
རེ་བའི་བསྐྱུས་མཁན་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་ཆེན་དང་བའི་ལུང་བསྟན་ཡིན། །ཡེ་ནས་
ཡིན་པའི་ཡེང་མེད་ཤོར་མེད་དེ། །རྩོལ་སྒྲིབ་གཉན་པོ་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་
ཞོག །ཅིས་སོ། །སྤྱི་དོན་དུག་པ་ལ་བཟླ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།

གཤེས་མཁའ་མཉམ་དུ་ལ་བསྒྲུབ་ནི། དེའི་ཕྱིར་གཤེས་མཁའ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་ལ་བསྒྲུབ་
ནི། གདོད་ནས་རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལྷན་གཉེན་བུལ་ཐོབ་
མེད་ཀྱིས་དམིགས་གཏད་ཤོལ། ལྷི་ནང་གཟུང་འཛིན་མེད་ཀྱིས་ཆེད་འཛིན་
ཐོབ་། འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་མེད་ཀྱིས་ཞེན་པ་ཆོད། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད་ཀྱིས་
རེ་དོགས་སྒྲོངས། དེའང་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ད་གཞོད་དག་པར་བྱར་
མེད་པས་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཞེན་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། གྱི་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རང་སེམས་གྲུབ་འདོད་ན། འདོད་པ་མེད་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
རྟོག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གྱིས། ལྷན་དོར་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་རང་
བཞིན་གནས། གཡོས་པ་མེད་པའི་རང་ལ་རང་གིས་གནས། ཞེས་སོ། ལྷི་ནང་
གཟུང་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པས་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་མི་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལས། ལྷི་དང་
ནང་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཟབ་མོ་ཆ་ཤས་རྟོག་ཡུལ་མེད། ཅིས་སོ། འདིའི་
ཞེས་གཅིག་ཏུ་མེད་པས་ཞེན་པའི་འབྲིས་གཞོམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ནི་
རི་བཞིན་པ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ། རི་
བཞིན་པ་ལ་འཆོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཅིས་སོ། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་
ཡང་། དེ་ལས། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས། རེ་དང་དོགས་པའི་
གཟེབ་ཏུ་མ་འཆིང་ཞིག ཅིས་སོ། །

རྟོགས་དུས་ངེས་པས་ཕུམ་གཅིག་ཏུ་ལ་བསྒྲུབ་ནི། ད་ནི་རང་གིས་རྟོགས་པའི་དུས་ངེས་པ་ཕུམ་
གཅིག་ནས་མཁའི་རང་དུ་ལ་བསྒྲུབ་ནི། གཞི་ནས་འཕོ་འཕྱུར་མེད་པས་རིག་པ་
ལ། ལྷ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་
གོལ། ལྷ་དང་རྒྱབས་བཞིན་ཆོས་རྒྱུར་ཕུམ་གཅིག་གོ རང་གི་སེམས་འཕོ་

འགྱུར་མེད་པའི་ངང་དུ་དགའ་མི་དགའ་བདེ་སྐྱེག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་
 ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པར་རང་གིས་རང་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་
 གཞན་མེད་ཅིང་དུས་ལ་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པས་སྐད་ཅིག་རང་གྲོལ་བ་ནི། ཀུན་བྱེད་
 ལས། གྲོལ་བ་རང་གྲོལ་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་པ་དང་། མི་ཟད་པའི་གཏེར་
 མཛོད་མན་ངག་གི་སྒྲུ་ལས། སྐད་ཅིག་གྲོལ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ། གྲོལ་
 བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་ཆེན་ས་ཡོད་ཅིས། དྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་ཀྱང་
 སྒྲིག་རྒྱུའི་ཁུ་དང་མཚུངས། ཞེས་པ་དང་། རི་སྤྱིད་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་
 པ། དེ་སྤྱིད་མགོན་པོའི་བདག་ཉིད་དེ། ཁུ་དང་རྒྱབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བཏུ་བཏུ་བྱེད་དང་བུལ་བར་ལ་བསྒྲུབ་ནི། དེའང་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་འདི་ལྟར་ཤར་རོ། །

དགག་རྒྱབ་ཀྱི་སྒོ་རྟོག་ཤར་བ། གང་དུ་བལྟས་ཆེ་བལྟ་མཁན་ངོ་བོ་སྟོར། །
 བཅའ་བས་མི་རྟེན་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ན་མེད། འཛོལ་མཁན་ཉིད་ཀྱང་མི་
 དམིགས་སྒྲོས་དང་བྲལ། བྱེད་པོ་མི་གནས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་། རི་ལྟར་
 ཤར་བ་དེ་ལ་བལྟས་པས་བལྟ་མཁན་རང་སར་བོར་ནས་གང་དུ་བོར་བཅའ་
 བས་ཕྱོགས་དང་ཡུལ་ན་མེད་པར་མ་ཟད་འཛོལ་མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་
 བར་ཐུམ་གདའ་བས་ཆོལ་བར་བྱེད་མཁན་ཤེས་པ་དང་། བཅའ་བྱའི་དགག་
 རྒྱབ་གཉིས་ཀ་རྩེས་མེད་དུ། སོང་ནས་ཅི་ཡིན་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ནི་ཁོ་
 བོའི་སེམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། ཀུན་བྱེད་ལས། མ་གནས་མི་རྟོགས་ཅིར་
 ཡང་དགོངས་མེད་པས། མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་གནས། །
 ཡེ་ནས་བྱས་ཟེན་རྩོལ་བའི་སེམས་མི་འབྱུང་། ཁབ་ཆེན་དེ་ལ་གང་སུ་གནས་

པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་སྒྲིང་པོར་དེ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་སོ། །
གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས་བལྟ་བུའི་གནས་མེད་པར་ལ་བརྟུན་པ་ནི། དེའི་ ཆོ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཆོས་སྐྱུ་རང་གནས་གྱི་
བཅའ་ས་ཟིན་ཚུལ་ནི། དཔེ་སྟོན་ཀའི། མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་གདོད་མའི་རང་དུ་
བྱིན། ཁྲོག་པའི་གནས་མེད་དེ་ནི་གང་དུ་འགྲོ། ཟུང་སར་བྱག་སྟེ་འོང་བ་འགའ་
ཡང་མེད། ཟུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཁོ་བོ་གང་ན་འདུག ཅེས་རྟོགས་པ་མཐའ་
དབུས་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱས་ངོམ་པའོ། །དེའང་གང་ཤར་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་
མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་སྒྲིས་པ་དེའི་ཆོ་སེམས་ཉིད་གདོད་
མའི་དབྱིངས་དང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པས། སེམས་ཉིད་
གནས་ལུགས་གྱི་རང་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པའི་སའམ་གནས་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཟད་པའི་
ས་ལ་བྱག་པས་འཕྲལ་བུང་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མཚན་འཛིན་གྱི་
འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཆོས་སུ་ཐེབས་པའི་གང་དུ་འགྲོ་
བར་བྱ་སྟེ་འགྲོ་ས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
རྣམས་ནི་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་འཁོར་བའི་གྲོང་དུ་འོང་བ་འགའ་
ཡང་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལ་བྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁོ་བོ་སེམས་
ཉིད་དབྱིངས་སུ་བྱིན་པའི་དུས་འདི་ན་སྒྲིན་མཁའ་ལ་ཞི་བ་བཞིན་འཛིན་རྟོག་
གདོད་མའི་གཞིར་དག་པས་སྒོ་གསུམ་ཚུལ་མེད་གྲོལ་ཏེ་ཁོ་བོ་གང་ན་འདུག་
པའི་དོན་མཐོང་ངམ་སྟེ། སྐལ་པ་དམན་པ་དག་ལ་བཤད་ཀྱང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་
མཐོང་བའི་དོན་རང་གིས་ངས་པའི་དུས་སོ། །ཀྱང་བྱེད་ལས། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུ་
སེམས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར། རྩ་བྱི་དུས་གསུམ་མེད་དེ་བྲབ་པར་ཅིག ཅེས་པ་

དང་། རྟོ་རྩ་ལས། གྱེ་ལགས་དབང་པོས་ལྟོས་ཤིག་དང་། །ངས་ནི་འདི་ལས་མ་
རྟོགས་སོ། །ལས་ཟིན་པ་ཡི་སྒྲིམ་བུ་ཡི། །བྱུང་བྱུ་སེམས་ཐག་གཅད་པར་
བྱོས། །ཞེས་པ་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་བའི་དུས་སོ། །

ཨྱི་རྟོན་བདུན་པ་རྟོགས་པས་ཐག་གཅད་པ་ནི། ཚུལ། དེ་ཉིད་ཤེས་ན་གོ། །གཞན་ཞིག་
དགོས་མི་འབྱུང་། །ཁྲོལ་བ་རྣམས་ནི་ང་བཞིན་འབྱུལ་པ་ཆད། །ད་ནི་མི་འདྲི་
སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་སྟོར། །གཏད་མེད་འཛིན་མེད་ངེས་མེད་འདི་ཡིན་མེད། །
ཕུལ་པ་ལྷག་པ་ཡེངས་པ་བྱམ་གཅིག་པ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་ད་ནི་སྤྱུ་ལེན་
ཏེ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་བསྟན་ནས་སོར། །ཞེས་པ་ནི་གནས་ལྷགས་
ཀྱི་ཕུ་ཐག་འབྲུས་པས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པའི་དུས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་
གཞན་དག་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ངས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་འདི་རྟོགས་པས་
གྲོལ་བས་ན། ད་ནི་འདྲི་བའི་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྤྱུས་ཀྱང་བསྟན་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོ་རྩ་ལས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ། །གང་
གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དྲི་རིང་མགོན་པོ་ང་ལྟར་འབྱུལ་པ་ཆད། །ད་ནི་སྤྱུ་
ལའང་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚུལ་གཅིག་གོ། །སྟོན་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་
གོ་རིམས་དང་བྲིགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ས་ལམ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་སྒྲས་ཀྱི་
གདང་བུ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་གོང་འོག་གི་སྒྲེ་ཚུལ་ལ་སྟོ་གོམས་
འདྲིས་སྤྱུ་བྱེད་པ་རྣམས་དུས་འདིར་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་སྟོར་བ་དང་མཉམ་དུ་
སྟོར་བས། ད་ནི་གང་ལའང་གཏད་སོ་དང་འདིར་རྒྱག་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཤར་
ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་ཆད་གིས་བཟི་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷང་ལ་ངོས་གཟུང་
མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཆའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་བྲིགས་སྤྱུ་མེད་པས་ཕུལ་

པ་དང། ལྷག་པ་དང། ཡེངས་པ་དང། གཏང་སོ་མེད་པས་ཞེ་འཛིན་ལས་
 འདས་པར་བྱམ་གཅིག་པ་སྟེ་ཡ་ཆ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་བདག་ལ་ཤར་བ་ནི། དོ་
 ཉ་ལས། ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་བཞིན། །འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་
 མཁས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པའི་དུས་ཏེ། གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བ་
 འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་སངས་པ་ཡུལ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པར་བྱིན་
 པས་ལས་དང་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་ནི། དོ་ཉ་ལས། འགྲོ་རྣམས་ལས་
 གྱིས་སོ་སོར་བཅིངས་གྱུར་ཏེ། །ལས་ལས་གྲོལ་ན་ཡིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན། །
 རང་རྒྱུད་གྲོལ་ན་ངེས་པར་གཞན་མེད་དེ། །མཚོག་གི་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དུས་སོ། །དེའང་ཅི་བྱེད་གཏང་མེད་དུ་གྲོལ་བས་
 འཛིན་མེད་ཤུགས་ལ་བྱུང་བས་འཆིང་གྲོལ་མེད་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བ་
 བྱེད་དང་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ། །ངེས་པར་རྟོགས་ན་འཆིང་དང་གྲོལ་བ་མེད། །ཅེས་
 པ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་དུས་སྤྱོད་མའི་དགོངས་པ་འཕྲོས་པས་གྲོལ་བ་ཡང་། དེ་ལས།
 གདོད་ནས་སྤྱོད་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དི་རིང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མས་བསྟན་
 པས་རྟོགས། ཞེས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱུར་པས་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་གཞུག་མ་དོན་གྱི་སྤྱོད་ལེན་ཞིང་། གནས་ལུགས་ཡིན་མིན་ལས་འདས་པ་
 རྒྱ་ཆད་སྟོགས་བུལ་ཆེན་པོའི་གནད་རྟོགས་པ་ནི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དྲི་མ་མེད་
 པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཤར་བས་སྤྲེལ་བཟང་གི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྲང་བར་བྱས་ཏེ་སྟོ་
 གསལ་ཐར་པ་འདོད་པའི་པད་ཆལ་དུ་བསྟན་ནས་བདེ་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ས་ལ་སོང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཕྱི་དོན་བརྒྱུད་པ་སྤྲང་སེམས་ཡེ་གྲོལ་དུ་བཤད་པ་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྟུན་པ། མདྲ་བྱུང་ཆེན་པོར་ལ་བསྟུན་པ། དེ་

དག་གི་མཆུག་བསྟེན་བཞག་སྒྲི། དང་པོ་ལ་དྲུག་ཟླ། ལྷ་པོ་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་པར་བསྟན་བཞི། ང་ ཅི་ ལྷ་པོ་ སེམས་ ཡེ་
གྲོལ་དུ་གདམས་པ་འཆད་དེ། དེའང་གཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་བ།
ཀྱེ་ཏེ་གྲོགས་དག་ལྷ་པོ་པའི་ཡུལ་ལ་ལྷོས། །ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་སྟོང་པར་
མཉམ་པ་ཉིད། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་སྟེ་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །མེ་ལོང་
ངོས་ཡིན་དངས་པར་གཅིག་པ་བཞིན། །འདི་ལྷ་པོ་མེ་ལོང་དུ་ཤར་པའི་
གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ་དངས་པར་གཅིག་གི། །དོན་ལ་མེ་ལོང་གི་
མདངས་ལས་གཟུགས་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་དེ། །ལྷོན་པས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། །མེ་
ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་དག་ལ། །བཞིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་
ལྷ་པོ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི། །ཆོས་རྣམས་ལྷོན་པས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་
སྟེ། །

འབྱེད་པའི་སེམས་སྟོང་པར་བསྟན་བཞི། ལྷ་པོ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་དུས། ལྷ་པོ་པ།
དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་ཚུར་ལྷོས་དང་། །སེམས་ནི་མཁའ་འདྲ་དགག་སྐྱབ་
ཀྱན་དང་བྲལ། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་རྣམས་བྱང་ནས་ཞིག་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའི་ཆོ་
འབྲུལ་གཉིས་མེད་དག་པ་བཞིན། །རང་བཞིན་དེ་མེད་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་
ཏེ། །མ་བྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེའང་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་
ཐོག་དུ་གྲོལ་ཞིང་ཡུལ་སྤང་གི་རྣམ་པ་འཛིན་མེད་དུ་སངས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་
ལ་སྤྱོད་བྱང་ནས་དངས་པ་ན་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་གྲུད་དུ་མ་སོང་
བཞིན་དུ་རང་ཐིམ་ནས་མི་སྤང་བ་ལྟར། །ཤེས་པ་ཡུལ་ཐོག་དུ་གྲོལ་བས་དུས་
གསུམ་ནམ་མཁའི་དགོངས་པར་ལྷོན་པ་སྟེ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཇི་

ལྟར་བར་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་སྒྲིན་མེད་ལ། རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲིན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་
 སྒྲུང་། བྱུང་ནས་ཞིག་སྟེ་སྒྲིན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་མེད། བོག་མར་གང་ལས་བྱུང་
 བ་བརྟག་པར་བྱ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་
 མོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡང་དབྱིངས་སྟེ་མེད་ལས་བྱུང་།
 ད་ལྟ་ཡང་དེར་གནས། མཐར་ཡང་དེར་གྲོལ། གང་ཤར་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་
 དང་པོ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་དེར་གནས། མཐར་
 ཡང་དེར་འགག་ཅིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པར། ཀུན་བྱེད་ལས། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 བོ། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ། ཚེ་ལ་ཞིང་བསྐྱབས་པས་སངས་
 རྒྱས་འགྲུབ་པ་མེད། །མ་བྱས་རང་བཞིན་དག་པའི་རང་དེར་ཞོག ཅིས་མོ། །

ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་རྟོང་པར་བསྐྱར་བ་ནི། འདི་ ལྟར། ཡུལ་ སེམས་ གཉིས་ མེད་ ཡེ་ ཅས་

དག་པ་ལ། རྒྱང་བྱང་གཉིས་མེད་ཕྱོགས་རིས་དགག་སྐྱབ་མེད། གང་སྒྲུང་
 བདེན་མེད་གང་ཤར་སྟོང་པ་ཉིད། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཟའ་གཏད་ཀུན་
 དང་བྲལ། །དེའང་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པའང་མི་ལམ་གྱི་
 བར་ལྟར་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་སྒྲུང་བས་ན་སྒྲུང་བྱང་དང་དགག་སྐྱབ་མེད་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་། ཀུན་བྱེད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པ་ཡིས། ཆོས་
 ཉིད་ཡུལ་ནི་ལྟ་སྒྲུང་ལ། །འདོད་དང་མི་འདོད་ལྟ་བུར་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 བྱང་དོར་བྱེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་སྟེ། །རང་གི་རྒྱུན་གྱིས་དོར་མི་
 བརྟུབ། །མི་བརྟུབ་དོར་བར་བྱེད་པས་ལམོར། །ཞེས་མོ། །དེས་ན་གང་སྒྲུང་
 ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པ་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་

མཉམ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་གློ་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱད་
བར་བྱའོ། །

ཡུལ་ངེས་མེད་དང་གློ་གཏད་མེད་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། བྱེད། ཡུལ་ལ་ངེས་མེད་སྤྱད་བ་སྤྱ་ཚོགས་
ལྟར། གློ་ལ་གཏད་མེད་ཚུགས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཉིད། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོར་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤྱད་བ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་སྤྱ་ཚོགས་པ་ལྟར།
དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འདར་གཟའ་གཏད་མེད་པ་ཚུགས་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་
གྲོལ་བ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་སྤྱད་པ་ཡང་། བམ་མཁའ་ཆེ་ལས། ཇི་
ལྟར་སྤྱད་བ་ངེས་མེད་ལྟར། གློ་ཡང་གཏད་མེད་ཚུགས་སྤྱད་བྲལ། །བཟོ་མེད་
བམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ནི། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། རྒྱ་མཚན་དགོད་པ་ནི། འདི་ ལྟར་སྤྱད་སྤྱིད་ འཁོར་ འདས་ ཚོས་
རྣམས་ལ། །འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་མཉམ་པ་ཉིད། །མ་འོངས་
ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་མཉམ་པ་ཉིད། །ད་ལྟའི་ཚོས་རྣམས་མི་གནས་མཉམ་པ་
ཉིད། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་གཞི་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
རྫོགས་པའི་ངང་ཉིད་དོ། །འདི་ ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ ལྟར་ཚོས་ ཐམས་ཅད་
མཉམ་པས་སྤྱད་དོར་བཟང་ངན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱད་སྤྱིད་ཀྱི་ཚོས་
འདི་དག་སྤྱར་ འདས་ འགག་ པས་འོང་བའམ་ བྱིར་ འོག་ནས་མི་འོང་པར་
མཉམ། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པས་ཚུགས་ན་མེད་པར་མཉམ། ད་ལྟ་བ་བྱི་ནང་
ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་རིག་པས་བརྟགས་ན་མི་རྟེན་ལ་མ་བརྟགས་ན་སྤྱད་པར་
མཉམ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྫོགས་པར་གནས། །
ཞེས་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་ཡང་དུས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འབྲེལ་བ་གཞི་ནས་མེད་

པས་སྟོང་པར་མཉམ། ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་སྟེ་མེད་གྱི་ངང་ལས་བྱུང་།
ངང་དུ་གནས། ངང་དུ་འགག་པ་ལྟར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
པ་དང། ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་སྟེས་པ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་གཡོ་བ། བྱ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། སྟོས་པའི་
ཡུལ་ལས་འདས་པ། གཞོད་མ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

སེམས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དུ་བརྟན་པ་ནི། དེ་འང་འདི་ལྟར། སྒྲུང་སྟོང་འཁོར་འདས་སེམས་
གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །
ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་
གཞོད་ནས་མུ་ངན་འདས། གཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན། །དེ་འང་
ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་ཤར་
བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། སེམས་ནི་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ། །སེམས་གྱིས་
ལུང་པོར་བྱས་པ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་སེམས་གྱིས་
བྲིས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། སྟོང་འཛིག་པ་ལ་བརྟུང་འཛིག་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་
སྟོང་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་གོམས་པས་ཆི་ལམ་ལྟར་
སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུང་བ་
སེམས་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་ཐག་བཅད་པའོ། །སྒྲུང་བ་འཛིན་པའི་སེམས་སྟོང་
པར་ཐག་བཅད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། རོ་ཏྲ་ལས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུར་གཟུང་བུ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་གཟུང་བུ། །ཞེས་

སོ། །ནམ་མཁའ་འགྱུར་མེད་ཐག་གཅད་པ་ནི། གྲུག་བྱེད་ལས། རི་ལྟར་ནམ་
མཁའ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་འགྱུར་
བ་མེད། །ཅིས་སོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གཞོད་མ་ནས་ཞི་ཞིང་ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པ་གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི། གྲུག་བྱེད་ལས།
སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར་གཤོད་ནས་དག་པ་འདི། །སྣང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྲུག་བྱེད་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟེ། ལྷང་སྣང་དབྱེར་མེད་གཤོད་མར་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཡི་འབྱམས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ནི། ལྷང་དང་སྣང་
པ་དབྱེར་མེད་གཤོད་མའི་རང་། གཅིག་དང་དུ་མར་མི་དམིགས་སྒྲིམ་དང་
བྲལ། །སྒྲིགས་དང་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། །ལྷང་མཉམ་སྣང་
མཉམ་བདེན་མཉམ་བརྟུན་པར་མཉམ། ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་མཐའ་ལས་
འདས་པར་མཉམ། །དབྱིངས་གཅིག་གཤོད་ནས་དག་པའི་རང་ཉིད་དོ། །འདི་
ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷང་སྣང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྒྲིམ་པ་
ལས་འདས་པས་སྒྲིགས་ཆར་ཆད་པ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སུའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གྲུག་བྱེད་ལས། ཆོས་གྲུག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལ་
ནི་རང་བཞིན་མེད། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དཔེ་ཡང་མེད། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཆད་
ཀྱང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི། །དོན་ནི་འདི་ལྟར་གཤེས་པར་
གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དོན་དུ་མཉམ་པ་ལྟར་སྣང་བར་མཉམ་
པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་སུ། སྣང་བར་མཉམ་པ་དེ་ལ་གཟུགས་
རང་མཚན་དུ་མེད་པ་ལྷ་སུ། སྒོ་ལའུལ་ངོར་དོན་བྱེད་རྒྱས་ཙམ་དུ་བདེན་པར་

མཉམ་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནུས་ལྟ་བུ། བརྟན་པར་མཉམ་པ་གཤིས་མེད་པའི་
 རང་དེར་འབྱུལ་སྤངས་ཏུ་ར་ཟོས་པའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ། ཡོད་པར་མཉམ་པ་སྤང་
 ཅམ་དོར་བ་སྐྱུལ་བ་ལྟ་བུ། མེད་པར་མཉམ་པ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་སྒྲིག་
 རྒྱུའི་ཚུ་ལྟ་བུ། མཐའ་འདས་སུ་མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་རང་ལྟ་བུ།
 གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཆོས་ཉིད་དབྱེ་བས་ལ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དཔེ་དང་
 བྲལ་བ་སྟེ་གཞོད་མ་ནས་སྤྱོད་པ་ནི། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་
 ལས། གཞོད་མ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་ཞིང་མ་འོངས་ཆོས། སྤོང་བ་མེད་ཅིང་གནས་
 མེད་གནས་ཀྱིས་དབེན། སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྤྱིང་པོ་མེད། ཐམས་
 ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་བཞིན། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནི་གང་དག་རབ་
 རྟོན་པ། །དེ་ཡང་མི་ཟད་པས་ན་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་འདི་སྤྲ་ནས་བདག་མེད་
 སེམས་ཅན་མེད། །དེ་དག་རབ་ཏུ་སྟོན་ཀྱང་ཟད་མི་འགྱུར། །རྟག་པ་ཅམ་ཏུ་
 བརྟག་ནས་བརྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐ་སྟོན་མི་རྟོག་དེ། །གང་དག་སྟོན་
 བྱང་མཐའ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །
 ལས་དང་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞུགས་གྱུར་ཏེ། །རབ་དང་ཐ་མ་དག་ཏུ་འང་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། ཆོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་སྤྱོད། ། ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པར་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་འདི་ལྷ་བ་སྟོན་མ་ལས་ཀྱང་
 བཤད་དོ། །

སྤྱིས་བརྟགས་ཐམས་ཅད་དོ་བོས་སྤྱོད་པར་བརྟན་པ་ནི། འདི་ ལྟར། སྟོ་ཡིས་བརྟགས་པ་ ཐམས་
 ཅད་དོ་བོས་སྤྱོད། །མིང་རྣམས་སྟོ་བྱར་རང་མཆོན་སྟོ་བརྟགས་ཉིད། །བདེན་

བརྒྱན་གཉིས་མེད་ཡུལ་སེམས་འབྲེལ་པ་མེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་གོས་གཟུང་འཛིན་མེད། །དེ་ཡང་ལུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་སྒྲོས་བརྟགས་ནས་བཤད་དེ། སྒྲོས་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ལ་མེད་པས་ཀྱང་ངོ་བོས་སྟོང་ལ། མིང་དུ་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དེའི་ཕྱི་ནང་གང་ནའང་མེད་པས་སྒྲོ་བྱུང་བ་སྟེ་མ་གྲུབ་ལ། དོན་རང་མཆོན་ནོ་ཞེས་བརྟགས་པའང་མིང་དང་རྟོག་པའི་རི་མོར་ཟད་ཅིང་། འདོགས་ཡུལ་བྱད་གིང་ལས་སྒྲིས་པའི་མེ་ལྷ་བྱ་ལ་འདོད་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་མེ་ལྷར་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་གཟུགས་ལས་གཤིས་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུང་སྟོང་འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བརྟགས་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། ཡུལ་རི་ལྷར་སྒྲུང་དུས་ནས་བརྒྱན་མཉམ་འབང་ཞིག་ལས། བདེན་པ་དང་བརྒྱན་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའང་དབྱུད་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་གོས་པས་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱུད་ན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བོར་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མེད་དོ། །

འབྲེལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅས་སྒྲོས་བཞོད་པའང་དོན་རང་མཆོན་ལ་མེད་དེ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བརྟགས་སམ་བརྟགས་པས་འབྲེལ་འགྲིབ་མི་བྱེད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་དབྱུད་པས་བརྗོད་དོན་འབྲེལ་མེད་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཅས་སུ་འཛིན་དོན་མེད་པ་ལ་སྤོངས་པས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བྱ་རྒྱུད་གི་དུས་ན་དེ་ལྷ་བྱའི་གྲུབ་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སྒྲོ་བརྟགས་མེད་པ་ལས། ཕྱིས་སྒྲོ་བརྟག་གོམས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་དོན་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་པའི་སྦྱིབ་པ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས།

སྒྲེ་བོ་རེད་བུར་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །ཀྲི་མ་གྲུབ་
མཐའ་མི་བཟད་པའི། །གདོན་འདི་སུ་ཡིས་བགོས་པ་ཡིན། ། ཞེས་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདུ་ཙམ་
བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །བདུ་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་བུར་བ་
སྒྲེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

སེམས་འཕེས་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་ཤར་བ་མེད་པ་བརྟན་པ་ནི། འབྲེལ་པ་མེད་པ་མ་འཛིན་ཅིག་པར་
གདམས་པའི་དཔེ་ནི། རི་ལྟར་མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་སྒྲུང་བ་ནི། ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པ་དབང་པོའི་ཤེས་ལ་ཤར། །དེ་ཉིད་གཟུང་བས་ཆགས་སྒྲུང་སྲིད་པར་
འབྱུལ། །ནན་ལྟར་གཏུགས་ན་སེམས་ནི་མ་འཕེས་ཤིང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའང་
སེམས་ལ་ཤར་བ་མེད། །རོ་བོ་མེད་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པོ། །རེ་ཞིག་གོ་སྒྲ་
བས་གཤམ་པ་དང་སྒྱུར་ན། མེ་ལོང་དུ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་དུས་
རང་གི་བྱད་དང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་སུ་སོང་བའམ་བྱད་ལས་གཟུགས་
བརྟན་ཡུལ་ལ་མ་འཕེས་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་དབང་པོའི་ཡུལ་
ཆོགས་དུག་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ལ་ནི། སེམས་དེ་པར་ཡུལ་དེ་ལ་འཕེས་པ་མ་ཡིན་
གྱི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ། བྱད་མེ་ལོང་དུ་སྒྲུང་བའང་
འཕེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་རྣམ་པ་དེར་སྒྲུང་བ་དང་
འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཤར་དུས་སྒྲོས་གཟུང་བས་སྲིད་པར་
འབྱུལ་ལོ། །དེའང་དོན་དུ་དབྱེད་ན་སེམས་པར་མ་འཕེས་རྣམ་པ་ཚུར་ལ་ཤར་
ཞེས་བའང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤར་བའི་སེམས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་
ཀྱང་རྣམ་པ་འཛིན་བྱེད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་དེའང་དབྱེད་ན་རོ་བོ་མེད་པས་

གར་མཁན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པ་
འཐད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཅུ་ཤེས་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །
དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་
མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ཡུལ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པས་རང་གྲོལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཚུལ་ དེ་ ལྟར་ བ་ སྟར་ པའི། ཡུལ་
རྣམས་ ཐམས་ ཅད་ རང་ བཞིན་ མེད་ པར་ གཅིག །སྟོ་ རྣམས་ ཐམས་ ཅད་ རོས་
གཟུང་ མེད་ པར་ གཅིག །སྟར་ སེམས་ གཉིས་ མེད་ གདོད་ བས་ དག་ པར་
གཅིག །བརྟག་ དབྱུང་ མི་ དགོས་ གཞི་ བས་ གྲོལ་ པར་ གཅིག །འདི་ ལྟར་
སྟོ་ ཚོགས་ སུ་ སྟར་ པ་ ཐམས་ ཅད་ རང་ བཞིན་ མེད་ པའི་ རང་ སུ་ གཅིག་ པ་ མི་
ལས་ སྟོ་ ཚོགས་ གཉིད་ གྱི་ རང་ སུ་ གཅིག་ པ་ ལྟ་ སུ་ དང་། སྟར་ པ་ ལ་ འཆར་
འཆར་ འདྲ་ པའི་ སྟོ་ རྣམས་ རོ་ བོ་ རོས་ གཟུང་ མེད་ པའི་ རང་ སུ་ གཅིག་ པ་
དབའ་ རྒྱུམ་ རྒྱུའི་ རང་ སུ་ གཅིག་ པ་ ལྟ་ སུ་ དང་། སྟར་ སེམས་ གཉིས་ སུ་ མེད་
པ་ ཚོས་ ཉིད་ གྱི་ རང་ སུ་ གཅིག་ པ་ རབ་ རིབ་ དང་ དེ་ འཛིན་ པའི་ མིག་ ཤེས་
འབྱུལ་ པར་ གཅིག་ པ་ ལྟ་ སུ་ དང་ གང་ ལའང་ བརྟག་ དབྱུང་ མི་ དགོས་ པ་
ནམ་ མཁའི་ སྟེང་ ཚལ་ བརྟག་ དབྱུང་ གྱི་ ཡུལ་ ལས་ འདས་ པ་ ལྟ་ སུ་ རྣམས་
ནི་ གཤིས་ ནམ་ མཁའི་ རང་ སུ་ བསྟན་ པ་ ཉིད། ཉིད་ འཛིན་ རྒྱལ་ བོ་ ལས། རི་
ལྟར་ ཁྱོད་ གྱི་ བདག་ གི་ འདུ་ ཤེས་ བེ། ཤེས་ པ་ དེ་ བཞིན་ ཀུན་ ལ་ སྟོ་ སྟར་
བྱ། ཚོས་ རྣམས་ ཐམས་ ཅད་ སྟོང་ པའི་ རོ་ བོ་ ཉིད། ། རྣམ་ པར་ དག་ པ་ ནམ་
མཁའ་ ལྟ་ སུ་ ཡིན། །ཞེས་ པ་ དང་། ཀུན་ བྱེད་ ལས། འདི་ ལྟར་ སྟར་ སྟོང་ ཚོས་
རྣམས་ ཐམས་ ཅད་ ཀུན། །སྟེ་ བ་ མེད་ པའི་ རང་ སུ་ གཅིག་ པས་ བ། གཟུང་ འཛིན་

མི་དམིགས་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པས་མ་འདས། །དབྱིངས་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གང་གར་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་ན་མཁས་པར་བརྟན་པ་ནི། ཡང་ འདི་ ལྟར། འཁོར་ འདས་ གཉིས་
མེད་སེམས་ གྱི་རང་དུ་གཅིག །ཁུ་བོ་སྤྱོད་ཆོགས་ རྒྱ་མཚོའི་རང་དུ་གཅིག །
ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པར་གཅིག །འབྱུང་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་
ནམ་མཁའི་རང་དུ་གཅིག །སེམས་ གྱི་དགག་སྤྱབ་སྟོང་པའི་རང་དུ་གཅིག །
གང་གར་རང་གྲོལ་གཉིས་མེད་དག་པར་གཅིག །དབའ་རྒྱབས་རོལ་པ་ཁུ་
བོའི་རང་དུ་གཅིག །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྤྱིས་བྱ་མཁས་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་ཕྱོགས་
བཞི་ནས་འབབ་པའི་ཁུ་རྒྱལས་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་སེམས་
གྱི་རང་དུ་གཅིག་པ་ནི། ཀྱན་ཕྱེད་ལས། ལྷར་སྤྱིད་སྟོད་བརྟན་སངས་རྒྱས་
སེམས་ཅན་ཀྱན། །སེམས་ གྱིས་བྱས་ཤིང་སེམས་ གྱི་རང་དུ་གཅིག །ཅེས་སོ། །
འབྱུང་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པ་ལྟར།
ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་ཉམས་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པར་
གཅིག་པ་སྟེ། རྟོག་ ཅེ་པས། གང་ལས་གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས། །ཐམས་
ཅད་རོ་མཉམ་རང་དེར་གཅིག །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ལ་དགག་སྤྱབ་ཤར་
བ་སྟོང་པར་གཅིག་པའང་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དབའ་རྒྱབས་རྒྱར་གཅིག་པ་ལྟར་གང་གར་སྤྱོད་མེད་དུ་གཅིག་པ་
ཡང་སེམས་ གྱི་སྟོས་པ་སེམས་ཉིད་ གྱི་རང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོ་བསྟུ་མེད་
པའི་རང་སྟེ། དགོངས་འདུས་ལས། སྟོས་པ་ཉིད་ནས་སྟོས་པ་མེད། །ཅེས་
སོ། །དེ་འདྲ་རྣམ་རྟོག་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་བ་ཁུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རོ་ཏ་ལས།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་ན། ཇི་སྟེང་རྒྱ་རྩ་རོ་མཉམ་འབྱུང་། སྒྲིན་དང་ཡོན་
 ཏན་ནམ་ལྟན་སེམས། མགོན་པོ་སུས་ཀྱང་མཐོང་མི་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །
 མགོན་པོ་སེམས་ཉིད་སྒྲིས་པ་མེད་པ་སྟེ་མཐོང་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། རྒྱ་
 དེ་ལྟར་གེས་ན་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། དོན་ལ་ནམ་པར་དབྱེད་
 པ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་ལ་རྟོག་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 བོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིང་དོར་མེད་པའི་དོན་གསུང་འཛིན་མེད་པར་གདམས་པ་ནི། ད་ནི་མཇུག་བསྟུ་བ་
 བོ། ལྷ་ཚོགས་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ཚོས་ནམས་ཀྱན། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། །བཟང་ངན་སྒྲིང་དོར་མེད་པའི་རྩལ་པ་ལ། སྒོ་
 ཡིས་གཉིས་སུ་མ་འཛིན་གང་བདེར་ཞོག །ཇི་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་དག་པའི་
 རྩལ་པར་ཤར་བས་བྱ་བཅའ་དྲན་བསམ་ལས་འདས་པ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་གཞག་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་ལས། མ་སྦྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་
 ལ། སྦྱེ་བ་དངོས་པོར་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར། ཇི་ལྟར་སྦྱིས་པ་རང་
 བཞིན་གཉིས་མེད་པས། ཇི་བཞིན་ཚུལ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཞོག །ཅེས་
 སོ། །

འཛིན་མེད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཞག་དུས། གཏང་མེད་ཡུལ་ལ་
 དེས་མེད་སྤང་བ་ཤར། །འཛིན་མེད་རིག་པ་ནམ་ཡན་ཆེན་པོ་ནི། །རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །གང་ལའང་དགག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་
 དེའི་ཆོ་འཛིན་མེད་གྱི་རིག་པ་རང་ཡན་དུ་ཤར་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་
 ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་ང་ནི་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་

སེམས། ཁང་ལ་སྒྲོ་དང་སྒྲུང་པའི་ཡུལ་མེད་པས། ཁང་ལ་སེམས་པར་མ་བྱེད་
 སྒྲོམ་མ་བྱེད། སྒྲོ་གསུམ་མ་བཅོས་རི་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག རི་ལྷར་ཤར་བ་
 རང་བཞིན་རང་གིས་གྲོལ། སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་འདས་པས། །
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། སྒྲི་དོན་དགྲུ་པ་
 སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། ད་ནི་དགེ་བ་བསྟོ་བ། དེ་ལྷར་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས། སྒྲོ་བུལ་རང་དུ་འཛིན་མེད་ལ་བཟུས་ནས། ། ཕྱོགས་
 བུལ་རིག་པ་ཁོལ་བུར་བཅིངས་པ་ཡིས། རུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དི་རིང་པལ་
 སོས་ཤིག ཅེས་སྒྲོན་པ་ནི། སྙིང་པོའི་དོན་ཅིག་ཅར་དུ་གྲོལ་པའི་ཆོས་མད་དུ་
 བུང་བའི་ཐེང་བ་བཞོད་ལེགས་པའི་དགེ་བས། འགྲོ་བ་གང་དག་དབྱིངས་
 ཕྱོགས་བུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་མ་ཁུད་པས་རང་རང་གི་བྱུབ་པའི་མཐའ་
 དང་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་ར་བར་བཅིངས་ཏེ། གཤིས་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་དགོངས་
 པར་མ་རིག་པས་དགག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་དང་། བདེན་ཞེན་གྱིས་
 རུབ་པ་དག་གིས་སྒྲོ་བུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་བྱེད་བྱང་ལྷབ་
 སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པར་པལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པོ། སྒྲེ་མེད་
 མཁའ་ལ་སྙིང་པོའི་སྒྲིན་འབྲིགས་ཏེ། རི་བཞིན་ཚོལ་བུལ་སྙིང་ཉིད་འབྲུག་
 སྒྲོགས་པས། སེམས་ཉིད་མི་གཡོ་བྱང་ལྷབ་མཆོག་གིས། བརྗོད་མེད་མཉམ་
 རྫོགས་སྙིང་པོའི་དོན་མཐོང་ཤོག འགྲོ་བའི་སེམས་གང་གཟུང་འཛིན་རྒྱར་
 ལུང་དེ། མཁའ་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་བུལ་བ། དེ་ཀྱན་ཡེ་རྫོགས་
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། མ་ལུས་རང་བཞིན་དག་པ་བཞོད་པར་ཤོག རྟོག་
 པས་སྒྲུང་བའི་རྒྱུད་གིས་དགྲུགས་པའི་ལུ། ཟབ་མོའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་

བས་རིང་བ་ཀུན། །མི་རྟོག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་བསེལ་བས། །དངས་ལ་མི་
གཡོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས།
གཞི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའི་
འགྲེལ་པའོ།། །།

༥ དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་གདེང་བཅས་ནས། བརྟུག་ཅིག་པ་སྒྲོམ་པ་བསམ་གཏན་
 དེ་མ་མེད་པའི་ལེུ་ལ་སྒྱུ་དོན་བཞི་སྟེ། ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བརྟན་པ། གང་གིས་བསྒྲོམ་པའི་དབང་པོའི་རིམ་
 པ་བརྟན་པ། རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ། སྒྲུབས་ཀྱི་དགེ་བ་བརྟུན་པའོ། སྒྱུ་དོན་དང་པོ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་
 བསམ་བསྒྲོམ་པར་བརྟན་པའོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ནས་
 མཐའ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་བཤད་
 བསམ། ད་ནི་སྒྲོམ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ནི།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ནས། །
 གནས་ལུགས་རང་ལ་རི་བཞིན་གཞག་པ་གཅིས། ཁྱེས་སྒྲོམ་ཏེ། དང་པོར་ལྟ་
 བསམ་མཐའ་ཆོད་ནས་སྒྲོམ་པས་དེའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེའང་གནས་ལུགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ནས་མཐའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་སྒྲོ་རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞག་སྟེ། ཀྱུན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་དོན་ལ་
 ད་སྒྲོམས་ཤིག །བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ལ། །བསྒྲོམ་དང་
 བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པས། །མ་བསྒྲོམས་རང་བཞིན་བཞག་ན་སྒྲོམ་པ་
 ཡིན། །དོན་ནི་ཀྱུན་དོན་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །ཅུམ་རྟོག་མཚན་མ་དེ་བཞིན་རིག་
 བྱས་ན། །དྲན་བསམ་ཡིད་ལ་འགྱུ་བ་མ་ལུས་ཀྱུན། །སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རང་ལས་
 མི་ཡོངས་པ། །གང་ལྟར་བསམས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཤེས་ན། །མ་བསྒྲོམས་
 གང་ལྟར་བཞག་ཀྱང་ཡོངས་པ་མེད། །ཅིས་པ་དང་། གྱེ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་
 ལེགས་པར་ད་སྒྲོམས་ཤིག །རི་ལྟར་སྤྱང་གྲགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །

སྒྲིང་པོ་རྟོགས་གོམས་དོན་ཉིད་གཅིག་ལས་མེད། །སྒྲིང་པོ་མངོན་དུ་བྱུང་ནས་
གང་བསྟན་པ། །རང་བཞིན་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས། །མ་ཡེངས་རེ་
དོགས་མེད་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཐོས་ནས་བསམ་པ་དང་དེའི་
དོན་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་པོའི་དོན་རྒྱད་ལ་སྒྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་འོ་ལྷ། གང་གིས་
བསྐྱལ་པ་བརྩའི་བར་དུ་མཉན་པ་བས། །གང་གིས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཙམ་
དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་བསྒྲོམས་ན་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་
མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

སྒྱིད་ན་གཉིས་པ་གང་གིས་བསྒྲོམ་པའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་རབ་འབྱེང་ཐ་གསུམ་གྱི། དབང་པོ་རབ་ལ་བྱུག་སྟེ།

ཡང་རབ་རྟོགས་པས་གོ་ལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོམ་པ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་བསྟན་པ་
སྟེ། །དབང་པོ་ཡང་རབ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་གོ་ལ། །སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་
གཉིས་མེད་དོན་མཐོང་ནས། །སྤྱང་སྤྱིད་གཞི་གོ་ལ་སེམས་ཉིད་བྱ་རྩལ་མེད། །
སྟོགས་བྱལ་རིག་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འཆར། །འདི་ལྟར་སྟོན་བསོད་ནམས་
བསགས་པའི་སྐལ་ལྷན་དབང་པོ་ཡང་རབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་རྣལ་
མའི་དོན་བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲུ་མ་
དམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་ལ་ཏེ། །འབད་པ་དང་བཅས་ནས་
བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་སེམས་ཉིད་རྒྱ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་རང་གིས་གནས་པ་ནི་ཀྱན་བྱེད་ལས། གྱེ་སྟོན་པ་ཀྱན་བྱེད་ར་ཡིས་ལུང་
བསྟན་པ། །མ་ལུས་སྒྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཉིང་འཛིན་ཏེ། །བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་
རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལུས། །བསྒྲོམ་བྱ་རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །གང་དུ་

རི་ལྟར་བཞག་པའི་རྩྱལ་མེད་པར། །མ་བཅའ་རང་སར་གྲོལ་བས་བསྐྱོམ་པ་
ཡིན། །ཀྱེ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་མན་ངག་འདི་དག་ལ། །ཆོག་དང་སྒྲ་ལས་
འདས་པའི་དོན་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲ་རབས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུལ་པོས་ལུང་མ་བསྟན། །ཕྱི་
རབས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུལ་པོས་ལུང་མི་སྟོན། །ད་ལྟ་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུལ་པོས་ལུང་
བསྟན་མེད། །ཀྱེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུལ་པོ་ཡིས། །མ་རྗེས་དགོངས་
པའི་དོན་ལ་ལུང་བསྟན་པ། །སྒྲོ་སྒྲུང་འདས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ། །བསྐྱོམ་
དང་མི་བསྐྱོམ་མཁའ་ལ་ཚུད་པ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །

སྒྲིང་སྒྲུང་ལ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་ལུའི་དགོངས་པ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུང་
དུས། སྐྱོམ་པ་དེའི་དོན་ལ། རུན་མཆོམས་རིས་མེད་འདི་ཡིན་པོས་གཟུང་
མེད། །ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །རྟགས་དང་ཆོད་མེད་
རང་བྱུང་གཞི་སྒྲིང་ཡངས། །རི་བཞིན་ངང་ལ་ཡེ་བཞིན་གནས་པས་ན། །གོལ་
དང་གོལ་ས་ཅུལ་སྒྲིང་བོགས་འབྱིན་མེད། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད་པར་ཐག་
ཆོད་པས། །འབྲས་ལུས་སྒྲོན་མེད་ད་ལྟ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་འདྲའི་ནུལ་
འབྱོར་རམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཡིན། །སྒྲོས་ཏེ། །བདེན་ཞེན་གྲོལ་ནས་གཉེན་
པོ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པས་ཀྱང་སྐྱོམ་པ་མེད་ལ། །བདེན་ཞེན་མེད་པའི་ངང་ལ་རྒྱན་
དུ་གནས་པས་རུན་མཆོམས་མེད་པའི་རོལ་པ་རིས་མེད་ཐོགས་ལས་འདས་པ་
རང་གྲོལ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ལ་སྒྲིང་པ་ནི། ཀྱི་བྱེད་ལས། ཀྱེ་ཀྱི་བྱེད་
སྒྲུལ་པོའི་དབང་ཐོབ་རིག་པ་ན། །དངོས་པོ་མ་བཅོས་རི་བཞིན་རྟག་ཏུ་
གཤམ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་ཞི་བ་མཆོག་གི་ལམ། །གཞི་གཞག་གང་ལྟར་བཞག་
ཀྱང་དེ་ཉིད་ངང་། །ཀྱི་བྱེད་སྒྲུལ་པོའི་ཐབས་ཆེན་རྟགས་པའི་དབང་། །ཀྱི་བྱེད་

ཀྱང་རི་བཞིན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་མཉམ་གཤམ་
 པས། འཇུག་དང་མི་འཇུག་དོན་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། མི་འབྱུར་ལྷན་གྲུབ་
 ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་། ཁ་བཤོད་མ་རྒྱུངས་རང་བཞིན་རང་གིས་
 རྫོགས། ཞེས་སོ། དེའང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ངོས་གཟུང་
 གི་རྟགས་དང་ཚད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་
 པའི་ཆོས་བཞིན་དུ། ཚད་དང་རྟགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འོ། ཞེས་སོ། །
 དེའང་གང་དུའང་མ་བྱིན་པས་གོལ་བའི་ས་མེད་ཅིང་། གང་ལའང་མ་བལྟས་
 པས་མཐོང་བྱེད་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འདི་ཉིད་ནི། ཆོས་ཀྱན་མ་ལུས་པ་ཡི་སྡིང་པོ་སྟེ། ཁ་སྒྲུལ་ནམ་པར་
 དག་པས་སྒྲིབ་པ་མེད། བཤོད་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བས་གོལ་ས་མེད། ཅིས་
 སོ། གོལ་སྒྲིབ་ནི་རྒྱུང་བཤོད་ལྟ་སྒྲོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་བལྟས་པས་
 མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་བལྟས་པ་ན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱུང་ཞིང་། བཤོད་དུ་མེད་པ་
 ལ་བཤོད་པ་དེ་ཉིད་གོལ་སར་གྱུར་པའང་། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱན་སྡིང་པོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གཅིག་ལ། གཅིག་ལ་ནམ་པར་བགྲངས་པས་གོལ་སྒྲིབ་
 བྱུང་། བཤོད་དུ་མེད་ལ་བཤོད་པས་གོལ་ས་བྱུང་། དམིགས་མེད་བལྟས་
 པས་མ་མཐོང་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། ཞེས་སོ། དེའང་རང་སེམས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཟུ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་ཚད་པས། བྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་གཤམ་ཏེ་དུས་དེ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་
 དོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པས། །
 ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རེ་དོགས་གཉིས་ཟུ་མེད། ཅིས་པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་ར་ལ་

ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །
ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་རང་བཞིན་རྣམ་གསུམ་ལས། །སྟོན་པ་བསྟན་པ་ལམོར་རྣམས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་བྱེད་ཅེས་ནི་དེ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། །དང་པོར་སྟོན་པ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། །ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས། །རང་བཞིན་
རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །སྤྱོད་གསུམ་སྟོན་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྟགས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། །ལུས་
ནི་གང་ཟག་ལྟ་མི་ཡང་། །དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

འབྲིང་དང་ཐ་མས་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དབང་པོ། འབྲིང་དང་ཐ་མས་གོམས་ལ་

བརྩོན་དགོས་ཏེ། །རི་སྒྲིབ་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་པར། །དེ་སྒྲིབ་སྤྱོད་
ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མས་ནི་
ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། །ལམོར་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་
ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སྐྱོམ་མི་སྐྱོམ་གྱི་ས་མཆོམས་ཀྱང་སེམས་ལ་
གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་རུབ་མ་རུབ་ལ་བྱེད་དེ། ཀུན་བྱེད་ལས། །གཉིས་དང་
གཉིས་མེད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱོམ་དང་མི་སྐྱོམ་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་སྟེ། །
ཞེས་སོ། །

སྐྱོམ་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི། །སྐྱོམ་པའི་འཐད་པ་ཡང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཏུ་མ་
སོང་བའི་ཆེ་ཐ་མལ་རང་གའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན། །བྱད་པར་རྣམ་རྟོག་ངན་
པས་སྒྲིབ་པར་འབྲིང། །དེ་ཉིད་གྲོལ་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཐབས་ལ་བསྟན། །ཁྱི་
ནས་ཤེས་རབ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་འཆར། །དེའང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
ལམོར་བར་ལྷུང་བ་ནི། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།

ནམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །ནམ་རྟོག་
དེ་དང་བྲལ་བས་ན། ཁྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་ཐུ་རབ་འདས། །ཞེས་དང་། དཀོན་
བཅེགས་ལས། རྟོག་པའི་ཁོར་མོས་སྤྱིད་པའི་དགོན་པར་འབྱམས། །རྟག་ཏུ་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་འདྲ་བྱེད་ཅིང་། །སྟུག་བསྐལ་བརྒྱ་ལྷག་མངོན་པར་སྒྲུབ་
པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་པས་དུས་
ཕྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་འཆར་བར་ངེས་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་དགོས་པར་བཞག་པ་ནི། དེའང་ ཕྱི་གཅིག་པའི། ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་
ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་ལ། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་འབྱིན། །རི་
སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞོན་པར་
བྱེད་དོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་
དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་
མོངས་ནམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙའ་བྱ་
དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འབྲུབ། །ཅིས་སོ། །
དེའང་ངོ་མོ་གཅིག་པ་དང་། སོ་སོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་པའི་ཆ་
ནས་ཞི་གནས། གསལ་བའི་ཆ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྟེ། གསལ་སྤྱོད་མཐའ་བྲལ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ནི་སྤྱིད་པ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཉིད། བཤེས་
སྤྱིང་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་
པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤྱིད་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་
གནས་རྗེས་ལྟ་བུར་འཛལ་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །ཐ་དད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

སྒྲིའི་རྒྱུ་སྤྱུ་མཐུན་པ་དང་། རོན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱུ་མཐུན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཐོས་པ་ལི་
རོན་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཞི་གནས་དང་། དེ་ལས་རོན་རྟོགས་པ་ལྷག་མཐོང་
ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་བསྒྲོམས་པས་དང་པོ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཟིན་པ་ཙམ་ཞི་གནས་ལ།
ཕྱིས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་མཐོང་སྟེ། དགོན་མཆོག་སྒྲིན་
ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ལོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལོ་ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ངེས་པར་
འབྲེལ་པ་ལས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་
བ་དང་། གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་ནི། མདོ་སྟེ་
བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །དེའི་རོན་རྟོགས་པ་ནི་
ལྷག་མཐོང་ངོ་། །གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བ་ནི། མན་ངག་གིས་སེམས་མི་གཡོ་
བར་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །དེའི་རོན་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོ། །

དེའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན། དེས་ན་རབ་ཀྱིས་ངན་རྟོག་ཆོས་སྤྱར་
ལྟོངས། །བཟང་ངན་མེད་ན་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་མི་དགོས། །འབྲིང་གིས་ངང་
དངས་བྱུང་འབྲེལ་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །བཟང་ངན་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་གྱུར་
ནས། །བྱུང་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཆར། །ཐ་མས་ཐོག་མར་ཞི་
གནས་བཙལ་བ་ཡིས། །གང་དམིགས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་སྟེ། །དེ་ནས་
ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་བསྒྲོམས་པས། །ཕྱི་ནང་སྤྱང་སེམས་གཞི་གྲོལ་ཆེན་
པོར་འཆར། །དེས་ན་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཤེས་པ་གཅིས། །འདི་ལྟར་དབང་པོ་
རབ་ཀྱིས་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་སངས་རྒྱུ་བཙལ་གྱིས་མི་རྟེན་པ་ལྟར་གང་ཤར་
ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས། །བསམ་གཏུན་ཐུན་

འཛིག་ཏུ་སྒོམ་མི་དགོས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཇི་བཞིན་མ་བཅོས་སྐྱལ་པའི་
 དགོངས་པ་ལ། ཁེམས་དང་ཁེམས་བྱུང་རྟོག་པ་ཅི་སྒྲིམ་གྱང་། །དེ་ཉིད་སྒྲི་
 མེད་ཉིད་ཏུ་གནས་ཤེས་པས། བྱ་བཅའ་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀུན་དང་
 བྲལ། ཞེས་སོ། །འབྲིང་གིས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་སྒྲི་བ་མེ་པའི་དང་། བྱིང་རྟོག་
 བྲལ་བའི་དྲངས། ཇིང་བྱ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མི་གཡོ་བ་ལྟར་བཞག་པས། ཞི་
 ལྟག་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རུབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 རྟོགས་པ་འཆར་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས། ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཚོས་
 ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒོ་གཞག་ན། མིང་ཏུ་མི་ཐོགས་ཉམས་བྱུང་
 འབྱུང་། །དེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ། ཞེས་སོ། །ཐ་མ་ཁེམས་འབྱུང་ཞིང་
 མི་བསྐྱུན་པ་སྒྲིའུ་ལྟ་བུ་ཟུང་ཟུང་གྱང་མི་གནས་པ་དེ་ཅི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞི་
 གནས་ཀྱིས་བསྐྱུན་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་ཟིན་ཏུས། དེའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་དང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་
 པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྟག་མཐོང་བསྒྲོམ་པས་སྒྲི་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ།
 བྱམས་པས་ཁུས་པ་ལས། ཞི་གནས་གྲུབ་པས་ལྟག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །

དབང་པོ་འབྲིང་ལ་སྒོམ་ཚུལ་བཞག་ཐབས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི། སྒོམ་ཚུལ་ལའང་ལྟ་ལས། མི་རྟོག་པར་བཞག་
 པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་པོ་དང་སྐྱུར་ཏེ་སྒོམ་ཚུལ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལ།
 རེ་ཞིག་ །དེ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྒོམ་པ་བསྟན། །ཇི་ལྟར་ཚུ་ནི་དབང་རྒྱབས་
 རྟོག་པ་ན། །དངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་གསལ་གཡོ་བ་ལྟར། །ཡིད་ནི་མི་
 བསྐྱུན་ཀུན་རྟོག་འབྱུང་ཞིང་གཡོ། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོས་ལ་ཀུན་ཏུ་འཆེལ་བ་ན། །

སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང། རྒྱན་དང་མངོན་ཤེས་
གཟའ་སྐར་མི་འཆར་བས། གཅིག་རྒྱ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་གཞག་པ་གཅིས། །
འདི་ལྟར་ཆུའི་དབང་རྒྱབས་གཡོ་བའི་དུས་ན་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་རུང་དུ་
སྦྱེས་པའང་གཟུགས་བརྟན་མི་འཛིན་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱང་མངོན་ཤེས་ལ་
སྒྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་གྲུབ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱང་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གཡོ་བའི་རྒྱབས་
ཀྱིས་བྲེལ་བས་ཡོན་ཏན་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
གཅིས་ཏེ། དོ་ཉ་ལས། འདི་ནི་ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱབས། གཡོ་ཁེང་
འཕྱར་ལ་ཤིན་རྒྱ་མི་བསྐྱུན་འཕྱར། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་
གྱུར་ན། ཉེ་ཡིས་བདག་ཉིད་བརྟན་པར་འཕྱར་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཇི་ལྟར་
བཞག་ན་རྟོག་པའི་དབང་རྒྱབས་རྟོག་པ་མེད་དུས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་
བའི་མར་མེ་རང་གསལ་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མི་གཡོ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའང་།
དེ་ལས། དབང་རྒྱབས་མེད་པའི་དབང་ལྷག་མཆོག་རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་
གཏན་འཕྱར། རྒྱ་དང་མར་མེ་རང་གསལ་གཅིག་སྤར་ཞོག འགྲོ་འོང་ང་
ཡིས་མི་ལེན་མི་འདོར་རོ། ཞེས་སོ། །

ལུས་གནད་དང་བཞག་ཐབས་བརྟན་པ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི།
མཐའ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་མི་གཡོ་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞག་སྟེ།
དེའང་། ལུས་ནི་ཆོས་བདུན་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ། ཉེ་བར་པོ་མཐའ་བྲལ་ཇིང་བྱའི་
གཟའ་སྐར་འདྲ། སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །
ཕྱིར་རྟོག་གཉིས་མེད་སྦྱོར་དང་བྲལ་བར་བཞག ལུས་མི་གཡོ་བ་ཆོས་བདུན་
ཏེ། ཀྱང་བ་སྦྱིལ་དཀྱུང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་སྒྲལ་ཆོགས་དྲང་པོ། ལྟེ་ཡ་

ཀླུ་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལ་མིག་སྒྲུབ་ཅེ། མགིན་པ་ཡིད་ཙམ་དགྲུག་པར་མཉམ་
 པར་གཞག་གོ། དབང་པོ་མི་གཡོ་བ་ནི། མིག་མི་འགྲུལ། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་།
 རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་རྣམས་དགག་ཀྱང་མི་དགག་སྟེ། གཟུགས་དང་། སྒྲ་
 དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་རེག་དང་རྟོག་པ་གང་ཡུང་ཡང་དེའི་སྒྲོ་མི་དགག་རྗེས་
 སྤྱིར་མི་འབྲང་། སྒྲོ་བགགས་ན་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ལ། ཡིད་ཀྱི་
 མངོན་ཤེས་དུག་རྣམས་དབང་པོ་དངས་པར་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོན་པ་ལ་དེ་
 མི་ཐོབ། རྗེས་སྤྱིར་འབྲང་ན་རྟོག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མི་ཆོད་པ་ཐ་མལ་པ་དང་ཁྱད་
 མེད། དེས་ན་དབང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་གཡོ་བ་ལ། སོ་སོའི་སྤྱང་ཡུལ་གཟུང་
 སྤྱིར་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་མ་འགགས་པ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་གོ།
 དེང་ལུལ་སོ་སོ་ལ་རྟོག་པས་དེར་མ་བཟུང་ན་མི་གཞོད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སོ་སོའི་
 ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་ཞིང་། རྣམ་པར་སྤྱང་ལ་མི་རྟོག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་པ་མེད་ན་དེའི་སྒྲོ་མེད་པས། རྣམ་པར་རྟོག་མི་རྟོག་
 གི་དབྱེད་ར་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། དེས་ན་དབང་པོ་ལ་ཡུལ་སྤྱང་དུས་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས། སོ་
 སོར་རང་གི་རེག་པའི་སྒྲ་མས། རྟོག་པ་འགོ་འོང་ཆད་པ་ལ་རྒྱུང་འགགས་པར་
 བཞད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཁ་སྤྱིའི་རྒྱུང་འགྱུ་ཡང་རྟོག་པ་མི་གཡོ་སྟེ་
 སྒྲོས་པ་ཆད་པ་ལ་རྟོག་པ་གི་བར་བཏགས་པས། སྒྲོས་པ་མེད་དུས་དེའི་གཉེན་
 པོ་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པས། སྒྲོས་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་མ་སྟེ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ་མི་དགོས་པར། རོ་ཏ་ལས། མིག་ནི་མི་འཇུགས་
 བེམས་ཀྱང་མི་འགོག་དང་། རྒྱུང་འགགས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་རྟོགས། །

གང་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་ནི་མི་གཡོ་སྟེ། །འཆི་བའི་ཆེ་ན་རྣལ་འབྱོར་མས་ཅི་བ། །ཞེས་
སྟོ། །གནད་དེ་ཉིད་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་དུས་ཆོག་པ་དུག་ལྷག་པ་འཕམ་མ་བཅོས་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་དབང་པོ་ལ་སྤྱང་བས་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་སྟེ། དབང་
པོ་ཡུལ་ལ་ལྷུང་བ་སྟེ་གསལ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་
མི་གཞོན་གྱི་སྟེང་དུ་གོགས་བྱེད་པས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཉིད་ལས། རི་
སྟོང་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་གོང་ལ་ལྷུང་། །དེ་སྟོང་རང་ཉིད་ལས་མེད་རབ་ཏུ་
རྒྱས། །ཞེས་སྟོ། །

སེམས་མི་གཡོ་བ་རྒྱས་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བར་བཞག་པ་ནི་ལུས་དང་
དབང་པོ་མི་གཡོ་བ་ན་ཞར་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་རྒྱོ་བསྟུ་མེད་པའི་སེམས་
དངས་ལ་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ། །སྟོང་དང་
མཉམ་ཉིད་ཐ་དད་དག་ཏུ་མ་བྱེད་པར། །གཞུག་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟོང་
དང་རྣལ་འབྱོར་བ། །རི་ལྷར་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས། །ཞེས་
སྟོ། །དེའང་དེའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་བྱི་སྤྱང་བའི་ཡུལ། དངོས་མེད་ནང་རིག་
པའི་སེམས་ལ་རྟོག་པས་འཆེལ་ན་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལ་འཆིང་ཞིང་སྦྱིབ་པས་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་ནམ།
ཐ་ན་རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞེན་འཛིན་གྱི་སྟོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེ་
ལྷན་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གང་ལའང་མི་རྟོག་པས་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་
བསམ་པ་བྱུང་དུས། ཀུན་རྟོག་གི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སེམས་ཉིད་གཞིའི་ངང་དུ་
ཐིམ་པས་སེམས་མི་གཡོ་ཞིང་བརྟན་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་གོལ་ཏེ་གཉིས་འཛིན་

བདག་གཞན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲིའི་ལུས་སྒྲོས་བསམ་
བརྗོད་འདས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་དང་དངོས་
མེད་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པས་ན། །དེར་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རབ་ཐིམ་འགྱུར། །
གང་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་དེར། །དེ་ཆེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་
ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར། །གང་ཆེ་བདག་གཞན་ཡོངས་སུ་ཤེས་མེད་ན། །དེ་
ཆེ་སྒྲ་མེད་ལུས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། །ཀྱེ་རི་
བཞིན་རྩེ་བྱེད་པའི་བཞེད་པ་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་མི་རྩེ་བཞེད་ཤིང་དམིགས་
མི་བྱེད། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མཚན་མའི་རྗེས་མི་འབྱང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་
བའི་དོན་ལ་བཞག། །འདི་ནི་རང་བྱུང་འོད་གསལ་དགོངས་པ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་
རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པའི་ཕྱིན་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་
དང་བྲལ་བ། དེ་ཆེ་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་གདོད་མའི་རང་། །གཟུང་དང་འཛིན་
པ་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །དྲི་མེད་འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་འཆར། །དེ་འང་དམིགས་བསམ་ཆོས་ཉིད་
དུ་འདས་པས་ཀྱན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཆོས་སྒྲུར་རོ་མཉམ་གྱི་དགོངས་
པ་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་པ་
དཔེ་དོན་མཚན་འདས་ཆེན་པོར་འཆར་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། དུས་གསུམ་
གཅིག་སྟེ་ཁྱེད་པར་མེད། །སྒྲོན་མེད་ཕྱིས་མེད་གདོད་ནས་བྱུང་། །ཆོས་སྒྲུས་
ཁྱབ་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཆེ་བའི་ཆེན་པོར་རང་བཞིན་གནས། །ཞེས་པ་དང་།
རོ་མཚར་མྱོང་བྱུང་རོལ་པ་འདི། །བྱ་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གནས། །ཅིར་

ཡང་མི་དམིགས་གཏི་མཁུ་ལས། ཁྲི་མ་ཐག་ཏུ་རང་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་དང་།
 རོ་ཉ་ལས། སྤྱ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་
 འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དཔེ་བལ་བ། །སྤྱ་རུ་མི་
 བརྟུབ་དེ་ནི་གྲི་ན་མཆོན། གཞེན་རུ་མ་ཡི་བདེ་བ་སྤྱིང་ལ་ཞེན་པ་བཞེན། །
 དབང་ལྷག་དམ་པ་དེ་ནི་སུ་ལའང་བསྟན་རུས་སམ། ཞེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས། བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་ཆོས་ཉིད་ལ། བསམ་དུ་མེད་
 པའི་སྒོ་བཞག་ན། བྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཉམས་མྱོང་འབྱུང་། དེས་ན་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། །

ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཤར་བ་དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་སྒོ་དོར། ལྷང་དང་སྤྱང་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་
 གཅིག་ལ། ཡོད་དང་མེད་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས། སྤྱིད་དང་ཞི་བ་
 གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་དོ་བོ་ཉིད། མཉམ་དང་
 མི་མཉམ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་
 དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྲིས་མ་སྒྲིམ་པའི་དོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་སྤྱང་སྤྱང་
 ལྷུ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་ཉིད། ཀུན་བྱེད་ལས། རི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དུ་གཅིག ཁ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི། མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱིའི་
 དགོངས་པ་ཁོང་ནས་འཆར། ཞེས་སོ། བསམས་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་དངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོལ་
 བར་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་ཐ་མ་དབྱས་ཞི་ཞིང་། སྤྱིད་དང་ལྷ་རན་
 འདས་ཞི་བ། །ལྷན་གྲིས་བྱུབ་པའི་བདེ་ཆེན་ཏེ། མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས། །རང་གི་མཐུ་ཡིས་རིག་པ་ལས། །ཆོས་ནི་གཞན་ལས་འབྱུང་མི་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་ཡུལ་དང་ཤེས་བྱེད་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འཆར་ཏེ། དེ་ལས། བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བྱི་ཉིད་ནང་། །
ཟབ་མོ་ཆ་ཤས་རྟོག་ཡུལ་མེད། །ཅིས་སོ། །

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་བསྟན་པ་ནི། ཚུལ། འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་
ཡེ་ཤེས་སྟུ། །བྱི་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་སྟོང་མིག་གིས། །སྐུལ་བའི་ཆོས་སྟུ་
ཡུན་ཆོགས་བསྐྱབས་པས་ན། །སྐུལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་
ཞོག། །དེ་འང་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཆེར་གོམས་རྗེས་སུ་བྱས་པ་ལས་
མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་རྣམས་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་།
རྣམ་ངེས་ལས། དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་ཏུ་གོམས་
གྱུར་པ། །སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་འབྲས་
སུ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

བཞག་ཐབས་ལ་འདྲ་ལས། ཡང་མེད་སྟོས་བྲལ་དུ་བཞག་པ་ནི། ད་ནི་བཞག་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས། ཡང་མེད་སྟོས་བསྟུ་བྲལ་བར་བཞག་པ་ནི། །
སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ངང་། །སེམས་བྱུང་མི་དམིགས་སྟོས་
ཆོགས་དངས་པ་བཞིན། །ཡང་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །རི་
བཞིན་ངང་ལ་ཡེ་བཞིན་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུའི་ངང་ལ་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་རང་སོར་བཞག་པས་དངས་པ་སྤྱིན་ཡལ་
བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ངང་དེར་མ་ཡོངས་པར་དཔའི་རང་བཞིན་ལ་མཉམ་པར་
གཞག་པ་ནི། །ཀུན་བྱེད་ལས། ཀྱེ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་རི་བཞིན་ཉིད་སྟོམས་

ཤིག་ རྟོག་ པས་ རང་སར་གྲོལ་ པའི་ལྟ་ པ་ལ། །མ་ཡེངས་ རང་བཞིན་བཞག་
པས་ བྱ་རྩལ་མེད། །ཀྱུན་གྲང་ རང་བྱུང་ རང་སར་གྲོལ་ པ་ཡིན། །ཞེས་ པ་དང་།
མ་སྦྱིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་འདི། །མི་སྦྱེ་འགག་ པ་མེད་ པའི་རང་བྱུང་
ཞོག་ ཅིས་སོ། །

དངས་གསལ་རྟོག་བྱལ་བྱ་བཞག་པ་ནི། དངས་ གསལ་ རྟོག་ པ་ མེད་ པར་ བཞག་ པ་ བློ།
དངས་ ཤིང་སྟེངས་ པ་ རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་བྱལ་དབའ་རྒྱབས་
མེད་ པར་ཞོག །སེམས་མ་བྱིང་བས་དངས་ལ། །མི་སྟོད་པས་སྟེངས་ པ་ རྒྱ་མཚོ་
རང་སོར་གནས་ པ་ ལྟ་བུའི་རང་བྱུང་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གི་རྟོག་ པས་ མ་
བསྐྱད་ པར་དངས་སེང་ཏེ་བཞག་ པ་ནི། ཀྱུན་བྱེད་ལས། རྒྱ་མཚོ་དངས་ པའི་
ཉིང་ཏེ་འཛིན། །སྒྲ་རྟོན་ཡིད་ལ་བྱེད་མིན་པར། །རི་བཞིན་རྟོག་ པ་ ཀྱུན་དང་
བྱལ། །ཞེས་ པ་དང་། ཤེས་ནས་མ་ཡེངས་དོན་ལ་གནས་ པ་ལས། རྩལ་བས་
མི་འཇུག་གཉེན་པོས་སེམས་མི་སྦྱོང་། །ཡུལ་ལ་མི་འཛོག་དྲན་པའི་སེམས་མི་
སྤྱད། །གང་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོན་ཡིན་པས། །ཀྱུན་བྱེད་ང་ཡི་དོན་ལ་འཇུག་
པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །

མཁའ་ལྟར་ཕྱོགས་བྱལ་བྱ་བཞག་པ་ནི། ཕྱོགས་ བྱལ་ རམ་ མཁའ་ ལྟ་ བུར་ བཞག་ པ་ བློ། །
སྟོང་ཞིང་གསལ་ པ་ རམ་ མཁའ་ ལྟ་ བུ་ ལ། །ཀྱུན་རྟོག་སྒྲིན་མེད་ཕྱོགས་ལྷུང་
བྱལ་བར་ཤོག །སེམས་ཉིད་ཡེ་སྟོང་རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བྱུང་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲི་
བསྐྱེད་མེད་པར་བཞག་ པ་ཉིད། ཀྱུན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་དབའ་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་
ད་སྒྲོམས་ ཤིག་ །སྤང་དོར་མེད་ པའི་ཚས་ ཉིད་བྱང་ཐུབ་ ལ། །མཁའ་ ལྟར་
གནས་ པས་ལུས་སེམས་བཅོས་སྤྱུ་མེད། །འདུ་ཤེས་ཞེན་འཛིན་མེད་པས་སྒྲོམ་

དུ་མེད། །མཁའ་ལྷ་ར་རབ་ཞི་རྣམས་པ་ཀུན་བྲལ་བ། །ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་
དགོངས་པའི་དམིགས་འཇུག་བྲལ། །ཞེས་སོ། །

ཅུང་མེད་ལྷ་རྒྱལ་དུ་བཞག་པ་ནི། དགག་རྒྱུ་ལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་བཞག་པ་ནི།
བརྟན་ཞིང་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྷ་བྲལ་ལ། །དགག་རྒྱུ་གཉིས་མེད་རེ་དོགས་བྲལ་
བར་ཞོག །སེམས་མི་གཡོ་བ་རི་རྒྱལ་ལྷ་བྲལ་དང་དུ་དགག་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
མེད་པར་བཞག་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་
ཡིས། རྟོགས་པས་གཉིས་ཀའི་འཆིང་བ་རབ་བཅད་ནས། །མི་འགལ་མཉམ་
པའི་དོན་ལ་གནས་བྱས་པས། །ཀུན་བྱེད་ར་ཡི་དགོངས་པར་ལྷུང་གིས་
བྱུང། །གང་གིས་འཆིང་བ་ནི་རྟོག་བཅད་བྱས་ཤིང་། །ཁྲོལ་བར་མི་འཇུག་མུ་
རན་འདས་མི་ལེན། །སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་ཕྱོགས་རིས་དམིགས་མི་འཛིན། །དོན་
ལ་མི་སྒྲུབ་སྤྱིང་ཐེའི་ཡུལ་མི་འཇུག །ཅེས་སོ། །

སྤྱང་ཡུལ་འགག་མེད་བཞག་པ་ནི། སྒྲོ་ལྷ་རང་གསལ་དུ་བཞག་པ་ནི། དག་ཅིང་གསལ་
བ་མེ་ལོང་ལྷ་བྲལ་ལ། །སྤྱང་ཡུལ་མ་འགགས་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་བྲལ་ཞོག །
སེམས་གསལ་དངས་བྱེད་པའི་དང་དུ་དབང་པོའི་སྤྱང་ཡུལ་བྲ་བུན་ནི་ཤིགས་
སེ་འཛིན་རྟོག་མེད་ལ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀྱི་དེ་ཕྱིར་
སེམས་དཔལ་དོ་རྩེ་དེར་སྒྲུབས་ཤིག །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་ཀུན་
ལས་འདས། རྟོགས་པས་དམིགས་པའི་དོན་དུ་འཛོག་མི་བྱེད། །ཡུལ་ལས་
འདས་པས་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་མི་བྱེད། །དངོས་པོ་སྤྱིང་པོར་གསལ་བ་སྒྲུབ་མི་
བྱེད། །རྣམ་པ་སྤྱིང་པོར་གསལ་བས་རེ་དོགས་མེད། །ཅེས་སོ། །

ཡེ་ཁྲོལ་དགག་གསལ་དུ་བཞག་པ་ནི། དག་གསལ་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱད་པར་བཞག་པ་

ནི། ཡེ་ཤྲོལ་སོར་གཞག་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ། བྱིང་ཚོད་གཉིས་མེད་དག་ཅིང་
གསལ་བར་ཞོག །སེམས་གསལ་དངས་བྱེད་པའི་རང་དུ་བྱིང་ཚོད་མེད་པར་
བཞག་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་རྩོམ་མེ་ལེགས་པར་ད་སྒྲུལ་
ཞེས། །མ་སྒྲུལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་སྤྲུང་བས། །སྤྲུང་བ་དངོས་པོར་མི་ལྟ་
འཛིག་མི་བྱེད། །སྤྲུང་བ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་རང་བྱོལ་བས། །སྤྲུང་བ་མི་སྒྲུལ་རི་
བཞིན་རྟགས་པས་བྱོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞག་པས་སྤྲུང་བ་སྤྲུང་བར་ཤེས་པ་
འཇའ་ཚོན་ལྟར་ཤེས་སོ། །

ཅེ་གཅིག་མདའ་མཐུན་ལྟར་བཞག་པ་ནི། ཅེ་གཅིག་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པ་ནི། གཞན་
དུ་མ་ཡེངས་མདའ་མཐུན་ལྟ་བུ་ལ། །གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བརྩུ་བུལ་བར་
ཞོག །སེམས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཅོན་ནི་ཅེ་རེ་བ་མདའ་
བསྐངས་པ་ལྟར་མིག་དུ་བརྩུག་སྟེ་བཞག་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་
དུ་མེད་པའི་སྤྲིང་པོ་ལ། །མ་ཡེངས་དུན་པས་གཟུང་བ་མན་དག་ཡིན། ཞེས་
སོ། །

ཕྱར་མེད་ལྟར་བྱུང་བཞག་པ་ནི། སྒོ་བདེ་ལས་ཟེན་དུ་བཞག་པ་ནི། ཐག་ཚོད་ཤེས་
པ་ལས་ཟེན་ལྟ་བུ་ལ། །རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞོག །
སེམས་རང་སོར་བཞག་པ་ལས་ཚོས་སྒྲུ་རང་གནས་སུ་ཐག་ཚོད་པས་བྱི་ནས་
རེ་བ་དང་དོགས་པ་མེད་པའི་རང་དེར་རང་བབས་སུ་སྒྲོད་ནས་བཞག་སྟེ།
ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་ལམ་འདིར་འཇུག་ཅིང་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ད་ལྟ་
ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་གནས། །དགོངས་པ་མི་འཛིན་ཕྱོགས་རིས་གཟུང་དུ་
མེད། །སྤྲིང་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་དང་མི་འཇུག་འདས། ཞེས་སོ། །དེའང་སྒོ་

གསུམ་གྱི་ནར་གྲོད་ནས་མ་ཡེངས་ཅམ་དུ་འཛོག་གི། ཉ་ཅང་དན་པ་བསྒྲིམས་
 བའང་མི་དགོས་སོ། །ཡང་རྒྱ་ཡན་དུ་ཡེངས་ནའང་ཐ་མལ་དུ་ལྷུང་བས་ན། ཐ་
 མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་བབས་མ་ཡེངས་པའི་རང་ལ་བཞག་པར་ཡང་། དེ་ལས།
 གྱུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྒྲོམ་ཞིང་བསམ་དུ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ། མ་བསམས་ཡལ་བར་གནས་པས་འཁོར་བ་ཉིད། བཅའ་ཞིང་
 བསྒྲུམས་པས་རྣམ་རྟོག་མཚན་མའི་ལས། ཞེས་སོ། རི་ལྟར་བྱ་ན། དེ་ལས།
 གྱུ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་རི་བཞིན་ཉིད་སྒྲུམས་གིག། རང་ལུས་མི་བཅོས་དབང་
 པོ་མི་བརྟུལ་ཏེ། རག་ཀྱང་མི་བསྐྱམ་བྱ་བཅའ་གང་ཡང་མེད། སེམས་ཀྱང་
 གར་གཏང་མི་གཡོའི་རང་ལ་བཞག། བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་འདི་བསྒྲུམས་
 བས། བྱས་པ་མེད་པར་དོན་ཀུན་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། གྱུ་རྣལ་
 འབྱོར་དུས་གཅིག་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་
 བསྟན་བྱས་ན། རྟོགས་པའི་གྲོང་ལ་དན་ཞིང་འདྲིས་པ་ལས། སྒྲོམ་ཞིང་
 འཇུག་ཏུ་མེད་པར་ལུང་སྟོན་ཅིག། ཅིས་སོ། །

བཞག་ཐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་དོན་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ། འདི་ནི་
 རང་བཞིན་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་
 ཡིན། སྐྱེ་མེད་རང་དེར་གནས་པས་ཞི་གནས་ལ། གསལ་སྟོང་སྒྲོས་དང་
 བུལ་བས་ལྷག་མཐོང་ཉིད། དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་པས་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །
 དེའང་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ཡང་། ཡིན་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་ཆ་ཞི་གནས་ལ། དེ་དུས་
 གསལ་ཆ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་

བཏགས་དུས་ནས་གཉིས་ཀ་གང་དུའང་དབྱེ་བསལ་མེད་པས། ཞི་གནས་ཞི་གནས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞི། ལྷག་མཐོང་ལྷག་མཐོང་དུ་རྟོག་པ་མེད་པས་དབྱེར་མེད་གཞུག་མའི་ཟུང་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞི་གནས་ནི་ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་སྟེ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་མི་གནས་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ལྷ་བ་མཐོང་བ་སྟེ་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའོ། །གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ་ཞེས་སོ། །

ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་ཡང་བདུན་ལས། བཞག་ཐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞོད་མེད་མཐོང་ཚུལ་ནི། ད་ བྱི་ དེ་ ལྟར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རིམ་པས་ལམ་ཀྱི་བཟོད་ཚུལ་ཡང་བཤད་དེ། རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ནི། བཞག་ཐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་སེམས་གཞུག་མར་གནས་པ། དེ་ཆོ་ཟབ་ཞི་སྒྲིས་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །སྤྱོད་བསམ་བཞེད་དུ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བས། །སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། །འོད་གསལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བྱ། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་ངང་དུ་སྒྲེའི་འཇུག་པ་ཞི་ནས་དངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་སྒྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ཏེ། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལས། འོད་གསལ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །རྫོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས། །སྤྱང་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །མཆེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ཐོབ་པ་དམ་པ་འཕགས་པའི་ལམ། །ཉེ་བར་ཐོབ་པས་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་དག་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བར་དོའི་སྤྲད་ཅིག་བཞི་ལ་སྤྱང་ཏེ་

གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པའང་། ད་ལྟ་འདི་བཞིན་ཡོད་པ་དོ་ཤེས་ཤིང་ཐོབ་པ་རྣམས་
དེར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐར་ལམ་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི། དེའང་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་དང་པོར་སྒྲིམ་
བས་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱ་ཟིན་བས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་པའོ། །འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་མཐོང་
བས་སེམས་ནི་རབ་ཞི་ཞིང་། བྱི་ནང་ཆོས་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཞེན་པ་རྒྱུད། རྟོང་
པའི་ངང་ནས་སྟིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་འཆར། །རང་གཞན་དོན་དུ་དགོ་ལ་སྟོང་
ཅིང་བསྐྱལ། །དབེན་པར་དགའ་ཞིང་རྣམ་གཡིང་འདྲ་འཛི་ཉུང་། ཁྱི་ལམ་ན་
ཡང་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་། དེས་ནི་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱ་ཟིན་པ་ཡིན། །སེམས་
ཉིད་འོད་གསལ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་དུས་སྒོ་བྱུང་ཀྱང་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་
བས་འོད་གསལ་མ་བྱ་འབྲས་ཏེ། ཀྱང་སྟོང་གཅིག་ཏུ་དགོ་བས་བྱི་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་
ཆོས་ཡུལ་ལ། བྱང་དུན་རིག་གི་སེམས་དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཞེན་པ་བྲལ་ཞིང་། སེམས་རང་གསལ་སྟོང་པའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་
རིང་ཕྱོགས་ཆ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་སྒྲིབས་རང་ཡང་དགོ་བ་ལ་སྟོང་། གཞན་ཡང་
དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱལ། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་རི་སུལ་དང་ནགས་འདབ་
ལ་སོགས་བར་དགའ་ཞིང་རྣམ་གཡིང་དང་འདྲ་འཛི་སྟོངས་ཏེ། ཐ་ན་མི་ལམ་
དུའང་མི་དགོ་བའི་སེམས་མེད་པར་དཀར་པོ་དགོ་བའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་
འཆར་ཞིང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ལ་གནས་པས་
ཆོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་སྟོམ་ཁང་དུ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་སྤྱ་
ཆོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། བསམ་པ་མེད་པར་

ལུས་བསྐྱངས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་ནི་བྱང་ལྷུ་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷག་
བཅའ་ནས། བདག་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་དེ་
བསྐྱེལས་ན། བརྟོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར་འབྱུང། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་པའི་
ཡིད། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བརྟོན་བྱས་ན། ཉི་མ་ཟླ་བའི་དབྱིབས་འདྲ་
དང་། འོད་དང་བསྟན་ལྟ་བུ་དང་། རི་མོ་ནམ་མཁའི་མེ་འདྲ་མཐོང་། ཞེས་པ་
ནས། དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡི་བྱས། ཐམས་ཅད་ཞིང་ནས་བྱུང་བ་ཡིས། དེ་ཡི་
མགོ་ལ་ཉུག་མཛད་དེ། ཡང་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལྟས། ཞེས་སོ། །

མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྷུ་པ་དེ་དག་ དེ་ནས་ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་གོམས་པ་ཡིས། །
སེམས་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་བས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ལྷུང་བ་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་རབ་ཏུ་
རྟོགས། ཆོས་རྣམས་གཉིས་མེད་དང་དུ་རོ་གཅིག་པས། རྒྱུས་དང་མ་རྒྱུས་
མེད་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། བསམས་
གཏན་དགའ་བས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ལྷུང་གི་དོན་ལ་ཆེས་ཆེར་གོམས་
ནས་སེམས་སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱིབ་པའི་ཤས་ཆུང་དུ་སོང་
བས་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། བྱིའི་
སྐྱང་བའང་དང་གིས་ཞར་ལ་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་མཐོང་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་འཆར་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་གནས་
ལ་ནི་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་འབྲུལ་ལམ་རིམ་ལས། མི་ལམ་ན་
ཡང་སྐྱུ་མར་མཐོང་། མཆེད་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། ཞེས་སོ། འོད་ཐོབ་པའི་
རྟོགས་ནི། དུས། དེ་ཆེ་ལུས་སེམས་སྟོན་བས་རབ་དག་ཅིང་། ཐབས་དང་
ཤས་རབ་དྱི་མེད་རྟོགས་པ་འཆར། མཛོན་ཤེས་ལྡན་ཞིང་སྟོང་རྗེས་ཕན་པ་

འགྲུབ། །མིད་ལ་སྒྲིང་བས་སེམས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་
 ཀུན་དེ་འདྲར་རྟོགས། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་གསོལ་འབྱུང་སྤོང་མེད། །ཕྱིར་ཆོད་
 བྲལ་ཞིང་ཉིན་མཚན་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ། །སྒྲིང་བོ་དེས་ནི་འཕགས་ལམ་ལྷུང་དུ་
 མཐོང་། རྟོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ལུས་སེམས་གིན་ཏུ་སྒྱུངས་པའི་རྟོགས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡང་། ཟུང་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིན་མཚན་དུ་
 གནས་པས་དེ་ལས་འབྲལ་མི་ཐོད་ཅིང་། སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་སྒྲིང་
 ཅིང་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་གས་དང་དེས་འབྱུང་བུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་སྒྲིང་དང་། མི་
 ལམ་དུ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྒྲིང་མ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་ཞིང་།
 ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤོང་བུ་མེད་ལ་ཕྱིའི་གི་གསོལ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་ལམ་གྱི་
 རྟོགས་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་ལྷུང་དུ་མཐོང་ལམ་ལ་རེག་པར་འབྱུང་། རྒྱ་མ་ལས།
 འཕྲེལ་བ་ལས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ། །རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་མེད། །
 ཅེས་སོ། །ཐོབ་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡང་། དེ་ནས་ཆེས་ཆེར་གོམས་
 པས་སྒྲོན་བས་ལྷག །ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་སྒྲོན་མེད་འཆར། །ཆོས་
 ཀུན་རྒྱལ་གཅིག་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ནས། །སྒྲིབ་དང་མཛོན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་
 མེད་མངའ་ནས། །ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་སྟོང་གྱེ་བ་དབག་མེད་མཐོང་། །དེ་ཆེ་ཟག་
 མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །
 འདིར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་པོར་མཐོང་
 བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཏེ། །ནང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་ལ་
 བརྟེན་པའི་འདབ་མའི་རྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་དག །ཁམས་དངས་མའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཆེར་འོད་གསལ་ཞིང་འཁོར་ལོ་གཞན་རྣམས་སྤྱང་གསལ་བས་རྒྱུང་

སེམས་བྱུང་པར་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བརྟན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་
བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པས། རྣམས་ལྟར་ན་ནང་གི་ཁམས་ལ་ཡེ་ལྟན་
གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤང་ལ། མཚན་ཉིད་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་བརྒྱའི་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཕྱིའི་ཞིང་སྤང་བར་བཤད་དེ། སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་སའི་སྤྱན་དང་མངོན་
ཤེས་ལྟར་སྤྱི་བ་པ་དང་ཐོགས་པ་ཅན་ལས་ཆེས་དག་ཅིང་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་ཐོབ་
སྟེ་ཀུན་བརྟགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམས་
པར་གྲོལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་པའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །
པལ་པོ་ཆེ་ལས། འཆོ་བ་ཆད་དང་མི་བརྟགས་པར་འགྲོ་དང་། །འཁོར་གྱི་
འཛིགས་བྲལ་ཉམ་ངའི་གཞོད་པ་མེད། །ཅིས་འཛིགས་པ་ལྟ་ལས་གྲོལ་བ་
ཡིན་ནོ། །

མཐོང་བློན་གོམས་པས་གཟུངས་སྤྱིན་ཡེ་ཤེས་འཆར་རྩལ་ནི། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ཐོབ་
པ། དེ་ལས་ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡོན་
ཏན་གྲངས་མེད་ཅིང་། རྟོག་དང་མ་རྟོག་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །
གཟུངས་སྤྱིན་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །མཉམ་པར་གཞག་དང་མ་གཞག་
གཉིས་མེད་པར། རྟག་དུ་མཉམ་གཞག་སྤྱལ་བ་བསམ་ཡས་སྟོན། །ཆད་མེད་
ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག། དེའང་མཐོང་བློན་གྱི་དོན་གོམས་པར་
བྱེད་པས་སྟོམ་པའི་ལམ་སྟེ། རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ས་རེ་རེར་ཡོན་ཏན་
སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་ལ། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་ན་རྟོག་པ་ཡོད་པས་
མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་པའང་ཡོད་ལ། དག་པ་ས་གསུམ་ནས་མངོན་གྱུར་གྱི་རྟོག་

པ་མེད་པས་འདྲེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་རྩོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས།
བྱ་བ་རྒྱབ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒོ། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་། ཞེས་པ་ལ་ཚོགས་
པ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཉེ་བར་ཐོབ་པ་འཕགས་ལམ་རྫོགས་རྩལ་ནི། ཡོན་ ཏན་ བྱད་ བར་ ཅན་ དེ་ དག་ གྲང་ རོ་ རྗེའི་
ལུས་ཀྱི། ཕ་ཁམས་དག་ཅིང་རྒྱུད་སྤོམས་ཡོན་ཏན་མཆོག་ ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བྱི་མ་
མེད་པ་ན། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་རྟེ། འཕགས་ལམ་རྫོགས་ནས་
ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། འདི་ནི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཐེག་པ་སྟེ། སྐལ་
བཟང་འབྲས་ལུ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་ཡིན། དེའང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉེ་
བར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་བསྒྲོམས་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པས་
དགྲའི་བྱི་མ་ནམས་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། སྒྲིར་གྱི་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་
ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་སྤང་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཚོགས་བསགས་གྲང་དེ་དག་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཚོལ་བས་སྒྲུངས་པ་ལས་གྲང་
རུང་བ་ཡིན་ནོ། དེའང་དཔུ་མ་ལ་མདུད་པ་ནི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པའི་དང་པོ་
གཉིས་གྲོལ་བས་ས་དང་པོ་ནས། ཉི་ཤུ་བ་གྲོལ་བས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱི་ཡོན་
ཏན་འཆར་ཞིང་། སྒྲུང་གཞིའི་ཅ་འདབ་ནམས་སྒྲིང་བྱེད་གྱི་ཅ་འདབ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་མཆེད་པས་བསྐྱམས་དུས་རྒྱུད་ཞབས་འབྲུལ་སྤང་སྒྲིངས་རྟེ། སྒྲིང་བྱེད་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཅར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངས་མ་དང་རྒྱུད་ནམས་པར་མི་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་མེད་པ་
རྟོད་པ་ལས་ལམ་གྱི་རྟགས་ནམས་འབྱུང་ངོ། དེའང་སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཅ་
འདབ་ལས་སུ་རུང་བས་ཚོགས་སྒྲིང་གྱི་ཡོན་ཏན་འཆར། སངས་རྒྱུས་སྐུལ་
སྒྲུའི་ཞལ་མཐོང་། མགིན་པ་ལོངས་སྒྲིད་གྱི་ལས་སུ་རུང་བས་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་།

སྤྲུང་། སྤྲིང་གའི་ལས་སྤྲུང་བས་མཐོང་ལས་སྤྲེ། མགིན་པས་ས་དང་པོ་ནས་
བདུན་པའི་བར་ཡོངས་སྤྲིང་ཡོན་ཏན་སྤྲུང་། སྤྲི་པོའི་ལས་སྤྲུང་བས་དག་པ་
ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཆར། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་དབུ་མའི་མདུད་པ་གྲོལ་དུས་
ཅུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དག་པས་སྤྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་འཆར་རོ། །དེའང་།
སྤྲུང་འབྲུལ་དོ་རྩེ་ལས། ས་དང་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཅུ་རྣམས་གྱི་ནི་སྤྲིས་
འབྲི་ལས། །སྤྲུང་དང་བདེ་ཆེན་ལས་འདོད་དེ། །སྤྲུང་གཞི་སྤྲོད་བྱེད་འཕེལ་
དང་འགྲིབ། །མྱིད་དང་མུ་རན་འདས་འཕེལ་འགྲིབ། །རྣམ་བཞི་ལས་གསུམ་
མམ་ལྟ་འཁོར་ལོ། །གཉིས་གཉིས་གྱི་ནི་གཅིག་མ་རྩོགས། །ས་བཙུ་ཐ་མས་
ཡེ་ཤེས་ས། བཞོ་བས་སྤྲིང་དང་འོག་ཏུ་གསུམ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྤྲུང་བཤད་
པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྟར་ན་སྤྲུང་གསུམ། བཞི་ལྟར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་
བཞི། ལྟར་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་ལྟར་རྩོགས་ཤིང་། མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ས་
བཙུའོ། །གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་སྤྲེ། དེ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་གྲོལ་ནས་
འོད་གསལ་དུ་འཕྲག་པའོ། །སྤྲུངས་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཅུ་མདུད་གྲོལ་བ་
ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་བར་དོ་འཕྲོས་སྤྲུང་བཤད་པར་བྱ་སྤྲེ། དེའང་འོད་གསལ་
བཞི་ལས། གནས་སྤྲུངས་གང་དུ་འཆར་བ་དོས་བཟུང་ན། སྤྲུང་བསྟན་པ་ལྟར་
དབུ་མའི་དབུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་ཅུ། སྤྲིང་དབུས་དངས་མ་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་ལ་འབྲུང་བ་ཐིམ་དུས་འཆར་རོ། །དེའང་ཐིམ་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་
མངོན་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་ཆོ། །
གཟུགས་ནི་སྤྲུང་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །སྤྲི་དྲི་རོ་ནི་རིག་ལ་ཐིམ། །རིག་ནི་ཆོས་
ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། དང་པོ་ས་ནི་ཆུ་

ལ་ཐིམ། རྒྱ་ཡང་མེ་ལ་ཐིམ་འགྱུར་ཏེ། མེ་ནི་རྒྱང་ལ་ཐིམ་གྱུར་ནས། རྒྱང་
 ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཐིམ། རྣམ་ཤེས་གཟུང་བ་འདི་ཉིད་ནི། འོད་གསལ་
 བར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དེའང་གཟུགས་སྒྲ་ལ་ཐིམ་པས་
 གཟུགས་མི་གསལ་བར་སོང་དུས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས། སྒྲ་
 གྲི་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱ་བ་མི་གསང་དུ་སོང་དུས་རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་གཤེར་བའི་ཆ་
 བསྐྱམ་ཞིང་ཁག་རྣམས་ཀྱི་དངས་མ་ཅ་བཅ་ནས་རོ་རྒྱང་དུ་འདུ། གྲི་རོ་ལ་ཐིམ་
 པས་སྒྲ་གྲི་མི་ཆོར་དུས་མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་མཐའ་ནས་སྤྱད་ཅིང་འཁོར་
 ལོ་བཞིའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དངས་མ་དབུས་སུ་འཇུག། རོ་རེག་ལ་ཐིམ་པས་
 ལྗེས་རོ་མི་ཆོར་དུས་རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་དབུགས་འགྱུ་བ་འཆད། རོ་
 བརྒྱུད་གི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་ཡར་སྒྲ་མར་སྒྲའི་ཅེར་སྒྲེབ། རེག་ཆོས་ལ་ཐིམ་
 དུས་ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་མི་ཆོར་ཞིང་མདངས་ཉམས་དུས་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་
 ལ་འཇུག་སྟེ། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲའི་ཉི་ལ་རོ་མའི་དངས་མ་དཀར་པོ་ཐིམ། མར་
 སྒྲར་ཨ་ལ་བརྒྱུད་མའི་དངས་མ་དམར་པོ་ཐིམ་པ་སྒྲིང་གའི་ཡེ་ཤེས་འོད་
 གསལ་གྱི་དངས་མ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་ཐུ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགགས་
 བས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་འཆར་རོ། །དེའང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱུས་རང་ཆས་
 སུ་ཡོད་པ་ཉིད་རང་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་འོད་གསལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྒྲུང་བའི་ཆ་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་འོད་གསལ་རྣམ་པ་ལྔ་འཆར་རོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲུང་བ་དང་།
 མཆེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་
 ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། བྱི་རྟགས་སམ་སྒྲུང་བ་ལ་འོད་

དཀར་པོ་གསལ་བའོ། ཁང་རྟགས་སྤར་བས་གསལ་བ་དེར་འཛིན་མེད་པ་སྟེ།
 རྣམ་རྒྱལ་ལས། གཉིས་པ་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་དང། ཞེས་པ་དང། མཆེད་པ་རྣམ་
 པར་རབ་ཏུ་མི་རྟོག་སྟེ། ཆེས་གསལ་བ་ལ་འཛིན་རྟོག་མ་ཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་
 སྤ་བ་རྒྱུད་བྲལ་མི་རྟོག་པ། ། ལྷན་ནེར་གནས་པ་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་དེས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་འགག་
 སྟེ། རྒྱུད་བསྐྱུས་ལས། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་གང་ཞེ་
 བ། ཆགས་པ་དང། ཆགས་པ་བར་མ་དང། ཀྱུན་ཏུ་ཆགས་པ་དང། དགའ་
 བ་དང། དགའ་བ་བར་མ་དང། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང། རངས་པ་དང། རབ་
 ཏུ་མགྲུ་བ་དང། རོ་མཚར་བ་དང། དགོད་པ་དང། ཚེས་པ་དང། འབྲུལ་པ་
 དང། འོ་བྱེད་པ་དང། འཛིབ་པ་དང། བརྟན་པ་དང། བརྟེན་པ་དང། ང་
 རྒྱལ་དང། བྱ་བ་དང། འགྲོགས་པ་དང། རྟོབས་དང་རྟོ་བ་དང། ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་དགའ་ལ་རྟོར་བ་དང། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལ་རྟོར་བ་དང། རྟེག་པ་
 དང། རྣམ་པར་སྟེག་པ་དང། ཞེ་འགྲས་པ་དང། དགེ་བ་དང། ཚེག་གསལ་
 བ་དང། བདེན་པ་དང། མི་བདེན་པ་དང། དེས་པ་དང། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང། སྤྱིན་པ་པོ་དང། གཞན་ལ་སྦྲར་པ་དང། དཔའ་བོ་དང། རོ་ཚ་བ་མེད་
 པ་དང། གཡོ་སྦྲུ་དང། སྤྱག་པ་དང། མི་སྦྲུན་པ་དང། བྱ་བྱ་ཆེ་བ་སྟེ་འདོད་
 ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱའོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བྱི་རྟགས་སུ་ཉི་མ་གར་བའམ་མེའི་སྤྲང་
 བ་ལྟར་དམར་མེར་དུ་སྤང་སྟེ་ཉོན་ཡིད་ཀྱན་གཞིར་ཐིམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་གདངས་སོ། ཁང་རྟགས་སུ་བདེ་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་

ཡེ་ཤེས་སྟོན་བས་ལྷག་པ་འཆར་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་ལས། གསུམ་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཞེས་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། གསལ་པ་ཙམ་
 དུའང་མི་གནས་ཤིན་ཏུ་སྤ། རྒྱུད་སེམས་མི་བྱེད་གསལ་བར་འཆར་བ་སྟེ། །
 ལྷམ་མེར་གནས་པ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་དེས་གཏི་
 གྲག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་འགག་སྟེ། སྟོད་བསུས་ལས། གཏི་གྲག་
 ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན། མི་གསལ་བ་དང་། བརྗེས་དེས་པ་
 དང་། འབྲུལ་པ་དང་། མི་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲི་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་གཏི་གྲག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་འགག་གོ་ཞེས་
 སོ། །བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཉི་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཕྱི་རྟགས་མཐིང་
 བག་གམ་ལྡང་བག་ཐུན་སྟོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏི་གྲག་ཀྱན་གཞིའི་ཆ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་དབུས་རྩའི་གདངས་སོ། །ནང་རྟགས་སྟོན་བས་དངས་
 ལ་འོད་གསལ་བས་ཞེན་རྟོག་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དག་པ་སྟེ། རྣམ་རྒྱལ་ལས།
 བཞི་པ་ཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཉི་པ་ཐོབ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་
 སྟེ། །རང་བྱུང་རང་གསལ་བདེ་བ་དམིགས་སུ་མེད། །ཕྱ་རགས་རང་བཞིན་
 ཉིང་འཛིན་མཆོག་མི་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་བཞི་པར་མི་འགྱུར་བྱུང་བྱེད་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་སྟིང་གའི་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བའི་ནང་གི་
 རྟག་དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཨ་རྟི་རྫོགས་པར་ཐིམ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིམ་མཛོན་དུ་འཆར་རོ། །འོད་
 གསལ་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ཡང་ཨ་རྟི་སྟིང་གའི་རྩ་འདབ་ཏུ་འདུས་པ་
 དངས་མའི་རྩ་ནང་གི་དངས་མ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས་དེར་གྱུར་པའོ། །

དེའང་འོད་གསལ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་རགས་པ་རྣམས་དབྱིངས་
 ལུ་ཐིམ་ལ། བཞི་པའི་དུས་སུ་ཕྱ་བ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 བའི་སྐབས་ཤིག་དེར་འབྱུང་བས་ཡི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་འཐད་པ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་དུས་བཞིན་ནོ། །དེའང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤངས་པས་མི་ལྟོག་
 ལ། འདི་ངོ་མ་ཤེས་ན་ལྟོག་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱིས་ལམ་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ།
 འདི་སྤངས་པ་མེད་པས་ལྟོག་གོ། །ངོ་ཤེས་ནས་མི་ལྟོག་པ་ནི། ངོ་ཤེས་དུས་
 གྲོལ་ནས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཟག་མེད་བརྟེས་པས་ལྟོག་པའི་གནས་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་སྐྱའི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་གཟུགས་
 སྐྱའི་འོད་གསལ་ནི་སྐད་ཅིག་བཞི་པའི་རྗེས་དེ་ཉིད་ལ་འཆར་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་
 ལས། ལྷ་པ་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་འཆར། །
 ཞེས་པས། དང་པོར་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་འོད་མཐའ་ག་
 ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཆོམ་ལུའི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར་རོ། །དེའང་སྤྱིར་
 གའི་འོད་གསལ་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །
 དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
 དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཆོམ་ལུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་
 རོ། །དེ་དག་གྱུར་སྤྱིར་ནང་གི་གདངས་ལས་རང་ཤར་བས་འོག་མིན་ངོ་རྗེ་
 དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུས་དེར་སྤང་བ་སྟེ། སྤང་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་བརྟན་པ་
 ཡོད་པ་རྣམས་དུས་དེར་གྲོལ་ལོ། །དེའང་འོད་གསལ་གྱི་སྐད་ཅིག་རྣམས་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 བས་རྣམ་རྟོག་བྱི་མ་འཕྲོས་སྤྲུ་མ་ལགགས་པའི་བར་གྱི་གསལ་དངས་ཇི་ཙམ་

གནས་ཡུན་རིང་བ་བར་དོའི་སྐད་ཅིག་མ་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པའང་དེ་ཡིན་
པས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བརྟན་པ་ཆེ་བ་གལ་ཆེན། །དེར་ངོ་མ་གཤམ་ན་སྤྱད་པའི་
བར་དོ་ལ་སྤྲི་ལམ་ལྟར་ཡད་ཡུད་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱད་སྤྲུལ་མའི་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱད་
སྤྱི་མའི་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བར་འཆར་དུས། རབ་ཀྱིས་བདེན་མེད།
འཕྱིར་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ། བ་མས་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པས་
བར་དོའི་འཛིགས་པ་ལས་ལོག་ནས་མཐོ་རིམ་སྤྱི་སྤྱིས་ཏེ་ཕྱི་མ་ལ་གྲོལ་བར་
གསུངས་སོ། །འཕྲོས་དང་བཅས་པས་འོད་གསལ་རྣམ་པ་བཞིས་ལམ་བཟོད་
བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དབང་པོ་བ་མ་ལ་སྐྱོམ་རིམ་བཞག་ཐབས་གོམས་པས་རིགས་འཛིན་འགྲུབ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི། བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་
ཡང་མདོར་བསྟན་ཞི་ལྷག་གསུམ་གྱི། མདོར་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི། དབང་པོ་བ་མས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་
པ་ཡང་། དང་པོར་ཞི་ལྷག་སོ་སོར་ཅུལ་སྤྱང་སྟེ། །བརྟན་བར་གྱུར་ནས་ཟུང་
འཇུག་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ། །

ཞི་གནས་ལའང་གསུམ་ལས། རྣམ་རྟོག་འདུལ་བར་བསྟན་པ་ནི། རི་རྩར་ཞེན། ཐོག་མར་ཞི་གནས་
བཅའ་བའི་རིམ་པ་ནི། །དབེན་པའི་སྤྱོགས་སྤྱ་སྟན་ལ་རབ་འདུག་ནས། །
དཔུགས་དབྱུང་རྒྱབ་པའི་ཁ་དོག་གངས་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིན་འགར་རྣམ་རྟོག་
འདུལ་ཞིང་གནས་པར་བྱ། །དེའང་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་སྐྱེ་བའི་འཆོ་བ་
དང་འདྲ་འཛིན་དང་ཀླག་ཅོར་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་གནས་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡིད་འཛིན་བར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་སྐྱེལ་དཀྱུང་བཅས་ནས་ལག་པ་སྤྱས་
མོ་ལ་བཀལ་སྟེ། ཅུ་གསུམ་གསལ་བའི་རོ་མ་དཀར་པོ་ནས་སྤྱ་བྲུག་གཡས་ལ་
རྒྱུད་སྤྱིར་སོང་བས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྔོ་ཁང་ནས་དུ་བ་སོང་བ་

ལྷ་མ་མངས། བད་དུ་འབྱུག་དུས་མངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འོད་
 དུ་རྒྱུར་པ་སྣ་ལུག་གཡོན་ནས་བརྒྱུར་མ་དམར་པོའི་བད་དུ་ཞུགས་ཏེ་དཔུ་མའི་
 བད་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་དར་ཅིག་ཐུབ་ཐང་དུ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུར་ཁ་རྒྱུར་ལ་
 གཟུང་། ཡང་དལ་ལུས་སྣ་མ་བཞིན་བཏང་ལ་ལྷག་ཅུང་ཟད་རེ་གཟུང་། རྒྱུར་
 གི་ཁ་དོག་ནི་དབྱིད་གསུམ་ས་རྒྱུར་བད་ཀན་གྱིས་འཐིབས་པའི་དུས་ཏེ་དེའི་
 གཉེན་པོར་རྒྱུར་གི་རྒྱུར་ལྡང་གྱ། །དབྱར་གསུམ་མའི་ཆ་བ་བསལ་བའི་མིར་རྒྱ་
 རྒྱུར་དཀར་པོ། སྟོན་གསུམ་མཁུས་པ་གཡོ་བ་བསལ་བའི་མིར་ས་རྒྱུར་སེར་པོ།
 དགུན་གསུམ་གྲང་བ་རྒྱུ་གཉེན་པོར་མའི་རྒྱུར་དམར་པོ་བསྟོམ་མོ། །
 དབྱིབས་ནི་སྟེང་བད་དུ་རྒྱུར་སེམས་ཀྱི་དངས་མ་གཞུ་ལྟ་བུ་དང་། གྲུ་གསུམ་པ་
 དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། གྲུ་བཞི་རྣམས་བསྟོམ་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་རེག་བྱ་
 ཅན་ནོ། །གངས་ནི་ཁྲག་པ་བདུན་ཚུན་ཆད་ཡིད་གྱིས་བྱའོ། །དེའང་ལས་དང་
 པོ་བས་རྒྱུར་དེ་སྣ་ལུག་ནས་སྤྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནས་རེ་ཆེ་རེ་རིང་སྟོང་གསུམ་
 ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྟོ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་གང་ལའང་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་
 བྱའོ། །ཁམས་འདུས་པའི་ཆོ་བད་དུ་མ་ལུས་པར་ཏྲ་བྲག་པོས་མིར་འཕངས་པས་
 སེམས་ལ། བདེ་བ་དང་དད་པ་སྒྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་བད་དུ་གཟུང་
 པོ། །དེའང་རྒྱུར་ལ་ཉིན་ཞག་འགར་རྒྱུངས་པས་སེམས་གསལ་དངས་གང་
 དུའང་མི་རྟོག་པའི་ནི་གནས་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཆོ་རགས་པའི་རྒྱུར་རྒྱ་བ་མེད་ཅིང་
 སེམས་རྟོག་པ་མེད་པ་ན་རོ་བརྒྱུར་གི་དངས་མ་དཀར་དམར་ཉི་ཟླའི་ཆ་མི་
 གཡོ་ཞིང་། དེའི་བད་དུ་རྒྱུར་ཞབས་རྒྱ་བ་མེད་དེ་དཔུ་མར་མི་རྟོག་པའི་ངང་
 ལ་གནས་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པར་གྱུར་ཏེ། དོ་ཏྲ་

ལས། གང་དུ་རྒྱུད་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་ལྟར་
པ། མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེར་སེམས་ནི་དབྱུགས་ལྟར་ཞིང་། ཁྱེད་ལོ། །

དམིགས་པ་ཅུ་གཅིག་པའི་ དེ་ནས་ རྣམ་རྟོག་རྣམས་པ་རྣམས་མགོ་མོན་པ་དང་། དེ་
ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ཐོགས། དེ་ནས་བྱམས་སོགས་བཞི་དང་སེམས་
གཉིས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་ནི་བྲིས་སྐྱུ་སྤྲེགས་བམ་སོགས། དགོ་བའི་
ཡུལ་ནི་གང་ཡང་རུང་ཞིག་ལ། དམིགས་པ་ཅུ་གཅིག་མ་ཡེངས་མཉམ་པར་
གཞག དེའང་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞིའམ། རྫོན་འཇུག་གཉིས་ལ་
བསྐྱབ་པར། རྫོན་འཇུག་ལས། རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའམ་བསྐྱེད་རིམ་མམ། བོ་ཉིའམ། རི་མོ་ལ་སོགས་
པ་ལྟའི་སྐྱུ་ལ་སེམས་གཟུང་བར། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་པོ་ལས། གསེར་གྱི་ཁ་
དོག་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀླན་ནས་རབ་མཛེས་པ། །
དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་
མཉམ་གཞག་ཡིན། ཞེས་པའམ། མདོར་ན་རྫོན་ནས་དམིགས་མེད་ལ་མ་
གོམས་པས་དམིགས་ཡུལ་དགོ་བ་གང་རུང་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་
བསྐྱོམ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། དམིགས་ཡུལ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། དེ་
རྒྱན་རྣམ་པར་གཡང་མི་བྱ། ཞེས་སོ། །

ཞིག་ནས་གྱི་ཉིང་འཛིན་དངོས་ནི། ཐབས། དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་ནི་ལས་རུང་
ཞིང་། གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་གར་གཏད་ཡུལ་ལ་ཟེན། རི་ཙམ་བཞག་པ་དེ་ཙམ་
མཉམ་པར་གནས། ལུས་རག་སེམས་ནི་དགའ་བདེས་བྱུང་བ་ན། ཅུ་གཅིག་
མི་གཡོའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཡུལ་གང་ལ་སེམས་གཟུང་སར་མཉམ་

གཞག་མ་བཏང་རིང་ལ་རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་ཞིང་། སེམས་བདེ་ལུས་བདེ་རག་སྒྲུབ་
ཏུ་ཞིང་ཆོག་འཇམ་ལ་མདོག་སྒྲུབ་པ་ནི་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་པ་གྲུབ་པའི་དུས་
ཏེ། མདོ་ལས། དགེ་སློང་ནལ་འབྱོར་སློང་པ་བདག་གི་ལུས་སེམས་ལས་སུ་
རུང་བ་ཡིན། ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རུང་བ་ཡིན། སྒྲུབ་པ་ཏུ་ཞིང་ཆོག་འཇམ་པ་
ཡིན། དགས་པའི་མདོག་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །

ལྷག་མཐོང་ལའང་གཉིས་ལས། དཔྱད་པ་རྩལ་ནི། ཞི་གནས་ལས་སུ་རུང་བ། དེ་ནས་ལྷག་
མཐོང་དོན་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། བྱི་རོལ་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཆོས་འདི་
ནམས། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་བས་མི་ལམ་སྒྲུབ་འདྲ་ཞིང་། །གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་པ་
སྒྲུབ་བརྟན་དྲི་ཟེའི་གོང་། །མིག་ཡོར་སྤྲིག་རྒྱ་འདྲ་ཞིང་སྤྱོད་པོ་མེད། །སྤང་བས་
སྤོང་སྟེ་རང་བཞིན་སྤོང་པའི་རང་། །གཟེད་མ་ནས་མེད་བཞིན་སྤང་བ་སྒྲུབ་མའི་
དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། །འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
ཆོས་འདི་ནམས་ནི་དབྱུང་བ་རྒྱ་ཤིང་འདྲ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་
སྟེ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་འདྲ་ཞིང་སྤྲིག་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། རི་ལྟར་དྲི་ཟེའི་གོང་
ཁྱེར་སྤྲིག་རྒྱ་དང་། །སྒྲུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་བར། །ཆོས་ནམས་ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མཚན་མར་བསྒྲོམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་། །ཞེས་
པ་དང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཆོས་གཅིག་གིས་ནི་ཆོས་ནམས་
ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་། །སྤྲིག་སྒྲུ་དང་འདྲ་གཟུང་བྱར་མེད་ཅིང་གསོག་དང་
ནི། །བརྟུན་ཞིང་ཐེར་ཟུག་མིན་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་གུར་པ། །དེ་ནི་རིང་པོར་མི་
ཐོགས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པོར་འགོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་རྩོམ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་

མ་དག་པ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་། དག་པ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱང་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟར་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ལ། འབྲུལ་དོར་བག་ཆགས་སམ་
 བསགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱང་བ་སྟེ། དེའི་སྤྱང་བ་ལ་ཤར་བ་དེ་ཀྱན་དག་དག་
 འདྲ་ཡང་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་ཤར་བས་བརྟུན་པ་སྟེ། མདོ་ལས། བྱ་
 རན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲུལ་དོར་སྤྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བརྟུན་པ་སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་རྩའི་ཟླ་བ་
 ལྟར། དབྱིངས་ཆོས་སྤྱད་དང་ཡོངས་སྤྱུ་ལས་མ་འཕྲོས་བཞིན་སྤྱང་བ་བརྟུན་གྱི།
 དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པ་མེད་པའི་བརྟུན་པ་
 བློ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འབྲུལ་རྟོག་གིས་འཁོར་བ་དང་དེའི་བདེ་སྤྲུག་གཅིག་
 བས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་ཆོར་བས་བབྱངས་པ་འདྲ་ཡང་། དུས་དེ་ཉིད་ནས་
 སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་ལ་ལྟོས་ན་འཁོར་མ་འཁོར་མེད་པ་མི་ལམ་
 ལྟར་འབྲུལ་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉིད་ལ་ཤར་དུས་ནས་འབྲུལ་སྤྱང་ཡོད་མ་སྟོང་
 བར་བཤད་དེ། འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པ་ལས། སེམས་དཔྱུལ་
 འཛིགས་པ་ང་ཡིས་བརྟུན་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་སྟོ་བྱས་
 ཀྱང་། གང་དག་གི་འཕྲོས་རན་སོང་དག་འགོ་བའི། འགོ་བ་དེ་དག་ནམ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་འབྱོར་པའི། གཞོན་
 བ་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་
 མེད། ལྷ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁང་མཆོན་
 འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པ་འགའ་མེད་དེ། རྟོག་རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟོག་ནམ་

བཏགས་ཏེ། །འདྲ་ཤེས་འཛིན་པས་བྱིས་པ་རྣམ་པར་བྱེ། །འཛིན་དང་འཛིན་
མེད་དེ་ཡང་བྱང་མེད་དེ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྦྱ་མ་སྒྲིག་གྱུ་བཞིན། །ཞེས་
སྟོ། །མདོར་ན་སྤང་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་སྦྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་མེད་ལ་
སྤང་བ་སང་སང་འལ་འལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

འཆར་རྩལ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱ་མར་འཛིན་པ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པས་ནམ་མཁའ་
ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཆོས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་བདག་མེད་པས། །
སྦྱ་མེད་སྦྱོས་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་ཡིས་བྱི་རོལ་ཆོས་ལ་བདག་
མེད་ཅིང་། །གཟུང་དང་གཟུང་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། །དེའང་སྤང་
ལ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཡང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། དོན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་མེད་སྦྱོས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེས་ནི་བྱི་
བདེན་པའམ་བདེན་མེད་སྦྱ་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའང་ལྟོག་པས། དེའི་ཆོ་
གཟུང་བའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་དུས་དེ་ལ་ཞེན་ཆ་གཟུང་རྟོག་གི་སྒོ་མ་
གྲུབ་པས་ཞར་ལ་འཛིན་པའང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ། གང་གི་ངོ་བོར་མེད་ཅིང་
དམིགས་པ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རི་
རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྩོན་འདས་དུས་ཀྱི་
བསྐྱལ་པ་བསམ་ཡས་ན། །མི་ཡི་གཙོ་བོ་བྱང་བར་ངས་བྱན་ཏེ། །བྱང་སྤང་
ཆེན་པོ་གཟིངས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ། །མིང་ནི་དངོས་པོ་མེད་ལས་བྱང་ཞེས་
བྱ། །སྦྱིས་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་
པོ་མེད་པར་བསྟན། །དེ་ཆོ་དེ་དང་མཐུན་པར་མཚན་བཏགས་པའི། །སྦྱ་ནི་
འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་གསལ་པར་བྱས། །ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱ་འབྱིན་

པ། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་གྱུར། །སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་གོམ་པ་
བདུན་པོར་ཏེ། །རྒྱལ་བས་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་བཤད། །ཐུབ་པ་
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་ནམ་གྱུར་
ཆོ། །རྩ་ཤིང་གེལ་པ་སྟོན་རི་བྲག་རྣམས་ལས། །ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་
ཅེས་སྒྲ་ཡང་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་དེ་ན་རི་སྟེང་སྒྲ་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་དངོས་
མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདྲན་པ་ཡི། །སྒྲ་དབྱངས་
རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞག་ཐབས་ལ་བརྟག་སྒྲུལ་ལས། །སེམས་ལ་བརྟག་པ་ནི། དེ་ ལྟར་བསྟོམས་པའི་རྗེས་ཐོགས།
དེ་ནས་ནང་གི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག། །སྤྱི་ཚོགས་རྟོག་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་
སེམས། །དགག་སྒྲུབ་བདེན་བརྟུན་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་སོགས། །ཡུལ་ལ་
འཕྲོ་ཞིང་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ཁྱོད། །དང་པོ་གང་འོངས་ད་ལྟ་གང་ན་གནས། །
ཐ་མ་གང་འགོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅི། །སྟམ་ཏུ་བརྟགས་ཆོ་འདི་ལྟར་མཐོང་
བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་ཡུལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགའ་མི་དགའ་ཡིན་མ་
ཡིན་བདེན་བརྟུན་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པར་གྲ་ར་ར་འཕྲོ་ཞིང་རྟོག་པ་ཁྱོད།
དང་པོ་གང་ནས་འོངས། ད་ལྟ་གང་ན་གནས། ཐ་མ་གང་ཏུ་འགོ། ཁ་དོག་ཅི་
འདུག །དབྱིབས་དང་མཚན་མ་ཅི་འདྲ་ཞེས་སྐད་ཅིག་གྱུར་མ་ཡིངས་པར་
བརྟགས་ཤིང་གཞིག་རས་དབྱུད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་བརྟེན་གས་
ལས། །འོད་སྤངས། །འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེ་
ན་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་བརྟོན་འགྲུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་
ལྟར་བརྟགས་པས་རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་གྱུར་

མི་དམིགས་པ་ཤིང་ལས་མི་ལྷུང་དུས་ཤིང་ཉིད་ཀྱང་ཚིག་པ་ལས། ལྷུང་ཤིང་
ཟད་ནས་གཉིས་ཀ་ངོ་པོ་མེད་པ་སྣང་རྟོགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་
ཤིང་ཉིད་རྒྱུད་གིས་དྲུང་པ་ལས། མི་ལྷུང་ནས་ནི་དེ་ཉིད་ཟེག་པར་བྱེད། དེ་
བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྐྱེས་ནས་ནི། ཁོ་ཚོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཟེག་པར་
བྱེད། ཅིས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །

གནས་ལུགས་མཐོང་རྒྱལ་ནི། འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་ནི། དགག་སྒྲུབ་པ་འཕྲོ་
བ་དང་། དེ་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པའི། སེམས་ནི་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་སྟོང་
ཞིང་། །བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མར་འགག་པས་སྟོང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོ་
བོ་ངོས་གཟུང་མེད། །འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་མ་སྐྱེས་ལ། །ད་ལྟ་མི་
གནས་སྤི་ནང་གང་ནའང་མེད། །ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་
ཤེས། །འདི་ལྟ་སེམས་དེ་ནི་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དོན་
ལ་ངོ་བོ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པས་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་སྟོང་། མ་
སྐྱེས་པ་ལ་གནས་མཁན་མེད་པས་གནས་པ་ངོ་བོས་སྟོང་། མི་གནས་པ་ལ་
འགག་རྒྱ་མེད་པས་འགག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཁ་དོག་མེད།
དབྱིབས་མེད། བསྟན་དུ་མེད། སྤི་ནང་བར་གསུམ་དུ་བཅའ་ཞིང་དབྱེད་ཀྱང་
མི་རྟོན་དེ། མ་རྟོན་པའི་ངང་དེ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ངོས་གཟུང་དབྱེད་ར་མེད་
པར་སང་དེ་བ་ཡངས་ཕུམ་མེ་བ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ཚོས་སྐྱ་
རང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། བདེ་བ་རབ་འབྱམས་ལས། ཅུ་བ་མེད་པའི་
སེམས་ཉིད་ནི། །བཅའ་བས་མ་རྟོན་ངོས་གཟུང་མེད། །ཇི་བཞིན་ཡེ་བཞིན་
སྟོང་པའི་ངང་། །བརྗོད་བྲལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །

སྒྲིབ་ནས་བཞག་པ་ནི། དུས། དེ་ཆེ་སེམས་ལ་གང་ཡང་མི་བསམ་པར། ཁྱད་པ་
 དཔ་གསོ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད། ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པོར། །
 ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་ལ་གཞག། ཁྱུང་གིས་དུབ་པ་དཔ་
 གསོ་བ་ལྟར་སྒྲུང་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་རྣམ་པས་དབྱེད་པའི་གོམ་པ་དོར་བས་དཔ་བ་
 བ་མཐའ་གཏུགས་པའམ་དཔ་སར་སྒྲེབ་པ་ལྟར་བྱམ་གྱིས་སོར་བ་སྟེ། རང་
 ལུགས་སུ་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད་པས་དུན་བསམ་གང་ཡང་མེད་ལ་རིག་པའི་མདངས་
 བདེ་བ་དང་བཅས་པ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལེ་ཤིགས་སེ་
 བུན་ནི་བའི་རང་ལ་གཞག་གོ། རྟོ་ཏེ་ལས། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་
 དེ་ནི། སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁྱོད་སྒྲུལ་གང་གིས་འཆིང་གྱུར་
 པ། ། མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་སོ། སྒྱིར་ཡང་སེམས་ནི་
 བསྐྱེམས་ཏེ་ཕྱི་གཅིག་དུ་བཟུང་ན་འཕྲོ་རང་འཕྲོ་ལ། གང་དགར་སང་ཞིག་
 ཅེས་སྒྲོད་ན་རང་སོར་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྩ་མོ་དང་འབྲུ་བར། དེ་ཉིད་
 ལས། བཅིངས་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱར་འགྲོ་བར་རྩོམ། ཁྱོད་སྒྲུར་ན་
 མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། ཁོ་ལོག་རྩ་མོ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས། ལུ་
 ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཅེར་ཏེ་སྟོས། ཞེས་སོ། རྟེན་གཟིངས་ཀྱི་བྱ་རོག་
 ལྟར་སེམས་ཀྱང་འཕྲོ་རུ་བརྟུག་ནས། ད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནང་དུ་མ་འོང་ཞིག་ཅེས་
 བྱས་ན། སྒྱི་ལུལ་འཕྲོ་བ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ནང་དུ་ལོག་ནས་སྒྲོང་བ་རང་གནས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟར་གནས་པའང་། དེ་ལས། ལུལ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 སྟེ་བསྟོན་བྱ་མིན། སྒྲོང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་སྒྱུད་པར་བྱ། རི་ལྟར་
 གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ནི། བསྐྱེར་ཁིང་བསྐྱེར་ཁིང་སྒྲུར་ཡང་དེ་རུ་

བབས། ཞེས་སོ། ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སེམས་འཕྲོ་བའི་དུས་
 ལ། ཡུལ་བདེན་པར་མེད་པས་སྒོ་ཡང་སྒྲད་ཅིག་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་
 དེ་རང་ལོག་ནས་དབྱེད་ར་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དཔེ་ཕྱིའི་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་གཟིངས་ཁ་ནས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་མི་བརྟེན་པར་
 གཟིངས་དེ་ཉིད་དུ་བབས་པ་བཞིན་ནོ། རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ། བསྐྱོམ་པའི་
 ཚུལ། དེ་ཡིས་རང་འཛིན་གང་ཟག་བདག་མེད་ཅིང་། འཛིན་པའི་སེམས་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། རྟེན་ལྗང་ར་དང་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན་
 བཅད་པས་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་གོམས་པས་འཛིན་བྱེད་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་ལ། སྤར་གཟུང་ཡུལ་ངོ་བོ་མེད་པས་གཟུང་
 བ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་སྐྱེ་མཁན་གཉིས་མ་གྲུབ་སྟེ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་གྲོལ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོངས་པར་བྱིན་པའོ། རྟེན་འང་
 འཁོར་བ་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོ་ཏ་ལས། འཁོར་
 བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། རྫོངས་རྣམས་མདའ་བསྐྱུན་
 གྱིས་སྒྲིས་ཅོན་ན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྗང་རྟོགས་དུས་ཚོ་འདིར་མ་
 གོལ་ཡང་ཕྱི་མར་གོལ་ངེས་ཏེ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་
 གལ་ཏེ་འདིར། ལྷ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འབད་མེད་
 པར། རྟེན་པར་འཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། རྟེན་དགོ་བའམ་མི་
 དགོ་བ་རྒྱབས་ཆེ་བས་མི་ལྟོང་མི་སྲིད་པར་བྱི་མ་ལ་ལྟོང་བར་འགྱུར་པའི་ལས་
 བཞིན་ཏེ་ངེས་པར་ལྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བཞིན་ཞེས་སོ། །

བརྟན་པ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ཞི་ལྷག་སོ་སོར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ། དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྷན་སེམས་གཉིས་མེད་ཚུ་དང་ཚུ་སྐྱབ་བཞིན། རྫིང་བུར་ཚུ་སྐྱབ་ཤར་དུས་ཚུ་དང་སྐྱབ་གཟུགས་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་ལྷན་བ་དང་ལྷན་བ་འཛིན་པའི་དུས་དེའི་སྐོ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ལྷན་བ་ནི་གཟུང་བའོ། ལྷན་ཡུལ་ལ་མི་ཟེར་བ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱའོ། ལྷན་ཡུལ་དང་དེའི་སྟོང་པ་གཉིས་ཚུ་དང་ཚུ་སྐྱབ་ལྟར་གཉིས་མེད་གནས་སོ། །

གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་མ་རིག་པས། གཉིས་སུ་གཟུང་བས་སྤྱིད་པར་འབྱུལ་ན་ཡང་། གཉིས་མེད་ཤེས་པས་སྤྱི་རན་འདས་ཞེས་འགྲོ། དེ་བས་གཉིས་མེད་དོན་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ། ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། དྲི་མེད་སྟོང་གསལ་སྟོས་དང་བྲལ་བར་གཞག། དོན་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་བས་སྤྱིད་པར་འབྱུལ་པ་མི་ལམ་གྱི་ཚུ་ལ་འཛིགས་པར་གཟུང་བས་སྤྱིར་འཛིགས་སྤངས་རེ་ཆེར་གྱུར་པ་ལྟར་སོང་བའི་འབྱུལ་སྤྱང་གི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་གྱི་འབྱུལ་སྤྱང་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ལ། འབྱུལ་སྤྱང་འཆར་བའི་གཞི་སེམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་ངོ་བོ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་གོས་མ་སྤྱོད་བར་ཤེས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་ལས། སེམས་དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་ནས། ཞེས་པ་ལྟར། དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། མཐའ་ཡིས་མ་གོས་པའི་སྟིང་པོ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་བཞག་སྟེ། རྟོག་དཔྱད་གྱི་ཆོལ་ཁོ་གང་ཡང་མི་བྱའོ། བྱས་ན་སེམས་ཉིད་བརྟོགས་པ་འཁོར་བའི་ཀུན་རྟོག་

འཕེལ་བ་དུག་སྐྱལ་གཟེབ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རང་སྤོང་བཞག་ན་གཞོད་པ་མེད་
ལ་གཅོས་ན་གཞོད་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱང་རྩོལ་སྐྱབ་དང་བྱང་དོར་མེད་པར་
བསྟན་པ་ནི། མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་དག་གི་གྲུ་ལས། སེམས་ཉིད་
རྣལ་མའི་དོན་ནི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་དགའ་བ། མཐའ་ཡིས་མ་གོས་ཏེ་མ་མེད་
པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག་པས་ཀུན་གྱིས་དབྱང་བྱ་མིན། །
གལ་ཏེ་དབྱང་ན་དུག་སྐྱལ་གཅོས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། ཅིས་དང། ཀུན་བྱེད་
ལས། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་འཆོས་པར་
མ་བྱེད་ཅིག །མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི། མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་
དགོངས་པ་རང་གིས་གནས། ཞེས་སོ། །

མཐའ་བུལ་དབུམ་རྟོགས་རྩལ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་རྟོགས་པ་རབ་
ཞི་ཞིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས། རིག་དང་མངོན་ཤེས་
ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་འགྲུར་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མཐའ་བུལ་དབུ་
མར་རྟོགས། ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཞི་ཞིང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རིག་པ་དང་གོལ་པའི་
ཡོན་ཏན་སྐྱབ་དང་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱད་པར། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པར་འདོར། རིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་
འཛིན་མངོན་པར་འགྲུབ། ཅིས་སོ། །

བསྒོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བུལ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསྟན་པ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་
དུས། དེ་ཆོ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ཡུལ་ནི་མི་དམིགས་རང་བཞིན་
སྒྲོས་དང་བུལ། བསྒོམ་དང་བསྒོམ་བྱ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། བྱ་རྒྱ་བྱེད་

མཁན་མེད་པས་གདོད་མའི་ངང་། ཁྲི་མེད་རང་བཞིན་དག་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན། མཉམ་པར་བཞག་པ་དེའི་ཆོ་སེམས་ནི་སྒྲོས་བསྟུ་དང་བྲལ་བ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་སྤང་ཡུལ་སྤང་ཡང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པས་རང་
 བཞིན་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་མེད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས། སྒྲོས་
 དང་བསྒྲོ་མཁན་གཉིས་སུ་མེད་པས་བྱ་རྒྱ་དང་བྱེད་མཁན་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི་
 སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་རང་བཞིན་གདོད་མའི་དབྱིངས་
 སུ་དུས་དེར་ཐིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་རང་གནས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་དུས་སོ། ཁྲོ་ཉ་ལས། མ་ལུས་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དེ། སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པས་ན། ཁྲོ་ཉིད་ཀྱི་མེད་
 མཆོག་གི་གོ་འཕང་ངོ་། ཁྲེས་སོ། ཁྲོའི་ཆོ་སེམས་སེམས་བྱུང་སེམས་ཉིད་
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྣམ་རྟོག་མི་གཡོ་བ་ལན་ལྔ་ལ་ཐིམ་པ་
 ལྟ་བུ་ཡང་། དེ་ལས། རྣམ་རྟོག་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། ཁྲོ་ལྟར་
 ལན་ལྔ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། ཁྲོ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་འགྱུར། ཁྲོ་
 ཆོ་བདག་དང་གཞན་ནི་མཉམ་པར་མཐོང་། ཁྲེས་སོ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རྒྱལ་ནི། གཞན་ཡང་དུས་དེའི་ཆོ། གཟུང་ཡུལ་མི་དམིགས་སུ་ཟླ་མིག་ཡོར་
 ལ། འཛིན་མཁན་མི་དམིགས་གཡོ་མེད་ཕྱོགས་ལྟར་བྲལ། སྤང་སེམས་
 གཉིས་མེད་པ་རོལ་ཐིན་པའི་ངང་། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་
 བྱས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལྟ་རྒྱ་
 ལམ་མིག་ཡོར་ལྟར་རྟོག་པས་གཟུང་བའི་རྟོག་པས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 དམིགས་པ་རྩུང་ཟད་མེད་ཅིང་། བད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆ་མེད་ནམ་མཁའ་

ལྷ་རྩྱུ་ལས་དེར་འཛིན་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་སོ་སྟོ་བསྟུ་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ།
ཟབ་པ། ཞི་བ། སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ། རང་གིས་འོད་གསལ་བ། སོ་སོ་རང་གི་
ཡོ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཟབ་ནི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །
བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། ཅིས་པ་སྟེ། ཚུ་རོལ་འཁོར་བ།
པ་རོལ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྟོབ་པའི་ལམ་གསུམ་མི་
དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་། མཛོན་རྩྱུ་ལས།
ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྒྱུས་
མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱིར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱོར་བར་འདོད། ཅིས་སོ། །

ལྷ་བ་མཐར་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི། འཛིན་མེད་ཡངས་པའི་
ཉིང་འཛིན་གྱ་ཆེན་གྱིས། སྤྱིད་གསུམ་ཀྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བཟལ་བས་ན། ཞི་
བདེའི་སྟེང་དུ་སྟོ་བདེ་རྒྱུ་མི་འཆར། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་
སྦྱོར། །ལྷ་བ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྩྱུ་ལས་པའི་རང་ལ་གནས་པ་གྲུ་ལྟ་བུས་
འཁོར་བ་སྦྱོས་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཟལ་ནས། གཞི་ཡོ་ནས་སྦྱོས་པ་མེད་པར། སྟོ་
དུས་དེར་སྦྱོས་པ་མེད་པར་འབྲས་ཏེ་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ཞེས་བདགས་པས་དེར་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བྱུང་བྱས་
པ་མེད་པའི་དོན་ཀྱན་རྫོགས་པའི་རྩྱུ་ལས་པ་འཆར་བ་ཡང་། ཀྱན་བྱེད་ལས།
ཀྱེ་དེ་སྦྱིར་ཀྱན་བྱེད་རྡིས་ལུང་བསྟན་པ། བྲོས་པའི་དོན་ལ་མ་ཁོར་བརྟན་
པར་བྱོས། །བྱ་བཅའ་ཀྱན་དང་བྲལ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །མ་བྱས་དོན་
ཀྱན་རྫོགས་པའི་རྩྱུ་ལས་པ་འཆར། ཞེས་སོ། །

ཞི་ལྷག་མཚན་ཉིད་པ་རོས་གཞུང་བཞི། དེ་ ལྷར་ མཉམ་ པར་ བཞག་ དུས་ སེམས་ གྲོ་ བསྟ་
མེད་ པར་ ལྷན་ བེར། གནས་ པས་ ཞི་ གནས་ ཆོས་ གྲུ་ གྲོང་ པ་ ལ། གསལ་ བས་
ལྷག་ མཐོང་ གཞུགས་ གྲུ་ གྲོང་ བ་ ཉིད། གཟུགས་ དང་ ཤེས་ རབ་ ཆོགས་ གཉིས་
བསྐྱེད་ རྫོགས་ གྲུབ། དེའང་ གནས་ པས་ མི་ རྟོག་ པ་ གྲོང་ པའི་ ཆ་ བེ་ ཞི་ གནས་
ཆོས་ གྱི་ གྲུའི་ གྲུ་ ཅན་ ཡེ་ ཤེས་ གྱི་ ཆོགས་ ཤེས་ རབ་ རྫོགས་ པའི་ རིམ་ བ་ ཡིན་ ལ།
གསལ་ བས་ གྲོང་ པའི་ ཆ་ བེ་ ལྷག་ མཐོང་ གཞུགས་ གྲུའི་ གྲུ་ ཅན་ བསྐྱེད་ བཅས་ གྱི་
ཆོགས་ གཟུགས་ བསྐྱེད་ པའི་ རིམ་ བར་ ལྷན་ གྱིས་ གྲུབ་ པའོ། ཉིད་ དུས་ གྲུ་
དམིགས་ པ་ མེད་ པ་ རོན་ གྱི་ ས་ རོལ་ ཏུ་ བྱིན་ པ་ གྲུག་ རྫོགས་ པར་ ཡང་། ཆངས་ པ་
བྱང་ པར་ སེམས་ གྱིས་ ལྷས་ པའི་ མདོ་ ལས། མི་ འཛིན་ པ་ བེ་ སྦྱིན་ པའོ། མི་
བསྐྱུང་ བར་ བེ་ ཚུལ་ བྲིམས་ སོ། མི་ གནས་ པ་ བེ་ བསྐྱེད་ པའོ། མི་ བརྩོན་ པ་ བེ་
བརྩོན་ འགྲུས་ སོ། མི་ སེམས་ པ་ བེ་ བསམ་ གཏན་ བོ། མི་ དམིགས་ པ་ བེ་ ཤེས་
རབ་ བོ། ཞེས་ སོ། དེའང་ སྦྱིན་ སོགས་ གྲུག་ གྲོང་ པ་ བེ་ དེ་ ལ་ གནས་ པས་ དེ་
དག་ གི་ ས་ རོལ་ ཏུ་ མ་ བྱིན་ ལ། དེ་ དག་ གི་ སེམས་ དཔའ་ གཟུགས་ ཅན་ ལས་ འདས་
པ་ བ་ ས་ རོལ་ ཏུ་ བྱིན་ པར་ གྱུར་ པའོ། ཉིད་ དུས་ གྲུ་ རོན་ གྱི་ ཚུལ་ བྲིམས་ གྱང་
རྫོགས་ ཉེ། ལྷའི་ བྱ་ གྲོ་ གྲོས་ རབ་ གནས་ གྱིས་ ལྷས་ པའི་ མདོ་ ལས། གང་ ཚུལ་
བྲིམས་ ངང་ ཚུལ་ བྲིམས་ འཆལ་ བ་ མི་ དམིགས་ པ་ འདི་ བེ་ ཚུལ་ བྲིམས་ གྱི་ ས་
རོལ་ ཏུ་ བྱིན་ པའོ། ཞེས་ སོ། ཆོགས་ གཉིས་ གྱང་ རྫོགས་ པར་། སའི་ སྦྱིང་ པོ་
ལམོར་ ལོ་ བརྩུ་ པ་ ལས། དེ་ ལ་ མི་ དམིགས་ པ་ བེ་ བསྐྱེད་ བཅས་ ངང་ ཡེ་ ཤེས་ གྱི་
ཆོགས་ སོ་ ཞེས་ པ་ ངང་། ཡེ་ ཤེས་ ངམ་ པའི་ མདོ་ ལས། བྱང་ ཚུབ་ སེམས་ དཔའ་
ཡེ་ ཤེས་ རྟོག་ གིས་ གསོལ་ པ། དག་ གྲོང་ རྣལ་ འབྱོར་ གྲོང་ བ་ པོ་ རྣམས་ གྱིས་

ཚོགས་ཇི་ལྟར་བསག་པར་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ། ཚོགས་ནི་བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་སོ། བསག་པ་ནི་མང་དུ་སྒྲེལ་བའོ། །གསོལ་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་ཇི་ལྟར་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། དཀར་པོའི་
ཚོས་མཚན་མ་དང་བཅས་པའོ། །གསོལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ལགས།
བཀའ་སྩལ་པ། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་མེད་པའོ། །གསོལ་པ། དེ་
གཉིས་ཇི་ལྟར་གསོག་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་
འཁོར་བའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྒྱག་རྩེས་ཀྱི་ཚུ་དང་
མཚུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་དུ་བརྒྱལ་པ། ཟད་པ། དྲིས་པ་འབྲིད་པ།
ལྷ་དང་མའི་བདེ་བ་ཕྱོད་ནས་སྤྲར་བར་སོང་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ནི་ཕྱ་བར་ལས་འདས་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་ཚུ་ལྟ་བུ། མི་བརྒྱལ་པ། མི་ཟད་པ། མི་སྤྲུ་བ། ཕྱ་བར་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཏོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཁོ་ན་བསག་པར་བྱའོ་ཞེས་
སོ། །དེའང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ནམས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་
བསམ་གཏན་པས་བསམ་གཏན་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །

ཞེ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། དེའང་། ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
བྱས་ནས། །ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས། །ཡང་སྤར་ལྷག་མཐོང་
གིས་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འདྲིས་པ་ནི་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་པས་ཀྱང་ཟུང་
འབྲེལ་དུ་འབྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་
དམིགས་མེད་རྟོགས་པའི་དུས་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་
དུས། །གང་ཆ་གཟུང་འཛིན་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ། །སྟོ་ཡི་རྣམ་པར་རབ་

རྟ་མི་གནས་པ། ཉེ་ཆེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར། །སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་མེད་པར་ཞི། །ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱེལ་དུས་གཟུང་
འཛིན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་དང་པོར་བྱ་
བའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རང་ལ་སྟོའི་རྣམ་པ་སྟེ་བ་མེད་
པར་གནས་པ་ནི་ཕྱི་ནས་བྱ་བའི་ནི་གནས་ཏེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་
མེད་པ་ན་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པས་
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །
སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། ཉེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། ཉེ་མིགས་པ་
མེད་པར་རབ་རྟ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གོ་མས་པས་ཉིང་འཛིན་འབྲུབ་ཚུལ་ལ་ཡང་དུག་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ ལྟར་ གོ་མས་ པ་
ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ལྟར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ལ་ཡོན་
ཏན་ཡེ་ལྷན་དུ་ཡོད་ཀྱང་དྲི་མས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་མི་སྣང་བས། ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པས་སྐྱིབ་པ་ཅི་རིགས་སུ་དག་པ་ལས་གནས་སྐབས་སུ་
ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་བྱུང་པའི་ཆེ། རང་བཞིན་
གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །གནས་སྐབས་སྟོ་བྱར་ཀྱན་རྟོག་དག་པ་
ན། །སྟོ་མས་འཇུག་དགུ་དང་རྩ་འབྲུལ་མངོན་ཤེས་འབྲུབ། ཉིང་འཛིན་
གངས་མེད་གཟུངས་སྟོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཉེ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་
ཀྱིས་ཀྱན་རྟོག་དག་པས་སྟོ་མས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དུ་མ་
འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོ་མས་འཇུག་དགུ་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟོ་མས་འཇུག་དགུ་ནི།

རང་ས་འདོད་པའི་སེམས་གང་ཕྱི་གཅིག་པ། །དེ་ལས་རྟོག་དང་དཔྱོད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན། །དགའ་བདེའི་ཡན་ལག་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་
 རྟོག་མེད་དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །སེམས་གསལ་དགའ་བདེའི་རང་བཞིན་
 གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན། །དགའ་བདེས་
 བརྒན་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ལས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན། །བཞི་པ་ཡན་ཡོན་ཡན་ལག་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་འགོག་པའི་སེམས་
 དང་བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་དགའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་སེམས་ཕྱི་
 གཅིག་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྟོམས་པས་སེམས་བདེ་
 གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་རྟོག་ལས་
 ཐོབ་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་རང་གི་རྟོག་དལ་འབྱོར་ལས་ཐོག་པས་མི་ལ་སྤྱར་
 རོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ནི། ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་
 གཉིས་ལས། ཉེར་བསྟོགས་ནི་སྦྱར་བ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ལས་དངོས་གཞི་ཙམ་མོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེའང་སྤར་སྤར་མའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མའི་ཉེར་བསྟོགས་སུ་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་སེམས་ཕྱི་གཅིག་དུ་
 འཛོག་དུས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་སྟེ།
 དེའང་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གང་
 དུའང་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་འཛོག་པའི་དྲན་ཕྱིའི་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་
 བ་ལས་དངོས་གཞི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེའོ། །ཐུན་རྫིས་དང་མཚམས་སུ་
 རྟོག་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི། དང་པོའི་སེམས་གྱི་

ཉེར་བསྟོགས་ལས་རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཅམ་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་བ།
 དངོས་གཞི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉིས་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཉེར་བསྟོགས་ལས་རྟོག་དབྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་ཁྲོད་གིས། དངོས་གཞི་བྱང་
 པར་ཅན་མི་རྟོག་པ་སྦྱོའོ། །བཞི་པ་ནི། གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་
 ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགའ་བདེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཞི་བྱང་
 པར་ཅན་སྦྱོའོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱེད་པ་དང་
 བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའོ། །རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཅམ་དང་
 བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའོ། །རྟོག་པ་ཡང་མེད་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའོ། །དགའ་བ་སྤྲད་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་རྩལ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས། དེ་ལས་མཁའ་ལྗང་
 དག་ཅིང་དངས་པའི་སེམས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱི་མཆེད་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལས་ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཉིད་སྦྱོས་པ་མེད། །ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 སྦྱི་མཆེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྤང་སེམས་མི་དམིགས་སྦྱོས་དང་བྲལ། །
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱི་མཆེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཡོད་མེད་སྦྱོས་ཀྱན་
 བྲལ་བའི་སེམས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྦྱི་མཆེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་
 ལྷ་ཆོགས་ཉོན་མོངས་སྦྱོས་པའི་སེམས། །རང་བཞིན་འགོག་པ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །འདྲིར་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་རྟོན་ལས་གཟུགས་མེད་གྱི་
 སེམས་བྱང་པར་ཅན་སྦྱི་བས། དང་པོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱི་མཆེད་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྗང་དག་ཅིང་བྱི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་བརྟན་པའོ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་ལ།
 སེམས་དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་སེམས་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པས་གང་
 དུའང་མི་མཐོང་པའི་སེམས་སོ། སྲིད་ཅེ་ནི། ཡོད་མེད་གང་གིས་མཐའ་
 ལས་འདས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། འགོག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་
 པ་འགོག་པ་སྟེ། འཇུག་འབྱེལ་ལས། འདིར་འགོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་
 འགོག་པའི་བྱིར་ཏེ་ཞེས་སོ། དབྱེ་ན་སྒྲོས་གཞིགས་ཤིང་དབྱད་ནས་སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། མ་གཞིགས་བར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་འཛོག་པ་
 སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་གཉིས་སོ། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འགོག་པ་ནི་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛོལ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།
 ཏྲག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འགོ་བ་མགོན་
 མེད་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་ལྷག་པར་སྟེ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་མ་བཀག་གོ་ཞེ་ན།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བས་སྒྲོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། སྦྱིར་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་
 དང་འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་བར་མཉམ་དུ་
 ཐོབ་པ་ལས། དེ་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟམ་ནས་དེའི་ངང་དུ་སྦྱོའི་འཇུག་པ་རྒྱབ་པ་ལས་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་འཕེན་ལ། འཕགས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བདག་གིར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ངང་

བཞིན་ཟུང་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབས་པས། མི་ཆེའི་སེམས་ཐོབ་ནས་འོག་
མིན་གྱི་བར་དུ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་མ་ཐོབ་པས་མྱ་ངན་ལས་འདེའོ། །
དེའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་ཆའི་ཡོན་ཏན་ཆང་བས་ཉིང་
འཛིན་དེ་དག་ལ་འཇུག་གི། །ཁམས་དེ་དག་གི་སེམས་རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲོམ་འཇུག་དག་སྐྱར་ཚུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་སྒྲོམས་
འཇུག་དག་པོ་ཡང་། །རིམ་དང་རིམ་མིན་ཐོད་ཀྱིས་རྩལ་སྦྱངས་པས། །རང་
གཞན་སྔ་ཕྱིའི་ཆོ་རབས་ལས་རྣམས་དང་། །སེམས་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་གང་ཡིན་
ཤེས་པ་དང་། །འཆི་པོ་སྐྱེ་དང་སྐྱིབ་པས་ཆོད་ཀྱང་མཐོང་། །གཅིག་དང་དུ་
མར་རྩུ་ཞིང་རྣམ་པར་འབྱུལ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རི་སྟེད་རི་བཞིན་ཤེས། །
ཞིང་རྣམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲས་གྱིས་གང་བ་མཐོང་། །དེ་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་
པའི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམས་པས་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་སྒྱུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་
པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་འབྱུལ་ཞིང་། །ས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་བའི་
ཡོན་ཏན་དང་ཞིང་ཁམས་མཐོང་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཆོགས་རྫོགས་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པ་དེའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས།
སང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་ཡར་
རིམ་པར་བསྒྲོམས་ནས་མར་ལ་ཡང་རིམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲས་གང་དུ་དགུ་པ་
ལ་ཡར་འཛིག་མར་འབེབས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་
པ་དེ་གང་ཞེན་ཞེས་པ་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཏེ་གནས་སོ་

ཞེས་པ་ནས་འགོག་པ་དང་སྤྱིད་ཅེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་
གསུངས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་དུ་ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་འགོག་པ་དགུ་
ལ་ཡར་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབས་ནས་མར་བསམ་གཏན་དང་པོར་མཆོངས་ནས་
བསྒྲུབ་པའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་ལས། ལུགས་མཐུན་འགོག་པ་བར་
དུ་བརྟག་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྒྲུབ། འགོག་པ་བསྒྲུབ་པ་ནས་འགོག་
པའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་མཆོན་ཏེ། ཁང་ཆོན་རེ་བར་དུ་བརྟག་ནས་
རེ་མོས་སུ་བསྒྲུབ་པའོ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་བར་དུ་བརྟག་པ་
ནི་འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་
མར་བསམ་གཏན་དང་པོ་བར་དུ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནས་འགོག་པའི་བར་དུ་ཡར་འགོ་
མར་འོང་རེ་རེ་བར་དུ་བོར་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་
བཞི་དང་། ལྷ་དང་། རྒྱག་དང་། བདུན་དང་། བརྒྱད་བརྒྱད་བར་དུ་བོར་ཁིང་
ཡར་འགོ་མར་འོང་རེས་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱ་
ལས། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབས་འཇུག་དགུར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་
འོངས་ནས། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། མཉམ་གཞག་མིན་
པའི་མཆོམས་བརྒྱུད་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དུ་ནི་སྒྲུབས་འཇུག་པ། གཅིག་དང་
གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྷ། རྒྱག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀལ་ནས། །
འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ་ཞེས་སོ། ལྷན་ལྷ་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱག་ནི་
ལྷར་སྒྲོས་ཟིན་ཏོ། །

ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཐོབ་པའི་དུས་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས། དེ་ཆོ་

སྤང་བ་སྦྱ་མར་རབ་རྟོགས་པས། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཉིད་དང་ནི། །
 སེམས་ཀྱི་གདུང་བྲལ་རྣམས་པ་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །ཟླ་བ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་
 དང་། །ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་མཉམ་པའི་རང་གཅིག་པས། །མཁའ་ལྟར་གོས་
 པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་སོགས། །བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་
 འགྱུར། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཉིད་ཐུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་དང་།
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་འོད་སྟོང་ལྡན་དང་། བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པས་བརྒྱའི་གཉེན་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་དད་པར་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་བ་སྦྱ་མར་རྟོགས་ནས་
 དེའི་རང་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཆ་ནས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉན་
 མོངས་པའི་ཐུན་ནག་དང་གདུང་བ་ཞི་བའི་ཆ་ནས་ཟླ་བ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གོས་པ་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོ་རྣམ་གཅིག་ལ་ཆའི་ཡོན་ཏན་རི་མང་དུ་གོང་དུ་
 འཕེལ་བས་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་ཡང་འཕྲོབ་པོ། །མདོ་ལས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་རྒྱལ་ནི། དེའང་། ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 དོན། །ཞི་གནས་དམ་པས་ཕྱེ་གཅིག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །གཟུངས་དང་ཉིང་
 འཛིན་ཟུང་འབྲེལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཞི་གནས་གྱིས་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷག་མཐོང་ནི་གཟུངས་ལ། །ཞི་གནས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་
 གནས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལས། ལྷག་མཐོང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོའི་གཟུངས་སོ། །ཞི་
 གནས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །གཟུངས་དེ་ཡང་། ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་

རྒྱུད་ལས། གཟུངས་ནི་གང་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་གཟུངས། ཚོག་དང་དོན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ལེགས་པ་ལས་ནི་ཉམས་པ་ལས། །འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟུངས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་མོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱིའི་རིམ་པ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་ཚོགས་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལྟ་དགོས་པ་བཤད་པས་མཉུག་བསྟུ་བ་དྲུག་གི། ཚོགས་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷང་ལྟེ། ད་ནི་བྱེ་བྲག་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། འདིར་ལྟར། ལམ་ལྟའི་རིམ་པ་བཤོད་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། ཚོགས་ལམ་ལྷང་ལྟར་ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཚེས། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྐྱོམ་ཞིང་། །ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་ལྟ་བཤོད་ནས་སངས་རྒྱས་པས་ན། འདིར་དེའི་རིམ་པ་བརྗོད་དེ། དེ་འདྲ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་ལུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་དང་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དྲོད་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དག་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཐར་པའི་གྲིང་དུ་བཤོད་པའི་ལམ་མོ། །ལམ་དེའི་རྒྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྟེ་བའི་རྟོན་གང་ཡིན་པའི་རིགས་སད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ལམ་གྱི་མ་བཞིའོ། །ངེས་ཚོག་ནི་ཐོས་བསམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་ཚོགས་ལམ་མོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། ལྷང་ལྟར་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལྟར་བྱ་དང་། ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པའོ། ཚོར་བའང་མཉམ་གཞག་ཏུ་མི་དམིགས་པ་དང་།

རྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་མཉམ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའོ། བྱུང་ལྟུང་གི་ཕྱོགས་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། གང་གིས་ལུས་ནམ་མཁའ་དང་
 མཚུངས་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱིས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉི་
 བར་གཞག་པའོ། ཚེས་པ་ནང་ན་ཡང་མ་ཡིན། བྱི་རོལ་ན་ཡང་མ་ཡིན།
 གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཚེས་པ་ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། རེམས་དེ་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་རེམས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཚེས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའོ་ཞེས་སོ། །

འཕྲིང་པོ་ནི། འཕྲིང་དུ་སྐྱ་མ་གོ་མ་པ་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པར་སྔོང་
བ་བཞི་བསྐོམ་པར་བརྟན་པ་ནི། ཚོགས་ལམ། འཕྲིང་དུ་འདུན་དང་འབད་
ཚོལ་བཙོན་འགྱུས་བཞིས། །དག་དང་མི་དགའི་ཞེན་བཞི་ཡང་དག་སྔོང་། །
དེའང་མི་དག་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད། འབད་ཚོལ།
བཙོན་འགྱུས་རབ་ཏུ་བརྟམ། སྐྱེས་པ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་ལ་སོགས་པ་
བཞི་དག་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་ལ་
སོགས་པ་བཞི་བྱེད་དེ། ལུལ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་
སྔོང་བ་བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དག་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །ཚོལ་ལོ། །བཙོན་འགྱུས་རབ་ཏུ་བརྟམ་མོ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་གསུངས་སོ། །

ཆེན་པོ་ནི། ཆོག་ལས། ལམ། ཆེན་པོར་འདུན་སེམས་དཔྱོད་དང་དན་པ་
 བཞིས། །རྩ་འཕྲུལ་རྟེན་འགྲུབ་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་བསྐྱོམ། །འདུན་པ་དང་།
 དཔྱོད་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། དན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 བཞི་བསྐྱོམ་སྟེ། ཡུམ་ལས། འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
 ཞེས་པ་བཞི་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ལས་ལམ་གྱི་དུས་འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཆོད་
 རིག་པ་དང་། བཅ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བས་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་
 པ་དང་། སྒྲུང་དོར་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པས་མཛོན་པར་དགའ་བ་
 དང་། དགེ་བ་ལ་མི་འཕྱོད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། དད་པ་དང་། མོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་དགེ་བ་གཞན་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་ལ་བརྩོན་པས་སྒྱུར་ལམ་ལ། སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཆོག་ལས་རྒྱུ་
 དུན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལས་གསོག་པའི་འགོ་རྩུལ་པ་ཡིན་
 ཉེ། ཐེག་བསྐྱེད་ལས། བཟང་དང་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབས་ཅན་དག །སེམས་བརྟན་
 བྱང་པར་འགོ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་གྲངས་མེད་གསུམ། །ཀུན་དུ་
 བརྩོན་པར་མཛད་ཅེས་བརྗོད། །ཅེས་ཉེ། དན་པ་གཉེར་གཞག་བཞི་བསྐྱོམ་
 པའི་དུས་སྒྱུར་ལམ་སྒྱེ་བའི་དུས་མ་ངེས་པའོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་
 དུས་ནི་སྒྱུར་ལམ་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྱེ་བའི་དུས་ངེས་པའོ། །རྩ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པ་
 བསྐྱོམ་པའི་དུས་སྒྱུར་ལམ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱེ་བར་ངེས་པའོ། །ལམ་འདིའི་གཉེན་
 པོའི་བྱང་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་
 པའི་གཉེན་པོའོ། །སྤངས་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲོན་དུ་མཐོང་བས་

མངོན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པའི་ངོ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་ཆད་སྤངས་པའོ། རྟོགས་པ་ནི་
 བདག་མེད་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཤིང་། སྒྲོམ་
 བྱུང་གིས་རྟོགས་པའང་ཡོད་དེ། གྲུག་ལས་བརྒྱས་ལས། བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་
 རོགས་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་དེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་
 བློ་ཞི། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། ཡོ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་
 ཕྱིར། གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་
 རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་སུམ་འདོམས་མཛད་
 ཅིང་། རྟོགས་འདྲེན་བཞིན་ཉེས་པའི་ཆོང་ཆོང་གི་ཆོན་ལས་དངས་ཏེ་བྱང་
 རྒྱུ་ལ་འགོད་དོ། ཞེས་སོ། རྟོགས་ལས་ཆེན་པོ་ཐོབ་དུས་མངོན་ཤེས་དང་
 སྤྱན་དང་རྩ་འབྲུལ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། བསྒྲོམ་བྱའི་གདམས་ངག་གྱུང་ལུས་
 ངག་གི་འཕྲུག་ལྡོག་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིས་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་
 དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་
 པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། དད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་
 ཅན་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་སྒྲེས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལྟ་དང་། ཚུལ་
 གྱིས་སྤྱིས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལུས་དལ་འབྱོར་དང་། འཆི་བ་དང་། སྤྱི་བ་
 དང་། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྟོང་པ་

ནམ་པར་སྒྲིང་པ་ན་མི་གཙང་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ནམ་རྟོག་
 བརྒྱད་བརྒྱུ་པར་བྱའོ། །དེའང་སྒྲིང་བ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་
 མོང་བས་བརྒྱུ་ཞིང་། རྗེས་བསྐྱེད་བས་ཟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཙང་བའི་འདྲ་
 ཤེས་དགྲ་བརྒྱུ་པའང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ། ནམ་པར་བམ་པ་དང་།
 འབུས་གཞིགས་པ་དང་། དམར་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། གནག་པ་དང་། ཟེས་
 པ་དང་། འཐོར་བ་དང་། ཆོག་པ་དང་། ལུས་པའི་འདྲ་ཤེས་བརྒྱུ་པར་
 བྱའོ། །དེའང་འདོད་ཆགས་ལ་མི་གཙང་བ་དང་། ཞེས་སྣང་ལ་བྱམས་པ་དང་།
 གཏི་ལྷག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུ་པར། དཔུང་བཟང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།
 འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་མི་གཙང་ཤ་ཆོལ་དང་། །བགས་པ་ཀེང་རུས་བལྟ་བས་
 ནམ་པར་བརྒྱུ་ག། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཚུས་གདབ་ཞེ་སྣང་ལ། གཏི་ལྷག་ལ་
 བེ་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་
 བརྒྱད་ནི། ཉི་མའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས། བདག་གིས་ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་
 ལྷག་བསྐྱེད་སེལ་རུས་སྒྲིམ་པ་དང་། ནམ་ཞིག་དཔུང་བས་ཉེན་པའི་སེམས་
 ཅན་ནམས་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་རུས་སྒྲིམ་པ་དང་། ནམ་ཞིག་ཤ་ཁྲག་
 དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུས་སྒྲིམ་པ་དང་། ནམ་ཞིག་
 དཔུང་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་རུས་
 སྒྲིམ་པ་དང་། ནམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྱོར་པ་
 ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་རུས་སྒྲིམ་པ་དང་། ནམ་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་རེས་པར་འབྱེན་རུས་སྒྲིམ་
 པ་དང་། ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ་མི་ཕན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་རོ་

ལ་གཅིག་ཏུ་དབྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོག་
 དང་། གཞན་ལ་མི་ཕན་པའི་འཚོ་བ་དང་། ལུས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རོར་
 དང་། དབང་ལྷན་དང་ལྷན་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ལྟར་ཅིག་སྒྲུམ་པ་དང་། བཅ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་བདག་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་བདག་གི་དགོ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་
 སྒྲིབ་པས་བདེ་བར་ལྟར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་
 གྲངས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

སྦྱོར་ལམ་ནི། དེ་ནས་སྦྱོར་ལམ་འཆད་པ། འདི་ལྟར། སྦྱོར་ལམ་བཞི་སྟེ་དྲོད་
 དང་ཅེ་མོ་སྟེ། །དད་བཙོན་དན་དང་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གྱིས། དབང་པོ་ལྷ་
 དང་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་ཏུ། །དད་སོགས་སྟོབས་ལྷ་རབ་ཏུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད། །
 དེ་ལ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟེན་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་གང་ལ་སྐྱེས་པ་མཐར་ཐུག་གི་
 གང་ཟག་འགྲོ་བ་དུག་གང་རུང་དོ། །དེའང་ལྷ་ཁྱུ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་
 གངས་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །བསམ་པའི་རྟེན་ནི་འདོད་
 པའམ་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་
 མཐར་ཐུག་སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེས་པའི་སྦྱོ་བ་
 ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་བོ་ནི་
 སྐྱོམ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་ན་དོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་
 གྱི་མཆོག་བཞིའོ། །དེའང་དོད་དང་ཅེ་མོར། དད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་།
 དན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་བསྐྱོམ་པའོ། །

དེའང་རྣམ་བྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་དངོས་སུ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡུམ་བར་མ་ལས། དད་པའི་དབང་པོ་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་དོ། །དེའང་སྦྱར་
 ལམ་བཞིར་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་
 བྱང་གི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པས་དོན་བདེན་པར་འཇིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་དེ་འབྲར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མཉམ་གཞག་པས། ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར། འོན་ཀྱང་
 རབ་དུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིའི་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་
 སེམས་པའི་བཟོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཆུ་བོ་ཆ་སྒོ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་སོ་ཞེས་མདོ་
 སྡེའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆེ་མོ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྟེལ་བའི་བྱིར་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 བརྩོན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱང་གི་སྒྲུང་བ་འབྲིང་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་
 མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བྱའི་བྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཀྱང་དུ་
 ཚུམ། ཞེས་སོ། །བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པའི་འཇིན་པའི་སྒྲོམ་བྱང་གི་སྒྲུང་བ་རབ་དུ་ཐོབ་
 པས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་
 དུ་སྒྲུང་བ་ཀྱང་། །སེམས་སུ་རབ་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་
 ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྦྲོངས་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཇིན་པ་ཡི། །རྣམ་

པར་གཡང་བ་འཔའ་ཞིག་ལུས། ཞེས་སོ། ཆོས་མཆོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་གཡང་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་
སྤྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་
བར་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། ཉིད་དེ་
འཛིན་ལ་ལྷུང་དུ་རེག་ ཅིས་སོ། ཇི་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་
རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་དུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་
ལས། དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །

འདི་དག་ལ་གཉེན་པོའི་བྱད་ནི་མགོ་གཞོན་གྱིས་སྤྲོད་བ་གཉེན་པོ་ཡིན་
ནོ། རྒྱུད་གཉེན་པོ་ལ་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ། སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོ། རྟེན་
གཉེན་པོ། ཐག་བསྐང་གི་གཉེན་པོ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། མགོ་གཞོན་ནི་མངོན་གྱུར་ཉམ་སྒྲོན་པས་སྤྲོད་བ་དང་། ཅུ་བ་
ནས་སྤྲོད་བ་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུའོ། སྤངས་པའི་
བྱད་པར་ནི་སྤྱི་བ་པའི་ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར་ཉམ་སྒྲོན་པ་དང་། སོ་སའི་སྤྱི་
བའི་ཐོངས་པ་དང་རྒྱད་པ་ལས་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི་
འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་དོན་སྤྱི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་པའོ། ཡོན་ཏན་ནི་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཉིད་འཛིན་དང་
གཟུངས་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་སོ། ཆོགས་ལམ་ལས་
འཕགས་པའི་བྱད་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་སྒོམ་བྱུང་དུ་བྱད་མེད་ཀྱང་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་གསལ་བས་མཐོང་ལམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱད་

ཡོད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བར་ཆད་མེད་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཆེས་
 ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་འདིའི་བྱད་པར་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

མཐོང་ལམ་ནི། དེ་ནས་འཇགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོར། མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སར། །དད་བརྩོན་དྲན་པ་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་དགའ། །
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི། །ཡན་ལག་བདུན་པོ་དག་ནི་ལེགས་
 བསྐྱེམ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་བདག་
 ཉིད་དེ། སྤྱག་བསྐུལ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་བཞིའི་བདག་ཉིད་ནི། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀྱན་ཤེས་ཚུལ་ལ་
 མཐོང་བའི་ལས། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་ཡེ་ཤེས་འདི་
 སྟེ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་པས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་
 གང་རུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་པའི་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་རྟེན་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཆོས་མཆོག་མཐར་ཐུག་ནི་དངོས་རྒྱ་དང་ཆོགས་སྟོང་གཞན་

བརྒྱད་པའི་རྒྱལོ། །འབྲས་བུ་ལམ་བྱི་མ་གཉིས་བསྐྱེད་པའོ། །དོ་བོ་ལ་བདེན་
བཞིའི་དབྱེ་བས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་
ཡང་དྲི་མ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འཛིག་ཚྭ་གས་ལ་ལྟ་བུ།
མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ། འོག་པར་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་དང་རྒྱལ། མ་དེག་པ། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྟ་མེན་ལྟ་བུ་དང་བཅུས་
འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་ཆར་འོག་
པོར་འཇུག་པས་བཞི་བཅུ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་
ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་དགུ་དགུ་འོག་པོར་འཇུག་པས་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ་
མཐོང་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ནི། ཀྱན་ལས་
བརྒྱས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་གཉིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ཉོན་མོངས་པའི་དེགས་སོ་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་ས་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་
པ་བཞིར་ཁོང་ཁྱོད་མི་འཇུག་པ་ནི་རྒྱད་ཞིག་ནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པས་ཀྱན་
ནས་མནར་སེམས་པ་ཁོང་ཁྱོད་གཞི་དགུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་ནི་བདག་ལ་
སྤང་ཡང་གཞོད་པ་བྱས། །དེ་ལྟ་བུ་བྱེད། མ་འོངས་པ་ནའང་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟམ་
པ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་ལའང་གསུམ། བདག་གི་དགུ་ལ་ཕན་བཏགས་
སྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་འོ། །དེའང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་འོག་
པར་འཇུག་ཚུལ་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཚོན་ན། འཛིག་ཚྭ་གས་ལ་ལྟ་
བུས་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་ཏོ། །མཐར་
འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་བས་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་ཏོ། །

ཁོག་པར་ལྟ་བུ་བས་སྟག་བསྟལ་གྱི་བདེན་པ་མེད་པར་འཛིན་རྟོ། །མ་དེག་བས་
 སྟག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། བེ་ཆོམ་གྱིས་སྤང་པོ་ལྟ་
 པོ་དེ་སྟག་བསྟལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །
 འཇུག་ཚུལ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་བྱེད་དོ། །ང་
 རྒྱལ་གྱིས་རྣོ་ཁེང་ཁེངས་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱིས་མཆོག་དམ་
 པར་འཛིན་རྟོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་དག་གྲོལ་གྱི་
 ལམ་དུ་འཛིན་རྟོ། །ཁོང་ཁྲོས་འཇུག་ཚུལ་ལྟ་པོ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ཁྲོ་བའི་
 སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །སྟག་བསྟལ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བར་བདེན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་
 བཞིན་དུ་འཇུག་པར་དེག་པར་བྱའོ། །དེ་འང་འགོག་བདེན་གྱི་མིང་ལ་དམིགས་
 བས་འཇུག་གི་དོན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། ཁམས་
 གསུམ་ཀའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་དེལ་ནས་སྤོང་བས། དེ་འང་སྟག་
 བསྟལ། ཀྱན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་བདེན་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་བཞི་སྟོ་རྩ་གཅིག་ལྟོག་པ་བདེན་བཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པའི་ཆ་བཞི་
 ཡིན་པས་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྟེས་དུས་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ཅུ་བ་ནས་སྤོང་
 བའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས། མཐོང་སྤང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤོངས་སོ། །དེ་འང་བདེན་བཞི་སོ་སོའི་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པའི་ཉེ་རྒྱ་དང་དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་རུས་ལྟན་གཉིས་པོ་དེ་ཤད། དུས་
 གཉིས་པ་ལ་དངོས་རྒྱ་དང་དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་རུས་མེད་གཉིས་པོ་དེ་ཤད།
 དུས་གསུམ་པ་ལ་ཆོས་བཟོད་བཞི་པོ་སྟེ་བ་དང་དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་
 སྤྱ་མོ་མཐའ་དག་འགག་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་སྟེ། རྒྱད་སྟེ་

ལས། རི་ལྟར་ལྷུག་སོགས་རིམ་སྒྲིམ་པས། །ས་བོན་བྱན་པ་གཙོང་པ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྒྲར་རྣམས་ནི་བསྒྲེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
སོ། །དེ་ནས་བདེན་བཞི་སོ་སོའི་ཆོས་བཞི་སྟོ་རྩལ་གཅིག་པས་ཁམས་གསུམ་
གྱི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་གཉེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
ལམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩེས་བཟོད་བཞི་དང་རྩེས་ཤེས་བཞི་ནི་ཐག་བསྐྱང་གི་
གཉེན་པོ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲར་ས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་
ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅིས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་ནི།
རྒྱད་བླ་ལས། སེར་རྩ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་
འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་
འདོད། །ཅིས་པས། སེམས་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་གང་མི་དགོ་བའམ་སྒྲིབ་
པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བའི་ངོ་བོར་སེར་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ལ།
འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་དང་མ་བྲལ་བ་གང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་སམ་མ་
བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལུལ་ལུལ་ཅན་ནི་ཤེས་
སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་རྣམས་ནི་མཐོང་སྒྲར་ཡིན་ལ།
ལྟན་སྒྲིམ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲར་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་
ནི་མཐོང་སྒྲར་ཡིན་ལ། བླ་བ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲར་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲར་སྒྲོས་པའི་ས་དང་པོའི་བརྒྱ་ཐག་བཅུ་

གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་དང་པོར་བདེན་པ་བཞིས་
 བྱེ་བའི་ཚོས་བཟོད་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་ཤེས་བཞི་དུས་
 གཅིག་ལ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་རྗེས་བཟོད་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་
 རྗེས་ཤེས་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྟེ། བས་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཞི་ལ་དོ་བོ་
 རིགས་བཞི་ལྟེན་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྟེ། བཞིན་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་
 ཤིང་བཟོད་ཤེས་བཞི་རིམ་གྱིས་སྟེ། བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་མཐོང་སྤང་རྣམས་ཚོས་
 བཟོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་སྤྱོད་ལ་མཐོང་ལམ་ཆ་བཞིའི་རིམ་པས་སྟེ། བཞིན་ནོ། །
 དེའང་ས་དང་པོའི་ཆོ་བྱང་ལྟེན་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་བརྗོད་པ་འོ། །གང་ཞེ་ན།
 བཤེས་སྤྱིང་ལས། དུན་དང་ཚོས་རབ་འབྱེད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་
 དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །བཏང་སྟོམས་འདི་བདུན་བྱང་ལྟེན་
 ཡན་ལག་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་བགྱིད་པའི་དགོ་ཚོགས་ལགས། །ཞེས་སོ། །
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱང་ལྟེན་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྩན་པའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ། རྒྱས་
 དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་
 བར་མཐོང་བ་འདི་ནི་དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ལྟེན་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །འཇམ་དཔལ།
 རྒྱས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་མི་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབེན་ཞིང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 ཡང་དག་བྱང་ལྟེན་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །འཇམ་དཔལ། །རྒྱས་ལུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བཤིག་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་མི་ལན་མི་འདོར་བ་འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་
 དག་བྱང་ལྟེན་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །འཇམ་དཔལ། རྒྱས་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་
 བཤིག་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་དགའ་བ་

ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །འཇམ་དཔལ། སྤྲུལ་དམིགས་པའི་དངོས་
པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པར་གྱུར་པ་
འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །འཇམ་དཔལ།
སྤྲུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བཤིག་པ་རྗེས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སེམས་མི་
དམིགས་པ་འདི་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །འཇམ་
དཔལ། སྤྲུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་ཆགས་
པར་མི་བྱེད་འཆིང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་པའི་བྱང་སྟོམས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་བྱང་སྟོམས་
ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་སོ། །

སྒྲིམ་ལམ་ནི། དེ་ནས་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ལམ་ཆུང་
འབྲིང་ཆེན་པོ་རེ་རེ་བཞིན། །ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་འབྲིང་དང་ནི། །ཆུང་དུ་
ཆེ་སོགས་ས་དགུ་རིམ་པ་བཞིན། །དྲི་མ་མེད་དང་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་ཅན། །
སྤྱང་དཀར་མངོན་གྱུར་རིང་སོང་མི་གཡོ་བ། །ལེགས་པའི་སྒོ་གོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་
ནམས་སུ། །ཡང་དག་ལྟ་དང་རྟོག་པ་དག་དང་ །ལས། །འཆོ་ཚུལ་དྲན་པ་ཉིང་
འཛིན་འཕགས་ལམ་བརྒྱན། །དེའང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་མཐོང་ལམ་དུ་
མཐོང་ཟིན་གྱི་དོན་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་ཞེས་
བརྗོད་དེ། མགོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །
ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇམ་
དང་ངེས་རྟོག་སྒྲིམ་པའི་ལམ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཆུང་དུ། །འབྲིང་། །ཆེན་པོ་
གསུམ་ལའང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ས་དགུ་འོ། །གང་ཞེན། །ཆུང་

ལུང་ལུང་ལུས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། ལུང་ལུང་འབྲིང་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།
 ལུང་ལུང་ཆེན་པོ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ནོ། །འབྲིང་གི་ལུང་ལུས་ལྷ་པ་སྦྱར་
 དཀའ་པ། འབྲིང་གི་འབྲིང་ས་དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ས་
 བདུན་པ་རིང་དུ་སྤང་བའོ། །ཆེན་པོའི་ལུང་ལུས་བརྒྱད་པ་མི་གཞི་བ། ཆེན་པོའི་
 འབྲིང་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ས་དགུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་དྲི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུ་ལ། སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཡང་ཆེན་པོ། འབྲིང་། ལུང་ལུང་ལུང་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་ལུང་ལུ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ།
 འབྲིང་གི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་ལུང་ལུ། ལུང་ལུང་ཆེན་པོ། ལུང་ལུང་འབྲིང་། ལུང་
 ལུང་ལུང་ལུང་ལུ། དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
 སྤྲོང་ངོ། །དེའང་སྒྲོམ་ལམ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་སྒྲོམ་
 སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྲོང་བ་ནས། སྒྲོམ་སྤང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུས་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱ་པས་སྤྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དྲི་མ་རགས་པ་ལ་ཆེ་བར་
 བཏགས། སྤང་བ་ལ་ལུང་བར་བཏགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྤྲོད་ཅིས་
 བརྗོད་ངོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འདི་དག་སྦྱེ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་མཐོང་ལམ་
 དང་གཅིག་སྟེ། སྤྲིང་གསུམ་ཀྱི་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་
 སྦྱེ་བ་ཤས་ཆེ་ལ། གཞན་ལའང་སྦྱེ་སྤྲིང་ཅིང་། སྦྱེས་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ནི་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཞིང་སྤྱོད་སྦྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་
 བཞིན་སྤྲིང་པ་ལེན་པ་དང་། ། ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི

པ་ལ་བརྟེན་པ་གས་ཆེ་ཞིང་གཞན་ལའང་རྟེན་ཏུ་རུང་བར་འཆད་དོ། །ཁྱུ་ནི་
ལམ་དང་པོ་གསུམ་མོ། །འབྲས་ལུ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མོ། །ངོ་བོ་ནི་ས་
དགྲའི་རང་རང་གི་དྲི་མ་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་ལྟོས་ནས། སྒྲོར་བ་དང་། བར་
ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་
བཞེའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དེའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་ལ། སྒྲོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ནི་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོའོ། །རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ནི་རྟེན་གཉེན་པོའོ། །བྱད་པར་གྱི་
ལམ་ནི་ཐག་བསྐང་གི་གཉེན་པོའོ། །དཔེར་ན་ས་གནིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་
སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཡོགས་ས་དང་པོའི་མཁུག་གི་ས་གནིས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་མངོན་
ལྷུང་གྱི་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་གྱིས་སྒྲོང་། གནིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བཞེན་པ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རང་གི་ངོ་སྐལ་ཏུ་ལྷུང་པའི་རྩྭ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་ས་
པོན་ལྟ་བུ་ཅ་བ་ནས་སྒྲོང་། སྐད་ཅིག་གནིས་པ་ནས་སའི་དངོས་གཞི་རྣམ་གྲོལ་
གྱི་ལམ་གྱིས་རྟེན་གཉེན་པོ་བྱེད། སའི་མཁུག་གི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་ཐག་
བསྐང་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་དོ། །ས་དེའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་རྫོགས་གྱི་བར་རང་
རང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ཁྲིམས་སྒྲོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ནི་ས་དེ་འགག་པ་དང་རྒྱས་མཉམ་པས་སྒྲོང་བའོ། །དེ་ལ་དེང་སང་གི་ཡར་
ཕྱིན་པ་ཅིང་པོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་འལྱར་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་ལ།
སྒྲོམ་སྤང་ཐམས་ཅད་འགག་འལྱར་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་ཞེས་འདོད་པ་ནི་གཉེན་པོའི་
རྩྭ་ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་མྱོངས་པས་སྒྲོང་བྱེད་དག་དང་ཆོས་མཆུངས་པར་མཐོང་ངོ་། །
དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་དྲི་མ་
མེད་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆོ་རྩྭ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དྲི་མ་རྣམས་

ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ས་བཅུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དྲི་མ་བཅུ་
 ས་དེ་དག་སྒྲིམ་དུས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤངས་ནས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་
 རྟེན་གཉེན་པོ་བྱས། ཟུང་པར་གཉེན་པོས་ཐག་བཞིང་བར་བྱས་ཏེ་སྤོང་བ་ཡིན་
 རོ། ། དེའང་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་རང་སའི་ཅི་
 རིགས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་རོ། ། ཡོན་ཏན་ནི་སྤང་སའི་སྤངས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ས་དགུའི་དྲི་མ་དགུ་རི་ལྟར་སྤོང་བ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དྲི་མ་དུག་སྟེ།
 འདོད་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བའོ། ། དེ་དག་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 འདོད་པ་ན་དུག ། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་
 ལྟ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དུག་གོ ། སའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་འདོད་པ་ན་དུག ། བསམ་གཏན་
 བཞི། གཞུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ན་ལྟ་ལྟ་བཤངས་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་གོ ། དེ་
 དག་ཀྱང་ཆེ་འབྲིང་གིས་དབྱེ་ན་འདོད་པའི་དུག་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་ཆེ་
 འབྲིང་དགུ ། གཞན་ལྟ་ལྟ་དགུ་སྟེ་ལྟ་ཅུ་བཞི། བསམ་གཏན་ས་བཞི་
 ན་ཁོང་ཁྱོད་བར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ལ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་དགུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟ་པ་
 ཚན་པ་ལྟ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་ནའང་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟ་པ་ཚན་པ་ལྟ་སྟེ་
 བསྐྱམས་པས་སྒྲོམ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། ། སྤོང་ཚུལ་སྤྱོད་བས་
 མགོ་སྤྱད། བར་ཆད་མེད་པས་དངོས་སུ་སྤངས། རྣམ་གྲོལ་གྱིས་རྟེན་གཉེན་པོ་
 བྱས། ཟུང་པར་ལམ་གྱིས་ཐག་བཞིང་གི་གཉེན་པོ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་དགུ་
 པོ་རྣམས་སུ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིན་རོ། ། ས་དེ་དག་ཏུ་
 འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པའང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཡང་དག་ལྟ་

དང་འཆོ་དང་ཚུལ་བ་དང་། དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་དག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །
 ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལས་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྱི་སྤྲད་བསྐྱེམ་
 པར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
 འཇམ་དཔལ། གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའོ། །འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་རྟ་མེད་རྣམ་པར་རྟག་རྟ་མེད་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྟག་རྟ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པའོ། །འཇམ་
 དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་རྟ་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་
 དག་གོ། །འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་མེད་པར་
 མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའོ། །འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་གསོག་མི་འབྲི་བར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བའོ། །འཇམ་
 དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བ་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བའོ། །འཇམ་
 དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་དྲན་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་
 ཡང་དག་པའི་དྲན་པའོ། །འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་
 སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འབྲུགས་པ་མེད་ལ་མི་དམིགས་
 པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །ས་འདི་དག་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ན་དམིགས་བསམ་ལས་འདས་པ་སྟེ། སལ་བོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་
 བའི་སྤྲས་རྣམས་ས་འདི་རྣམས་ནི་ཤིན་རྟ་རྣམ་དག་བར་སྤྲང་བྱའི་རྗེས་དང་
 མཚུངས་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁམས་ལ་སྤྱིབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བསལ་བས་

ཁམས་མཐར་ཐུག་གནས་ཀྱི་འཕྲུལ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་དད་དུ་བཞག་
གོ། ཁྲི་མ་སོ་སོ་བ་རྣམས་དག་པ་མཐར་ཐུག་དུས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སམ་འོད་
གསལ་པའི་སངས་རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་མཐོང་བའང་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་
ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། རི་ལྟར་ཆོས་པའི་སྒྲ་བ་
ལ། རྒྱད་ཅིག་རྒྱད་ཅིག་རྒྱུ་པར་མཐོང་། ཁྲི་བཞིན་ས་ལ་ལྷགས་རྣམས་
ཀྱང་། ཁྲི་མ་གྱི་ཁྲི་མ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། རི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཙེ་ལྟ་
ལ། རྒྲ་བ་རྫོགས་པར་ཀྱུར་པ་ལྟར། ཁྲི་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། ཆོས་ཀྱི་
སྒྲ་ཡང་རྫོགས་པ་གསལ། ཁྲི་སོ་སོ། །

མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནི། ལུས་ཀྱི་དེ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་བདུན། རྒྲོབ་པའི་
ལམ་བཞིར་བསྐོམས་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ། མི་སྒྲོབ་ས་ལ་མི་གནས་ལྟ་ངན་
འདལ། བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྒྲོབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐར་མི་སྒྲོབ་པའི་ས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱུང་བྱུང་མཐོང་དུ་
བྱེད་དོ། ཁྲི་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་བསྐྱུན་ན་འཛམ་གླིང་གི་
གི་རྒྱལ་རིགས་སམ་བྲལ་ཟེ་གང་རུང་ཡིན་ལ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བ་ལྟར་ན་ཡོངས་
སྒྲ་འོག་མིན་དུ་ཐོབ་པས་དེའི་རྟེན་ལ་སྒྲུ་བར་འདོད་དེ། ས་བཅུ་པའི་སེམས་
དབང་དེའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་གཅིག་གོ། ཁམས་པའི་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་
པའོ། རྒྱ་ནི་ཐོག་ཆེན་རྒྲོབ་ལམ་བཞིའོ། འབྲས་སུ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོས་
འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བྱུང་ལ་དགོད་པའོ། ཁྲི་བོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་སྒྲ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། རྒྱངས་པ་
ནི་རྒྲོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲངས་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་རྟེ་མོ་ལས། རྟོན་

མོངས་པ་དང་དེ་བཞིན་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་དེ་བཞིན། གང་ཡང་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་བཅོམ། ཉེས་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་བཤད། ཅིས་
སོ། ཉོགས་པའི་བྱད་ནི་ཆོས་སྟེ་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ཏེ། བྱད་
བྱའི་འགྲེལ་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱོད་ཆོས་སྟེ་རྣམ་དག་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
པ། ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཐའ་དབྱིངས་བྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་མཐོང་། །
ཞེས་སོ། ཡོན་ཏན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏེ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ས་
གཞན་ཏེ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གཞུག་ཡས་པར། རྒྱ་ཆེན་དེ་ནི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། །
ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད། ཉེ་ཡི་སྟོབས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་
གཞི་དབལ་ཏུ་མེད། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མེད་ཉིད། ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་
གྱི་རྣམ་མཐའ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་རི་ལྟ་བུར། ཉེ་ཙམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་
བྱས། ཞེས་སོ། །

ས་ལམ་གྱི་དགོས་པ་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟར་ནི། ད་ ནི་ དེ་ ལྟར་ ས་ དང་ ལམ་ ཀྱི་ དགོས་ པ་
བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟར་བ་ནི། ཚུལ། འདི་ལྟར་ས་དང་ལམ་རྣམས་མ་བགོད་
པའི། སངས་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། བསྐྱལ་མང་ཆེ་རབས་དུ་
མ་ཆེ་གང་གོལ། ཉེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ལམ་འདིར་བརྟེན་པས་ན། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་
པ་གང་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། ས་དང་ལམ་རྣམས་མཐུན་ནས་བགོད་པར་
མཛོད། སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་ས་དང་ལམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་
པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། སངས་རྒྱུས་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས། གང་དག་
བསྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་བརྟེས། མི་དབང་ཁ་ལོས་སྦྱར་བ་དེ་དག་

ཀྱན། །ས་དང་ལམ་རྣམས་རིམ་པར་བཞོད་ལས་བྱུང་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་བའི་
མཛོད་འདོད་པས། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་འདིར་བརྟེན་བཙོན་པར་གྱིས། །ལམ་
འདི་ལས་ནི་གཞན་ལས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱལ་བ་ཏུ་མས་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའམ། ཆེ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པས་ཐོབ་པའམ། ཤིན་ཏུ་ལྗུར་
བ་ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་བཞོད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཐོབ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སང་ནི་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ། ཆོགས་མ་རྫོགས། སྒྲིབ་པ་མ་སྦྱངས། ས་ལམ་མ་རྫོགས་
པར་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སྒྲུབ་དག་ནི་རྒྱལ་གཞན་ཞིག་གིས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་།
མདོ་རྒྱད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བསྟན་བཙོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འགལ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་ས་དང་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་
དོ། །

སྒྱིད་ན་བཞི་བ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བཙོན་བཞི། ད་ནི་དགེ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་
ནི། ཡང་དག་པའི་རྒྱལ། དེ་ལྟར་ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་སྤྲིང་བོ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་
སེམས་ཀྱི་རྫོགས་པ་རབ་ཞི་ནས། །ཁྲིད་འདིར་ཡུན་རིང་སྒྲོས་ལ་འཆེལ་བ་ཡིས། །
དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །ཅིས་སྒྲོན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་
པོ་ཆེ་བཀོད་ལེགས་པའི་ཆར་གྱི་སྒྲུང་བ་བསིལ་བས་གང་བའི་མཆོ་རྒྱུད་ལ་གྱིས་
འབབ་པའི་དགེ་བས་འགོ་བའི་ཉན་མོངས་པའི་རྫོགས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ནས། ཐོག་མ་
མེད་པའི་འཁོར་བའི་སྒྲོས་པས་དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་

པའི་ཆོས་སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགོན་པར་དཔ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པའོ། །
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་གང་ཆེན་མཆོ། །མི་རྟོག་མཉམ་པའི་རང་དུ་འགོ་ཀྱན་
གྱུ། །མུ་བཞིའི་དྲི་བལ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མ་ལུས་སྐྱེ་དགུའི་རེ་བ་
རྫོགས་པར་ཤོག །མ་རིག་འཐིབས་པོའི་དགོན་པར་འབྱམས་པ་རྣམས། །མི་
གསུམ་གདུང་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་གཅོས་ཏེ། །མིག་མེད་ཐར་པའི་ལམ་དང་
བལ་བ་རྣམས། །མི་གནས་མུ་རན་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །མི་ལུས་རིན་ཆེན་
དཔ་འབྱོར་འདི་ཐོབ་ཀྱང་། །མི་རྟོག་སྟོང་པོ་མེད་ཅིང་འདོར་བས་ན། །མི་
དགའི་སྤྲིག་རྣམས་རབ་དུ་སྤང་བས་ཏེ། །མ་ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དཔ་གསོ་ལས། །ལམ་བསམ་གཏན་
དྲི་མ་མེད་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་
བའོ། ། །

༡ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་འབས་བུའི་མཐར་ཐུག་ལ་ནི་རྒྱས་མཚམས་སྟོང་བ། བཙུ་གཅིས་པ་བོགས་འདོན་སྟོང་པའི་
ལེའུ་ལ་སྐྱེ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་གསུམ་བརྟན་པ།
རྒྱབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བའོ། །སྐྱེ་དོན་དང་པོ་བསམ་གཏན་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ ལྟར་ ལམ་
སྟོམ་པའི་རྒྱལ་རབ་དུ་ཟབ་མོ་བཤད་ནས། ད་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ངེས་པར་འབྱུང་
པའི་རང་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ། དེ་ ལྟར་ཟུང་
འཇུག་བསམ་གཏན་འབྱུང་པའི་རྒྱ། ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཡན་ལག་གསུམ་ལ་
བསྐྱབ། །གང་གི་ཆོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བསམ་གཏན་
ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡན་ལག་གསུལ་ལྟན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པར་
འབྱུང་རོ། །

ལྷོ་དོན་གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གཞོེ་བ་གསུམ་བརྟན་པ་ལ་མདོར་བརྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བརྟན་པ་ནི།

ཡན་ལག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། གང་གིས་བརྒྱབ་པ་ཆོ་གའི་
ཡན་ལག་དང་། ཇི་ལྟར་བརྒྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གཉིས་མེད་
བརྒྱབ་པ་དོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱབ་
པ་ཐབས་ཅད་རྩལ་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། གང་ཟག་གང་གིས་
བརྒྱབ་པ་དང་། ཐབས་ཇི་ལྟ་བུས་བརྒྱབ་པ་དང་། རོ་བོ་གང་བརྒྱབ་པའོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གང་གིས་བརྒྱབ་པ་ཆོ་གའི་ ཇི་ལྟར་བརྒྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི། གཉིས་མེད་བརྒྱབ་པ་དོ་བོའི་ཡན་ལག་
གསུམ་ལྟེ། གང་གིས་རྒྱབ་པོ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་ལས། དེས་འབྱུང་ཅན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ནི། དང་ པོ་ གང་ ཟག་
གང་གིས་བརྒྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་དེས་འབྱུང་ཅན། །ལུས་ནི་འདྲ་འཛིན་གྲོང་ལས་རྒྱང་
བསྐྱངས་ཤིང་། ཁེམས་ནི་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ལས་རིང་ཏུ་བསྐྱངས། ཇི་ཡིས་
ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ལྟར་ཏུ་འགྲུབ། འདི་ལྟར་ལུས་དག་འདྲ་འཛིན་གཡེངས་
ཤིང་ཁེམས་སྒྲོས་པའི་དྲ་བ་སྟོང་གིས་གཡེངས་པས་ནི་ཞི་གནས་ཙམ་ཡང་མི་
འགྲུབ་ན་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་རྟེ། དེ་བས་ན་ལུས་འདྲ་འཛིན་
གྲོང་ལས་བསྐྱངས་རྟེ་དགོན་པར་ཐོགས་ནས་གཅིག་ཤུར་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་
ནགས་སམ་གནས་སུ་འདུག་པ་དང་། ཁེམས་རྟོག་པའི་ཆོགས་ལས་རིང་ཏུ་
བསྐྱངས་རྟེ་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་རྒྱད་ལ་ཟབ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ་
པར། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཞོན་ཅུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་འདོད་
པས་འདྲ་འཛིན་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཡུལ་འཁོར་སྤངས་རྟེ་གཅིག་ཤུར་ཞི་
བའི་ནགས་སུ་གནས་པ་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ཇི་འང་ཁྱིམ་ཏུ་
གནས་པས་མི་འགྲུབ་པར། ཇི་ཉིད་ལས། གང་དག་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་འདུག་

བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡོངས་དག་རྟེན་པ་ནི། །དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་
སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་ཞིང་། །ད་ལྟ་མི་གནས་མ་འོངས་པ་ནའང་མེད། །ཅིས་སོ། །

སྤྱིམས་ལྡན་མང་དུ་སྒྲོམ་པས་འགྲུབ་པ་ནི། གཞན་ཡང་། དད་ལྡན་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་
ཡོད་ལ། །བག་ཡོད་ཚུལ་སྤྱིམས་དག་ཅིང་དགོ་ལ་སྟོ། །མང་སྒོས་འདོད་པ་རྒྱུ་
ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལྡན། །དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ལྟར་དུ་འགྲུབ། །དད་པ་དད་
ལྡན་པས་འགྲུབ་སྟེ་ཆོས་ལ་དད་པས་འཇུག་ཅིང་ཁྲེལ་པ་ནའང་ལྟག་པར་དད་
པས་ཆེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཉ། དཀོན་བརྟེན་ལས། དད་པ་ཅན་གྱི་མི་
རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ངང་གིས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ངོ་ཆ་ཤེས་
ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ལ་སྟོ། །བ་དང་མི་འདོར་བས་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱེད་ལ། །བག་ཡོད་པས་རྣམ་གཡང་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉིང་
དེ་འཛིན་འགྲུབ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས། །བག་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས་
ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པས། །ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་དམ་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
སོ། །ཚུལ་སྤྱིམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར། ལྷ་མ་ལས། ཚུལ་སྤྱིམས་ལྡན་པའི་མགོ་ལ་
དེ་འདུག་སྟེ། ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་འདི་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དགོ་
བ་ལ་སྟོ། །བ་དང་། མང་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པས་ཉིང་
དེ་འཛིན་འགྲུབ་པར། ལྷ་བ་སྟོན་མ་ལས། ཡོན་ཏན་ཆོག་པར་འདོད་དང་
ཆོག་ཤེས་ལྡན། །མང་དུ་སྒྲོམ་ཤིང་ཡོ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། །དགོན་པར་
གནས་ཤིང་གཅིག་ཕྱར་དབེན་ལ་དགའ། །དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་རྟེན་
མི་དགའ། །ཞེས་སོ། །

སྤྱིམས་ལྡན་མང་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཉིང་དབེན་པར་

གནས་ལ་དགའ། གཉིད་དང་སྟོམ་ལས་སྒྲུ་ལ་དགའ་བ་སྤངས། རྒྱུ་འགྱུར་
མེད་ཅིང་གཞན་དང་འདྲིས་པ་ཅུང་། རྟེན་ཡིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ལྷུ་དུ་
འབྱུང། འདི་ལྷུ་སེམས་དང་ལུས་མ་བསྐྱམས་པ་ནི་རྒྱུ་བག་གི་རྣམ་པར་
ལྷུ་པས་ཞི་བའི་ལམ་དང་འགལ་བ་དང་། གྲོང་འདབས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
འདུ་བའི་གནས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཉམས་པ་དང་། གཉིད་དང་ལྷགས་པ་
དང་སྟོམ་ལས་སྒྲུ་གནས་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་བྱ་བ་གཞན་ཡང་མི་འབྱུང་ན་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལྷ་ཅི་སྟོམ་ཏེ་འགལ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་འགྱུར་པ་ནི་སེམས་
གཡེང་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུ་པོ་དང་བཤེས་འདྲིས་
མང་བ་ནི་བྲེལ་བ་དུ་མ་དང་ཆགས་སྤང་གི་གནས་སྒྲུ་ལྷུ་པའི་ཕྱིར་བསམ་
གཏན་དང་འགལ་བ་དང་། སྒྲུ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཡོད་པ་
དག་འགྲིབ་ཅིང་སྒྲུ་པའི་གོགས་བྱེད་ལ་འཁོན་དང་ཅོད་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་
སྒྲུ་ལྷུ་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་སྤངས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་
བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་ལས། འདུ་འཛི་མེད་ཅིང་དབེན་ལ་དགའ་བ་
དང་། འདྲིས་པ་ཅུང་ཞིང་གཉིད་དང་སྟོམ་ལས་སྤངས། མི་ལུས་རྒྱུ་པ་མེད་
ཅིང་ལུས་སེམས་བསྐྱམས། རྟེན་ཡིས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་རྟེན་མི་དགའ། །
ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ལས། ཆོགས་ལས་བསྐྱངས་ཤིང་རབ་དུ་ཞི་ལ་
མོས། རྟེན་དགས་ལྷ་ལུ་མཛེས་ཤིང་གནས་མེད་རྒྱ། མཁའ་ལ་རྒྱུང་བཞེན་
རྟེན་ལ་མི་ཆགས་ལ། རྟེན་འདྲ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཡིན། ། ཞེས་སོ། །

དབེན་པར་གནས་ཤིང་བྱ་བ་ཅུང་བས་འབྱུང་བ་ནི། གཞན་ཡང་། གྲོང་དང་གྲོང་འདབ་སྒྲུ་པོའི་
འདུ་འཛི་མེད། གཞན་དང་དགོན་པར་མང་པོའི་རྟེན་འདྲིས་མེད། རྟོན་དང་

བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་བྲེལ་བ་མེད། །དེ་ཡིས་ཉིད་འཛིན་འདི་ནི་ལྷུང་དུ་འགྱུབ། །གང་
དག་གྲོང་དང་གྲོང་འདབ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ས་མདོ་ལས་
སོགས་པའི་གནས་སམ། དགོན་པའི་གནས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་རྟོན་
འབྲིས་བྱེད་ལ། ཆོ་འདིའི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དེ་དག་
གིས་རྣམ་ཡང་ཞི་བའི་ཉིད་འཛིན་མི་འགྱུབ་པས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་བཤེས་
འབྲིས་ཏུ་ཞིང་དོན་དང་བྱ་བ་ཏུང་བ་དག་ལ་རང་གིས་དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་ཉིད་
དེ་འཛིན་འགྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མང་བའི་བྱིར་རོ། །
དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལས། མ་འོངས་དུས་ན་དགོ་སྤྲོད་དག །འཕྱར་ཞིང་
གཡེང་ལ་མ་བསྐྱམས་པ། རྟོན་དང་བཀུར་སྟེས་རྒྱགས་པ་དག །རྒྱལ་བྲིམས་
ལྷན་ལ་ཁྲོ་བ་འབྱུང་། །གང་དག་ཉིད་འཛིན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་དག་རྣམས་
ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་། །གཅིག་ལྟར་བས་མཐའི་གནས་མལ་དུ། །གནས་ཏེ་དབེན་
ལ་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་འདའ་བར་
བྱ་སྟེ། བཤེས་སྤྲིང་ལས། དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྤྲད་དངོས་རྣམས་ལ། །
རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་
ཡི། །ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གང་ཟག་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱིས་འགྱུབ་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་དང་བྱི་མའི་
བདེ་འབྲས་དང་། །རང་དོན་ཞི་བ་གཉེར་མིན་འགོ་བའི་བྱིར། །སྤྲིད་ལས་ཐར་
འདོད་དེས་འབྱུང་སྐྱོ་གས་ཅན། །དེ་ཡིས་ཉིད་འཛིན་མཚོག་འདི་ལྷུང་དུ་
འགྱུབ། །འདི་ལྷུང་གཞན་དོན་དུ་ཞི་བའི་དགོན་པར་བསམ་གཏན་གཉེར་བས་
གནས་པར་བྱ་བ་ལས། །རང་དོན་དུ་ཉན་རང་གི་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་

སྒྲིས་ཀྱི་དམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་འབྲས་དང་། སྤྱི་མའི་བདེ་འབྲས་ལྷ་མའི་དཔལ་
 ཐོབ་པ་དང་། རང་དོན་དུ་ཞི་བ་མི་འདོད་པས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་
 སྤྱིད་པ་ལ་སྒྲི་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོས་བསམ་གཏན་བསྐྱབ་པ་ནི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་དམ་པ་ལས། སྤྱིད་པའི་བདེ་
 ལ་རབ་ཏུ་མ་ཆགས་ཤིང་། །གཅིག་ཕུར་ཞི་བ་ཆོལ་བའི་སེམས་བྲལ་ཏེ། །
 འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་སྒྲི་བའི་ཡིད་ལྡན་པ། །དེ་ཡིས་ཏིང་འཛིན་མཆོག་རབ་
 དམ་པ་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །དེ་ལ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་ཆགས་
 ཤིང་། །བྱད་པར་དུ་ཞོར་ལ་སྤྱིད་པ་དག་གིས་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས་ཏེ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། །གདུག་པ་དུག་དང་མཆོན་དང་དག་པོ་དང་། །མི་
 བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་དབྱང་འཛོད། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་གྲོལ་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བྱབ་པའི་དབང་པོས་གིམ་པའི་འབྲས་འདྲར་གསུངས། །དེ་དག་
 སྤང་བཞི་དེ་ཡི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས། །འཁོར་བའི་བརྩོན་རར་འཛིག་རྟེན་འདི་
 དག་བཅིངས། །ཞེས་སོ། །ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་གཙོ་བོར་དེ་དག་
 སྤང་དགོས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །བྱད་མེད་གཞོན་ཅུའི་ལུས་འདི་ལོགས་ཤིག་
 ཏུ། །དྲི་ང་བ་དང་སྒྲོ་དགུ་དོད་པ་དང་། །མི་གཙང་ཀྱན་སྒྲོད་འདྲ་བ་དགང་
 དཀའ་དང་། །བགས་པས་གཡོགས་དང་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཟིགས། །
 །ཞེས་པ་དང་། །བྱན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། །བྱད་མེད་སྤང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །
 འཛིག་རྟེན་འདི་དང་མ་རོལ་སྤང་། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །དེ་བས་
 བྱད་མེད་རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་པ་དང་། །བྱད་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྒྲོད་ཀྱི་

མདོ་ལས། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རི་ལྟར་
 བརྟག་གི་ཚུང་མ་ལྟར་དགྲར་གྱུར་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། མདོར་
 བརྟག་གི་ཚུད་ལ་གང་གསལ་ཆེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་པོར་བརྟགས་ལ་གཙོ་
 བོར་སྤང་ཞིང་། དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཀུན་སྤང་དགོས་ཏེ། བཤེས་
 སྤྲིང་ལས། གང་དག་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་
 དང་གང་དག་གཅིག་གཡུལ་ངོར་དགྲ་སོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ། མཁས་
 རྣམས་དང་པོ་དཔལ་རབ་ལགས་པར་འཇོལ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་
 ལས། རྒྱན་པོ་འབྱེད་དང་འདུས་ལ་བལྟ་བ་དང་། ལེ་ལོ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། ཁང་དག་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ངན་སོང་བ། བྲགས་པ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་དུག་སྤོངས། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་རང་གི་ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་པས་གཞན་ལ་སྤོད་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། མི་
 རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
 དམ་པར་འཛིན། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་བཞི་དང་བཅས་པ་སྤྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་གཙོ་བོར་སྤང་དགོས་
 པའང་། དེ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རང་ལུས་ལ། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་བཞི་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། ཁྱོད་
 ཁྱིམ་སྒོ་འགགས་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། ཁྱུང་པར་དུ་རྟོན་ན་
 དགའ་བ་དང་། མ་རྟོན་ན་མི་དགའ་བ་དང་། བདེ་ན་དགའ་བ་དང་། སྤྲུག་ན་མི་
 དགའ་བ་དང་། སྟན་བྲགས་ཐོབ་ན་དགའ་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་མི་སྟན་པ་བྱུང་
 དུས་མི་དགའ་བ་དང་། བསྟོད་ན་དགའ་བ་དང་། སྤང་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཛིག་

རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དེས་པར་སྤང་བ་ཉིད། དེ་ལས། འཛིག་རྟེན་མཁའ་པས་རྟེན་
 དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟོན་དང་མི་སྟོན་དང་། །བསྟོད་སྤྱད་ཅིས་
 བཟྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་
 མཛོད། ཅིས་སོ། །དེའང་ཁོར་བདུན་བསྐྱབ་པར། དེ་ལས། དད་དང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་ནི། །དྲི་མེད་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་དང་། །ཤེས་
 རབ་ཁོར་བདུན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཁྲིམ་པ་ལ་སོགས་
 གཞན་དག་དགོ་བ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་གསོ་སྦྱོང་ལ་འགོད་པའང་། དེ་ལས། འཆོ་
 དང་ཆོམ་རྒྱན་ལེགས་པ་བརྟུན་དང་ནི། །ཆར་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། །མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྤྱད་དག་དང་། །གར་དང་སྤེང་བའི་བྱང་
 པར་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞིང་། །དག་བཅོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྦྱོང་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །
 སྦྱོས་པ་བྱད་མེད་དག་ལ་སྦྱོལ་བར་བཟྱིད། ཅིས་སོ། །མདོར་ན་བསམ་གཏན་
 པ་དགོན་པར་གནས་པས། སྦོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཉེས་སྦྱོད་ཆ་དང་བཅས་
 པ་ལས་རང་གི་སེམས་བསྐྱམ། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤར་མེད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་རྒྱུ་པར་གོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཡོད་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་
 གོང་དུ་སྦྱེལ་ནས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་གིས་ཉིན་མཚན་འདའ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དེར་ལྟགས་པའི་སྦྱེ་བོ་དགོ་བ་ལ་
 བསྐྱལ་ཞིང་ཆོས་འདོད་པ་དང་གཏན་ཁྲིམས་ཞོངས་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་གང་དང་གང་
 འཆོམས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མགྲུ་བར་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་བྱ་དང་རི་དགས་དང་འབྲུ་སྤྱོད་
 དང་གོག་མ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལའང་མི་འཆོ་ཞིང་ཟས་ལ་སོགས་པ་

བྱིན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
སྒྲ་བསྒྲུག། བཅ་ཞིག་ན་འདི་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་ངེས་སྟེན་པ་དང་།
ནམ་ཞིག་ན་འདི་དག་བདག་གིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ་སྟེན་པ་དང་།
འདི་དག་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའང་སྤྱིད་སྟེན་ནས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མོས་གྲུས་
དང་དག་སྦྱང་བྱ་བ་དང་། ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་དོ་མོད་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲལ་
བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་ཐ་མལ་དུ་མ་ཡིན་པར་
ཚོད་གེ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་འདའ་བར་བྱའོ། །

རྗེ་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཞེ་ལྷག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དངོས་དང་མོ་མོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། ཞེ་ལྷག་
བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྤང་གཉིས་བརྟན་པ་ནི། དོན་གཉིས་པ། རྗེ་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པ་ཐབས་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་། གཉིད་རྒྱགས་ཀྟོད་འགྱོད་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིབ་པ་ལ། ། སྤངས་ཏེ་
ཞེ་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ། གཉིད་རྒྱགས་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་གནས་
རབ་ཏུ་སྒྲིབ། ཀྟོད་འགྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་གཡེང་། ཐེ་ཚོམ་
གཉིས་ཀའི་གཞོད་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས། འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་དག་
གིས་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཞི་གནས་གསལ་དངས་
བྱེད་པ་ལ་ནི་གཉིད་དང་རྒྱགས་པས་བྱིང་བར་བྱེད་ལ། ལྷག་མཐོང་དངས་ལ་ཅེ་
གཅིག་པ་ནི་ཀྟོད་པ་དང་འགྱོད་པས་འཕྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཀའི་
དུས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའོ། གཉིད་ནི་འརྱག་པ་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་
ནང་དུ་སྦྱང་ལ། རྒྱགས་པ་ནི་ཡུལ་མི་གསལ་བའི་ཤེས་པ་ལུང་མ་བརྟན་དང་།
ཀྟོད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་སེམས་འཕྲོ་བ་ཡིན་ལ། འགྱོད་པ་ནི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
ཡིད་ལ་གཅགས་པས་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་ཤེས་པ། ཐེ་ཚོམ་ནི་གཉིས་

བཅས་ཀྱི་སྒྲོས་ཟིན་མེད་པས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའོ། །འདི་དག་
སྤང་དགོས་པ་ཉིད། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྒྱུ་ཆེན་དང་འབྱོར་དང་གཞོན་སེམས་
སྤྱུགས་པ་ དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། སྤྱིབ་པ་ལྟ་
པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ཅོད། །འཕྲོག་པའི་ཚོས་རྒྱན་ལགས་པར་མཁུན་པར་
མཛོད། །ཅིས་སོ། །དེའང་རྒྱུ་ཆེན་འབྱོར་གཉིས་གཅིག་གཉིད་སྤྱུགས་གཉིས་
གཅིག་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གཞོན་སེམས། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྟོ། །ཁེགས་བསལ་
བ་ནི། དེའང་གཉིད་སྤྱུགས་ལ་སོགས་པ། དེ་ལྟར་ལྟ་ཉིད་བྱིང་རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་སུ་
འདུ། །བྱིང་ན་གསེང་ཞིང་རྒྱུ་ཆེན་ན་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམ། །དེ་ལ་གཉིད་སྤྱུགས་
གཉིས་ནི་བྱིང་བ་ཡིན་པས་གསེངས་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་བསྒྲོམ་ཞིང་།
གཞན་རྣམས་རྒྱུ་ཆེན་པ་ཡིན་པས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགྲ་བ་བསྒྲོམ་པ་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་ཟུང་འབྲེལ་བསྟེན་པ་ནི། དེའང་འདི་ལྟར། ཞི་
གནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོས་ལ་རྒྱུ་ཆེན་། །ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་
ལུང་མ་བསྟན། །ཟུང་འབྲེལ་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་མཚོག་གི་ལས། །ཞི་གནས་
ཀྱིས་མ་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཚིག་གི་གོ་ཡུལ་ཙམ་ལ། །ལྷག་མཐོང་གིས་མ་
ཟིན་པའི་ཞི་གནས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་འཁོར་བའི་ས་བོན་ལས་འཕགས་པར་མི་
ཅུས་པའི་བྱིར་ཟུང་འབྲེལ་ལ་འབད་དེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཤེས་རབ་མེད་པར་
བསམ་གཏན་ཡོན་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །
གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྩེས་ལྟ་བུར་འཚོལ་བར་
བགྱི། །ཞེས་སོ། །

སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས། ཞི་གནས་ལ་འད་བཞི་ལས་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་ནི། དེ་ལ་དང་

པོ། ཞི་གནས་ལྷག་དག་ཡིད་སེམས་དལ་བས་འགྲུབ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱན་རང་
བཞིན་མཉམ་པའི་རང་། །དམིགས་པ་རབ་ཞི་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན། །
དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་འཛིན་འཁོར་གྱི་ཚུལ། །འདི་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་སྒོ་གསུམ་རབ་ཏུ་དལ་བས་འགྲུབ་སྟེ། ལུས་དལ་བས་ཅ་
དལ། ཅ་དལ་བས་རྒྱུད་དལ། རྒྱུད་དལ་བས་ཁམས་དལ་བ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་
འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་རང་གནས་སུ་སྟོད་པས། སེམས་གནས་གྱི་ཞི་གནས་
རང་གིས་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྟོན་ཁམས་དངས་མ་མི་གཡོ་བར་ས་གཅིག་ཏུ་
སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དལ་བས་སྒོམ་དུས་སེམས་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་རང་
བཞིན་དེ་ཉིད་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་དམིགས་ལུལ་གཅིག་ལ་སེམས་བཟུང་བས་ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་པ་འཁོར་གྱི་
ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །དེའང་གཤིས་ལ་སེམས་འདྲིའི་རང་བཞིན་གང་ནས་ཀྱང་མ་
འོངས་མི་འགྲོ་མི་གནས་པའི་རང་ལུགས་བུམ་བུལ་ལེ་བ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོད་
དེ། གསལ་དངས་སྟེད་པའི་ཆ་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་། གནས་ཆ་དེ་ནས་ཞི་གནས།
གཉིས་སུ་མེད་པས་རྒྱང་འབྲེལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་དུས་
རྟག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། གསལ་བ་ནི་རང་གིས་མི་གཡོ་བ་དལ་སོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
དུས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འཕྲོས་སམ་གནས་
ཀྱང་རང་རང་ས་བཙོས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཞི་ལྷག་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་འཛིན་ལུགས་ནི། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་འཛིན་ལུགས། དེ་ཡང་སྤྲང་
བཙས་སྤྲང་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིས་ཐེན་པར་
འགྱུར། །སྤྲང་བཙས་གཞུགས་སོགས་སྒོ་ལྟའི་ལུལ་རྣམས་ལ། །སྤྲང་མེད་མི་

རྟོག་ཅི་གཅིག་ངང་ལ་འཛིག། བྱི་རོལ་དོ་ཤིང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་དང་། །
 བང་ཉིད་སྟིང་གར་བཟླ་འབྱར་འབྱར་སོགས། །དང་པོ་སྐྱང་བཅས་ལ་སེམས་
 གཟུང་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་གང་རུང་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་
 གཏད་པས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །དེ་བརྟན་ནས་སྐྱང་མེད་ལ་སེམས་གཟུང་
 བ་ནི་གང་རུང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །དེའང་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཏུ་ལྟའི་སྐྱའམ། ཡི་གེའམ། སྟིང་གར་བཟླ་འབྱར་འབྱར་དང་འཁོར་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱག་མཚན་ནམ། འོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམས་པས་སྐྱོས་པ་ནི་
 གནས་བདེ་ཤས་ཆེ་བའི་ནི་གནས་སྟེ་ལ། བྱི་རོལ་ཏུ་དོའམ་ཤིང་ངམ་སྐྱ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཞིག་ལས་མ་ཡེངས་པར་བཟུང་ནའང་གསལ་
 དངས་ཕྱིད་པའི་ནི་གནས་སྟེའོ། །དེའང་སྐྱོས་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཕྱིར་བཟུང་ན་འཕྲོ་
 བས་ནང་ཏུ་གཟུང་ཞིང་། རྟོག་པ་ཏུང་བས་ནང་ཏུ་བཟུང་ན་བྱིང་བ་ཤས་ཆེ་བས་
 ཕྱིར་གཟུང་ངོ། །དེའང་དང་པོར་མཚན་བཅས་གང་རུང་ཞིག་ལ་སེམས་བཟུང་
 བས་རྗེས་ལ་མཚན་མེད་ངང་གིས་འབྱུང་ངོ། །མི་ཤེས་པ་དག་སྐྱ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་བཟུང་ན་སྐྱོས་པར་འགོ་བས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངང་
 སྐྱོས་མེད་ཏུ་བཞག་ཟེར་བ་ནི་གནད་མ་གོ་ཞིང་ཉམས་སྦྱང་ཆུང་བའི་སྐད་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་སེམས་གང་ལ་གཏད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། གཏོད་ཏུས་དང་པོར་
 རྟོག་པ་ཞིག་སྟོན་ཏུ་འགོ་ཡང་། དེ་ནས་ཡུལ་དེ་སྐྱང་ལ་དེར་འཛིན་མ་ཞུགས་
 པའི་ངང་ཏུ་སེམས་སྐྱོ་བསྐྱེ་མེད་པར་དངས་སང་ངེ་ཡེར་རེ་ལལ་ལེ་སྟོན་ཀའི་
 བམ་མཁའ་སྐྱིན་དང་བྲལ་བ་ལྟར་མི་གནས་མི་སྤྱིད་དོ། །སྐྱང་མེད་ཀྱི་ངང་ཏུ་
 སེམས་གཟུང་ཡང་དེ་ལས་ཉམས་ལྷག་ཏུ་མི་འབྱུང་ལ། ཉམས་ན་བྱིང་བའམ་རྟོད་

པ་ཞིག་གིས་མི་གཞོད་མི་སྲིད་དོ། །མདོར་ན་ཡུལ་སྤང་ལ་དེར་འཛིན་མ་ཞུགས་
པའི་རང་ལ་སློ་སློ་བསྐྱུ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ལ་ཁོ་བོ་ནི་བསམ་གཏུན་ཞེས་
འདོད་པས། སྤང་བཅས་སམ་སྤང་མེད་གང་ལ་སེམས་གཟུང་ཡང་བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་པའི་ཉམས་མཐའ་བྲལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པས་བརྒྱན་པ་
འཆར་དགོས་པར་འདོད་དེ། དེ་མ་ཤར་ན་སློན་བཅས། ཤར་ན་ཡང་དག་པའི་
བསམ་གཏུན་ཐམས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་འདོད་
དོ། །

ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། མདོར་ན། དམིགས་ ཡུལ་ གཅིག་ ལ་ ཅེ་ གཅིག་ སེམས་
འཛིན་ པ། ཞི་གནས་ བསྐྱུ་བ་པའི་ ཐབས་ ཀྱི་ ཡན་ ལག་ ཡིན། དམིགས་ པས་
གང་ ལ་ འཛིན་ པར་ འདོད་ པ་ དེ་ ལ་ སེམས་ ཅེ་ གཅིག་ ཏུ་ གཟུང་ རོ། དེ་ བས་
སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་དེ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་
འཛིན་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོ་ན་སེམས་བསྐྱུན་ཏེ་འཛིན་པ་
དང་། ཕྱི་ཕྱིར་བརྟན་ཏེ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་
འདུལ་བ་དང་། རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉིད་རྒྱགས་ལ་
སོགས་བསལ་ནས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་འཕྲོ་བར་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་རྩོལ་བར་མཉམ་པར་འཛིན་པ་སྟེ་དགུའོ། །
ཡུམ་བར་མ་ལས། སེམས་འཛིན་པར་བྱེད། རྒྱན་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། བསྐྱུན་
ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛིན་པར་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད།
རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། མཉམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏོ། །

ལྷག་པའི་ཐབས་ནི། ལྷུ་ལ། དེ་ཡིས་ཅེ་གཅིག་ཞི་གནས་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། སྒྲིལ་ཞིང་
བརྟན་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ། །པོགས་འཕྱིན་སྒྲོད་ལམ་ཀྱན་དང་བསྐྱེ་བ་
གཅིས། སྒྲིངས་ན་ལུས་སེམས་གསེངས་ལ་སྤར་བཞིན་བསྒྲོམ། །འདིས་ནི་
ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཟེན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིན་
མི་ཐུབ་ཅིང་ལྷག་མཐོང་གང་དང་ཡང་འདྲར་མི་རུང་བས། ཅེ་གཅིག་པའི་དུས་
དེར་སྤར་བ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། འགྲོ་འདུག་ལ་
སོགས་པ་ནི་གནས་དང་བསྐྱེས་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲིད་མེད་ན་སེམས་སྒྲོ་ལུས་དག་
གཡངས་པའི་རྗེས་ལ་སྤར་བ་སྒྲོམས་པས། དེ་ནས་དམིགས་པ་གང་ལ་འཇོག་
པར་འདོད་པ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་འཇོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་རི་སྒྲིང་
འཇོག་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷུ་ལ་རི་ལྟ་ལུས་འཇོག་པར་འདོད་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་
པས་འཇུག་ལྷོག་ཀྱས་པ་འབྱུང་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་
ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་ངེས་འཐོབ་
བོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷག་མཐོང་ལའང་བརྒྱད་ལས། ཡན་ལག་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྷུ་ནི། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་འབྱོངས་ཏེ། ལྷག་
མཐོང་འདོད་པས་སེམས་གསལ་དངས་པའི་ངང་། །སོ་སོར་རྟོག་པ་གཙོ་བོའི་
ཡན་ལག་ལ། །མི་རྟོག་མཉམ་པར་འཇོག་པ་འཁོར་གྱི་ལྷུ་ལ། །འདི་ལྟར་ཞི་
གནས་གྱི་ཆོ། སེམས་གསལ་ལ་དངས་པའི་ངང་ལས་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་
ལ་བལྟ་བ་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ལ། །སྒྲོ་མི་རྟོག་པའི་གསལ་ཆ་མི་འཕྲོ་བ་དེ་
འཁོར་རམ་པལ་པའི་ལྷུ་ལ་དུ་ཡོད་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་རུལ་
སྤང་བ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཙན་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་

གཉིས། ཆོས་ཅན་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་བཟླ་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལྟར་
 སྤྲོད་པའི་རྩལ་སྤྲད་བྱ། ། རི་བཞིན་རང་ལ་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར། ། མཉམ་
 གཞག་བརྟན་པའི་རང་ལས། བྱི་རོལ་གྱི་སྤྲང་བ་འདི་དག་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་
 མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་ལ་བདེན་པ་མེད་པའི་རོ་བོར་རིམ་གྱིས་བརྟགས་
 པ་དེའི་རང་ལ་རི་ཅམ་འདོད་པར་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སའི་སྤྲོད་པོ་འཁོར་ལོ་
 བརྩ་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྩལ་འདི་དག་སྐྱེ་མ་སྤྲིག་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་མིག་ཡོར་
 རྒྱ་བརྟན་སྤུལ་བ་འབྲ། ། གར་མཁན་ཆོན་འབྲར་གར་གིས་རྟོགས་གྱུར་པ། །
 བསོད་ནམས་ཞིང་རབ་དེ་ལ་བྱག་འཇལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་བཟླ་ཞིང་། ཆོས་
 ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ན་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་བློའི་ཆོལ་ཁོ་དང་བྲལ་
 བར་བཞག་སྟེ། སྐྱེ་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་
 བསམས་ཤིག ། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག ། མ་བཅོས་པ་
 དེ་སྐྱེ་མེད་རིན་ཆེན་མཛོད། ། རྟུམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསེགས་བྱུལ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤྲང་ཡུལ་སྐྱེ་མ་ལྟར་རྟོགས་ལ་
 འཛིན་བྱེད་མ་ཞུགས་པ། རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ལ་སྤྲང་ཡུལ་མ་
 འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ང་ནི། ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་བཟླ་བའི་མེ་ལོང་སྟེ། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཀུན་
 འཆར་བས། མ་བཟླས་རང་བཞིན་གསལ་བར་ལུང་བརྟན་ནོ། ། མ་སྐྱེས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ལ། བཟླ་བའི་ཡུལ་མེད་མཐོང་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །
 ཞེས་སོ། །

ཕྱིར་ཤོད་ཅུལ་སྤྱང་པོ་གསུང་འབྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐོམས་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ཉིད། རྟེན་སྒྲིབ་ཆོག་མཚན་ཆོས་ལ་ཅུལ་སྤྱང་སྟེ། རྒྱུ་མ་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་དག་པར་བསྟ། །འཕྲོ་ན་ཞི་གནས་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ནི། རྟོང་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །དེ་ཡིས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བ་འགྲུབ། །འཕྲིན་འགའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར། །ཤར་གྲོལ་ངང་དངས་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །པོགས་འབྱེད་སྒྲོད་ལམ་ཀྱང་དང་དེ་ཉིད་བསྟེ། །འདིས་ནི་ལྷག་མཐོང་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ལྷག་མཐོང་སྟེངས་པས་སྒྲིབ་མེད་ནི་དགག་སྤྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་པོ་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱུ་མར་ཁལ་ཁལ་ཅུལ་སྤྱང་ཞིང་རྒྱ་མ་གཉིས་མེད་དུ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་སྤར་བཞིན་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེའི་ངང་ལ་སྟེངས་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཙུ་གཅིག་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །དེའང་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་རྟོག་དཔྱད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེས་འཕྲོ་ན་ནི་གནས་ལ་བཞག་ཅིང་དཔྱད་པ་རྩེད་ཟད་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེས་རྟོག་ན་རྟོག་དཔྱད་མི་འགྲུ་བའི་ངང་དུ་མི་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེའི་དོན་ལས་མ་ཡེངས་པའི་ནི་གནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསལ་དངས་སྟེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་འབྲེལ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེའི་ངང་ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་རབ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་སེམས་གནས་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །གསལ་དངས་སྟེད་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པ་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་
བྱེད། །ཡུམ་བར་མ་ལས། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དབྱེད་པ་ཅམ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་
གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་རབ་རྒྱ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་མཚན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །
བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏོ། །དེ་ལྟར་སེམས་འཕྲོ་ན་བརྟུལ། བྱིང་ན་གསེང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་སུ་མེད་
པར་ཅུལ་སྤྱངས་པས་རྒྱ་མཚོ་དབང་རྒྱབས་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཞི་གནས་གྲོང་དུ་གྱུར་
པའི་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ། སེམས་གང་གཏད་ཀྱི་དོན་ལ་གསལ་དངས་འཛིན་
མེད་དུ་གནས་ཤིང་། རྟོག་པ་འགྱུ་བའི་དབང་རྒྱབས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པར་རང་
ཤར་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་པ་
ལྟ་བུ་ལྷག་མཐོང་གི་འོད་གསལ་གྲོང་དུ་གྱུར་པས། སེམས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་
བཅོས་བསྐྱད་དང་བྲལ་བ་སྟོང་གསལ་རྗེན་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་དུས། སེམས་
གནས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གནས་པས་ཡིན་མིན་གཤོད་ནས་དག་པའི་
གདེང་ཐོབ། འཕྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོལ་པར་ཤར་བས་གང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ་
དུ་ཤེས་ཏེ་རྒྱུན་སྤང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་དུས་སོ། །དེའི་ཆོ་རང་
སེམས་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་མཐོང་བས་ཅུལ་སྤྱང་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བ་

ནི། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། རྒྱལ་ཙམ་སྤྱུང་ཀྱང་བཅོས་སྤྱུ་
 མེད། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་མེད། །ཡེངས་སྟོང་རྫོགས་སྐུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཡེངས་སྟོང་སྐུ། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 གཟུགས་རྣམས་ལ། །ཡེངས་སྟོང་རྫོགས་ལས་སྐུ་གཞན་མེད། །སྤྱལ་བའི་སྐུ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 གཞན་པ་མེད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལས་གཞན་མེད་དེ། །སྤྱི་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་སེམས་
 མ་བཅོས་སྤྱི་མཐོང་རྫོགས། །ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མ་
 བཅོས་པ་ཡི་རང་སེམས་ཏེ། །ད་ལྟ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་མཛད། །སྤྱི་ནས་
 འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །སྤྱི་མ་བཅོས་
 བར་ལུང་མ་བརྟན། །ད་ལྟ་ཉིད་འཛིན་སེམས་མི་འཆོས། །མ་བཅོས་ལམ་དུ་
 ཞུགས་ནས་བྱོན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་ཀ་འབྱོངས་ནས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ནི། དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་སོ་སོར་འབྱོངས་ནས་དེ་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་ཤེས་པ་འཕྲོ་གནས་མཉམ་པའི་ངང་། །
 གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ། །ཡིང་མེད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་འཁོར་གྱི་
 རྒྱལ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་ཤར་བ་
 དེའི་ཆེ། འཕྲོ་བ་དང་གནས་པ་མི་འགལ་བས་ཡུལ་སྤྱང་ལ་དེར་མི་འཛིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་དེ་གཙོ་བོ་ལ། དེའི་ངང་ལས་མ་ཡིངས་པའི་
 ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འཁོར་དུ་གནས་སོ། །དེའང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་

ཉིད་གཉིས་མེད་གཙོ་བོའི་རང་ཡིན་ཡང་། དེ་ཞི་ལྷག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་
དུས་རྟོགས་པར་སླ་བས། ཐབས་ཡེང་མེད་དེ་འཁོར་རམ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཐུགས་ཀྱིས། གང་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་དག །གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་
ན། །རང་བཞིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། ། ཞེས་
སོ། །དེའི་ཆེ་གཞིའི་སེམས་ཉིད་དུ་སྒོ་བུར་གྱི་སྒྲོས་པ་རྒྱབ་པས་ཁུ་ལ་ཁུ་གཞག་
པ་ལྟར་རོ་མཉམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི། དོ་ཉ་ལས། གཏུག་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་
སྡོད་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས། ། ཞེས་པ་
ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད་ནི། ཟུང་འཇུག་དེའི་རང་ལ་གནས་དུས། རྟོག་པ། རི་ལྟར་
ཤར་གནས་དེ་ཡི་རང་བཞག་པས། །ཤར་བས་གྲོལ་ལ་གནས་བས་མཉམ་པ་
ཉིད། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་འཆར། །སྤྱང་སྤྱང་ཐབས་ཤེས་
བསྐྱེད་རྟོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཁུ་ལ་རྒྱབས་ཞི་བ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་
སྐད་ཅིག་གིས་རང་གྱུར་རང་ཞིར་སོང་ནས་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་པ་དེའི་ཆེ།
ཤར་བས་གྲོལ་བ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ་སྤྱང་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
བསྐྱེད་རིམ་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ཞི་བའི་རང་རིག་པ་དངས་གསལ་དང་
བཅས་པ་ལ་གནས་པ་ཞི་གནས་ཏེ་སྤྱང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྟོགས་པའི་རིམ་
པར་གྲུབ་པས། ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་སེམས་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
གནས་པའོ། །ཀྱན་བྱེད་ལས། ཤེས་ནས་མ་ཡེངས་དོན་ལ་གནས་པ་ལས། །
ཚུལ་བ་མི་འཇུག་གཉེན་བོས་སེམས་མི་སྤྱོད་། །ཡུལ་ལ་མི་འཛིག་དྲན་པའི་

སེམས་མི་སྤྱད། ཀྱང་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོན་ཡིན་པས། ཀྱུན་གྱིད་ང་ཡི་དོན་
ལ་འཇུག་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། །

ཅུལ་སྤྱད་སྒྲོག་སྒྲོམ་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཟུང་འཇུག་བཅས་བསྐྱད་མེད་པར་བསྒྲོམས་པས།
སྤྱངས་ན་ཞི་ལྟག་སོ་སོར་ཅུལ་སྤྱད་ཞིང་། བྱིང་ཚོད་ཆེ་ན་བསྒྲོག་ལ་བསྒྲོམ་
པར་བྱ། དེའང་ཞི་གནས་སྤྱངས་ན་ལྟག་མཐོང་བསྒྲོམ་ཞིང་། ལྟག་མཐོང་
སྤྱངས་ན་ཞི་གནས་བསྒྲོམས་ལ། བྱིང་ན་ལྟག་མཐོང་དང་། ཚོད་ན་ཞི་གནས་
བསྒྲོམས་པས་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བའོ། བོགས་འབྱིན་བཤད་པ་ནི། དེའི་བོགས་
འབྱིན་ནམ་མཁའ་དངས་ཤིང་སྒྲིན་མེད་ཆོ། ཉི་མར་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁའ་ལ་རབ་
བལྟས་པས། རྟོང་གསལ་ཤེས་པ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་འཆར། རྣམ་མཁའ་དག་
པའི་ཆོ་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས། གཙུག་ཏྱར་རྣམ་པར་བལྟ་བའི་ལྟ་སྤྱངས་
ཀྱིས་བལྟས་པས། སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་དེའི་མོད་ལ་འཆར་
བ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། སྤྱད་པ་ལས། དོན་འདི་གང་ཡིན་ནམ་
མཁའ་དག་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་དོན་དྲོ། བྱི་ནང་གསང་བའི་འོད་
གསལ་འཆར་ཚུལ་ནི། དེའི་ཆོ། བྱི་རོལ་དཔེ་ཡི་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལས། །
ནང་གི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆེ། ཀྱས་ང་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་བའི་ནམ་
མཁའ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་སུམ་སྒྲུགས་དགོངས་པ་ཤེས་པར་བྱ། དཔེ་བྱི་རོལ་གྱི་
ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས། དོན་རང་གི་རིག་པ་ཤར་ཏེ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
དགོངས་པ་འཆར་བ་འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། དོ་ཉ་ལས། འོན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་སྒྲོས་པ་
ཡིན། ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མས་སྒྲས་པ་གང་གི་སྒྲིང་ཞུགས་པ། ལག་པའི་

མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས།
 དོན་འདི་ངེས་པར་རྟོགས་འདོད་ན། འདེམ་ཅི་ནམ་མཁའ་དག་ལ་བྱིས། ཞེས་
 པ་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་
 པ་ནི་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་། དོ་ཏྲ་ལས།
 སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་གཟུང་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 དུའང་སེམས་གཟུང་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདེམ་ནམ་མཁའ་སྟོང་གསལ་
 འགག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པའང་སྟོང་གསལ་འགག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་ནང་གི་ནམ་མཁའོ། །དེ་ལས་སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་
 དང་། །བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཅིག་གར་
 བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་
 མཆོན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ནི་གསང་བ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ནམ་
 མཁའོ། །དེའི་དུས་སུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བརྒྱ་དང་། འོད་ལྗེའི་སྤང་
 བའང་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུད་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་
 དོ། །པལ་པོ་ཆེ་ལས། རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལས། འོད་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྣམ་པར་བཀྲ། །ལ་ལ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་གསལ། ལྷ་ཆོགས་
 བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའོ། ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བརྟན་པའི་རྟགས་ཏེ་མི་འདོད་ཀྱང་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་མེད་བསྐྱབ་པ་རོ་བོའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟུན་ལས། ཛོགས་ཆེན་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པར་བརྟན་པ་ནི། དོན་
 གསུམ་པ། གཉིས་མེད་བསྐྱབ་པ་རོ་བོའི་ཡན་ལག་ནི། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་
 ཛོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། སྤང་སྤང་མི་བྱ་དམིགས་གཏད་ཞེན་པ་དོར། འཛིན་

ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་འདུ་བྱེད་ལ། །དམིགས་གཏད་མེད་ན་མཁའ་བཞེན་
བཅིངས་གྲོལ་མེད། །འདི་ལྟར་གཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཚུལ་སྒྲུབ་སྒྲར་སྒྲར་ལས་
འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་རང་ལས་
མ་ཡེངས་པ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་པས་ན། སྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་ཡོད་མེད་སྒྲར་སྒྲར་རེ་
དོགས་ལས་འདས་པར་ཤེས་ནས། བསྐྱེམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་བསྐྱེམས་
པས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བཟང་དུ་འགོ་སྐྱེམ་པའང་མེད་པས་བསྐྱེམས་ན་གཞན་
ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། བདེ་བ་འདོད་པ་ཆགས་པའི་ནད་ཡིན་པས། །
འདོད་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ལེན་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། །མ་བཅའ་རང་བཞིན་གནས་པས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །མ་བཅའ་རང་
བཞིན་གནས་ལ་མི་རྟོག་ཞོག །ཅིས་པ་དང་། གྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་
སེམས་གྲུབ་འདོད་ན། །འདོད་པ་མེད་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །རྟོག་མེད་
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་མི་བྱེད། །སྒྲར་དོར་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་
གནས། །གཡོས་པ་མེད་པའི་རང་ལ་རང་གིས་གནས། །སེམས་ནི་ངེ་བཞིན་པ་
ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ། །ངེ་བཞིན་པ་ལ་
འཆོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱབས་ཤིག །བཅའ་ན་
རྒྱལ་བས་དབྱིངས་ནས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སྒྲར་བྱས་ཐེན་པས་ད་ནི་བྱེད་མི་
དགོས། །སྒྲར་གྲུབ་ཐེན་པས་ད་ནི་བསྐྱབ་མི་དགོས། །མི་རྟོག་ཅིར་མི་དགོངས་
ལ་མཉམ་པར་ཞོག །ཅིས་སོ། །དེའང་འཛིན་ཞེན་ཡོད་ན་སྤྱི་བ་ལས་མི་གྲོལ་
ཏེ། །མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྤྱུ་ལས། །རེ་དང་དོགས་པའི་དུག་
གིས་རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཕྱོས་ན། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་དེར་

འཆིང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དམིགས་གཏད་མེད་ན་བཅིང་གྲོལ་ལས་འདས་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དོགས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དོ་རྗེའི་སེམས། དཔུལ་
བར་སོང་སྤྱིད་ན་ཡང་དེ་ལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་མེད། །འབྲས་སུའི་མཆོག་ལ་གནས་
ཀྱང་ལྷག་པ་རྟོད་མིན་པས། །བདེ་དང་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་དང་གཞོད་
སྤངས་ནས། །བཟང་དང་དམན་པའི་སྒྱུད་པས་དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྲལ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་ཆེ་
བར་འདོད་ན་མོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་དཔེས་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་སུའི་ཆོས་ཉིད་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པའི་རང་
བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དཔེ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་སྣ་ཆོགས་མེ་ལོང་
དང་། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་རང་། །གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་
གི་ངོས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་རང་དུ་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། མེ་ལོང་དག་ཅིང་གསལ་བ་ལ། །
གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་སྤང་བ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱེས་
པའི། །གཟུགས་བརྟན་ཡང་དག་བལྟ་བར་བྱོས། ཞེས་སོ། །

དག་གི་སྤྱོད་པེས་བརྟན་པ་ནི། །ཡང་དཔེ། ཇི་ལྟར་སྤྱིན་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ནམ་མཁའི་
རང་། །དེ་བཞིན་དག་གི་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་སེམས་ཉིད་རང་། །སྤྱོད་ཅིག་གིས་
འབྲིགས་ཤིང་དེངས་པའི་སྤྱིན་རྣམས་ནམ་མཁའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་
དུ། སྤྱོད་དག་གི་སྤྱོད་ཅི་གར་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། མན་
ངག་གསེར་སྤོང་ལས། སྤྱིན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་། །སེམས་ཀྱི་
རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། ཞེས་སོ། །

ཉམས་ཏྲོགས་དཔེས་བརྟན་པ་ནི། ཡང་དཔེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་པོ་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་རང་། །དེ་
བཞིན་ཉམས་ཏྲོགས་སྣ་ཚོགས་སྒྲིམ་པའི་རང་། །རྒྱ་བྲལ་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་པ་
ལྟར། ཉམས་ཏྲོགས་སྒྲིམ་པར་རོག་ཅིག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་རིན་
ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྣ་ཚོགས་ཉམས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་། །འབབ་ཅིང་རང་གིས་མི་
གཡོ་བ། །སེམས་བརྟན་ཡིད་བཞིན་བྱུང་པར་རོ། །ཞེས་སོ། །

འཁོར་འདས་དཔེས་བརྟན་པ་ནི། ཡང་དཔེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མ་སྣ་ཚོགས་སྒྲུལ་པའི་རང་། །དེ་
བཞིན་འཁོར་འདས་སྣ་ཚོགས་ཚོས་ཉིད་རང་། །སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་དུས་ནས་
རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཚོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་གྲེས་པར་བྱ་
སྟེ། བཟང་པོས་ཁྲུས་པའི་མདོ་ལས། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དུ། །ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན། །ཞེས་པ་དང་། རོ་ཏ་ལས། འཁོར་བ་གང་ཡིན་སྟེ་
རན་འདས་པ་གང་། །ཞེས་སོ། །

སེམས་དང་སེམས་ཉིད་བརྟན་པ་ནི། ཡང་དཔེ། ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་གཞི་
བྲལ་རང་། །དེ་བཞིན་ཡེ་གྲོལ་ཚོས་རྣམས་ལྟ་བུའི་རང་། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་
བཞག་གཉིས་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དང་། །
ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལྟར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ནམ་མཁའ་དབྱེ་བ་མེད་པ་
བཞིན། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་འདྲེས་དུས་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟར། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་རང་ཞིར་
ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །གསེར་སྟེང་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཐིམ་ལྟར། །
སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གཉིས་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

རྫོགས་དང་མི་རྫོགས་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དཔེ། རི་ལྟར་སྤྲ་ཚྭ་གས་མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་
 རང་། །དེ་བཞིན་སྤང་དོར་གཉིས་མེད་སྤྱོད་པའི་རང་། །རི་ལྟར་མཚོ་དང་དབའ་
 རྒྱབས་ཀྱི་པོའི་རང་། །དེ་བཞིན་རྫོགས་དང་མི་རྫོགས་མཉམ་པའི་རང་། །མི་ལམ་
 གཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པ་ལྟར། སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རང་དུ་རོ་གཅིག་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་གྲོང་ན་གསལ། །ཆོས་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད་གསལ། །ཞེས་སོ། །དབའ་རྒྱབས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 བཅས་པ་ཀུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལྟར། །རྫོགས་པ་དང་མི་རྫོགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ནི། དོ་ཏ་ལས། རི་སྤྱི་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ། །དེ་སྤྱི་མགོན་པོའི་རང་
 བཞིན་ཏེ། །རྫོགས་རྒྱབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་སོ། །

རེ་དོགས་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དཔེ། རི་ལྟར་ཆོང་པ་དོན་བྱུང་བདེ་པའི་རང་། །དེ་
 བཞིན་རེ་དོགས་གཉིས་མེད་འབྲས་བུའི་རང་། །ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་གཅིག་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་རང་། །བྱུང་གདལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོད་ཟེན་
 བས་སེམས་རེ་དོགས་མེད་པའི་རང་དུ་སློབ་དེ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རང་སེམས་
 སུ་ཐག་ཆོད་ནས་དེའི་རང་དུ་སློབ་དེ་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། སྤང་ཆེན་ལོ་བ་
 བས་སེམས་ཚགས་རྒྱུད་པ་ན། །དེར་ནི་འགྲོ་འོང་བཅད་ནས་དལ་བ་སྟེ། །འདི་
 ལྟར་རྫོགས་ན་གང་དུ་འང་འདི་ས་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་འང་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་སྤང་དོར་མེད་པའི་རང་འདིར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་བྱ་བཅའ་
 མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། །ཀུན་བྱེད་ལས། །འདི་ལ་མ་རྫོགས་
 གང་ཡང་མེད། །གཅིག་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་ཀུན་རྫོགས་པས། །བྱ་བ་སྤུན་
 སུམ་རྫོགས་པར་བདེ། །གཅིག་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྫོགས། །གཉིས་

རྫོགས་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་རྫོགས། ཀྱུན་རྫོགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 རྫོགས། གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་ལུང་འདི་ཡིས། སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདི་
 ལ་གནས། ཀྱུན་རྫོགས་པ་ཡི་དོན་འདི་ཡིས། བམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པར་བྱེད། བྱ་བྱེད་འདི་ལ་གང་གནས་པ། ལུས་འདི་གང་ཟག་ལྟ་མི་ཡང་། །
 དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན། འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ནས། །
 ཕྱི་སྒྲུབ་མི་བྱེད་བདེ་བར་གནས། ཞེས་སོ། །

ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་རྒྱབ་སྒྲིག་གི་བ་བཟོ་བཞི། ད་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བཟོ་བ་
 བྱི། ཚུལ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གིས། འགྲོ་ཀྱུན་བདག་
 གཞན་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཏེ། འདི་ཞེས་དམིགས་པས་འབྲུལ་པའི་སྤྱིད་པ་
 འདིར། འབྲུལ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་པལ་སོས་ཤིག མཆོག་ཏུ་མྱ་ངུ་བྱུང་
 བའི་དགོ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེས།
 འགྲོ་བའི་ཁམས་གང་རྣམས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གཉིས་སུ་གཟུང་བའི་འབྲུལ་པས་
 སྤྱིད་པར་དབྱེད་པ་ལས། བསོད་ནམས་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་ས་དང་ལྟའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་
 པས་འཕྲོ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟོག་འདས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་བཅུགས་པའི་སྤྱིད་མོས་
 ཚལ་དུ་ངལ་སོས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པའོ། །ལྟ་ཡུལ་ས་སྟེང་ནམ་མཁའ་རྣམ་
 བརྒྱན་པའི། འོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དམར་བ་ལས་བྱུང་བ། འཕགས་པའི་འདུན་
 སར་འགྲོ་ཀྱུན་ལེགས་བཤོད་དེ། རྒྱལ་མཛོད་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་ལྟན་
 ཤོག ཁི་ཅེ་ནགས་ཀྱི་མཐོངས་ནི་ཉམས་དགའ་བ། སྤྲོན་སྤྱོདས་མེ་ཏྲོག་
 འབབ་རྒྱས་བརྒྱན་པ་དེར། བདག་གི་ཆོ་འདི་དོན་ཡོད་འདའ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་
 གྲོལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་རབ་འབྲུབ་པར་ཤོག རྒྱ་བའི་རྒྱེད་དོས་སྤྲོན་གྱིས་

མཛེས་པ་གང་། ཆེས་དཀར་ཀྱ་མུ་ཏ་ནམས་རྒྱས་བྱེད་ལྟར། །འོད་བཟང་ནི་
བའི་རི་བོང་འཛིན་ཟེར་གྲིས། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་ཉེར་འཛོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་
ལག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

༥ དེ་ལྟར་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པས་རྒྱ་རྩོད་རྩེད་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་དོན་རྒྱེད་པོའི་ལམ་སྒྲིན་གྱིས་
 ཉེ་རྒྱུའི་སྒྲོད་པ་དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུ། བརྟག་སུམ་པ་མངོན་དུ་ལྟར་པ་འབྲས་བུ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའུ་ལ་སྒྲིན་དོན་བཞི་སྟེ།
 ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲུག་པར་བརྟན་པ། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། དེ་དག་དབྱིངས་ལས་སྤྱད་ཆིང་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་པས་མཐུག་བརྟུ་པ། སྒྲབས་ཀྱི་དགེ་བ་བརྟུ་བའོ། སྒྲིན་དོན་པོ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲུག་པར་བརྟན་པ་
 བླ། དེ་ལྟར་གཞི་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བཤད་ནས། ད་ནི་དེ་དག་
 གིས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ། དེ་
 ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་
 གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ན་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་
 དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་སམ་བྱང་རྒྱབ་ཅེས་བྱ་བ་འཐོབ་སྟེ། དེའང་སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་པ་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་མཐའ་དག་
 དེངས་ནས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩིས་པ་ཅི་
 ཡོད་པ་མངོན་དུ་ཐོབ་པ་ནིད། །རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་
 བརྗོད་གང་ཡིན་ནི་དང་མཁའ་བཞིན་གྲོ་བྱར་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིན་
 ཚོགས་སྟུག་པོས་བསྒྲིབས་པ་ལས་ནི་བྲལ་གྱུར་པ། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཏུག་བརྟན་གཡུང་བྱང་སངས་རྒྱས་ནིད། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མི་རྟོག་
 རྣམ་འབྲེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་པས་འཐོབ། །ཅེས་སོ། །དེའི་ཆོག་གང་གི་དོན་
 དུ་ཚོས་སྒྱུ་དམ་པ་དབྱིངས་གདོད་མའི་རང་ན་སྒྱུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་
 བརྟེས་པས་སངས་རྒྱས་ནིད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པ་རྟེན་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ནི། དེ་ནིད་ལས། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་
 མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་དྲི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཚོས་དབྱིངས་རང་

བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པས། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 མཐོང་། །གཞལ་མེད་གཞུང་གི་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །
 བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་ཀྱན་རྣམས་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དབྱིངས་
 བ་སྤང་བའི་ཆོས་སྐྱེ་དང་། དེ་ལས་གདུལ་བྱའི་རོར་སྤང་བར་འབྱུང་བའི་ལོངས་
 སྐྱེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ནས།
 སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འཕྲོ་བའི་འཆར་གཞི་མཛད་པར་དེ་ལས། སྐྱ་ཆོགས་དམ་ཆོས་
 འོད་ཟེར་སྤང་བའི་སྐྱེས། །འགོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བརྩོན་པ། །མཛད་
 པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྐྱ་ཆོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་མིན། །འཇིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྦྱོན་དང་
 ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས།
 བེ་སྐྱེ་དཔག་བསམ་གྱིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་
 རྣམ་མི་རྟོག་ །འགོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤང་རྟག་ །འདི་ནི་སྦྱོས་དང་
 གྲུལ་ལ་སྤང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་སྦྱོང་
 ཡུལ་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྤང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཆོས་སྐྱ་ཉག་གཅིག་ཏུ་
 རོ་གཅིག་པ་ནང་དབྱིངས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡོད་པ་དང་། །དེའི་བྱིན་རྒྱལ་
 དང་གདུལ་བྱའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་བྱིར་གཞན་སྤང་དུ་གར་བ་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་
 དག་པའི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སྤང་བ་ནི་མཁའ་ཟླ་དང་ཐུ་ཟླ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེང་སང་ནི། །ཁ་ཅིག་གིས་མ་བྱེད་པས་སྐྱ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས་

དུས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་བར་ཐལ་ཏེ། དེ་དང་དོ་
 བོ་གཅིག་པའི་གཟུགས་སྐྱ་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ན་སངས་
 རྒྱས་ཁམས་དང་ལ་སོགས་པས་གསལ་ལོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཤེས་
 པ་གལ་ཆེད། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱ་དམ་པ་གཉིས་བརྟེན་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རེལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ནི་ས་བརྩ་རྒྱན་མཐའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་
 པའི་རྗེས་ལ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་བྱང་སེམས་
 ས་བརྩ་པའི་སྣང་བ་ལ་སྣང་ཞིང་། སྐུལ་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་
 གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་འདོད་དོ། །སྐགས་ཁ་ཅིག་དེ་དང་མཚུངས་
 ལ། སྐྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་
 མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་
 སྣང་སྟེ། སྣང་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་རང་ལས་སྣང་བ་སྐུལ་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། སྐུལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའོ། །སྐུལ་པ་
 ཆེན་པོ་ནི་ས་བརྩ་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་སྣང་བའི་ཡོངས་སྐྱ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཆོགས་
 པ་ནི་མཆོག་གི་སྐུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་ལམ་པ་རྣམས་ལ་སྣང་ནས་དོན་བྱེད་
 པའོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་གནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་འོག་མིན་དུ་བྱང་རྩབ་བརྟེན་པར་འདོད་དེ། རྒྱན་སྐྱག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་
 ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བྱང་རྩབ་ཏུ། །འཆང་བྱ་འོག་མིན་གནས་མཆོག་
 ཏུ། །སངས་རྒྱས་མ་གྱུར་འདོད་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མི་མཛད་
 དོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་གསང་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། འོག་མིན་གནས་མཆོག་

ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་ལ་སོགས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ནང་དུ་རྒྱད་པ་ནི་གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་
 བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ནང་དུ་རྒྱད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་གང་ཆེན་མཚོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་གནས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ནི་སྤྱག་པོ་བཞོད་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྤྱིའི་གནས་ཡིན་ལ། དེའི་
 རང་ན་ཡོད་པའི་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱལ་བ་སྤྱིའི་གནས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་
 པས། གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། གང་དུ་གྲོ་བུར་གྱི་བྱི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་པ་གང་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ས་ལ་འོག་མིན་དུ་བཤད་དེ། ཕྱོགས་འདྲི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་མེད་
 དོ། ཁྱི་ལམ་ཡང་གཉིད་དུ་གང་སོང་གི་གནས་དེར་འོང་བ་ལྟར་ཆོས་མཚུངས་
 སོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་མཚོག་
 དང་། འོག་མིན་དེ་ཉིད་རྣམ་མཛས་པ། ཤེས་པ་གསུམ་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། །
 འདྲེས་པར་གྱུར་ལ་བདག་སྤྱོའ། ཞེས་པ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་ལ་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པས་ན། ཉེ་ལ་གདགས་པས་ཐ་དད་འབྱེད། ཅེས་སོ། གནས་དེར་
 སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་འདྲི་སངས་རྒྱས་ནས་དུས་འདྲི་ཙམ་སོང་ཞེས་བསམ་པར་
 མི་རུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱད་ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་དག་ཏུ། །

ང་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །མི་མཛེད་འདིར་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་
 ལུ་ཐོག་མར་གཙང་མའི་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སྣང་བསྟན་ནས། གདོད་
 འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་སྣང་སྟེ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མངོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་
 རྒྱས་མངོན་པར་སངས་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བྱོད་དེར་སངས་རྒྱས། །གཙང་མའི་གནས་དག་སྣངས་ནས་སུ། །
 འོག་མིན་ཞེས་བྱ་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་
 རྒྱས། །སྤྱལ་བ་པོ་གཅིག་འདིར་འཛང་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་མཛེད་ཀྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་མཉམ་དུ་སྣང་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་སྟོད་བྱེ་བ་ཡག་བརྒྱར་དུས་སྤྱི་མེད་པར་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །
 འདི་ཙམ་ཡང་མཆོན་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་གནས་
 རིས་སོ་སོར་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་
 པ་དུ་མས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏུལ་བྱའི་ངོར་འོག་མིན་དེ་ལྟ་
 བུར་སངས་རྒྱས་པར་སྣང་ངོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
 །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པས་གཏུལ་བྱའི་འབྲུལ་སྣང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་འོག་
 མིན་གཟུགས་ཁམས་ལྟ་བུ་དེར་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ར་རང་སྣང་དག་པའི་འོག་མིན་ཁམས་གསུམ་
 ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞུགས་པ་ཆད་མེད་པ་ཅན་དུ་རྟག་
 པར་བཞུགས་ཏེ། རྒྱན་སྒྲིག་པོ་བཞུགས་པ་དང་། རིས་པའི་མདོ་པལ་ལ་སྣང་ཞིང་
 འབྱུང་བ་ནི། གཟུགས་མེད་འདོད་དང་གཟུགས་ཁམས་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་

པ་དེ་བཞིན་ཏེ། གནས་ལས་འདས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དབང་། བཅུགས་སོ་སྟེག་
 བོའི་དགྲིལ་ལམོར་ན། ཞེས་པ་དང་། བརྟན་པ་སྟེག་པོ་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་
 སོ། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ཚུལ་ཡང་། དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་བརྟེན་སོ། །
 དེ་ལ་བྲལ་ཡུགས་ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྟེ། དེ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན། མེད་པས་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་ཐ་སྟད་བྱས་ཏེ། དེའང་དྲི་མ་རང་བཞིན་པ་སྤར་ཡོད་གསལ་དུ་
 སྤངས་པའམ། ཡོན་ཏན་སྤར་མེད་གསལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
 མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། སྤར་མ་ཕྱི་མར་བྱད་མེད་ཀྱང་། སྤྱིབ་པ་ཀྱན་གྱི་དྲི་མེད་
 པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་འདོད། ཅིས་སོ། །དེས་ན་སྟོ་བྱར་བ་མཐའ་
 དག་སྤངས་པར། དེ་ཉིད་ལས། གང་ལ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་ས་
 བོན་དུས་རིང་ཏྲག་ལྟ་བུ། སྤྱོད་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ནམ་པ་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་
 བཅོམ་འཇུག་ཅིང་། གནས་ཀྱང་ཆོས་དཀར་ཡོན་ཏན་མཆོག་རབ་ལྟ་བུ་
 ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་མི་རྟོག་ཤིན་ཏུ་རབ་དག་ཡུལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 ལམ་གྱིས་འཐོབ། ཅིས་སོ། །དེའི་ཆོ་གནས་ཀྱང་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དག་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་གྱི། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་འབྲས་
 ལུ་ཡོན་ཏན་དུ་གནས་ཀྱང་ཏེ་མ་དག་པ་དག་པར་སོང་བ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྟེག་
 པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་དུ་དག་པའི་རྒྱུའམ་ངོ་བོ་མ་ཡིན་མི་སྤྱིད་དོ། །བྲལ་
 བྱའི་དྲི་མ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་ཐད་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནས་
 ཀྱང་ཙམ་ཞིག་བརྟེན་ན། དུག་ལྟ་གནས་ཀྱང་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟོ། །ཀྱན་གཞི་
 གནས་ཀྱང་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་
 པ་གནས་ཀྱང་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤྱི་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་

ལས། གྲུག་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་གསུམ་ཡང་། དེ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲོ་ལཱའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་བྱི་སྒྲུང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་ཡུར། བར་ཡུང་པོ་ལྟ་སྒྲུར་གནས་ཡུར།
 གསང་བ་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ཡུར་པས་རྣམ་པ་གྲུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 པའོ། །ངོ་བོའི་རྒྱ་ནི་དང་པོའི་ཁམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་དེ་
 གཉིས་སོ། །དེའང་། རྒྱད་གྲུ་ལས། དང་པོས་སྒྲུ་ནི་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡིས་
 བྱི་བྱི་མ་གཉིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་
 སྒྲུ་གཞན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོངས་སོགས་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་དམ་པ་དང་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་མཚན་དཔེས་གང་བ་
 དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ་བཞིར་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། རྒྱད་གྲུའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོངས་བཅུ་དང་། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། སྒྲེས་ལུ་ཆེན་པོའི་
 མཚན་སྒྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་བསྐྱེས་ཏེ་དུག་
 ཅུ་ཅ་བཞིར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སོ། །མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་
 བཅས་པ་སྟེ། གསང་འོད་དམ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲུ་གསུམ་མངའ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་དང་། སྒྲུལ་

པའི་སྐྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལ་
 བྱའོ། །སྐུ་གཉིས་པོ་ནི་བདགས་པ་ཙམ་མོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ་སྐུ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འོ། །གསོལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་འཕྲིན་
 ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་གང་ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། དཔེར་ན་ནི་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་
 དང་མེ་ལོང་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཙན་
 གྱི་དོན་མཛད་དོ། །སྐུལ་པའི་སྐུ་ནི། སུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱ་རན་
 ལས་འདས་པའོ། །འཛངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱ་རན་
 ལས་འདས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་
 པ་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དབྱེ་བ། །རང་བཞིན་
 འཛངས་སྟོད་རྫོགས་པ་དང་། །གཞན་ནི་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་
 པའི་རྟེན་ཡི་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྐུ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྐུ་
 བསྐྱེས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་འདི་རྟེན་
 དང་བཅས་པར་བསྟན། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་སྤྱོད་མ་དང་མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ལས་
 སྤར་སྟོན་པ་ལྟར་སྐུ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ། །གཞལ་མེད་གངས་མེད་
 བསམ་མེད་པ། །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་
 ཡང་དག་པར། །ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལྟན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། །འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་

སྐྱ་སྒྲེ། ཁྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། ཁམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་
བཞིན། འད་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། ཞེས་སོ། གསང་སྐགས་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱ་
གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཞིར་འདོད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས། སྐྱ་གསུམ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོས་བརྗོད། ཅིས་སོ། ཡང་།
འཇམ་དཔལ་སྐྱ་འབྲུལ་ཏེ་བ་ལས་ནི་སྐྱ་ལྟར་བཤད་དེ་འདི་སྐད་དུ། སངས་
རྒྱུ་སྐྱ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཅིས་སོ། །
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བསྟུ་ཙམ་ལས། དོན་ལ་ཐ་
དད་པ་མེད་དེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟུ་ཚུལ་སོ་སོ་བ་ཙམ་ལས་ངོ་པོ་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཕྱི་དོན་གཉིས་པ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། ཞི་བ་བརྟེན་ཚུལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་ནང་གསལ་དུ་
བཞགས་ཚུལ། དབྱེ་བརྒྱུ་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། ཞི་བ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ད་ནི་སྐྱ་འབྲུལ་ཏེ་བ་ཆེན་
པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ། ཞི་བ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱའི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་ལས། རེ་ཞིག་དང་པོ་བཤད་པ་ནི། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་མཐར་
ཐུག་པ་དེའི་ཆོ་སྤངས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི། སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་ཀྱན་གཞིར་བཅས་པ་ཀྱན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པ་རབ་
ཞིའི་ཆོ། འདབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། འདི་ཆོ་དག་པ་
གཉིས་ལྟར་སྒྲོས་ཀྱན་ནི། གཞལ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པས་བསྟུས་པའི་
སེམས་སེམས་བྱུང་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ས་པ་སྒྲེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་བདེན་
གཉིས་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། རྒྱོ་བཏགས་རྣམ་པ་

ཅན་རྟོག་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཞི་དང་
བཅས་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
པའི་ངང་དུ་ཞི་ཞིང་ཐིམ་པ་དེའི་ཆོ། དབྱིངས་གདོད་མའི་གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་
ཐིམ་བྱའི་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲས་ཏེ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཡེ་ནས་
དྲི་མ་མེད་པ་རང་བཞིན་རྣམས་དག་དང་། སྒོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་པ་
དག་པ་ཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་དམ་པ་སྟེ། སྒྲིང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལས།
རི་ལྟར་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་དང་། མར་ལ་མར་ནི་རྩེས་ལྷགས་ལྟར། ཤེས་བྱ་སྒྲོས་
བྲལ་དེ་ཉིད་དང་། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འདྲིས་པ། རྟེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱར་བརྟོད། ཅིས་པ་སྟེ། དེའི་དུས་
སུ་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་སྟེ།
འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། བསྐྱེགས་པས་ཞི་དེ་
རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། རྟེ་ཆོ་སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། སེམས་
འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། ཅིས་སོ། །

དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པར་ནང་གསལ་དུ་བཞགས་རྩལ་ནི། དེའི་ཆོ་ཆོས་སྐྱེ་སྒྲོས་པའི་
མཐའ་བྲལ་ནི་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བརྟེན་པས། ཤིན་ཏུ་སྒྲི་མེད་འོད་གསལ་
སྒྲིང་པོའི་ངང་། ཞལ་གང་སྒྲ་བ་དབྱིངས་སུ་རྩབ་པ་ལྟར། སྤྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་
མཐའ་དབྱིངས་བརྗོད་འབྲེལ། ཞང་དུ་འང་མི་རྟོག་ཞིབ་པ་རྟེན་པའི་ཆོ། དག་
པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། འོད་གསལ་གཞིའི་ངང་དུ་ཐྱིན་པས། དབྱིངས་རྣམ་
མཁའི་ངང་དུ་ཡེ་ཤེས་གནམ་གང་གི་སྒྲ་བ་ནང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཆ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ནམ་འཆར་གཞིར་གནས་པ་ལས། ཐྱིར་སྤྱང་འོངས་སྐྱེའམ་

གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྤང་བ་ནི་ཡེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་ལས་
འདས་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཉག་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནམ་གང་ན་ནམ་
མཁའ་ལ་ལྷ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བལྟར་བྱང་བའི་མངོན་གསལ་དུ་མེད་པ་
བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་ཟབ་
པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལས། དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ་བས་མཐོང་དུ་
མེད། མེད་པ་མིན་ཏེ་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་ལྷ་བ་བཞིན། ཟབ་པ་
ནི་བ་ཆེས་སྤྲ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ། ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི། མོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི། ཅིར་ཡང་

རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་དང་ལྔ་ལས། མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ནི། ད་ནི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ་ལས།
དང་པོ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ནི། བསམ་བཞུད་སྐྱོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི།
ཆོས་ཉིད་མི་དམིགས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་
དག་པའི་ཆ་དེ་ལ། མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཞེས་བཞུད་པ་སྟེ། གཞི་དབྱིངས་ཟང་
པའི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེའང་གཞི་གདོད་མའི་ཆོས་དབྱིངས་འོང་
གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཐུག་དེའི་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་
པའི་ཆ་དེ་ལ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཞེས་བཞུད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྤྲ་བ་ལས། དབྱིངས་
ཀྱི་དག་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱུ། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་བསམ་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱུ་ནི། སྐྱུ་གཉིས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་སྤངས་
རྟོགས་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་སྟེ། འདི་ལྟར། རང་བཞིན་གྱོ་བྱར་སྤྱིབ་གཉིས་རྣམ་
དག་ཅིང་། བསམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་བརྟེས། སྤངས་དང་
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་པས། སྟོབས་སོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆས་

གཞུག་ན། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་
 འཆར་གཞི་མཐར་ཐུག་པའོ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་
 དག་པ་ཉིས་ལྷན་གྱི་ཆ་ལ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་
 བཞི། ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་
 ལ་སོགས་པ་སྐར་སྟོས་པའི་མཁུན་རབ་དང་བརྩེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་འཆར་གཞི་གང་ཡིན་པའོ། ཡེ་ཏྲ་ལས། དྲི་མ་བལ་ཕྱིར་བྱང་བ་
 སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་ཆུབ་པ་ཉིད། གཉིས་མེད་འདྲེས་ཕྱིར་བྱང་འཇུག་
 ཕྱིར། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐྱར་བརྗོད་པའོ། ཞེས་སོ། ། རྒྱུའས་འགྲོ་བདུན་
 ཅུ་པ་ལས། མ་རིགས་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོ་རྒྱས་
 ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་འདབ་ལྟར་རྒྱས། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོ་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་བ། ཉི་མཁའ་
 བཞིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། འོད་གསལ་བྱས་
 མིན་དབྱེར་མེད་པར། འཇུག་ཅན་གསྐྱེད་ཀྱང་གི་ནི། རྟུལ་ལས་འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྷན་པ་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་
 བྱུང་དང་། ལྷུང་དང་སྟོ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 བྱི། སྒྲིབ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བལ་བ་ཡི། རྒྱ་
 བྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མི་རྫོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 འདོད། ཅེས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཞི་ལས། རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་པ་ནི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དབྱེངས་

མཐའ་ལས་འདས་པའི་རང་ན་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་
 བོ་སྒྲུབ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་
 དེ་སྒོ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཤེས་བྱེད་སྒོ་ལ་འཛིན་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཁང་
 གསལ་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར། ཤིམ་ལ་མ་རྒྱལས་ཕྱ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་ཤམས་ཅན་མཁྱེན་ཆས་འཆར་གཞི་ངོ་བོའི་ཚུལ། དེ་ལས་
 གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་མཁྱེན་མཆེད་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལ་སྒྲུང་མཛོད་ཡོན་ཏན་
 གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཞིའི་ཆས། ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
 ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟེན། དབྱིངས་སེམས་ཉིད་རྣམ་མཁའི་རང་དུ་ཡེ་ཤེས་རོ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་གནམ་གང་ལྟ་བུའི་ཆོ་ན། སྒྲོས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཞི་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་པས་ཤིམ་ལ་མ་རྒྱལས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁང་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་གཞག་གི་ཆ་ལ། ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་
 སྒྲིང་བོ་བྱེད་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་། རྟོག་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་ནི་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བརྟེན་དེ། སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་
 མ་ལས། ཆེས་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དུ་གསལ། དམིགས་མེད་འཆར་གཞི་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དག་པའི་
 ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ། ཞེས་སོ། དེའང་སྒྲོང་རྒྱུང་ལ་ཆོས་སྐྱུར་མི་འདོད་དེ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་སྐྱུར་འདོད་པ་ལྟར་
 བ་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་སྟེ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་སྐྱུ་བཞི་ལས་འདས་པ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་པོ། འདི་དག་གི་རོལ་ཡུལ་ལ་མི་

འཇུག་ཅིང་། ཁད་པ་མ་ཡིན་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཕྱིར། ཉུག་དང་ཆད་སོགས་སུ་
 བཞིའི་མཐའ་ལས་འདས། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དང་། །
 རྟོང་པའི་དང་བཞིན་དམིགས་པ་རབ་ཞི་བས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་གཞན་གྱི་
 རྟོད་ཡུལ་མིན། །བསམ་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེའང་དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་གནས་
 པའི་སྤྱོད་འདི་གསུམ་ནི་ཕྱིར་གསལ་དུ་འཆར་བའི་རྟོན་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཉུག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 སོ་སོ་དང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་སུ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་ཆད་མ་གྲུབ་པས་དེའི་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའང་འཆར་གཞི་བྱེད་པས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་
 གྱི་ཆོགས་ལ་གཟུགས་སྤྱོད་མིག་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། རྣ་བར་ཆོས་གསུང་ཐོས་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རོ་མྱོང་བ་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་བའི་རོ་སྤྱོད་བ་དང་། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ལ་
 འཇུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་
 དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཐའ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བས་
 སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱི་རྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བྱ་ལས། ཟག་པ་མེད་
 རྒྱབ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཅན་ཏེ། །བརྟན་ཞི་རྟག་པར་འཕྲོ་མེད་གནས་ཡིན་
 བོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་བཞིན་དམ་པ་ཡིས། །དབང་པོ་དུག་དོན་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྒྱ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བལྟ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །
 གཙང་མ་མཉན་དང་བདེ་གཤེགས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི། །དྲི་གཙང་སྒྲོམ་དང་
 འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་རོ། །མྱོང་དང་ཉིང་འཛིན་རིག་བདེ་ཉམས་མྱོང་དང་། །

རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་རྒྱལ། རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཞིབ་མོ་བསམ་པ་
 བ། རྟོན་དང་བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། ཁམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 མཚན་རྣམས་དང་བྲལ། ཞེས་པ་དང་། རང་གཞན་དོན་རྟེན་དེ་ལ་ནི། །
 བསམ་མི་བྱལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །
 སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
 བསམ་མི་བྱལ་པར་རྟོགས་པར་བྱ། བླ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། རྟོན་དམ་
 ཡིན་ཕྱིར་བསམ་པའི་མིན། ཞེས་སོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་བཞུགས་
 རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་ཆ་ལ་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ཤིན་ཏུ་སྟེ་མེད་
 བ། རྟུག་གསུམ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་བཞུགས་གསུང་། གཅིག་གིས་
 གཅིག་མི་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཟབ་ཞིར་བཞུགས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན། རྟེ་ཉིད་རང་དུ་རྒྱལ་རྣམས་དགོངས་གྲོང་གཅིག་ལུས་
 མཁའ་སྒྲ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་གཅིག་པ་བཞིན། རྟེ་ལྟར་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ན་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ན་སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་
 པའི་གཞལ་མེད་ཁང་པར་དུས་གསུམ་མམ་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་
 དགོངས་པ་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ། ལུས་པ་སྒྲ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་
 འདྲེས་པ་བཞིན་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུས་དེར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
 ཆོས་ཉིད་དམིགས་མེད་དུ་བཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གིས་
 གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་མི་གཟིགས་ཏེ་གཟིགས་བྱ་གཟིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ་རྟག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་སྟོང་

ལས། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡི། མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །
སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །
ཞེས་སོ། །

ཆོས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཐུན་པ་ཞི། ཚུལ། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་དང་། །
ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཐུན་དང་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་འོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཐུན་
མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་རབ་རྫོགས་པ་འི་རིམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམས་པས་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསལ་བ་འི་ཆེ་ནང་གསལ་ཆོས་རྒྱུ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་འི་
དབྱིངས་རྫོགས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱ་ནི་མདོར་བསྟུན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཐུན་ལས་འབྱུངས། ཞེས་བཤད་
པ་འི་དོན་ཏོ། །

ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་འི་རྒྱལ་མདོར་བསྟུན་དང་རྒྱལ་བཤད་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟུན་པ་ཞི། ད་ནི་རྒྱ་བཞི་པ་
ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་འི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་ནང་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་རང་ལས་རང་སྣང་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས། གནས་དུས་
སྟོན་པ་ཆོས་འཁོར་ལུན་ཆོག་མཐུན་ལས། དབྱིངས་ནང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
ལས་ཕྱིར་གསལ་དུ་རང་སྣང་བའི་ཡོངས་རྒྱ་ངེས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ནི་རྒྱལ་
ཆ་བ་ཀྱི་སྟོན་པ་རིགས་ལྟ་སྟེ་སྟོང་གཟུགས་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་
ལས་གཞན་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་འོ། །ཁིང་འདིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་རང་སྣང་གཞིའི་འོད་གསལ་ལས་གྲུབ་ཀྱི། ག་ཤེད་ན་རང་མཚན་པ་ཡོད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྱུལ་ལམ་རིམ་ལས། ལྷན་རྫོགས་རིག་པ་རང་སྣང་བའི། ཁིང་
དང་གཞལ་ཡས་གདན་ཁྲི་རྒྱན། འོད་ཟེར་དུ་མར་སྣང་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

རྒྱལ་པོར་བཤད་པ་ལ་གནས་ཏུས་སྟོན་པ་ཆོས་འཁོར་སྤང་བ་མཐུག་བསྟེན་བ་དང་ས་བཅུ་པས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་སངས་རྒྱལ་

ཁོ་ནའི་སྒྲོན་ལུས་ཏུ་བསྟན་པ་དགུ་ལས། གནས་ལྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཁོ་པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ།
གནས་ནི་འོད་གསལ་སྟུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་། །ལྷ་ལྟན་འོད་ཀྱིས་སྟུན་སྟུག་
གསལ་ཞིང་འཆར། །འཇའ་ཆོན་གདངས་གསལ་ནམ་མཁའ་གང་བ་བཞིན། །
སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པར། །གཞལ་མེད་ཁང་
མཛེས་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ལྟ། །ཅིག་པ་ལྷ་དང་པ་གྲུ་བྱེད་དང་། །མདའ་
ཡབ་ཕུ་ཕུ་གཙང་ཁང་ཕྱར་བས་མཛེས། །རང་སྤང་འོད་གསལ་སྟུག་པོ་བཞོད་
པ་རྣམ་དག་བདེ་བའི་ཞིང་ནི། སྟིང་གའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་རང་གསལ་བའི་
གཞི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་སྤང་བ་སྟེ། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་བཞོད་ལེགས་པའི་ར་བ་དང་གྲུར་གྱི་སྤང་བ་ཁ་དོག་ཕྱེད་
པས་གསལ་བ་དང་འོད་ལྷ་བཀྲག་ཏུ་འཆར་བ་མེ་ལོང་གི་དོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་
ལྟ་བུའི་དབུས་ན། །ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་འོག་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འཁོར་ལའི་སྟེང་ན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པར་གྲུ་བཞི་ལྟམ་པར་སྤང་བའི་
ཅེ་མོ་བུམ་པ་རྒྱམ་པོ་གཙང་ཁང་ཕྱར་བུའི་ཡ་མིབས་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་
ཏྲིག་གིས་བརྒྱན་པའི་རྩོམ་སྟེང་པས་མཛེས་པ། ཅིག་པ་ལྷའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་
ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོ་བསྒྲིགས་ཤིང་། མདའ་ཡབ་ཕྱིར་འཕྱར་གི་བད་ཀྱི་གདུང་སྟེ་
ལས་ཁོར་བུ་དང་མུ་ཏྲིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཉི་རྒྱའི་འཕྱོང་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་
འཕྱར་བ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་ན་བུ་ཕྱུ་མཆོད་རྟེན་བཅུག་པ་དཀར་པོས་མཛེས་
པར་བྱས་པ། སྒོ་བཞི་སྒོ་ཁྱུང་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་བཞིར་སྤང་བའི་སྒོ་འབྱར་
བཞིས་བརྒྱན་པ། རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་སྟམ་ཕྱན་དང་བཅས་པ་འོད་ལྷའི་ར་

བས་མཛེས་པ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། འོག་མིན་གྱི་གནས་མཐའ་དང་དབུས་
 མེད་པ་ན། གཞི་ཚད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བ་ལ། །ཡེ་ཤེས་
 རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱ་ཕྱོགས་བཅུར་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ།
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་གྲུ་བཞིར་གྱུར་པ། ལྷག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོ་འབྲུར་གྱིས་མཛེས་པ། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གཞིའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོ་མ་ཡིན་ངོ་བོ་
 གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱན་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་
 དེའི་རྒྱན་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་གྱི། འཕན་གདུགས་རྩ་ཡབ་དྲིལ་བུའི་ཕྱོང་
 བ་དང་། །སླ་རེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་ནམ་མཁའ་གང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་
 མཚོད་པའི་སྤྲིན་འཕྲོ་ཞིང་། །འོད་ཟེར་འབྱེལ་བས་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་བྱབ། །
 དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་སོ་སའི་ཁ་དོག་ལ། །མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་ནམ་
 པར་བཀྲ། །ཆེ་ཆུང་མ་དེས་གང་བལྟས་དེ་ལྟར་སྤྲང་། །གངས་ནི་ཚད་མེད་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་བྱབ། །རི་ལྷར་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན། །གཞལ་ཡས་
 ཁང་པ་བརྒྱན་པའི་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕན་དང་། །གདུགས་དང་། །སླེ་རེ་
 དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བརྒྱན་ཞིང་། མཚོད་
 པའི་ལྷ་མོས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲིན་འབྲིགས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་གང་བར་རང་བྱུང་
 བ། གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་དབུས་མཐིང་ག་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོན་
 གསལ་ཞིང་། གངས་མང་བ་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ཙམ་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་
 གར་བྱབ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་ཅིང་། ཚད་འདི་ཙམ་ཞེས་མ་དེས་པས་གང་
 བལྟས་པ་དེ་ཙམ་དུ་སྤྲང་ཡང་མཐའ་མི་མངོན་ལ། །འོད་ཟེར་འབྱེལ་བས་མིག་

འཕྲུལ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། གསར་སྒྲིང་ལས། ཡེ་གེས་རིན་པོ་
ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐེང་བ་དང་། རྒྱན་འབྱུང་དང་། ཤར་ཐུའི་རྒྱན་དང་། གཟུགས་
སྣ་ཚོགས་དང་། སྒྲ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཇི་སྣ་ཚོགས་དང་། རོ་སྣ་ཚོགས་དང་།
རེག་བྱ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོགས་བཅུར་འབྲིགས་པར་རང་བྱུང་ལ། མི་སྒྲིབ་པར་
གསལ་བའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་སོ། །

གང་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་པ། ཀྱུན་གྱི་ནང་ན་སེང་གེ་སྤྱང་ཆེན་ཏྲ། མེ་བྱ་
ཤར་ཤར་ཉི་ཟླ་བསྐྱས་སྒྲིས། ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟ་དོན་དུ་མ་མཚན་པའི་ཕྱིར་
གདན་བྲི་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡང་། དེ་ལས། མི་འཛིགས་པ་སེང་གེའི་བྲི་དང་།
སྟོབས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་ཏའི་བྲི་དང་། དབང་མ་བྱའི་བྲི་དང་།
ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིར་གྱི་བྲི་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་
ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གོས་པ་མེད་པ་བསྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་ཞེས་
སོ། །

དུས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པན། གཉིས་པ། དུས་ནི་མ་དེས་གཞི་རྫོགས་འཕོ་འཁྱུར་
མེད། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དུས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་
རྫོགས་ཚོས་ཉིད་གདལ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་ཉིད་
དོ། །དུས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཚོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་
བྲལ་བ་དུས་གསུམ་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དུས་རང་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་སྟེ། མཚན་བརྟོད་ལས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་
པར་གནས། །ཞེས་པའི་དུས་སོ། །

སྟོན་པ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱད་རིག་པ་གདངས་ཀྱི་སྤྱན། གནས་དེར་བཞུགས་

པའི། སྟོན་པ་མཆོན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སྒྲ། རྣམ་སྒྲུང་མི་བསྐྱོད་མི་
 འབྱུང་འོད་དཔག་མེད། འོན་གྲུབ་ལྡ་པོ་ལྡ་ལྡས་བསྐྱོར་བ་ལ། རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ལྷགས་དོ་རྩེ་ལྷ་མ་གྱི། ལངས་རྒྱས་སྒྱུན་དང་གོས་དཀར་དམ་ཆོག་
 སྒྲོལ། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་སོ་སོའི་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས། མཐིང་ག་དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། འོག་གཞི་ཞི་བ་སྟེང་གཞི་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ། འབྲུ་
 བརྩ་རྩུ་བརྩ་ཀར། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྡ་ལྡས་བསྐྱོར་བ་ཡང་། གྲོ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་
 དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། འདི་སོགས་རྣམ་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་རོ། ཞི་བའི་
 སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་རུ་
 བཞུགས་པ་ཡང་ཚུལ་དགུས་འོག་གཞི་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྒྲུ་འཕྲུལ་རུམ་གྲོག་
 ལས། དེ་ལྟའི་སྒྲུ་མཆོག་རེ་རེ་ལ། ཚུལ་དགུ་དག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཉེན་དང་
 ལྷག་དང་འབྲིལ་བག་དང་། ལྡེ་མ་བག་ཆགས་དང་གཞོན་ཚུལ་ཅན། གསལ་
 དང་འཆོར་དང་ལྷན་སྦྱས་དང་། གཟེ་བྱིན་འབར་བར་རབ་རུ་གནས། ཞེས་
 སོ། འདིའང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བར་བཞུགས་སོ། སྟེང་གཞི་ལ་ཁྲོ་བོ་
 རིགས་ལྡ་ཡང་ཚུལ་དགུས་བཞུགས་སོ། གང་ཞེ་ན། གལ་བོ་ཆེ་ལས། སྟེག་
 པ་དཔལ་བ་མི་སྦྱག་པ། འགོད་དང་དག་ལྷུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། སྟིང་རྩེ་རུམ་
 དང་ཞི་བ་སྟེ། གར་དགུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱིངས་པའོ། ཞེས་སོ། འདྲིལ་འཁོར་
 ཡང་། སྒྲ་མ་ལས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་ཆེན་རུ། རྟའི་དབལ་རྒྱབས་
 འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ། ཀའང་རུས་རི་རབ་འབར་བའི་སྟེང་། མེ་འབར་
 བསྟེགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཆོད་
 དང་རྒྱ་ཡོངས་མ་ཆད་པ། བྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བའི་འོད། འཁོར་ལོ་

འབར་བ་ཕྱི་བས་བཞི་པ། །གྲུ་ཆད་འབར་བ་བཞིས་བརྒྱན་ཞིང་། །གྲུ་བཞི་སྟོ་
 བྱུང་འབར་བས་མཛེས། །བར་བྱམས་གཉིས་ནི་འབར་བར་གསལ། །ཉི་ཟླ་
 སྤྱལ་དང་ཐོད་པས་བརྒྱན། །བྱུ་མཆོག་དང་ནི་མ་ཉི་གཟིག །སྟག་དང་གཏུམ་
 པོ་དོམ་དག་གི་སྟེར་མོས་དྲེགས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ཚངས་པ་དབང་ལྷག་
 བཟུང་བ་ཡི། །གདན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བ་འོ། །འབྲས་སུ་འཛིགས་ཀྱིང་
 ཆེན་པོ་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འགྱུར་ལ་ལར། །སྟག་དང་
 གཏུམ་པོ་དོམ་དག་ནི། །ཟུང་སྟེང་བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་ཡི། །གདན་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱང་གསལ་བ་འོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པར་མངོན་ནོ། །ཞི་ཁྲོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འོ། །དེ་ལ་མཆོན་དཔེའི་དོན་ནི་ལོངས་སྤྱིའི་
 རོ་བོ་ཡིན་པས་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི། རྒྱུད་སྤྱེ་ལས།
 ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་དང་། །ཡངས་དང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་
 དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་ལྷག་ཞབས་ནི། །དྲ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །
 བགས་འཇམ་གཞོན་གཅེན་ལེགས་ཉིད། །སྤྱི་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །
 བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་འདྲའི་གསང་། །སྤྱང་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱབས་སུ་རུབ། །རོ་སྟོང་
 སེང་གའི་དང་འདྲ་དང་། །ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དཔུང་མགོ་
 ལེགས་རྒྱུམ་ལྷག་འཇམ་ཞིང་། །རྒྱུམ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། །ལྷག་རིང་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱ། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་དང་། །མགྱིན་པ་དྲི་
 མེད་དུང་འདྲ་དང་། །འགྲམ་པ་རི་དགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཆོམས་ནི་བཞི་བརྒྱ་
 མཉམ་པ་དང་། །རབ་དཀར་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །རྣམ་དག་ཆོམས་

མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ་ཉིད། །ལྷགས་རིང་མཐའ་
མེད་བསམ་མེད་པ། །རོ་བྱོ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་པིརྟ་ཡི། །
སྒྲ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། །སྒྱུན་བཟང་ལྷུང་པ་བྱུ་མཆོག་རྩི་འདྲ་
དང་། །ཞལ་མཛེས་ཀྱི་མེད་མཛོད་སྒྲ་དཀར་ལྷན་པ། །གཙུག་ཏོར་དབྱར་ལྷན་
དག་ཅིང་སྒྲུབ་པ་དང་། །པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོ་འདྲ་སེམས་ཅན་མཆོག་། །བ་
སྒྲ་ལེགས་པ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྒྲ་ཡི་བྱེན་ཏུ་གཡས་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་
དང་། །དབྱ་སྒྲ་ཀྱི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་བཞིན། །བྱ་བྱོ་རྫོགས་པའི་ལྷོན་
གིང་དབྲེལ་ལམོར་འདྲ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲར་སྒོར་ཆེ། །སྤྱི་མེད་
བྱ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁྱེགས་པའི་སྒྲ། །བསམ་མི་བྱུང་འབར་སུམ་ཏུ་ཙ་གཉིས་
སོ། །འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཆོན་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དཔེ་བྱེད་
བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཏུ་ནི། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། །སྒྲུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་
མདོག་དང་། །མདོག་སུམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །ཁྲུམ་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་པ་
དང་། །རྩ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །འཁོར་བྱ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་
དང་། །སང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །བྱུ་མཆོག་སྟབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་
དང་། །མཛེས་གཤེགས་དྲང་དང་འབྲེལ་བག་ཆགས། །བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་
པར་འཆོམས། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྲ། །མཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། །སྒྲ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་གིང་བཟང་། །གོམ་སྟོམས་པ་དང་རྒྱན་
གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་གཤམ་ཉིད་དང་། །སྒྲ་ལྷུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་
དང་། །གིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྒྲ་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་གིན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་
དང་། །གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དག་པ་དང་། །དཀྱུ་རྒྱུམ་སྒྲུབས་བྱིན་མ་རྫོངས་

དང་། བྱུང་ངེ་བ་དང་སྟེ་བ་ནི། ཟབ་དང་གཡས་སྟོགས་འབྱེལ་བ་དང་། གུན་ནས་བལྟ་ན་སྟག་པ་དང་། གུན་སྟོང་གཙང་དང་སྟེ་ལ་ནི། སྟེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། བྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། བྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབས་རིང་དང་། ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། མཚུ་ནི་བེམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྒབ་པ་དང་། དམར་དང་འབྲུག་གི་སྟེ་ཉིད་དང་། གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱམ། རྫོང་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་ཐུང་ཤངས་མཐོ་དང་། མཆོག་ཏུ་དག་པ་ཉིད་དང་ནི། སྟེ་ལངས་པ་དང་རྩི་མ་སྟག་། དབྱའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། སྟེ་ལྷགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། སྟེ་མ་དང་སྟེ་ནི་མཉམ་པ་དང་། བྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྟེ་མཉམ་དང་། ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱས་པ་དང་། དབྱས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་དང་། དབྱ་སྟེ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་། སྟག་དང་འཇམ་དང་དང་མ་འཛིངས་དང་། མི་གཤོར་དྲི་ཞིམ་སྟེ་ལུ་ཡི། ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དབལ་གྱི་བེལ་དང་བྱ་ཤིས་ནི། གཡུང་དྲུང་འབྱེལ་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། མངས་རྒྱས་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོར་བཞེད། ཅིས་སོ། །

ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། བཞི་པ། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། སྟེ་བསམ་བཞེད་དུ་མེད་པའི་གྲོང་ཉིད་དོ། སྟེ་བ་དེའི་ཆོ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞེད་དུ་མེད་པ་ནི། གུན་བྱེད་ལས། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྟེ་བ་ལྟར་འབྱམས་སྟེ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཞི་བའི་འཁོར་ནི། །ལྷ་ བ། འཁོར་ བྱི་ ཉིད་ ལས་ མི་
གཞན་ རང་ ལྷང་ འཁོར། །སེམས་ དཔལ་ བརྒྱད་ དང་ དེ་ བཞིན་ སེམས་ མ་
བརྒྱད། །སྒོ་ བ་ བཞི་ དང་ སྒོ་ མ་ རྣམ་ བ་ བཞི། །ཞི་ བ་ རང་ བཞིན་ བཞི་ བརྩ་ ཅ་
གཉིས་ ལས། །དྲུག་ བྱི་ གཞན་ ལ་ ལྷང་ ཕྱིར་ ལྷུལ་ བ་ རྟེ། །གཉིས་ བྱི་ དབྱིངས་ བ་
གནས་ ཕྱིར་ ཆོས་ གྱི་ ལྷ། །རང་ ལྷང་ ཞི་ བ་ ལོངས་ ལྷ་ ལྷམ་ ཅུ་ བཞི། །བྱད་ བར་
འཁོར་ བྱི་ ཉི་ ལྷ་ བཞིར་ གནས་ རོ། །རང་ ལྷང་ ལོངས་ ལྷའི་ ཞིང་ བ་ གཙོ་ འཁོར་ ལྷ་
ལྷང་ ཡང་ བཟང་ དན་ མེད་ བས་ ཡེ་ ཤེས་ གཅིག་ གི་ རོལ་ བར་ རང་ ཤར་ བ་ རྟེ། ལྷ་
འཕྱུལ་ རྒྱ་ མཆོ་ ལས། རང་ ལྷང་ རྒྱལ་ བ་ སེམས་ ལྷོགས་ དང་། །དང་ བོའི་ སངས་
རྒྱས་ ས་ རྒྱལ་ བ། །སེམས་ དཔལ་ ཆེ་ དང་ འཛོམས་ བ་ ཆེ། །ཞེས་ རོ། །དེ་ ལ་ ཞི་
བའི་ སངས་ རྒྱས་ བཞི་ བརྩ་ ཅ་ གཉིས་ ལས། །ཀུན་ བཟང་ ཡབ་ ཡུམ་ བྱི་ བར་
གསལ་ ཆོས་ ལྷའི་ ལྷོན་ བར་ དབྱིངས་ བ་ བཞུགས་ བས་ འདིར་ མི་ ལྷང་ རོ། །ཐུབ་
པ་ དྲུག་ བྱི་ གཞན་ ལ་ ལྷའི་ ལྷང་ བས་ བསྐྱས་ བས་ འདིར་ མི་ ལྷང་ རོ། །གཙོ་ བོ་ ལྷར་
བྱས་ བ་ ཡུམ་ དང་ བརྩ་ དབྱས་ གྱི་ གཙོ་ བོ་ ལ། །སེམས་ དཔལ་ བརྒྱད། སེམས་ མ་
བརྒྱད། །སྒོ་ བ་ ཡབ་ ཡུམ་ བརྒྱད་ དེ་ ཉི་ ལྷ་ ཅ་ བཞི་ ཡིན་ ལ། །གཙོ་ བོ་ རྣམ་ ལྷང་ ཡབ་
ཡུམ་ ལྷ་ བྱས་ ལྷས། རིགས་ བཞི་ ཡབ་ ཡུམ་ བརྒྱད་ དང་ ལྷམ་ ཅུ་ ཅ་ གཉིས་ བྱི་
འཁོར་ ལྷ་ རང་ ལྷང་ བའོ། །

ཁྱོ་བའི་འཁོར་ནི། དེ་ བཞིན་ ལྷ་ ལྷང་ གཞི། ཁྱོ་ བོའི་ འཁོར་ བྱི་ ཀྱི་ སིང་ ལྷ་ མེན་
བརྒྱད། །སྒོ་ ལྷོང་ བཞི་ དང་ དབང་ ལྷུག་ ཉི་ ལྷ་ བརྒྱད། ཁྱོ་ བོ་ རང་ བཞིན་ ལྷ་ བརྩ་
ཅ་ བརྒྱད་ ལས། ལྷ་ བར་ འཁོར་ བྱི་ བཞི་ བརྩ་ བརྒྱད་ དང་ བཅས། །འབར་ བའི་
ཆ་ ལུགས་ ཟ་ བྱེད་ རྩམ་ ལྷ་ བས་ ཅན། །ཤིན་ ལྷ་ མི་ བཟང་ གར་ དགུས་ རོལ་ བ་ རོ། །

གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་བྱས་ན་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱ་དེ་དུ་ཀ་ཡབ་
ཡུམ་དང་བཅས་དེ་གཉིས་སུ་བྱས་ན་ལྟ་བུ་ཙ་དུག་འཁོར་དུ་རང་སྣང་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྩམ་སྟབས་འབར་བས་ནམ་མཁའི་
དགྲིལ་ན་བཞུགས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། སྟེག་པ་དབའ་བ་འཛིགས་སུ་
རུང་བ་དང་། །དགོད་དང་གཤེད་དང་དག་ཤུལ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟོང་རྩེ་རྩམ་དང་
ཞི་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །ཁག་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཙ་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཛུལ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སོ། །

རང་སྣང་གཞན་སྣང་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ནི་ཁྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞོད་
པ་ལས། ཚུལ། གཞན་ཡང་ལུས་གྲུབ་དགྲིལ་འཁོར་རི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་རང་
སྣང་ལོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །གཞན་སྣང་གདུལ་བྱའི་ཞི་ཁྲོ་རི་སྟེད་པ། །
སྐུལ་སྐྱས་བསྐྱས་ཕྱིར་རང་སྣང་ལོངས་སྒྲི་མིན། །འདི་ལྟར་གསང་བ་འདུས་པ་
དང་། གྱའི་རྩེ་རྩེ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ལས་ལུས་གྲུབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུངས་པ་ཡང་རང་སྣང་ལོངས་སྒྲིའི་སྣང་བ་
ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་བགགས་དང་ལོག་འདྲེན་
འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཁྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོས་པ་དག་ནི་སྐུལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་གྱི་
ལོག་མིན་གྱི་ཞིང་གི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ཡིན་དེ། བགགས་དེ་དག་གི་རང་སྣང་གི་
དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ལམ་བཞིན་ནོ། །

དེདག་གི་མཐུག་བསྐྱབ་ནི། ད་ནི་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་སྣང་ལོངས་སྒྲིའི་
སྣང་བ་ཆེན་པོ་རང་བཞོད་པ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ནམ་མཁའི་ཞིང་། །
ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཡིན་ཕྱིར་བཤད་པ་མེད། །ཀུན་ཀྱང་གསལ་འཛོར་ལྟར་

སྤྱལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ལྷ་མ་མེ་ལྷ་ན་ལྷ་ར་འེ་རྩུལ་གྱིས་བཞུགས། །འདི་ནི་
འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཏེ། །གཅིག་གིས་གཅིག་གཟིགས་དེ་ཡི་བསྐྱུགས་
པ་བརྟེན། །ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་གསལ་དུ་སྤྲང་བའི་ཞིང་གི་གཙོ་འཁོར་ལ་བཟང་ངན་
མེད་དེ་རྒྱད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མི་ལམ་བཟང་ངན་ནམ་གཙོ་འཁོར་དུ་
སྤྲང་ཡང་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་བཞིན། དོན་ནང་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཕྱིར་
གར་བའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འོད་དང་གཙོ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་གིས་
བསྐྱུས་པའི་རོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲང་བྲུགས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་
པས་ལྷ་མ་མེ་བ་དང་། གསུང་བརྟེན་བྲལ་ཆེན་པོས་ལྷ་ན་ལྷ་ར་བ་དང་། ལྷ་གཟི་
བརྟེན་ཆེན་པོས་ལྷ་ར་འེ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཕྱིར་སྤྲང་དུ་
མཐོང་བ་དག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྒྲིབས་པ་མེད་པར་གཟིགས་པས་ཡོན་ཏན་
དང་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་རེས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དག་པ་ས་བརྩས་གྲང་མི་མཐོང་བའི་རྩུལ་ནི། ལྷ་ར་བ་འདི་ཉིད་ས་བརྩའི་སྒྲིབ་པ། དེ་ལྷ་ར་
ཡིད་འོང་གུན་ནས་བཀོད་པའི་ཞིང་། །དག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིས་གྲང་མཐོང་མི་
རུས། །ས་དང་པོ་ནས་བརྩ་བའི་བར་གྱི་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྲང་བའི་འོངས་སྤྱོད་མི་མཐོང་སྟེ། ད་དུང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་
དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་
འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྲབ་པར་མཐའ་ཡས་པས་གྲང་
བལྟ་བར་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་ས་པ་ཙམ་ལས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་

པ་དག་པའི་སྒོ་མིག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་བླ་ལས། སངས་རྒྱུ་ཁམས་
 དང་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་
 ཏེ། དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་
 གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 ཕྱིར། རྟོག་གནས་མིན་ཕྱིར་ངང་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། བླ་ན་མེད་ཕྱིར་གྱིད་
 ཞེས་མ་བསྐྱུས་ཕྱིར། རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྱབ། །
 ཅས་པ་དང་། བླ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཡོན་ཏན་
 པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ། དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་
 རྒྱལ་འདི་ནི། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རིག་མིན། ཞེས་
 གོ། །

སངས་རྒྱུ་ཁོན་པོ་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་པ་ནི། རོ་ན་སུ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་སྤྱང་སྤྱང་
 གཟུགས་བཞེན་དུ་བསམ་མི་ཁྱབ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱང་
 རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་པ་ཉིད་
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་རང་ལ་སྤྱང་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་བཞེན་དུ། སངས་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱང་བའི་ཁིང་སྤྱང་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་མི་མཐོང་ཡང་སངས་
 རྒྱུ་ལ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་ཁོར་མོར་སྤྱང་སྟེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསང་སྤྱིང་ལས། ཡེ་ཤེས་ཐུག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ། ཡེ་ཤེས་
 ཐུན་ལེ་ཉིད་སྤྱང་བ། དབའ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་བསམ་ཡས་མཆོག་ཁྱོགས་བརྩ་
 དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ཡི། ཁིང་ཁམས་བསམ་ཡས་རྣམ་དག་དང་། རྒྱ་དང་
 བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དང་རོལ་མོའི་ཆོགས། དཀྱིལ་

འཁོར་མ་ལུས་བསམ་ཡས་ཀྱན། །མཐོང་ནས་ཉེ་བར་མཉེས་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་
གསུང་ལས་དོན་འབྱུང་བའང་། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་སྣུན་ཏེ།
མཆོན་བརྗོད་ལས། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཅིས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་
ཐིག་ལེ་ཉིད་སྣང་བ་ནི་རང་སྣང་གི་ཁིང་འཇའ་འོད་གདངས་གསལ་བའོ། །
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་སྣང་བ་དེ་འདྲ་བ་སངས་རྒྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་
བ་ལ་སྣང་བའོ། །བསམ་ཡས་མཆོག་གྲང་དེ་ཉིད་དེ་ཆོད་མེད་པའོ། །ཐྱོགས་
བཅུ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་གསུམ་
དང་མ་དེས་བ་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་དུས་བཞིར་རྫོགས་
པའི་རང་སྣང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཁིང་ཁམས་བསམ་ཡས་རྣམ་དག་དང་ཞེས་པ་རང་
སྣང་གི་ཁིང་སྟེ་སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་གཅིག་གཟིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་དང་
བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ལ་སོགས་པ་ནི་འོད་གསལ་རང་སྣང་གི་ཁིང་ངོ་། །
གསུང་ལས་དོན་འབྱུང་བ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གསུང་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་གསུང་གི་
དོན་དེ་གོ་བར་མཛད་པའོ། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཙོ་འཁོར་རྟོགས་པ་
གཅིག་ངོ་བོ་གཅིག་དབྱེར་མེད་པར་མཐུན་པའོ། །རང་སྣང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣུན་ལ་སྣང་གི་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་
པ་མཆོན་པའོ། །

སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ཡང་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི། མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱུ་ལྷ་པ་སྤྱལ་
པའི་སྤྱུ་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་གླིང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་
པས་དེད་དཔོན་དམ་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་གཤུག་བྱ་མཆོག་ལ་སྣང་

བ་གཞུགས་བརྟན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཡལ་བ་ལ་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུལ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི་འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་ལྟ་ལྟོན་དུ་སྤྱང་ལ། གཉིས་པ་
ནི་བཟོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་དང་ཉན་རང་གི་དོན་མཛད་པའོ། །སྤྱུལ་བ་
དེ་གཉིས་གང་ལས་འཆར་ཁེ་ན། རང་སྤྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་ལས་
གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི། །རང་
བཞིན་འགྲོ་འདུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་དོ། །རང་སྤྱང་གི་རང་ལས་སྤྱང་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་མཆེད་ནས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ། དེའང་རང་བཞིན་སྤྱུལ་བ་དང་། འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་བ་
དང་། སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུལ་པའོ། །

རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་རང་བཞིན་འགྲོ་འདུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི། རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཡང་གནས་དང་སྟོན་པ།

ཡེ་ཤེས། ཆོས་དང་འཁོར། དུས། སྤྱང་བྱའི་ཁྱད་པར། ཞིང་དངོས་དང་དུག་ལས། གནས་དང་སྟོན་པ་ནི། ཐོག་ མར་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བ་གཞུགས་བརྟན་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོན་པ་ནི་རང་སྤྱང་
ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཆ་འདྲ་ལ་དངོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དང་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཞུགས་
བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལས། དེ་
ཡང་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱོད་སྟོན་པ་ནི། འོག་མིན་མཛོན་དགའ་དཔལ་ལྟན་བརྒྱ་
བརྟེནས། །ལས་རབ་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པ་ལྟར། །རྣམ་སྤྱང་མི་བསྟོད་
ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟའི་སྤྱོད། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ། །ཞི་
དང་ཁྱོ་ཚུལ་དཔག་མེད་ཚུལ་འཆར་བས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་
གྲུབ་པར་མཛད། །དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
དང་སྤྱོད་ལྟ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉན་མོངས་པ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རིགས་

ལྷའི་སྟོན་པ་དང་ཞིང་དང་ཆོས་དང་གྲོགས་ལ་སོགས་པར་སྤྲང་བ་སྟེ། དབུས་
 འོག་མིན་ན་སྟོན་པ་རྣམས་པར་སྤྲང་མཛད་དང་། ཤར་མངོན་དགར་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་དང་། རྟོ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། ལུབ་པ་སྤྲ་
 བརྟེན་པའམ་བདེ་བ་ཅན་ན་འོད་དཔག་མེད་དང་། བྱང་ལས་རབ་གྲུབ་པར་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྐྱེ་ལྟའི་ཁྲོ་བ་ལྟར་རར་སྤྲང་
 འོངས་སྐྱའི་ཅི་འདྲ་བར་སྤྲང་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲིན་མེད་ནམ་
 མཁའི་ཁྲོ་བའི་གཟུགས། རྟོན་ཀའི་རྩ་སྟོན་མཚོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། རྟེ་
 བཞིན་རྒྱལ་སྐས་ཆོགས་ཀྱིས་བྱུང་བདག་གཟུགས། རྫོགས་སངས་དགྲིལ་
 འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། རི་ལྟར་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་
 ལས། མཚན་ནི་སྐམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། རྟེ་བྱང་བརྒྱུད་རྟེ་བདག་ཉིད་
 བེ། ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་འོངས་སྟོད་ལྱིར། རྟེ་བའི་འོངས་སྟོད་རྫོགས་སྤྲང་
 བཞིན། ཅིས་པའི་རྩལ་ལོ། རྟེ་འང་ནང་གསལ་ལས་རར་སྤྲང་བའི་འོངས་སྐྱེ་
 བམ་མཁའི་ཁྲོ་བ་ལྟར་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྲང་བ་ནི་འོངས་
 སྟོད་རྫོགས་སྐྱེ་གཉིས་པ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེ་
 རྣམས་རྣམས་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པས་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ཞེས་བརྗོད་
 དེ། རྒྱུད་སྤྱ་ལས། མཐོང་ན་ཆོས་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། རྟེ་ལྟར་ཞེས་ཞེས་
 བྱ་བ། རྒྱལ་པ་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ནི། འོངས་སྟོད་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་
 བརྟེན། རྟེ་ལས་ཉེ་དང་རིང་རྣམས་ལ། འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ། རྩ་དང་ནམ་མཁའ་ཁྲོ་གཟུགས་བཞིན། རྟེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམས་པ་
 གཉིས། ཞེས་སོ། རྟེ་འང་དག་དབྱིངས་འོངས་སྐྱེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཐོང་བ་

དང་། གཟུགས་བརྟན་ལོངས་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་གཉིས་སོ། །ཞར་ལ་
མཚོག་གི་སྤུལ་བ་མཚན་དཔེས་བརྟན་བ་ཡང་དེའི་ཆ་མཐུན་ཡིན་པས་སོ་སའི་
སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ལའང་མདོར་
བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་བ་ནི། སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱང་
བའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་
མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་ཡང་། །རེ་རེའི་ལམ་
དུ་བཞི་བཞི་ལྟར་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་གཅིག་གི་རང་ཉིད་དོ། །སྟོན་བ་
ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ལྟར་བ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱུད་གཅིག་གི་རང་
ལས་མ་གཡོས་སོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་སྤྱང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མི་བསྐྱོད་བ་
ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། རིན་འབྱུང་ལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྤྱང་མཐའ་ལ་ཀྱན་
རྟོག་ཡེ་ཤེས། དོན་གྲུབ་ལ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་ལྟར་ལ་གཞན་བཞི་པོ་
ལམ་དུ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་བཤད་བ་ལ་ལྷ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དང་པོ།
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་བ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་
འདས་བ་ཡིན། །གཏི་མུག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་སྒྲོས་བ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་
ལྷ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ཀྱང་དེའི་
རང་བཞིན་བརྟོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་མེད་པར་རོ་གཅིག་
གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
ཀྱང་བརྟོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་གཅིག་གོ།

ཞེས་སོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་
 འཆར་གཞིའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་ཤེས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཆེད་པའི་འཆར་གཞི་ཅན་
 དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་མེ་
 ལོང་དག་པའི་ངོས་ལྷ་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མེ་
 ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལོང་གོ་ངོས་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤང་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩོལ་བ་ཡང་མེད། མངོན་པར་འདྲ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྲ་
 ཆོགས་བྱུང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩོལ་བ་དང་མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་ །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་
 བའོ། །ཞེས་སོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །གསུམ་པ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་ངང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་
 ཡིན། །ང་རྒྱལ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཆེན་ཅིང་
 འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་
 བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་རོ་གཅིག་པས་མཉམ་པར་གྲུབ་པའོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྲ་
 མ་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །སྒྲོམ་པ་དག་པ་ལ་འདོད་དེ། །
 མི་གནས་ནི་བར་ཞུག་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་སོ། །

ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། བཞི་པ། ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་མཆེན། །རི་

སྟེང་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་ཡིན། །འདོད་ཆགས་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་གཤིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རི་སྟེང་པ་
 ལྷང་བ་སྟེ་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། མདོ་དེ་ལས།
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གླིང་དང་ཉི་ཟླ་
 ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྲང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་དང་
 འབྲས་ལྷང་བཅས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་སོ་སོར་མཁྱེན་ཏི་ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྟེའི་
 རྒྱན་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། །
 ཉིང་དེ་འཇིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། གཏེར་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །འཁོར་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་ཅིང་། ཐེ་
 ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་མཛད་པའི། ཆོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབབས། །ཞེས་
 སོ། །

བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྟ་བུ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་། ཤེས་
 བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་ཐོགས་མེད་པ་ཡིན། །ཐུག་དོག་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་འགོ་བའི་
 དོན་མཛད་པར་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་
 དང་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟེ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པའོ་
 ཞེས་པ་དང་། ལྟ་མ་ལས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་

སྒྲ་ཚོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་
ཀྱན་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཆོས་དང་འཁོར་ནི། བཞི་པ། གདུལ་བྱའི་འཁོར་ནི་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ལ། །
ཆོས་ནི་ཉིང་འཛིན་འོད་ཟེར་རབ་བརྒྱུ་བས། །ས་དེའི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བའི་སྒོ་སྒྲིབ་
ནས། །སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་ལ་བལྟ། །དེ་དུང་དེ་འབྲའི་སྟོན་པ་
ནམ་དག་དང་། །བདག་ཉིད་བྱང་པར་མཐོང་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་། །ཀྱན་ཏུ་འོད་
ཀྱི་བར་དུ་འགོད་པ་སྟེ། །གཟུགས་བཟང་མེ་ལོང་བལྟན་པས་དོན་མཛད་དོ། །
འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ས་བརྩ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། འགྲེལ་
ཆུང་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ནམས་དང་ཐབས་
ཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་
ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་བརྒྱུ་བས་སྤྱང་བར་མཛད་དེ། མེ་ལོང་བལྟས་པས་
བྱང་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བ་ལྟར། སེམས་དཔའ་དེས་སྟོན་པ་ལོངས་སྒྲུ་ལ་བལྟས་
པས་རང་གི་དེའི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་ནས་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་སྤྱངས་ཏེ་
སྟོན་པ་ལ་བལྟ་ཞིང་། དེ་དང་བདག་དག་མ་དག་བྱང་ཆུགས་པར་མཐོང་ནས།
སྤྱར་ཡང་གོ་བ་བདུས་མཚོན་པའི་ཆོས་ནང་ཤར་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་
ཅིང་འོད་ཟེར་བརྒྱུ་བས་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གསང་སྤྱིང་ལས། འོག་
མིན་སྒྲ་མེད་གནས་མཚོག་ཏུ། །སྒྲ་ནི་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཚུལ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་འཁོར་ནམས་ལ། །དེ་བཞིན་གསུང་མཚོག་མི་སྒྲ་སྟེ། །སྒྲ་ཡིས་

ཆོས་རྒྱམས་འཇལ་བར་སྟོན། །མེ་ལོང་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དངོས་ཀྱི་
མདོག་རན་ཐམས་ཅད་སེལ། །འཁོར་གྱིས་དེ་བཞིན་སྐྱབས་པ་ལྟས་ན། །བྱང་ཆུབ་
སྒྲིབ་པ་གཏིང་དཔག་མེད། །མེ་ལོང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ་སྣང་། །དེ་ནས་ས་བཅུ་
རིམ་གྱིས་འབྱང་། །སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་འཕྱོང། །ཅིས་སོ། །

དུས་ནི། ལྷ་པ། དུས་ནི་འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད། །འཁོར་སྐྱའི་ཞིང་ན་
ཁོར་མོར་སྣང་བ་ཡིན། །སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱམས་བྱང་ཆུབ་
མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤིང་དུ་བཞུགས་པས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་ཏེ་རྟག་
པ་རྒྱན་གྱི་ཁོར་མོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། །འཇུག་པ་ལས། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་
འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྲད་རྟག་ཅིས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དཔང་ལྷག་
འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །རོ་བོ་མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟག་ཅིས་
སོ། །

ཞིང་དང་སྟོན་པས་སྤྲད་བྱའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱམ་སྤང་གི་ནི། ཚུལ། དེ་ ལྷར་ རིགས་ ལྷར་
ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་གཏི་མུག་ཤས་ཆེར་སྦྱང་བའི་ཆོ། །
ཞིང་ནི་འོག་མིན་སྟོན་པ་རྒྱམ་སྤང་ལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱམ་པར་
དག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་རིམ་པས་
སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལྷར་སྤང་བའི་དང་པོ་གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་སྦྱང་དུས་རྒྱམ་སྤང་
ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་འོག་མིན་དུ་ཐོས་པའི་རིགས་གཞན་བཞིའི་ནི།
ཚུལ། དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྤྲད་ཕྱིར་མི་བསྦྱོད་ཞིང་། །ང་རྒྱལ་རིན་འབྱུང་འདོད་
ཆགས་འོད་དཔག་མེད། །ཐུག་དོག་སྤྲད་ཕྱིར་དོན་གྲུབ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེ་སྤང་
ལ་མི་བསྦྱོད་པས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ལ། །ང་རྒྱལ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་

མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 དང་། དུག་དོག་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བྱ་གྲུབ་ཡི་ཤེས་བརྟན་པས་སྦྱོར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེའང་ས་བརྩ་པོ་ལ་རིགས་ལྔ་ཆོས་ལྔ་གནས་གྱུར་ལྔ་གསུངས་ཏེ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཏི་མུག་གནས་གྱུར་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་ཡི་ཤེས་རབ་རྒྱ་དགའ་པའི་ས་ཐོབ་རྣམ་སྤྱང་མཐོང་། སྒྲོམ་ལམ་
 རྒྱང་དུ་གསུམ་དུ་ར་རྒྱལ་གནས་གྱུར་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་རིན་འབྱུང་
 མཐོང་། འབྲིང་གསུམ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་འདོད་ཆགས་གནས་གྱུར་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མཐོང་། ཆེན་པོའི་ས་བརྩུད་པ་
 ལ་ཞེ་སྤང་གི་ས་བོན་རྟོག་པའི་ཟུག་རྒྱ་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཐོབ་མི་བསྦྱོད་བ་མཐོང་། དགྲུ་བ་དང་
 བརྩ་བར་དུག་དོག་གི་ས་བོན་དག་སྒྲོ་ལྔའི་ཞིང་དག་པར་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་
 བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱ་བ་གྲུབ་
 པའི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་དོན་གྲུབ་མཐོང་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། སྦྱ་འབྲུལ་མཛོན་
 བྱང་ལས། དག་པ་ས་ཡིད་དབང་ཉིད་ཕྱིར། །སྟོན་པ་ལྔ་དང་ཆོས་རབ་ལ། །ཡི་
 ཤེས་ལྔ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ལས། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུད་པོར་འགྲོ། །ཞེས་
 སོ། །དེའི་འགྲེལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་དོ། །

ཞིང་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། འཁོར་དང་སྟོན་པའི་ཁྱད་གྱིས་བྱེད་སྦྱུལ་ནི། གཞན་སྤྱང་རིགས་ལྔའི་ཞིང་
 དང་སྟོན་པར་སྤྱང་བས་སེམས་དཔའི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་འདི་ཉིད། དེ་ལྟར་
 སྟོན་པ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་ན་ཡང་། །འཁོར་སོགས་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་

ཡིན་པས། །ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱིད་སྐུལ་ཉིད་དེ་
 རང་བཞིན་སྐུལ་པའི་སྒྲ། །དག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྣང་བ་ཡིན། །སར་
 གནས་རྣམས་ལས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིད་སྐུང་སྐུལ་པའི་སྒྲ་
 ཞེས་བྱ། །ལོངས་སྟོང་མཆོན་ཉིད་པའི་ཞིང་ན་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་མེད་པར་
 རྫོགས་པས་རྟག་ཏུ་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་ལ། སེམས་དཔའ་ལ་སྣང་བའི་ལོངས་སྟོང་
 བྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་མཆོན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་
 པར་སྣང་ཡང་འཁོར་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཏུ་སྣང་ཞིང་ས་བརྩ་པའི་
 སྣང་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིད་སྐུལ་ལོངས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུད་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཞིང་འདི་ཡང་ས་བརྩ་པའི་སེམས་དཔའ་
 ལས་གཞན་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིད་སྐུལ་ཞེས་བྱ་ལ། ལོངས་སྟོང་སྣང་
 ཡང་དངོས་རང་སྣང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཕྱིད་པ་ལྟར་
 སྣང་བའི་ཕྱིར་ནའང་ཕྱིད་སྐུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རང་སྣང་གི་རང་བཞིན་འབྱུལ་པས་
 རང་བཞིན་སྐུལ་པའི་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

ཞིབ་ཞིང་བཞིན། དེ་ལྟ་བུའི་ ཞིང་དེ་ཁོད་མཉམ་ཡིད་འོང་གཞལ་མེད་ཁང་། །
 རིན་ཆེན་བདུན་ལྟར་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩར་འཕྱོ། །བསྐྱེད་ལས་སྐྱེས་རྒྱལ་
 སྐས་དཔག་ཏུ་མེད། །ལོངས་སྟོང་སྣ་ཆོགས་འདོད་དགའི་ཆར་བ་འབབ། །
 དུས་བཞིར་ཆོས་གསུང་དྲི་མེད་གཡེར་ཁད་སྒྲ། །དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་ཆུ་
 མཆོས་རབ་ཏུ་མཛེས། །འདི་ནི་ཞི་བ་རང་བཞིན་སྐུལ་པ་ཡིན། །རིགས་ལྡེའི་
 ཞིང་དེ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ས་གནི་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
 འབར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བས་བརྟན་པ་དང་། ཏ་ལའི་ལྷོན་པར་དྲིལ་བྲ་ཆར་ཏུ་

བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 སྤྱི་མ་ཐོས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྣམས་རང་འབྱུང་བ།
 རྫོང་ལྷ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་སྒྲུལ་པའི་ཚུ་བྱས་བརྒྱན་པར་ཅེ་བ་ལས་ཉོན་
 མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་། གང་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
 ལས་ཀྱང་འབབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་སྤྱད་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བཞོན་པ་
 ཚད་མེད་པ་ནི་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོན་པ་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་
 བོ། །དེ་དག་གྲང་རང་གི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་དག་རྟོག་
 འདོད་ཅན་མ་དག་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞུད་ནས་བྱིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགེ་བའི་བག་ཆགས་ལས་མི་ལམ་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་རང་སྤྱང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུལ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་པ་
 མཐུན་པར་སྤྱང་བའོ། །གསང་སྤྱིང་ལས། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་
 གྱི། །རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུང་བ་ཀྱན། །དེ་དག་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་
 སེམས་བསོད་ནམས་བརྟས་པ་ཡིན། །ངོ་མཚར་ཆོ་འཕྲུལ་མྱད་ཀྱི་ཆོས། །
 གཞན་ནས་ཡོད་འོངས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་
 ལ་བྱ་ཡི་ངང་དུ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བོ། །

མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ནི། ཞི་བ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་སེམས་དཔའ་སར་བཞུགས་
 པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བ། དེ་བཞིན་ཁྱོ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད། །མཁའ་
 འགྲོའི་སྤྱིན་སྤྱང་འཕྲོ་བའི་མཁའ་སྤྱོད་གནས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་

ཞིང་ཁམས་ཉིད། གསང་སྤྲུགས་གྲུབ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན། འདི་ནི་དེང་
སང་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྟོན་ཅེས། མཁའ་གྲུབ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་
ཡིན། རང་གསལ་ལས་རང་སྒྲུབ་ཕྱིར་གསལ་དུ་བཞེངས་པ་ཁྱོ་བོ་རིགས་ལཱི་
དགྱིལ་འཁོར་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཚུར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཆེ་ལ་དབང་བ་
དང་། རྒྱལ་ཁྱུ་ཆེན་པོའི་རིགས་འཛིན་རྣམས་ལ་དུག་ལྷ་སྟོར་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་དང་
ཡེ་ཤེས་ལཱི་ཆོས་རང་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་བ་ལས། གཏི་ལྷག་འདུལ་བའི་ཆེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བརྟན་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་འོག་མིན་དུ་གསལ་
ཞིང་། དེར་བཞོད་ནས་མཁའ་འགྲོ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་རིག་པ་
འཛིན་པ་གཞན་རྣམས་དང་སྐལ་པ་གཅིག་པས་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་སྤྲུགས་
ཀྱི་ལྷ་སྟོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་པའོ། འདི་བཞིན་དུ་རྩོམ་ཞིང་ན་བརྟན་ཏེ་རུ་ཀ་
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་ན་རྟུ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། བསྐྱའི་ཞིང་ན་བསྐྱ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་།
ལས་ཀྱི་ཞིང་ན་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཞིང་གི་བཀོད་བ་དང་།
མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་གོགས་དང་། མཁའ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ས་ལ་སྟོན་
པ་དང་། སྤྲུགས་ལས་སྒྲེས་པ་དང་། ཞིང་སྒྲེས་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་
མའི་ཆོགས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་ཞིང་། སྟོང་གོགས་བྱེད་པས་འཆི་ཀར་ཞིང་དེར་
གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་རོལ་མའི་སྤྱིན་མུང་གིས་བསྟུ་ཞིང་། རིགས་
འཛིན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་དངས་ཏེ་རིགས་འཛིན་གྱི་གྲལ་ལ་
འཛིག་པའི་གནས་ལྷ་ནི་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྟོན་ཅེས་གྲགས་ཏེ། ས་ཐོབ་པ་
རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཚུངས་པའི་ཞིང་དང་ཆོས་དང་སྟོན་པ་དང་གོགས་སུ་

གཅིག་པས་རང་རང་གི་ལྟ་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅན་གང་ན་
 རྫོད་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་མི་བསམ་སྟེ། རིན་ཆེན་གྱི་མཆོ་ལས། སར་
 བཞུགས་ནམས་ལ་སྤྱང་བ་བཞིན། །རིག་པ་འཛིན་ལ་ཁྲོ་བོའི་ཞིང་། །མཁའ་
 རྫོད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ། །གྲུབ་པའི་མཆོན་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དངོས་
 གྲུབ་ལ་མཆོན་ཆེན་པོར་སྤྱང་། །ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་ཏུ་ལམ་རྫོང་བའི་རིག་པ་
 འཛིན་པ་དོན་རྩེ་བླ་མ་ནམས་བཞུགས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་འདུལ་
 སྤྱལ་སྤྱལ་བདུན་ལས། སྤུབ་བ་དུག་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། གཉིས་པ་འགྲོ་འདུལ་
 སྤྱལ་པ་ཡང་འགྲོ་བ་སོ་སའི་གནས་རིས་སུ་དེའི་སྤྱང་བ་དང་མཐུན་པས་དོན་
 མཛད་པའི་སྟོན་པར་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱར་སྟོན་པ་བཞིན་འག་མིན་གྱི་འོངས་རྫོད་
 རྫོགས་པའི་སྤྱིའི་གནས་དུག་ནས་འོད་ཟེར་དུག་འགྲོ་བ་དུག་གི་གནས་སུ་
 འཕྲོས་པའི་ཕེ་མོ་ལས་ཡི་གེ་འཕྲེང་བའི་འཁོར་ལོ་སོ་སའི་སྟོན་པར་སྤྱང་བས་
 དོན་མཛད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། འོངས་སྤྱིའི་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་ལས་
 འགྲོ་འདུལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །འགྲོ་དུག་གནས་སུ་རང་རང་སྟོན་པར་སྤྱང་། །དེ་
 ཡང་བརྒྱ་ཕྱིན་ཐགས་བཟང་རིས་དང་ནི། །ཤུག་སྤུབ་པ་སང་གེ་རབ་བརྟན་
 དང་། །ཁ་འབར་དེ་བ་ཨ་ཕ་སྤྱང་མགོ་སེ། །སྤུབ་བ་དུག་གིས་ཕྱོགས་བརྩའི་
 ཞིང་ནམས་སུ། །འགྲོ་བ་དུག་གི་རྒྱད་དུག་སོ་སོར་སྤྱང་། །འོངས་སྤྱིའི་འོད་
 ཟེར་ལས་ཡི་གེ་འཕྲེང་བའི་འཁོར་ལོ་འགྲོ་བ་དུག་གི་གནས་སུ་སྟོན་པར་
 འཕྲོས་ཏེ། །སྤྱིའི་གནས་སུ་དབང་བོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་སྤུབ་པ་དང་།
 །ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་ཐགས་བཟངས་རིས་ལ་སོགས་པ་དང་། །མིའི་གནས་
 སུ་སྤུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སང་གེ་རབ་བརྟན་

ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁ་འབར་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དམུལ་བའི་གནས་སུ་ཨ་མ་གྲུང་མགོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་འདུལ་བྱེད་གང་
 ཡིན་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས། གཡོ་བ་དང་འབད་པའི་རྩལ་བ་མི་མངའ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་དང་། འགོ་བའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཇེལ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་རྒྱ་
 དང་ལྷ་གཟུགས་དང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་ཆོས་མཆོངས་པར་སྒྲུབ་
 རྟེ། ལྷ་བ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཛིག་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱིའི་ལྷ་བ་
 ལ་གདུལ་བྱའི་རོར་སྤུལ་པ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་སྟོད་ལ་
 གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ལ་སྤུལ་པ་སྒྲུབ་པའི་
 བསོད་ནམས་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་འཛོམ་དུས་རྒྱ་ལྷ་འབད་རྩལ་མེད་པར་
 འཆར་བ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ཡོད་དུས་སྟོན་པའི་ལྷ་བ་ལས་སྤུལ་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཡོལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་
 སྤོང་གནས་ཀྱི་རྒྱབས། དུས་ལས་ཡོལ་བར་འབྱུང་ཡང་སྤིད། །གདུལ་བར་བྱ་
 བའི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་མི་མངའ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རྟོགས་བཞི་སྟེང་འོག་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐས་
 གྲས་པ་དུག་གི་སྟེང་འོག་རྟོགས་མཚམས་དང་བཅས་པ་ན་འགོ་བ་དུག་གི་སྟེང་
 ཡོད་པ་དག་རང་གི་ལས་ཀྱིས། མཐོ་རིས་རྣམས་བྱིན་དུ་མགོ་བརྟན་ནས་འགོ་
 བ་དང་། དུད་འགོལ་སྟེང་ལ་བརྟན་པ་དང་། དམུལ་བ་ཡི་དུགས་མཐུར་ལ་
 བརྟན་ནས་འགོ་བ་བདེ་སྤུག་སྤྱི་ཆོགས་ལ་སྟོད་པ་གླི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་མཛད་པ་ལ་བྱུང་བ་གངས་མེད་ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་

བོ། གསང་སྒྲིང་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐུབ་པ་དུག །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་དོ་རྗེ་ལས་འཕྱོར་ཏོ། །འཕྱོར་
 བས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲེལ་གཞི་དང་ཡན་མན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་
 རྟོགས་བརྩམས་པའི་ལས་ལུ་མེད་པའི་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་རེ་རེ། ཐུབ་
 པ་ཆེན་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རེ་རེ་འདུལ་བ་རྣམས་པ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་དེ་ཞེས་སོ། །འདུལ་བ་བཞི་ནི་སྐྱེ་བསྐྱེད་ནམས་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་དང་།
 གསུང་ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་། སྤྱགས་མཛོན་པར་ཤེས་
 པ་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་འདུལ་
 བའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་འོགས་སུ་མ་བགངས་སོ། །དང་པོ་ནི་
 མཛད་པ་བརྩམས་པའི་སྤྱི་གཞིས་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱ་ལས། སྤྱགས་རྗེ་
 ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ལས་མ་གཏོས་པར། སྐྱེལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་མཛོན་
 པར་སྐྱེ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕྱོར་བ་དང་། ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་དང་
 བལྟམས་པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། བརྩན་མའི་འཁོར་
 དགྲེས་རོལ་བ་དང་། དེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་
 གཤེགས་པ་དང་། བདུད་སྟེ་འཛོམས་དང་རྟོགས་པར་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་། བྱ་རན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། ཡོངས་སུ་མ་
 དག་ཞིང་རྣམས་སུ། སྤྲིད་པ་རི་སྤྲིད་གནས་པར་སྟོན། ཞེས་སོ། །གསུང་གིས་
 འདུལ་བ་ནི། སྐྱ་མ་ལས། འདུལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱ་དང་མའི་ཐེག་པ་དང་།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་བྱང་ཚུལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཚུལ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་དང་། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པས་མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཉན་མོངས་པ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཆོས་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་
 ཅ་བཞི་གསུངས་སོ། །གསུང་རོ། །གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེའང་
 ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ཁྱམས་སུ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་
 རང་རང་གི་མོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བ་གསུང་གཅིག་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་
 སེམས་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི་བསམ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱ་ཁྲི་མེད་པར་སྐྱ་བརྟན་བཞིན་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐུལ་སྤྱིའི་གསུང་
 ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྐྱ་ཆོག་རང་མཚན་པ་མེད་དེ། གདུལ་བུའི་སྒོ་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་སྒྲུང་བ་ཉིད། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། རི་ལྟར་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ནི་
 སྐྱ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། ཁྲི་
 དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། དེ་ལྟར་དེ་བཞི་གསེགས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་
 རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བཟོ་མེད་ཅིང་། ཁྲི་དང་ནང་ན་
 གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུང་དེ་ཉིད་གདུལ་བུའི་ན་བར་ཡན་ལག་དྲུག་
 ཅུའི་དབྱངས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ། དགོངས་འདུས་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆངས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། སིལ་སྟན་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་གར་ལྟ་བུ་དང་། ཀ་ལ་ཕིརྟ་ལྟ་བུ་དང་། །
 འབྲུག་གི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བུའི་བདག་པོ། ཡན་
 ལག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་བརྒྱུད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། མཉན་
 པར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་
 འབྱུང་བ་དང་། གང་གིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། རྣ་བར་སྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་

འབྲུགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ། རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒོ་རེ་རེ་གང་བྱུང་བ་དེ་
 དང་དེར་ཡན་ལག་ཀྱན་རྫོགས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཅུ་བ་དྲུག་ལ་ཡན་
 ལག་བཅུ་བཅུ་འཇུག་པས་དྲུག་ཅུར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་དྲུག་ཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་བཅུ་ནི། དེ་ལས། ལྟོའི་བདག་པོ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན་
 འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ངས་སྟ་ཆེ་བ་དང་། ཡོངས་སྟ་བྱུང་བ་དང་། གོ་བར་ལྷུང་བ་
 དང་། ཐེ་ཆོས་གཅོད་བ་དང་། གཅིག་ལ་གཟིགས་པ་མཉམ་བ་དང་། ཉི་ཆོར་
 རྩོན་བ་དང་། ཀྱན་ནས་འཇུག་བ་དང་། འདུན་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། བྱུང་ཏུ་
 ཞུགས་བ་དང་། ཐམས་ཅད་འདུལ་བའོ་ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་
 ཅུ་བའི་དྲུག་པོ་བསྐྱེས་ནའང་དྲུག་ཅུར་འབྱུང་ལ། དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུར་བསྐྱེས་པས་
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོང་ཏུ་འབྱུང་པས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ཡང་
 བེཾུའི་ས་གཞི་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར་འགོ་བའི་ལས་
 དག་པའི་སེམས་སྤང་ལ་སྤང་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། རི་ལྟར་བེཾུར་ས་གཞི་
 གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་འགོ་
 སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡི་གཞུགས་བརྟན་
 འཆར། །འགོ་བར་གཞུགས་བརྟན་འཆར་ཅུབ་རྣོག་མེད་དང་། རྣོག་པའི་རང་
 སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག་ཅིས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནི།
 གསང་སྟོང་ལས། དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་མཐེན་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱན་ཏུ་མཐེན་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་
 གཟིགས་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་

གྱི་ཚོགས་ཀྱང་དུ་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་དུག་དང་ཞེས་སོ། །དེའང་
 གཟིགས་པ་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས། གསན་པ་ན་བའི་མངོན་ཤེས། ཟག་
 མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། དུས་བཞི་
 མཁུན་པ་ཆེ་རབས་དུ་མ་དཔྱད་པས་སྟོན་གྱི་གནས་དཔྱད་པའི་མངོན་ཤེས། རྩ་
 འབྲུལ་གང་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་དེར་སྟོན་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་
 དུག་གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་མཁུན་ནས་དོན་མཛད་
 པས་ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ནི། དེ་ལས།
 ཀྱང་ཏུ་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ཀྱང་ཏུ་ཐུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 དང་། ཀྱང་ཏུ་ཞལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ཀྱང་ཏུ་གསུང་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གངས་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་སྒྲུང་བར་
 བྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེའང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་པ་རེ་རེའང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚོགས་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩུར་ཞིང་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་བྱབ་པར་དོན་མཛད་པའོ། །དེའང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱིས་དངོས་སུ་
 དོན་མཛད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་
 མཛད་པས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུལ་པ་དང་ཡང་སྐྱུལ་བཤད་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཁམས་དུག་ཏུ་དོན་མཛད་པའི་སྐབ་པ་དུག་སྟོས་པ། དེ་ཡང་
 གཙོ་བོའི་གངས་ཏེ་སྐྱུལ་པ་དང་། །ཡང་སྐྱུལ་ནམས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །
 ལྟ་ཡི་གནས་སུའང་གནས་རིས་སོ་སོ་སྤྱ །ཆོངས་དང་དབང་ཐུག་འོག་མིན་
 བར་སྟེན་དུ། །རང་རང་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནམས་སྤྱང་། །སྐབ་པ་དུག་

ཅེས་སྒྲོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དྲུག་ཏུ་འདུས་པ་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་
ལ། དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་མིང་དྲུག་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། དབྱིངས་
ནས་སྐྱུལ་པ་དང་། སྐྱུལ་པ་དེས་ཀྱང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རོར་སྐྱུལ་པ་བཀྱི་བ་
ཆད་མེད་པས་དོན་མཛད་དེ། ལྷ་འི་གནས་སུ་འདྲ་ཆུལ་ཆེན་བཞི་ནས་འོག་མིན་
གྱི་བར་ལྷ་གནས་སོ་སོའི་གཙོ་བོས་འདུལ་བ་བྱེད།

གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བརྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། མི་ལའང་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྒྲུབ་
སྟེ། །ཉན་ཐོས་རང་ཆུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཆུལ་པོ་ལ་སོགས་
སྐྱུལ་ནས་མི་རྣམས་འདུལ། །ལྷ་མིན་གནས་སུ་འདྲ་སོ་སོའི་འདུལ་བྱེད་དང་། །
དུད་འགྲོའི་རིས་སུ་འདྲ་བྱ་ལ་བྱར་སྒྲུབ་ཞིང་། །རི་དགས་རྣམས་ལ་སང་གི་
མཆོག་ལ་སོགས། །སོ་སོའི་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །དེ་བཞིན་ཡི་
དགས་དཔུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །རང་རང་མཐུན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་དོན་
མཛད་དོ། །འདི་ལྟར་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འདྲ་བྱུང་བ་གཅིག་ཤུར་མ་ཟད་དེ།
ཆུལ་རིགས་དང་། བུམ་ཟེ་དང་། བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པས་འདུལ་
ཞིང་། བྱུང་བ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆུལ་པོ་
ལ་སོགས་པར་སྐྱུལ་ནས་དོན་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་ལ་
ཡང་བྱས་འདུལ་བ་ལ་བྱ། །རི་དགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་སང་གི་ལ་སོགས་
པའོ། །དཔུལ་བ་དང་ཡི་དགས་ནའང་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱིས་
གར་བྱུང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུལ་པས་དོན་མཛད་པ་སྟེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱེ་
རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུལ་པ་ནི་ཆད་མེད་དེ་འགྲོ་བ་གང་གིས་
འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དང་མིང་གིས་དོན་མཛད་དོ། །འདི་

ལྷ་སྟེ། དབང་རྒྱུར་གྱི་གནས་སུ་ནི་ལྷ་འི་བདག་པོ་དབང་རྒྱུར་དུ་སྤྱུལ་ནས་དགེ་
བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་ནས། དགོ་སྤྱོད་
དང་། བྲལ་ཟེ་དང་། ཡི་དགས་དང་། དམུལ་བ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་
རྣམས་ལའང་དེའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་ཞིང་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་མཛད་རྩལ་ལའང་གཉིས་ཀྱི། མོ་སོར་དོན་མཛད་རྩལ་ནི། རྩལ། དེ་ ལྷར་ འགྲོ་ འདུལ་
རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། ཁི་ལྷ་ཁི་སྟེད་མཁུན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་
དང་ནི་ཆོས་ཅན་མ་འདྲེས་པར། སོ་སོར་མཁུན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་གཉིས་
མཛད། འགྲོ་བ་འདུལ་བ་དང་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་
ལྷས་ཏེ་ཁི་ལྷ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་ལྷས་ཏེ་ཁི་སྟེད་པ་མཁུན་པ་སྟེ། མཁུན་རྩལ་ནི།
འདི་ལྷར། ཁི་ལྷ་འི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མངོན་མཁུན་ནས། འགྲོ་ལ་ཏེ་བར་ཞི་
བའི་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། ཁི་སྟེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་དབང་པོ་སོགས། ལམ་འདྲེས་
མཁུན་ནས་ཆོས་རྩལ་བསམ་ཡས་སྟོན། དེའང་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
དུ་མཁུན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་ཆོས་སྟོན་
ཏོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། གྱེ་སེམས་ཅན་དག་རྒྱར་ཤོག ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ་བྱེད་ཅི་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་
ཅིང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ལ་ཞེས་སོ། ཁི་སྟེད་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་
དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་
ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་
གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་
པ་རབ་དུ་གདུལ་བའི་ཐྱིར་ཆོས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

མ་དག་པའི་འགྲོ་ལ་སྒྲུབ་ཆུང་པོ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དུག་གིས་སྒྲུབ་པ། འདི་ནི་མ་དག་འགྲོ་
ལ་སྒྲུབ་པ་མྱོ། ཞིང་ནི་འགྲོ་དུག་འཛིག་རྟེན་དུག་རྣམས་སྤྱ། རྟོན་པ་འགྲོ་
འདུལ་རང་སྒྲུབ་མཐུན་པ་ཡིས། ཆོས་ནི་མ་དེས་ཐེག་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཉིད། རྟེན་
ནི་གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པ་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་། དེ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གནས་ནི་སེམས་
ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གནས་གང་ཡིན་པར། རྟོན་པ་དེའི་སྒྲུབ་པ་དང་མཐུན་པས།
ཆོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་དབང་པོ་ཐ་དང་པའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་
སྤྱ་ཆོགས་སུ་རྟོན་པ་གནས་དང་འཁོར་རྣམས་ཆོགས་པའི་དུས་དེར་གསུངས་
སོ། ཀྱུན་ཕྱེད་ལས། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་འདུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནི། འཛམ་
བུའི་གླིང་ནི་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་སོགས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་དུག་
འདུལ། ཞེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་འདུལ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་
ནི། འདུལ་བ་ནི་ཁྱི་ཆེན་སྟོང་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེ་སྟོང་འདུལ་པའི་གཉེན་
པོར་གསུང་པ་ནི། མདོ་སྟེ་ཁྱི་ཆེན་སྟོང་གསུངས་པ་ཡིན། ཀའི་ཐུག་འདུལ་
པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ནི་ཁྱི་ཆེན་སྟོང་
གསུངས། རྟེན་གསུམ་ཆ་མཉམ་འདུལ་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱ། སྟེ་སྟོང་གསུམ་
མཉམ་ནི་ཁྱི་ཆེན་སྟོང་གསུངས། སྟེ་རུ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་
ཡང་། རྟེན་གསུམ་གཉེན་པོས་འདུལ་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

མ་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤར་ཆུང་པོ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆུང་པོ། དེ་ལྟར་འགྲོ་དུག་འཛིག་
རྟེན་དུག་པོ་ཡང་། ལས་དང་བག་ཆགས་དགེ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས། བདེ་
སྤྱི་མཐོ་དམན་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཉིད། རྟོན་པ་དུག་ཀྱང་འགྲོ་སེམས་འང་
སྒྲུབ་སྟེ། ཁྱི་ལམ་ནང་གི་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བཞིན། རོ་བོ་དག་ཀྱང་རྣམ་

བ་མ་དག་པས། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱང་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པར་གར། །འགྲོ་བའི་
 ལས་དང་བག་ཆགས་དགེ་བས་མཐོ་རིས་དང་། མི་དགེ་བས་ངན་སོང་དུ་
 འཁོར་ཞིང་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱང་བ་མི་ལམ་ནང་གི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་
 མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རང་རང་གི་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བྱལ་བ་བཙོམ་ལྷན་ལ་
 སོགས་པས་དོན་མཛད་པ་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་རང་སྤྱང་
 ལས་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མི་ལམ་དུ་སྤྱལ་པ་བཟུང་བ་བཞིན་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། རས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་ལ། མི་ལམ་
 ལྟ་བུར་སྤྱལ་ནས་ཆོས་བརྟན་ཡང་། །རོ་བོ་མེད་དེ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་
 མེད། །བདག་མེད་སྤྱང་བ་གསོག་ཏུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་བར་མ་
 ལས། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ། ལྟ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །འབྲུལ་སྤྱང་གི་སྤྱོད་བརྟན་
 བརྟུན་པ་ལྟར་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའང་བརྟུན་ལ། ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་མེད་བཞིན་སྤྱང་བའི་བྱིར་མི་ལམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤྱང་དུས་འདིར་རོ་བོ་ཡེ་ནས་
 དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་། རྣམ་པ་འགོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་
 འདུལ་བའི་སྟོན་པའང་དེ་དག་གི་གཞུགས་ངན་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བའི་
 བྱིར་རོ། །སྤྱང་ཡང་དབྱིངས་གཅིག་གཤོད་ནས་དག་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་ཆོས་དང་
 དགེ་འདུན་མེད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཤེས་དེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རང་

བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཤེས་
སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཡང་གདུལ་བྱ་དང་འདུན་བྱེད་དུ་འབྲེལ་ནས་
དོན་མཛད་དེ། །ལོག་རྟོག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་
བརྟེན་གྱང་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་བཞེད་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གཟིགས་
ནས། དོན་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་བས་འབྲུལ་པ་རྣམས་སྤྱིར་རྗེའི་ཡུལ་དུ་
དགོངས་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་འདྲེན་ཞིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་ཡང་འབད་
ཚོལ་མེད་པར་རང་གིས་འབྱུང་བའི་རྣམས་པ་ཡེ་ལྷན་དུ་ཤར་བས་དོན་མཛད་པ་
ཉིད། གསང་སྤྱིར་ལས། །ལོག་པར་རྟོག་བརྟགས་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་བྱིར། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །འགྲོ་བྱུག་
དུས་གནས་མ་ལུས་སྤྱང་། །ཞེས་སོ། །

དེདག་གྱང་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ལྷན་པའི། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་བྱུག་པོ། །འདི་ནི་
ཆད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན། །སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་
འཆད། །དབྱིངས་ཀྱི་རང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་
སྤྱབས་ལས་རང་སྤྱང་བའི་སྤྱུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ཡང་།
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་དང་།
དུས་ལ་བབ་པ་ན་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བར་འདུལ་བས་དོན་མཛད་པ་ཡང་
འབད་ཚོལ་མེད་པར་ཆུ་ཆུ་སྤྱང་བ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཆུད་སྤྱོད་ལས། གདུལ་བྱའི་
ཁམས་དང་གདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་

བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གསལ་གསལ་པ་ལ། །བྱུང་བ་དག་ཏུ་ལྟོན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་ ཅིས་སོ། །དེའང་རན་སོང་པ་དག་མཐོ་རིས་ལ་བཞོན་
 བས་ཐར་པའི་སར་འདྲེན་པ་དང་། མཐོ་རིས་པ་དག་གིའང་གཞོན་འཆེ་སྒྱུབ་
 ཅིང་སན་བདེ་མཛད་ནས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྱུར་བ་
 དང་། ས་བཅུའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་དགོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་
 རི་ལྟ་བུས་སྐད་ཅིག་ཅུ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་མཛད་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་གསུམ་ལ་སོ་སོའི་སྐལ་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་འགོད་པས། འཁོར་བ་ནས་
 འདྲེན་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྒྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་རི་སྟོང་མ་སྟོངས་
 གྱི་བར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་མཛད་དེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། དེ་
 བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྟོང་འདྲིའི། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད། ཅིས་སོ། །
 རྣམ་པ་ནི་དཔེ་དགུས་མཛོན་པ་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་མཐོང་དུས་སྟོན་པ་སྟེ་བ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་མཐོང་ནས་སེམས་དང་བས་སྟོན་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྟོང་པ་དང་།
 ལྟའི་རྩ་སྐྱས་བག་མེད་པ་ལས་སྟོང་ཞིང་འཛིགས་པ་སེལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
 སྐྱས་བག་མེད་པ་དང་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། སྟོན་ལྟར་ཆོས་
 ཆར་འབེབས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་སྟེལ་བ་དང་། ཆོངས་པ་གནས་ལས་མ་
 བསྟོད་པར་ལྟའི་གནས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་ཆོས་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་སྐྱས་དོན་མཛད་པ་དང་། ཉི་མ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་པརྟོ་འཇུག་ཞིང་སྟན་
 པ་སེལ་བ་དང་། འོར་བུ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་གཞན་དོན་མཛད་པ་དང་།
 སྐྱ་བརྟན་ལྟར་དབྱངས་གཅིག་དུག་ཅུར་གོ་བས་དོན་མཛད་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱ་

ཆོག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བཅ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲུལ་འཆར་གཞིའི་གོ་ཕྱི་བས་དོན་མཛད་པ་དང་། ས་ལྟར་འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་
ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་ལས། གང་ཞིག་
བརྒྱ་བྱིན་རྩ་དང་སྒྲིབ་བཞིན་དང་། །ཆངས་ཉི་འིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་རྒྱལ་
བཞིན། །སྒྲུ་བརྟན་བཅ་མཁའ་ས་བཞིན་སྤྱིད་པའི་བར། །འབད་མེད་གཞན་
དོན་བྱེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིགས། །འིན་ཆེན་ལྟ་དབང་སྤྲེལ་བཞིན་སྟོན་པ་སྟེ། །
ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་ལྟ་ཡི་རྩ་དང་འབྲ། །བྱབ་བདག་མཁེན་དང་བཙེ་
ཆེན་སྒྲིབ་ཆོགས་ནི། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ཅིའི་བར་དུ་བྱབ། །ཆངས་
བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མི་བརྟེན་པར། །སྒྲུལ་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་
སྟོན། །ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་བ་རབ་སྒྲོ་གང་། །རྣམ་དག་འིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་
ལོར་འབྲའི་ཐུགས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །
སྒྲུ་ལེ་བཅ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱབ་དང་གཟུགས་མེད་རྟག་པ་ཉིད། །ས་བཞིན་འགྲོ་
བའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིར་གྱུར་
པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གསུམ་ལས། བཙེ་སྒྲུལ་བས་འགྲོ་དོན་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པར་མཛད་ཚུལ་ནི། སྒྲུལ་ པའི་ སྒྲུ་
གསུམ་པ་ནི་བཅས་པོར་སྤྲེལ་བས་དོན་མཛད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་
བརྟེན་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་དང་། །འགྲོ་འདུལ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། །འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་དུས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་
མཛད་པ་བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐོན་ལས་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ། །དེ་ཉིད་ངང་ལས་
སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །མེས་མེད་བཅས་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲེལ་བ་སྟེ། །འིས་

སུ་བྱིས་དང་འབྲུང་དང་རང་བྱོན་དང་། ཡི་གེ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་རྟེན་དང་
 བོ། །པར་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་སྐྱེད་མོས་ཆལ། ཁང་བཟངས་མཆོག་དང་
 ཀུན་དགའི་ར་བ་དང་། སྐྱུལ་པའི་གོང་དང་གྲུ་གཟིངས་ཟམ་པ་དང་། མར་
 མེ་ལོར་ཁུ་ཟས་གོས་བཞོན་པ་སོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་མང་བྱེད་པའི་བེམས་
 པོར་སྦྲང་། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་
 པའི་སྐྱུས་དོན་མཛད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། དེས་སུ་བྱིས་པ་དང་། འབྲུང་དུ་དོད་པ་
 དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རང་བྱོན་དུ་སྦྲང་བ་དང་། ཡི་གེ་དང་། ལྟ་དང་
 མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པའི་གདུང་ཐུགས་
 གཡོ་བས་ཐར་པའི་ས་པོན་འཛོག་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དེ་འདྲའི་རྟེན་
 གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་སྤེལ་བས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱུལ་པར་བསྟུ་སྟེ། སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན་དུ། ༥ བེ་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །
 བཟོ་དང་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་འདུག །ང་ཡིན་སྟམ་དུ་དད་པར་བྱས། །ཞེས་པ་
 དང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྐྱེད་དང་བྱང་ཆུབ་ཆོ། །ཕྱང་ན་འདས་པ་
 ཏྲག་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་
 ཆེན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཟོ་ནི་བཟོའི་རྣམ་པར་སྦྲང་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་
 སོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཐན་པ་དེའི་ལུས་སུ་སྐྱུལ་པ་སྟེ། ཕྱ་
 གའི་ཆོ་ན་པོ་ཆེ་དང་། བད་ཀྱི་ཆོ་སྟོག་ཆགས་དེས་པ་དང་། སྟན་མའི་གྲིང་དུ་
 ཏྲའི་རྒྱལ་པོ་བ་ལ་ཏ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུལ་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །མཆོག་གི་
 སྐྱུལ་པ་ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟར་དང་། དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་། ཁང་བཟངས་དང་། རབ་དུ་བྱུང་

བའི་རྒྱལ་དགའ་ར་བ་དང་། ཆོང་པ་ལྷ་ངམ་གྱི་ཐང་ལ་འབྱམས་དུས་གོང་ཁྱིའི་
 དུ་སྐྱལ་པ་དང་། རྩ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུ་དང་གཟིངས་དང་ཟམ་པར་སྐྱལ་པ་དང་།
 གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས་ལས་ནགས་སུ་མཆོན་མོ་ལམ་འབྱམས་པའི་ཆོང་པ་
 ལ་སྒྲོན་མར་སྐྱལ་ནས་ལམ་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་གཤི་ཆེ་ནོར་བུར་སྐྱལ་
 བས་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཐབ་པ་དང་། ཤིང་རྟའམ་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 པ་བཞེན་པར་སྐྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གང་ལ་གང་ཐན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་ནི་
 དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 ཁྱད་པར་དུ། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས།
 འཇམ་དཔལ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་མཐོང་བས་
 གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱད་མོས་
 ཆོལ་དང་། རོར་བུ་དང་། སྒྲན་དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་དགུའི་ཡོ་
 བྱད་དུ་སྒྲུང་བས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་
 སྒྲུང་ངོ་ཞེས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ།

གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ལྟན་གྱུ་བུ་འབྱུང་རྩལ་ནི། དེ་ ལྟར་ སྒྲུང་ བ་ དེས།
 གནས་སྐབས་དགའ་སྐྱིད་བདེ་བའི་གནས་མཛད་ནས། མཐར་ཐུག་ཞི་བའི་
 ལམ་ལ་འགོད་པས་ན། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱལ་པས་འགོ་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །སྐྱལ་
 པའི་རོལ་པ་དེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཡིད་དགའ་བ་དང་།
 ལུས་དང་ངག་བདེ་བས་སྐྱིད་པར་མཛད་པའི་མཐར་ཐངས་རྒྱས་གྱིས་ལ་སྐྱོར་
 བས་ན་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡང་དོན་དང་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱད་མ་ལས། སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་

བ་མེད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་སྤྱང་ན། །དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཞེས་
སོ། །

སྤྱོད་ན་གསུམ་པ་དེ་དག་དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་མཐུག་བསྟུན་པ་ནི། ད་ བེ་ སྐྱུ་ དེ་ དག་ གི་ བྱ་
བ་དང་མཛད་པ་དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུག་
བསྟུན་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི། གདུལ་བྱ་མེད་ན་འདུལ་བྱེད་དབྱིངས་
སུ་རུབ། །རང་སྣང་ཡོངས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱུའི་རང་དུ་ཐིམ། །ཚུ་སྣོད་མེད་ན་ཚུ་སྐྱེ་
མཁའ་ལ་ཐིམ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དབྱིངས་སུ་རུབ། །གནམ་གང་སྐྱེ་
བ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་ཡོད་ལ་སྟོན་བཞིན་རིམ་གྱིས་
སྣང་། །འདི་ནི་འབྲས་པུ་ལུག་གིས་བྱུང་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཚུ་སྣོད་མེད་དུ་སྐྱེ་
བའི་རང་དུ་ཚུ་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན་རང་ཐིམ་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་ཚུ་སྣོད་མེད་
ན་དེའི་རོར་སྣང་བའི་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱུའི་སྐྱེ་གཟུགས་རང་སྣང་ཡོངས་སྐྱུའི་
རང་ཅམ་ལས་མེད་པས་དེར་ཐིམ་པའོ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་གཅིག་ནས་འོངས་ཏེ་
གཅིག་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའང་གནམ་གང་གི་ཆོ་ན་ནང་གསལ་
དུ་ཐིམ་པ་ལྟར་རང་སྣང་གི་ཡོངས་སྐྱུའང་ནང་གསལ་ཆོས་སྐྱུའི་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་སོ་སོ་རང་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་
གནས་སྐབས་སོ། །དབུ་མ་ལས་དེའི་ཆོ་འཐུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་
གང་དུ་འང་དམིགས་སུ་མེད་པ་འགོག་པ་དམ་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
པའོ་ཞེས་འདོད་ལ། རྒྱུད་བླ་མ་ལ་སོགས་པ་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཞེས་འདོད་དོ། །ཡང་གདུལ་བྱ་ཡོད་ན་གཡོ་བ་དང་འབད་པའི་རྩོལ་བ་

མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཕྱི་གསལ་དུ་རང་སྤང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
 དང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པར་དོན་མཛད་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་མི་རྟོག་པའི་
 རང་ནས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་དབུ་མ་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས་གཞན་སྤང་དུ་
 དོན་མཛད་ཅིས་འདོད་ལ། རྒྱུད་བླ་མ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྗེས་སྟོན་དུ་དོན་
 མཛད་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་གཡོས་པ་ཞེས་འདོད་དེ། རྒྱུད་བླ་
 ལས། མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་སྟོན་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཅིས་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་འདི་ནི། །རྗེས་སྟོན་དེ་བཞིན་གསལ་རྣམས་
 དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོལ་བ་ལ། །འཛིག་རྟོན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་རྒྱལ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་ལང་མིག་རྗེས་ཀྱི། །བྱང་པར་གང་ཡིན་
 སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དེ་ཉིད། །ཅིས་སོ། །

རྒྱ་དོན་བཞིན་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོན་ནི། །ད་ནི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བསྟོན་བ་ནི། རི་
 རྐྱད་བཤད་པའི་རྣམས་ དེ་ལྟར་ཞི་བ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་གཞིལ་ཏེ། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་འཛིན་ཉེས་ཆའི་
 གྲི་མ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་པོས་ཤིག་ཅིས་སྟོན་ཏེ། །སྤྱིར་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་འཛིན་པས་
 དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་བ་ཆད་མེད་པས་དབང་
 འབྱོར་བའི་ས་ལ་པོ་ལས་ཤིག་ཅིས་པའོ། །རབ་དཀར་ཀྱུ་མུ་ཏ་རྣམས་རྒྱས་
 བྱེད་པ། །སྟོན་ཀའི་མཚན་མོ་དཀར་པའི་བླ་གསུགས་བཞིན། །དགེ་བ་རབ་
 མཚོག་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞི་བར་
 ཤོག། །ཉོན་མོངས་མཚོ་སྟོན་སྐྱེག་བསྟེན་དཔུ་བྱེད་ཅན། །ཉེས་ཆའི་བཞད་

ནུམས་ལྷིང་བ་གང་ཡིན་པ། ཁེམས་དགའི་འོད་སྣང་ཤར་བས་རབ་བསྐྱམས་
 ཏེ། རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་མཐོང་བར་ཤོག ཁེམས་ཀྱི་རབ་འབྱེད་
 གྲོ་བུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ། གྲུག་སྒྲོར་འཛིང་བའི་ནུམ་འགྲོས་རབ་བརྟན་པ། ཡོ་
 ཤེས་རྒྱུད་གིས་ཕྱོགས་བརྩུར་གཏོར་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཉི་མ་
 མཐོང་བར་ཤོག རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མེས་ཉིད་རལ་གསོ་ལས། འབྲས་བུ་
 ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ཡོངས་ལྷ་རྫོགས་པ་འབྲུག་གི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེ་བརྒྱ་ཆེར་བསྟོར་བཞི། དེ་ལྟར་ཆོག་
 དོན་མཐའ་དག་གི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མཐ་ཟིན་ནས། ད་ནི་བརྟན་
 བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐབས་ལས། གཞན་དོན་དུ་བསོད་ནམས་བསྟོ་
 བཞི། ཐོག་མར་མཚན་བཤད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་
 དོན་བཤད་པའི་བར་གྱི་ཆོག་དོན་བཞུགས་པ། དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་
 བསོན་ནམས་སྒྲིབ་ཆེན་ལས། ཞི་བདེའི་རང་བཞིན་ཆར་གྱི་ཆོགས་མར་
 བོས། ཁ་གསུམ་འགྲོ་བའི་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་འབྱོར་
 ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ཚེས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་ཡངས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་
 པའི་ཡིད་མཁར། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་སྤང་ཆེན་པོ། ཐོས་པ་དང་།
 བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲུག་སྣང་སྒྲོགས་ཤིང་།
 ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། མན་དག་གི་སྟོག་སྟངས་བཟང་པོ་འཇུག་པ་ལས་
 འཕྲོན་པའི། ཞི་བདེའི་དགེ་བ་ཆར་གྱི་ཆོགས་བསེལ་བར་འབབ་པས། འདོད་
 པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞི་
 ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་སྟོང་པོའི་ས་བོན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བརྟན་པས། ཆེས་ཆེར་

གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྣམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་གསུང་
'ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐོན་ལས་ཆེན་པོས་མངའ་
དབང་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པའོ། །

བརྩམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བརྩམས་པའི་རྒྱལ་བ་ཤོད་པ་ནི། དུས། དེང་སང་ལལ་
གྱི་སློ་མིག་མ་དག་པས། རྣམས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་སོ་སའི་ལམ། །
འགལ་བར་འཛིན་པས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་མི་ཤེས། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཕྱོགས་རེའི་
མིག་ཅན་ཡིན། རྫོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གཤེགས་ལ། དེ་དག་
གི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིང་ཞིག་ནས་རང་རང་གི་དོན་རྟོག་གིས་
དཀྱུགས་པས་གསལ་བར་མེད་ལ། རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་སོ་སའི་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུང་བས། མང་
དུ་མ་ཐོས་ཤིང་རྟོག་གའི་ངན་རྟོག་ཙམ་གྱིས་དཀྱུགས་ནས་བློན་པོ་མཁས་པའི་
མངོན་སྲོལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འགལ་བར་འཛིན་པས། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཟད་རེའི་ཆོག་ཙམ་ལྟར་ལེན་
པས་ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་མ་ནོར་བར་བསྟན་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས།
གཞུང་། འདིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཟབ་དོན་མཚོག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གནས་སུ། །
དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་ལེགས་པར་བཀོད། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་རྒྱ་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་།
འབྲས་བུ་གསང་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་རྣམས། མདོ་

དང་། རྒྱད་དང་། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནས་བསྟན་པ་
 ལས་རི་རྒྱད་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲེལ་དམ་པ་ལས་འོངས་བའི་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཨོ་
 རྒྱན་རྫོང་གི་གྲུབ་གནས་དམ་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་དེ་ཡང་འོན་ཅང་དོ་
 བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་ཤར་ན་ཡོད་དེ། རྫོན་གངས་
 རིའི་ཟེ་བས་བརྒྱན་ཞིང་སྤྱོད་པའི་གོས་དཀར་གྱིས་གཡོགས་པ་འདྲ་བ་ལས།
 དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེང་སར་ནི་ཅེ་མོ་བྲག་རིའི་ར་བས་མཛེས་པའོ། །རོགས་
 རྣམས་སྟོན་ལྟོངས་དང་ཆུ་གཙང་འབབ་པ། མེ་ཏོག་དང་སྟན་འཛིན་པོ་རྒྱས་
 པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རྒྱ་ཤུག་གི་ནགས་ཚལ་ལྡང་གུ་མ་བྱའི་མགོན་པ་འདྲ་བས་
 བརྒྱན་པའི་མཐོངས་ནས། གྲུབ་པས་བརྟེན་པའི་ནགས་ཁོད་རང་བྱུང་བསྟན་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྟན་
 བཅོས་འདི་ཡང་སྟོང་པོའི་དོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ནོར་བུ་
 ཡིན་པས་སྤྱི་བོས་སྤང་བར་རིགས་ཏེ། རྒྱད་སྤྱོད་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་
 དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། །གང་
 དག་མོས་དགོ་ཕུན་ཚོགས་དང་ལྡན་གྱོ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་འདི་
 བཤད་དོ། །རི་ལྟར་སྟོན་སྟོག་ནོར་བུ་ཉི་ཟླ་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྡན་
 པས་བལྟ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་ཆོས་སྟོབས་འོད་མཛད་པ། །ལུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉིར་འབྲེལ་
 ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཕན་
 ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྤྱོད་གསུང་ཡིན་བསྟོགས་པ་གཞན། །

གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། འདྲ་བའ་བྱས་ནས་གཤེད་མེད་
ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཤར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། འདྲ་བའ་
དང་སྤྱི་བཟའ་བཞེན་སྦྱོར་སྤྱོད་ཀྱིས། ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །

དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོར་གྱིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་དགོད་པའི། དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་སློབ་གྲོས་གྱིས། ལེགས་པར་བཤད་
པའི་རྒྱ་མཚོ་མདུ་བྱ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གང་ཆེན་མཚོ་བཀོད་པའི། དགེ་བ་དེ་ཡིས་
སྤྱི་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་ཉེར་ཞིའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ནས། །
སྦྱོང་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་
པར་ཤོག ཅེས་པ་ནི་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྟན་
བཅོས་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེས། ཁམས་གསུམ་
རིགས་དྲུག་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་འགྲོ་བ་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་
འབད་བ་དང་རྩོད་བ་མེད་པར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་ནས་སྦྱོང་
དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས། ཕྱོགས་དང་། དུས་དང་། གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཔག་གིས་
མི་ལང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དག་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གྲགས་
པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲ་བའ་ཡོན་ཏན་མཚོག་རབ་ཤིག་ཏུ་མདུ་བྱུང་མཐོ་རིས་
ས་སྟེང་རྣམ་བརྒྱན་པ། ལེགས་པར་ཤོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་གཞོན་དམར་
བས་ཡིད་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བར་ཉེར་ཞིའི་
གོ་འཕང་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་བ་དཔེ་མེད་འཆར་བ་གང་། །ས་གསུམ་སྦྱོང་དགུའི་ཡེ་
ཤེས་སྦྱོན་མར་བཞུགས་ཏེ་དེང་སང་བདག་གིས་སྦྱར་བ་ལགས། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་

ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆུ་སྒྲིབ་འཛིན་ཁྲིའི་གནས་འདྲ་ཞིང་། རྟེན་གསུང་བཤད་འོད་
 རྟོང་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བས་རྟ་བདུན་རྒྱས་པའི་དབྱིལ་དཔེར་འདྲ། འདོད་དགུའི་
 རེ་བ་མཐའ་ཡས་རྫོགས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཆོག་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་
 ཆོགས་འདོད་སྟེར་རོལ་བ་ཅན་ཏེ་བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་གོ་འཕང་བཞིན། །
 མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་སྟོང་པོ་དམ་པ་ནི། ལན་མཛད་
 ལན་བདེའི་བདེ་ལེགས་གྱུར་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཡི་ཤེས་མཆོ་
 བསིལ་སྟོན་མེད་གང་དེར་ལྟ་བུའི་གང་ཆེན་མཆོ་མིན་ཞིང་། མཐའ་ཡས་
 འོད་ཟེར་དྲ་བ་སྟེལ་ལེགས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། འདི་ནི་མདོ་རྒྱད་
 བལྟ་བའི་མེ་ལོང་སྟེ། ལྷུང་རིགས་མན་ངག་དུ་མའི་མཛོད་ཁང་མཆོག་ཤར་
 གླིང་སྤང་བྱེད་ཏི་མའི་སྟོང་པོ་སྟེ། མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མ་ཡིན། བྱི་
 རབས་སྐལ་བཟང་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་དག་ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་
 མཛོད། མདོ་རྒྱད་མན་ངག་སྟོང་པོ་འདིར་ཆང་ཞིང་། ཟབ་དོན་བརྒྱད་པའི་
 བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིབ་སྤང་མཆིས། བདག་ཇོའི་འདབ་བཟང་སྟོང་པོའི་ནམ་མཁའ་
 ཡངས་པ་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོག་དོན་གཤོག་ཡངས་རབ་བརྒྱད་སྟེ། །
 ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་ཐར་པའི་གོང་ཁྱེར་རབ་འགོ་ཞིང་། བྱང་རྒྱུ་ཞི་བ་རྒྱལ་བལ་
 རྒྱ་ལོགས་བགོད་པ་སྟུམ། དཔལ་ལྷན་བསྐྱའི་མཁུན་བཙུའི་མཆོ་ཆེན་ལས་
 འབྱུངས་པ། གང་གི་རྗེས་ལྷགས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་ནི། འགོ་ཀྱན་
 སྤང་བྱེད་ཡིད་མཁའི་ལུན་པ་རབ་བཙོམ་ནས། གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་
 སྒྲིབ་པ་མེད་དེར་གནས་པ་ཡིན། གང་གི་མཆོན་མོ་ཞི་དབྱིངས་སྤང་བ་དེ་
 མཐོང་ཆོ། རྩ་སྟེའི་དབྱངས་བཞིན་སྒྲིབ་མེད་གསུང་གི་རྗེས་འགོ་བས། རི་

རབ་མར་མེའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་བ་དེར་འགྱུར་ཞེས། །དབུགས་ཆེན་འབྲིན་པ་
 དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་བརྒྱ་སྟེས། །གང་གི་མཚན་ཙམ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་
 བའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་མཛད་པ། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་མེད། །གཉིས་མེད་ཆོས་གསུང་ཐོས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་སྐྱེའི་བཟོད་ལ་སྒྱུར་མཛད་པ། །དེ་ཡི་དགོ་བས་རྟག་ཏུ་སྒྱུར་ཞིང་འགྲོ་
 གུན་ཉེར་འཛོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །ལེགས་གསུངས་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་
 མཚོག་མངའ་ཚངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་རབ་གསལ་བ། །དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་ཇ་
 ཕྱིའི་གཤེགས་ལུལ་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཟབ་མོའི་དོན། །ལུང་རིགས་མན་ངག་
 བཞུན་པས་རབ་བསྐྱེད་ངེས་དོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ། །གང་ཡིན་འདི་ནི་
 ཟབ་མོའི་དོན་ཏེ་སྟོ་ཆེན་ལྷན་རྣམས་མགྲ་བྱེད་ཡིན། །སྟེ་བ་སྟོན་རབས་དུས་
 བས་ཆོས་དཀར་གྱི། །དགོ་ཆོགས་རྒྱད་བྱུང་ལས་བསྐྱེད་ལས་འཕྲོ་ཅན། །སྟོབ་
 མ་བཟང་པོ་གཞོན་ནུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་བའི་དོར་ནི་བདག་གིས་འདི་
 བཀོད་དོ། །གངས་རིའི་ར་བས་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །སྟོན་གྱི་ཆོས་
 རྒྱལ་དམ་པས་བསྟན་པའི་རི། །རང་བྱུང་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །བྱི་
 རབས་དོན་བྱིར་ཕན་པའི་ཆོས་འདི་བཀོད། །དགོ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་
 གུན་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་གྱུར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏེ། །སྟེ་བ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་
 དཀར་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་རབ་སྟོལ་ནས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་
 བྱུང་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་གྲིང་སོན་ཏེ། །སྟིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་རབ་
 བསལ་རྫོགས་སངས་ཡོན་ཏན་ལ་རིག་ཤོག །གང་ཡང་འགྲོ་བས་འབད་མ་
 དགོས་པར་བདག་གི་དགོ་བས་ཡོངས་གྲོལ་ཞིང་། །རྟུང་ཟད་ཙམ་ཡང་

བསྐྱབས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པ་ཕུན་ཚོགས་ལྡན། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
བརྩོན་པ་མེད་ཀྱང་ལྷུང་དུ་སྤྱོད་པའི་མཚོ་བཟལ་ནས། །ཡོང་ཡེ་ཕྱམ་གཅིག་
འཁོར་བ་སྤོངས་ནས་ཞི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གང་པར་ཤོག། །གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་
དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་འབྱོར་ཞིང་ལྟ་ཡུལ་བཞིན། །
ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་དགོ་འགྲུབ་ཅིང་། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྤང་བ་
འཛིན་པར་ཤོག། །སྤྱུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་འཆོ་བ་མི་མཐོང་ཞིང་། །རང་གི་བདེ་བ་
དམ་པས་ཉེར་འཚོ་བ། །ལྟ་ཡུལ་ས་སྤྱོད་ས་འོག་ཀྱན་བྱབ་སྟེ། །མཐར་ཡང་
འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །འགྲོ་བའི་དོན་གང་ཆོས་དང་མཐུན་
འགྲུབ་ཅིང་། །རྒྱལ་མིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་བཤམ་ཏེ། །བྱམས་སོགས་རྒྱལ་
སྤྱོད་དམ་པའི་རྩིས་འགྲོ་བས། །ལྷུང་དུ་བྱམས་མགོན་ཞབས་དྲུང་སྟེ་བར་
ཤོག། །བདག་གི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཚོགས་རབ་
སྤྱོད་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཅིག་མི་དལ་བརྩོན་པ་མཐས་ཡས་གྱིས། །
སྤྱོད་གསུམ་ཞི་བའི་དགོན་པར་འབྲིད་པར་ཤོག། །བདག་གི་བདེ་བས་སེམས་
ཅན་ཀྱན་བདེ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་ཁྱར་བྱིར་ཏེ། །འགྲོ་
བ་དེ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྤོངས་ཀྱི་བར། །བདག་གིས་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་བྱེད་
པར་ཤོག། །རམ་ཡང་བདེ་མེད་འཁོར་བ་སྤྱུལ་གདུག་གྲིང་། །མེ་ཆེན་འོབས་
དང་འདྲ་བའི་ཁྲོད་འདི་ལས། །ལུས་ཅན་བསེལ་བའི་ཅན་དན་ནགས་ཁྲོད་
དུ། །སངས་རྒྱས་པད་ཆལ་སྦྱོང་བས་ཉེར་གནས་ཤོག། །མི་རྟག་མི་གཅོང་སྤྱག་
བསྐྱེད་བདག་ཏུ་འཛིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བརྩོན་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །བདག་
གི་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་སར་གཞོལ་ཏེ། །མ་ལུས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་རབ་རྫོགས་

པར་ཤོག འགས་ནང་མེ་རྟོག་ལུང་བ་འཕུར་མྱིང་ཞིང་། །མུ་བྱ་གས་པས་ཟེ་བ་
 བསྐྱོད་པ་དེར། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་བདེ་བས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །སྒོག་དང་
 བཅས་པའི་ལུས་འདི་གཡོ་བར་ཤོག །ཁུ་གཙང་འབས་ལུའི་གདང་མང་གི་བ་
 བསེལ་ཅན། །འཕྲི་ཤིང་སྒྲན་ལྗོངས་བྲག་རིའི་བྱང་དེར་ནི། །གཅིག་ལུང་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །ཐར་པའི་བྱང་ལྷུང་བདུད་ཅི་བརྟེན་པར་ཤོག །
 འགས་རྒྱུད་གཡོ་བས་མེ་རྟོག་གི་བ་ཤིང་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ལོ་མ་ལྷགས་པ་ལྷ་
 རྣམ་ཆར་པ་འབབ་པ་བཞིན། །བསམ་གཏན་པ་དེ་སྒྲ་མེད་ཞི་བའི་དགའ་བ་
 ཡིས། །ཉིང་འཛིན་མི་བསྟོངས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་འགྲུབ་ཤོག །པར་
 ལ་འཁོར་ལུང་བ་དང་ནི་གདངས་སྒྲན་བྱ་ཚོགས་སྒྲོགས་པ་ལས། །གཞན་པའི་
 ཅ་ཅ་ཉེ་བར་ཞི་གྱུར་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ནགས་ཁྲོད་དེར། །འདྲིས་དང་
 འདྲ་འཛིན་སྒྱུ་བོ་མི་མཐོང་གཅིག་ལུང་ཞི་ལ་སེམས་གཞིལ་བས། །ལྷ་མ་མེ་
 ལྷན་ནི་ལྷང་དེར་གནས་ཤིང་ཆོ་འདི་དོན་ཡོད་བྱེད་པར་ཤོག །དེ་ལྷར་ལགས་
 གསུངས་ཞི་བའི་ཆོས་དང་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བས། །མཚོ་ཆེན་ཡངས་
 གསལ་སྤྲིད་ཅེར་བྱུང་ཅིང་བདེ་དགའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་རབ་འབྲས། །ལྷ་ཡུལ་
 ས་སྤྲེད་མཐོ་རིས་བརྒྱན་པས་ངན་སོང་བ་དག་རབ་སྟོངས་ཏེ། །མདོན་མཐོ་
 དེས་པར་ལགས་པའི་ལམ་སོང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་མཁའ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམ་
 སྟོང་ལ། །ས་བཞིན་འགོ་བའི་རྟེན་དང་ཉེར་འཛིན་གྱུ་ཆེན་སྤང་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་
 དེད་དཔོན་རྩ་མེད་བཞིན། །གདུང་སེལ་ཆོས་ཆར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་བཞིན་ཡིད་
 མཁའ་གཟུངས་སྒྲིན་སྒྲན་པས་ལྷ་ཡི་རྩ་སྒྲ་བཞིན། །མ་དག་ལུན་སེལ་ཐར་གྱིང་

སྒྲུང་བས་ཉི་ལྔའི་མཆོག་བཞིན་གྲགས་པས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག ། རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སལྤུ་ལས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཞིང་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་ལ་མང་དུ་སྟོས་པའི་ཙོར་གྱིས་ལྷག་པ་
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། ། དྲག་དམར་ཟང་ཡག་
 བམ་མཁའི་རྫོང་བོད་ཀྱི་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་གཏེར་ཀ་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་མཁའ་འགོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གནས་སུ་སྒྲུང་བ་རྫོགས་སོ། ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། །
 དགེའོ། ། །

༄༅། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་གནས་གསུམ་
 དགེ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་བྲིད་བྱང་ཚུབ་
 ལམ་བཟང་བལྟགས།

ཨོ་སྤ་སྟེ་སཱིྱོ། ཆོགས་གཉིས་ས་གཞིར་རྣམ་གྲོལ་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཞིང་། ཁན་བདེའི་གྲིབ་
 བསེལ་སྲིད་ཞིའི་དབྱིངས་ཀྱང་ཁྱབ། རྒྱལ་བའི་བྱང་ཚུབ་སྟོན་ཤིང་ལ་ཐུག་
 འཆེལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གཏེར། གཞི་ལམ་འབྲས་
 སུའི་གཞུང་ལམ་མཐར་ཐུན་ནས། རྒྱ་འབྲས་སྤྱ་མེད་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་
 དོན། །དགེ་བ་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་གསལ་བར་བྱ། །

དེ་ལ་བྱི་ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐོག་མར་དགེ་བའི་
 བྲིད། བྱང་ཚུབ་པར་གྱི་འབྲས་སུ་གསང་སྟགས་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་བར་དུ་དགེ་
 བའི་བྲིད། གསང་བ་དེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་འབྲས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་མེད་
 བའི་ཐེག་པ་ཐ་མར་དགེ་བའི་བྲིད་དང་གསུམ་བལྟགས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་གདམས་བྲིད་
 དོ། །དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་སོ་སོ་ལ་སྟོན་ནས་བདག་གིས་
 ཐོས་པའི་རིམ་པ་མང་ཡང་། གདམས་ངག་གི་གནས་དེས་པ་གསུམ་དུ་བསྟུ་
 བས། བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྟུ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་བརྒྱད་པ་དང་།
 ས་ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་དྲོད་ཆད་བསྟན་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བརྒྱད་པ་དང་།

ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། འཇམ་དཔལ། ཞི་བ་ལྷ། ཨེ་ལ་རྩ་མེ། མ་རྩ་
 སྤྱི། རྩ། རྩ་བ་བཟླ། རྩ་མ་རྩི། དེ་པོ་ཀ་ར། ལུ་མ་ཏི། ལོ་ཙྰ་བ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་
 རབ། ཆོ་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཐུ་བ་ཆོས་ཀྱི་མེང་གེ། །དན་འབག་པ་དར་མ་
 བཀྲ་ཤིས། ཤེས་རབ་སྟོ་སྟོས། ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག། །སངས་རྒྱས་བརྩོན་
 འགྲུས། དཔེན་དགེ་བ་ཤུ་མེང་གེ། །སྒྲ་བྲང་བ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཛོན།
 བསམ་ཡས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་སྟོ་སྟོས།

གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པ། དུམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། འཕགས་
 པ་རྣམ་གྲོལ་མྱེ། བརྩན་པ་རྣམ་གྲོལ་མྱེ། མཆོག་གི་མྱེ། དུལ་བའི་མྱེ། རྣམ་
 པར་སྒྲུང་མཛད་བཟང་པོ། མེང་གེ་བཟང་པོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ལྷ་
 བ་མི་ཏ། རྩ་བ་མ་ཐ། འབུམ་ལྷག་གསུམ་པ། སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ། འབྲེ་ཤེས་
 རབ་འབར། ཨར་བྱང་རྩལ་ཡེ་ཤེས། ལུ་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས། དཀར་རྩུང་
 རིང་མོ་བ། ཞང་གཡེ་བ། གཉལ་ཞིག་རྒྱ་ཕྱིར་རུ་བ། རྩ་མིག་པ་མེང་གེ་
 དཔལ། སྟོ་གྲགས་པ། དེ་ལ་བཙན་དགོན་པ་དང་། དཔེན་དགེ་བ་གཉིས། དེ་
 གཉིས་ལ་སྒྲ་བྲང་པ་དང་། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པོས། དེ་གཉིས་ལ་བདག་གིས་
 ཐུག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས། འཇམ་དབྱངས། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ། རྒྱ་བ་
 གྲགས་པ། རིག་པའི་ལུ་རྒྱལ། །ཀྱ་སྒྲ་ལི་བ་ཆེ་བ། རྩུང་བ། རོ་བོ་རྩེ། བལ་པོ་
 ཐང་པ་ར། ཨ་རྩུ་ཀ་ར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཛོན། ཤོ་ལྷང་པ་
 ཆེན་པོ། སྤྱི་བོ་ལྷས་པ་བྱང་རྩལ་འོད། མ་ཤུ་མེང་གེ། །མཆིམས་ནམ་མཁའ་

གཤམ་མཁན་པོ་སྟོན་ཚུལ། སྟོན་དཔོན་བྱང་ཆུབ་གྲུབ། སྟོན་དཔོན་གཞོན་
 ལུ་རྟོ་རྩེ། དེས་བསམ་ཡས་པ་དག་གི་དབང་པོ་ལའོ། །གཞན་ཡང་རྩོ་བོ་བཀའ་
 རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའང་ཡོད་དེ་མ་བྲིས་སོ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བདེ་ལེགས་
 ཡུན་སྡུམ་ཚོགས། །བཀྲ་ཤིས་མཚོག་གི་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཐུགས་རྗེའི་རང་
 བཞིན་ཡན་བདེའི་སྒྲིན་ཚོགས་ཅན། །དཔལ་མགོན་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་
 ཡུག་འཛལ། །

དོན་གཉིས་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་གདམས་ཁྱིད་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
 བ། ཚེ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བ་སྤྲལ། ལས་རྒྱ་འབྲས། དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ། ཚད་མེད་བཞི། བྱང་ཆུབ་མཚོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྟོ་རྩེའི་གནས་བརྒྱུད་ལས།
 དང་པོ་ལ་བརྩ་སྟེ། རོ་བོ་དལ་བ་བསམ་པ། བྱད་པར་འབྱོར་པ་བསམ་པ།
 བན་འགྲོའི་གཡང་ས་བསམ་པ། ཐོབ་དཀའི་དཔེ་ལ་བསམ་པ། དེམ་པའི་རྣམ་
 དཔྱེ་བསམ་པ། དོན་མེད་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་པ། རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་པ།
 རྒྱ་ཤིའི་འཁོར་མོ་བསམ་པ། དལ་འབྱོར་བསྐྱགས་པ་བསམ་པ། སྟོ་དགའ་
 མཚོག་ཏུ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱུད་བསམ་པ་སྟེ།
 རང་ཉིད་དེར་མ་ལུང་བས་ཀྱང་དལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་
 བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེའང་དཔུལ་བར་སྦྱེས་ན་ཆ་གང་གི་སྤྱག་
 བསྐྲལ་ལ་སྟོན་སྟོན་ནས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་གནས་མེད། ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེས་ན་
 བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་མི་འབར་བས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་གནས་མེད། དུད་འགྲོར་སྦྱེས་ན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བྲལ་སོགས་པས་འཚོ་བས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་གནས་མེད། ལྷ་

ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེས་ན་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་རང་དྲུ་བསྐྱལ་པར་འབྱམས་ནས་འཆི་
ཁར་ལོག་པར་ལྟ་བུས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གནས་མེད། ཡུལ་མཐའ་ལོལ་བ་ཏུ་སྐྱེས་
ན་བསྟན་པའི་སྣང་བ་མེད་པས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གནས་མེད། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་
སོགས་པར་སྐྱེས་ན་ལོག་པར་ལྟ་བུས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གནས་མེད། ལུན་པའི་
བསྐྱལ་པ་ལ་སྐྱེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མི་གྲགས་པས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་
གནས་མེད། ལྷགས་པར་སྐྱེས་ན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོད་དུ་མ་རུང་བས་ཆོས་
སྐྱབ་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བརྒྱུད་པོ་དེར་ད་ལྟར་བདག་མ་སྐྱེས་པས་
ཁོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ་མ་སྟེ། དེའང་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་དང་དེ་ལས་ལོག་པ་དལ་བ་
ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་སྟེ་ཆོས་ཁོ་ན་བྱ་སྟེ་མ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
བསམས་ལ། རྗེས་དགོ་བ་བརྩོ་ཞིང་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་
བསམ་པ་ལ་སྐྱར་རོ། །ཞིད་རྒྱུད་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་ཁྱད་པར་འབྱོར་བ་བསམ་པ་ནི། མིའི་ལུས་མ་ཐོབ་ན་ཆོས་བྱར་
མེད་པ་ལས། མིར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་འབྱོར་བ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་ཆོས་
མེད་པར་སྐྱེས་ན་འང་ཆོས་སྟོད་དུ་མེད་པ་ལས། ཆོས་དར་བ་ནི་དོན་གྱི་ཡུལ་
དབུས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་འབྱོར་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་ན་འང་ཆོས་
བྱར་མེད་པ་ལས། དབང་པོའི་སྟོ་ཆང་བས་ཀྱང་རང་ཉིད་འབྱོར་བ་དང་། ལས་
གྱི་མཐའ་ལོག་ནས་རྟག་དུ་མི་དགོ་བ་ལ་སྟོད་ན་འང་ཆོས་བྱར་མེད་པ་ལས།
ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལོག་པར་དགོ་བ་ལ་མོས་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་འབྱོར་བ་དང་།
བསྟན་པ་ལ་མ་དད་ན་འང་ཆོས་སྟོད་དུ་མེད་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་

ལ་དད་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་འབྱོར་བ་སྟེ་ལྷ་ཚང་ལ། སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་དུ་
མ་བྱོན་ན་ཆོས་ཀྱི་མིག་མེད་པ་ལས། ད་རེས་སངས་རྒྱས་བྱོན་པས་ཀྱང་གཞན་
འབྱོར་དམ་པ་ཚང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་ཆོས་མ་གསུངས་ན་ཕན་མེད་
པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བས་ཀྱང་གཞན་འབྱོར་དམ་པ་
ཚང་བ་དང་། ཆོས་གསུངས་ཀྱང་བསྟན་པ་མི་གནས་ན་ཕན་མེད་པ་ལས། ད་
ལྟ་བསྟན་པ་མ་ལུབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་གཞན་འབྱོར་དམ་པ་ཚང་བ་དང་།
བསྟན་པ་གནས་ཀྱང་མ་ལྷག་ན་ཕན་མེད་པ་ལས། བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་པས་
ཀྱང་གཞན་འབྱོར་ཚང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱང་མཐུན་སྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་མེད་ན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པ་ལས། ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟིང་བཅེ་བ་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་མཁན་
ཡོད་པས་ཀྱང་གཞན་འབྱོར་དམ་པ་ལྷ་ཚང་བ་སྟེ། ད་རེས་འབྱོར་པའི་སྟུམ་
ཆོགས་པ་བཅུ་རང་གི་སྟིང་དུ་ལེགས་པར་ཚང་བའི་སྐབས་འདིར་སྟིང་ནས་
དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་སྟུམ་པ་སྟེ། སྟོར་བ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།
དངོས་གཞི་འབྱོར་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་པ། རྗེས་བསྟོ་བ་དང་སྟོད་ལམ་ན་ལ་
འབྱོར་དུ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུད་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་བསམ་པ་ནི། ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་
རྟེན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བསྐྱབས་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་
ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་མི་ཐོས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
ཡང་མི་མཇུག། དགེ་སྤྲིན་གྱི་དོ་ཡང་མི་ཤེས། གང་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་
མ་གཏོགས་པ་དགེ་བ་མེད་པས། ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་འདི་མཚང་རེ་

ཆེན་ཡང་སྙམ་པ་སྟེ་སྐྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཐུག་གི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་
སུ་དེ་ལྟར་སྤང་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་གསུམ་པོ། །

དེ་ནས་ཐོབ་དཀའ་དཔེ་ལ་བསམ་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་
པའི་སྟེང་ན་གཉེན་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ། གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་རྒྱའི་རྒྱབས་
གིས་འཁྱེར་བ་དང་རྒྱའི་འོག་ན་རུས་སྤེལ་ཞར་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་སྟེང་དུ་ལན་
ཅིག་འོང་བ་དེ་འཛོམ་ནས། གཉེན་ཤིང་གི་བྱ་ག་པར་རུས་སྤེལ་གྱི་མགིན་པ་
རྒྱུད་པ་བས། ངན་སོང་ལས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དཀའ་བ་དང་། བྱང་གི་ཞལ་བ་
འཇལ་པོ་ལ་སྒྲན་མ་སྤར་གང་གཏོར་ན་གཅིག་ཙམ་ཆགས་པ་ཡང་དཀའ་བས་
མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་བ་བསམ་སྟེ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སུ་
སྤང་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བཞི་པོ། །དེ་རིམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་བསམ་པ་ནི། རྒྱིར་
སེམས་ཅན་ཙམ་གྱི་རིམ་པ་དང་གྲངས་ལ་བསམས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྤྱིད་པ་
ཙམ་ལ། མི་ལའང་ཆོས་མེད་པ་རྟག་ཏུ་སྟིག་པ་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསམས་
ན། ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་ཆོས་ཐོས་པ་སྤྱིད་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྟོང་ནས་
ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་དང་སྐྱོད་པ་སྤྱིད་པ་ཙམ་ལ་བསམས་ཏེ།
ཡང་དག་པའི་སྤྱི་མ་དང་མཇལ། ཟབ་མའི་ཆོས་ཐོས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་
བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་འབད་དགོས་སྙམ་དུ་སྐྱོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སུ་སྤང་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལྔ་པོ། །

དེ་ནས་དོན་མེད་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་པ་ནི། རོར་བུའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་
པར་ལོག་ན་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་པ་དོན་མེད་པ་ལྟར། ད་རེས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་
གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོར་སྐྱ་རེ་མ་སྤངས། ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་མ་

ཟིན། ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་གཡེངས་ན་མི་ལུས་རིག་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱང་ལོག་བྱས་
པ་ཡིན་སྟེ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་དལ་
འབྱོར་བསམ་པ་ལོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལཱོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་པ་ནི། དམ་ཆོས་རྒྱལ་པ་སེམས་ལ་
རག་ཅིང་སེམས་དེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས། མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཆོགས་པའང་དགའ་ལ། བད་མེད་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མ་གཟིར་བ་དང་།
གཞན་དབང་དུ་མ་བྱུར་པ་དང་། རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་
ལ་འབད་དགོས་སྟེ་པ། སྦྱོར་བ་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་རྟེན་ཡང་
དང་ཡང་དུ་སྟིང་ནས་དུང་དུང་བསྐྱོམ་ལ་རྗེས་བསྐྱོ་བ་དང་སྦྱོད་ལམ་ནས་
འབྱོར་དུ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལཱོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་ཤིའི་འཁོར་ལོ་བསམ་པ་ནི། འདིར་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ན་སྐྱེ་ཤིའི་ཁ་བརྒྱད། སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་
སྦྱོད་ཀྱང་། ད་དུང་དུས་འདི་ཙམ་ན། ཐར་བྱའི་མཐའ་མེད་པས། དལ་འབྱོར་
ཐོབ་དུས་རྒྱུད་གསལ་ཅིང་ཆོས་ལ་མ་སྦྱོད་པས་ལན་པར་འདུག །བདག་གིས་
དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་སྟེ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་
སྤང་ངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལཱོ། །

དེ་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་བསམ་པ་ནི། ཉན་རང་གི་དགྲ་བཙུམ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལས་ཐོབ་ཅིང་། གསང་
སྤགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱབས་པོ་ཆེའང་དལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལས་འགྲུབ་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་
རྒྱུད་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དལ་འབྱོར་འཕགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བདག་གིས་ཀྱང་ད་ཅེས་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་དལ་འབྱོར་འདི་ལས་ཟེན་པར་བྱ་
དགོས་སྟོན་དུ་སྒྲོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ཞིང་རྗེས་
བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །[མིད་རྒྱུ་དགུ་པའོ།]

དེ་ནས་སྒྲོ་དགའ་མཆོག་དུ་བསམ་པ་ནི། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། མོངས་པས་ནོར་བུ་རྟེན་པའི་དགའ་བ་ལྟར། རང་གི་དལ་འབྱོར་
རྟེན་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་མི་ལམ་ཡིན་ནམ། དེས་པར་བདེན་ནམ་སྐྱམ་དུ་སྒྲོ་དགའ་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། ད་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་སྐྱམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་ཞིང་
རྗེས་བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱེད་ལམ་གྱི་ནམ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །[མིད་རྒྱུ་བཅུ་པའོ།]

དོན་གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ལུང་པོ་ལ་
བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། སྒོད་
བརྟུད་ཆགས་འཛིག་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། དམ་པའི་སྐྱེ་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་
མི་རྟག་པ། ནམ་འཆི་དེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། འཆི་རྟེན་དྲག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ།
གཙིག་ལུང་འགྲོ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། དུས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་
རྟག་པ། ཡིད་རྟེན་མེད་པ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། རྟེན་སྤང་དེས་མེད་ལ་
བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ། འདུན་པ་དྲག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དུ་ཆོགས་པ་ལ་བལྟས་ཏེ།
ད་ལྟ་མཐུན་པའི་ཟས་གོས་བསྟེན། རྒྱུ་དང་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་། ནམ་ཞིག་འཆི་
བའི་དུས་སུ་གཙེར་བུ་གོས་དང་བྲལ། ས་སྒྲིགས་སྟོང་པར་བསྐྱལ། ས་དང་བྱ་
སྟོད་ཀྱིས་ཟ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འབྲལ། དུས་པའང་དུམ་བུ་ཐ་དད་དུ་

འགྲོ་བའི་གནས་ཡོད་སྐབས་ཡོད་ན། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཚས་
སྒྲིབ་དགོས་སྟུང་དུ་སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། །ཁྱིད་
རྒྱུ་བྱུང་གཅིག་པོ། །

དེ་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུལ་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། འདི་ལྟར་ལྟའི་
དབང་པོ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན། དབང་ལྷན། །ཁྱབ་འཇུག། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་
དང་། གྲོག་མཁར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་བཟང་བ། གཟི་བཞིན་ཆེ་བ། ཆེ་
བསྐལ་པར་བྱབ་པ། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ། སྒྱུན་དང་མདོན་གཤམ་མང་བ།
རྩུ་འཇུག་དབག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་འཆི་བའི་སྐབས་ཡོད་ན། བདག་ཅག་ལྟ་
བུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆི། དེ་བས་ད་ལྟ་དམ་པའི་ཚས་སྒྲུབ་སྟུང་དུ་སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་
གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་བྱུང་གཅིག་པོ། །

དེ་ནས་སྒྲིབ་བཅུད་ཆགས་འཛིག་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། འདི་ལྟར་
རི་དང་ཡུལ་གྲུས་མཚོན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་མཚོན་པ་
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐལ་པ་འཛིག་པའི་མི་མདུན་རྩུ་གཅིག་
གིས་ཞིག་ནས་སྤངས་པའི་སྐབས་ཡོད་ན། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཆི་
སྟུང་དུ་སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་བྱུང་གཅིག་པོ། །

དེ་ནས་དམ་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་
རྒྱས་རབས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། བར་བར་དུ་རང་སངས་རྒྱས་
འཁོར་དུ་ཅོམ་ལ་སོགས་པའང་སྤྱི་ཕྱིར་བྱོན་ཅིང་གཤེགས་ལ། དེ་དག་གི་
བསྟན་པ་དང་བཅས་པའང་དར་བ་དང་རྒྱབ་པའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ན།
བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྟག་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ད་

ལྟ་ནི་ད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་དུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྩམས་པོ། །

དེ་ནས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། ཆོ་ལ་སྒྲོན་པ་ནི་མེད། འབྲིད་པ་ནི་ཉིན་མཆན་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་གིས་ཉེར་སྤོང་སྟེ། ཁྱི་བ་དཀར་ནག་གི་རྩ་ཐག་གི་ཉག་མ་གཅོད་པ་དང་འདྲ། གར་འཆི་ཆ་མེད་ལ་འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་བས་ནམ་འཆི་འི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྩམས་པོ། །

དེ་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། སྒྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མི་རྟག་སྒྲོས་སུ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་ལ་རྟག་ཁྱུང་པར་ལུས་སེམས་ཆོགས་པའི་རྟེན་མི་རྟག་སྟེ། རྩོན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྩེ་དགོན་ཞིག་རལ་སྟོངས་པའི་དཔེས། རང་གི་ལུས་གྲོང་ལྟ་བུ། སེམས་མི་ལྟ་བུ་ནམ་སྟོངས་པའི་སྐབས་ཡོང་ངམ་སྒྲུལ་དུ་སྒྱིར་ནས་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྩམས་པོ། །

དེ་ནས་འཆི་རྒྱུ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། མར་མེ་འབར་བ་ནི་སྒྱུར་དུ་འཛད་པས་མི་རྟག་པ་ལ་གྲོ་བྱུང་དུ་རྒྱུད་གིས་བཏབ་ན་སྐད་ཅིག་གིས་འཆི་བ་ལྟར། སྒྲེས་ནས་འཆི་བར་སྒྲོགས་པ་ལ། གྲོ་བྱུང་དུ་ནད་དམ་གདོན་ནམ་འཆི་བ་དྲག་པོས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གནས་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལའང་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་འབྱུང་ཆ་མེད་སྒྲུལ་དུ། སྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དེ་ནི་ཁོ་ན་ལ་བསམས་པ། འཇུག་བསྐྱོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྩམས་པོ། །

དེ་ནས་གཅིག་ལུ་འགྲོ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་
འདིའི་སྒྲུང་བ་ནི་འདོར། བྱི་མའི་ལམ་དུ་ནི་ཞུགས། མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ།
ཟས་དང་གོས་གྱི་ཐ་མ་ལ་སྦྱོད། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་སྦྱོ་བའི་ཆོ། འཁོར་དང་
ལོངས་སྦྱོད་དང་། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་གཅིག་
ལུར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བཟོན་པར་དགལ། བདག་
ལའང་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་འབྱུང་ཆ་མེད་སྟུམ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆར་བས་
ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ནས་དུས་གྱི་སྒྱེ་ལོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། འདི་ལྟར་ལོ་བརྒྱའི་
གོང་དུ་འདས་པའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ཀུན་ད་
ལྟ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ད་ལྟ་ས་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་པལ་ཆེའང་ལོ་བརྒྱའི་འོག་
དུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུང་ལ། བདག་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་
ཤིང་། མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དུས་གྱི་ལོ་ཐོག་བརྗེ་
བ་ལྟར་བརྟིངས་ཤིང་། སྟོན་བདག་གིས་བཅས་པའི་ཡུལ་གྱི་ནང་མི་ཁྱིམ་
མཆོས། ཁོགས་གཉེན་འདུན། སློ་ཁྱི་ར་ལྷགས། དག་སྒྲུང་བ་ན་ལྷ་དང་སྒྲུན་
སྤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་བསམས་ཏེ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་
སུ་བྱུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ནས་ཡིད་རྟེན་མེད་པར་ལ་བསམས་སྟེ་མི་རྟག་པ་ནི། རིའི་ཟོམ། རྒྱ་
མཆོའི་ནང་། བར་སྒྲུང་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ས་ཕྱོགས་དང་འདུག་ས་རི་ལྟ་
བུ་ནའང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་ལ། ཁྱད་པར་དུ་མིའི་ཡུལ་ན་འཆི་རྒྱུ་གྱི་འཆི་བ་ཤིན་ཏུ་

མང་བའི་ཕྱིར་ནམ་འཛིའམ་སྟམ་དུ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ
བླང་ངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱུ་སྦྱང་ངེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། འཛི་རྒྱུ་སྦྱོ་བྱར་
བ་མེད་ཀྱང་རྒྱབ་ཀའི་གྲིབ་སོ་ལྟར་འཛི་བདག་འོང་ན། དུག་དང་། མཚོན་
དང་། མེ་དང་། རྩ་དང་། དག་དང་། བད་དང་། གདོན་དང་། ཐ་ན་ཟས་གོས་
སྦྱོད་ལམ་ཉེས་པས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་འཛི་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། བདག་ཀྱང་ནམ་
འཛིའམ་སྟམ་དུ་སྦྱིང་བཀ་པ་ནས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སུ་
བླང་ངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་འདུན་པ་དྲག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི། གཞན་དུ་འགྲོ་ན་
ད་རེས་འཛིའམ་གནས་འདིར་ཨེ་ལོག་ཆ་མེད་དོ་སྟམ་པ་དང་། ལམ་དུ་
བཞུགས་པ་དང་པལ་སྟེགས་ལ་སྦྱོད་ནའང་འདིར་འཛིའམ་སྟམ་པ་དང་། གང་
ན་འདུག་ཀྱང་ད་རེས་འདིར་འཛིའམ་སྟམ་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། འཇགས་པ་
དང་། ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྦྱོད་ལམ་
གྱི་ཐ་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་འཛི་བ་འབའ་ཞིག་དུང་དུང་བསྐྱམས་ཏེ། སྦྱོན་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་སྦྱིང་ནས་འདུན་པ་དྲག་པོ། རྗེས་བསྐྱོ་བ་དང་སྦྱོད་
ལམ་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིས་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་
འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོ་ཤས་སྦྱིར་བསྐྱེད་པ། སྟུག་
བསྟུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ། ད་ལྟའི་རྩྭ་ལ་དཔག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་
ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ན་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་མདོན་པར་
སྦྱོ་སྟེ། འཁོར་བ་བརྒྱད་མར་འཁོར་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་

གཅིག་གི་ལ་མ་གཉེན་འདུན་མཛའ་བཤེས་བར་མ་དག་སྒང་བ་མ་བྱས་པ་མེད་
ལ། རང་ཉིད་གྲོག་སྐྱར་གཅིག་ཤུར་སྐྱེས་པའི་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་བསྐྱོམས་ཏེ་
གཅིག་ཏུ་སྤར་པོར་བྱར་ཡོད་ན་རི་རབ་ལས་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། དུས་པའི་མཆི་མ་
རྒྱ་མཚོ་བས་སྐྱག་ལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པའང་གངས་
མེད་ཅིང་། ཆེ་འདིར་ཐུག་ཅིང་འབྱོར་པ་འཁོར་དང་དབང་ཐུག་ཐུན་སྐྱུ་
ཚོགས་པ་ཡང་། ཤི་ནས་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་
བདེ་སྦྱིད་གཉིད་སད་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆེ་འདིའི་སྤྲང་བ་ལ་རང་གཞན་
ཆགས་ཤིང་སྦྱིད་པར་སྤྲང་བའང་རང་རྒྱལ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་གང་
གིས་ཀྱང་ཅི་བྱ། འདི་བས་ཕྱི་མ་རྒྱན་རིང་བས་ཐར་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པར་
བྱའོ་སྐྱུ་ཏུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་རོ། །ཁྱིད་རྒྱང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་
པོ། །

དེ་ནས་སྐྱག་བསྐྱེད་བྱེད་བྱག་ཏུ་བསམ་པ་ལ་བྱག་ལས། དཔུལ་བའང་ཆ་
དཔུལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ནི། ཡང་སོས་ནི། མདག་མེ་འབར་བའི་ཡུལ་
ཁམས་སུ་དཔུལ་བ་པ་ཀྱན་འདུས་ནས། དག་པོ་མི་ཤ་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་
མཐོང་བ་ལྟར་པན་ཚུན་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆས་གསོད་རེས་བྱས་ཏེ་ཤི་མ་ཐག་ཡང་
སོས་པར་གྱུར་ཅིག་གི་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པས་སོས་ཏེ། ཡང་འཆི་ཡང་
སོས་པ་ལ་ལས་མ་བྱེད་བར་ཏུ་སྦྱོར་དགོས་པའོ། བྲིག་ནག་ནི། ལུས་ལ་
གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་ལུས་ཐིག་བཏབ་པའི་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སོག་ལེས་གཤོག་
ཅིང་། གཤགས་པ་ཀྱན་འབྱར་ནས་ཡང་གཤོག་པའོ། །བསྐྱས་འཛོམས་ནི།
ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་སྤྱིངས་སུ་བྱེད་མ་ཞིབ་མོར་འཐག་ཅིང་ཡང་སོས་ལ་ཡང་འཐག་

པ་དང་། བྲག་རི་རྟ་དང་། རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བའི་བར་དུ་འཛོམས་པའོ། །
དུ་འབོད་ནི། ལྷགས་ལྷན་བསྐྱོར་བར་འཛོད་ཅིང་ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་བས་དུ་
ཞིང་འོ་དོད་འབོད་པའོ། །དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དུ་བཅུག་
ནས་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་གཤེན་རྩེའི་མེའི་ཐོ་བས་འཛོམས་པའོ། །ཆ་བ་ནི་ལྷགས་
ཟངས་ཁོལ་མར་འཛོད་ཅིང་ནང་ལྟོ་ནས་མེ་འབར་བའོ། །རབ་དུ་ཆ་བ་ནི།
ལྷགས་ཁྱིམ་མེ་འབར་བར་བསྐྱེད་ཅིང་མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་ཕྲག་པ་གཉིས་
དང་སྒྱི་པོ་ཕྲག་སྟེ་ལྷགས་ལེབ་ཀྱིས་དགྱི་བའོ། །མནར་མེད་ནི་ལྷགས་ཁང་མེ་
འབར་བ་འཁོར་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་སྤར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཞིང་། མེ་དང་འབྲེས་པས་ན་སྒྲེ་སྤྲུགས་ཅམ་འདོན་པའོ། །དེ་
དག་ཀྱང་ཆོར་བ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་རགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བདུན་འགྱུར་
གྱིས་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔྱལ་བ་ནས་བཟོད་དཀའ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡོད་
པས། ད་རེས་དེར་མ་སྒྲེས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སྟམ་དུ་སྒྱུར་དངོས་
རྩེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་ཆ་ཉི་ལྔ་ཙམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས། ཉེ་འཁོར་བ་ནི། མནར་མེད་གྱི་
འཁོར་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་བཞི་ན་མེ་མ་སྤར་གྱི་འོབས། ར་
ལྷགས་གྱི་འདམ། མཚོན་ཆའི་ཐང་། ཐལ་ཆན་གྱི་རྩ་པོ་རབ་མེད་དང་བཞི་
བཞི་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤར་མནར་མེད་གྱི་ལྷགས་ཁང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་
དྲགས་པ་དེ་ཕྱིར་བའི་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་བྱེ་བ་སྟམ་པ་
ལས་དཔྱལ་བ་པ་དག་སོ་སོ་ནས་བྱིར་འཐོན་མ་ཐག །འོབས་བཟང་པོ་གྲིབ་
མ་ཅན་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ལྷགས་པས། མདག་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ག་རུས་

འཛིག་པའོ། །དེ་ལས་ཐར་བ་སྟམ་བྱེད་ནས་ཚུ་གླུང་འབབ་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་
 པ་ལྟ་བུ་ལས། རོ་ལྷགས་ཀྱི་འདམ་སྒོན་བུ་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་ཅན་ལ་སོགས་པས་
 འཕྱགས་ཤིང་སྟག་བསྐལ་པའོ། །དེ་ལས་འཕྱོན་ནས་ཐང་ཉམས་དགའ་བར་
 བྱེན་པ་ལས། སྟུ་གྱིར་སོང་སྟེ་རྒྱུང་པ་བཞགས་པ་ན་དུམ་བུར་གཤོག། བཀྱེག་
 པ་ན་སོས་པའོ། །དེ་ནས་ཐར་ཏེ་ནགས་ཚལ་བཟང་པོ་མཐོང་སར་བྱེན་པའི་
 རལ་གྱིར་སོང་ནས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས་ལུས་དུམ་བུར་གཙོད་ཅིང་སོས་
 པའོ། །དེ་ནས་སོང་བ་ལས་རིའི་ཆེ་ནས་ལྷན་ཅིག་འདུས་པའི་སྒྲིམ་པའམ་བྱང་
 མེད་དེ་ཉིད་རང་ལ་འཕོད་པར་མཐོང་ནས་འཛིགས་པ་ལས། ལྷགས་ཀྱི་བྱར་
 མས་ལུས་འཕྱགས་ཤིང་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་དུས་ཁ་དང་བྱ་ཚོད་ཀྱིས་གླུང་པ་འབྱུ་ལ།
 རིའི་འདབ་ནས་ཡང་འཕོད་པར་མཐོང་སྟེ་བྱེན་པས་བྱར་མས་བྱེན་ལ་འཕྱགས་
 ཤིང་། སྟུ་གྱི་ལུལ་དེ་ལ་འབྱུང་པས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའམ་བྱང་མེད་མེ་
 འབར་བར་སོང་སྟེ་རལ་དུ་འབྱུང་ཅིང་བཞེགས་ལ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ནས་སོང་བ་ན་ཚུ་གླུང་བཟང་པོ་རྒྱུང་མ་ནས་འབབ་པར་མཐོང་སྟེ། འཕྱག་མ་
 ཐག་ཐལ་ཚན་སྟེང་བྱུང་དུ་ཚུད་དེ་ག་རུས་ཚིག་ནས་བྱིར་བྱོས་པ་ལས། འགམ་
 གཉིས་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིམ་བུས་བསྐྱུང་བར་སྟངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐལ་
 སྟུར་ཡང་མང་དུ་སྟོང་བས། ད་ནི་དེ་ནས་ཤེས་པར་དབྱུང་བར་བྱ་དགོས་སྟམ་
 སྟེ་སྟོང་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་ཆ་ལྟ་བུ་པའོ། །

དེ་ནས་གང་དཔུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ནི། གངས་རི་དང་ཀ་བ་དང་
 ཆབ་རོམ་གྱི་ཁྱོད། ལུ་ལྷག་ལངས་པས་སྒྲེབས་པའི་གནས་ནི། གང་བས་ཉེ་
 བས་ལུས་ལ་རྒྱར་བྱར་བྱུང་བས་ཚུ་བྱར་ཅན་དང་། ཚུ་བྱར་དོལ་ནས་ལྷར་སོང་

བས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དང་། སོ་འབམས་བས་སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ཨ་ཀྱི་ཀྱའི་
 སྒྲི་ཐུགས་འདོན་བས་ཨ་ཀྱི་ཟེར་པ་དང་། གྱི་རྩྱད་ཅེས་འདོན་བས་གྱི་རྩྱད་ཟེར་
 པ་དང་། ལྷུལ་ལྷུང་བཞི་ཚལ་དུ་གས་བས་ལྷུལ་ལྷུང་གས་པ་དང་།
 བཟླ་ལྷུང་བཟླད་ཚལ་དུ་གས་བས་བཟླ་ལྷུང་གས་པ་དང་། བཟླ་ཆེན་པོ་ལྷུང་
 བཟླ་དུག་གས་སྐམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྐུ་གས་བས་བཟླ་ཆེན་པོ་ལྷུང་གས་པའོ། །
 དེ་ལྷུང་གས་པའི་མ་ནང་དུ་སྒྲིག་ཆགས་ལ་མོ་ཞུགས་ནས་ཟ་ཤིང་གང་
 བའི་སྐུ་བསྐལ་མི་བཟད་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ། ད་རེས་
 དེ་འདྲའི་གནས་སྐུ་མ་སྒྲིས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲུམས་ཏེ་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་
 སྐམ་དུ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆར་བས་ཉམས་སྐུ་བྱང་ངོ། །ཞིང་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 དུག་པའོ། །

དེ་ནས་ཉི་ཆེ་པའི་སྐུ་བསྐལ་ནི། དག་གི་ནང་དུ་བཅར་པ་དང་། ཆབ་
 རོམ་གྱི་ནང་དུ་འབྱུགས་ཤིང་རེངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆན་གྱི་ནང་དུ་འཛོད་པ་དང་།
 དགུན་ཀྱི་གང་མའི་ནང་དུ་ཉེན་པ་དང་། མེ་ནང་དུ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེགས་པ་དང་།
 ཤིང་སྒྲིང་པའི་གཟུགས་ལ་བཅད་གཏུབས་བྱས་པ་ན། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
 ཆད་པའི་སྐུ་བསྐལ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་དང་། སའ་མོ་དང་། ཀ་བ་དང་།
 སྒྱུད་པོ་དང་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་དུ་བཀོལ་ཞིང་སྒྱུད་པའི་གཟུགས་སྐུ་སྒྲིས་
 བས་ལས་གྱིས་སོ་སོའི་སྐུ་བསྐལ་བཟོད་དགའ་བ་མྱོང་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་
 ཁང་པར་ཉིན་མཆན་ཆ་རེ་འགྱུར་པའི་སྐུ་བསྐལ་ལ་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 རི་དང་རྒྱ་མཆོའི་འགུམ་དང་། གངས་དང་ཆབ་རོམ་ལ་སོགས་པ་མི་ཡུལ་དང་
 སུན་མོང་དང་གཞན་ན་སྐུ་བསྐལ་དུ་མས་ཉེན་པ་ལ་བསམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་

མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་
བླང་ངོ་། །ཁྲིད་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་པའོ། །

དེ་ནས་ཡི་དགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། ཕྱི་ལོ་སྐྱིབ་པ་ཅན་ལུས་རིད་ཅིང་ཡན་
ལག་ལྷ་བ། བཟང་བཅུང་གི་སྐྱ་མི་ཐོས་ཤིང་དྲག་ཏུ་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་བ།
གཞན་གྱིས་འཆོ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་ནགས་འདབ་ལ་སོགས་པ་
མཐོང་ཡང་མཐོང་མ་ཐག་སྐྱམ་པའོ། །ནང་གི་སྐྱིབ་པ་ཅན་སྒོ་སྟོང་ནས་མེ་
འབར་བ། ཁ་སྐྱ་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བའོ། །སྒྲོས་ཁུར་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན་ཡི་དགས་
རེ་རེ་ལུས་ལ་མང་པོ་གནས་བཅས་ཏེ། དེའི་བྲག་དང་གཤམ་བར་སྐྱང་བས་
སྐྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་དུ་
སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །ཁྲིད་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་པའོ། །

དེ་ནས་དུང་འབྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། ཕྱིར་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་།
གླིང་བར་གྱི་ལུན་པ་ན་ཆང་དང་མའི་སྤང་མ་ཅམ་ཡོད་དེ། གཅིག་གིས་གཅིག་
ཟ་ཞིང་གླུན་ཆོངས་གཏི་ལུག་པ་དང་། ཁ་འཐོར་པ་ལྟ་མའི་གནས་ནང་བྱ་
དང་རི་དགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། གསོད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། བརྟུང་
བ་དང་། འཆོག་པ་དང་། འཆོ་བས་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུར་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱ་སྐྱམ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
ཆང་བས་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །ཁྲིད་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་པའོ། །

དེ་ནས་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་གསུམ་དང་བརྒྱད་གྱིས་གདུངས་པ་ལས།
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཛོ་ཐོག་ཏུ་ཐོལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ན་བ་དང་ཆ་
བ་དང་མི་འདོད་པའི་རིགས་གཅིག་མ་སངས་པར་གཅིག་བརྟེགས་ནས་བྱུང་

བ་རྣམས་དང་། འཇུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བག་མ་སྒངས་ནས་ཕོ་བཟུངས་པས་
ཁང་བ་དེ་བ་ནས་ཉམས་ཉེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་དེ་མ་
ཐག་སྤྱག་བསྐལ་དུ་འཇུར་བས་གདུང་བ་རྣམས་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐལ་དུག་ཚོས་པལམ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་སྤྱག་
བསྐལ་འདྲ་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པའི་
རིགས་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ད་རེས་ཐར་བར་བྱ་
དགོས་སྐུལ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་དོ། །ཁྱིད་གང་སྐུལ་
ཅུ་པའོ།

དེ་ནས་སྒྲེ་གས་ན་འཆིའི་རྩ་པོ་བཞི་ལ་བསམ་པ་ནི། ཐོག་མར་བར་དོ་དྲི་
ཟ་ཉེ་བར་འཁོར་དང་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་གཉིས་འབྲེས་པ་ལ། ཞག་བདུན་ཚན་
བདུན་དུ་མེར་མེར་པོ་དང་། ལུར་ལུར་པོ་ལ་སོགས་ལས་ལུས་ཀྱས་ཤིང་། དེ་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་མའི་ལྟོ་བ་ན་གནས་དུས། དྲིང་བ་དང་། སྤྱགས་ཕོ་བ་
དང་། འཁུམས་པ་དང་། མས་ཟས་གོས་སྦྱོད་ལམ་ཉེས་པ་ཀྱན་ལ། མའི་
འོབས་ན་འདུག་པ་ལྟར་རེས་འགའ་ཉ་ཅང་ཚ་བ་དང་། གངས་དང་རྩའི་ནང་དུ་
རྩྭ་བ་ལྟར་གང་བ་དང་། རིས་ལོན་པར་ལྟར་ལྷི་བ་དང་། གཡང་ལ་བསྐྱར་བ་
ལྟར་ཉམ་ང་བ་དང་། མགོ་མཐུག་ལྟོག་ནས་སྤྱགས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་
བ། བཅོམ་དུས་བསྐྱེས་འཛོམས་ཀྱི་དབྱེལ་བ་ལྟར་དར་ཅིག་བརྒྱལ་བ་དང་།
ལག་པས་རིག་དུས་ཤ་ལུར་སྤྱུ་གྲིས་རིག་པ་ལྟར་མི་བཟོད་པ་དང་། ལྷས་བྱས་
པ་ན་བགས་པ་བཤུ་བ་ལྟར་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་སྦྱོར་གང་སྤྱག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་པས། སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་

ཟད་པ་ཞིག་དང་རེས་བྱ་དགོས་སྟུང་པས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་པས་
ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཞིད་རྒྱུ་མོ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་ཀྱང་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་པས་ལྷང་འདུག་
དང་སྦྱལ་སྦྱོད་དཀའ། དབང་པོའི་མདངས་ཉམས་པས་མིག་འགྲིབ། རྩ་བ་མི་
གསང་། དུན་པ་མི་གསལ། ཤེས་པའི་རྩལ་ཤོར་པས་སྦྱོའི་སྦྱོའི་ཞི་ཞིང་སེམས་
ཀྱི་ཁོངས་རྒྱུ། རྩ་རྒྱུ་གི་འཕེལ་བྱི་བས་བྱིས་པ་བཞིན་ཅོལ་རྒྱུ་ལ་ཆོར་བ་
རགས། བད་གི་ལུས་སེམས་འགྱུར་བས་ནད་དང་འཆོལ་མང་ཞིང་ཀྱུན་གྱི་
ཡིད་དུ་མི་འོང་། དག་ཏུ་འཆོལ་ལ་སྦྱོན་ཡང་དོན་ལ་གྱི་ཡིས་དོགས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཀྱང་གི་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་
ཅིག་དང་རེས་འགྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སྟུང་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་པས་
ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཞིད་རྒྱུ་མོ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་ན་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་བསམས་ཏེ། འབྱུང་བཞིའི་འདུ་བ་
འབྱུགས་པས་ཟུག་གཟེར་གྱི་ཆོར་བ་རགས། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་
འཆོག་ཅིང་ཡིད་མི་བདེ། དབང་པོའི་སྟོབས་ཉམས་པས་མལ་ནས་ལྷང་འདུག་
དཀའ། གང་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་པས་ཏྱག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འབྱུགས། གདོན་
བགོགས་བར་ཆད་ལངས་པས་སྦྱོ་བྱུང་ཡེ་འདྲོག་ཆེ། ད་རེས་གི་ཡིས་དོགས་
པའི་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་
བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ། ད་རེས་ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་
བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྟུང་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་པས་ཉམས་
སུ་བྱུང་ངོ་། །ཞིད་རྒྱུ་མོ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི། མལ་གྱི་ཐ་མལ་ན་འདུག །ཟས་གོས་
 གྱི་ཐ་མ་ལ་སྒྲིང། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་སྒྲ། འཁོར་འདབ་དང་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་མང་
 པོས་བསྐྱོར་ཀྱང་ཕན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མེད། འཆི་བའི་ཆོར་བས་གདུངས།
 འབྲུལ་སྒྲང་གི་སྐྱུན་མས་སྒྲེབས། བར་དོའི་འཕྲང་ལ་ཞུགས། ལས་གྱི་འབྲུང་
 བ་སྒྲད། ཆེ་འདིའི་སྒྲང་བ་འདོར། བྱི་མའི་ཡུལ་ལ་སྒྲེགས། ཐམས་ཅད་པོར་
 བས་གཅིག་ཤུར་མར་གྱི་གསེབ་ནས་སྒྲ་དོན་པ་ལྟར་འགོ་བའི་དུས་ན། ཟས་
 ཁོར་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཟན་ཆང་ཅིག་ཁྱེར་བའི་དབང་ཡང་མེད། འཁོར་དང་ཉེ་
 དུ་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མི་གཅིག་དང་འགོགས་དབང་ཡང་མེད་པར་འགོ་དགོས་
 པ་འདི་མཆང་རེ་ཆེ། ད་རེས་སོང་ནས་ནི་བྱིར་མི་ལྷོག །དེ་ལ་དེ་སྐྱེ་ཕན་ཆད་ཆེ་
 འདིའི་སྒྲང་བ་དག་འདུལ། གཉེན་སྒྲིང། གནས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱི་ཆོས། ལུ་ཆ་
 འཁོར་འདབ་གྱི་ཤ་ཆ་བྱས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡོད་སྟམ་དུ་འཆི་མེད་ཐར་པའི་ལམ་
 མཆོག་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། །ཞི་རྒྱུ
 ས་བཞི་པའོ།

དེ་ནས་མི་སྐྱུག་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི། མི་འདོད་པའི་མི་དང་
 འཆོ་དོགས་བྱུང་བ་སྟེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐལ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་། སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི། གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་གི་བ་
 དང་། ཡུལ་ཐག་རིང་པོར་སོང་བའི་རྗེས་ལྟ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ལུས་ངག་གི་
 རྒྱུ་འབྱུར་དུན་པའི་མོད་ཡིད་གདུང་ཞིང་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་།
 དངོས་པོ་བཟང་དགྲ་ཉམས་པ་དང་། བསོད་ནམས་འགྲིབས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། གང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་བྲལ་བས་བྱ་ངན་སྒྲིབ་དང་། གཟུགས་དང་། ཆོར་

བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རང་གི་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཡང་། སྟག་བསྐལ་གྱི་གནས་དང་རྟེན་དང་འབྱུང་
ཁུངས་སུ་གྱུར་པས་སྟག་བསྐལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཆེར་མ་ཞིག་ཟུག་ནའང་།
གཟུགས་ལ་ན་ཆའི་ཟུག་ཏུ། ཆོར་བ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཟུག་ཏུ་ཤེས་པ། ན་ཆ་དེ་
ཉིད་རྒྱད་ཅིག་འབྲེལ་ཆགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ། ཡང་ན་བར་བྱེད་འདུ་བྱེད་པ།
ཆེར་མའི་ཟུག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཏེ། ལུས་ལ་ན་ཆ་སེམས་ལ་སྟག་བསྐལ་
ཅི་བྱུང་ཡང་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། དེ་ནི་སྟག་བསྐལ་བདེན་པའི་ཆ་ཤས་ཉེར་ལེན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་
རྣམས་དང་མི་ལྷན་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་
སྟམ་དུ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཁྲིད་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ནི། ལྷའི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་པས་ཏྲག་
ཏུ་ཤྲག་དོག་ཅིང་། གཡུལ་འབྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་གདུང་བ་དང་། རང་རང་གི་
གནས་རིས་གཅོད་ཅིང་འཆེ་བས་ལུས་སེམས་འབྲུགས་པའི་ཟུག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཁ་
སྒྲས་དང་འཐབ་ཅོད་དོ་བ་ལྟ་བུས་རྒྱན་དུ་གདུང་བའི་ཕྱིར། ད་རེས་ནི་བ་དམ་
པའི་ཆོས་རྒྱབ་དགོས་སྟམ་དུ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་བྱུང་
ངོ་། །ཁྲིད་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ནས་ལྷའི་སྟག་བསྐལ་ནི། འདོད་ལྷའི་གནས་ན་དར་ཅིག་བདེ་ཡང་
འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་ལས་དགོ་བ་ཟད། མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ངན་འགོར་
སྟེ་བ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པས། ཉ་བྱེ་ཆོན་ལ་བསྐྱེས་པ་བས་ཆེ་བའི་སྟག་
བསྐལ་དྲག་པོ་ལྷའི་ཞག་བདུན་གྱིང་དགོས་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་

མེད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དར་ཅིག་སྟོང་གྲང་། ཡང་ལས་བཟང་པོ་
 ཟད། ངན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤིང་བ་འོག་མར་ལྷུང་བའི་སྟག་བསྐལ་འདུ་བྱེད་
 པས། ལུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་འགྱུར་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་
 ལ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ད་རེས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ནས་ཅིས་གྲང་ཐར་བ་
 ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུང་དུ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུང་
 རོ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཚུལ་ལ་དཔག་པ་ནི། འདི་ལྟར་ད་རེས་ཉེན་དལ་འཕྱོར་གྱི་
 མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་འདིར། ལུས་ལ་མེ་སྐར་ཐོག་པ་
 ཅིམ་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཡང་མི་བཟོད། ཅུང་ཟད་གྲང་བ་བཀའ་སྒྲོམ་ངལ་དུབ་གྱི་
 སྟག་བསྐལ་ཕྱ་མོ་ཡང་མི་བཟོད་ན། ཤི་ནས་དཔུལ་བ་ཆ་གྲང་། ཡི་དགས་
 བཀའ་སྒྲོམ། དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐལ་དྲུག་ལ་རྒྱན་
 རིང་བ་བཟོད་པར་རི་ལྟར་རྒྱས། ད་ལྟ་ཉེན་རེའི་ནད་དང་སྟག་བསྐལ་ཡང་མི་
 བཟོད་ན། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་རི་ལྟར་བཟོད་སྟུང་དུ་སྟོར་
 དགོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུང་རོ་བརྒྱུད་པའོ། །

དེ་ན་བཞི་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་ལ། མི་དགེ་བའི་ལས། དགེ་བའི་
 ལས། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མི་
 དགེ་བའི་ལས་བརྩའི་ལུས་གསུམ་ནི། ཐོག་བཅད་པས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ཆེ་
 ཐུང་ཞིང་ནད་མང་ལ། ཡུལ་ཡང་ཉམས་མི་དགའ་བའི་ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་
 ལ་སོགས་པ་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་གནས་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟག་
 བསྐལ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བྱིན་པར་བླངས་པས་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་ལ་

སང་སེར་ལུ་གེས་ཉེན་པའི་ཡུལ་རན་པར་གནས་པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་
ལས་བྱུང་པར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལོག་པར་གཡེས་
པས་བྱིས་ཐབ་མི་མཛེས་ལ་དགྲ་རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་། ཚ་སྒོ་དང་ཡོངས་སུ་དྲི་
ར་ལ་བཅོག་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། རན་སོང་གི་སྐྱལ་བསྐལ་མྱོང་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་དེར་ནས་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་པོ་སྤང་དགོས་
སྟུང་དུ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ནས་དག་གི་བཞི་ནི། རྒྱུ་གྱིས་སྐྱར་པ་མང་ཞིང་རྟག་ཏུ་གཞན་གྱིས་
བསྐྱུ་བ་དང་། དྲ་མས་འཁོར་འདབ་མི་མཛེས་ཞིང་ཕན་བདགས་པའང་དགྲར་
ལྷང་བ་དང་། ཚིག་རྒྱལ་མོས་མི་སྟན་པ་འབའ་ཞིག་ན་བར་ཐོས་ཤིང་འཐབ་
མོའི་ཚིག་ཏུ་འཕྱར་བ་དང་། དག་འབྱུང་པས་ཚིག་མི་བཅུན་ཞིང་འཚོལ་བ་སྟེ།
རན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷང་བའི་གནས་སུ་བརྒྱུད་ཅིང་སྐྱལ་བསྐལ་མྱོང་བར་ངེས་
པས། བདག་གིས་སྤང་དགོས་སྟུང་དུ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་
སུ་བྱང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་བཞི་བཅུ་པའོ། །

དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་བརྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་གང་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་
མ་བསམས་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་འཛིགས་
ཤིང་འཚོ་དོགས་མང་ལ་ཉམས་ང་བ་དང་། ལོག་ལྟས་ལྟ་བ་རན་པ་རྒྱ་འབྲས་
མེད་པ་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལུས་རན་པ་ལ་གནས་ཏེ། རན་འགྲོར་འཁོར་བའི་
སྐྱལ་བསྐལ་གྱིས་གདུང་བའི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྤང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སྐྱོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་ཞིག་ཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་དགེ་བའི་ལས་ལ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆ་

མཐུན་གྱི་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགོ་བ་བརྒྱུ་འཁྱེད་ལས་གྱི་ལས་གཞུང་
 བློ། ཡོག་གཙོད་པ་སྒྲུལ་པས་མེ་མིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། མ་ཁྱེན་པར་
 ཡེན་པ་སྒྲུལ་པས་ཡོངས་སྟོན་ཚུ་ཚུ་མོགས་པ་དང་། འདོད་ཡོག་སྒྲུལ་
 པས་མཐུན་པའི་ཁྱིམ་ཐབ་མཛེས་ཞིང་དག་ལྷ་མེད་པ་སྟེ། བདེ་འཕྲོ་ཡིད་ཏུ་
 ཡོང་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དགོས་སྟུང་
 རྟོག་དངོས་རྗེས་གཞུང་མེད་པས་ཉམས་སྦྱང་དོ། །ཞིང་རྒྱ་ཆེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་དག་གི་བཞི་ནི། རྩོད་སྐྱེས་པས་ཀྱང་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་དག་པ་
བར་ཕྱད་པ་དང་། སྐུ་སྐྱེས་པས་འཁོར་གཡོག་མཐུན་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱིས་
པ་དང་། ཆོག་རྩལ་སྐྱེས་པས་ན་བར་སྟོན་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། དག་འབྱུང་
སྐྱེས་པས་ཆོག་བཟུང་བར་འོས་ཤིང་ཚད་མར་ཕྱད་པ་སྟེ། དག་གི་དག་བ་
དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པས། བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྟུང་ཏུ་སྟོར་
དེས་རྗེས་གསུམ་ཚང་པས་ཉམས་སུ་བླང་རོ། །ཁིང་རྒྱུ་མཉམ་པའོ།

དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནི། བརྒྱུ་བ་སེམས་སྤངས་པས་རེ་བ་འབྱུང་བ་
དང་། གཞོད་སེམས་སྤངས་པས་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། ཡོག་ལྟ་སྤངས་པས་ལྟ་
བ་བཟང་པོར་འབྱུང་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ལེགས་པས་མཐོ་རིམ་གྱི་
དགའ་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱ་དགོས་སྟུག་
དུ་སྒྲོལ་དེས་རྗེས་གསུམ་ཚང་པས་ཉམས་སྦྱང་དོ། །ཞིང་རྒྱུ་ཞེས་ཞེས་པོ།

དེ་ནས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་ནི། དགོ་བ་གང་ཕྱེད་ཀྱང་ལམོར་བ་
ལས་ཐར་ནས་ནི་བ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་སྟེ། དམྱུ་ན། ཉན་
ཐོས། རང་སངས་རྒྱས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐར་པ་གསུམ་ལ་སྟེས་

ནས་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཅེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་དགེ་བ་
བཅུ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་
དང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་པོ་བདེན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པ། རྗེས་བསྐྱོ་
བ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་དལ་བར་སྐྱབ་དགོས།
ཚོགས་མ་རྫོགས་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་
གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཁྱིད་ཀྱང་ཞེ་ལ་བཤོ།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་
བའི་བདེ་སྐྱག་དང་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ལས་དགེ་སྤྲིག་
གིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་དང་དེའི་བདེ་ལེགས་ཐ་དད་པའང་ཐར་
པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་སོ་སོས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལས་འདི་ནི་རི་མོ་
མཁན་དང་འདྲ་བ། གཅིག་གིས་མང་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ། རྗེས་སུ་འགྲོ་
བས་ལུས་གྱི་གྲིབ་མ་དང་འདྲ་བ། རང་གིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་མི་འཕོ། གཞན་
གྱི་ལས་རང་ལ་མི་འཕོ་བས་ལུས་ཐ་དད་གྱི་བདེ་སྐྱག་ལྟ་བུ། དགེ་སྤྲིག་གི་
ཤུགས་དྲགས་པས་མཐོ་རིས་དང་རན་འགྱོར་འཕེན་པ་སྐྱལ་པོ་དབང་པོ་ཆེ་
ལྟ་བུ། རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་གྲངས་མང་
བས་ཚོར་དུས་གྱི་ཚོར་ལྟ་བུ། ཡན་ཚུན་གཅིག་དུ་མི་འདྲེ་བའི་ཟ་འོག་གི་བེར་
ཁྱིམ་ལྟ་བུ། དཀར་ནག་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བས་ཡུལ་དང་ཀུ་མུ་ཏ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་
ཅི་བསགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་རེ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱུང་དོར་བརྩོན་པར་བྱ་

དགོས་སྟམ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སྤང་རོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལོ།

དོན་ལྡན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ལས། རང་བཞིན་བསམ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ཁྱད་པར་བསམ་པ། མཚན་ཉིད་བརྟག་པ། ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་པ་དང་གསུམ་ལས། དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་སྤང་དོར་དུ་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་དགེ་བ་དང་ལེགས་པ་རང་གིས་འགོ་བ་ནི་ཅུན་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་འཁོད་ནས་སྒྲིལ་དྲི་ཞིབ་པོའི་རད་འགོ་བཟུ་བུའོ། །དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ན་དེའི་སྦྱོན་རང་གིས་འགོ་བ་ནི་མི་གཙང་བའི་ཁྱོད་དུ་ཀྱ་ཤ་ཉ་རུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲིག་གྲོགས་དང་བཅས་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་གྲོགས་དག་བསྐྱབས་ཤིང་སྤངས་ནས་མེད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤང་རོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལོ།

དེ་ནས་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ལས། རུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རོར་བུའི་གླིང་དུ་འབྱིད་པ་དེད་དཔོན་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཐར་པའི་གླིང་དུ་བྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའང་སྤང་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་

མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཐོས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ།
 ཚད་མེད་པའི་མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། འབྲེལ་ཚད་ཐར་པའི་ལམ་
 ལ་འགོད་པ། རྩོད་པ་དང་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། དེ་ལྟ་
 སུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྦྱར་དུ་འབྲུད་ཅིང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་
 ཤོག་ཅིག །རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
 ཚང་བས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཁྲིད་རྒྱུ་ཞེས་བརྒྱན་པལོ། །

དེ་ནས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོ་འདིར་དངོས་མངའ་རིས་
 དང་དབང་ཐུག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱིན་པ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་གི་སྤྱོད་
 མེད་པའི་འབྲས་སུ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྤྱོད་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་མཁས་གྲུབ་དམ་
 བ་ལ་རག་ལས་པས། སྤྱོད་པ་དམ་པ་དབང་དང་དམ་ཚོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ།
 རྒྱད་དང་མན་རག་གི་གནས་ལ་མཁས་པ། བསྟེན་སྦྱ་བཅའ་མའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ།
 ལྟ་དགོངས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གདིང་ཚད་མངའ་བ། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་སུའི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་རྣམས་
 དང་མ་མཐལ་བ་མཐལ་བར་ཤོག་ཅིག །མཐལ་ཟིན་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་
 བར་ཤོག་ཅིག །རྟག་ཏུ་མཉེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་
 སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཁྲིད་རྒྱུ་ཞེས་བརྒྱན་པལོ། །

དེ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་ན་ལྟ་དུམ་ལྟ་རའི་མེ་ཏོག་འབྱུང་བ་དཀའ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་དཀའ། དེའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་སྦྱལ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའང་

འབྱུང་དགའ་སྟེ། ད་རེས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་མགོན་གྱི་མ་དམ་པ་འདིས་
མཆོན་ནས་ཡང་དག་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་
བའི་འོད་ཟེར་མངའ་བས་ནི། སྤྱིད་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ཆེན་མགོན་པ་ལྟ་
བུ། ཐར་བའི་ལམ་སྣ་འདྲེན་པས་དེད་དཔོན་མཁས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་
པ་སེལ་བས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་མེད་པུང་འཛིལ་བས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱད་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པས་ཆར་སྒྲིན་བཟང་པོ་
ལྟ་བུ། འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ལྟའི་ར་སྒྲུ་ལྟ་བུ། རྒྱག་གསུམ་ནད་ཀྱན་
སེལ་བས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། མ་རིག་ཚུན་པ་སེལ་བས་ཉི་ཟླ་སྒྲོན་མེ་ལྟ་
བུ། འདོད་གྲུའི་རེ་བ་འབྱུང་བས་དཔག་བསམ་གྱིང་ཆེན་ལྟ་བུ། སྤོན་ལས་འོད་
སྒྲོང་མངའ་བས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་སྟེ་ངོ་མཆར་
ཏོ། །དེར་སང་བདག་ལྟ་བུས་མཇལ་ཁིང་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོ་དགའ་མཆོག་རྒྱ་
སྟེ་ནས། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡང་དག་པ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་བརྟེན་ཁིང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་པདག་གྱང་ནམ་ཞིག་
ན་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བར་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་རྒྱ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་
ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལྟ་བུ། །

དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི། འདིར་ལྟར་གྲུ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ། ཉིང་འཛིན་ཉི་ཟླ་ལྟར་
འོད་གསལ། མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཆད་མེད། ཐུགས་རྗེ་རྒྱུང་ལྟར་ཐུགས་
དག །རང་བཞིན་རི་རྒྱལ་ལྟར་ཐུགས་བརྟན། སྒྲོན་བལ་བསྐྱེད་ལྟར་རྣམ་དག་
འགྲོ་ལ་པ་མ་ལྟར་ཐུགས་སྒྲུམས། ཡོན་ཏན་གཉེར་མཛོད་ལྟར་ལུན་བྱུང།

འདིག་ཉེན་རྒྱལ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འབྱེན་པའི་རང་བཞིན་དམ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་
རེ་རེའི་ཆ་ཡང་དཔག་གིས་མི་ལངས་པས་ངོ་མཚར། ཉན་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་
ཐུགས་རྗེས་འདོན་པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་
ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་རིམ་པ་གསུམ་པ་ནི། འདིར་ལྟར་དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་
རྣམས་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྲན་པ་དང་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་
བོན་འདེབས་ཤིང་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དང་ཕྱིན་ལས་
གྱི་བྱེད་པ་གཅིག་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྱེན་པས་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོར་དབང་རྫོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
བྱ་བ་བྱེད་པས་དཀོན་མཆོག་བཞི་པར་བྱོན་པ་དང་། གདུལ་ངོར་སངས་རྒྱས་
ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་སྟེ། ཆོ་འདིར་སྒྲིན་
གྲོལ་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་རང་ཅན་རྣམས་ལ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
བསྟེན་ཅིང་མཉེས་ནས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་དུ་
སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྟོང་པའི་རང་ལས། ཉིན་མོ་སྤྱི་
གཙུག་མཚན་མོ་སྟོང་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཅ་བའི་སྤྱོད་ལ། ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པས་སྟོར་བར་བསམས་ལ། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་
མ་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་ཐིམ་པ་ལ། ཐུག་འཆོལ་བ།
མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ། གསོལ་བ་གདམ་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ།

ན་མོ་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། བྱི་
 བང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། རྩ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་བཤགས། །
 སྒྲིན་གྲོལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲོལ། ཆོ་རབས་འདྲེན་སྒྲིན་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། ཁེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས། སྒྲུའི་ཆ་ཤས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཁེངས། བད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག ཁབ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་སྒྲིས་པར་བསམས་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སྒྲ་མ་གང་
 ཡིན་གྱི་མཆོན་དེ་ཤེས་པ་བྱ་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ལ་ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་གི་སྒྲོམ་ནས་བསྐྱས་
 སོ། ཞོ་གྲུ་རུ་གྲུ་མ་རྩ་ཅ་སྤྲི་ལྷ་རྩྱུ་ཁེས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 སྐྱུངས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་རྩོ་རྩོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གསུང་ལས་དག་
 གི་དྲི་མ་སྐྱུངས། གསང་པའི་དབང་ཐོབ། གསུང་རྩོ་རྩོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དང་བདུད་ཅིས་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་རྩོ་རྩོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཐམས་ཅད་ལས་འོད་དང་
 བདུད་ཅིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་སྐྱུངས། ཚྭ་
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བདག་གི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲེ་བ་མེད་
 པའི་ངང་ལ་ཐིམ་པས། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་བསྒོ་
 བ་བྱའོ། །ཐིད་རྒྱུང་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ལས་ཚྭ་གས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་
 བསམ་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ནད་གདོང་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བར་བསམས་ལ།

ཐུགས་ཀྱི་ཤམ་ལུར་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་བརྒྱས། རྒྱལ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་
 མེར་པོར་བསམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་
 པར་བསམས་ལ། ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་བརྒྱས། དབང་ལ་ཐམས་
 ཅད་དམར་པོར་འཕྲོ་བས་བསྐྱབ་བྱ་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལ། ཆོ་གེ་མོ་
 ར་ཤི་ཏུ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་བརྒྱས། དྲག་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐིང་ནག་མེའི་འོད་
 ཟེར་དང་ཆོ་ཆོ་འཕྲོ་བས་གདོན་བགེགས་ཆར་བཅད་པར་བསམས་ལ། གདོན་
 བགེགས་ལྷ་ར་ཡ་ལ། ཅེས་བརྒྱས། དམིགས་པ་གཞན་རྣམས་ལྷར་དང་
 འདྲའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་ནད་གདོན་འཆི་བསྐྱེད་ཆོ། རྒྱལ་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 རས། སྒྲིང་པའི་རང་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་སྒྲིང་སེང་གེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཁྱི་རྒྱུ་གིས་བཏེག་པའི་སྒྲིང་དུ་ཉི་ཟླ་དར་འཕོལ་བཅེགས་པའི་སྒྲིང་དུ་རྩ་པའི་
 སྒྲ་མ་ལ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་པའི་
 མཐར། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚའི་
 ཚོགས་དང་། འོག་དུ་རིགས་དྲུག་གཞོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་བསམས་ལ། དེ་
 རས་རང་གི་སྒྲིང་ནང་ནས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་ཚངས་སྟག་ནས་ཐོན་པས་
 དཔའ་བོ་རིགས་ལྗེའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་གྱི་ཐོགས་པར་གྱུར་པ་དེས། རང་གི་ཐོད་
 པ་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་ལུང་བཅད་ནས། ཐོད་པའི་སྒྲིང་པོ་རི་རབ་ཅམ་པ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པའི་ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་སྒྲུགས་ཏེ། འོག་ནས་མེ་
 འབར་བས་ཁོལ་བ་ལ། ཐོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱུང་བས་ཁེངས་ཏེ། ཅི་འདོད་པའི་བཟའ་བཏུང་དང་

བདུད་ཅི་བཟང་པོར་གྱུར་པ་དེ། དཔལ་པོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་གངས་མེད་པ་
ལག་བདེའི་ཚུལ་དུ་སྐྱུལ་པས་མགོན་ལྷན་པ་མོ་སྐྱུན་སྤར་དུས་མཉམ་དུ་
བྱངས་པས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ལྷན་པ་མཉེས་ཏེ་ཚོགས་
གཉིས་རྫོགས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འཁོར་བའི་
མགོན་ལྷན་པ་མཉེས་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལན་ཆགས་ཁྱིམ་ཞིང་ལུ་ལོན་སྐྱབས།
ཁྱད་པར་དུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་བགོགས་རིགས་མཉེས་པས་གདུག་སེམས་དང་
བར་ཆད་ནི། ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐོག་པས་ནད་ནི་གདོན་
ནི་འཆི་བ་བསྐྱས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའ་ལ་སྒྲིན་དངས་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །
འདིས་ནི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། འཆི་བ་སྐྱས་པ་དང་། གནད་གཅོད་
མེད་པ་དང་། བར་དོའི་འོད་གསལ་ཟིན་པར་བྱེད་པའོ། །
[ཁྱིམ་རྒྱུ་ལུ་ལོན་པའོ།]

དོན་དུག་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ། ཁྱད་པར་དབྱེ་བ། ཡན་ཡོན་བསམ་པ།
སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་
ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་འཛིག་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ན་སྐྱེས་ལུ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། འབྲས་ལུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་གཞན་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ལས་སྐྱག་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ནི་
བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱ་སུ་འགོ་ན་སྐྱེས་ལུ་
འབྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཙམ་ཐར་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལྷན་པས་

གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་ནས། དེ་རྣམས་ལམོར་བ་ལས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ན་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སྐྱེས་པུ་རྒྱུད་དུ་དང་། འཕྲིང་གི་ཆ་ལས་ལོག་སྟེ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་
སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་རོ། ། [ཁྱིད་རྒྱུད་པལ་པོ།]

དེ་ནས་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ལམོར་བ་ན་ལམོར་བ།
འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་ན། འཛིག་མེད་ཐར་པའི་མཆོག་ལ་
གནས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ། [བརྟན་པར་
དཀའ་ཞིང་གཞོད་པ་སྐྱིན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མགོན་
དང་སྐྱེ་སུ་མི་འགོ། གང་གི་སྐྱབས་སུ་སང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་
འདེབས་པ་དང་། མི་དགའི་ཆོགས་ལས་རིང་དུ་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་གོང་དུ་
འཁེལ་བ་དང་། རྣོམ་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་
གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འདིར་ཡང་དཀའ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་
ཞིང་སྒྲོན་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རྟག་དུ་ཆེ་རབས་དན་ཅིང་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་
བསམས་ཏེ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་རོ། ། [ཁྱིད་རྒྱུད་པལ་པོ།]

དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་རྒྱལ་ནི། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་གདན་སང་གོ་དང་བསྐྱེ་ཉི་ལྷ་རིན་

པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་སྤྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་
བས་ནས་མཁའ་ཁྱབ་པར་བསམས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་རྟེ། དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་
ཁྱེད་ལ་འབུལ། ཁྱེད་ལ་བརྟེན། ཁྱེད་མ་གཏོགས་པ་རེ་བའི་གནས་དང་སྐྱབས་
གཞན་མེད་ཅེས་བསམ་ཞིང་གདངས་སྟན་པོས། སྤྲོ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་འབྲུབ་དུ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱོས་བྲལ་སྟོང་པའི་རང་དུ་ཐིམ་པས།
གང་ལའང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རང་ལ་གྲོད་ནས་ངེ་ཅམ་སྟོ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
བསྐོམ། དེ་ནས་བསྟོ་བ་བྱའོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་སྟེ་གལ་པོ་
ཆེ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ཞིད་རྒྱུང་བརྒྱད་པའོ། །

དོན་བདུན་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་བསྐོམ་ཆུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕན་ཡོན་ལ་
བསམས་སྟེ་བསྐོམ་པ་ལ་སྟོ་དགའ་བསྐྱེད་ལ། བསྐོམ་ཆུལ་དངོས། ཅུལ་སྒྱུར་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཆད་མེད་བཞི་མ་བསྐོམས་ན་སངས་རྒྱས་སུ་མི་
འབྲུབ་ཅིང་། བསྐོམས་ན་འབྲུབ་པས་ཀྱང་བསྐོམས་དགོས་ལ། བྱམ་པས་ནི་
གནས་སྐབས་ཀྱན་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཐར་ཐུགས་ལོངས་སྐྱེ་འབྲུབ་པ་དང་།
སྟོང་རྗེས་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུབ་པ་དང་། དགའ་བས་ཐུག་དོག་མེད་
ཅིང་སྐུལ་སྐྱེ་འབྲུབ་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ངོ་བོ་

ཉིད་གྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་པར་ལྷ་མིའི་ལུས་གྲུབ་པས་ཕན་
བདེ་བྱེད་ལ། གཟུགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྒྲིམ་གནས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་
མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་བྱའོ་
སྒྲུམ་དུ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲལ་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུ་པ་ལོ། །

དེ་ནས་བསྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཏང་སྒྲོམས་བསྒྲོམ་པ་
ལའང་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དམིགས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟར་པ་མ་དང་གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པ་
རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་། དག་དང་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བའི་སེམས་འདི་
མི་རིག་སྟེ། ཆོ་རབས་སྤྲུལ་དག་འདིས་ཀྱང་གཉེན་བྱས་ལ། གཉེན་གྱིས་ཀྱང་།
དག་བྱས་པའི་ཕྱིར་མ་རེས་པ་དང་། ད་ལྟའང་རྟག་ཏུ་དགས་ཀྱང་གཞོད་པར་
མི་རུས་ཤིང་བསྟན་ན་གཉེན་ཞིང་ཕན་པའང་སྤྲིད་ལ། གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་
མི་སྟན་པར་སྒྲུབ་དང་། འཐབ་པ་དང་། འོར་རྩལ་འགོད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་
འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ཟུག་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་བཞིན་དོན་ལ་
གནས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནའང་གཉེན་དགར་འགྱུར་བ་དང་། དག་གཉེན་
དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས། གཞན་
ཕྱོགས་ལ་སྤང་བའི་སེམས་གྱིས་ཉེ་རིང་སྤངས་ལ་དག་གཉེན་ངོ་མཉམ་གྱི་དོན་
ལ་བརྟག་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བལྟ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་
པ་ལོ། །སྤྱིའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་གཉིས་དང་གསུམ་དང་
གྲོང་གཅིག་དང་། ཡུལ་ཁམས་གཅིག་དང་གླིང་གཅིག་ནས་ནམ་མཁའ་
མཐའི་བར་ལ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཏང་

སྒྲིམས་ཆེན་པོ་སྐྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལོ། །

དེ་ནས་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པའང་གཉིས་ལས། དམིགས་ཡུལ་ནི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དེ། རང་སྤྱོད་ལ་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཀྱན་བདེ་བ་དང་
འཕྲད་པར་སྒྲོན་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྗེ་
སྟེང་དོ། །ཀྱན་བདེ་བ་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བྱམས་པས་བདག་གིར་
བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་ནས། སྟོའི་རྣམ་པ་ནི་རང་གི་པ་མ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་
སྟེང་ཉེ་བ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་ནས་ཀྱན་གྱི་བར་དེ་
ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ལ། གང་དུའང་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་ལ་མཉམ་
པར་གཞག་པ་ནི་སྐྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆོང་བས་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་
ཆེན་པོ་གཅིག་པོ་ལོ། །

དེ་ནས་སྟེང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་ལའང་། དམིགས་ཡུལ་སྟུག་བསྟུལ་བྱག་པོས་
གདུངས་པ་སྟོས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བསམས་ལ། སྟོའི་རྣམ་པ་སྟུག་བསྟུལ་འདི་
དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་པའི་སྟེང་རྗེ་དུང་དུང་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་
ཀྱན་གྱི་བར་ལ་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རང་ནས་དར་
ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་སྐྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
གཉིས་པོ་ལོ། །

དེ་ནས་དགའ་བ་ནི། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་ན་སུ་གང་ཞིག་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་
ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡོད་པ་ནས། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་
བྱས་ཏེ། སྟོའི་རྣམ་པ་བདེ་བ་འདི་དང་ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་འདི་བས་ཀྱང་
སྦྱིད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེ་རིང་བ། འཁོར་མང་བ། འོངས་སྟོད་འབྱོར་བ། འཆོ་བ་

མེད་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འཕྱོར་
བར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་ཀྱན་གྱི་བར་ལ་སྦྱང་ཞིང་། ཟུང་
བར་དུ་རང་ལ་གཞོད་པའི་དགྲ་དང་སེམས་ལ་ཐུག་དོག་གི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
ནམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱང་བའི་མཐར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་པ་སྟེ་
སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཞིད་རྒྱུག་ཅུ་ཙུམ་པའོ། །

དེ་ནས་རྩལ་སྦྱང་བ་ནི། གོ་རིམས་ངེས་པ་ཅན། དུམས་པ། སྟོང་རྗེ།
དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་བཞི་པོ་རིམ་པས་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཡང་བསྐྱོག་ནས་
བསྐྱོམ་པ་བཏང་སྟོམས་ནས་དུམས་པའི་བར་དང་། སྟོང་མ་དུམས་པ་དགའ་
བ། སྟོང་རྗེ་དང་བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ་ཞིང་། རྒྱད་ཅིག་རྒྱད་ཅིག་ལ་གོམས་པར་
སྦྱང་བའོ། །དེ་དག་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བརྩོན་བཞིན་
དུ་ཞེན་པ་མེད་པ། རྗེས་བསྐྱོར་བ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཞིད་
རྒྱུག་ཅུ་ཙུམ་པའོ། །

དོན་བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་
པ་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། བསྐྱེད་རྩལ་དངོས་བསྐྱབ་བྱ་བསམ་པ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་
སུ་མི་འབྱུང་ལ། བསྐྱེད་ན་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་
པ་ལས་འཕགས་པ་དང་། དགོ་རྩ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཛོལ་བ་དང་། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་

གཞི་ཐེངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་སྡོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཅི་བསམ་
ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དོན་སྦབས་པོ་ཆེ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་
བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བདག་གིས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆོང་བས་འབད་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུག་ཅུ་ཅུ་ལྟ་
པལོ།

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཆུལ་དངོས་ལ། རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས།
དང་པོ་རྩོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བདུན་གྱིས་ཕྱག་འཕྲོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དཀོན་
མཆོག་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྲུ་མ་དང་དཀོན་
མཆོག་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་སྤྱིན་སྤྱང་འཐིབས་པ་ཙམ་
བསམས་ལ། རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་གྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཞི་བྱུང་བ་ཙམ་
དང་། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་འཕྲོལ་
བར་དམིགས་ཏེ། བསྟོད་དབྱངས་དང་བཙས་པས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་
སྟེ་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་མཆོན་མང་དང་། སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཅུ་དང་། ཞི་ཁྱོད་གི་ཕྱག་ལ་སོགས་
པ། ལུས་བསྐྱང་། ཐལ་མོ་སྟོང་ག་མགྱིན་པ་སྦྱི་བོ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྦྱོར་ལ།
ལུས་མོ་ས་ལ་མཐ་སྟེ་ཡན་ལག་སྟོང་ལྷ་བཏུང་པའི་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་སྦྱོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆོང་བས་བཙལ་ལོ། །ཁྱིད་རྒྱུག་ཅུ་ཅུ་ལྟ་པལོ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་ཅི་
འགྱུར་པའི་མཆོད་པ་དང་བྱུང་བར་མར་མའི་ཐེང་བ་དང་བདུག་སྟོས་ཀྱི་དྲི་
བཤམས་ལ། ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་མའི་མཆོད་རྗེས་

སྒྲོས་མེ་རྟོག་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡུལ་ལམ་རྒྱལ་ནས་དགའ་བ་སྒྲོ་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དབུལ་དང་
 བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་བྱང་པར་མང་པོ་སྤྱུ་གར་
 དང་རོལ་མོའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་བས་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་གཞན་གྱི་དགོན་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བསམས་ལ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་ཐེམས་དཔའི་སྒྲོད་འབྲུག་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་བའི་མཆོད་འབུལ་
 རྣམས་དང་། འདིའི་སྐྱབས་ནས་བཤད་པའི། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ལ་སོགས་
 པས་མཆོད་ནས། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་རྗེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་
 མེད་པར་ཤིས་པས་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་མཆོད་དོ། །ཁྱིད་ཀྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་
 བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་ག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྟེན་གྱི་བྱུང་བྱ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་
 རྟེན་གནོང་ཞིང་འབྱོད་པས། དུན་པ་དང་མི་དུན་པའི་སྤྱི་ག་པ་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རས། དེ་རིང་ཡན་ཆད་བསགས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། བ་མ་
 དང་མཁན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཆོད་གོགས་དང་། སྒྲེ་བོ་གཞན་དག་ལ་མ་
 གུས་པ་བྱས་པ། སྤྱི་ག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ། མཚམས་མེད་པ་ལ། དེ་དང་ཉེ་བ་
 ལ། དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ལ་འབགས་པ། ཐེར་སྒྲ་དང་འཇུར་གོགས་བྱས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་ནག་ལུངས་ཀྱིས་འདུས་པར་བསམས་
 རས་བཤགས་པས། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ལུགས་ལས་འོད་བྱུང་
 བས་ཐོག་ནས་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམས་ལ། བྱིས་མི་བྱེད་པར་གཉེན་
 པོས་བསྐྱམ་ཞིང་། སྤྱི་ག་པ་བཤགས་པའི་ཆོག་བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་བཤགས་ལ་

སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་ཀྱན་བརྗོད་པའི་མཐར། གང་ལ་བཤགས་
པའི་རྟེན། གང་བཤགས་པའི་སྟེག་པ། གང་གིས་བཤགས་པའི་སྟེག་པ་རྣམས་
མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བཞགས་པ་སྟེ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆར་བས་
ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཞིང་རྒྱུ་ཆེན་བརྗོད་པའོ།

དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
དགོ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་
སྦྱང་པའི་དགོ་བ། སེམས་ཅན་གང་གིས་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
ཀྱི་དགོ་བ་བསྐྱུན་པ། རང་གིས་ཀྱང་སྦྱར་བྱས་པ། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ།
སྦྱང་ཀྱིས་བྱེད་པར་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དྲུང་དྲུང་བ་སྟོང་
ཐག་པ་ནས། གཅིག་ནས་ཀྱན་ཀྱིས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམས་པའི་
མཐར། གང་ལའང་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བཞག་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །ཞིང་རྒྱུ་
ཆེན་བརྗོད་པའོ།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྟེན་ཀྱི་དྲུང་དུ་འདུག་
སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་དགོ་བའི་
བཤེས་གཞན་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས།
ཆོས་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་དག་གི་དྲུང་དུ། རྟོན་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་
ཀྱིས་ཁྱབ་སྤུལ་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་ལུས་བྱེ་བ་མང་པོར་སྤུལ་ཏེ་འཁོར་ལོ་
དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཞུས་པས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་པར་བསམ་ཞིང་། བཟང་པོ་

སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་ནས་གང་དུའང་མི་དམིགས་
པའི་ངང་ལས་རྗེས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །ཁྲིད་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་པའོ། །

དེ་ནས་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་
པའི་ཡན་ལག་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་གཞན་དག་ན་སྒྲ་
མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་ཟིན་ནས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་དགོངས་པ་དག་གི་མདུན་དུ།
སྟོན་དགེ་བསྟན་ཅུ་རྩ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། བདག་གི་ལུས་མང་པོར་
སྤུལ་པ་དག་གིས་གསོལ་བ་གཏབ་པས། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་
བཞུགས་ནས་དོན་མཛད་པར་བསམས་ལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ་གང་དུའང་མི་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །
ཁྲིད་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དུག་འཇལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟར་
བྱས་པའི་དགེ་བ་འདིས་མཆོན་ནས། །རང་གཞན་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་
བསགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བར་བསྐྱོ་བ་སྟེ། དེའི་ཆོག་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་དང་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་བཞིན་བརྗོད་ནས། དར་ཅིག་རང་བཞིན་
མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་གཉིས་
པའོ། །

དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། དེ་ནས་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། བདག་
གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྟོན་པ་

རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་འཁོར་བ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་
 དེ་ཙམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་སྒྲམ་པས་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དུས་འདི་ནས་སྤིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
 བར་དུ་སྤྲུལ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཤར་གཉིས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་ལྟུང་ལྟུང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོག་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་མྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
 རྩིས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། སྤྲུལ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་ལྟུང་ལྟུང་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོང་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་ལྟུང་ལྟུང་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་
 ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་
 བགྱིའོ། །དབྱགས་མ་སྤྱང་རྣམས་དབྱགས་དབྱང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་ཟུ་
 ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱོམས་

སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལས། ཚོ་ག་ལ་མི་སྟོས་པར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར།
 མིའི་སྤྱིད་པ་དོན་དང་བཅས་སྟེ་དང་བཅས་པའི་མཚོན་སྟོང་དུ་གྱུར། ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་རན་འགྱོར་ལྷུང་བའི་སྟོ་འཕར་བཅད། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་འཕྱིག་རྟེན་རྣམས་སུ་འགྲོ། གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ། སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སུ་གྱུར། བྱང་ཆུབ་སྟུར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་བསམས་ཏེ་
 གཟེངས་བསྟོད་དེ་སྟོོ་དགའ་བསྐྱེད་དོ། །ཁྱིད་ཀྱང་བུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའོ།

དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བསམ་པ་ལ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པའི་
 བསྐྱབས་བྱ་བསམ་པ་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པ། བརྗེ་བ། གཞན་གཅིས་
 པར་གཟུང་བ་བྱང་ཆུབ་བསྟོམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་སྟུམ་དུ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བདག་
 གཉིས་བདེ་བ་འདོད། སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད། ཏྲག་ཏུ་སྦྱིད་ཅིང་ལེགས་ན་
 དགའ་བར་ཆབས་གཅིག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱིས་དེའི་རྒྱ་དགོ་སྟེག་སྤང་དོར་གྱི་
 གནས་ལ་རྫོངས་པས་ཏྲག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་འདི་སྦྱིང་རེ་རྗེ། གྲེ་མ་སེམས་ཅན་
 བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་བདེ་བ་དང་འཕྲད། སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་
 པ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། བདེ་ཁྱིད་སྦྱིད་པ་རྣམས་དགའ་བདེ་དེ་དང་
 དུས་ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཅན་རྣམས་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་
 བཏང་སྟོམས་ལ་གནས། ཀྱུན་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཏྲག་ཏུ་དགོ་
 བའི་ཚོས་ལ་སྦྱིད་ཅིང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུར་དུ་རྗོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ཐག་པ་ནས་འདུན་པ་དྲག་པོས་
བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འདར་མ་གྱུ་བ་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་
ལ་དར་ཅིག་སྟོང་ནས་འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །ཞིང་རྒྱ་
བདུན་རྩ་ཙམ་པའོ། །

དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། གང་སྒྲིང་རྗེ་པའི་
སེམས་ཀྱིས་གཅིག་ཐོག་མར་མདུན་དུ་བསམས་ནས། རང་གི་བདེ་བ་དང་
ལེགས་པ་ལུས་ཡོངས་སྟོང་དགོ་པའི་ཅ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོས་
ཡིངས་ཀྱིས་ལུད་དེ་གོས་གཡོགས་པ་ལྟར་དེ་ལ་བྱིན་པས་བདེ་ཞིང་སྒྲིང་པར་
འགྱུར། དེའི་སྟག་བསྐལ་ཅི་ཡོད་པ་ཀུན་ཚུར་བྱངས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་དུ་བཞག་
པས་སྟག་ཅིང་བསྐལ་བ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་དང་དུ་བྱངས་པ་ནི་གོས་བརྗེ་
བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འབྱོར་དུས་དབུགས་ཡར་རྒྱ་བ་ན་བདག་གི་དགོ་བ་སེམས་
ཅན་ལ་བྱིན། ཚུར་རྒྱབ་དུས་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་དང་དུ་བྱངས་པ་ལ་
སྒྲིང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་ལེན་
སྟེ་ལ་མར་བྱ་ཞིང་ལྟག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཉིན་མཚན་དུ་འབད་དེ་སྒྲིང་དངོས་
རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། །ཞིང་རྒྱ་བདུན་རྩ་ཙམ་པའོ། །

དེ་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། ལུ་གཅིག་
པའི་མ་ཁུ་ལ་བརྗེ་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་གང་སྟེ་བར་སྒྲ་པའི་
སེམས་ཅན་སྒྲིང་ལ་མ་གཅིག་མདུན་དུ་བསམས་ནས་དེའི་སྟག་བསྐལ་སྟོས་མི་
བཟོད་པ་ཙམ་དུ་བདག་གིས་དང་དུ་བྱང་ཞིང་བདག་གི་དགོ་བ་དེ་ལ་བྱིན་པས་
བདེ་བར་བསམས་ལ། བདག་འཁོར་བར་གནས་རུང་། བ་རུང་། གི་རུང་།

ཉམས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་བཟོད་གྱི། འདི་འཁོར་བར་འབྱམས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་
ག་ལ་བཟོད་སྒྲུལ་དུ་བཅུ་སེམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བསྒྲོམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེར་ཀ་ང་ལ་
ཡོད་སྒྲུལ་ནས། བདག་ལ་ཕན་རུང་། གཞོད་རུང་། གང་ཅི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་
པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་མཆོན་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་བྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན་
ལ་ལྷག་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་བལྟ་ཞིང་། ཐུན་རྗེས་དམིགས་པ་མེད་
པའི་ངང་ལས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །ཁྲིད་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་ཙུག་པའོ། །

དེ་ནས་འཇུག་པའི་བསྐྱལ་བྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། རས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་སྒྲུལ་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་གྱི་
སྦྱིན་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཡིད་གྱིས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་བའི་ཙུ་བ་དང་བཅས་
པ་སྦྱིན་ཏེ། གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་ཤིན་དུ་གཏོང་བ་གསུམ་
དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་གྱིས་མཆོད་པ་འབྲུལ། འབྲུང་པོ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་གཏོང་མ་
དང་རྩ་སྦྱིན་གཏོང་ནས། གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་བསྐྱོ་བ་
བྱའོ། །ཁྲིད་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་ཙུག་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བེམས་གྱི་པ་རོལ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ། རོ་བོ་དང་བྱང་པར་ལ་
བསྐྱལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེས་སྦྱོང་སྤངས་པའི་སེམས་དགེ་བས་
རྒྱུད་བསྐྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་དུ་
བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐབས་སུ་བྱངས་པའི་སྒྲོམ་བེམས་ལ་ནན་

ཏན་དུ་བྱེད་ཅིང་བཤགས་སྒྲོམ་དང་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོན་འཇུག་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུང་ཞིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོ་གས་སྤངས་པ་དང་།
ཁྱིམ་པ་ཡིན་ནའང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀས་རང་གི་
རྒྱད་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། ཚོ་གས་ཡང་ཡང་སྤང་
ཞིང་རྗེས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་བསྒོ་བ་བྱའོ། །ཁྱིང་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་བྱུང་པར་ལ་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། བྱོགས་དང་པོ། སྤྱིང་ཡུལ་
དག་པ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲོམ་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཉལ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་
དང་། མི་ལམ་མིས་པ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་
དང་། རྒྱེ་རགས་འཆིང་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་།
སྟན་ལ་འདུག་པ་ན་རྟོ་རྗེའི་གདན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། མེ་བཏང་བ་ན་
ཉེན་མོངས་པའི་བྱད་གིང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། འབར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། གཡོས་ཟེན་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག་དང་། ཁ་ཟས་ཟ་བ་ན་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཟས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་
དང་། སྤྱིར་འགོ་བ་ན་འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་ཐར་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། རྣས་
ལས་འབབ་པ་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་དང་།
སྒོ་འབྱེད་པ་ན་ཐར་པའི་གྲོང་གི་སྒོ་འབྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། སྒོ་གཅོད་པ་ན་
ངན་སོང་གི་སྒོ་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་འཕགས་པའི་
ལམ་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། བྱེན་ལ་འགོ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

མཐོ་རིམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། ཐུར་ལ་འབབ་པ་ན་ངན་
 མོར་གསུམ་རྒྱན་གཙོད་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། སེམས་ཅན་དང་འབྲུད་པ་ན་
 སངས་རྒྱས་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། ཀླང་པ་འཛོག་པ་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ལ་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། ཀླང་པ་འདེགས་པ་ན་འཁོར་
 བ་ནས་འདོན་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། རྒྱན་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ན་མཚན་དང་དཔེ་
 བྱུང་གྱི་རྒྱན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། རྒྱན་མེད་པ་མཐོང་ན་རྒྱངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། རྫོད་གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་
 བར་གྱུར་ཅིག་དང་། རྫོད་པ་མཐོང་ན་རྫོན་གྱིས་རྫོད་པར་གྱུར་ཅིག་དང་།
 སེམས་ཅན་དགའ་བ་མཐོང་ན་ཚོས་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། མི་དགའ་
 བ་མཐོང་ན་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། སེམས་
 ཅན་བདེ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། རྟུག་
 བསྐལ་བ་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་
 དང་། ཉན་པ་མཐོང་ན་ཉན་ལས་གྲོལ་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། དྲིན་དུ་གཞོ་བ་
 མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་ལན་ལྡན་པར་
 གྱུར་ཅིག་དང་། དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་མཐོང་ན་ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལ་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་
 བར་གྱུར་ཅིག་དང་། རྟོལ་བ་མཐོང་ན་པས་གྱི་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཙོད་
 ལུས་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། བསྟོད་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། ཚས་གྱི་གཏམ་བྱེད་པ་མཐོང་
 ན་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། རླུ་གཟུགས་མཐོང་ན་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་རྒྱིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། མཚོད་

རྟེན་མཐོང་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་མཐོང་བར་གྱུར་
 ཅིག་དང་། ཆོང་བྱེད་པ་མཐོང་ན་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་དང་། རྒྱག་འཆལ་བར་མཐོང་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 སྤྱི་གཙུག་བལྟར་མི་མངོན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་
 ཞེས་པའི་དོན་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་དོ། །ཁྱིམ་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་
 དགུ་པའོ།

དེ་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པ་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་བསྐོམ་པ་ནི།
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་སེལ་རུས། རམ་ཞིག་དབུལ་བས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱོར་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་རུས། རམ་ཞིག་ག་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རུས། རམ་ཞིག་དབུལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་འདོགས་རུས། རམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་རུས། རམ་ཞིག་
 སངས་རྒྱུས་སུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
 འབྱེན་རུས། རམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ་མི་ཕན་པའི་སྤྱི་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་
 རོ་ལ་གཅིག་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོག་
 དང་། གཞན་ལ་མི་ཕན་པའི་འཆོ་བ་དང་། ལུས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཞོར་དང་
 དབང་སྤྱག་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་པ་དང་། རམ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིག་
 པའི་འབྲས་སུ་བདག་ལ་སྤྲིན་ཅིང་། བདག་གི་དགོ་པའི་འབྲས་སུ་སེམས་ཅན་

ལ་སྒྲིན་པས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །ཞི་
ཁང་བརྒྱད་ཙུ་བའོ། །

དེ་ནས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དམིགས་པ་དང་
བཅས་པ་ནི། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ན། དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐལ་ལ་བཟོད་པ། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལེན་དུ་བཟོད་པ། ཆོས་ཆེན་
པོའི་གནས་ལ་མི་སྤྱག་པར་བཟོད་པ། རང་གི་སེམས་ལ་བསྐྱན་བཟོད་པ་
ནམས་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་རང་གི་ཁྱོ་བ་མི་
མཆོད་པར་བཟོད་པ་བསྒྲུལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་པ་བསྒྲུལ་
སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འཁོར་གྱིས་ལོག་བསྐྱབས་སམ་དོན་ཡོད་དམ་
མེད་པའི་འཆོ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཞེ་འདི་སེམས་བྱང་ནས་རིག་པས་འདི་ལྟར་
བརྟག་སྟེ། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་འབྱུང་ལ།
གཞོད་ལན་གཞལ་གྱིས་ལོངས་པ་མེད་པས་བསྐྱན་གཟུགས་ཤིང་། བདག་
གིས་ཀྱང་སྔོན་དུས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ལས་རན་ཡིན་ལ། བསྐྱན་བཟོད་ན་
བསོད་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་ཐོབ་པས་ཀྱང་བཟོད་པར་རིགས་ཤིང་། རང་གི་ལས་
མ་གཏོགས་པ་དེའི་གཞོད་པས་མཐོ་དམན་མི་རྣམས་ཀྱང་བཟོད་པར་འོས་
ལ། བཙོས་སུ་འདུག་ན་དེའི་ཐབས་ལ་འབད། མི་འདུག་ན་མི་བཟོད་པའི་
སེམས་ཀྱི་གཞེ་རེས་རང་སྤྱག་པ་ལས་ཁེབས་མེད་ལ། སྤྱར་གཞན་གྱི་གཞོད་
པ་རེ་འཕེལ་དུ་འགོ་བས་ཀྱང་ཟུག་ཏུའི་སེམས་ཀྱན་ནས་ཁྱོ་བ་སྤངས་ཏེ། ལྟོད་
གྱིས་ཞི་བའི་རང་ལ་སྒྲོད་ནས་རྗེས་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །

ཞིད་ཁང་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་ནི། གཞོད་བྱེད་དང་བདག་གི་
ལུས་ལ་རྩལ་ཕྱན་དུ་གཞིག་པས་ཆ་མེད་སྟོང་པ། དག་ལ་ཁ་དོག་དང་ངོས་
གཟུང་གཞིག་པས་རང་ཡལ་རྗེས་མེད། སེམས་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བལྟས་
པས་དངོས་མེད་དུ་འདུག་སྟེ། གཞོད་བྱེད་དག། གཞོད་པ་གཏམ་མི་སྟོན་པ་
དང་འཆེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། གཞོད་ལུས་བདག་རྣམས་སྟོང་
པ་ངེས་མེད་དུ་དག་པས། རྒྱུ་བ་མེད་པའི་རང་ལ་སྟོད་ནས་བཞག་གོ། །དེའང་
རྒྱུ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་པས་ཉམས་སུ་བྲུང་ངོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས། འདི་
ལྟར་ལེ་ལོས་ནི་རང་གི་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས།
བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པས་བཙོན་པར་
བྱའོ་སྟམ་ནས། ཆོས་སྟོན་བརྩུ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྩུ་དང་། ལྷག་དང་
བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་
ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་ལག་ལེན་ལ་འབད་ནས། རྗེས་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་
དམིགས་པའི་རང་ལས་བསྟོ་བ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་བརྒྱད་ཅུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྩག་ལས། དང་པོ་འགྱུར་
ཞིང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
འཆི། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲལ། བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛད་དེ།
འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱད་པའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། གཡོ་ཞིང་སྟིང་པོ་མེད་པ་ཆེ་
འདིའི་སྣང་བ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་རེ་སྣང་། བདག་
ཀྱང་སྣང་དུ་འཆི། དེས་པར་འཆི། སང་ནང་པར་རམ། རྟོ་རྩལ་ཀྱང་མི་འཆི་

བའི་དབང་པོ་མེད་ན། འབྲུལ་སྤང་ཆེ་འདིའི་སྤང་བས་ཅི་བྱ། འཆི་བའི་དུས་སུ་
ཕན་པར་ངེས་པ་ཟབ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་ལ་
འབད་དགོས། ཉིན་མོ། མཚན་མོ། སྐད་ཅིག །ཡུད་ ཅམ། ཐང་ ཅིག འཇུར་
བས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་ཉེར་སོང་སྟམ་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་
བྱང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་བཞི་བཤོ། །

དེ་ནས་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་
ནི་ཉེས་པ་མང་བ་སྟེ། བསལ་གས་པ་བསྐྱར་བ་སྟེལ་བ་གསུམ་གྱིས་བྲེལ་ཞིང་མི་
དགོ་བ་འཕེལ་བ། ཀྱན་དང་ཅོད་པ་དང་བཅས་པ། ཡོད་ཅིང་ཆོག་མི་ཤེས།
ཁེངས་ཤིང་སེར་སྟེ་འཕེལ་བ་ཟད་གྱིས་དོགས། བྱངས་གྱིས་དོགས། འཕྲོག་
གིས་དོགས། རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བ། བསལ་གས་
ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་འཛོག་ཅིང་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ཇི་
ཅམ་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ཅམ་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དེ་བས་མང་བ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་།
བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གྲོ་བའི་ཆོས་
དང་འགལ་བ། འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱན་དུ་སྦྱད་པའི་སྟམ་དུ་བསམས་
ནས། རྗེས་ལ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་དུ་གཞག་གོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་
གསུམ་ངེས་པས་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་ལྔ་བཤོ། །

དེ་ནས་བྱིས་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་བསམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས།
འདི་ལྟར་བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་སོ་སོ་སྟེ་བའི་
ཆོགས་གྱི་འཁོར་དང་། མཛེལ་བཤེས་དང་། གཉེན་བདུན་དང་། གྲོགས་དང་།
དགྲ་དང་། བར་མའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲོགས་པར་མི་བཟོད་དེ། རང་

བཞིན་ངན་པ། བྱས་པ་མི་གཞོ་བ། ཕན་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་སྒྲིན་པ། འདོད་
པ་ཆེ་བ། ཆོག་མི་ཤེས་པ། ཁོང་ཁྱོད་པ། ཆོག་རྩལ་པ། རང་གི་འདོད་པ་འབའ་
ཞིག་སྒྲུབ་པ། གཞན་ལ་རང་གིས་གནོད་པ། བྱི་ཐག་ཐུང་བ། རང་གི་འབྱོར་པ་
དང་ལེགས་པ་ཉམས་ན་འདོར་ཁིང་ཐིང་སྒྲུབ་བྱེད་པ། རོ་ཆ་བ། ཆོས་དང་དམ་
ཆོག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་ཡོགས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གང་ལའང་མི་འཛེས་པ།
དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ། མཁུ་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ། འཐབ་པ་དང་། འཆོ་བ་
དང་། དུག་དོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུ་ཁིང་ཆོ་
འདའ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། འགྲོགས་པ་ཙམ་གྱིས་དགེ་བ་འགྲིབ་ཅིང་མི་དགེ་
བ་འཕེལ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིང་དུ་སྒྲང་
བའི་བྱིར། བདག་ཀྱང་ཐར་པའི་དམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བས་སུ་
དང་ཡང་འགྲོགས་པར་མི་བྱ། གཅིག་ཤུ་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་སྙམ་དུ་
བསམ་ཁིང་རྗེས་ལ་བསྐྱོད་བྱུང་། །ཁྱིད་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུག་པའོ། །

དེ་ནས་འདྲུ་འཛིན་ཉེས་པ་བསམ་པ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འདི་ལྟར་
སྒྱུར་འཛིན་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བ། སྒྲོས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཐེན་པ་དང་ཆོག་
པའི་དུས་མེད་པ། ཏྲག་ཏུ་བྲེལ་ཁིང་གཡེངས་ལ་དོན་ཅུང་བ། རི་ཙམ་བརྩོན་
ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ། དག་བརྟལ་ཡང་མཐའ་མེད་པ། གཉེན་བསྐྱུངས་ཀྱང་
མཐའ་མེད་པ། ཆོངས་སོ་ནམ་བཟོ་རིགས་ཤེས་གཉེན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྟོ་གོས་
ཀྱི་རྩོལ་སྒྲུབ་ལས། བྱས་པ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རུལ་
ཙམ་ཡང་མེད་པ། ཉིན་མོ་མཚན་མོ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་རྣམ་གཡེང་གི་འདྲུ་
འཛིན་དུས་འདའ་བ་འདིས་ཅི་བྱེད། ད་རེས་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ནས་བསམ་

གཏན་བསྐྱོམ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པའི་རྗེས་ལ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱང་བརྒྱད་ཅུ་པ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བའི་ནགས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལས་བདུད་ཅི་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཀྱང་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ་བར་སྟོ་སྟེ། དེ་ན་འདྲ་འཛིན་དང་རྣམ་གཡེངས་མེད། བྱ་བ་དང་བྲེལ་དོ་མེད། ཚོང་དང་སོ་ནམ་མེད། བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་མེད། བྱ་དང་རི་དྲགས་འགྲོགས་ན་བདེ་བས་གང་། རྒྱ་དང་ཡོ་མ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཟས་དང་མཐུན། ཐུག་དང་བྲག་རིའི་དྲུང་ལ་སོགས་པ་གནས་མལ་ཚོས་དང་མཐུན། སུ་ཡང་བཤེས་འདྲེས་མེད་པས་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། རིག་པ་ངང་གིས་དངས་པས་ཤེས་རབ་གསལ་ལ་དངས། དེས་ན་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་མང་བས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་དབེན་པར་གནས་དགོས་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་རྗེས་ལ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱང་བརྒྱད་ཅུ་པ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ནས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་དངོས་ནི། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཚོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གང་དུ་འང་མི་རྟོག་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་ལྟན་ནི་བཞག་པས། སྒྲུང་ལུལ་མ་འགགས་ལ་འཛིན་རྟོག་ཞི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེའོ། །རྗེས་ལ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱང་བརྒྱད་ཅུ་པ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲུང་བའི་ངང་བཞིན་སྐྱུ་མའི་དབེ་བརྒྱད་དུ་བལྟ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས། འདི་ལྟར་བྱི་

ཡུལ་ལྷར་སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་བཞིན་ཡུལ་པའི་ངོ་ལ་སྒྲར་བས། མི་
ལམ་གྱི་སྒྲར་བ་ལྟ་ལ། རྒྱ་ཁྱེབ་རྟེན་པའི་ལ་གྱི་མོགས་པ་ལས་སྐོ་ལྷར་བར་སྒྲར་
བས་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་ལ། མེད་པ་ཡོད་པར་སྒྲར་བས་མིག་ཡོར་གྱི་སྒྲར་བ་ལྟ་
ལ། སྒྲར་ཏུས་བདེན་པར་མེད་པས་སྒྲིག་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ལྟ་ལ། བྱི་ནང་གར་པ་
སྒྲར་བས་བྲག་ཅའི་སྒྲུ་བརྟན་ལྟ་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་པས་ཀྱི་ཟེའི་གྲོང་
ཁྱིམ་ལྟ་ལ། སྒྲར་པ་རར་བཞིན་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒྲར་བ་ལྟ་ལ།
མེད་སྒྲར་ཅིར་ཡང་གར་བས་སྒྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་ལ། རི་ལྷར་སྒྲར་བཞིན་
པའི་ཏུས་ནས་བརྟུན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲོང་གཟུགས་ལྷ་འདུག་སྒྲུལ་ཏུ་
བསྒྲོམས་པའི་མཐར་བསྐོ་བ་བྱའོ། །ཞིང་རྒྱུ་འཕུ་བཅུ་པའོ། །

དེ་ནས་ཚེས་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི་སེམས་པ་སྟེན་ནས། བྱི་ལུལ་སྣང་
རགས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་རྩལ་སྣོན་དུ་གཞིགས་པས་ལུལ་
མེད་སྟོང་པར་ཐག་ཚེད། བྱང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་
བརྟགས་པས་འཛིན་མེད་སྟོང་པར་ཐག་ཚེད། གཟུང་འཛིན་གང་དུ་འང་མ་བྱུབ་
པར་རྟོག་པའི་རང་དེར་སྟོང་པ་གཏད་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རྗེས་ལ་
བསྟོ་བ་བྱའོ། །མིད་རྒྱུ་དགུ་ཚུ་ཆ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་མཐའ་ལྟ་བུ་མའི་དོན་ལ་བཞག་པ་ནི། ལྷུངས་ལྷུང་གོ་བ་དང་
སེམས་བརྒྱུད་ནས། ཡུས་མི་གཡོ། དག་མི་བརྗོད། སེམས་མི་རྟོག་པས། བྱི་
ཡུལ་སྤང་མ་འགགས་ལ། ཡུལ་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནི། བར་རིག་པ་སྤང་
གསལ་དངས་ལ་འཛིན་ཞེན་གྱི་སྤྲོས་པ་ནི། དར་ཡུས་སེམས་རྟོན་མེད་ལ་དང་
དམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གར་ཏེ། སྤང་གསལ་ནམ་མཐའ་ལྟ་བུའི་རིག་པ། ལྷུང་

བསམ་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། གློ་བལ་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་
ལ་རི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་གཞག། རྗེས་སྒྲུང་མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་རང་
ལ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དབུ་རྩ་གཉིས་བཤོ། །

འདི་ནི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་སྟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྟེ། བྱི་
གཤེགས་ལྷལ་ཡིན། །རང་བཞིན་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཆེན་ཏེ། །
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ཐུན་ཚོགས་ཡིན། །མདོ་དང་བསྟན་
བཅོས་ཀྱང་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། །རི་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཕྱགས་གཅིག་བཞོད་པ་
དེས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་ལམ་ཁྱུགས་ཏེ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིན་ལས་
ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་དོན་བྱིད་བྱང་རྒྱལ་
ལམ་བཟང་ལས། ཐོག་མར་དགེ་བ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གནས་བསྟན་
པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

སྒྱི་དོན་གཉིས་པ་ནང་བྱད་པར་གྱི་ལམ་འབྲས་ལུ་གསང་སྟགས་རྩི་རྗེའི་
ཐེག་པ་བར་དུ་དགེ་བའི་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལ། གླ་མ་བརྒྱད་
པའི་རིམ་པ་དང་། གདམས་བྱིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱིར་གསང་སྟགས་
གསང་སྟོང་གི་རྒྱད་སྟེའི་གནས་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་གི་མན་ངག་ཐམས་
ཅད་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པས་བརྒྱད་རིམ་དུ་མ་དགོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
འདིར་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསང་སྟགས་སྟོང་མ་ངས་པ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་
རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་གླ་མ་བརྒྱད་རིམ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་
བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་རིག་པས་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་དུ་བརྒྱད་པ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་སྒྲུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྒྲུ་རིགས་ལྷའི་

སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་སྤྱི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་གནས་རིགས་སོ་སོར་མི་མ་
ཡིན་གྱི་རིགས་འཛིན་ཐ་དང་ལ་བརྒྱད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱག་ན་རོ་རྩེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ཁུལ་པ། དེ་ནས་རིམ་པ་
བཞིན། ཡིན་ཆུ་ཏི། སྤུལ་སྤྱི་ཆུ་ཏི། ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ལ། ལྷ་ལྷ་རྩ་ལ། སྤྱི་སྤུལ་ཆུ་
ས། བེ་མ་ལ་མི་ཏའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ། གཉགས་ཀྱ་ལྷ་ར། མ་རེན་ཆེན་མཆོག་གི་རེ་མཆོག་
རྒྱུང་། དར་རྩེ་དཔལ་གྱི་གཤམ་པ། གཞུངས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་གོར་
རྒྱུན་ཆེན་འཕགས། དན་ཡོན་ཏན་མཆོག་། བེགས་གསལ་བའི་བྱང་ཆུབ། རྒྱ་
རྒྱུ་གོས་གཞོན་ལྷ། འགར་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། མཚུར་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ།
དན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཁང་མཆོག་གི་སྤྱི་མ། ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས།
རྒྱུང་དཔོན་གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ། དེས་བསམ་ཡས་པ་དག་གི་དབང་པོ་ལའོ། །
རྒྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་མཆོག་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
རྒྱབས་ཆེན་སྤོན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད། །སྤྱི་མ་ཀྱན་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ཁྲིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལ། བྱ་བ། རྒྱུད་པ། ལྷ་ལ་
འབྱོར། ལྷ་ལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྟན་པ་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་གསང་སྤྱགས་གཉིས།
འབྲས་སུ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་དོན་གཅིག་ནའང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ལ་མ་སྒྲོངས་པ་དང་། ཐབས་
མང་བ་དང་། དཀའ་བ་རྒྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ནོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་ལྷུང་དུ་འཆར་རྒྱ་བར་

བྱེད་པའི་ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེའང་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་
བསྐྱབ་པ་ནའང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟགས་སུ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟགས་
སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཡིན་ལ། སྟགས་ལམ་དངོས་གཞིར་འབྱུང་བས། འདིར་དེ་
བསྐྱོམས་པའང་དང་པོར་འཇུག་པའི་སྟོ་གྱི་ཡའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལྟ་
བྱལས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་སྟོན་དུ་སྔོང་བས་འཇུག་
པ་ལས། འདིར་བྱལས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པདྨ་དང་ཁླ་བའི་སྟེང་དུ་འཛིག་ཏེན་
དབང་ལྷག་སྟེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱས་བཞི་པ། རལ་པའི་ཐོར་
གཙུག་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མཁུར་རྒྱན་དང་། རོ་ཤལ་དང་། །
བྱས་གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དུ་བྱས་པ། དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རོ་རྗེའི་
སྒྱིལ་གྱུང་མཛད་པ། བྱས་དང་པོ་གཉིས་བྱལས་ཀར་ཐལ་མོ་རྒྱར་བ། གཡས་
འོག་མ་ཐེང་བ། གཡོན་འོག་མ་པདྨ་དཀར་པོ་བསྐྱེམས་པ། བྱལས་ཀར་བད་
ཁྲའི་དབུས་སུ་རྟེན་པ་ཡི་གོ་དུག་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བདག་
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། ཤིག་སྒྱིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཐམས་ཅད་
ཡི་གོ་བདུན་པ་བརྗོད་པར་བསམ་ལ། ཨོ་མ་ཁི་པདྨ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་གདངས་སྟན་
པོས་བསྐྱེམ་པའི་མཐར་བྱལས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྱའི་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་
པས་སྟོང་པར་ཡལ། བདག་གྱུང་སྟོང་པར་ཡལ། བྱལས་རྗེ་ཆེན་པོའང་
དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་དར་གཅིག་བཞག་ནས་བསྟོ་བ་བྱའོ། །འདི་ནི་
སྟགས་སྒྱིབ་སྟོང་བ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་དུ་ཟབ་པོ། །ཁྱིད་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོད་པའི་རྒྱུད་ནི། བདག་དམ་ཚིག་པའི་མདུན་དུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་

དགྲུག་གཤེགས་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རེ་ཞིག་རན་
 མོང་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲུར་ན། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྒྲོང་
 པའི་ངང་ལས་ཁྲོ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། སྒྲུ་མདོག་ལྗང་
 སྒྲོན་ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་པ་རྫོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད། བཏྲ་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་ན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་ལས་མེ་དཔུང་འབར་བས་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་
 ཟུབ། རྫོ་རྗེའི་རྩ་བ་གྲུར་སྒྲུ་རེས་གཏམས་གིང་སྒྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་མང་པོ་སྒྲུ་ལས་
 འགྲོ་བར་བསམས་ལ། མཐེ་བོང་དང་གྲུང་སྒྲིན་སྒྲུར་བ་བཀའ། མཐེའུ་རྒྱུང་
 གཉིས་སྒྲེལ། མཛུབ་མོ་ཕྱིར་བརྒྱུད་ཞིང་། ཨྱོ་བརྩོ་ས་དུ་གྲོ་རྩ་ལྷ་ན་ལྷན་མདུ་
 གྲོ་རྩ་དྲ་བ་བི་དྲ་བ་བི་དྲ་བ་སྐྱེ་ཨ་ཡ་ལ། ལྷ་ཤ་ཡ་ལྷ་ཤ་ཡ། ཉར་ཉར་པ་ལྷ་ཉི་
 ཡེ། ཅེས་པ་གསུམ་གྱིས་བདག་དང་གནས་དང་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེངས་ལ། དེ་
 བས་དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སང་གེ་དང་པད་རྒྱའི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་
 བཙོམ་ལུན་འདས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཐུག་
 གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་ཞབས་གཉིས་སྒྲིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་རྩ་
 ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ཞལ་སེར་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་བ། རྒྱབ་ཞལ་ལྗང་
 བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་བཏྲ་དང་རྒྱ་བའི་
 སྒྲིང་དུ་ཨྱོ་ལ་རྩ་རིག་གིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་
 ཁྲོ་ན་འདྲ་བའི་ཀུན་རིག་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མང་པོས་
 བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ། རོ་རྩྱུ་བྱི་རོ་རོས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམས་
 ལ། སྒྲིང་གའི་རྩ་རིག་ལས་འོད་འཕྲོས་བདག་དང་འགྲོ་དུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུངས།

འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པར་བསམས་ཞིང། ཡོན་མོ་གྲ་
ག་མ་ཏེ། སྐབ་དུས་ཏེ། པ་རི་ཤོད་ཀྱི་རྩ་རྩྭ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་རྩྭ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྐུ་གླི་
བརྩྭ་ཡ། ཏ་ཐུ་ཐུ། ཡོན་ཤོད་ཀྱི་ཤོད་ཀྱི་སྐབ་པ་པི་བུ་ཤོད་ཀྱི་ཡེ་སྒྲ་རྩ། ཞེས་ཅི་
འགྲུབ་བཞུས་ནས། བྱིའི་མཆོད་པ་སྒྲོས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དེ།
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཅོམ་ལྷན་
འདས། ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་བྱུག་བྱ་ཅན། །བྱུག་འཛུལ་བཅོམ་ལྷན་ཀྱན་རིག་
ལའོ། ཞེས་བསྟོད་ནས། ཡོན་བཟོ་མུ་ས་སྒྱུན་བྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་འོག་མིན་
དུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་ལོང་ལ་ཏས་བཏབ་པ་ལྟར་ཡལ་ཏེ་ཡོན་གྱི་བར་
ཐིམ་ནས། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག །དག་
བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ་བ་བྱ་བའོ། །འདིས་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་
ཀྱང་འཛད་པར་གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཉེ་ཆེའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དགྲ་བཅུ་ཙུ་པའོ། །

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་པ་གྲ་ན་
མེད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
དོན་གསལ་འདེབས་པ་ཙམ་དུ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་རྟ་མཆོག་
རོལ་པའི་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ན། སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྟོང་
པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔའི་སྟེང་དུ་རྟེན་དང་མེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟ་
མགིན་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྱུར་བརྒྱུད་བསྒྱུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་བྱུག་
གཡས་དབྱུག་ཏོ་གདེངས་གིང། གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱུགས་ཀར་གཏད་
པ། ཡུམ་གྱིས་བྱུག་གཡས་གི་གུག་འཕྱར་ཞིང། གཡོན་པས་བོད་བྲག་ཡབ་ལ་

པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་དེའི་དང་ལ་སྐྱོད་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །སྤང་
 མེད་ནི། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འདུས་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་
 ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱད་ལ་ཐིམ། དེ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། རྒྱུ་
 གི་ཞབས་རྒྱ་ལ་ཐིམ། འཁོག་པ་ལ་ཐིམ། འཁོག་པ་སྒྲ་ཆོས་ལ་ཐིམ། སྒྲ་ཆོས་
 བཅ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། བཅ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས། བཏྱར་མེད་བསམ་དུ་
 མེད་པའི་དང་ལ་གཞག་གོ། རྗེས་བསྐྱོད་བ་བྱའོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ལམ་མོ། ཁྲིད་
 ཀྱང་དགུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་དོན་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པ་
 དང་། ཟབ་ལམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་བ་བཞིའི་
 བག་ཆགས་སྐྱོང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱོམ་རྒྱུ་བཞི་ལས། སྐྱོང་རྒྱུས་སྐྱོང་བ་
 རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ནི་ཁྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ།
 མཆོད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་སྐྱོམ་པ་བརྒྱུད་བ་ནམས་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཆོག་གི་ཆོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བས་བྱས་ཏེ། སྤང་ལང་བརྩ་
 ལུངས་སྤྱང་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷན་ཏུ་
 སྤང་དང་། རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་ཨ་དཀར་ལས་ལྷའི་ས་བོན་
 དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་གདན་ལ་བབས་ནས། ལྷར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱ་
 འབྲུལ་ནི་ཁྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་ནས། མཆོད་པ་
 དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། འཕྲོ་འདུ་འཛབ་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་བར། རྒྱས་པར་བྱས་
 ནས་ཆོགས་ལ་རོལ་བའམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྫོགས་རིམ་གཉིས་པོ་བསྐྱོམས་

ལ་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ནི་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དང་། ཁྱོ་བོ་སྐར་
བ་རྒྱན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དགུ་བཅུ་ཙམ་བྱུང་བའོ། །

དེ་ནས་མངལ་སྒྲིམ་སྒྱུར་བ་རྒྱས་པ་འབྲིང་གི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་སྐར་ལས།
བསྐྱོད་ནམས་ཞིང་བསམ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་བོར་ལ། གཞན་དེ་དང་འདྲ་བར་
བསྐྱོམ་པའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དགུ་བཅུ་ཙམ་བྱུང་བའོ། །

དེ་ནས་དོད་གཤེར་སྒྲིམ་གྱི་བག་ཆགས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུས་པ་བསྐྱོམ་པ་
ནི། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། རྟོང་པའི་རང་ལས་རྟེན་གཞུང་ཡས་
ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྱེལ་འཁོར་ནམས་སོ་སོའི་མཚན་བརྗོད་པ་ཅམ་
གྱིས་ནི་ཁྱོའི་ལྟར་གསལ་བཏབ་པས། འདི་ནི་དབང་རྫོགས་ཞེས་པ་ནས།
ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་། ཞེས་པའི་བར་ལན་ཅིག་བརྗོད་ནས་རང་
ཉིད་ཡེ་ནས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་རྫོགས་པ་ལས།
ཐུགས་ཀའི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་གི་ཀླན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས།
མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ས། ལྟར་གྱུར། འཕགས་པ་མཚོད།
སྐགས་གྱི་རང་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་བར་བསམས་ལ། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྱུྃ། ཨོྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་
ཧྱུྃ་ཨུྃ་ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་ལ། རྫོགས་རིམ་གཉིས་གང་དུང་བསྐྱོམས་ནས་
བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དགུ་བཅུ་ཙམ་བྱུང་བའོ། །

དེ་ནས་རྫུས་སྒྲིམ་གྱི་བག་ཆགས་སྒྱུར་བ་གིན་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི། རྒྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། རྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་
བཏབ་ནས་སྐགས་བཞུས་ཉེ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པ་ལས། རྒྱབས་འདིར་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནམ་མཁའི་དགྱེལ་དུ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་ན་ཀླན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་

ཞལ་སྐྱར་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་མཉམ་གཞག་མཛད་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་སྐྱར་སྤྱི་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་པར་བྱས། འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་རོ་གཅིག་ཡེ་ནས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསལ་བཏབ་ལ། ཞི་ལྷ་རྩེ་
 ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུས་ནས་དེའི་རང་ལ་སྤོང་བས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་འོད་
 གསལ་འཆར་རོ། རྗེས་ལ་བསྐྱོད་པ་བྱའོ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱོམས་
 ཀྱན་གྱི་རང་། ཞེས་བྱ་སྟེ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷན། རང་བྱུང་གདོད་མའི་མགོན་པོ། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ་དམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། གསང་སྟོང་ལས། མཁའ་
 དཀྱིལ་དངས་པའི་དབྱིངས་ཉི་ལྔ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཕྱོད་གསལ་བསྐྱོམ། །
 རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱིད་རྒྱུད་དང་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་ཟབ་ལམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 གནད། རྟོན་འགོ་ལམ་སེལ་གྱི་གནད། དངོས་གཞི་བྱང་པར་གྱི་གནད་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྟོར་པའི་
 རང་ལས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་པོར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཡབ་ཡུམ་
 འབྲིལ་སྦྱོར་ཅན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་རྒྱུད་འཇུག་མཛད་པར་བསྐྱོམས་ལ།
 མཚོན་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྟོར་མཚོམས་ནས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ། དབང་དང་པོ་གསུམ་
 ཐོབ། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ལྷ་བ་རང་གི་སྟོང་གར་བབས་པས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རང་བཞིན་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རང་

འབྱུངས་སུ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་དར་ཅིག་སྒྲོད་ལ་བཞག། །རྗེས་ལ་བསྡོམ་བ་
བྱའོ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་སུ་བབ། རྟོགས་པ་བྱུགས་ལས་འཆར། ལམ་
གྱི་བར་ཆད་སེལ། གེགས་དང་གོལ་ས་ཆོད། དངོས་བྱུབ་རྣམ་གཞིས་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་གསར་བའི་གནད་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུང་བརྒྱད་དང་གཞིས་པའོ། །

དེ་ནས་སྒོན་འགྲོ་ལམ་སེལ་གྱི་གནད་ལ་གསུམ་ལས། ཅ་སྒྱུར་པ་སྒྲོང་
རའི་གནད་ནི། སྒོན་འགྲོ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བསྒྲུམས་ལ། འཁོར་ལོ་
བཞིའི་དབུས་ན་རོ་རྒྱུད་ཀྱན་འདར་མ་གསུམ་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་
སྒྲུག་མ་སྒྲོང་སང་དེ་བ་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་མོ་དབུ་མའི་ནང་
སྒྲུ་མ་ལུས་བཀྲལ་པ་ལྟ་བུ། དང་པོ་མདའ་སྒྲུག་གི་ནང་ཅམ། དེ་ནས་སྒོས་དོང་
ཅམ། དེ་ནས་བཞོ་ཟའི་ནང་ཅམ། དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་ཅམ་
དུ་བསྒྲུམ་མོ། །འདིས་ནི་རྒྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་
གནད་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུང་བརྒྱད་དང་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱུང་སྒྱུར་པ་སྒྲོག་གི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་དབུ་མ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་
སྒྲོང་པར་གསལ་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་རོ་རྒྱུད་ཡར་སྒྲུ་གཞིས་སྒྲིབ་མཚམས་
ནས་སྒྲུ་བྲུག་གི་ནང་གཞིས་ལ་ཟུག་ཅིང་། མར་སྒྲུ་གཞིས་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་
བཞིའི་ཆ་སྒྲུ་ན་གྱའི་ཐད་ནས་དབུ་མར་གྲུག་པའི་སྒྲུ་རྒྱུད་པར་བསམས་ལ།
རྒྱུང་རོ་ལུས་ནས་ཕྱིར་འཕང་དུས་ནད་དང་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སངས།
ནང་དུ་འདྲིན་དུས་སྒོད་བརྒྱུད་བརྟན་གཡོའི་འཛིག་རྟེན། སངས་རྒྱས་བྱང་ལུབ་
སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་གི་རྣམ་པས་སྒྲུ་བྲུག་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་
ནང་ལ་བྱུང་བ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་དམིགས་པ་བཟུང་ནས། འཇམ་རྒྱུང་

དལ་ལུས་འཛིན་ཅིང་། རང་བབ་གྱི་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་ཆ་བབས་སུ་འཛིན་པ་ནི་
གནད་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུ་རྒྱུན་མེད་པར་ངང་གིས་རྒྱང་ཐེན་
ཅིང་འབྱོརས་པའི་གནད་དོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རྒྱང་བ་རྩོལ་བའི་གནད་ནི། གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱེམ་པ་སྟེ། རྒྱང་བསྐྱེམས་པ་ཡན་ཆད་སྤར་བཞིན་བྱས་པའི་སྟེ་བའི་ཐད་
རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལའི་དལས་དབུ་མའི་ནང་ནས། མའི་དངས་མ་རྒྱ་ཁབ་གྱི་
ཅེའམ་ཉུངས་ཀར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ཙམ་ལ། ཨ་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རེག་བྱ་བྱིན་ཏུ་
ཆ་བ་ཞིག་བསྐྱེམས་ལ། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱང་དབུ་མའི་མར་སྤར་ཞུགས་པའི་དངས་
མ་དེས་སྤར་བས་མེ་རྟ་རྟའི་ཉག་ཙམ་འབར་བ། དབུ་མའི་ནང་བདེ་ཆེན་འཁོར་
ལའི་ཐད་ཀའི་དགྱིལ་ན་རྟ་མགོ་སྤར་དུ་བལྟ་བ་སྤར་མའི་གཏུ་ཙམ་ལ་རེག་
པས། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་ཐིགས་པ་ཐུ་མོ་མར་བབ། སྟེ་བའི་མའི་གསོས་
བྱས། དེ་བས་ཀྱང་མེ་ཆེར་འབར་བ་བཞིན། རྟ་ལས་ཐིགས་པ་ཆེར་བབས་
པས་དབུ་མའི་ནང་ཁེངས། དངས་མ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་སྟོང་བ་རྣམས་
གང་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱེམས་པས། ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངང་གིས་
འཆར་རོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་ལྔ་པའོ། །

དེ་ནས་དངོས་གཞི་བྱང་པར་གྱི་གནད་ལ། ཡས་བསྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས། མས་
བསྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་མན་ངག་ནི། འཁོར་
ལོ་བཞིའི་དལས་ན་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ། དངས་མའི་དངས་མ་དཀར་
དམར་འབྲས་པ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ལ། འོད་ལྡེའི་གོང་བུ་སྤར་མ་རྟོག་པོ་

ཅམ་རེ་བསམས་པའི་སྤྱི་གཙུག་གི་དངས་མ་ཉུངས་འབྲུ་ཅམ་ལ་མགིན་པའི་
དངས་མ་འོད་དང་བཅས་པའི་འོད་ཀྱིས་བཞུ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
ཐིགས་པ་སྤྱིའི་ཉག་ཅམ་བབ་པས་སྤྱི་པོའི་རྩ་འདབ་དང་། མགིན་པའི་རྟེན་གྱི་
དངས་མ་ལ་ཞུགས། ཆད་མེད་པའི་བདེ་བས་བྱབ་པར་བསམས་ལ་འཇམ་རྒྱུང་
རང་ཞིར་བཟུང་ངོ་། །ཁྱིད་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་རྒྱུག་པའོ། །

དེ་ནས་སྤྱིང་གའི་འོད་དང་དངས་མའི་འོད་ཀྱིས་མགིན་པའི་རྟེན་གྱི་དངས་
མ་ཞུ་བས། འོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དང་སྤྱིང་གའི་རྟེན་ལ་ཞུགས།
ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྤྱིས་པར་བསམ་མོ། །ཁྱིད་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་བརྒྱུན་པའོ། །

དེ་ནས་ལྟེ་བའི་འོད་དང་ཐིག་ལའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱིང་གའི་རྟེན་གྱི་དངས་མ་ཞུ་
བས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དང་། ལྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས།
མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་པར་བསམ་མོ། །ཁྱིད་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་བརྒྱུན་པའོ། །

དེ་ནས་སྤྱིང་གའི་འོད་དང་རྟེན་གྱི་དངས་མའི་འོད་མར་སོང་། ལྟེ་བའི་
རྟེན་གྱི་དངས་མ་ཞུ་བའི་དངས་མ་རྒྱངས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
དངས་པར་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དང་། རོ་རྒྱུང་དབྱེ་མའི་ནང་ཀྱན་
བྱབ་པར་ཞུགས་པས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བས་བྱབ་སྟེ། དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་
ཤེས་སྤྱིས་པར་བསམ་མོ། །ཁྱིད་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་དགྲུ་པའོ། །

དེ་ནས་མས་བསྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱིང་གའི་འོད་
ལས་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ལྟེ་བར་སོང་བས་ཐིག་ལེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་རྩུང་
ལ་ཡར་འདུས་སྤྱིང་གའི་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་རང་ལ་གཞག་གོ། །ཁྱིད་
རྒྱུད་བརྒྱ་དང་བརྒྱུན་པའོ། །

དེ་ནས་འོད་ཟེར་མགྱིན་པར་འཕྲོས་རེ་སྤྲ་ལས་སྟིང་གར་འདུས་པའི་རང་
ལ་གཞག་གོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་འོད་ཟེར་སྒྱུ་པོའི་ཐིག་ལེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས། རེ་
སྤྲ་རེ་རྒྱུང་ལས་སྟིང་གར་འདུས་པའི་རང་ལ་གཞག་གོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་སྟིང་གའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དངས་མ་ལ་འདུས། དེ་ཡང་བརྟེན་པ་ཐིག་
ལེ་སྒན་མ་ཙམ་ལ་འདུས། འོད་ལྔ་པོའང་དབུས་ཀྱི་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་རང་དུ་འདུས། དེ་ཡང་གདངས་རེ་སྤྲ་ལས་མཐར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཀུན་
དུ་བཟང་མོ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་རང་ལ་མཉམ་
པར་གཞག་གོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དེའི་ཆེ་
ལུས་རི་རྒྱལ་ལྟར་མི་གཡོ། དག་ལྷགས་པ་ལྟར་མི་བརྗོད། སེམས་ནམ་མཁའ་
ལྟར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་བཞག་པས། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ནི་
ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། རང་གསལ་དངས་དང་བཅས་
པའི་རིག་པ་གསལ་དངས་བྱེད་པའི་སྤྲང་ཆ་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཆོས་སྒྲིག་ཞིའི་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རིག་པ་ཕྱི་ནང་བར་མེད་དུ་བྱམ་གདལ་བ་ནི་
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་གཉུག་མའི་
ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་སྒྲུ་འབྲུལ་དོན་གྱི་རྫོགས་
རིམ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་ངེས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱད་ཀྱི་སྟིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ངེས་པའི་གནད་བསྟན་པའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་བརྒྱ་བཞི་པའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་
བརྒྱ་བཞི་པའོ། །

ཚུལ་འདི་གསར་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གསར་བ་
མཆོག་གི་གནས། །ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན། །སྤྲུལ་
བཟང་སྒྱེ་པོས་དང་དུ་སྤྲང་བར་མཛོད། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་
ཀུན། །གསར་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །ཉིན་མཆོན་རིམ་གཉིས་
འཁོར་ལའི་བཞེན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞེན་གྱིར་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །
སྤྲུལ་ཆོགས་ཁམས་ཅན་འཁོར་བའི་རང་བཞེན་དང་། །གཉིས་མེད་ཐུང་ན་འདས་
པ་རོ་གཅིག་ཏུ། །ནམ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ཐབས་ཀྱིས་འདས་པའི་ཆེ། །གཞན་དོན་
ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེས་པ་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རལ་
གསའི་དོན་བྲིད་བྱང་རྒྱུ་ལམ་བཟང་ལས་བར་དུ་དགོ་བ་འབྲས་སུ་གསར་
སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནས་བསྟན་པ་སྒྲེ་གཉིས་པའོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གསར་བ་ངེས་དོན་སྤྲིང་པོའི་འབྲས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
སྤྲུལ་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཐ་མར་དགོ་བའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལས།
དེའང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤང་དོར་བྱ་ཅོལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཆོས་འཕགས་
པ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡེ་ནས་གནས་པས་སྒྲོ་གསུམ་
བྱ་ཅོལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་རྗེ་ཕྱི་མོ་ཨ་ཉི་དོན་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ངེས་དོན་
མཛོན་དུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །སྤྲུལ་
བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་གདམས་བྲིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་སེམས་སྤྱིང་སྤྱིང་མན་ངག་གི་སྤྱིང་གསུམ་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་པས་
རྒྱད་རིམ་ཐ་དད་དུ་བགྱང་དུ་ཡོད་ནའང་། གཙོ་བོ་གནད་ཐོག་གི་མེ་བཙའ་
ལྷུང་སྟོན་པས་མན་ངག་གི་སྤྱིང་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་མེད་པ་མན་

དག་གི་སྡེ་ལས། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་རྣམས་འདུག་པ་དང་སྟེགས་
 ཚོད་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་པ་དག་གི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བདེའི་
 བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་འཕྱང་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཏུ་བཟང་པོ། འོངས་སྤྱོད་ཁོ་ཁོ་རབ་འབྱམས། རྒྱལ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན། རྟོན་
 པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད་
 དགའ་རབ་དོ་རྩེ། གུ་རུ་འཇམས་དཔལ་བཤེས་གཉིན། མཁས་པ་ཕྱི་སྤྱོད།
 རྒྱལ་བ་རྩྭ་ན་སྤྱོད། པའ་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཏེ། །གསུམ་པ་ནི། ཉང་ཉང་འཛིན་
 བཟང་པོ། གནས་བརྟན་ལྡང་མ་ལུན་གྱི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བཅུན་སེང་གོ་དབང་
 ཕྱག་ རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཁང་སྟོན། གུ་རུ་མཁས་པ་ཉི་འབུམ། ཚོས་བདག་གུ་རུ་
 རོ་འབེར། འབྲུལ་ཞིག་སེང་གོ་རྒྱལ་བ། གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བ་ལུན་སེལ། རིག་
 འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱུ་ལྷ་རྩ་ཅ། ཀྱན་མཁུན་དག་
 གི་དབང་པོ་མན་ཆད་གོང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་
 དང་། ལུན་གྲུབ་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་འོངས་སྤྱོད་རྩོགས། ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་
 པས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མ་རྣམས་ལ་གྲས་ཕྱག་
 འཛལ། །དོན་གཉིས་པ་གང་མས་ཁྱིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བས་
 ཐག་བཅད། རྩོམ་པས་རང་སྤྱོད། འབྲས་བུས་རེ་དོགས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་མེད་སྟོང་པར་བསྟན་པ་དང་། བང་འཛིན་པ་
 གཞི་མེད་ཅ་བལ་རུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། ལྷང་བ་བདེན་མེད་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་སྤྱོད་མའི་དཔེ་བརྒྱད་རུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དབྱེད་ན་མི་རྟེན་

བ་ཡུལ་མེད་སྟོང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་སྤོང་ལོར་
 འདས་སྟོང་བཅུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟར་སྤང་པའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནི་མེད་བཞིན་རང་སྤང་ཙམ་དུ་སྤང་བ་སྟེ། དེའང་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ལ་དག་པའི་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འབྲུལ་པའི་སྤང་ངོ་ཅོག་
 ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བར་བསྟན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རི་
 ལྟར་སྤང་བཞིན་པའི་དུས་ནས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ནས་མ་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་གནས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དག་སྤང་
 ལ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་། རྒྱུ་
 འཇིག་དང་འཕྲུལ་མེད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆད་པ། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་སྤང་བ། ཀུན་ཏུ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 འོ། །སེམས་འབྲུལ་སྤང་ལ་བདག་འཛིན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ། ཡོད་མེད་ཀྱི་རིས་
 སུ་ཆད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆད་པ། རྟེན་སྤང་གྲོ་བྱར་བའི་རང་
 སྤང་བག་ཆགས་བརྟན་པ་པའི་རང་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་སྟེ། སྐབས་
 འདིར་གཟུང་བ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའང་འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་དཀར་དམར་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་དག་མི་ལས་
 ལྟར་བག་ཆགས་བརྟན་པ་པའི་སྤང་བ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་མྱོས་པ་ལ་
 སྤང་བ་ཙམ་ལས། དོན་ལ་གྲུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། སྤང་བའི་དུས་
 ནས་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དང་ཆེ་ཆུང་དང་ངོས་གཟུང་ལ་སོགས་པ་
 སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་རྩལ་འགལ་བར་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་
 ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་དོན་གཞན་བདེན་པ་

གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བརྒྱད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་བ་གོམས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་སྟེ། སྒྲུ་མའི་ལྷ་
མོ་ཁར་རྩང་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་མདང་གི་མི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་
འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཡང་མེད་པ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ། མི་ལམ་དང་།
སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། བྲག་ཅ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། རྩ་རྒྱ་དང་། སྒྲུལ་པ་
དང་། གྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་པ། རྟེན་མེད་པ། གནས་མེད་པ། རང་
བཞིན་མེད་པ། རོས་གཟུང་མེད་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་
ཙམ་ མོ་སྒྲུམ་ རྒྱ། བདག་ གཞན། དགྲ་ གཉེན། ཡུལ་ གྲོང་། གནས་ ཁང་།
བཟང་འབྱུང་། ལོངས་སྟོང་། ཟ་ཉལ། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་གང་ཅི་བྱེད་ཅི་
སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་མེད་དུ་ལམ་ལམ་རྩལ་སྒྱུར་ཞིང་། སྟོར་དངོས་
རྗེས་ གསུམ་ ཆང་ བས་ ཉམས་ས་ སུ་ བྱང་ རོ། །ཁྱིད་ ཀླང་ བརྒྱ་ དང་ བརྒྱ་ བཞི་
པའོ། །ཁྱིད་ ཀླང་ བརྒྱ་ དང་ བརྒྱ་ བཞི་ པའོ། །

དེ་ནས་དབྱུང་ན་ཡུལ་མེད་སྟོང་པར་བརྟན་པ་ནི། འདི་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རགས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དུ་བརྟགས་ན་ཆ་མེད་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པས་
གཟུགས་སྟོང་པ་དང་། ཁ་དོག་རོས་གཟུང་གིས་བརྟགས་པས་སྒྲུ་སྟོང་པ་དང་།
རྣམ་པ་དོ་བོ་བརྟགས་པས་དྲི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆ་གསལ་བརྟགས་པས་དོ་
སྟོང་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྒྲེ་མཆོད་ལ་བརྟགས་པས་རེག་སྟོང་པར་བྲག་སྟེ།
ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་འདྲ་ཡང་རང་དོ་སྟོང་པར་ཁྱད་པར་མཚུངས་པས། ཡུལ་ཐ་
དད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་རིས་སོ་སོ་བ་མེད་པར་བར་སྒྲུབ་དག་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་
གཅིག་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཡུལ་སྒྲུབ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་

གནས་པའི་རང་བཞིན་ལ། རྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚད་བས་ཉམས་སུ་བླང་
 རོ། བྲིད་རྒྱུད་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་པའོ། །དེ་ནས་འཛིན་པ་གཞི་མེད་ཙ་བལ་དུ་
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཤེས་པ་རང་གསལ་རྟེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་གཞུགས་སོགས་ལྟར་འཆར་བ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། དོན་སྤྱི་
 སེམས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། དགག་སྒྲུབ་
 ཆགས་སྣང་དུ་རྟོགས་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། བར་མ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་གི་རྗེས་ལས་སྤྱོས་ཅན་དང་། རྟོག་མེད་རང་
 གསལ་ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཚོགས་བརྒྱད་དམ་
 དྲུག་གི་རང་དུས་ན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཅིར་རྟོགས་ཀྱང་སལ་ལེ་བ། སལ་ལེ་བ།
 རྟེན་མེད་ལ་རང་གསལ་བ། གསལ་བར་འཆར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ། མེད་
 ལ་སྣང་ལ་བར་སྣང་དག་པ་དང་སེར་བུ་རུལ་མེད་ལྟ་བུ། གསལ་ཆ་རང་
 གནས་པས་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དེངས་ལྟ་བུ། འཇུ་ཆ་ངོས་གཞུང་གི་དངོས་པོར་
 མེད་པས་རྒྱང་ལྟ་བུ། འཛིན་པར་སྣང་བའི་དུས་ནས་རང་སངས་ངོས་གཞུང་
 མེད་པ་ལ། འཆར་དུས་བཟ། གནས་དུས་བཟ། དུམ་མེ་གྲོད་ནས་ཀྱང་འཛིན་
 པ་རང་གི་སྣང་ཚུལ་ལ་བལྟས་པས། མེད་པ་གསལ་སྣང་། རྒྱུང་པ་རིས་མེད།
 རང་གསལ་རྟེན་མེད་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་འཇུར་རོ། །འདི་ཡང་རྒྱུར་
 དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚད་བས་ཉམས་སུ་བླང་རོ། །བྲིད་རྒྱུད་བརྒྱུད་དང་བཅུ་བདུན་
 པའོ། །དེ་ནས་དབྱུང་ན་ཙ་བལ་རྒྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་གསལ་
 རྟེན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འང་ཕྱི་སྣང་བ། བར་ཡུང་པོ། བར་འཇུ་བ། རང་གནས་
 ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། དབྱིབས་ཁ་དོག་སྤྱོད་འགག་གནས་གསུམ། རོ་བོ་

ངོས་གཟུང་ལ་སོགས་པར་གཞིག་ཅིང་བརྟགས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་
པར་རྩ་བ་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གནས་
ལྷགས་རྟོགས་པར་འཕྱར་རོ། །འདི་དག་གི་དུས་ན་སྤྱ་མའི་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་
གལ་ཆེ་སྟེ། །ཁྱིད་རྒྱུད་བརྟན་བརྟན་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་བརྟོམས་པས་ངར་ལ་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་
གསུམ་གྱི་བརྟོམ་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱད་པར་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་དུ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བས་གོ་
སྒྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཡང་རབ་ནས་སྟོན་ལ་སྟོས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་
འཇུག་ཚུལ་གོ་རིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དབང་པོ་ཐ་མ། འབྲིང་། རབ་ཀྱི་
བརྟོམ་ཚུལ་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་དབང་པོ་ཐ་མའི་རིམ་པ་
ལ། ཞི་གནས་བཅའ་ལ། ལྷག་མཐོང་བསྟེན། ཟུང་འཇུག་བརྟོམ་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་རྟོག་གདུལ་བ་ནི། སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་བརྟོམས་པའི་
རྗེས་ལ། རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་ལས། བྱད་པར་དུ་ལག་པ་གཉིས་སུས་མོར་
བཀའ། མའིང་བ་རྩུང་བྱད་དབྱེ་བར་བྱས་ཏེ། རྩ་གསུམ་གསལ་བཟུང་བའི་རོ་
རྒྱུང་གི་མར་སྟོན་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་དུ་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལ་དངས་པ་སྟོ་ལ་
འཕྱར་བ། དམར་ལ་གདངས་པ། མེར་ལ་གསལ་བ། ལྗང་ལ་གནག་པ།
མཐིང་ལ་སྒྲ་བ་ལྷ་སྒྲིལ་ཐག་པ་བརྒྱུང་བ་ལྷར་ཐར་མོང་། རྒྱུང་རྒྱུར་འཇུག་དུས་
ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཞུག་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་བགྱང་ཞིང་
སྤེང་བ་རེ་བསྐྱུར་བས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཀུན་ངང་གིས་ཞི་བར་འཕྱར་རོ། །
ཁྱིད་རྒྱུད་བརྟན་བརྟན་པའོ། །

དེ་ནས་སེམས་གཟུང་བ་ནི། སྡོན་འགྲོ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། དངོས་གཞི་
མདུན་དུ་བྱིས་སྐྱེའམ་པོ་ཉིའམ་རྟེན་གྱིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་གཅིག་
བཞག་པ་ལ། སེམས་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་རེ་མིག་མི་འགྱལ་བར་བལྟ་བའི་རང་
ལ་གཞག་གོ། །དེའི་དུས་སུ་དག་ལྟར་བའམ། དྲིའམ། རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་གང་བྱུང་
ཡང་དེ་དག་ཡིང་བསྐྱར་བྱང་བཅད་ནས། དམིགས་རྟོན་ལ་ཉ་རེ་ཆེར་བལྟའོ། །
དེ་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ན་མིག་བཙུམས་ནས་དེའི་རྣམ་པ་ལམ་མེ་བ་
ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྒོམ་མོ། །འཕྲོ་ན་ཡང་མིག་བྱེ་ལ་རྟོན་ལ་
བལྟའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབང་པོ་ལྟའི་སྒྲུང་ཡུལ་ལྟ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་
ཆོས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་འཛིན་པའི་ནི་གནས་སྟེའོ། །[ཁྱིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་པའོ།]

དེ་ནས་ཞར་ལ་སྒྲའི་ཡུལ་ལའང་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ། སྡོན་འགྲོ་འདྲ་བ་
ལས། དངོས་གཞི་མི་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣ་བ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་
ནས་བསྒོམ། ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་ནང་དུ་བལྟ་ཞིང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་
ཉན་འཕྲོ་བོར་ལ་བསྒོམ། དེ་གཉིས་རེས་མོས་སུ་བྱས་པས་སྐྱུ་ལ་སེམས་ཟེན་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་ལའང་སྒྱུར་ནས་ཉམས་སུ་
སྤངས་པས། བྱིས་བསྒོམ་དུས་ཡུལ་ལྟས་མི་གཞོད་ཅིང་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །[ཁྱིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པའོ།]

དེ་ནས་ཆོས་ལ་སྐྱུང་བ་ནི་སྡོན་འགྲོ་སྒྲར་བཞིན་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་ལ་
བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
ཟེན་དུས་དམིགས་པ་བསྐྱར་ཏེ། འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པའམ། བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་བསྒོམས་པའི་

སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ས་ལ་ལ་དེ་ངོས་གཟུང་ཞིང་མ་ཡིངས་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་སྒེལ་མར་སྦྱངས་བས་འཕྲོ་གནས་མཉམ་པའི་ངང་ལ་སེམས་ཟེན་པའི་ཞི་གནས་སྒྱེའོ། །འདི་ནི་དམིག་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །གནད་འདི་དག་གིས་ཞི་གནས་སྒྱེ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། །ཁྲིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་ངང་ལ་གཞག་པ་ནི། སྡོན་འགྲོ་སྤར་བཞིན། དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྤར་བའི་ཡུལ་ནམས་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟར་སྤར་ལ། དབྱུང་ན་རྒྱལ་ཕན་ཆ་མེད་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་སྤྲོང་བ་སྟེ། ཡུལ་སྤར་དུ་འཇལ་བ་གཟུང་བའི་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་རང་གསལ་སྤྲོང་བའི་ངང་ལ་བྱས་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེས་ནི་ཡུལ་དང་གཟུང་བའི་ཤེས་པ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གནད་དོ། །ཁྲིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ནང་འཛིན་པ་ཅུ་བྲལ་སྤྲོང་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འཇལ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། འདས་མ་འོངས། དངོས་པོ་དངོས་མེད། བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ། དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་ཤིང་བཅལ་བས་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པའི་ཆོ། རྟེན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྤྲོད་གྱིས་སྤྲོད་ལ་གཞག་གོ། །འདིས་ནི་ང་དང་བདག་དུ་འཛིན་པ་སྤྲོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤར་ཞི་ལྷག་སོ་སོར་བསྐྱོམས་པ་སྟེ་འདིར་གཅིག་དུ་འསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་འགྲོ་སྤར་བཞིན། དངོས་གཞི་གང་སྤར་ལ་དབྱུང་ར་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བྱུལ་ལ། བདེ་ལུགས་སུ་

ཤིགས་སེ། རྗེས་མེད་དུ་སངས་ཏེ། རྒྱ་ཡན་དུ་བྱལ་ལེ། མཐའ་བལ་དུ་ཁྲོལ་
ལེ་གཞག་གོ། །དེའི་ཆོ་བྱི་ནང་བར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་འཆར་
ཏེ། གནས་པས་ཞི་གནས། གསལ་བས་ལྷག་མཐོང་། བ་དད་མེད་པ་བྱང་
འཇུག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུམ་ལ་
པལོ། །

དེ་ནས་དབང་པོ་འབྲིང་གིས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། རྫོང་པ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལུས་མི་གཡོ་བ་རི་རྒྱལ་ལྟར་ནམ་རྒྱང་ཆོས་
བདུན་བཅའ། དབང་པོ་མ་འགགས་པ་རང་གསལ་དུ་དངས་པ་རྗེས་བྱའི་ལྷ་
གཟུགས་ལྟར་བཞག་ནས། གང་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་ཐོག་དེར་མི་བཞག་པར་སྒྲུང་
ཐོག་གི་སྒྲུང་བྱི་ནང་བར་མེད་ཏར་སངས་སུ་བུན་ནི་ཤིགས་སེ་ལྟ་སྒྲུངས་གཙུག་
ནས་བཞག་པས། ཐམས་ཅད་སྒྲུང་པ་བར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུམ་པལོ། །

དེ་ནས་གསལ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལུས་གནད་དབང་
གནད་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། རྫོང་ཐོག་ཏུ་མི་གཏད་བར་སྒྲུང་བ་རང་གསལ་འཛིན་
མེད་གྱི་རང་ལ་སལ་ལེ་ལལ་ལེ་ཡེར་རེ་བསྐྱོམས་པས། རྫོང་ལ་འཛིན་མེད་
ཁྲལ་མ་ཁྲོལ་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་རོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུམ་པལོ། །

དེ་འཆར་པ་ཐ་སྐབས་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལུས་དང་དབང་གནས་
སྒྲུང་བཞིན། ཁྱད་པར་རིག་པའི་དངས་ནས་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་འཆར་བ་ལ་
གཏད་པས། རྟེན་མེད་དུ་འཛིན་མེད་གྲོལ་བ་ཐ་སྐབས་ཆུར་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའི་
རྟོགས་པ་འཆར་རོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུམ་པལོ། །

དེ་ནས་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་བསྐྱོམ་པ་ནི། བར་མེད་ཅུ་པོ་རྒྱུན་གྱི་རང་
བཞིན་གཙང་ཆབ་གྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་སྟེ། རིག་པ་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པས་འདྲུ་འཕྲོ་
ཆོས་ཉིད་རོལ་པར་ཤར་ཅིང་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། སྤང་སྤང་དང་གོལ་སྦྱིབ་གང་ཡང་
མེད་པར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་གསལ་སྐུར་དུ་ཤར་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་
སྤྲིང་དུ་ཕྱིན་དུས་ས་རྩོལ་པ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟེན་པ་ལྟར། སྤོ་ལ་ཅི་ཤར་རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་འཛིན་རྟོག་ཡེ་གྲོལ་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་
ལས་མ་འདས། ཡུལ་དུ་ཅི་སྤང་སྤོང་པའི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བས་གཟུང་
རྟོག་ཡེ་གྲོལ་ཀུན་དུ་བཟང་མའི་གྲོང་ཡངས་ལས་མ་འདས། ཡུལ་དང་སེམས་
ཞེས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
དབྱིངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོང་དུ་
ཤར། སྤེང་དང་འོག་མེད་པར་གདལ་ཁོད་གྱི་ཁོད་དུ་སྦྱོམས། ཕྱོགས་དང་
མཚམས་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར། ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པར་
ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པར་ཤར། བདག་དང་གཞན་མེད་པར་གནས་ལུགས་གྱི་རང་
དུ་ཕྱིན། གནས་དང་དུས་མེད་པར་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་ཕེབས་ཏེ། སྤོ་བད་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཟད་གྱི་རང་ན་བསམས་ཀྱང་བདེ་བའི་དུས་སོ། །འདི་ཉིད་
རྟོགས་པ་བར་མེད་དང་ངོ་སྤྲད་དེ་རིག་པ་རྩོན་ལ་ཐུད་ནས་ཟང་ངེ་ཐལ་ལེ་
གཅེར་བུར་སྤྲིང་བའི་ཤེས་པ། རང་བབ་མ་བསྐྱོམས་རྣལ་མ་ལ་ཐག་བཅད་
ནས་སྦྱོང་དུ་གཞུག་གོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པོ། །

དེ་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་པར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི། བསྐྱོམ་
རྣལ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་གྲོགས་དང་རྣལ་སྤྲིང་བསྟན་ལ། ཐ་མའི་རྒྱུ་སྟེགས་

ཅམ་དུ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་འབྲེལ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཞི་
ལས། དང་པོ་ལའང་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཐོགས་འབྲེལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་མེད་གྱི་ཡུལ་གཉིས་ལས། སྒྲུང་མེད་ལ་
སེམས་གཟུང་བ་ལ། ཕྱིའི་དམིགས་རྟེན་སྒྲུང་བཅས་བྲིས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
སྒྲུང་སྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱུང་གི་སྒྲུང་བཅས་ནི་ཤེས་པ་ཏ་ཅང་འཕྲོས་ཏེ་མི་
གནས་པའི་ཆོ། རྒྱུང་གི་ནང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས། རྟོ་རྟེ་རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་པ་
ཅ་བ་ཟུག་པ་མར་མར་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་དུ་སོང་བས་
ཤེས་པ་བརྟན་པར་བསམ་མོ། ཤེས་སྒྲུང་ཞིན་པ་དང་སྒྲིང་གར་བསྐྱེད་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ན་མི་རྟོག་པ་སྟེ། ཤིང་རྒྱུང་བསྐྱེད་པ་ལས་ཅུ་པོ། །

དེ་ནས་སྒྲུང་བ་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་ནི། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
པའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། དེའང་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞིག་ནས་སྒྲིང་པར་སོང་
བའི་ངང་ལྟ་བུའམ། ལྟའི་ཞལ་ལྷག་བསྒྲོམས་པས་རྟོག་པ་གཞན་རྣམས་དེར་
རུབ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་གསལ་བའི་ངང་དེར་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། ཤེས་སྒྲུང་པ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སྟེ། འདི་ཉིད་མཐོང་མཐོང་འདྲ་
ལ་མ་ངེས་པའི་གནད་ཟབ་ཡང་དག་པའོ། ཤིང་རྒྱུང་བསྐྱེད་པ་ལས་ཅུ་པོ་གཅིག་པོ། །

དེ་ནས་ཐོགས་འབྲེལ་ནི། འགོ་འདུག་ཅུང་ཟད་བྲས་ལ་སྒྲུང་གི་དེ་ཉིད་ལ་
བལྟ། སྒྲུ་བརྗོད་དང་དབྱེད་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ལ་ཞི་གནས་ལ་བལྟས་པས་
གོམས་ཏེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་རོ། ལྟེངས་ན་ལུས་སེམས་གཡེངས་ནས་གློད་
དུ་བཅུག་ལ། དེ་ནས་བསྒྲོམས་པས་མཆོག་ཏུ་གསལ་ལོ། ཤིང་རྒྱུང་བསྐྱེད་པ་ལས་ཅུ་
གཉིས་པོ། །

དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བོགས་འབྱེན་གཉིས་ལས་དང་པོ་
ལའང་སྤང་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཡུལ་གྱི་
སྤང་བ་འདི་དག་སྐྱུ་མར་འདུག ཁྱི་ལམ་དུ་འདུག་སྐྱུ་མ་དུ་གང་སྤང་སྤང་བདེན་
མེད་དུ་ས་ལ་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུ་མར་འདུག་སྐྱུ་མ་པ་ལ་
ཁྱད་པར་ཆེ་བས། སྤང་ལྟ་བུར་བསྟན་ཡང་། འདི་དངོས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤྱར་
རོ། །ཁྱིད་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་མ་ཙུ་ཙ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོང་བ་ལ་སྤྱང་བ་ནི། ཆོས་སུ་སྤང་དུས་ནས་ཆེར་ཆེར་བལྟས་ཆོད་
སྟོངས་སང་སང་རྗེས་མེད་དུ་བལྟ་ཞིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
ངང་ལ་གཞག་གོ། །སྤྱང་དབྱེད་ཅིང་གཞིགས་པའི་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་
ངང་སངས་ཐུག་ཐུག་གྱི་སྟོང་པར་བསྟན་པས་ཁྱད་པར་ཆེ་འོ། །ཁྱིད་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་མ་ཙུ་
ཙ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་བོགས་འབྱེན་ནི། སྟོད་ལམ་གང་བྱེད་དང་སྤང་སྟོང་གཏད་ཡལ་
སྟོང་བ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་སྐྱོམ་ཞིང་། ལྟངས་ནས་གཟུགས་སོགས་དུ་མའི་
ཡུལ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡངས་པར་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་བྱམ་བྱམ་སྤྱང་
བས་འགྲུབ་བོ། །ཁྱིད་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་མ་ཙུ་ཙ་ལྔ་པའོ། །

དེ་ནས་ཐུང་འབྲེལ་ལའང་དངོས་དང་བོགས་འབྱེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི་ལུས་གནད་བཅས་ལ། གང་སྤང་གང་གར་ལ་འདེམ་ཁ་མི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་
ཀྱི་རང་དུས་འཆར་གཞིའི་རིག་པ་ལ་ཆེར་ཆེར་བལྟ་ཞིང་། བར་མི་དབྱེད་པ་
རྩུར་བཞག་པ་ནི། གནད་ཀྱི་ཡང་ཟབ་གལ་པོ་ཆེ་འོ། །དེ་ནས་འཕྲོ་གནས་
མཉམ་པའི་ངང་ལ་རྟག་དུ་གནས་པས། འགྲུ་བས་གནས་པ་ལ་མི་གཞོད་པ།

རིག་པ་སྤྱོད་གསལ་འཆར་བ་གསུམ་འདྲེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱུ་གསུམ་རང་མལ་གྱི་
དགོངས་པ་ལ་སྤྱིབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་ཆུ་ཆུག་པའོ། །

དེ་ནས་པོགས་འབྱིན་ནི། རམ་མཁའ་དངས་ཤིང་སྤྱིན་མེད་པའི་ཆོ། ཉི་
མ་ལ་རྒྱུ་ཕྱོགས་པས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ལྟ་སྟངས་གཅུན་ནས་བལྟས་
པས། བྱིའི་དཔེས་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལྟར། རང་ཤེས་པའི་ནམ་མཁའ་དག་
དུས། གསང་བ་འོད་གསལ་སྤྱོད་པའི་ནམ་མཁའ་དག་པ་མཐའ་དབུས་ཐམས་
ཅད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལ་འཆར་བ་ནི། བལ་པོ་ཀླ་མ་བྱིའི་
གདམས་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་མེད། །ལྷོངས་ན་ཞི་ལྟག་སོ་སོར་རྩལ་སྤྱངས། བྱིང་
ན་གསེད། རྒྱུ་ཆེན་ན་དབབ། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་དང་བསྐྱེད་པ་རྩ་སྤྱོད་གི་གནད་དོ། །
ཁྱིད་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་ཆུ་ཆུག་པའོ། །

དེ་ནས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་དུས་ཉམས་དང་སེམས་གནས་ཀྱི་
སྒོམ་པ་དང་། བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་དག་སྤྱང་འབྱུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རྟེན་མེད་
སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོ། རིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ། གཞི་
བྲལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པས། གང་དུའང་མ་འཛིན། ཅི་ལའང་མ་
རྟོག །སུ་ལའང་མ་འདྲི། གང་ཡང་མ་བརྟེན། སྤྱིམས་དང་རེ་དོགས་ཀྱི་འཁྲི་བ་
ཆོད་ལ་ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོའི་རང་ལ་སྤྱོམ་ཅིག །གདོད་མ་བྱར་མེད་
ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ལ་སྤྱོམ་ཞིག །བྱིར་མ་ལྟོག་ཅིག་ཅེས་ཡིན་ཐོག་ཏུ་སྟོ་
བྲལ་གྱི་གདིང་བཅའོ། །ཁྱིད་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་ཆུ་ཆུག་པའོ། །

དོན་གསུམ་པ་འབྲས་སུ་རེ་དོགས་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་
དབྱིངས་ཀྱི་རང་དོ། དབྱིངས་སྤྱང་སྤྱིའི་རང་བཞིན། སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་

པམོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་གར་ཡང་རྒྱ་ཆད་དང་
 རྟོགས་ལྟར་མེད་པ། གང་གི་འང་འཆར་གཞིའི་བྱེད་པ་ནི་དབྱིངས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ། རྟོགས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཟུང་པ་རྣ་གྱི་ཕྱི་མོ། ཐུག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གཞི་དང་མཐོང་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སོ་སོ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ན་མེད་དེ། སྤྱོད་པའི་རང་རིག་སྒྲོས་
 བྲལ། རྒྱ་ཆད་རྟོགས་ལྟར་མེད་པ་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནས་བཅའ་དུ་
 མེད་དོ། །གསང་སྟོང་ལས། མེས་མེད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པས།
 སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད། བཅའ་ཡང་རྒྱལ་བས་མི་རྟོན་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་གྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་
 བསྐྱེད་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་བཞག་པ་ཅམ་ལས། རོ་བོ་ལ་བཟང་རན་
 མེད་པར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ད་ལྟར་གྱི་རིག་སྟོང་ཆོས་དབྱིངས་ལྟན་
 གྲུབ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་དོ། །ཁྱིམ་བྱང་བརྒྱུད་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་པམོ། །

དེ་ནས་དབྱིངས་སྤྱང་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལ་ལྷ་ལས། དེ་ཡང་དབྱིངས་དེ་ལྟ་
 ཐུའི་རང་ལ་སྤྱད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་བཞུགས་པ་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་འགག་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་སྤྱོད་
 བསམ་བཞེད་མེད་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་ལ། འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་
 པའི་སྤྱོད་ནི། འོད་གསལ་དབྱིངས་ན་འབྱེལ་བ། རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་འདས་
 ཤིང་མཚན་དཔེ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་འཆར་བའི་ཆ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ནི་འཆར་
 རྒྱལ་གོ་མ་འགགས་པས་ཐུགས་རྗེ་རྟོགས་མེད་དུ་འཕྲོ་བའི་ཆ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 མཛོད་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དེ་དབྱིངས་ན་དྲི་མ་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་སྟོབས་བརྩམ་

འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་གསུང་གི་ཕྱི་མ་སྟེང་
 ལྟན་གྲུབ་ཏུ་མངའ་བའི་ཆ་དེ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བོ་དགོངས་པ་
 དབྱིངས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞགས་པ་དེ་ཡིན་
 ནོ། །དེའང་གྲོ་བྱར་པའི་དྲི་མ་དག་མ་དག་ཅུ་ལས། སེམས་ཅན་པའི་དུས་གྱི་
 རིག་པའི་རང་དོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། འཆར་ཚུལ་ལ་མ་འགགས། གང་
 ཡང་འབྱུང་། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལཱའི་ཆར་ད་
 ལྟ་ཉིད་ནས་གནས་པས། སྐྱེ་ལྡ་གཞན་ནས་མི་ཆོལ་བར་རང་ཆས་ལྟན་གྲུབ་
 ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཅེས་རིག་སྟོང་ཟང་ཀ་སྐྱེ་ལྡ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཐ་བཅད་
 དོ། །ཁྱིད་ཀྱང་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་པའོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་ནི། ཆོས་གྱི་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བསམ་
 བརྗོད་འདས་ཆེན་པོ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ལྡ་ལྡ།
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཡང་། གྲོ་བྱར་པའི་དྲི་
 མས་དག་མ་དག་ལས། རང་ཆས་སུ་དབྱིངས་ལ་ཆ་ཆར་དུ་ཡོད་པས། ད་ལྟའི་
 གནས་སྐབས་གྱི་རིག་པ་ལ་ཆར་སྟེ། རིག་སྟོང་སོ་སོ་རང་རིག་ །དུག་ལྡ་རང་
 གྲོལ་རྗེས་མེད། རོ་བོ་དང་བྱད་པར་རམ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཆ་
 ཆ་ཅུ་ལས་ཆར་ཞིང་། བྱད་པར་དུའང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་ཀར་སྐྱེས་
 པ་དེ་ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་ཡིན་ཡང་། དེའི་ངོས་ཟིན་ནས་རང་ལ་བཞག་དུས་
 བདེ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་ཤར་བ་དེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡུལ་ལ་སྤང་བར་
 སྐྱེས་པ་དེ་ཞེ་སྤང་རང་ཀ །ངོས་ཟིན་ནས་དངས་གསལ་སྟོས་དང་བྲལ་བ་དེ་མེ་
 འོང་ཡེ་ཤེས། གང་ཡིན་དོ་མི་ཤེས་པར་སྐྱེས་པ་དེ་གཉི་མུག །ངོས་ཟིན་ནས་

རྟོག་མེད་རང་གསལ་དུ་ཤར་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཁོ་བས་ར་
མཆོག་ཏུ་རྫོམ་པ་དེ་ར་རྒྱལ་རང་ཀ། ཁོས་ཟིན་ནས་གཉིས་མེད་རང་མཉམ་དུ་
རྟོགས་དུས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སུ་སྒྲེས་པ་དེ་ཐུག་
དོག་རང་ཀ། ཁོས་ཟིན་ནས་རིས་མེད་དུ་དངས་པ་དེ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རིག་
བ་ལ་རང་མ་རིག་པའི་རྩལ་དུག་ལྡར་ཤར་ཡང་རང་རིག་དུས་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་
རྩལ་ལམ་རོལ་པར་འཆར་བས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་
མེད་པའི་དོན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད་ལ། རེ་དོགས་དང་སོམ་ཉི་མ་
བྱེད། ཐག་ཆོད་དཔལ་དགའ་བསྐྱེད་ཅིག་ཅིས་ལེགས་པར་ངོ་སྤྲད་དོ། བློ་རྒྱུ་
བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པལོ། །

འདི་ནི་ཡང་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཀུན་
ལས་འཕགས་པ་སྟེ། ཁྲོ་རབ་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལས། ཀུན་གྱི་ཡུལ་
མིན་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཀུན་
བཟང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་
ངལ་གསལ་དོན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་བཟང་ལས། ཐ་མར་དགེ་བ་བླ་ན་མེད་པ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་པལོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ལམ་
བཟང་སྟིང་པོའི་དོན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་རྒྱ་ཆེ་ལས། ཡང་
ཟབ་གནད་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་འདིར་བསྟུས་ཏེ། བློ་དུ་བསྐྱེདས་ནས་སྐལ་
བཟང་རྣམས་ལ་འབྲལ། བྱི་རབས་དད་ལྡན་རྩེས་འཇུག་རིགས་ཀྱི་བྲ། ཐར་
ལམ་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། སྐལ་ལྡན་སྦྱོབ་མའི་ཆོགས་
རྣམས་འབྲིད་པ་ནའང་། ཁོ་བློ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་པར་གདབ། །

བསྐྱུས་འབྲིང་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བཞི། །བསྐྱུས་ཁྲིད་ཞག་རེ་དམིགས་པ་རེ་
 རེ་དཔོག་ །ཟླ་བ་བཞི་དང་ཞག་གངས་ཉེར་གཅིག་ན། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ཕྱེ། །འབྲིང་ཁྲིད་ཞག་གསུམ་དམིགས་པ་རེ་རེ་སྟེ། །ལོ་
 གཅིག་ཟླ་བ་གཉིས་དང་ཞག་གསུམ་ན། །རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་དྲོད་ཆོད་
 ཉིད། །ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་དེས་པ་ལགས། །རྒྱས་ཁྲིད་ཞག་ལྔ་
 དམིགས་པ་རེ་རེ་སྟེ། །ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་དེ་བཞིན་དུ། །ཞག་གི་
 གངས་ནི་བཙོ་ལྔ་ཚླགས་པ་ན། །མཆོག་གསུམ་སྒྲིང་པོའི་དེས་དོན་མཆོག་ལ་
 རེག་ ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཁྲིད་ཞག་བདུན་དམིགས་པ་རེ། །ལོ་གཉིས་ཟླ་དུག་ཞག་
 གངས་ཉེར་བདུན་ན། །ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཁྲིད་རབ་ཚླགས་པས། །མི་
 རྟོག་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་ས་ལ་ཞུགས། །དེ་འདྲའི་སྒྲེ་བོ་སྐལ་བཟང་བཙོན་
 འགྲུས་ཅན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་རིགས་མཆོག་འཛིན་པ་དེས། །རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་ཚླགས་པའི་སར་གཞོལ་ཏེ། །ལྷུང་དུ་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་
 པོར་འགོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རབས་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ནུམས་ལ། །པན་པའི་གདམས་
 དག་དེས་དོན་སྒྲིང་པོར་གདམས། །ཉིན་མཚན་མི་དལ་དད་བཙོན་ལྡན་པ་
 ཡིས། །ཐར་ལམ་རྒྱལ་ཅས་དེ་སྐད་ཐལ་མོ་སྒྲུང། །རྒྱལ་འདི་སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་
 པའི་ནམ་མཁའ་ལས། །ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་ཉི་འོད་ཅན། །དེ་
 མེད་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལྡན་ཤར་བ་དེས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་
 པར་བཀོད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀུན། །སྤྲིད་པའི་ནགས་ཁྲོད་
 ཐེགས་པོར་རབ་བརྒྱལ་ཏེ། །ཞི་བ་ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་ནས། །
 རྣམ་གྲོལ་ཚླགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་བསྐྱེད་

པ་གནས་གྱི་བར། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་ལ་སྣང་གྱུར་ཏེ། །དང་བརྒྱའི་
གཙུག་གི་ཀྱན་པས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །ཚུགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་གནས་གསུམ་དགེ་བ་གསུམ་
གྱི་དོན་ཁྱིད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་བར་གསལ་གསུང་
རབ་གྱི་གནས་ལ་མང་དུ་སྟོན་པའི་ཞུག་པ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་
འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། མེ་ཏོག་སྒྲིན་
གྱི་སྒྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ་ཆོས་མཐོ་བའི་
ཁྱི་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱར་བ། ཚུགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་དཔལ་དུ་
འབར་བས་ཤིན་ཏུ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །དགེའོ།
དགེའོ། ॥

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བཅའ་སྦྱོར་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །
 སམ་མཁོ་ལོ། །

ཨོྭ་ཀམ་:ཨམི་དུ་སྤྲུལ།

། སྤར་འགེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 སྤའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཡུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ཡུལ་སྤའི་ཕན།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第二十一冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI791 - 10393